

تعزير حماية الوطن وصون أمنه واستقراره مجلس الوزراء في اجتماع استثنائي: إدانة الاعتداءات الإيرانية



○ سمو ولي العهد رئيس الوزراء خلال ترؤسه اجتماع مجلس الوزراء الاستثنائي.

ترأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء اجتماعاً استثنائياً لمجلس الوزراء عُقد أمس بقصر القصيبة، وجدد المجلس في مستهل الاجتماع إدانة مملكة البحرين الاعتداءات الإيرانية العدائية الأثمة، مشدداً على أهمية الالتزام بما ورد في قرار مجلس الأمن رقم 2817، الذي أدان الهجمات التي تشنها إيران على دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والمملكة الأردنية الهاشمية، وطالب بالوقف الفوري لكل الأعمال العدائية والاستفزات والتهديدات، مؤكداً الحق الأصيل لهذه الدول في الدفاع عن نفسها.

وأعرب مجلس الوزراء عن فخره واعتزازه بقوة دفاع البحرين والحرس الوطني ووزارة الداخلية وكل الأجهزة العسكرية والأمنية والمدنية، مشيداً بما أبدته من يقظة وجاهزية عالية في التعامل مع مختلف المستجدات، بما يعزز حماية الوطن وصون أمنه واستقراره. كما أشاد المجلس بالقطاعات الوطنية ضمن فريق البحرين في مختلف مواقع العمل، ممنمناً ما تبذله من جهود وطنية مخصصة في خدمة الوطن والتعامل مع التحديات بكفاءة واقتدار.

وأشاد مجلس الوزراء بنتائج اللقاء الذي جمع حضرة صاحب الجلالة تلاحم وتماسك ووحدة وطنية في ظل قيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، مؤكداً أن هذا التلاحم الوطني يمثل الركيزة الأساسية لعبور مختلف التحديات.

وأشاد مجلس الوزراء بنتائج اللقاء الذي جمع حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم مع أخيه صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية، وكذلك بنتائج لقاء جلالته مع فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر العربية، وما أسفرت عنه الزيارتان من تعزيز العلاقات الأخوية الراسخة، وتنمية

التعاون والتنسيق المتبادل والعمل المشترك بين مملكة البحرين وكل من المملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية مصر العربية. وفي ختام الاجتماع أعرب المجلس عن خالص الشكر والتقدير لدول مجلس التعاون والدول الحليفة الشقيقة والصديقة على تعاونها

الوثيق، مشيداً بالتضامن والحراك الدبلوماسي الدولي الداعم لمملكة البحرين في التصدي للاعتداءات الإيرانية، بما يتوافق مع القوانين الدولية ويعزز الأمن والاستقرار في المنطقة.

اعتراض وتدمير 147 صاروخاً و282 طائرة مسيرة منذ بدء العدوان الإيراني

القطاع المصري في البحرين يعلن عودة العمل بشكل طبيعي غداً في جميع الفروع

كيف نحمي أطفالنا نفسياً في أوقات الأزمات؟

التفاصيل على الصفحات الداخلية

الدور الوطني للإعلام الرقمي في ظل العدوان الإيراني الأثم

تحقيقات 7

أمطار رعدية ورياح نشطة.. وتقلبات جوية مستمرة حتى نهاية الأسبوع



استمرار فرص الأمطار المتفرقة حتى يوم الجمعة، على أن تبدأ الأجواء بالتحسن التدريجي يوم السبت، مع انخفاض طفيف في درجات الحرارة.

أخبار البحرين 4

كتب: محمد القصاص

شهدت مملكة البحرين موجة أمطار مصحوبة بهبات رياح شديدة السرعة، وصلت في بعض الأوقات إلى نحو 30 عقدة، وسط تحذيرات متواصلة من إدارة الأرصاد الجوية التي أكدت أن حالة عدم الاستقرار ستستمر حتى نهاية الأسبوع، مع فرص لهطول أمطار رعدية على فترات ورياح نشطة قد تشدد أحياناً.

ودعت الإدارة العامة للمرور السائقين إلى الالتزام بالسرعات المحددة وترك مسافة الأمان، في ظل تدني الرؤية وتجمع المياه في بعض الطرق، فيما حثت الإدارة العامة للدفاع المدني المواطنين والمقيمين على تثبيت الأجسام القابلة للسقوط والابتعاد عن الأشجار واللوحات الإعلانية وتجنب دخول الطرق المغفورة بالمياه. وفي إطار الجهود الحكومية تواصل وزارة الأشغال تنفيذ خطط الطوارئ عبر نشر فرق

اقتصاديون: اقتصاد البحرين متماسك والمملكة وجهة آمنة للاستثمار

المرونة اللوجستية واستقرار سلاسل الإمداد يعززان ثقة المستثمرين

كتب: علي عبدالخالق

أكد خبراء ورواد أعمال واقتصاديون أن مملكة البحرين تواصل الحفاظ على استقرارها الاقتصادي ومناخها البيئي الاستثمارية رغم التحديات الإقليمية، مشيرين إلى أن المملكة نجحت في ترسيخ ثقة المستثمرين بفضل سياساتها الاقتصادية المرنة والبنية التحتية المتطورة، إلى جانب كفاءة إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال في مختلف القطاعات الحيوية.

وأشاروا إلى أن مرونة سلاسل الإمداد واستقرار القطاع اللوجستي، إلى جانب الدور الفاعل الذي تقوم به غرفة تجارة وصناعة البحرين في دعم القطاع الخاص، أسهمت في استمرار تدفق الاستثمارات وعدم خروجها من السوق المحلي، ما يعكس قوة البيئة الاستثمارية في المملكة. وأشاروا إلى أن الغرفة تواصل جهودها لتعزيز ثقة رواد الأعمال وترسيخ استقرار بيئة الأعمال، مشيرين إلى أن الأمن وسلامة سلاسل الإمداد وقطاع الغذاء تحظى



أخبار البحرين 3

ترامب يؤجل تنفيذ قصف منشآت الطاقة الإيرانية

تقارير عن محادثات بين أمريكا وإيران بوساطة مصر وتركيا وباكستان

وستدفعها إلى إغلاق المضيق بالكامل. وكتب في منشور على منصة تروث سوشال إن الولايات المتحدة وإيران أجرتا محادثات جيدة وبناءة للغاية، مع إيران خلال اليومين الماضيين حول «حل نهائي وشامل للأعمال القتالية في الشرق الأوسط». وذكر مراسل لموقع أكسيوس الأمريكي أن مسؤولين كباراً من تركيا ومصر وباكستان أجروا محادثات منفصلة مع المبعوث الأمريكي ستيف ويتكوف ووزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي. ونقل المراسل براك رايفيد عن مصدر أمريكي لم يكشف عن اسمه أن النقاش دار حول إنهاء الحرب وحل جميع القضايا العالقة.

(رويترز): قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمس إنه أصدر تعليمات بتأجيل أي هجمات عسكرية تستهدف محطات الكهرباء الإيرانية مدة خمسة أيام، وذلك قبل ساعات فقط من الموعد النهائي الذي كان ينذر بتصعيد إضافي في الصراع الذي دخل أسبوعه الرابع. وكان ترامب قد أمهل ليل السبت إلى الأحد إيران 48 ساعة لإعادة فتح مضيق هرمز المغلق عملياً منذ بدء الهجوم الأمريكي الإسرائيلي على طهران في 28 فبراير، متوعداً بـ«تدمير» مختلف محطات إنتاج الطاقة في حال لم تقم بذلك. وردت طهران بالتحذير من أن أي خطوة كهذه سيقابلها استهداف محطات الطاقة في مختلف دول المنطقة،

وأفادت وكالة مهر شبه الرسمية للأنباء بأن الخارجية الإيرانية كشفت عن وجود «مبادرات» لخفض التوتر، مضيفة أن طهران ترغب في مشاركة مباشرة من واشنطن بصفتها الطرف الذي بدأ الحرب. ولم يرد البيت الأبيض على استفسارات حول مضمون المحادثات أو هويات المشاركين فيها أو مكان انعقادها. لكن ترامب قال للصحفيين أمس إن الولايات المتحدة أجرت محادثات بناءة مع إيران، وأوضح أن الجانبين لديهما «نقاط اتفاق رئيسية».

عربية ودولية 8-9



○ صورة تظهر حجم التدمير في مقر وزارة الدفاع للصناعات الإلكترونية في إيران.. وفي الإطار ترامب يتحدث لوسائل الإعلام عن مفاوضات مع طهران.



ولي العهد رئيس الوزراء يترأس اجتماعاً استثنائياً لمجلس الوزراء

إدانة الاعتداءات الإيرانية والمطالبة بالوقف الفوري لجميع الهجمات تقدير جهود قوة الدفاع والحرس الوطني ووزارة الداخلية



23 مارس 2026

صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء يترأس اجتماعاً استثنائياً لمجلس الوزراء

أبرز ما جاء في جلسة مجلس الوزراء



الإعراب عن الفخر والتقدير لقوة دفاع البحرين والحرس الوطني ووزارة الداخلية والأجهزة العسكرية والأمنية والمدنية لما أبدته من يقظة وجاهزية عالية في التعامل مع مختلف المستجدات.

تجديد إدانة الاعتداءات الإيرانية العدوانية الأثمة، والتشديد على أهمية الالتزام بما ورد في قرار مجلس الأمن 2817.



الفريق البحرين Team Bahrain

الإعراب عن الاعتزاز بما عبر عنه المواطنون والمقيمون من تلاحم وتماسك ووحدة وطنية في ظل قيادة جلالة الملك المعظم.

الإشادة بالكفاءات الوطنية ضمن فريق البحرين في مختلف مواقع العمل.



الإشادة بنتائج الاجتماع الذي عقده جلالة الملك المعظم مع أخيه صاحب الجلالة ملك المملكة الأردنية الهاشمية.

الإشادة بنتائج الاجتماع الذي عقده جلالة الملك المعظم مع أخيه فخامة رئيس جمهورية مصر العربية الشقيقة.

الإشادة بنتائج الاجتماع الذي عقده جلالة الملك المعظم مع أخيه صاحب الجلالة ملك المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة.



الإعراب عن خالص الشكر لدول مجلس التعاون والدول الحليفة الشقيقة والصديقة على تعاونها الوثيق، والتأكيد على أهمية هذه العلاقات في ظل الظروف الراهنة، وتمييز تضامناً والحراك الدبلوماسي الدولي الداعم لمملكة البحرين في التصدي للاعتداءات الإيرانية الأثمة التي تتنافى مع القوانين الدولية.

الإعراب عن خالص الشكر لدول مجلس التعاون والدول الحليفة الشقيقة والصديقة على تعاونها الوثيق، والتأكيد على أهمية هذه العلاقات في ظل الظروف الراهنة، وتمييز تضامناً والحراك الدبلوماسي الدولي الداعم لمملكة البحرين في التصدي للاعتداءات الإيرانية الأثمة التي تتنافى مع القوانين الدولية.

الإعراب عن خالص الشكر لدول مجلس التعاون والدول الحليفة الشقيقة والصديقة على تعاونها الوثيق، والتأكيد على أهمية هذه العلاقات في ظل الظروف الراهنة، وتمييز تضامناً والحراك الدبلوماسي الدولي الداعم لمملكة البحرين في التصدي للاعتداءات الإيرانية الأثمة التي تتنافى مع القوانين الدولية.

الإشادة بنتائج اجتماع الملك مع العاهل الأردني والرئيس المصري



○ سمو ولي العهد رئيس الوزراء يترأس الاجتماع الاستثنائي لمجلس الوزراء.

الإشادة بالكفاءات الوطنية ضمن فريق البحرين في مختلف مواقع العمل

الوثيقة وتنمية التعاون والتنسيق المتبادل والعمل المشترك بين البلدين الشقيقين. كما أشاد المجلس بنتائج الاجتماع الذي عقده حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم مع أخيه فخامة الرئيس عبدالفتاح السيسي رئيس جمهورية مصر فخامة رئيس جمهورية مصر العربية على صعيد تعزيز العلاقات الأخوية الراسخة، وتنمية التعاون والتنسيق المتبادل والعمل المشترك بين البلدين الشقيقين.

ثم أعرب المجلس عن خالص الشكر لدول مجلس التعاون والدول الحليفة الشقيقة والصديقة على تعاونها الوثيق، مؤكداً أهمية هذه العلاقات في ظل الظروف الراهنة، متمنياً تضامنها والحراك الدبلوماسي الدولي الداعم لمملكة البحرين في التصدي للاعتداءات الإيرانية الأثمة التي تتنافى مع القوانين الدولية.

وجاهزية عالية في التعامل مع مختلف المستجدات، بما يعزز حماية الوطن وصون أمنه، كما أشاد المجلس بالكفاءات الوطنية ضمن فريق البحرين في مختلف مواقع العمل، وما تبذله من جهود وطنية مخلصه في خدمة الوطن والتعامل مع مختلف التحديات بكفاءة واقتدار.

كما أعرب المجلس عن اعتزازه بما عبر عنه المواطنون والمقيمون من تلاحم وتماسك ووحدة وطنية في ظل قيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم. بعدها أشاد مجلس الوزراء بنتائج الاجتماع الذي عقده حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم مع أخيه صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة، لافتاً إلى نتائج الزيارة التي قسام بها صاحب الجلالة ملك المملكة الأردنية الهاشمية في الدفع قدماً بالعلاقات الثنائية

ترأس صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء اجتماعاً استثنائياً لمجلس الوزراء عقد أمس بقصر القضيبي. في بداية الاجتماع جدد مجلس الوزراء إدانة الاعتداءات الإيرانية العدوانية الأثمة، وشددوا على أهمية الالتزام بما ورد في قرار مجلس الأمن 2817، الذي أدان بشدة وطالب بالوقف الفوري لجميع الهجمات التي تشنها إيران على دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والمملكة الأردنية الهاشمية، والوقف الفوري من دون قيد أو شرط لأي استفزاز أو تهديد للدول المجاورة، والحق الأصيل لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والمملكة الأردنية الهاشمية في الدفاع عن نفسها ضد الهجمات التي تشنها إيران.

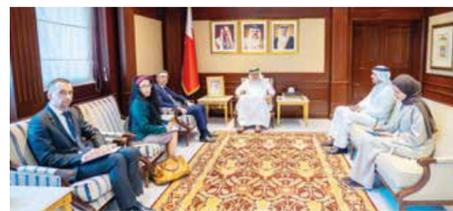
بعدها أعرب المجلس عن فخره وتقديره لقوة دفاع البحرين والحرس الوطني ووزارة الداخلية والأجهزة العسكرية والأمنية والمدنية لما أبدته من يقظة

إضافة المغرب إلى جدول الدول المنضمة إلى مرسوم تزويد خدمات الحوسبة السحابية

أصدر صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء قراراً بتعديل جدول تحديد الدول الأجنبية المرافقة لمرسوم تزويد خدمات الحوسبة السحابية لأطراف أجنبية، وذلك بإضافة المملكة المغربية الشقيقة لتكون بذلك الدولة رقم 19 المنضمة إلى هذا القرار.

وأفاد القرار المنشور في الجريدة الرسمية بأنه على الوزراء والمعنيين -كل فيما يخصه- تنفيذ أحكام هذا القرار، ويعمل به من اليوم التالي لتاريخ نشره في الجريدة الرسمية.

وزير الخارجية والسفير الفرنسي يبحثان تداعيات استمرار الاعتداءات الإيرانية الأثمة



فرنسا الدائمة، ومواصلة التشاور للتعامل مع تهديدات إيران للأمن والاستقرار في المنطقة والملاحقة الدولية في ضيق هرمز. حضر اللقاء السفير سعيد عبدالخالق سعيد رئيس قطاع التنسيق والمتابعة بالوزارة.

البحرين، التي تستهدف بشكل خاص البنى التحتية والمنشآت المدنية والمواقع السكنية، وبحث سبل تعزيز التعاون والتنسيق المشترك في مجلس الأمن من خلال عضوية مملكة البحرين غير الدائمة في المجلس وعضوية

استقبل الدكتور عبداللطيف بن راشد الزياني وزير الخارجية، في مقر الوزارة أمس، السيد إريك جيررو تيلم سفير الجمهورية الفرنسية الصديقة لدى مملكة البحرين.

وتم خلال اللقاء بحث علاقات الصداقة التاريخية الوثيقة التي تجمع بين مملكة البحرين والجمهورية الفرنسية، وسبل تعزيز التعاون الثنائي في مختلف المجالات بما يخدم المصالح المشتركة.

كما تم مناقشة تطورات الأوضاع الإقليمية، وتداعيات استمرار الاعتداءات الإيرانية الأثمة وغير المبررة على مملكة

5 | 8 | الثامنة والخمسون

قوة دفاع البحرين

منظومة الدفاع الجوي بقوة دفاع البحرين تقم بالحصار للعدوان الإيراني الأثمة منذ شنته في 28 فبراير 2026م

والجواي ما لا يحترق، وتوسعت حتى اليوم

282 مسيرة

147 صاروخ

ربح جعله قهر للبلدان

23 مارس 2026م

اعتراض وتدمير 147 صاروخاً و282 طائرة مسيرة منذ بدء العدوان الإيراني

أعلنت القيادة العامة لقوة دفاع البحرين أن منظومة الدفاع الجوي بقوة دفاع البحرين بفضل من الله تم بحفظه رجالها مستمرة في مواجهة موجات تنابعية من الاعتداءات الإيرانية الإرهابية الأثمة؛ إذ تم منذ بدء الاعتداء الغاشم اعتراض وتدمير 147 صاروخاً و282 طائرة مسيرة، استهدفت مملكة البحرين.

وتؤكد القيادة العامة لقوة دفاع البحرين أنها تفخر بما يظهره رجالها من جاهزية قتالية متقدمة ويقظة ريفية، وتعزز بهذه الكفاءة العملياتية المستمرة لحماية المملكة؛ إذ إن الأداء المشرف الذي يسطره هؤلاء الرجال يبعث على طمأنينة وثقة راسخة بأن سماء المملكة مصونة بعون الله. وتُهب القيادة العامة لقوة دفاع البحرين بالجميع ضرورة التقيد بأقصى درجات

الحيطة والحذر حفاظاً على سلامتهم، والابتعاد التام عن المواقع المضطربة، وعن أي أجسام مشبوهة، وعدم تصوير العمليات العسكرية، وتجنب تصوير مواقع سقوط الحطام، وعدم تناقل الإشاعات، مع الحرص على استقاء المعلومات من المصادر الرسمية، مع أهمية متابعة وسائل الإعلام الرسمية والحكومية لاستقاء المعلومات والتنبهات والتحذيرات.

وتبين القيادة العامة أن استخدام الصواريخ الباليستية والطائرات المسيرة في استهداف الأعيان المدنية والممتلكات الخاصة يعد انتهاكاً صارخاً للقانون الدولي الإنساني وميثاق الأمم المتحدة، وأن هذه الهجمات الأثمة العشوائية تمثل تهديداً مباشراً للسلم والأمن الإقليميين.

نادي الخريجين يدين العدوان الإيراني ويؤكد الوقوف خلف القيادة



من صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في إدارة هذه الظروف الاستثنائية بكفاءة وحكمة ومسؤولية.

كما تمّ نادي الخريجين عالياً الدور الوطني المشرف الذي تقوم به قوة دفاع البحرين، وما أظهرته من جاهزية عالية وكفاءة متميزة واحترافية متقدمة في أداء واجبه المقدس في الدفاع عن الوطن وصون أمنه واستقراره، وأشاد كذلك بجهود وزارة الداخلية في حفظ الأمن والنظام العام بكل مهنية واقتدار، وبالذور الفاعل الذي يضطلع به الحرس الوطني في تعزيز منظومة الأمن الوطني وحماية مكتسبات مملكتنا الغالية.

وإذ يؤكد نادي الخريجين اعتزازه بما أبداه أبناء البحرين من وعي ومسؤولية وتلاحم وطني في مواجهة هذه الظروف، فإنه يشدد على أن وحدة الصف الوطني ستظل الحصن المنيع في مواجهة التحديات، والركيزة الأساسية لصون أمن الوطن واستقراره.

حفظ الله مملكة البحرين بقيادة وحكومة وشعباً من كل سوء ومكروه، وأدام عليها نعمة الأمن والأمان والاستقرار.

أعرب رئيس وأعضاء مجلس إدارة نادي الخريجين، وكل أعضائه ومنتسبيه، عن إدانتهم واستنكارهم الشديدين للعدوان الإيراني الذي استهدف مملكة البحرين ودول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، مؤكداً أن هذه الاعتداءات تمثل تصعيداً خطيراً وانتهاكاً صارخاً لسيادة الدول وللمبادئ والقانون الدولي والأعراف والمواثيق الدولية.

وأشاد النادي بالتوجهات السديدة لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم، وبالمتابعة الحثيئة

رغم التوترات الإقليمية.. البحرين كانت ولا تزال وجهة آمنة للاستثمار

رجال أعمال: لا خروج للاستثمارات من البحرين وثقة الشركات العالمية في السوق راسخة

الشركات العالمية في البحرين

أبرز الشركات العالمية التي تتخذ من البحرين مقراً إقليمياً

القطاع المالي والمصرفي

HSBC, Citibank, BNP Paribas, JPMorgan Chase

الإستشارات والتدقيق

PwC, Deloitte, KPMG, EY

اللوجستيات والشحن

DHL, FedEx, UPS

التكنولوجيا والخدمات الرقمية

AWS, Microsoft, Oracle, IBM

الطاقة والخدمات النفطية

Schlumberger, Halliburton, Baker Hughes



○ محمد عبدالعال.



○ جاسم الموسوي.



○ سونيا جناحي.

تقرير: علي عبدالخالق

أكد خبراء ورواد أعمال أن مملكة البحرين تواصل الحفاظ على استقرارها الاقتصادي ومناخها الاستثمارية رغم التحديات الإقليمية، مشيرين إلى أن المملكة نجحت في ترسيخ ثقة المستثمرين بفضل سياساتها الاقتصادية المرنة والبنية التحتية المتطورة، إلى جانب كفاءة إدارة الأزمات واستمرارية الأعمال في مختلف القطاعات الحيوية.

وأضافوا أن مرونة سلاسل الإمداد واستقرار القطاع اللوجستي، إلى جانب الدور الفاعل لفرصة تجارة وصناعة البحرين في دعم القطاع الخاص، عوامل رئيسية أسهمت في عدم خروج الاستثمارات، بل استمرار تدفقها بثقة.

الدور الفاعل للغرفة أسهم في عدم خروج رؤوس الأموال بل استمرار تدفقها بثقة

المستثمرين وتوفير التسهيلات اللازمة، مؤكداً أن المرحلة الحالية تتطلب من الجميع الوقوف صفاً واحداً خلف قيادتنا الرشيدة وحكمتها، ودعم الجهود الوطنية للحفاظ على استقرار المملكة واستمرار مسيرة التنمية والازدهار.

من جانبه، أكد محمد عبدالعال أن مملكة البحرين أثبتت مرة أخرى متانة اقتصادها وقدرته على التماسك في مواجهة التحديات الإقليمية، مشيراً إلى أن الاستثمارات لم تشهد أي خروج يذكر رغم الظروف الراهنة. وأوضح عبدالعال في تصريح لـ «أخبار الخليج» أن «ثقة المستثمرين في الاقتصاد البحريني لم تتأثر من فراغ، بل هي نتيجة سنوات من العمل على ترسيخ بيئة استثمارية مستقرة وشفافة، مدعومة بتشريعات مرنة وبنية تحتية متطورة»، لافتاً إلى أن المملكة تواصل تعزيز مكانتها كمركز مالي وتجاري إقليمي.

وأضاف أن «الاستقرار الاقتصادي والسياسات الحكومية الواضحة، إلى جانب الموقع الاستراتيجي للبحرين،

بالمملكة العربية السعودية الشقيقة، ومن ثم يتسم نقلها برأ عبر الشاحنات إلى مملكة البحرين بكل سلاسة عبر جسر الملك فهد، وهو ما يعكس مرونة القطاع اللوجستي في المملكة وقدرته على الحفاظ على كفاءة العمليات.

وأكد أن هذه الإجراءات التشغيلية لم تؤثر على وجود أو عمل شركات طيران الشحن والشركات العالمية الكبرى في البحرين، مبيناً أن الشركات اللوجستية الدولية ما زالت تعمل بكفاءة مستفيدة من التسهيلات الكبيرة والبنية التحتية المتطورة التي توفرها المملكة.

وأشار الموسوي إلى أن قوة ومتانة الاقتصاد البحريني وقوة العملة الوطنية وخصوبة البيئة الاستثمارية عوامل تعزز ثقة المستثمرين، لافتاً إلى أن ما تشهده المنطقة من توترات أو حروب تكون مؤقتة بطبيعتها، كما حدث في أزمات سابقة بالمنطقة.

كما أشاد الموسوي بالدور الكبير الذي تضطلع به القيادة الحكيمة والحكومة في ترسيخ الاستقرار الاقتصادي وتعزيز ثقة

المشاريع إلى مراجعة تكاليفهم والتركيز على الكفاءة التشغيلية، ولا سيما في هذه المرحلة، مع تبني حلول مبتكرة تعزز من قدرتهم على الاستمرار والنمو بثبات.

بدوره، أكد جاسم محمد الموسوي الرئيس التنفيذي لمجموعة الفاتح المتخصصة في الخدمات اللوجستية أن مملكة البحرين تواصل إثبات قوة اقتصادها ومتانة بنيتها الاستثمارية رغم التحديات والظروف الإقليمية الراهنة، مشيراً إلى أن المملكة تمتلك منظومة لوجستية مرنة قادرة على التكيف مع أي متغيرات في سلاسل الإمداد.

وأوضح الموسوي أن شركات الخدمات اللوجستية، وخصوصاً شركات الشحن السريع (الكوريير) والشركات العالمية العاملة في البحرين، تعتمد على خطط تشغيل مرنة تضمن استمرار تدفق الشحنات من دون أي تأثر يذكر، حيث يتم في بعض الحالات تفريغ الشحنات الجوية في مطارات بديلة في دولة الإمارات العربية المتحدة أو في مطار الدمام

المتاحة، مؤكداً أن أبواب الغرفة مفتوحة دائماً للاستماع إلى الملاحظات والتحديات. وأشارت إلى أن من أهم أدوار الغرفة نقل هذه التحديات بشكل مباشر وبالشراكة مع الجهات المعنية، بما يسهم في إيجاد حلول عملية تعزز استقرار بيئة الأعمال وترفع من مستوى ثقة المستثمرين.

وأشارت جناحي إلى أن القطاع الخاص في البحرين يستلهم من القيادة فكر إدارة الأزمات، وكيفية التعامل معها بكفاءة وتحويل التحديات إلى فرص للنمو، مستشهدة بتجربة التعامل مع الأزمة الحالية، وكذلك أزمة جائحة كورونا سابقاً، التي أثبتت قدرة المملكة على التكيف والاستمرار.

وشددت على أهمية تبني رواد الأعمال قيماً أساسية في إدارة مشاريعهم، مثل الاستدامة والتكامل والشراكة والنمو والمرونة، لافتة إلى أن هذه القيم أصبحت ضرورة في ظل المتغيرات الاقتصادية الراهنة.

ووجهت رسالة إلى رواد الأعمال أكدت فيها أن الأولوية يجب أن تكون للاستدامة قبل التوسع، داعية أصحاب

وفي هذا الصدد، أكدت سونيا جناحي عضو مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة البحرين أن الغرفة تواصل جهودها المستمرة الهادفة إلى تعزيز ثقة رواد الأعمال وترسيخ استقرار بيئة الأعمال، مشيرة إلى أن الغرفة تعمل بشكل متواصل على دعم القطاع الخاص وتمكينه من مواجهة التحديات بكفاءة.

وأضافت أنه «في البداية نؤكد أن الدولة لم تقصر، وأن الأمن يأتي في مقدمة الأولويات، وكون سلاسل الإمداد وقطاع الغذاء على رأس قائمة اهتمامات سمو ولي العهد، ومحل متابعة ميدانية مباشرة، فهذا يعكس اهتماماً شاملاً بكل القطاعات، بما في ذلك قطاع الشحن، والأمن الدوائي، والملاحة البحرية، وقطاع الصحة وغيرها»، مؤكدة أن هذا النهج يعزز الطمأنينة في السوق ويؤكد جاهزية مختلف القطاعات.

وأوضحت أن الغرفة تركز على تعزيز دورها في تمثيل القطاع الخاص بصورة أكثر فاعلية، وتحرص على أن تكون الأقرب إلى التجار ورواد الأعمال من خلال مختلف القنوات

وزير الخارجية ونظيره المصري يبحثان تحضيرات اجتماع مجلس الجامعة العربية الوزاري

التعاون، وما أنت إليه من خسائر في الأرواح والممتلكات، وتأكيد وحدة الأمن القومي العربي، وتضامن جمهورية مصر العربية ودول المجلس ودعمها لما تتخذ من إجراءات وتدابير لحماية أمنها واستقرارها والحفاظ على سلامة مواطنيها والمقيمين على أراضيها.

كما ناقش الجانبان آفاق التعاون المشترك إزاء التحضيرات الجارية لانعقاد مجلس جامعة الدول العربية على مستوى وزراء الخارجية، الذي سيناقش مخاطر الاعتداءات الإيرانية على دول مجلس التعاون وتداعياتها على الأمن والاستقرار الإقليمي والملاحة الدولية في الخليج العربي.

تلقي الدكتور عبداللطيف بن راشد الزياني، وزير الخارجية، اتصالاً هاتفياً من الدكتور بدر عبدالعاطي، وزير الخارجية والهجرة وشؤون المصريين بالخارج في جمهورية مصر العربية الشقيقة.

جرى خلال الاتصال بحث علاقات الأخوة التاريخية الوطيدة بين البلدين الشقيقين، وسبل تعزيز التنسيق المشترك للارتقاء بالتعاون الثنائي إلى آفاق أشمل خدمة للمصالح المتبادلة.

كما تم مناقشة تداعيات استمرار الاعتداءات الإيرانية الغادرة بالصواريخ الباليستية والطائرات المسييرة على مملكة البحرين ودول مجلس



○ د. بدر عبدالعاطي.



○ وزير الخارجية.



بنك السلام يعلن استئناف العمل في جميع فروعها ابتداء من غد الأربعاء



○ محمد بو حجي.

يلبي احتياجات زبائننا بأعلى مستويات الجودة والمرونة، ودعا البنك زبائنه إلى زيارة الفروع أو الاستفادة من خدماته الرقمية المتاحة على مدار الساعة من خلال التطبيق، كما يمكنهم التواصل للاستفسارات عبر تطبيق الواتساب على الرقم 17005500.

المصرفية في أي وقت عبر تطبيق بنك السلام أو من خلال الفرع الافتراضي، بما يتيح للزبائن إدارة احتياجاتهم المالية بكل سهولة ومرونة، من دون الحاجة إلى زيارة الفروع. وبهذه المناسبة، صرح محمد بو حجي الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد في بنك السلام قائلاً: «تحرص في بنك السلام على اتخاذ جميع الإجراءات التي تضمن سلامة زبائننا وموظفينا في مختلف الظروف، مع الحفاظ على استمرارية تقديم خدماتنا المصرفية بكفاءة. ويأتي استئناف العمل في جميع فروعنا اليوم مع تحسّن الأوضاع، تأكيداً لالتزامنا بتوفير تجربة مصرفية متميزة تجمع بين سهولة الوصول عبر الفروع والقنوات الرقمية، بما

أعلن بنك السلام استئناف العمليات التشغيلية الكاملة في جميع فروعها اعتباراً من يوم غد الأربعاء الموافق 25 مارس 2026، وذلك مع تحسّن الأوضاع، واستمرار التزامه بتقديم تجربة مصرفية موثوقة وسلسة عبر مختلف قنواته. وأكد البنك أن جميع فروعها ستبشر أعمالها وفق ساعات العمل الاعتيادية، مع جاهزية الموظفين لاستقبال الزبائن وتقديم الدعم اللازم بما يلبي احتياجاتهم المصرفية بكفاءة ومرونة. ويأتي هذا الإعلان تأكيداً لالتزام بنك السلام بضمان استمرارية الخدمات وتوفير تجربة مصرفية موثوقة ترتكز على سهولة الوصول وجودة الأداء. وفي إطار توجيهه نحو التحول الرقمي، أشار البنك إلى إمكانية إنجاز المعاملات



○ السيد حسين الشيخ.

وزير الخارجية يبحث هاتفياً مع نائب رئيس دولة فلسطين مستجدات الأوضاع الدولية

البحرين، ودعمها لما تتخذ من إجراءات وتدابير لحماية سيادتها وأمنها واستقرارها. وناقش الجانبان أوجه التعاون والتنسيق المشترك بين البلدين خلال عضوية مملكة البحرين غير الدائمة في مجلس الأمن، والتحضيرات الجارية لانعقاد مجلس جامعة الدول العربية على مستوى وزراء الخارجية.

البلدين والشعبين الشقيقين، ودعم القضية الفلسطينية في المحافل الدولية. كما تم بحث مستجدات الأوضاع الإقليمية، والاعتداءات الإيرانية المتواصلة وغير المبررة على مملكة البحرين ودول مجلس التعاون وتداعياتها على الأمن والاستقرار الإقليمي والأمن القومي العربي، والتأكيد على تضامن دولة فلسطين مع مملكة

أجرى الدكتور عبداللطيف بن راشد الزياني وزير الخارجية، اتصالاً هاتفياً مع السيد حسين الشيخ نائب رئيس دولة فلسطين الشقيقة. وتم خلال الاتصال، بحث أوجه العلاقات الأخوية الوثيقة التي تربط بين البلدين الشقيقين، وسبل تطويرها وتعزيزها في كافة المجالات ذات الاهتمام المشترك لما فيه خير

بدءاً من غد الأربعاء..

بيت التمويل الكويتي-البحرين يعلن عودة العمل في شبكة فروعها

بيت التمويل الكويتي-البحرين، ولا سيما تطبيق KFH Online.

ودعا البنك عملاء الكرام لزيارة الفروع أو الاستفادة من المنصات الرقمية المتاحة والتواصل على الرقم 17221999 في حال وجود أي استفسارات أخرى.

لاستقبال العملاء في أوقات الدوام المعتادة، وفريق العمل على أتم الاستعداد لتقديم الدعم اللازم وضمان انسيابية العمليات المصرفية. كما بإمكان العملاء الكرام مواصلة إتمام مختلف معاملاتهم المصرفية عبر القنوات الرقمية الخاصة

أعلن بيت التمويل الكويتي-البحرين عودة العمل بكامل الطاقة التشغيلية في شبكة فروعها المنتشرة في كل أنحاء المملكة، باستثناء فرع التأمينات الاجتماعية، اعتباراً من يوم غد الأربعاء الموافق 25 مارس 2026. وأشار البنك إلى أن شبكة فروعها باتت جاهزة

أعلن بيت التمويل الكويتي-البحرين عودة العمل بكامل الطاقة التشغيلية في شبكة فروعها المنتشرة في كل أنحاء المملكة، باستثناء فرع التأمينات الاجتماعية، اعتباراً من يوم غد الأربعاء الموافق 25 مارس 2026. وأشار البنك إلى أن شبكة فروعها باتت جاهزة

رئيس جامعة البحرين الطبية: جاهزية متكاملة لضمان استمرارية التعليم وسلامة الجميع أولوية



○ البروفيسور سمير العنوم.

أكدت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا (RCSI) - جامعة البحرين الطبية التزامها الراسخ بمواصلة العملية التعليمية وضمان سلامة جميع منتسبيها، في ظل الظروف الراهنة من خلال تنفيذ منظومة متكاملة من الإجراءات التنظيمية والإحترازية التي تضمن استمرارية الدراسة من دون انقطاع، مع الحفاظ على جودة المخرجات الأكاديمية. ويأتي ذلك في إطار نهج مؤسسي متوازن يعكس جاهزية الجامعة وقدرتها على التكيف مع مختلف المستجدات بكفاءة ومسؤولية.

وفي تصريح له بهذه المناسبة، أكد البروفيسور سمير العنوم، رئيس جامعة البحرين الطبية، أن ما تحقق من استمرارية في مختلف القطاعات يعكس ما توليه القيادة الوطنية الحكيمة من اهتمام بالغ بأمن واستقرار مملكة البحرين، في ظل توجيهات حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، الذي يؤكد دوماً أن أمن الوطن وسلامة المواطنين يمثلان أولوية راسخة، وبالمتابعة الحثيثة من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء. كما أعرب البروفيسور العنوم عن بالغ تقديره لوزارة التربية والتعليم ومجلس التعليم العالي مثنياً الجهود المبذولة في إدارة المرحلة الراهنة، وما اضطلعوا به من دور محوري في اتخاذ الإجراءات والتوجيهات التنظيمية التي أسهمت في تعزيز استمرارية واستقرار قطاع التعليم العالي.

وتماشياً مع التوجيهات الوطنية، بادرت الجامعة إلى تفعيل خططها التشغيلية المعتمدة لضمان استمرارية تقديم برامجها الأكاديمية وفق أعلى المعايير، مؤكدة استمرار العملية التعليمية بسلاسة من خلال منظومة متكاملة للتعليم عن بُعد، بما يضمن انتظام الدراسة وتعزيز التحصيل العلمي، مع وضع سلامة الطلبة وأعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية في مقدمة الأولويات.

وأوضح البروفيسور العنوم أن الكوادر الأكاديمية والإدارية، بالتنسيق مع الزملاء في الجامعة الأم في بيلسن، تواصل عملها

في اليوم العالمي للأرصاد الجوية.. وزير المواصلات والاتصالات: البحرين ماضية في تعزيز منظومة الأرصاد الجوية ورفع كفاءة خدماتها



○ وزير المواصلات.

البيانات وتوسيع التغطية الجغرافية. وأشار إلى أن هذه المحطات تعمل بشكل آلي وعلى مدار الساعة، وتقيس عناصر الطقس الأساسية مثل درجة الحرارة والرطوبة وسرعة الرياح واتجاهها وكميات الأمطار، وترسل البيانات بشكل آلي إلى مركز العمليات بإدارة الأرصاد الجوية، ما يتيح تحليل الحالة الجوية بشكل مستمر ودقيق. وأضاف أن هذه البيانات تساهم في تحسين دقة التوقعات الجوية قصيرة المدى (Nowcasting) وتعزيز متابعة التطورات الجوية بشكل لحظي، بما يدعم أنظمة الإنذار المبكر ويساهم في حماية السلامة العامة.

الاستثمار في تطوير أنظمة الرصد يمثل خطوة أساسية نحو مستقبل أكثر أماناً واستدامة. وأضاف أن خدمات الأرصاد الجوية تدعم قطاعات حيوية في المملكة، وفي مقدمتها الطيران والملاحة البحرية، من خلال توفير معلومات دقيقة تساعد على اتخاذ القرارات المناسبة في مختلف الظروف الجوية. وأوضح الوزير أن إدارة الأرصاد الجوية تواصل تطوير منظومة الرصد الجوي، حيث تعمل على تنفيذ مشروع تركيب محطات رصد جوية أوتوماتيكية جديدة خلال العام الجاري لتعزيز دقة

أكد الدكتور الشيخ عبدالله بن أحمد آل خليفة وزير المواصلات والاتصالات، أن مملكة البحرين تولي اهتماماً كبيراً بمواصلة تطوير خدمات الأرصاد الجوية وتعزيز قدرات الرصد الجوي بما يدعم سلامة المجتمع ويرفع مستوى الجاهزية لمواجهة الظواهر الجوية المختلفة. جاء ذلك بمناسبة اليوم العالمي للأرصاد الجوية الذي يوافق الثالث والعشرين من مارس من كل عام، حيث أشار إلى أن المملكة تولي أهمية كبرى لتطوير نظم الإنذار المبكر وتعزيز قدرات الرصد الجوي بما يتماشى مع مبادئ رؤية البحرين الاقتصادية 2030، مؤكداً أن

دعا أعضاء الغرفة إلى المشاركة الفاعلة في الاستحقاق الانتخابي.. رضي:

إغلاق باب الترشح لانتخابات الغرفة بمشاركة 27 مترشحا واستعدادات مكثفة للانتخابات يوم 28 مارس

لعقد الانتخابات في موعدها المحدد يوم السبت الموافق 28 مارس 2026 بمرکز البحرين العالمي للمعارض، مؤكداً الحرص على توفير كافة الترتيبات التنظيمية واللوجستية لضمان سير العملية الانتخابية بكل شفافية وكفاءة.

دعا رضي جميع منتسبي أعضاء غرفة تجارة وصناعة البحرين إلى المشاركة الفاعلة في الانتخابات، مؤكداً أن هذا الاستحقاق يمثل فرصة مهمة للإسهام في اختيار مجلس إدارة يعكس تطلعات القطاع الخاص، ويساهم في تعزيز دوره كشريك أساسي في دعم الاقتصاد الوطني وتحقيق التنمية المستدامة. وأكد أن اللجنة تعمل بالتنسيق مع الجهات المعنية لتقديم تجربة انتخابية منظمة تعكس مكانة الغرفة ودورها الحيوي في خدمة مجتمع الأعمال في مملكة البحرين.

علي يوسف عبدالرحمن، دنيا عبدالكريم حسين ميرزا فخرى، رشاد إبراهيم محمد علي زينل، سوسن أبو الحسن محمد إبراهيم، سونيا محمد محمد عبدالله جناحي، شاكر ميرزا يوسف أحمد الحلبي، عبدالوهاب يوسف عبدالوهاب الحواج، عبير طيارق عبدالرحمن المؤيد، علي جعفر علي عبدالله الصقور، محمد عادل عبدالله فخرو، محمد عبدالجبار محمود الكوهي، محمد نادر محمد حسن دنواي، نادية عبدالرحمن قمبر محمد العمر، نايف توفيق إسماعيل محمود العلوي، نبيل خالد محمد كانو، نواف خالد راشد الشيخ عبدالرحمن الزباني، وهيب أحمد محمد أمين الخاجة، ياسر حمزة علي آل رحمة، يوسف صلاح الدين إبراهيم وتواصل استعداداتها على قدم وساق



○ عباس رضي.

جيلارام تيكامداس ناكر، جميل يوسف أحمد الغناء، حسن بدر أحمد سلمان كيكسو، حمد جاسم إبراهيم حربي، خالد عبدالرحمن محمد جمعة، خالد

أعلن رئيس لجنة الانتخابات بغرفة تجارة وصناعة البحرين للدورة (31) السيد عباس عبدالرحمن رضي إغلاق باب الترشح لانتخابات مجلس إدارة الغرفة، مؤكداً أن أعمال الاستعداد والتجهيز للعملية الانتخابية تتم وفق الجدول الزمني المعتمد والمنصوص عليه قانوناً، وبما يشمل إجراءات التسجيل والفرز التي جرت وفق الضوابط المعتمدة وفي أجواء تنظيمية سلسة.

وأوضح أنه تم إغلاق باب الترشح يوم الإثنين الموافق 23 مارس 2026، حيث بلغ عدد المترشحين الذين قبلت طلبات ترشحهم (27) مترشحاً، وذلك وفق الترتيب الأجنبي على النحو التالي: إبراهيم عبدعلي عيسى العيسى، أحمد صباح سلمان السلوم، السيد سلمان محمد مصطفى العلوي، بقاونداس

مرشح «الغرفة» نايف توفيق العلوي من سوق المحرق؛ التحول الرقمي» مفتاحنا لتنشيط التجارة ودعم التجار



عصرية تحافظ على روح التراث البحريني وتلبى تطلعات الريائن. أبدي الوجهه فؤاد شويطر تحببه من جانبه، مؤكداً أن سوق المحرق بهذه الأفكار الطموحة، مؤكداً أن سوق المحرق يحتاج دوماً إلى رؤى شبابية تجمع بين تقدير الإرث التاريخي وفهم متطلبات المستقبل. وأشاد شويطر بحرص العلوي على ملامسة واقع السوق وتقديم حلول عملية ومبتكرة تهدف إلى خدمة الاقتصاد المحلي وتعزيز مكانة المحرق كوجهة تجارية وسياحية رائدة.

لإنشاء منصة «المحرق الرقمية»، وهي منصة إلكترونية تجمع تجار السوق وتتيح لهم عرض وبيع منتجاتهم «أولناين»، ما يفتح لهم آفاقاً تجارية تتجاوز الحدود الجغرافية للمحرق. وفي السياق ذاته أكد العلوي أهمية التدريب والتمكين التقني من خلال السعي لتوفير برامج تدريبية مدعومة للتجار وأصحاب الحرف اليدوية، لتعليمهم كيفية إدارة أعمالهم رقمياً واحتراف التسويق عبر وسائل التواصل الاجتماعي. وشدد على أن هذه الخطوات ستسهم في خلق تجربة تسوق

التاجر البحريني من أدوات التكنولوجيا الحديثة لم يعد مجرد رفاهية، بل أصبح ضرورة ملحة لضمان استمرارية تنافسية السوق التاريخي وقدرته على جذب المتسوقين في العصر الحديث. واستعرض العلوي خلال جولته المحاور الجوهرية لمبادراته الرقمية التي يعزز تبنيها، في مقدمتها تطوير منظومة المدفوعات الرقمية عبر تشجيع وتسهيل اعتماد حلول الدفع الإلكتروني والمحافظ الرقمية في كل محلات السوق لتسهيل عملية الشراء للزوار والسياح. كما طرح مقترحا

قام المرشح لعضوية مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة البحرين نايف توفيق العلوي بزيارة ميدانية لسوق المحرق العريق، التقى خلالها بالوجيه السيد فؤاد شويطر، وناقش معه سبل النهوض بمستقبل السوق في ظل التطور التكنولوجي المتسارع الذي يشهده القطاع التجاري عالمياً ومحلياً. وخلال لقائه بالسيد فؤاد شويطر طرح العلوي رؤيته لدمج الأصالة بالأساليب الحديثة، مؤكداً أن دعم تجار سوق المحرق يتطلب خطة عمل شاملة تركز أساساً على التحول الرقمي، وأشار إلى أن تمكين

أمطار رعدية على مختلف مناطق المملكة والتقلبات الجوية مستمرة وتحسن تدريجي السبت الأشغال والبلديات تواصلان سحب مياه الأمطار وتوفير الصهاريج والمضخات



شارع الزقاق - المحافظة الجنوبية



شارع 28 - محافظة العاصمة



كتب: محمد القصاص

يُذكر أن هذه الفترة تُعرف محلياً بموسم «السرايات» أو «المراويج»، وهي فترة انتقالية تشهد تقلبات جوية سريعة، وأمطاراً رعدية مفاجئة، ورياحاً نشطة قد تكون مثيرة للغبار أحياناً، وقد يصاحبها في بعض الحالات تساقط حبات البرد، نتيجة التقاء الكتل الهوائية الباردة مع الكتل الهوائية الدافئة والرطبة. وأكد المختصون أن هذه الأمطار تُعد من أمطار الخير التي تشهدها مملكة البحرين خلال هذه الفترة من العام، إلا أنهم شددوا على ضرورة الالتزام بإرشادات السلامة الصادرة عن الجهات الرسمية، ومتابعة النشرات الجوية من مصادرها الرسمية، حفاظاً على سلامة الجميع، خصوصاً في ظل التقلبات الجوية السريعة التي تميز هذه الفترة من السنة.

الأسفل واصطدامه بالهواء الدافئ، ما يؤدي إلى تشكل سحب كثيفة على شكل رفوف، وهي غالباً ما تسبق هطول أمطار غزيرة ورياح هابطة قوية، ولذلك فإن ظهورها يعد مؤشراً على اقتراب هبة هوائية نشطة. وتشير التوقعات الجوية إلى أن الأجواء غير المستقرة ستستمر خلال الأيام المقبلة، حيث يكون الطقس غائماً جزئياً إلى غائم مع فرص لهطول أمطار متفرقة قد تكون رعدية أحياناً من الثلاثاء حتى الجمعة، مع بقاء درجات الحرارة العظمى في حدود 29 درجة مئوية والصغرى نحو 19 درجة مئوية، فيما تنشط الرياح على فترات، خاصة يومي الأربعاء والخميس، ومن المتوقع أن تبدأ الأجواء بالتحسن التدريجي يوم السبت، مع انخفاض طفيف في درجات الحرارة، وتحول الرياح إلى شمالية غربية معتدلة السرعة، مع بقاء الطقس غائماً جزئياً.

لضمان سرعة الاستجابة، والحفاظ على سلامة المواطنين والمقيمين، وتقليل أي آثار قد تنتج عن الأمطار الغزيرة أو الرياح القوية. من جانبه، أوضح البروفيسور وهيب الناصر، أستاذ الفيزياء التطبيقية، أن التشنجات السحابية التي تظهر في هذه الفترة من العام تعد مؤشرات علمية على طبيعة الحالة الجوية، مشيراً إلى أن سحب «الماماتوس» تظهر أسفل السحب الرعدية العملاقة، وتتكون نتيجة تيارات هوائية هابطة من هواء بارد مشبع بالرطوبة أو البلورات الثلجية، وغالباً ما تدل على نهاية عاصفة رعدية قوية، لكنها لا تعني بالضرورة هطول أمطار غزيرة. وأضاف أن «سحب الراف» تعد من السحب المنخفضة الأفقية التي تظهر عند مقدمة العواصف الرعدية، وتتكون نتيجة اندفاع الهواء البارد إلى

ضمان انسيابية الحركة المرورية وعدم تأثر الطرق الرئيسية. كما تواصل وزارة شؤون البلديات والزراعة جهودها الميدانية بالتعاون مع الجهات المعنية، من خلال توفير صهاريج إضافية وفرق عمل ميدانية لمعالجة تجمعات المياه في المناطق السكنية والطرق الداخلية، والعمل على تنظيف فتحات تصريف مياه الأمطار، إلى جانب متابعة أوضاع الأشجار في الشوارع العامة والحدائق، والتعامل مع أي حالات سقوط أو ميلان للأشجار نتيجة الرياح. وأكدت الجهات المختصة أن فرق الطوارئ تعمل على مدار الساعة لمعالجة الحالة الجوية والتعامل مع البلاغات، مشيرة إلى أن التنسيق مستمر بين مختلف الجهات الخدمية والأمنية

المباني والأسطح مثل الألواح والأجهزة والمعدات، والابتعاد عن الأشجار واللوحات الإعلانية والأعمدة المرتفعة، نظراً لاحتمال سقوطها نتيجة شدة الرياح. كما شددت على أهمية تجنب دخول المركبات في الطرق التي تغمرها مياه الأمطار، والحرص على معرفة الطرق البديلة، والاتصال على رقم الطوارئ (999) عند الحاجة إلى المساعدة. وفي إطار الجهود الحكومية للتعامل مع الحالة المطرية، تواصل وزارة الأشغال تنفيذ خطط الطوارئ عبر نشر فرق شفط مياه الأمطار في مختلف محافظات المملكة، والعمل على تشغيل محطات الضخ وشبكات تصريف مياه الأمطار، إلى جانب استخدام الصهاريج والأكبات والمعدات اللازمة لسحب المياه من الشوارع والأبنية والمناطق التي قد تشهد تجمعات مائية، وذلك بهدف

قدم وقدمين قرب السواحل. ومن 3 إلى 5 أقدام في عرض البحر. وقد يصل إلى 8 أقدام أثناء الهبات القوية، الأمر الذي يستدعي أخذ الحيطة والحذر، خصوصاً من قبل مرتادي البحر. وفي ظل هذه الأجواء، دعت الإدارة العامة للمرور السائقين إلى ضرورة الالتزام بالسرعات المحددة، وترك مسافة أمان كافية، واستخدام الإشارات الضوئية، وعدم استخدام الهاتف أثناء القيادة، خاصة في ظل تدني مدى الرؤية الأفقية أثناء هطول الأمطار، وتجمع المياه في بعض الطرق، مؤكدة أن الالتزام بقواعد السلامة المرورية يساهم في الحد من الحوادث خلال الأجواء الممطرة. من جانبها، دعت الإدارة العامة للدفاع المدني المواطنين والمقيمين إلى توخي الحيطة والحذر، وضرورة تثبيت الأجسام القابلة للسقوط فوق

بنك السلام
Al Salam Bank



القرار
بيدك

دانات

لأول مرة في البحرين

البنك الذي يمنحك حرية اختيار الجائزة

أنت صاحب القرار في توزيع جوائز المليون!

هل ستكون لفائز واحد؟ أم أكثر؟ أنت ستصوت لتقرر.

4 جوائز ربع سنوية

قيمة كل جائزة 1,000,000 د.ب

بالإضافة إلى العديد من الجوائز الشهرية والتي تتضمن:

60,000 د.ب

6 فائزين

10,000 د.ب لكل فائز

10,000 د.ب

10 فائزين حصرياً

لحاملي حساب دانات بلس

1,000 د.ب لكل فائز

والعديد من الجوائز النقدية الشهرية وجوائز حصرية لفئة الشباب

استثمر اليوم عبر تطبيق بنك السلام!

20

عاماً
YEARS

كتبت بايديكم
Written by You

www.akhbar-alkhaleej.com

كيف نحمي أطفالنا نفسياً في أوقات الأزمات؟ مختصون: الأمان النفسي للطفل يبدأ من المنزل الحوار والروتين.. مفاتيح حماية نفسية الأطفال



○ خديجة العويناتي.



○ جليلة إسماعيل.



○ د. عائشة الشيخ.



○ ليلاء العرادي.



○ ليلى عبد العزيز.

تعرض الأطفء للمفءبرط للأخبءار يزوءء القلق

كتبت: ياسمين العقباء

أكد عدد من المختصين في المجال النفسي والإرشادي، أن الأسرة والمدرسة والمجتمع يشكلون الركائز الأساسية لدعم الصحة النفسية للأطفال، وخصوصاً خلال فترات الأزمات والظروف غير المستقرة.

وأشار المختصون لـ«أخبار الخليج» إلى أن الأطفال يستمدون شعورهم بالأمان والطمأنينة من استقرار البيئة المحيطة بهم، وأن الطريقة التي يدير بها الوالدان المشاعر داخل المنزل، إلى جانب أسلوب المدرسة في التعامل مع الطلبة، تلعب دوراً محورياً في تعزيز قدرة الطفل على التكيف النفسي والتعامل مع الضغوط. وأجمعوا على أن من أهم الإجراءات العملية: الحفاظ على الروتين اليومي، إتاحة مساحة آمنة للتعبير عن المشاعر، تعزيز الحوار المفتوح داخل الأسرة، تحويل الطاقة السلبية إلى أفعال بناءة، إدارة النزاعات بذكاء، وتقليل التعرض المفرط للأخبار المقلقة، مع مراعاة الفروق العمرية للأطفال في تقديم المعلومات والدعم النفسي.

احتواء القلق

والصددمات النفسية
أكدت الدكتورة عائشة الشيخ، استشارية نفسية، أن التعامل مع الصدمات النفسية والقلق الجماعي في أوقات الأزمات يبدأ بفهم أن مشاعر الخوف والقلق الارتباك تعد استجابة إنسانية طبيعية عند الشعور بتهدية الأمان، مشددة على أهمية عدم تجاهل هذه المشاعر بل احتوائها والتعامل معها بلطف مع النفس ومع الأطفال. وأوضحت أن أولى الاستراتيجيات للتعامل مع الصدمات النفسية تكمن في الاعتراف بالمشاعر وعدم إنكارها أو التقليل منها، لما لذلك من دور في منح الدماغ رسالة أمان، إلى جانب أهمية الحفاظ على الروتين اليومي حتى وإن كان بسيطاً لما يوفره من شعور بالاستقرار، مع تقليل التعرض المستمر للأخبار والحرص على أوقات النوم والطعام وتعزيز التقارب مع العائلة والأصدقاء، مشيرة إلى أن الأطفال يحتاجون إلى حضور الكبار الهادئ أكثر من حاجتهم إلى تفسيرات معقدة. وأضافت أن القلق يمكن تحويله إلى طاقة إيجابية من خلال توجيهه نحو أفعال مفيدة، مثل العناية بالنفس أو دعم الآخرين أو تنظيم اليوم، مبيحة أن الأنشطة البسيطة كالمشي أو الكتابة أو الرسم أو مساعدة الأطفال تسهم في تحويل القلق إلى طاقة بناءة.

ولفتت إلى وجود علامات تحذيرية تستدعي تدخل مختص، مثل الكوابيس المتكررة، أو الخوف الشديد من النوم، أو الانسحاب من العائلة، أو نوبات الغضب والبكاء غير المعتادة، أو الشكاوى الجسدية المتكررة، أو التراجع السلوكي والدراسي، مؤكدة أن طلب المساعدة في هذه الحالات يعد خطوة واعية لحماية الصحة النفسية.

احتواء المشاعر وإدارة الأزمات داخل الأسرة
أكدت جليلة إسماعيل الخباز، مديرة إداري بمرکز عائشة نيتم للإرشاد الأسري وأخصائي نفسي وأسري،

مرخص، أن استقرار الأسرة لا يعتمد فقط على تقديم النصائح، بل يتطلب امتلاك مهارات عملية تسهم في احتواء المشاعر وإدارة الأزمات داخل الأسرة، مشيرة إلى أن من أبرز هذه المهارات تنظيم المشاعر من خلال تسمية المشاعر والاعتراف بها من دون التقليل منها، لما لذلك من دور في تحقيق الهدوء النفسي.

وأوضحت أهمية تنظيم الحوار الأسري وتجنب النقاشات في لحظات الانفعال، مع ضرورة الاتفاق على أوقات مناسبة للحوار، إلى جانب تدريب أفراد الأسرة على تحويل المشاعر القوية مثل الغضب إلى سلوكيات إيجابية كالنشاط البدني أو الكتابة. وأضافت أن الأطفال يستمدون شعورهم بالأمان من تماسك الوالدين، ما يجعل ضبط انفعالات الكبار أمراً أساسياً، مؤكدة أهمية تقديم معلومات صادقة وبسيطة للأطفال، مع تقليل تعرضهم للأنشطة المتساعدهم على تفرغ التوتر.

الأسرة ركيزة الأمان

أكدت خديجة العويناتي، أخصائي نفسي إكلينيكي، أن الأسرة تمثل المصدر الأساسي للأمان النفسي لدى الأطفال خلال فترات التوتر والأزمات، مشيرة إلى أن الطفل يستمد إحساسه بالطمأنينة من استقرار البيئة المحيطة به، وأن طريقة إدارة الوالدين للمشاعر داخل المنزل تنعكس بشكل مباشر على قدرة الأبناء على التكيف مع الظروف المختلفة.

وأوضحت أن العديد من المشكلات لا تنشأ من وجود مشاعر القلق أو الخوف بحد ذاتها، بل من غياب المساحة الآمنة للتعبير عنها، مؤكدة أهمية تشجيع الحوار المفتوح داخل الأسرة، وإتاحة الفرصة للطفل للتعبير عن مشاعره من دون التقليل منها أو تجاهلها، لما لذلك من دور في تعليمه فهم مشاعره وإدارتها بشكل صحي. كما أشارت إلى أن بعض الأطفال قد لا يعبرون عن القلق بالكلام المباشر، وإنما يظهر ذلك من خلال سلوكيات مثل التوتر أو صعوبة النوم أو التعلق الزائد، ما يستدعي انتباه الأهل والتعامل مع هذه المؤشرات بالاحتواء والطمأنينة. وأضافت أن مراعاة الفروق العمرية في التعامل مع الأطفال أمر ضروري، حيث يحتاج الأطفال الصغار إلى رسائل بسيطة تعزز شعورهم بالأمان، مع تقليل تعرضهم للأخبار المقلقة، في حين يمكن تقديم معلومات واقعية للأطفال الأكبر سناً بأسلوب هادئ وطمئني، مبيحة أن الحوار المبسط أفضل من التجنب، لأنه يساعد الطفل على فهم ما يحدث من دون تضخيم المخاوف.

توعية الأطفال

أكدت ليلاء العرادي، أخصاصي إرشاد نفسي وتربوي، أن الخوف الذي قد ينشأ عن الأزمة الحالية يتكون

من جزأين، خوف فطري المنشأ يمثل في الصوت العالي المفاجيء، وخوف مكتسب ناتج عما يراه الطفل من ردود أفعال الآخرين، مشددة على أن الطفل يمتص ما يحيط به من معطيات ويتعامل مع الأحداث وفق ما يكتسبه ويراه.

وأوضحت أن الخوف الفطري قابل للسيطرة ما دام هناك توجيه سريع للفكر نحو الهدوء والسكينة، لافتة إلى أن التفاعلات البسيطة والدعم المناسب تسهم في إعادة توازن مشاعر الأطفال وتحويل الخوف إلى اطمئنان، بدءاً من تقديم القدوة المترنة التي تعكس الهدوء في التعامل مع المواقف المفاجئة، إلى جانب أهمية زرع القيم الإيمانية عبر التأكيد بأن الله سبحانه وتعالى معنا وهو يحمينا، مع الحرص على ترديد الأناكذ وقرأة السور التي تبعث الطمأنينة في النفس.

وأشارت إلى ضرورة توعية الأطفال بماهية الأحداث الجارية بصورة متناسبة مع أعمارهم، مبيحة أن الطفل الذي يشاهد ما يحدث قد يواجه تساؤلات متعددة، الأمر الذي يتطلب تقديم معلومات بسيطة تغذي لديه الحذر من دون إثارة الخوف، مع أهمية تحويل الأجواء المشحونة داخل المنزل إلى بيئة مستقرة من خلال ضبط طبيعة الحديث المتداول وما يعرض من مرئيات ومسومعات، إضافة إلى إتاحة الفرصة للطفل للتعبير عن مشاعره وفهم ما يدور في ذهنه لاحتوائه وتهدئته، إلى جانب إشغاله بأنشطة نافعة تجمع بين المتعة والفائدة.

وبينت أن التعاون لدول الخليج العربية منذ بدء العدوان السافر، أن منظومات الدفاع الجوية التابعة لدول مجلس التعاون تصدت لهجمات الإيرانية الأتمة التي استهدفت أجواء دول مجلس التعاون وميهاها الإقليمية وأراضيها بشكل يومي، الأمر الذي أسهم في الحد من الأضرار المحتملة وحماية أرواح المدنيين والبنية التحتية الحيوية. ووجدت الخطاب التأكيد على أن الاعتداءات التي تشنها إيران لم تقتصر على دولة بعينها، بل طالت بشكل مباشر كل دولة من الدول الأعضاء بمجلس التعاون. وقد شملت هذه الهجمات مرافق إنتاج وتكرير النفط، وخزانات الوقود، وموانئ تصدير الطاقة، ومنشآت الغاز والطاقة، فضلاً عن مطارات دولية، ومرافق لوجستية، ومبان حكومية مدنية، ومرافق مدنية، وبنية تحتية حيوية، وذلك باستخدام صواريخ باليستية وهذا ما يبرز نمطاً منهجياً متعمداً لإحداث ضرر بالغ بقطاع الطاقة الحيوية بالنسبة لهذه الدول. والبالغ الأهمية بالنسبة لإمدادات الطاقة العالمية، حيث أسفرت هذه الاعتداءات الآتمة عن أضرار مادية جسيمة في عدد من هذه المنشآت الحيوية، وتعطيل جزئي في بعض عمليات الإنتاج والإسداء، إلى جانب تأثيرات سلبية على حركة النقل والخدمات الأساسية، فضلاً عما ترتب على ذلك من مخاطر بيئية واقتصادية

التعامل مع الأخبار بوعي ومسؤولية، وأن التفاعل غير المسؤول معها قد يعرض الطفل للمساءلة القانونية، ما يستدعي عدم تداولها أو التعليق عليها أو حتى المزاح بشأنها.

وأكدت أن الأهل يمثلون صمام الأمان للطفل والمدرسة الأولى في تشكيل سلوكياته، إذ يتعلم منهم كيفية التعامل مع الأحداث من خلال تفاعلهم الفردي ونقلهم للمعلومات وترسيخهم للسلوكيات،

قامت البعثة الدائمة لمملكة البحرين لدى الأمم المتحدة وبالتنسيق مع دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية بإرسال خطابين مطالبين إلى كل من الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، وإلى رئيس مجلس الأمن المنشود الدائم للولايات المتحدة السفير مايك بينت، وذلك لإلقاء الضوء على الهجمات الصاروخية وبالطائرات المسيرة التي تشنها إيران ضد دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية منذ 28 فبراير 2026، في انتهاك صارخ لسيادة الدول ومخالفة واضحة لمبادئ القانون الدولي وميثاق الأمم المتحدة، لا سيما قرار مجلس الأمن 2817 بتاريخ 11 مارس 2026، الذي أدان إيران بإجماع دولي واسع من قبل 136 دولة، في تعبير واضح عن موقف المجتمع الدولي الرافض لهذه الأعمال العدوانية التي تقوض الأمن والاستقرار في المنطقة.

كما أكد الخطاب، الذي يعتبر ثاني خطاب يصدر باسم دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية منذ بدء العدوان السافر، أن منظومات الدفاع الجوية التابعة لدول مجلس التعاون تصدت لهجمات الإيرانية الأتمة التي استهدفت أجواء دول مجلس التعاون وميهاها الإقليمية وأراضيها بشكل يومي، الأمر الذي أسهم في الحد من الأضرار المحتملة وحماية أرواح المدنيين والبنية التحتية الحيوية. ووجدت الخطاب التأكيد على أن الاعتداءات التي تشنها إيران لم تقتصر على دولة بعينها، بل طالت بشكل مباشر كل دولة من الدول الأعضاء بمجلس التعاون. وقد شملت هذه الهجمات مرافق إنتاج وتكرير النفط، وخزانات الوقود، وموانئ تصدير الطاقة، ومنشآت الغاز والطاقة، فضلاً عن مطارات دولية، ومرافق لوجستية، ومبان حكومية مدنية، ومرافق مدنية، وبنية تحتية حيوية، وذلك باستخدام صواريخ باليستية وهذا ما يبرز نمطاً منهجياً متعمداً لإحداث ضرر بالغ بقطاع الطاقة الحيوية بالنسبة لهذه الدول. والبالغ الأهمية بالنسبة لإمدادات الطاقة العالمية، حيث أسفرت هذه الاعتداءات الآتمة عن أضرار مادية جسيمة في عدد من هذه المنشآت الحيوية، وتعطيل جزئي في بعض عمليات الإنتاج والإسداء، إلى جانب تأثيرات سلبية على حركة النقل والخدمات الأساسية، فضلاً عما ترتب على ذلك من مخاطر بيئية واقتصادية



الرأي الثالث

الموقف العربي من العدوان الإيراني

محمد المحميد

malmahmed7@gmail.com

يجب أن يتم التعامل معه والتصدي له، وفق طرح سياسي وفكري يواكب الوضع الراهن.. فهل الصمت والسكوت عن العدوان الإيراني ضد الدول الخليجية مبرر لعدم مناصرتها ورفض الهجمات الإيرانية، بحجة أنه بخدم إسرائيل وأحلامها...!! هذا منطق أعوج، وفكر عقيم، وطرح سقيم خاطئ.. النظام الإيراني لم يطلق رصاصة واحدة من أجل القضية الفلسطينية.. هجومه اليوم ضد الدول الخليجية التي تعرضت لصواريخ وطائرات مسيرة أكثر مما تعرضت له إسرائيل نفسها.. و«حزب الله» الإراهي.. عاث في الأرض فساداً، وتسبب في قتل الأبرياء في لبنان وسوريا والعديد من الدول.. ولم ينفع القضية الفلسطينية بأي أمر.. جميع خلايا «حزب الله وإيران» تم الكشف عنها خلال العدوان الآثم كانت بوجهة وتعمل ضد الدول الخليجية وشعوبها، وفقدت بوصولها العسكرية عن قصد وتعمد.

يراد لنا أن نششغل بالاعتاب والخلاف الخليجي العربي، عن العدوان الإيراني القائم.. الدول الخليجية أعلنت ومحت، ودعمت وساندت، كل الدول العربية والإسلامية، وصرفت الأموال الكثيرة من أجل تنمية وتقدم الدول الشقيقة، ليس هذا مجال للمن والتذكير.. ولكنه من منطلق الواجب الخليجي تجاه الأشقاء العرب والمسلمين، وحتى المساعدات الإنسانية الإغاثية للسدول الصديقة، ومن منطلق الأخلاق والمروءة.. وسوف تنتهي الحرب ويتوقف العدوان مهما طال الزمن، وبالناكيد سلكون منهجية الدول الخليجية مختلفة عما سبق.

ربما الأصوات الخليجية «المعاتبه» لبعض الدول العربية والإسلامية، تريد أن توصل صوت الشعوب الخليجية، وبيان شعورها وصدمتها من حالة بعض الجحود والكران.. ولكن ليس هذا وقته وأوانه.. ولنجعل حساباً «مؤجلاً» بعد ذلك، من أجل مصلحةنا الخليجية العليا.

ثمة حثالات وتصريحات وتعليقات «عربية شعبية» -شاذة- لا تمثل المواقف الرسمية، يراد لها أن تغطي على الساحة.. لا مجال في مثل هذه الظروف لكسب أعداء، وتعميم تعليق مسيء من «شخص عربي سفيه»، ضد الدول الخليجية، على أنه موقف رسمي لبلاد.. الوضع يستلزم حشد الجهود وكسب الأصدقاء والأصدقاء، لدعم التحرك الدولي من أجل إيقاف الحرب والعدوان الغاشم.

من حق الشعوب الخليجية أن تطرح تساؤلاتها عن تأخر إعلان بعض المواقف العربية حيال العدوان الإيراني الآثم.. ولكن ليس من المنتظر أن تشارك أي دولة عربية أخرى في الحرب والدفاع العسكري عننا.. المنظومة الدفاعية الخليجية والتحالفات الاستراتيجية، أثبتت قدرتها على دحر العدوان والتصدي لهجماته، مع التحرك الدبلوماسي لحل النزاع، وإصدار قرارات داعمة ومؤيدة من مجلس الأمن والأمم المتحدة ومجلس حقوق الإنسان.

«اتفاقية الدفاع العربي المشترك»، والتي وقعت في عام 1950، مما زالت خارج الخدمة وحيبسة الأدرج في مكتب جامعة الدول العربية.. لا أحد يرغب في تفعيلها، على الرغم مما تعرضت له دولنا -على مر التاريخ المعاصر- من غزوة وعدوان، وحروب ومؤامرات.. وحدها فقط اتفاقية الدفاع المشترك لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، هي التي أثبتت فعاليتها وفائتها وجدواها، وهي التي يجب أن نستند عليها ونقتصر ونعتمد بها. نحن بحاجة إلى إعلاء صوت العقل والحكمة، دون انغلات في المشاعر والتصريحات، أو التعليقات و«التغريدات»، من أجل كسب المزيد من التأييد العربي والدولي.. نحن بحاجة إلى مواجهة «الأزمة الثقافية» التي لا يرغب أحد في مواجهتها، والمنتمطة في مقولة: (إن ضرب إيران مقدمة لمزيد من التوسع الإسرائيلي في المنطقة، وتحقيق حلم إسرائيل الكبرى)!! هذا أمر

بعثة البحرين لدى الأمم المتحدة تبعت بخطاب ثان نيابة عن دول مجلس التعاون يؤكد عدم امتثال إيران لمبادئ القانون الدولي

صحة واسعة النطاق. وفي هذا الإطار، أكد الخطاب أن هذه الوقائع تبين الطبيعة الممنهجة وغير الشروعة لهذه الهجمات، واتساع نطاقها ليشمل أعياناً مدنية بحتة لا صلة لها بأي أعمال عسكرية، الأمر الذي يمثل انتهاكاً واضحاً لقواعد القانون الدولي، وأسبما أحكام القانون الدولي الإنساني، ومبادئ حسن الجوار، كما أن إيران تواصل عدم الامتثال لقرار مجلس الأمن 2817 من خلال تصعيد تهديداتها وأعمالها العدوانية التي تستهدف حرية الملاحة البحرية في مضيق هرمز، ومهاجمة السفن التجارية وسفن الشحن، واستهداف البنية التحتية البحرية ومرافق الطاقة

في دول مجلس التعاون، في انتهاك واضح للقانون الدولي وللحقوق والحريات الملاحية المعترف بها دولياً، وقد ترتب على هذه الأعمال تعرض أرواح المدنيين والبحارة للخطر، والإضرار بسلامة وأمن الملاحة الدولية، وتقليص حركة العبور عبر المضيق، بما ينعكس سلباً على التجارة العالمية وإمدادات الطاقة والاقتصاد العالمي. وبناءً على ما تقدم، فقد أشار الخطاب إلى أن استمرار هذه الهجمات الإيرانية حتى بعد اعتماد قرار مجلس الأمن 2817 في 11 مارس 2026 يشكل حالة مستمرة من عدم الامتثال الصريح والمتعمد لأحكام القرار، وانتهاكاً واضحاً لبنودها وتجاهلاً واضحاً



بنك البحرين والكويت

تذكير

اجتماع الجمعية العامة العادية لبنك البحرين والكويت

يود مجلس الإدارة تذكير السادة المساهمين الكرام بموعد الاجتماع السنوي للجمعية العامة العادية الذي تقرر عقده في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الثلاثاء الموافق 31 مارس 2026م، وذلك بفندق الفورسيزنز، قاعة المنامة - مملكة البحرين (يمكن الحضور مرئياً إذا لزم حسب بند الملاحظات رقم (6) من جدول الأعمال) لمناقشة جدول الأعمال الذي سبق نشره.

ملاحظة: التقرير السنوي لعام 2025 متوفر على الموقع الإلكتروني للبنك
www.bbkonline.com

والله ولي التوفيق ،،،
مجلس الإدارة

مخصص من قبل مصرف البحرين المركزي كنك تجزئة تقليدي
www.bbkonline.com



الدور الوطني للإعلام الرقمي في ظل العدوان الإيراني



أمام هذا السيل الجارف من المحتوى الذي يصعب فيه التمييز بين الغث والسمين، بين ما هو حقيقي وما هو مُفبرك.

وهنا يتضاعف الدور المنظر لوسائل التواصل الاجتماعي والفائمين عليها، فحين تتكلم الخوارزميات في هذا الميدان، تصطف وسائل التواصل الاجتماعي وتقنيات الذكاء الاصطناعي كأسلحة قادرة على ان تكون بناة.. أو فنانة، وأدوات قادرة على ان تكون معاول بناء ومطمئنة.. أو هدم وبث القلق.

فما المطلوب من وسائل التواصل الاجتماعي وأدوات الذكاء الاصطناعي في هذه المرحلة الحرجة؟ وما الجوانب الإيجابية التي لعبتها حتى الآن؟ وما الجوانب السلبية التي يجب ان نحذر منها؟ وما تأثير كل من هذين الوجوديين المتناقضين على المجتمع والافراد؟

في ظل ما تتعرض له البحرين من عدوان واعتداءات إيرانية غاشمة، وفي ظل حالة الطوارئ التي تعيشها البلاد في مختلف قطاعاتها ومرافقها، يبرز سؤال مهم خلاصته: ما الدور المطلوب والمنتظر من وسائل الإعلام الرقمي بشكل خاص باعتبارها الأكثر تأثيراً والأقرب للرد من أي وسائل أخرى؟ وما الدور الذي تلعبه ولعبته هذه الوسائل خلال الأزمة والحرب الحالية؟ وما الدور الذي يمكن لأدوات الذكاء الاصطناعي الاضطلاع به في هذه المرحلة؟ بالتأكيد.. لم تعد المواجهات في الأزمات والحروب في هذا العصر تقتصر على الأسلحة والجيش، بل برز هناك ميدان آخر يتسع باتساع الفضاءات الرقمية، ميدان تتصارع فيه المعلومات والروايات والصور ومقاطع الفيديو وغيرها، بشكل اختلط فيه الحابل بالنابل، تاركا الرأي العام في حيرة من أمره، وتاركا المتلقي مشدوماً

وسائل التواصل الاجتماعي تتحمل مسؤولية وطنية في بث الطمأنينة وتوفير المعلومات الصحيحة وخلق مساحات للأمل.. ودحض المعلومات المضللة

فارمن، أو «Bot Farms» يمكن لأي جهة تقديم قصة مقنعة تبدو وكأنها حقيقية. (حسابيات يتم تشغيلها بواسطة برامج أو خوارزميات، وغالباً ما تدار بشكل جماعي من جهة معينة بهدف التأثير على الرأي العام أو التلاعب بالمحتوى على الإنترنت مثل نشر تعليقات أو منشورات بكميات كبيرة وإعادة نشر الأخبار أو الشائعات تضخيم هاشتاغ معين وإعطاء إعجابات أو متابعين بشكل مصطنع، أو مهاجمة أشخاص أو دعم جهة سياسية أو تجارية). لذلك احرص في ورش العمل التي انطلقت بخصوص الذكاء الاصطناعي على تقديم نماذج لذلك، فمثلاً كل ما تحتاج اليه هو فقط مقطع صوتي مقنن لشخص ما، ومن ثم نشر ما تريد من عبارات ومعلومات بصوت هو بشكل يبدو حقيقياً تماماً.

وكل ذلك يحمل تأثيرات سلبية على مستوى المجتمع. فبات بالإمكان ترويج أي معلومة وكأن المصدر مؤسسة مسؤولة كأن تكون حكومية أو إعلامية. وهذا ما يخلق نوعاً من الارتباك لدى المتلقي في تصديق ما يصله من عدمه.

أفهم من ذلك أنه يمكن اعتبار الذكاء الاصطناعي أداة خطيرة يمكن لأي طرف استثمارها لصالحه وقت الأزمات؟

نعم الذكاء الاصطناعي بلا نقاش يمكن ان يكون أداة خطيرة أثنيتها الواقع، فهو في النهاية أداة تكون نتائجها بحسب استخدامك لها وطريقة توظيفها واستثمارها سواء في جوانب إيجابية أو سلبية. ومن ذلك الحرب المعلوماتية وتأجيج مشاعر الشخص او المجتمع وخلق حالة وحالة من القلق. المشكلة ان الأمر غاية في السهولة وليس معقد.

ليس هذا فحسب، بل إن الاعتماد على الذكاء الاصطناعي في كافة جوانب الحياة في الدول جعله يعتبر من البنى التحتية المستهدفة حتى في الحرب بهدف إحداث حالة من الارتباك في البلد المستهدف. وكل ذلك لم يكن موجوداً في السابق.

ولكن ألا توجد أدوات متاحة للفرد العادي للتفريق بين المشاهد الحقيقية والمشاهدة غير الحقيقية كتلك المعروفة بـ (Deepfake)؟

نعم الصعوبة يمكن معرفة المشاهد الحقيقية من تلك المولدة عبر الذكاء الاصطناعي. ولكن بشكل عام، قبل تصديق أي مقطع يجب معرفة مصدر الفيديو مثلاً، وهل هو موثوق ام لا. هل هو حساب معروف ام مجهول.

أيضا هناك طرق لمعرفة مصدر الصور مثل استخدام (قوقل) لمعرفة المواقع التي نشرتتها. كذلك يحدث أحيانا بعض الأخطاء في المشاهد التي يمكن للعين الخبيرة التقاطها ومعرفة انها ليست حقيقية مثل طبيعة الحركة او تفاصيل صغيرة يمكن التقاطها.

أضف إلى ذلك أن هناك بعض البرمجيات التي تساعد على ذلك، ولكن تبقى العملية ليست بالسهولة التي نتخناها أو المتاحة للعامة.

وكيف يمكن الحد من الآثار السلبية للذكاء الاصطناعي في ظل هذه الأزمات وتحويله إلى وسيلة لتعزيز الوعي والتضامن الاجتماعي؟

بالنسبة لي، أعتبر التوعية والتعليم هو حجر الزاوية والركن الأساسي في هذا الجانب، ثم ان الجهات المختصة لا يمكنها ان تعمل منفردة في هذا الجانب، بل لا بد من الاستفادة من دعم شركات القطاع الخاص بما في ذلك شركات الذكاء الاصطناعي. فمثل 15 عاما، وتبذل جهودا جبارة من أجل توفير منتجات تساعد في هذا الجانب.

أسرهـم.

الذكاء الاصطناعي
إن الوضع أخطر مما نعتقد، وتأثير وسائل التواصل الاجتماعي أكثر عمقا مما نود. فمادنا عن الذكاء الاصطناعي؟ وما الدور الإيجابي والسلبى الذي لعبه في المجتمع خلال هذه الأزمة؟

هذا ما ناقشناه مع أمين التاجر، الرئيس التنفيذي لشركة انفينيت وير للذكاء الاصطناعي. وسؤالنا الأول، ما الدور الإيجابي الذي لعبه الذكاء الاصطناعي بالمجتمع في هذه الأزمة؟

يجيبنا التاجر: في الواقع اثبت الذكاء الاصطناعي أنه أداة مهمة وقوية وفاعلة في الأزمات ولا يمكن الاستغناء عنها بأي شكل من الأحوال. فمن الجوانب المهمة التي يعتمد عليها هو تحليل الصور وما يصل عن مختلف القنوات مثل الأقمار الصناعية وغيرها، حيث يتم التحليل بشكل مباشر، وهو امر كان غاية في الصعوبة سابقا، ولكن التكنولوجيا مكنت من تحليل المرئيات والكلمات واللغة بشكل دقيق، بل مكنت من الربط بين المحاور والأطراف وتحليلها والخروج بترجمة ونتائج تتميز بدقة عالية.

فمثلا في حين كان التعامل مع المتضررين يتطلب في السابق مقابلات واستماع وتحليل شخصي، بات الامر أسهل بكثير من خلال فقط التحدث إلى الذكاء الاصطناعي وشرح ما يضايق الشخص حتى الحالات الطارئة. وكل ذلك يخدم افراد المجتمع العاديين وليس فقط المتخصصين.

أضف إلى ذلك تعزيز العمل الإنساني وجهود الإغاثة وتحديد المواقع ووضع خطط للطوارئ او التعامل مع الحالات الطارئة. وأيضا توثيق الانتهاكات وتحليل الحالات وكتابة التقارير وغيرها.

بالمقابل.. ما الأدوار السلبية التي يمكن للذكاء الاصطناعي ان يلعبها بالمجتمع؟

هذا جانب حساس. فمثلا يمكن تنظيم منتديات كاملة ولكن مع اشخاص افتراضيين وليسا حقيقيين، مع توافر كافة المؤثرات التي تجعل الشخص يشعر بأنها أجواء حقيقية بما في ذلك النقاش الحوار. وهذا ما يعكس خطورة كبيرة، حيث يمكن استغلال ذلك في التأثير على الافراد وقناعاتهم وحتى على الرأي العام. أضف إلى ذلك استغلال الذكاء الاصطناعي في التلاعب العاطفي والتأثير على الآخرين، وهو امر لا يقل خطورة، حيث يمكن انتاج أي بات بإيمان التحكم بمشاعر الافراد، ولا يتطلب الأمر سوى معرفة اهتمامات المتلقي وتوجيهاته!

وحتى النسبة لما يعرف بـ(Deep Fake) وهي استخدام خوارزميات تساعد على إنشاء صور أو فيديوهات أو تسجيلات صوتية مزيفة تبدو حقيقية جدا. تجعل من الصعب امام الكثيرين الثقة فيما يتلقونه. وهذا ما ينعكس سلبا على المجتمع وعلى الثقة فيما يصل، وعلى نشر ليس فقط اخبار وانما صور ومقاطع غير حقيقية، بحيث بات الفرد يقع في حيرة من أمره ولا يعلم ماذا يصدق وماذا يتجاهل. وتزداد المشكلة بالنسبة لكبار السن والاقال تمكننا من التكنولوجيا، حيث الرقمي العربي على حساب التفاعل الواقعي الطمأنينة، مما يؤدي إلى إدمان التكنولوجيا والعزلة عن عائلاتهم.

أما الآثار الاجتماعية، فهي جسيمة، إذ يغرس المحتوى المتحيز، دون وعي، معتقدات منطرفة لدى المراهقين تجاه «الأخر»، مما يغذي التعصب الطائفي أو العرقي في سنين مبكرة. علاوة على ذلك، فإن الانشغال بالعالم الرقمي العربي على حساب التفاعل الواقعي الطمأنينة، مما يؤدي إلى إدمان التكنولوجيا والعزلة عن عائلاتهم.

ويكمن القول بأن هذا الجيل يُعد أول جيل يخبر صدمة الحرب مباشرة عبر الشاشة، مما يجعلهم أكثر عرضة للاضطرابات النفسية والسلوكية. وهذا ما يجعلهم بحاجة إلى تعزيز معرفتهم الرقمية ودعم نفسي مستمر من



أمين التاجر:
الاعتماد على الذكاء الاصطناعي في كافة جوانب الحياة جعله من البنات التحتية المستهدفة في الحروب

باتت الصور والمعلومات ومقاطع الفيديو والاخبار في متناول الجميع بشكل لم يكن في الصروب السابقة، ما تأثر ذلك على الصحة النفسية والسلوكية للأطفال والمراهقين بشكل خاص؟

هذا الجيل أكثر عرضة للحروب السابقة. ففي الماضي، كانت الأخبار والصور تصلهم عبر نشرات إخبارية محدودة أو صحف. أما اليوم، فيصل المحتوى العنيف (حقيقي أو مُفبرك) إلى هواتفهم الشخصية عبر تطبيقات متاحة على مدار الساعة، دون رقابة أو فلترة. ويعجز الأطفال عن التمييز بين فيديو حقيقي للدمار وآخر من إنتاج الذكاء الاصطناعي، مما يخلق عالما مشوشا يصعب فهمه، والتعرض المتكرر لمشاهد العنف والخوف (حتى عن بعد) يسبب أعراضا مشابهة للصدمة المباشرة: كوابيس، وخوف دائم، وشعور بأن العالم بأسره غير آمن، حتى لو كان منزلهم آمنا. لأن التهديد يبدو وكأنه يمكن داخل شاشاتهم. يُضاف إلى ذلك التأثيرات السلوكية، حيث يحاول بعض الأطفال تقليد ما يرونه (مشاهد القتال أو العنف) في لعبهم أو قناعاتهم، معتقدين أن هذا سلوك طبيعي. وقد يميلون أيضا إلى قضاء ساعات طويلة في مشاهدة «التغطية» بحثا عن

تغطية عن عائلاتهم. ويمكن القول بأن هذا الجيل يُعد أول جيل يخبر صدمة الحرب مباشرة عبر الشاشة، مما يجعلهم أكثر عرضة للاضطرابات النفسية والسلوكية. وهذا ما يجعلهم بحاجة إلى تعزيز معرفتهم الرقمية ودعم نفسي مستمر من



د. أحلام القاسمي:
هذا الجيل أكثر عرضة للاضطرابات النفسية لأنه أول جيل يخبر صدمة الحرب المباشرة

الإحصاءات إلى أن حوالي 6 من كل 10 أشخاص (59%) يُعربون عن قلقهم بشأن دقة الأخبار على الإنترنت.

وبالتالي أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي بديلا عمليا من حيث السرعة والانتشار، لكنها لم تصل بعد إلى مستوى الموثوقية من حيث المهنية والمصداقية الذي لا تزال تمثله وسائل الإعلام التقليدية، رغم أنها تتمر بأزمة حادة. ويمكن الخطر الأكبر الذي تُصيفه هذه المنصات في أنها ضاعفت القدرة على تزييف الحقائق على نطاق واسع وباستخدام أدوات متطورة، مما يجعل مهمة البحث عن الحقيقة أكثر تعقيدا من أي وقت مضى. باختصار، لم تعد المعركة بين «وسائل الإعلام القديمة والجديدة»، بل بين المعلومات الموثوقة والمعلومات المضللة في فضاء إعلامي مترابط.

فقطا تشير الدراسات إلى أن الشباب (من 18 إلى 35 عاما) أصبحوا يعتمدون بشكل كبير على الهواتف الذكية ومنصات التواصل الاجتماعي كمصدر رئيسي للأخبار. وقد بلغ هذا التأثير حدا جعل وسائل الإعلام التقليدية (كالتلزيون) تعتمد الآن على توجهات وسائل التواصل الاجتماعي لتحديد أولويات بثها الإخباري.

من جهة أخرى، تتميز وسائل التواصل الاجتماعي بقدرتها الفائقة على نشر الأخبار فوراً ومباشرة من موقع الحدث، متجاوزة الوقت الذي تستغرقه وسائل الإعلام التقليدية في التحقق والتحرير. وقد جعلها هذا المصدر الرئيسي للأخبار العاجلة في العديد من الأزمات.

مما لا شك فيه أن وسائل التواصل الاجتماعي قد وفرت منصة للأصوات والروايات المباشرة من قلب الأحداث، لا سيما في المناطق التي يصعب على وسائل الإعلام التقليدية الوصول إليها. كما ساهم ذلك في كشف بعض حالات التضليل أو الأخطاء التي قد ترتكبها مصادر إعلامية كبرى. مع ذلك، ونظراً لغياب معايير مهنية للتحقق من الحقائق والتحرير، أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي بيئة خصبة لإنشاء ونشر الأخبار الكاذبة والمعلومات المضللة. ومع تطور الذكاء الاصطناعي، تفاقمت المشكلة بظهور تقنية «التزييف العميق» (صور ومقاطع فيديو مُفبركة بالكامل)، ما خلق حالة من الضبابية يصعب على المستخدم العادي فيها التمييز بين الحقيقة والتزييف. وتشير

طبيعي رغم الأحداث. وقد أسهم ذلك في خلق شعور بالتماسك الاجتماعي، كما ساهمت في نشر الوعي بالمعلومات الحيوية من خلال تزويد السكان بتحديثات فورية (مثل الطرق الآمنة وأرقام الطوارئ) وسماحتهم على فهم الأحداث وتداعياتها، ما ساعد على الحد من فوضى المعلومات.

مع ذلك، لا ينفى هذا دورها السلبى المتمثل في تقويض الثقة وتشويه الرأي العام. فقد أسهم المحتوى المفبرك المولد بواسطة الذكاء الاصطناعي (صور ومقاطع فيديو قديمة، ومقاطع من ألعاب الفيديو) في حالة من «الضبابية المعلوماتية»، حيث يعجز المواطنون عن التمييز بين الحقيقة والخيال، مما يؤدي إلى ارتباك واسع النطاق وفقدان الثقة في مصادر الأخبار. كما ساهمت هذه المنصات في تأجيج الاستقطاب الحاد في الرأي العام، لتصبح أداة لإشعال الصراعات الطائفية والسياسية، حيث يروج كل طرف لسرديات تستخدم مصالحة الخاصة، مما يزيد من حدة الاستقطاب المجتمعي بدلاً من تعزيز الحوار الموضوعي.

والخلاصة، فبينما لعبت هذه المنصات دوراً في تعزيز التضامن والوعي، إلا أنها كانت أيضاً أقوى الأسلحة لنشر الذعر، وتشويه الحقائق، وتأجيج الانقسامات. ما يتوقف الأثر النهائي على المستخدم: هل هو باحث عن الحقيقة أم وقود لحرب المعلومات؟

هذا التأثير المباشر، هل يعني ان هذه الوسائل بدأت تسحب البساط من وسائل الاعلام التقليدية وباتت أكثر قدرة على كشف أو تزييف الحقائق؟

لا شك أن وسائل التواصل الاجتماعي قد أحدثت تحولاً جذرياً في المشهد الإعلامي، لتصبح مصدراً رئيسياً ومؤثراً، بل هيمنة أحياناً، للأخبار مقارنة بوسائل الإعلام التقليدية. مع ذلك، عندما يتعلق الأمر بكشف الحقائق أو تزييفها، فقد لعبت دوراً مزدوجاً ومتناقضاً. ودرجة أكبر بكثير من وسائل الإعلام التقليدية.

فمثلا تشير الدراسات إلى أن الشباب (من 18 إلى 35 عاما) أصبحوا يعتمدون بشكل كبير على الهواتف الذكية ومنصات التواصل الاجتماعي كمصدر رئيسي للأخبار. وقد بلغ هذا التأثير حدا جعل وسائل الإعلام التقليدية (كالتلزيون) تعتمد الآن على توجهات وسائل التواصل الاجتماعي لتحديد أولويات بثها الإخباري.

من جهة أخرى، تتميز وسائل التواصل الاجتماعي بقدرتها الفائقة على نشر الأخبار فوراً ومباشرة من موقع الحدث، متجاوزة الوقت الذي تستغرقه وسائل الإعلام التقليدية في التحقق والتحرير. وقد جعلها هذا المصدر الرئيسي للأخبار العاجلة في العديد من الأزمات.

مما لا شك فيه أن وسائل التواصل الاجتماعي قد وفرت منصة للأصوات والروايات المباشرة من قلب الأحداث، لا سيما في المناطق التي يصعب على وسائل الإعلام التقليدية الوصول إليها. كما ساهم ذلك في كشف بعض حالات التضليل أو الأخطاء التي قد ترتكبها مصادر إعلامية كبرى. مع ذلك، ونظراً لغياب معايير مهنية للتحقق من الحقائق والتحرير، أصبحت وسائل التواصل الاجتماعي بيئة خصبة لإنشاء ونشر الأخبار الكاذبة والمعلومات المضللة. ومع تطور الذكاء الاصطناعي، تفاقمت المشكلة بظهور تقنية «التزييف العميق» (صور ومقاطع فيديو مُفبركة بالكامل)، ما خلق حالة من الضبابية يصعب على المستخدم العادي فيها التمييز بين الحقيقة والتزييف. وتشير

بين الإيجابية والسلبية تساؤلات طرحناها أولاً على الأستاذ المشارك رئيس قسم العلوم الاجتماعية بجامعة البحرين الدكتور أحلام راشد القاسمي، التي تمهد لحديثها مؤكدة أن وسائل التواصل الاجتماعي لعبت دوراً إيجابياً في معالجة تداعيات الحرب والاعتداءات. وتشرح ذلك بقولها: من أبرز الأدوار الإيجابية التي لعبتها وسائل التواصل الاجتماعي:

– بثّ الطمأنينة، حيث استخدمها المسؤولون والمؤثرون لبث رسائل مطمئنة للمواطنين والمقيمين، وعرض مشاهد من الحياة الطبيعية لمواجهة الشائعات والذعر. – توفير المعلومات الأساسية، فقد أصبحت مصدراً رئيسياً للمقيمين لمتابعة الأحداث لحظة بلحظة والتعرف على بدائل السفر الآمنة والطرق المغلقة.

– تسهيل المساعدات الإنسانية وخلق شعور بالتضامن المجتمعي. – خلق مساحات للأمل، حيث وفرت منصة للبحث عن محتوى إيجابي والتعرف على الصمود وسط تغذية الأحداث المتوترة. – دحض سريع للمعلومات المضللة، حيث استخدمت المصادر الرسمية والمحللون المستقلون وسائل التواصل الاجتماعي للتصدي بسرعة للدعاية الكاذبة.

ولكن مع ذلك، لا ينبغي أن ننسى أنها أصبحت أيضاً مرتعاً للأخبار الكاذبة والمعلومات المضللة.

وهذا ما يقودنا إلى الاستفهام حول أبرز الأدوار السلبية التي يجب ان نحذر منها خلال هذه المرحلة الحرجة، وتأثير ذلك على المجتمع؟

بينما لعبت وسائل التواصل الاجتماعي دوراً إيجابياً في طمأننة مجتمعات الخليج، فإنها انطوت أيضاً على جانب سلبي بارز، إذ أصبحت ساحة رئيسية لـ حرب معلوماتية» موازية للصراع العسكري، ما أحدث آثاراً عميقة على المجتمع. فعلى سبيل المثال، من الأدوار السلبية التي لعبتها:

– بث الذعر، من خلال الانتشار الواسع النطاق لمقاطع فيديو وصور مفبركة (مثل مشاهد من ألعاب الفيديو أو أحداث قديمة) بهدف بث الذعر والخوف بين السكان.

– تضخيم الأحداث باستخدام الذكاء الاصطناعي، واستخدام تقنيات متطورة لتزييف صور الأقمار الصناعية وتقليد أصوات القادة، مما يُصعب «حرب السرديات» ويجعل التحقق من الحقائق أكثر صعوبة.

– استهداف الفئات الضعيفة واستخدام محتوى عاطفي مفبرك (مثل صور مزيفة للضحايا) لتشويه صورة أطراف النزاع والتأثير على الرأي العام.

وكل ذلك أدى إلى حالة من «الضبابية المعلوماتية» والارتباك، وزيادة الاستقطاب الطائفي، وتقويض ثقة الجمهور في مصادر الأخبار الرسمية.

بين التضامن.. والانقسام
* أمام ذلك، هل يمكن القول بأن هذه المنصات لعبت دوراً في تعزيز التضامن والوعي.. والعكس؟

* نعم لعبت وسائل التواصل الاجتماعي دوراً مزدوجاً ومتناقضاً. فهي لم تكن ساحة معركة أحادية الجانب، بل ساحة موازية لعبت فيها أدوات متضاربة. وتعمل دورها الإيجابي في تعزيز التضامن والوعي. فقد عززت التماسك الاجتماعي من خلال كونها كما ذكرت في البداية منصة للطمأنينة والوحدة، حيث استخدمها المؤثرون والمسؤولون لبث رسائل مطمئنة للسكان والمواطنين، مؤكداً أن الحياة تسير بشكل



ترامب يؤجل تنفيذ تهديده بقصف منشآت الطاقة الإيرانية.. ويتحدث عن اتفاق محتمل

(رويترز): قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمس إنه أصدر تعليمات بتأجيل أي هجمات عسكرية تستهدف محطات الكهرباء الإيرانية مدة خمسة أيام، وذلك قبل ساعات فقط من الموعد النهائي الذي كان ينذر بتصعيد إضافي في الصراع الذي دخل أسبوعه الرابع. وكان ترامب أمهل ليل السبت إلى الأحد إيران 48 ساعة لإعادة فتح مضيق هرمز المغلق عمليا منذ بدء الهجوم الأمريكي الإسرائيلي على طهران في 28 فبراير، متوقفا «بندميم» مختلف محطات إنتاج الطاقة في حال لم تقم بذلك. وردت طهران بالتحذير من أن أي خطوة كهذه، سيقابلها استهداف محطات الطاقة في مختلف دول المنطقة، وستدفعها لإغلاق المضيق بالكامل.

وكتب في منشور على منصة تروث سوشال إن الولايات المتحدة وإيران أجرتا محادثات «جيدة وبناءة للغاية» مع إيران خلال اليومين الماضيين حول «حل نهائي» وشامل للأعمال القتالية في الشرق الأوسط.

وذكر مراسل لموقع أكسيوس



○ ترامب متحدثا إلى الصحفيين بشأن إيران قبل ركوبه الطائرة الرئاسية في واشنطن أمس. (أ ف ب)

المرجح أن تحذو حذو واشنطن في تعليق أي استهداف لمحطات الكهرباء والبنية التحتية للطاقة الإيرانية. وتسببت تصريحات ترامب في انخفاض سعر خام برنت القياسي بنحو 13 بالمائة لفترة وجيزة، ليتراجع إلى ما دون 100 دولار للبرميل. وبحلول الساعة 12:45 بتوقيت جرينتش، بلغ السعر حوالي 101.80 دولار.

وانتعشت الأسواق العالمية بشكل ملحوظ إذ عوضت العقود الآجلة للأسهم الأمريكية خسائرها لتسجل مكاسب بنحو 1.3 بالمائة.

الى ذلك طالبت اللجنة الدولية للصليب الأحمر أمس بوقف «الحرب على البنية التحتية الحيوية» في الشرق الأوسط، محذرة من «عواقب وخيمة لا رجعة فيها» قد تشمل إلحاق ضرر بالمنشآت النووية. وبعد استهداف البنية التحتية للطاقة، شملت الحرب في الشرق الأوسط مواقع نووية، فقد شنت إيران هجوما على مركز أبحاث في ديمونا بجنوب إسرائيل، ردا على هجوم استهدف أحد مجمعاتها في نطنز.

الاعتبار المصالح المشروعة لكل الأطراف المعنية، وبالدرجة الأولى إيران». وتزامنا، أعلنت سلطنة عمان التي سبق لها التوسط في مباحثات بين إيران والولايات المتحدة، أنها تعمل على وضع ترتيبات لضمان «مرور آمن» في هرمز. وكتب وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي في منشور على منصة إكس «بغض النظر عن رأيك في إيران، فإن هذه الحرب ليست من صنعها. وهي تسبب بالفعل مشاكل اقتصادية واسعة النطاق، وأخشى أن تتفاقم إذا استمرت الحرب. وتعمل عُمان جاهدة على وضع ترتيبات للمرور الآمن في مضيق هرمز».

النقطة يتراجع والأسهم تصعد في رسالته التي كتبت بأحرف كبيرة، قال ترامب إنه أصدر تعليماته لوزارة الدفاع بتأجيل الهجمات حتى إعلان نتائج المحادثات الجارية. وقال شبكة فوكس بيزنس بأن إيران ترغب بشدة في إبرام اتفاق، قد يتم خلال خمسة أيام.

وقال مصدر مطلع على خطط إسرائيل الحربية إن واشنطن أطلعتهما على محادثاتهما مع طهران وإن إسرائيل من

التوصل إلى اتفاق قريبا جدا. وأوضح ترامب أن ستيف ويتكوف المبعوث الأمريكي للشرق الأوسط وصهره جاريد كوشنر أجريا المحادثات. واستمرت المفاوضات بشكل إيجابي فسيتم

إسرائيل تقصف طهران والوكالة الدولية للطاقة تحذر من أزمة حادة



○ مبنى في طهران دُمر في الضربات الأمريكية الإسرائيلية مع تواصل الغارات. (أ ف ب)

الإيرانية، تواصل طهران هجماتها وتهديداتها. ويتزايد القلق بشكل خاص من إمكان ضرب مواقع نووية. وأدى هجوم صاروخيان إيرانيان مساء السبت إلى إصابة أكثر من مئة شخص قرب مركز أبحاث نووية في ديمونا. ودعا مدير منظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس جميع الأطراف إلى «أقصى درجات ضبط النفس» لتجنب أي حادث قد يطل

نقلت وسائل إعلام محلية، وشوهدت سحب كثيفة من الدخان بحسب مراسلي وكالة فرانس برس. ونقلت وكالة فارس أن الضربات طالت شمال طهران وشرقها وغربها. وفي مدينة بندر عباس الجنوبية، أدى هجوم على محطة بث إذاعي إلى مقتل شخص وإصابة آخر، وفق التلفزيون الرسمي.

ويسود قلق بين السكان في طهران في ظل استمرار الحرب وعموض المشهد. ورغم تأكيد واشنطن وتل أبيب إضعاف القدرات

النفط في البحر. وإضافة لإغلاق المضيق، تتعرض منشآت الطاقة في دول الخليج لسلسلة هجمات، وتشير تقديرات الوكالة إلى تضرر ما لا يقل عن أربعين منشأة في تسعة بلدان منذ بدء الضربات الأمريكية والإسرائيلية على إيران في 28 شباط/فبراير. فجر أمس، أعلن الجيش الإسرائيلي شن سلسلة كبيرة من الضربات على العاصمة الإيرانية، حيث سمعت انفجارات في مناطق عدة، بحسب ما

تراجعت حركة المرور في مضيق هرمز بنسبة 95%، علما أن خمس الإنتاج العالمي من النفط يمر فيه. وأضاف بيرو ل «لن يكون أي بلد بمنأى عن آثار هذه الأزمة إن استمرت على هذا النحو. لذا، من المهم التحرك على نطاق عالمي».

وفي مسعى لاحتواء ارتفاع الأسعار، سمحت واشنطن مؤقتا ببيع النفط الإيراني المخزن على متن السفن، بينما قالت طهران إنها لا تمتلك أي فائض من

اعتداءات إيرانية بصواريخ ومسيرات تستهدف دولا خليجية

(الوكالات): أعلنت وزارة الدفاع السعودية أمس، في اليوم الرابع والعشرين من الحرب في الشرق الأوسط، أن منطقة الرياض استهدفت بصاروخين بالستيين، كما أفادت دول خليجية أخرى بأن إيران أطلقت صواريخ ومسيرات في اتجاه أراضيها.

وأوضحت وزارة الدفاع السعودية أنه تم اعتراض أحد الصاروخين، وسقط الآخر في منطقة غير مأهولة.

وكانت وزارة الخارجية السعودية قد أعلنت في بيان يوم السبت، أنها أبلغت الملحق العسكري بالسفارة الإيرانية لدى المملكة ومساعد، وثلاثة من أعضاء طاقم البعثة باعتبارهم أشخاصا غير مرغوب فيهم، وعليهم مغادرة البلاد خلال 24 ساعة. ووجدت في البيان إدانة المملكة القاطعة للاعتداءات الإيرانية السافرة ضدها المملكة ودول مجلس التعاون الخليجي وعدد من الدول العربية

والإسلامية. وكانت السعودية حذرت في وقت سابق من العواقب الوخيمة على ضوء استمرار إيران بانتهاك سيادة الدول، ومبادئ القانون الدولي.

وأعلنت دولة الإمارات العربية المتحدة أمس أن دفاعاتها تصدت «لاعتداءات صاروخية وطائرات مسيرة قادمة من إيران» موضحة أن الأصوات التي سمعت «في مناطق متفرقة من الدولة هي نتيجة اعتراض كل من منظومات الدفاع الجوي للصواريخ الباليستية، والمقاتلات للطائرات المسيّرة والجوالة».

ومنذ اندلاع الحرب بهجوم أمريكي إسرائيلي على الجمهورية الإسلامية في 28 فبراير، ترد طهران باستهداف دول المنطقة. واستهدفت إيران منشآت عسكرية تستهدف قوات أمريكية، وبنى تحتية مدنية بينها مطارات وموانئ ومنشآت نفطية في أنحاء الخليج.

عمان تقول إنها تعمل على وضع ترتيبات لضمان «مرور آمن» في مضيق هرمز

مسقط - (أ ف ب): كشفت سلطنة عُمان أمس الإثنين بأنها تعمل على وضع ترتيبات لضمان «مرور آمن» في مضيق هرمز، غداة تهديد طهران بإغلاق المضيق بالكامل في حال استهداف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب منشآت الطاقة في إيران. وكتب وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي في منشور على منصة إكس: «بغض النظر عن رأيك في إيران، فإن هذه الحرب ليست من صنعها. وهي تسبب بالفعل مشاكل اقتصادية واسعة النطاق، وأخشى أن تتفاقم إذا استمرت الحرب. وتعمل عُمان جاهدة على وضع ترتيبات للمرور الآمن في مضيق هرمز».

وفي هذا الأثناء تظهر بيانات تعقب السفن أن سفينتين أخريين ترافعا علم الهند تحملا غاز البترول المسال تشقان طريقهما عبر مضيق هرمز، متعنتين طريقا سلكته سفن أخرى وافقت عليه إيران والذي قريب للغاية من ساحل البلاد. وتوضح البيانات أن ناقلتي الغاز الكبيرتين للغاية اللتين ترافعا علم الهند، جاج فاسانت وباين جاز، تتجهان شمالا من ساحل الإمارات العربية المتحدة باتجاه جزيرتي قشم ولارك الإيرانيين في وقت مبكر من يوم الإثنين، بحسب وكالة بلومبرج للأخبار.

ورددت إيران بالتهديد بإغلاق المضيق بالكامل واستهداف منشآت الطاقة وتكنولوجيا المعلومات ومحطات التحلية الأمريكية في المنطقة، وفق ما نقلت وكالة فارس. وقال المدير التنفيذي لوكالة الطاقة الدولية فاتح بيرو ل «حتى الآن، خسرتنا 11 مليون برميل يوميا، أي أكثر مما خسرتناه خلال أزمتي النفط الرئيسيتين مجتمعيتين» في سبعينيات القرن الماضي.

وبحسب شركة «كبلر»، وخلال المحادثة حث وزير الخارجية تشو هيون نظيره عباس عراقجي على «وقف الهجمات على المدنيين والمنشآت المدنية في دول الخليج، وضمان الملاحة الآمنة عبر مضيق هرمز، واتخاذ خطوات لتخفيف التوترات واستقرار إمدادات الطاقة العالمية»، وفقا لبيان لوزارة الخارجية. وأشار تشو إلى أن «سفننا عدة من جنسيات مختلفة، من بينها سفن كورية جنوبية»، متوقفا في المضيق. ودفعت هذه الأزمة كوريا الجنوبية إلى تحديد سقف لأسعار الوقود لأول مرة منذ نحو 30 عاما. واستهلكت كوريا الجنوبية حوالي 2.5 مليون برميل من النفط يوميا حتى نهاية عام 2024. وفقا لبيانات موقع وورلدوميتر (Worldometer).

مصر تواصل جهودها لخفض التصعيد وتدعو إلى انتهاء مبادرة ترامب الأخيرة لتغليب الحوار

فوضى إقليمية شاملة. ومن هذا المنطلق، ترحب مصر بكل الجهود والمبادرات التي من شأنها خفض التصعيد وحدة التوتر

ويما يمهّد لخفض التصعيد وإنهاء الحرب. وتطمّن مصر في هذا الإطار تصريحات الرئيس الأمريكي دونالد ترامب اليوم 23 مارس والتي أشّار فيها إلى الاتصالات المكثفة لخفض التصعيد واعتزامه وقف خططه لاستهداف منشآت الطاقة الإيرانية.

وتقدر مصر أهمية انتهاء هذه الفرصة والبناء عليها لتغليب الحوار لوقف التصعيد وصولاً إلى إنهاء الحرب.

وأكدت الخارجية أن مصر تشدد على ضرورة العمل على تشجيع هذه الأصوات الإيجابية التي تدعم الحوار والتفاوض، وتؤكد أنها لن تألو جهدا للعمل على استمرار جهودها المكثفة بالتعاون والتنسيق الكامل مع الشركاء الإقليميين والدوليين لإبقاء باب الحوار والدبلوماسية مفتوحا

حفاظا على مقدرات الشعوب وصيانة للأمن والسلم الإقليميين والدوليين.



التصعيد والتوصل إلى تهدئة توقف الصراع الدائر وتحول دون اتساع رقعته في المنطقة وانزلاقها إلى حالة

القاهرة - سيد عبدالقادر:

أعلنت مصر أنها تتابع بشكل مستمر ولصيق التطورات التي تشهدها منطقة الشرق الأوسط على مدار الأسابيع الماضية، وتجدد في هذا الصدد إدانتها للهجمات التي طالت دول الخليج والأردن الشقيقة وترفض المساس بأمنها وسيادتها بشكل قاطع. كما تحذر مصر من التداعيات الوخيمة لاستمرار التصعيد الحالي على الأمن والاستقرار الإقليميين وانعكاساته وآثاره الاقتصادية والتجارية التي طالت المنطقة والعالم بأسره.

وقالت وزارة الخارجية المصرية في بيان رسمي، إنها تبذل مصر جهودا دؤوبة وتواصل اتصالاتها الحثيثة وجهودها المكثفة مع جميع الأطراف المعنية على مدار الأيام الأخيرة لمنع الوصول إلى نقطة اللاعودة ووقف التصعيد في المنطقة وتجنب الانزلاق إلى الفوضى الشاملة، وتقوم مصر ببذل كل

روسيا تدعو إلى تسوية «سياسية ودبلوماسية» بعد مهلة ترامب لإيران

موسكو - (أ ف ب): دعت روسيا أمس الإثنين إلى تسوية «سياسية ودبلوماسية» للحرب في الشرق الأوسط بعدما حدد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مهلة لإيران لفتح مضيق هرمز، تحت طائلة تدمير محطات إنتاج الكهرباء. والمتحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف لصحفيين بينهم مراسل وكالة فرانس برس: «نعتقد أن الوضع يجب أن يتجه نحو تسوية سياسية ودبلوماسية».

وأشارت السفينتان إلى الملكية الهندية من خلال أجهزة الإرسال والاستقبال الخاصة بهما بدلا من الوجهة، وهو إجراء احترازي تتبعه السفن الأخرى التي تقسوم بالعبور ولكن من المرجح أن يتوجها إلى الهند، التي تواجه قصفا حادا في غاز

روسيا تدعو إلى تسوية «سياسية ودبلوماسية» بعد مهلة ترامب لإيران

ساعة إعادة فتح المضيق المغلق عمليا منذ بدء الهجوم الأمريكي الإسرائيلي على طهران في 28 فبراير، متوقفا «بندميم» مختلف محطات إنتاج الطاقة. وردت القوات المسلحة الإيرانية على ذلك بتصعيد محطات إنتاج الكهرباء. وسبق لروسيا محطات الإنتاج في دول المنطقة. وسبق لروسيا أن حذرت من أي ضربات قد تهدد محطة بوشهر النووية في جنوب إيران، والتي ساهمت موسكو في بنائها، بعد مطالها مقدوف من دون التنسب بأضرار خلال الأسبوع الماضي. وقال بيسكوف «الطبع نمة تهديد أمني خطير في حال استمر هذا الشق».

وأمهل ترامب ليل السبت إلى الأحد إيران 48

يوميات سياسية

لا شأن لكم ببلادنا

السيد زهره

مجلس التعاون في الحرب، ما تطالب به الصحيفة الأمريكية وغيرها من الدعوات الشبيهة هي دعوات خبيثة تضمّر الشر لدول مجلس التعاون وتريد توريثها في الحرب واستنزاف قواها وإمكاناتها. عموماً رداً على هذه الدعوات المشبوهة يجب تأكيد عدد من الحقائق:

1 - إن هذه الحرب ليست حرب دول مجلس التعاون ولا الدول العربية عموماً. دول مجلس التعاون لم ترد هذه الحرب وسعت إلى تجنبها بكل السبل، ولم يتم استشارتها أصلاً قبل شن الحرب ولا أخذ رأيها.

2 - إنه على الرغم من أن العدوان الإيراني السافر على دول مجلس التعاون كان مفاجئاً وغير متوقع إلى حد كبير، فإن دولنا أثبتت كفاءتها وقدرتها على حماية أمنها واستقرارها والتصدي للعدوان بقدراتها الذاتية ومن دون حتى مساعدة من أحد.

3 - إنه على ضوء العدوان الإيراني وتطورات الحرب وفي المنطقة عموماً وما كشفت عنه سوف تسعى دول مجلس التعاون حتماً إلى بناء استراتيجية جديدة لحماية أمنها واستقرارها ومصالحها، وهذه الاستراتيجية ستكون مستقلة ولن تتوافق بالضرورة مع رؤى أمريكا أو غيرها من القوى.

والذين يريدون توريث دول مجلس التعاون في الحرب لأغراض خبيثة عليهم أن يلاحظوا أن حلفاء أمريكا في الغرب أنفسهم رفضوا المشاركة في الحرب وقالوا صراحة إنها ليست حربنا ولن نتورط فيها.

قادة دول مجلس التعاون على درجة كبيرة من الحسمة والتعقل ولا يمكن أبداً أن ينجروا إلى مثل هذه الدعوات، ويعرفون جيداً كيف يتصدون للعدوان وكيف يحمون دولهم ومجتمعاتهم. ولهذا تقول لأصحاب الدعوات المشبوهة هؤلاء في الإعلام الأمريكي: ابتعدوا عن دولنا.. لا شأن لكم بدولنا، إن كان لديكم نصح فوجهوها إلى إدارتكم.. إدارة ترامب. الإدارة التي بدأت الحرب من دون أن تعرف ماذا تريد تحقيقه بالسط، ولا كيف تنتهيها، وترتك المنطقة كلها تدفع الثمن.

تابعت في الفترة الماضية مقالات وتحليلات كثيرة في الإعلام الأمريكي تتناول العدوان الإيراني الإرهابي على دول مجلس التعاون الخليجي ومواقف دولنا من العدوان. بعض هذه التحليلات ظاهراً الحرص على دول مجلس التعاون وباطنها خبيث شرير. تقدم مواقف وآراء وتطلق دعوات من شأنها إلحاق أكبر الأذى بدول مجلس التعاون.

أوضح مقال على هذا ما نشرته صحيفة «وول ستريت جورنال» الأمريكية قبل أيام وما دعت إليه.

هيئة تحرير الصحيفة نشرت تحليلاً بعنوان «إيران تهاجم دول الخليج، فهل سترد؟»، لتتأمل جيداً ماذا يقولون وما الذي يطالبون به.

تقول الصحيفة في البداية إن «هجمات إيران على الدول العربية تعني أن لهذه الدول المشاركة مع أمريكا في الحرب على إيران بطهران، وأنه بوسعها فعل المزيد لمساعدة الولايات المتحدة على الفوز»، وتدعو الصحيفة دول الخليج العربية مباشرة إلى المشاركة مع أمريكا في الحرب على إيران على كل المستويات.

تتلصّب الصحيفة في تحليلها من دول الخليج العربية «مصادرة الأصول المالية للنظام الإيراني في جميع أنحاء الخليج»، وتقول الصحيفة إنه «بوسع دول الخليج أيضاً الانضمام إلى التحالف الرامي إلى إعادة فتح مضيق هرمز، واستخدام نفوذها الدبلوماسي بوصفها موزدة للطاقة لحمل آخرين على الانضمام إلى تلك الحملة، كما تستطيع دول الخليج الضغط على الصين لوقف هجمات إيران على هرمز، وألا تعيد تسليح النظام بعد الحرب».

أما أخطر ما تطرّحه هيئة تحرير الـ وول ستريت في تحليلها فهو مطالبته دول مجلس التعاون بالانتقال من الدفاع إلى الهجوم، أي بالدخول في الحرب مباشرة إلى جانب أمريكا. تقول إنه «لا توجد قاعدة تقول إن على الدول العربية أن تكتفي بالدفاع»، ولهذا تدعو إلى «اندماج الجيوش الخليجية مع القيادة المركزية الأمريكية في الحرب»، وتطالب مثلاً بأن تشارك القوات الجوية لدول مجلس التعاون في الحرب ضد إيران وتوجيه الضربات إليها.

هذا نموذج للدعوات في الدوائر الإعلامية والسياسية في أمريكا اليوم لتوريط دول

تقرير فلسطين: 9 إصابات وإغلاق طرق في هجمات للمستوطنين بالضفة



○ منزل أحرقه المستوطنون خلال اعتداءاتهم على قرية دير الحطب الفلسطينية. (رويترز)

جبل صبيح، وهدموا جدار منزل يعود إلى عائلة اليتاوي في المنطقة. وأشار المركز الفلسطيني إلى أن «هذه الاعتداءات تأتي في ظل تصاعد هجمات المستوطنين وإغلاقهم الطرق في مناطق متفرقة من الضفة الغربية، وسط حماية قوات الاحتلال، ما يقيد حركة الفلسطينيين ويعيق وصولهم إلى أماكن عملهم ومنازلهم».

وتبتر وقرية حوسان ووادي فوكين حيث نفذوا استنفازات ومحاولات اعتداء على مركبات الفلسطينيين. وهدم مستوطنون جدار منزل في بلدة بيتا جنوب نابلس، واعتدوا بالضرب على فلسطيني (47 عاماً) في منطقة جبل العرمة، ما أدى إلى إصابته، بحسب الهلال الأحمر. وذكرت مصادر محلية، أن المستوطنين هاجموا منطقة

«شيلو». كما أغلقت طرق أخرى، منها طريق عين أيوب غرب رام الله، والطريق المؤدي من بلدة الطيبة نحو أريحا، باستخدام الحجارة، ما أعاق حركة تنقل الفلسطينيين. وفي بيت لحم، احتشد مستوطنون عند المدخل الغربي للريف الغربي، وخاصة في منطقة عقبة حسنة، المدخل الرئيس لبلدتي نحالين

وزير إسرائيلي يدعو إلى ضم جنوب لبنان



○ آثار التدمير لعدد من المباني السكنية أمس في مدينة بعلبك في جنوب لبنان. (رويترز)

النشاط العسكري لحزب الله وقالت إنها تريد إجراء محادثات مباشرة مع إسرائيل. وقصفت إسرائيل في مطلع الأسبوع جسراً رئيسياً يربط جنوب لبنان ببقية البلاد بعد أن أمرت جيشها بتدمير جميع الجسور فوق نهر الليطاني وتكثيف هدم المنازل قرب الحدود. ويحظر القانون الدولي بشكل عام على الجيوش مهاجمة الدنية التحتية المدنية، وانتقد مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان تصرفات إسرائيل في لبنان، ولا سيما استخدامها لأوامر الإخلاء على نطاق واسع.

واستهدفت الغارات الإسرائيلية أمس الاثنين جسرين إضافيين على نهر الليطاني، وتعرض طريق يمر قرب جسر رئيسي لهجوم يوم الأحد، وجسر صغير آخر في جزء مختلف من النهر. وقال حنا العميل رئيس بلدية ريش، وهي بلدة على الحدود تقطنها أغلبية مسيحية ورفض سكاكها مغادرة منازلهم، لرويترز: إن صعوبة التنقل آخذة في التزايد، وأضاف: «ترافقتنا قافلة من الجيش اللبناني مرة أو مرتين في الأسبوع لسدى محاولتنا الحصول على سلع أساسية من مناطق مجاورة». وتابع قائلاً: «لا تصلنا بالفعل أي كهرباء من الدولة ولا مياه ولدينا نقص في الديزل. إذا انقطعت جميع الطرق المؤدية إلى الشمال، فمن يدري ما يخبئه لنا المستقبل».

جوزيف عون لإجراء محادثات مباشرة. ودعا سموتريتش أيضاً لضم إسرائيل للمناطق التي تسيطر عليها حالياً في قطاع غزة والتي تمتد حتى خط الهدنة مع حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس). وتسيطر إسرائيل حالياً على 53 بالمائة من مساحة قطاع غزة وأمرت السكان بإخلاء تلك المناطق وهدمت البنايات فيها. ويقول الجيش الإسرائيلي: إن قوته في لبنان تنفذ مناورات برية ومداهمات لمواقع مقاتلي حزب الله ومخازن أسلحة، بهدف حماية سكان شمال إسرائيل من نيران حزب الله.

وحظرت الحكومة اللبنانية يواجه «خسارة أراض» إذا لم يزع سلاح حزب الله. وأثارت تصريحات سموتريتش ردود فعل قوية في لبنان الذي يسعى للخروج من دوامة عنف مستمرة منذ عقود مع إسرائيل مع تكرار موجات الاشتباكات والاحتجاج البري والاحتلال لمناطق منه. وشنت القوات الإسرائيلية هجمات متكررة على لبنان منذ 1978، واحتلت الجنوب بين عامي 1982 و2000.

وقال مسؤول لبناني لرويترز: إن بيروت لا تزال تعمل على قوى أجنبية لممارسة ضغط كاف على إسرائيل لإنهاء الحرب من خلال قبول عرض من الرئيس

وأضاف: «أقول هنا بشكل قاطع... في كل مكان وفي كل نقاش أيضاً. يجب أن تكون الحدود الإسرائيلية الجديدة عند الليطاني». وتتخطى تصريحات سموتريتش كثيراً حدود السياسة الإسرائيلية الرسمية المعلنة. وهو زعيم حزب صغير من اليمين المتطرف يشارك في الائتلاف الحاكم في حكومة رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو.

ولم يرد مكتب نتانياهو بعد على طلب للحصول على تعليق على هذه التصريحات. وألح وزير الدفاع يسرائيل كاتس في وقت سابق من هذا الشهر إلى خطط للاستيلاء على أراض، قائلاً: إن لبنان قد

رام الله - (د ب أ): تصاعدت هجمات المستوطنين في مناطق متفرقة من الضفة الغربية مخلّفة إصابات مادية، وسط إغلاق طرق رئيسية وفرعية وتعطيل حركة المواطنين. ووفق «المركز الفلسطيني للإعلام» أمس الاثنين، أصيب تسعة فلسطينيين خلال هجوم للمستوطنين على بلدة دير الحطب شرق نابلس. ويقول الهلال الأحمر: إن الإصابات توزعت بين ست حالات نتيجة الضرب، وإصابة بالاختناق جراء الغاز والدخان، إضافة إلى إصابة ناجمة عن سقوط أدت إلى كسر في الفخذ.

كما أقدم المستوطنون على إحراق منازل ومركبات داخل البلدة، قبل أن تتدخل طواقم الإطفاء للسيطرة على النيران. وفي رام الله، هاجم مستوطنون قرية برقسا ليل الأحد / الاثنين، وأضرموا النار في العيادة الصحية وشاحنة تجارية، ما تسبب بأضرار مادية وبث حالة من الذعر بين السكان، فيما أشارت مصادر محلية إلى أن الهجوم نفذ بحماية قوات الاحتلال. بالناواري، أغلق المستوطنون عدة طرق في محيط محافظة رام الله والبيرة، حيث تجمعوا عند دوار كراميلو وأغلقوه بالكامل، إلى جانب إغلاق بوابة الطيبة - كراميلو، وتنظيم تجمعات مماثلة قرب مفارق مستوطنة

القدس/بيروت - (رويترز): قال بتسلايل سموتريتش وزير المالية الإسرائيلي أمس الاثنين: إن على إسرائيل مد حدودها مع لبنان حتى نهر الليطاني في عمق الجنوب اللبناني، في وقت جفرت فيه القوات الإسرائيلية الجسور ودمرت المنازل في المنطقة في هجوم عسكري متصاعد. وتصريحات وزير المالية هي الأكثر وضوحاً وصراحة حتى الآن من مسؤول إسرائيلي كبير بشأن الاستيلاء على أراض لبنانية في معركة تقول إسرائيل إنها تستهدف مقاتلي جماعة حزب الله المدعومة من إيران. واستدرج لبنان إلى الحرب في الثاني من مارس عندما أطلق حزب الله صواريخ على إسرائيل. ومنذ ذلك الحين، أمرت إسرائيل جميع السكان بمغادرة المنطقة الواقعة جنوب نهر الليطاني، وشنت غارات جوية مكثفة على المنطقة، على أساس أنها منطقة تركز ونفوذ لحزب الله. وتقول السلطات اللبنانية: إن الهجوم الجوي والبري الإسرائيلي أسفر عن مقتل أكثر من ألف ونزوح أكثر من مليون من منازلهم بعد أن أمرت إسرائيل السكان بمغادرة مناطق واسعة من البلاد. وصرح سموتريتش لبرنامج إذاعي إسرائيلي بأن الحملة العسكرية في لبنان «يجب أن تنتهي بواقع مختلف تماماً، ليس فقط بالقرار المتعلق بحزب الله ولكن أيضاً بتغيير في حدود إسرائيل».

الصين تحذر من «حلقة مفرغة» إذا تصاعدت حرب الشرق الأوسط



○ المبعوث الصيني الى الشرق

الأوسط تشاي جيون.

وأدت الهجمات الإيرانية إلى إغلاق مضيق هرمز الممر المائي الرئيسي الذي يمر عبره خمس شحنات النفط والغاز الطبيعي المسال العالمية، مما تسبب في أسوأ أزمة نفطية منذ سبعينيات القرن الماضي.

ورغم أن بكين لم تذكر تفاصيل مخاوفها، فإن استمرار الصراع لفترة طويلة قد يؤثر سلباً على توقعات الصادرات الصينية.

وتعتبر الأسواق الناشئة، وهي المحرك الرئيسي لنمو الصادرات الصينية، معرضة بشكل خاص للخطر بسبب محدودية احتياطياتها النفطية وتأثرها بارتفاع تكاليف الطاقة. وقال هوي شان كبير خبراء الاقتصاد الصيني في بنك جولدمان ساكس في تقرير حول المخاطر قصيرة الأجل «من المرجح أن يؤثر تباطؤ النمو في الأسواق الناشئة الشريكة تجارياً للصين سلباً على الصادرات الصينية إلى هذه البلدان في الأشهر المقبلة». وتتمتع الصين بوضع أفضل نسبياً لاستيعاب ارتفاع أسعار النفط، إذ يمثل الفحم حوالي 60 بالمائة من مزيج الطاقة لديها، ولديها مخزونات نفطية وفيرة، ولا تمثل الواردات عبر مضيق هرمز سوى حوالي خمسة بالمائة من إجمالي احتياجاتها من الطاقة.

بكين - (رويترز): حثت الصين جميع الأطراف في الصراع الدائر في الشرق الأوسط، ولا سيما الولايات المتحدة وإسرائيل، على وقف العمليات العسكرية، محذرة من «حلقة مفرغة» في حرب يقول المحللون إنها في حال استمرارها قد تقوض النمو العالمي وتضعف الطلب على الصادرات الصينية. وقال تشاي جيون المبعوث الصيني الخاص إلى الشرق الأوسط في مؤتمر صحفي عقب جولته الدبلوماسية التي شملت السعودية والإمارات والكويت «على الطرف الذي بدأ الأزمة أن يتحمل مسؤولية إنهائها». وحذر المتحدث باسم وزارة الخارجية ليين جيان في مؤتمر صحفي منفصل من أن استخدام القوة لن يؤدي إلا إلى «حلقة مفرغة» وأنه ما كان ينبغي أن تبدأ الحرب من الأساس. وقال «إذا استمرت الأعمال العدائية في التوسع والتصاعد، فسوف تغرق المنطقة بأسرها في الفوضى».

وذكرت وزارة الخارجية الصينية أمس في رد على طلب من رويترز للتعليق على ذكرى حرب العراق الأسبوع الماضي «ندرس الماضي لا تزال حاضرة».

وجاء في البيان «تسببت الحرب التي اندلعت قبل 23 عاماً في معاناة شديدة للشعب العراقي وكان لها أثر بالغ على منطقة الشرق الأوسط». صادف يوم الجمعة الماضي الذكرى الثالثة والعشرين لحرب العراق، التي غزت فيها قوات بقيادة الولايات المتحدة البلاد للإطاحة بصادم حسين، بسبب مزاعم امتلاك حكومته أسلحة دمار شامل من بنك جولدمان ساكس في تقرير

ورغم سقوط النظام سريعاً، انزلق العراق إلى سنوات من الفوضى وعدم الاستقرار، في حرب يُقدّر أنها أودت بحياة أكثر من 100 ألف شخص، وكلفت الولايات المتحدة تريليونات الدولارات، وخلقت فراغاً في السلطة ساهم في صعود تنظيم داعش.

وقالت الوزارة «أدت الحرب على إيران التي اندلعت بعد مرور 23 عاماً (من حرب العراق) لخسائر فادحة للشعب الإيراني، كما أن تداعيات الصراع وانتشاره أثرت على المنطقة بأسرها».

السوداني يعلن «تقديم موعد» انتهاء مهمة التحالف الدولي في العراق



○ رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني.

سيكون من الأسهل تفكيك الفصائل المسلحة». وتحتفظ واشنطن بنفوذ سياسي وأمني في العراق منذ غزوها الذي أطاح بحكم صدام حسين عام 2003. ولطالما طالبت هذه الفصائل بجلاء القوات الأجنبية، والأمريكية خصوصاً، المنتشرة في إطار التحالف منذ 2014. وفي وقت تعمل الحكومة على حصر السلاح بيدها، ترفض أبرز الفصائل البحث في ترسانتها قبل رحيل القوات الأجنبية. وتؤكد بغداد أن قواتها المسلحة أصبحت قادرة، بمفردها، على منع ظهور تنظيم الدولة الإسلامية الذي سيطر على مساحات واسعة من العراق بين 2014 و2017.

وفيما يعمل على تعزيز قدراته الدفاعية بعد نحو أربعة عقود من نزاعات أزهقت بنيتها التحتية ومؤسسته، يؤكد العراق أن علاقته مع دول التحالف الدولي ستصبح مبنية على التعاون وتطوير القدرات والتدريب والعمليات العسكرية المشتركة. ومن المتوقع كذلك أن ينسحب التحالف من سوريا حيث ينشر قوات، وقام أخيراً بتسليم قواعد إلى القوات الحكومية.

بغداد - (أ ف ب): أعلن رئيس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني أنه سيتم «تقديم موعد» انتهاء مهمة التحالف الدولي الذي تقوده واشنطن لمحاربة تنظيم الدولة الإسلامية، والذي كان مقرراً في سبتمبر، وذلك في مقابلة مع صحيفة إيطالية نشرت أمس الاثنين. ويأتي هذا الإعلان في وقت امتدت الحرب التي بدأت بهجوم أمريكي إسرائيلي على إيران في 28 فبراير، إلى العراق حيث تتوالى غارات على مقر فصائل عراقية مسلحة موالية لطرهان، فيما تستهدف هجمات المصالح الأمريكية، وبينما تنفذ إيران ضربات ضد مجموعات كردية معارضة في شمال البلاد. وكان العراق قد أعلن في منتصف يناير اكتمال عملية انسحاب التحالف الدولي من أراضيه الاتحادية، أي ما عدا إقليم كردستان، تنفيذاً لاتفاق بين بغداد وواشنطن ينص على انسحاب مستشاري التحالف بالكامل من الإقليم الشمالي بحلول سبتمبر 2026، وتحول علاقة العراق مع دول التحالف إلى شراكات أمنية. وقال السوداني لصحيفة كوريري ديلا سيرا «قرناً، بالتعاون مع حلفائنا، تقديم موعد انتهاء

للبيع عقارات

**في أونيكس
ريزيدنس
باي روتانا**

- شقة نصف مفروشة مكونة من غرفة نوم واحدة، 50 متراً مربعاً، للبيع: 75000 دينار بحريني. قابل للتفاوض

منطقة العكر

- للإيجار سكن موظفين بالعكر بالمنطقة الصناعية بالقرب من نادي GPIC مكون من بنائة من 4 أدوار وعدد 17 شقة 10 شقق: 2 غرف وحمامين وصالة ومطبخ
- 4 شقق: 2 غرف وحمامين وصالة ومطبخ
- 3 شقق: 4 غرف حمامات وصالة ومطبخ
- 1 شقة: 4 غرف وحمامين وصالة ومطبخ
- مجموع الغرف 60 غرفة وعدد 51 حمام بالإضافة إلى مطبخ كبير بالطابق الأرضي الإيجار 3500 دينار وقابل بدون الكهرباء والماء

للبيع/الإيجار

بالعدلية بموقع مميز خلف مستشفى الهلال

- عمارة نصف مفروشة مكونة من 5 أدوار، موقت سيارات بالطابق الأرضي مكونة من 2 و 3 و 4 غرف نوف مع المرافق تقريبا 18 شقة الإيجار للعمارة 4500 دينار البيع 70000 قابل للتفاوض

منطقة أمواج

- للبيع أرض تقع في موقع استراتيجي على شارعين
- المساحة 692 متر مربع تصنيفها مشاريع ذات طبيعة خاصة SP
- بشروطات RA السعر المطلوب في القدم 22 دينار وقابل للتفاوض
- السعر الإجمالي 228 ألف دينار وقابل للتفاوض

منطقة الرفاع الشرقي

- للبيع أرض خلف مركز شرطة الرفاع الشرقي تقع على شارع وممر
- المساحة 464 متر مربع تصنيفها RB السعر المطلوب في القدم 27 دينار وقابل للتفاوض
- السعر الإجمالي 125 ألف دينار وقابل للتفاوض

الاتصال بالمالك
33009988
39677454
28008007
33404786

للبيع بيت

على شارع تجاري في الجورة بموقع ممتاز مفتوح على 3 جهات المساحة: 105,4 متر السعر 174 ألف قابل للمراجعة الاتصال على 33055440

صالون توسكا النسائي

أهلاً بكم في صالون توسكا النسائي، خدمة شاملة ممتازة وعروض خاصة (شعر - مكياج - أظافر - مساج) صالون توسكا قرب مكتب البريد، الرفاع الغربي هاتف 27000357

للبيع أرض في المالكية

تقع في مدينة حمد دوار 12، مساحة الأرض 53X106 قدم 526 متر مربع، مساحتها مناسبة لبناء فيلا قريبة من الشارع العام وتقع بمنطقة هادئة وشوارع مرصوفة وقريبة من جميع الخدمات، السعر 145 ألف دينار.

يرجى الاتصال للجادين فقط على الرقم:
39966195

للبيع

أرض تجارية في منطقة الرفاع الشرقي

موقع مميز تصلح لعدة مشاريع المساحة 181 متر مربع سعر القدم 45 دينار وقابل للتفاوض للتواصل 33435530

طريقك الأمثل
لتتسويون
المبوبة

للبيع مبنى تجاري

في الجورة بشارع أبوذر الخفاري موقع ممتاز مفتوح على 3 جهات المساحة 104 متر السعر 70 ألف دينار للاستفسار هاتف: 39455358

للبيع أراضي سكنية بعراء والحد على شارع وشارعين

المساحات تبدأ من 320 متراً مربعاً لغاية 500 متر مربع بأسعار مناسبة.

هاتف:
39643888
6044244
39459681
17641010
البريد الإلكتروني:
abdulapark@fivestargrouph.com

إعلان وظائف

في شركة

ARRAY INNOVATION

ARRAY Innovation، تعلن شركة

شواغروظيفية بالمسميات التالية:

مبرمج الحاسبة الآلية

أخصائي برمجة حاسوب

مدير مشروع فني

محلل بيانات

فني بيانات

محلل أنظمة للعقل الإلكتروني

مهندس جودة

للمهتمين يرجى إرسال السيرة الذاتية إلى:

JOBS@ARRAY.WORLD

المبوبة

17299113 17310429 hassanaradyyy@gmail.com sales02@akadvertising.com.bh

سيارات للبيع

يوجد لدينا للبيع سيارات مستعملة ومعدات الحفارة المركبات والمعدات المعروضة:

سكويلا (Six Wheel) 5 عدد MITSUBISHI وماركة HYUNDAI

سيارة صغيرة

عدد 6 آليات الحفارة الثقيلة (Heavy Digger) ماركة CAT معلومات الاتصال

للاستفسار التواصل على رقم 38112626

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429
المبوبة

للبيع أراضي في الحد

تصنيف 10 طوابق مساحات تبدأ من 529 حتى 1056 بأسعار مناسبة للتواصل: 39678666

أرض للبيع

في الساية على شارعين تصنيف 10 طابق تجاري المساحة 1597,5 م² للتواصل: 35309663

AAK SPORT
تابعوا الحساب الرياضي لجريدة أخبار الخليج
AKHBAR-ALKHLEEJ.COM @AAKSPORTS

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429 32225383
طريقك الأمثل لتتسويون
المبوبة

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429 32225383
طريقك الأمثل لتتسويون
المبوبة

PORTABLE CABIN FOR SALE
المقصورة المحمولة للبيع
39 33 40 12
39 44 39 20

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429 32225383
طريقك الأمثل لتتسويون
المبوبة

صفحتنا على يوتيوب
aak_news
www.akhbar-alkhleej.com

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429 32225383
طريقك الأمثل لتتسويون
المبوبة

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429 32225383
طريقك الأمثل لتتسويون
المبوبة

للحجز هذه مساحة اتصل
17299113 17310429 32225383
طريقك الأمثل لتتسويون
المبوبة

<div><div> </div>تعلم انمويل الشرق الأوسط <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى نجار للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على amwelld@amwelime.co أو 17730871</div>

<div><div> </div>تعلم شركة سنجل بوينت للانميوم عن وظيفة شاعرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على shubbar6@hotmail.com أو 17620672</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة البراية لدوات السلامة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على rasheed@securicore.bh أو 17822228</div>

<div><div> </div>تعلم تبسيط الدعاية والإعلان <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في البيع اخر. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على chaudhrycontracting83@gmail.com أو 35116872</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة رمسيس الهندسة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على abbas@ramsis.com.bh أو 17830801</div>

<div><div> </div>تعلم شركة المقاولت والصيانة الميكانيكيه - <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى رئيس عمل. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على mcsc@mcscwill.com أو 36937988</div>

<div><div> </div>تعلم شركة المقاولت والصيانة الميكانيكيه - <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مهمء رافعه للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على mcsc@mcscwill.com أو 36937988</div>

<div><div> </div>تعلم ورشة العبدالله الجديده لمعالجة المعادن عن وظيفة شاعرة بمسمى مساعد ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على nadia.mohammed399@gmail.com أو 33312401</div>
--

<div><div> </div>تعلم هافانا لكي الملابس عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في غسل وتنظيف وكي على الوظيفة.يرجى التواصل على mohd2008@gmail.com أو 33335051</div>

<div><div> </div>تعلم شركة نقليات الوري <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مشغل حاسوب. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على turki_alwardi@hotmail.com أو 17730626</div>
--

<div><div> </div>تعلم وهول مركت <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى بانج. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على noushad@alkappys.com أو 33275464</div>

<div><div> </div>تعلم اندمارك بيتنس <i>ذ م م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مدرب رياضي. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على sadeq.abdulnabi@arg.bh أو 33184197</div>

<div><div> </div>تعلم ابيروك للمقاولت عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل بناء عام. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على am2pm@gmail.com أو 33305789</div>
--

<div><div> </div>تعلم بلافكس دراي مكس <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل فني. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على info@plafxx.com أو 7281111</div>

<div><div> </div>تعلم شركة ناس للمقاولت الميكانيكية <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى رئيس عمل. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على yousif@aanass.net أو 17725522</div>
--

<div><div> </div>تعلم نسئو سوريمركت اند ديارميانت ستور <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى بانج. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على geepasbahrain@gmail.com أو 17227206</div>

<div><div> </div>تعلم وكالة السليطي للتجارة والخدمات البحرية <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى ريان سقيفي في البحر للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على jabers@ulmaritime.com أو 17731779</div>

<div><div> </div>تعلم اوتار للمقاولت <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى رئيس عمل. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على mustafasalah198610@gmail.com أو 35571303</div>
--

<div><div> </div>تعلم صالون وسيا ذا ميوز الانساني عن وظيفة شاعرة بمسمى مصفف شعر. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على ammara@houseonline.com أو 17721111</div>
--

<div><div> </div>تعلم جيترو تيريدنج كومباني <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على sam davidjoy@yahoo.com أو 17245770</div>

<div><div> </div>تعلم صيدلية خوسان <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على satvikn17@gmail.com أو 66611400</div>

<div><div> </div>تعلم مدرسة النور العالمية عن وظيفة شاعرة بمسمى مدرس. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على roonlasc@batelco.com.bh أو 17736773</div>
--

<div><div> </div>تعلم كافلان للمقاولت عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على kaflanconstruction@gmail.com أو 33316767</div>

<div><div> </div>تعلم زينون للتعمير عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على ahmed304@hotmail.com أو 39719998</div>

<div><div> </div>تعلم توماس للخدمات المتكاملة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مستخدم. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على afn1@hotmail.com أو 37240118</div>

<div><div> </div>تعلم ورشة الزاوية 91 للآلات عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في البيع اخر. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على mohmmmed_aljaloot@cloud.com أو 17262249</div>

<div><div> </div>تعلم مركز دي تو دي للتفخيصات عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في البيع اخر. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على jishnaq@daytodaybh.com أو 66634444</div>

<div><div> </div>تعلم شركة فايرنات لخدمات <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على jalelebrahim@gmail.com أو 17008217</div>

<div><div> </div>تعلم شركة رمسيس الهندسة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على abbas@ramsisis.com.bh أو 17830801</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة رمسيس الهندسة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على abbas@ramsisis.com.bh أو 17830801</div>
--

<div><div> </div>تعلم شعاع الشمس للديكورات الداخلية والمعارض <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل تصنيه. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على accounts@sunlightintex.com أو 17785961</div>
--

<div><div> </div>تعلم لولو بحرين هايريمارك٢ <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى بانج في تجاره المفرد. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على careers@bh.lulumea.com أو 17585858</div>

<div><div> </div>تعلم اليرج البرتقالي لخدمات الدعم <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على orangetow@bahrainrec.com أو 33875634</div>
--

<div><div> </div>تعلم كراج دبي عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في ورش ميكانيكا السيارات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على dubalgarage@hotmail.com أو 3456667</div>
--

<div><div> </div>تعلم فرسانة لمقاولت البناء شئ وش عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على farsanabahrain@gmail.com أو 39829689</div>

<div><div> </div>تعلم سي ان إل <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hamad@spectrumsolfield.com أو 33888886</div>
--

<div><div> </div>تعلم سي ان إل <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hamad@spectrumsolfield.com أو 33888886</div>
--

<div><div> </div>تعلم سي ان إل <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hamad@spectrumsolfield.com أو 33888886</div>
--

<div><div> </div>تعلم أنجل للاستشارات الإدارية عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل مكتب. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على azizkhaee85@gmail.com أو 38307899</div>

<div><div> </div>تعلم شركة ناس للمقاولت (<i>ذ.م.م</i>) عن وظيفة شاعرة بمسمى مركب انابيب. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على yousif@aanass.net أو 1725522</div>
--

<div><div> </div>تعلم مركز المفاجات التجاري <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى امين صندوق. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على geepabahal@gmail.com أو 17227206</div>

<div><div> </div>تعلم حسن راشد عبدالرحمن المعاطوه / جلاب الخير -10145 عن وظيفة شاعرة بمسمى بحار للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hassanalmutaweh@gmail.com أو 66666180</div>
--

<div><div> </div>تعلم سفينة لدعم المرافق <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مهمء رافعه. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على dualjmalikhalfa@sry.net أو 17674319</div>

<div><div> </div>تعلم سفينة لدعم المرافق <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مهمء رافعه. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على dualjmalikhalfa@sry.net أو 17674319</div>

<div><div> </div>تعلم سفينة لدعم المرافق <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى فني تشكيل الحديد. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على dualjmalikhalfa@sry.net أو 17674319</div>

<div><div> </div>تعلم سفينة لدعم المرافق <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مهمء رافعه. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على dualjmalikhalfa@sry.net أو 17674319</div>

<div><div> </div>تعلم لالء ال محمود نئي. م ب مقفلة عن وظيفة شاعرة بمسمى صانع الحلي والمجوهرات (عام). للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على almahmoodpearls@gmail.com أو 39437171</div>

<div><div> </div>تعلم شركة محمد اجمدي <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل تنظيف باليدوالموالحاليل الكيماوية للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hrd1@macbh.com أو 17268111</div>
--

<div><div> </div>تعلم ارجان تري للتجميل <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مشرف اداري. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hhasan@gargantree.com أو 35386658</div>
--

<div><div> </div>تعلم نورك بالاس و سبا <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل صيانه عام. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على govt@nordicbh.com أو 17111101</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة بيروك أخضر للمقاولت - <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى ممثل او مندوب المبيعات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على o.alruqaim@gmail.com أو 37114484</div>
--

<div><div> </div>تعلم صالون الامين للحلاقة الرجالية <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى حلق رجالي. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على akhallik14321@gmail.com أو 37143214</div>

<div><div> </div>تعلم شركة بريبر أخضر للمقاولت - شركة تضامن بحرينية عن وظيفة شاعرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على barbeergreen9876@gmail.com أو 34384278</div>
--

<div><div> </div>تعلم مارالا الاعلان <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل صيانه عام. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على muhammadnadeemawan58@gmail.com أو 39202314</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة سمران يوسف، للتنظيف <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل تنظيف المعادن. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على samrangoraya213@gmail.com أو 34103460</div>

<div><div> </div>تعلم مستشارو كور بليس <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على umer.farooq.ch@outlook.com أو 36941285</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم شركة رمسيس الهندسة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مساعد ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على abbas@ramsisis.com.bh أو 17830801</div>

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 33667545</div>

<div><div> </div>تعلم شركة صالون مرشاد للحلاقة الرجالية <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى حلق رجالي. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على arifmehmood09@gmail.com أو 33147980</div>

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم شركة دلتا لخدمات الأمن <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hr@delta-ss.me أو 17262725</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم شركة فوجي الكتريك - ليمتد - فرع لشركة اجنبية عن وظيفة شاعرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على dhanya.anup@fujielectric.com أو 17564569</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى رئيس عمل. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى رئيس عمل. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة دلتا لخدمات الأمن <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على hr@delta-ss.me أو 17262725</div>
--

<div><div> </div>تعلم مطعم سمرفندي للآرز البخاري <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على info@3brotravel.com أو 37454646</div>

<div><div> </div>تعلم إدارة المرافق المتكاملة <i>ذ.م.م</i> عن وظيفة شاعرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على proffice@almoayyedcg.com أو 17400407</div>

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم شركة احمد منصور العالي للمقاولت والتجارة ش م ب مقفله عن وظيفة شاعرة بمسمى مهمء رافعه للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على adeel.hameed@al-aali.com أو 17265555</div>

<div><div> </div>تعلم مشنوات النعيم - تضامن عن وظيفة شاعرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على jassimpalace@yahoo.com أو 17240025</div>
--

<div><div> </div>تعلم شركة بريبر أخضر للمقاولت - شركة تضامن بحرينية عن وظيفة شاعرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على barbeergreen9876@gmail.com أو 34384278</div>
--

<div><div> </div>تعلم ابراهيم مهدي جاسم شهاب و خديجة عيسى احمد القصاب عن وظيفة شاعرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على abuahmedshehab@gmail.com أو 39939909</div>

<div><div> </div>تعلم خياز أوار الهادي عن وظيفة شاعرة بمسمى خياز عام. للتقديم على الوظيفة.يرجى التواصل على omhad1f3@gmail.com أو 33703444</div>

<div><div> </div>تعلم الشركة العربية لبناء واصلاح السفن (اسرى) عن وظيفة </div>
--



خطورة تصريحات السيناتور الأمريكي ليندسي جراهام

ليندسي جراهام، السيناتور الأمريكي عن ولاية كارولينا الجنوبية، الذي يصرح بيمينًا وشمالًا وكأنه صانع قرار في البيت الأبيض وفي وزارتي الخارجية والحربية في وقت واحد، يقدم نموذجًا لماكينته السم والتخريض والجهل أيضًا، فهو يدعو صراحة إلى تكرار ما تم فعله في اليابان وألمانيا لضمان تغيير الشعوب والحدود والثقافة، إنه يدعو صراحة إلى الإزالة والحدف، وكأن الناس مجرد ديكور في لعبة كمبيوتر، وهو لا يخفي كراهيته الشديدة وعدائه للسافر للإسلام والمسلمين، ولا يتوانى عن وصف ما يجري بأنه حرب دينية، المنتصر فيها سيحدد شكل المرحلة لألف سنة قادمة، وهذا ما يُذكر بعقيدة الألفية السعيدة، حيث ينتصر الخير على الشر حسب الأجدات الاستعمارية طبعًا.



بقلم:

د. أحمد رفيق عوض ○

إسرائيل طبعاً، حيث تكتسب فكرة بناء الهيكل زخماً كبيراً. ليندسي جراهام هو نموذج يمثل قادة اليمين المسيحي ودعاة التراث اليهودي المسيحي في الولايات المتحدة ومبشرية، الذين لهم تأثير هائل على مجمل صناع السياسة والإعلام والثقافة، استطاعوا فرض رؤاهم الدينية الحرفية على صنع القرار السياسي، وهو أمر واضح وجلي منذ بدايات تكون الولايات المتحدة، بحيث ارتبط في وعي مؤسسي هذه الدولة بأن ظهورها تجسيد «لنهاية الزمان»، ولهذا لم يكن من المستغرب أن يرى هؤلاء المؤسسون في إقامة إسرائيل دليلاً على ذلك، أما أسباب اهتمام الآباء المؤسسين بالفكر الأخرى ونهاية الزمن، فهي كالآتي:

1 . الاعتقاد بأن أمريكا أمة فضلتها العنانية الإلهية وخصتها بمهمة مقدسة منذ بدء الاستيطان الأوروبي لها، فقد اعتقد الطهوريون أن أمريكا هي في الحقيقة «صهيون الجديدة»، وتردد هذا الاعتقاد في فترات متعددة من تاريخ أمريكا.

2 . الإدعاءات الأمريكية المستمرة بأن لأمريكا مهمة مقدسة أخرى، هي نشر الديمقراطية والحرية والعلم والنزعة الإنسانية في كل أنحاء العالم، هذا

النوع من التفكير غالباً ما يُشجّع النظرة الذاتية الطوباوية ويرقد أيضاً أفكار الألفية ونبوءات آخر الزمان ودور أمريكا فيها. 3 . انتشر نتيجة لهذه المعتقدات والأفكار، الحماس التبشيري بشكل أسرع وأوسع في أمريكا منه في أوروبا، وساعد بدوره على قبول الأفكار الألفية واقتراب نهاية الزمن. وبما أن هذا المعتقد يفترض أن يأتي المسيح المخلص إلى «الشعب المختار»، وهو الشعب الذي آمن به – أي يتم استبدال الشعب المختار اليهودي بالشعب المختار الثاني وهو الذي آمن بألوهية المسيح حسب تعبير الدكتور عبد الوهاب المسيري رحمه الله – فإن ذلك يفترض دعم إسرائيل كدليل على صحة النبوءات، والأهم هو أن ترجمة هذا الفكر الأخرى في الولايات المتحدة تحول إلى سياسات ومؤسسات ودعم وتماتل، والمشاركة في حروبها.

هذا الفكر الأخرى المنتشر بقوة، على مستوى النخبة وعلى مستوى الجماهير، يتضمن ضمن أمور أخرى، ما يسمى «بخطة الله للدهر»، وهي خطة مأخوذة من التفسيرات الحرفية لنبوءات الكتاب المقدسة، وهي مقسمة إلى عدد من الفترات الزمنية، حيث تتميز كل فترة بأحداث جسام، ونحن نعيش حسب هذه التوجهات «بالخطة بالمرحلة الرابعة» التي تتميز بعودة المسيح – ملك الملوك ورب الأرباب – فيهزم الشر في معركة مجدو، ويجتمع حوله المؤمنون والمخلصون الذين نجوا من حنة المرحلة الثالثة والذين سيعمرون المملكة الألفية.

والحديث هنا لا يدور عن جدل أكاديمي نخوي، بل يتحول إلى تيارات عريضة تدعم دون قيد أو شرط عودة اليهود إلى أرض الميعاد، وتأسيس دولة إسرائيل ...

وكل من يعتقد بأن حق اليهود بهذه الأرض مدعوم بالكتاب المقدس هو صهيوني، وقد استطاعت هذه الأفكار تشكيل الرأي العام الأمريكي وربما سياسة أمريكا الخارجية. وتتمثل هذه الأفكار والرؤى على النحو التالي:

● ربط التنبؤات حرفياً وتفصيلاً بما يجري من أحداث عالمية، وبصورة خاصة بما يجري في العالم العربي.

● وضع إسرائيل، الدولة السياسية، في بؤرة هذه الأحداث، على أنها موضوع النبوءات الرئيسي، والدعوة إلى دعم هذه الدولة سياسياً ومادياً وعسكرياً، لأن ذلك من علامات الساعة.

● العداء الرهيب الذي يُكنّه هؤلاء الدعاة للإسلام والمسلمين، بل دعوتهم إلى إبادة الإسلام كشرط من شروط تحقيق النبوءات.

● اشتراك هؤلاء الدعاة بالنشاط التبشيري المموم، وخاصة في العالم الإسلامي، لأن ذلك أيضاً يُعجل بتحقيق هذه النبوءات.

ليندسي جراهام – لأسباب علنية وخفية– يتحدث بوقاحة كبيرة، ويُعبّر عن هذا الفكر المنحرف للنصوص الدينية مستغلاً مرحلة الضعف والتفكك، وهو ليس وحده في هذا المجال، فهناك حملة ممنهجة، إعلامية وسياسية، ضد الوجود العربي والفلسطيني والإسلامي في الولايات المتحدة، في محاولة مكشوفة لحرف الأنتظار وتغيير الاهتمامات.

الحرب الأخيرة تُوفّر أرضية خصبة لاستمرار هذا الفكر المنطرف وترويجه والدعوة إليه، وهو فكر قد يقود –لأسباب أخرى– إلى حرب عالمية ثالثة ولا تذر.

○ رئيس مركز الدراسات المستقبلية بجامعة القدس

حتمية فشل مخططات «الشرق الأوسط الجديد»



بقلم: د. محمد

عبد الشفيق عيسى ○

والثانية من خلال بريطانيا وفرنسا، وانتهت بسقوط الإمبراطورية الروسية والعثمانية. وكان لا بد من توزيع الغنائم والأسلاب، في مؤتمر فرساي عام 1919، وكان أن أُعيد رسم خريطة العالم، غير «الشرق الأوسط» بدولته المعاصرة، مقسماً بين الدول الاستعمارية المنتصرة – بريطانيا وفرنسا باسم «الانتداب» خاصة، على حساب الدول المهزومة – ألمانيا وإيطاليا وتركيا.

بينما أفلتت روسيا وأقامت من رحم الثورة البلشفية، الاتحاد السوفيتي، مكوناً من المركز الروسي وما حوله في كامل أوروبا الشرقية بالذات.

تحت ظلال «الانتداب البريطاني»، المشرع من «عصبة الأمم» تسلبت الحركة الصهيونية الناشئة، عن المؤتمر اليهودي الأول عام 1897، وبعد أن كانت حصلت على ما يسمى «وعد بلفور» عام 1917، ثم لوله «ملاذ يهودي» برعاية الدولة المنتدبة على فلسطين – وهي بريطانيا، خلال فترة 1919-1947 على امتداد ربع قرن تقريباً، وهو ما يسمى تقليدياً بالوطن القومي (!!) لليهود وما هو بوطن بل ملاذ، وما هو بقومي حقيقة، بل عنصري أكيد.

ذلك إن هو عالم ما بعد الحرب العالمية الأولى، ثم ما بين الحربين، حتى 1945، ليتلوه الزحف الصهيوني لإقامة الملاذ خلال حرب تم الحفة 1948. إنه إذن «الشرق الأوسط» كما رسمته بريطانيا عقب الحرب العالمية الأولى، بالتعاون مع فرنسا فيما يسمى (اتفاق سايكس بيكو) لتوزيع بلدان المشرق العربي

” الحروب عادة يوجد فيها أُلغاز كثيرة تذهل المعاصرين، ويختلف عليها المؤرخون في المستقبل. الأسباب كثيراً ما تذهل المتابعين رغم طرحها من قبل المشاركين، وفي العادة يتهم كل طرف الأطراف الأخرى بأنها الأصل في وقوع الحرب. الإعلام عادة ما يتساءل بهذه الأُلغاز في كل حرب وي طرح أسئلة من نوعية «اليوم التالي» الذي يظل غائباً طوال الأيام التالية، أما السؤال عما إذا كانت هناك استراتيجية واضحة للقتال، فإن الغموض يظل مطروحاً طالما أن الحريق والدخان يحط على أي استراتيجية بالغموض أو ما يسمى بضباب الحرب.

السؤال الأكثر سخافة هو «متى تنتهي الحرب؟» وكأن الحرب المعنية لا تزال تسير على طريقة عهود غابرة عندما كان طرفا الحرب يعقدان المبارزة بالسيف ويمكن القطع بأن المهزوم سوف يقع خلال ساعة، وتتعدد المسألة في الحرب عندما يكون هناك إصرار على السؤال ترى من الرابع ومن الخاسر في الحرب رغم المعركة أن كل المشاركين في الحرب لا بد لهم من خسارة. ومع ذلك، فإن هناك من يصر على أن أسباب الحرب بالطبع ظاهرة وجلية، ولكن على الجانب الآخر فإن هناك من يسأل عن «الأسباب الجذرية Root Causes» للحرب؟

ولسذا يقال إن الحقيقة هي أول ضحايا الحروب؛ وفي حرب إيران الجارية لا يوجد يقين عن أشعلها، وعما إذا كان الرئيس الأمريكي ترامب هو المسؤول أم أن ذلك جرى بالاتفاق مع رئيس الوزراء الإسرائيلي نتنياهو أو جذور الحرب كانت بالموافق الإيرانية التي تبدأ بتخصيب اليورانيوم ولا تنتهي بسلوك الأذرع المسلحة الإيرانية في المنطقة.

يقول نتينياهو صراحةً إنه يريد شرق أوسط جديداً لا يكون فيه على إسرائيل ومقبول صراحة إنه يريد مناطق عازلة في سورية ولبنان، وأن «لا تحملوا دولة فلسطينية» لأن فلسطين التاريخية جميعها هي أرض إسرائيل. وأكثر من ذلك، يقول إن السلام الذي يعرضه على العرب لا مقابل له غير فوز «العرب» بحياتهم حتى لا يصيبهم ما أصاب غزة.

هذه الحرب بدأتها إسرائيل والولايات المتحدة. ولقد قامت بها أثناء المفاوضات مع إيران ووسط أجواء قالت عنها سلطنة عُمان بأنها كانت إيجابية. ثم علمنا من نتينياهو لاحقاً أن قرار الحرب وموعدها كان تم الاتفاق عليهما مع ترامب أثناء زيارته للولايات المتحدة نهاية شهر يناير الماضي، أي قبل شهر من بدء الحرب على إيران.

وبهذا لم تكن المفاوضات إلا مجرد تكرار للخديعة التي راقت حرب إسرائيل وأمريكا على إيران في يونيو الماضي. لقد أعلنت إيران مراراً أنه إذا التحزت النية هي التأكد بأنها لن تتمكن من صناعة قنبلة نووية فإنها على استعداد لتقديم كل الضمانات التي تطلبها أمريكا ووكالة الطاقة الذرية، لكن ليس هذا ما تريده إسرائيل وحليفها أمريكا، ولكن هدفهم الحقيقي هو تغيير النظام في إيران بأخر يقبل بهيمة إسرائيل على الشرق الأوسط، بمعنى الهيمنة على العالم العربي، وإذا لم يكن تغيير النظام ممكناً، فإن الهدف يصبح تدمير البنى التحتية للدولة وإضعاف سلطتها المركزية بما يؤدي مع الوقت لانفكاتها على نفسها، وربما سقوطها أو تفسؤها.

العرب يعلمون أهداف إسرائيل جيداً، وهم مُدركون أنها تتعارض مع مصالحهم. هيمنة إسرائيل على العالم العربي تعني سيطرتها على مواردهم ومقراتهم وسياساتهم. كما أن قبول تدمير إيران وتحولها إلى دولة ضعيفة، مزقة، ومفقرة، يشكل تهديداً مباشراً لأمنها؛ يتمثل في الهجرة، والقرصنة البحرية، والإرهاب، والحروب الدائمة في المنطقة التي يتم فيها استخراج نفطهم.

العرب كانوا يعلمون بأن أي حرب شاملة على إيران كانت ستصل أطرافها الى استهداف الأهداف العسكرية والمصالح الاقتصادية والسياسية الأميركية في المنطقة، وقد تصل أيضا الى حقول النفط والبنى التحتية إذا كانت الولايات المتحدة طرفاً رئيسياً في هذه الحرب.

ولهذه الأسباب جميعاً، فإن العرب جميعهم رفضوا الحرب على إيران، وحاولوا نفي إدارة ترامب عنها، لكنها لم تكتف برفضهم، ولم تعبا بمصالحهم، وأدارت ظهرها لهم، وقامت بالحرب التي نسقتها ووققتها وضعت أهدافها مسبقاً مع إسرائيل. وهو ما يعني أن الحرب لم يتم الاهتمام بمصالحهم في مقابل رغبات إسرائيل التي تريد سحق إيران، لفتح الطريق أمام تكريس واقع هيمنتها وسيطرتها على العالم العربي.

لقد قامت أمريكا بالحرب رغم علمها وإدراكها أن ساحة الصراع لن تكون فقط إسرائيل ولكن كامل الجغرافيا التي تتواجد فيها قواعد مصالح أمريكية في العالم العربي. وقامت بها رغم إدراكها

تساؤلات حول الحرب الراهنة

حرب الخليج الرابعة جاءت بعد الحرب الأولى بين العراق وإيران، والثانية بعد أن احتلت العراق الكويت، والثالثة كانت بالغزو الأمريكي للعراق لنحري الكويت والخلاص من نظام صدام حسين الذي كان هناك شك بسعيه نحو القنبلة الذرية.



بقلم:

د. عبد المنعم سعيد

ان ما يستنتج من الوقائع والملفات التاريخية أن الحروب تحدث لأن توازنات القوى اختلفت، وكثيرا ما يشير المتخصصون إلى أن «ثيوسيديس» المؤرخ اليوناني القديم كان من أشبار أن الحرب بين «أثينا» و«اسبرطة» قامت لأن الأولى زادت قوتها العسكرية والاقتصادية ويبدو أنها السياسية أيضا مما دفع اسبرطة إلى حرب انتصرت فيها.

بعد قرون كثيرة كان «جراهام أليسون» أستاذ العلاقات الدولية في جامعة هارفارد هو الذي نحت تعبير «لغز ثيوسيديس» وتطبيقه على العلاقات في العصر الحالي بين الولايات المتحدة والصين؛ وأن صعود الأخيرة سوف يرتب تهديداً لأولاً ينتهي إلى الصدام.

هل في هذه النظرة ما يفسر الحروب الحالية في الشرق الأوسط من أول حروب غزة الخمس حتى حروب الخليج الأربع وما تفرع من حروب أخرى بعضها أهلى والأخر إقليمي وثالثها اشتمل على تدخلات دولية تظهر فيها الولايات المتحدة، بينما تحوم الصين وروسيا حولها.

ان الأوضاع في المنطقة فيها الكثير من السيولة، ومن قلبها أعماق تاريخية سحيقة؛ مع وجود معسكرات المقاومة والممانعة مقابل البناء والتعمير والتقدم. ما بال ذلك لا يدفع إلى كثير من التفكير والبحث!!

العرب وأهداف إسرائيل من الحرب

الناتج بأنها حرب غير ضرورية لأنها لأن إيران لا يُمكنها، حتى لو امتلكت أسلحة نووية، أن تهدد أمن ومصالح الولايات المتحدة (كوريا الشمالية مثال على ذلك).

والعرب يدركون أن أمريكا أعلنت الحرب على إيران لسبب بسيط وهو أن إدارة ترامب يتحكم بها فريق من المسيحيين الصهاينة الذين قروا وضع مقدرات الولايات المتحدة كاملة في خدمة إسرائيل ومصالحها.

هم يعلمون مثلاً أن وزير الحرب الأمريكي «بيت ميفسويت» أعلن كراهيته للإسلام و«أفتى» بجواز قتل المسلمين ولقد تم استجوابه من لجنة من الكونجرس بشأن تصريحاته. وهذا رجل قال علناً إنه يريد أن يرى بناء (الهيكل) مكان المسجد الأقصى، وأن ذلك «لم يعد حلماً بعد اعتراف ترامب بالقصبة عاصمة أبدية لإسرائيل».

ووزير الحرب ليس وحده، معه وزير الخارجية مارك روبيو، وجاريد كوشنر، وستيف ويتوف، وجميعهم يحملون الجنسية الأمريكية، لكنهم قلباً وقالباً ليسوا أكثر من فريق من الخدم لإسرائيل. لقد ادعى ويتكوف مثلاً بأن إيران كانت على مسافة عشرة أيام من صناعة قنبلة نووية. أو لم تسعوا هذا الادعاء يقال مراراً منذ عام 2015؛ وكأن الكذب سيتحول الي حقيقة إذا تم تكرار.

إن جوهر وجود الإدارة الأمريكية الحالية هو خدمة دولة الاحتلال. وإن القسطل في رؤية ذلك، ليس مُجد ضيق أفق أو عدم وضوح في الرؤية، ولكنه خداع للنفس.

العرب مطالبون اليوم بالدفاع عن مصالحهم التي ضحت بها الولايات المتحدة لحساب إسرائيل. وهذا يتطلب منهم عدم التورط معها في الحرب على إيران. إن هذا وحده ما سيحمي دولهم من الدمار المتفاجع عن الحرب، وهو ما سيحميها من هيمنة إسرائيل عليها.

لقد بذل العرب جهوداً كبيرة لمنع اندلاع الحرب. لكن إدارة ترامب هي التي قررت التضحية بمصالحهم خدمة لإسرائيل، وبالتالي فإن الرد لا يكون بالدخول في حرب مع الولايات المتحدة ستكون نتيجتها تدمير بلدانهم.

العرب عليهم أن يتعلموا أن أوروبا مثلًا التي رفضت مساعدة ترامب وإسرائيل في هذه الحرب، ليس لأنها مع القانون الدولي، ولكن لأن ترامب لم يَقم باستشارة دولها والتنسيق معها، ولأنه تعامل مع الأوروبيين ومع مصالحهم بازدراء، وعليهم أن يدركوا أن انضمامهم للحرب لن يغير من نتائجها شيئاً، وهو ما صرحت به ألمانيا عندما رفضت إرسال أسطولها البحري للخليج العربي قائلته إن يضع فرقاقات لن تغير من واقع الحرب شيئاً.

إن مصلحة العرب الحقيقية هي في منع إسرائيل من تحقيق أهدافها، واستغلال الحرب وتأثيرها على الاقتصاد العالمي، ورفض كل الدول الغربية ومعها تركيا وروسيا والصين واليابان لهذه الحرب، للتقدم بمبادرة سياسية لا تهدف فقط لإنهاء الحرب في الخليج، ولكن لإحلال سلام دائم وشامل في كامل منطقة الشرق الأوسط.

○ كاتب من فلسطين.



الملحق الرياضي برعاية

stc

أخبار الخليج



○ سموه يتوج المحرق بالكأس الغالية



○ عيسى بن علي يسلم قائد المحرق كأس خليفة بن سلمان



○ سمو الشيخ عيسى بن علي يتابع النهائي

عيسى بن علي يتوج المحرق بكأس خليفة بن سلمان لكرة السلة



○ جانب من تكريم حكام المباراة



○ كابتن المنامة يتسلم ميدالية المركز الثاني



○ مدرب المحرق يلتقط صورة تذكارية



○ جانب من تكريم اللاعبين

سلمان آل خليفة، طيب الله ثراه، الذي سيظل اسمه حاضراً في ذاكرة الوطن لما قدمه من عطاءات وإنجازات كبيرة أسهمت في نهضة مملكة البحرين في مختلف المجالات، ومنها القطاع الرياضي. وأضاف سموه أن استمرار إقامة هذه البطولة يجسد الوفاء لمسيرة سموه، ويعزز من روح التنافس الشريف بين الأندية، متمنياً دوام التوفيق والنجاح لجميع الفرق المشاركة ومواصلة الارتقاء بمستوى كرة السلة البحرينية.

بالروح القتالية والانضباط الفني الذي ظهر به الفريق طوال مجريات البطولة، الأمر الذي جعله يتوج باللقب عن جدارة واستحقاق. كما أثنى سموه على المستوى الذي قدمه فريق المنامة، مؤكداً أنه كان منافساً قوياً وقدم أداءً مشرفاً، متمنياً له التوفيق والنجاح في البطولات القادمة. وأكد سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة أن هذه البطولة تحمل قيمة كبيرة لدى الجميع، كونها تحمل اسم المغفور له بإذن الله تعالى صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن

وسط أجواء تنافسية مميزة عكست المستوى الفني العالي الذي ظهرت به المباراة النهائية. وبهذه المناسبة، أشاد سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة بالمستوى الذي قدمه الفريقان، مؤكداً أن المباراة جاءت على قدر التطلعات وشهدت أداءً مميزاً يعكس تطور كرة السلة البحرينية. وهنأ سموه نادي المحرق برئاسة الشيخ أحمد بن علي آل خليفة وأعضاء مجلس الإدارة واللاعبين وأفراد الجهازين الفني والإداري، بمناسبة تحقيق هذا الإنجاز الجديد، مشيداً

توج سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة نائب رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، فريق نادي المحرق بلقب كأس خليفة بن سلمان لكرة السلة، وذلك عقب فوزه على نظيره المنامة بنتيجة 80 مقابل 73 في المباراة النهائية التي أقيمت على صالة مدينة خليفة الرياضية بمدينة عيسى، وذلك بحضور عدد من كبار المسؤولين. وقام سموه بتتويج لاعبي فريق المحرق بالميداليات الذهبية وكأس البطولة، فيما قلد سموه لاعبي فريق المنامة الميداليات الفضية،



○ راعي الحفل يتسلم باقة ورد من نادي المنامة

المحرق يحتفظ بلقب «كأس خليفة بن سلمان»



○ احتفال جماعي للمحرق بالكأس الغالية

كتب: حسين فتح الله

حافظ فريق المحرق على لقب كأس خليفة بن سلمان لكرة السلة للموسم الرياضي 2025-2026، بعد فوزه الصعب على منافسه المنامة بنتيجة (80-73) في المباراة النهائية التي أقيمت بينهما على صالة مدينة خليفة الرياضية. وجاءت نتائج الفترات كالتالي: الفترة الأولى (22-22)، والفترة الثانية (16-19) للمحرق، والفترة الثالثة (10-17) للمحرق، فيما حسم المنامة الفترة الرابعة بنتيجة (22-25). وتأنق في صفوف المحرق محترفه مايكل وارين بتسجيله 20 نقطة، وأضاف محمود عباس 13 نقطة، ومحمد أمير 12 نقطة، فيما سجل من جانب المنامة أحمد سلمان 20 نقطة، وأضاف إيمان روميو 14 نقطة. وبهذا التتويج رفع المحرق رصيده إلى 3 ألقاب بالمسمى الجديد للبطولة، معادلاً المنامة والأهلي، مؤكداً أحيته باللقب بعد احتفاله به للموسم الثاني على التوالي، عقب فوزه أيضاً في النسخة الماضية على حساب المنامة.



○ جانب من اللقاء.



كلام في الصحة

بقلم: ثيابه إبراهيم سيد أحمد

رفع السن الطبي للأطفال

تتلقنا الأحداث المتلاحقة بين الأخبار اليومية المتعددة، ففي اليوم الواحد نطلع على مئات الأخبار وتهفو النفوس لقراءة خبر سعيد مطمئن عن الأوضاع الحالية، ومن الأخبار المهمة التي ظهرت قبل نهاية شهر رمضان ولم تأخذ حقها بسبب التوقيت السذي لا يضعها في صدارة الاهتمام المجتمعي حالياً، هو إصدار قرار مهتم من المجلس الصحي السعودي لرفع السن الإكلينيكي للأطفال إلى 18 عاماً وتوحيد مسيات الطوارئ، وجاءت الخطوة بعد دراسة لفهم احتياجات المرضى وتعزيز كفاءة وجودة الرعاية الصحية لفئة صغار الشباب.

حيث تُعد مرحلة المراهقة جزءاً من نمو الطفل إلى أن يصل إلى الرشد، فالكثير من الحالات المرضية التي تبدأ في الطفولة تستمر إلى سنوات المراهقة، وتحتاج إلى متابعة من اختصاصي طب الأطفال، لذلك، فإن إبقاء هذه الفئة العمرية ضمن منظومة طب الأطفال قد يحقق استمرارية أفضل للرعاية الصحية، ويتيح التعامل مع هذه الحالات ضمن كادر طبي يمتلك خبرة تراكمية في أمراض الأطفال الممتدة إلى المراهقة.

من الناحية البيولوجية والنفسية، ما يزال المراهق في طور النمو، وتتكون خلال هذه السنوات كثير من الأنماط الصحية والسلوكية التي قد ترافقه سنوات طويلة لاحقة، ولذلك تحظى صحة المراهقين باهتمام متزايد في الطب الحديث، حيث تبدأ ملامح بعض الأمراض المزمنة مثل أمراض الغدد، والسكري، أو اضطرابات النمو في هذه المرحلة، كما تشكل جذور الصحة النفسية والسلوكيات الصحية، مثل اضطرابات الأكل والسمنة في سن المراهقة.

طب الأطفال يركز على مراحل الطفولة المبكرة والمتوسطة، بينما طب البالغين يتعامل مع المرضى بعد اكتمال النمو، أما المراهقون فيقعون في منطقة وسطى، مرحلة الانتقال من رعاية الأطفال إلى البالغين حساسة، وإبقاؤهم ضمن قائمة طب الأطفال حتى 18 يدعم الاستمرارية في الرعاية المقدمة لهذه الفئة بدلاً من الانتقال المبكر والمفاجئ. وبالنسبة إلى فئة ذوي الاحتياجات الخاصة فهي تحتاج إلى نظرة شاملة رحيمة عند التعامل معهم، ولا يخفى عليكم قلق الأهالي عندما تترك شاباً صغيراً في عمر 16 أو 17 منوماً في جناح البالغين، فغرف التنويم لفئة الشباب بشكل عام تعتبر تحدياً كبيراً يحتاج إلى إعادة نظر. ففصل الله في الطعام الصحي البحريني وتتبقى خطوة فاعلة من الجهات المختصة ودعم من المجلس الأعلى للصحة.

هناك فوائد كثيرة لرفع السن الطبي للأطفال فهو يحقق رعاية متخصصة للمراهقين، ويوحده المسار العلاجي لهم.

خطوة مهمة تعكس فهماً أعمق لاحتياجات الأطفال والمراهقين، كما تتسق مع الفهم العلمي لمراحل النمو خلال رحلتهم العلاجية.

مرة ثانية.. خطوة نحو رعاية صحية أكثر إنسانية وشمولاً.

الاستخدام لقطرات العين.. بين الأمان والخطر

الدكتور جلال الموسوي: تأثير قطرات العين موضعي فقط من أكثر المفاهيم الخاطئة شيوعاً



د. جلال الموسوي.

تتوافر القطرات المرطبة بأشكال متعددة مثل القطرات الخفيفة، الجل، والمراهم الليلية، ويُفضل اختيار الأنواع الخالية من المواد الحافظة، خاصة عند الاستخدام المتكرر أو المزمّن.

بالنسبة للشباب والأشخاص النشطين، تُعد القطرات ذات الأنابيب الصغيرة ذات الاستعمال الواحد (Single-use) خياراً عملياً، فهي سهلة الحمل، خالية من المواد الحافظة، ويمكن استخدامها بأمان حتى مع العدسات اللاصقة.

أما كبار السن، فيُفضل غالباً استخدام القطرات الموجودة في الزجاجات الكبيرة (Bottles)، لما توفره من سهولة تحكم وتقليل خطر خدش القرنية في حال وجود راحة في اليد.

ثانياً: القطرات العلاجية

تشمل القطرات العلاجية تلك المستخدمة لعلاج التهابات، الحساسية، ارتفاع ضغط العين، والمضادات الحيوية، وهذه القطرات لا يجب استخدامها من تلقاء النفس. وأشار الدكتور الموسوي إلى أن من المفاهيم الخاطئة الاعتقاد بأن تأثير قطرات العين موضعي فقط، بينما في الواقع قد يمتص جزء من الدواء إلى الدورة الدموية العامة، مما قد يسبب أعراضاً عامة مثل خفقان القلب أو ضيق التنفس لدى بعض المرضى.

ومن أخطر هذه القطرات قطرات الكورتيزون، التي قد يؤدي استخدامها الخاطئ أو المفرط إلى مضاعفات خطيرة مثل الجلوكوما، الماء الأبيض، وتأخر شفاء القرنية. كما يجب توخي الحذر الشديد عند استخدامها خلال فترة الحمل، حيث قد تؤثر بعض الأدوية على الجنين، حتى لو كانت مستخدمة سابقاً دون مشاكل.

كما أن الإفراط في استخدام المضادات الحيوية قد يؤدي إلى مقاومة الجراثيم، مما يصعب علاج الالتهابات مستقبلًا.

واختتم الدكتور الموسوي مشدداً على الحرص عند استخدام القطرات فعلى الرغم أن قطرات العين تعتبر أدوات علاجية مهمة، لكن استخدامها يجب أن يكون مبنياً على الحاجة الطبية. بعض الأشخاص يحتاجون إلى القطرات المرطبة عند النوم فقط، بينما فئات أخرى تحتاج إليها بشكل منتظم وتحت إشراف طبي. التوازن، والوعي، والمتابعة الطبية هي الأساس للحفاظ على صحة العين وجودة الإبصار.

أكد الدكتور جلال الموسوي استشاري طب وجراحة العيون أن العين تعد من أكثر أعضاء الجسم حساسية ودقة، مبيناً أنها تمتاز بتركيب تشريحي خاص يجعل سطحها الخارجي قادراً على امتصاص الأدوية بشكل مباشر وفعال. وأشار الدكتور جلال إلى أن الدواء يوضع مباشرة على سطح العين، حيث تقوم القرنية - رغم خلوها من الأوعية الدموية - بامتصاص الدواء عبر طبقاتها الشفافة، بينما تُسهّم الملحمة الغنية بالأوعية الدموية في انتقال جزء من الدواء إلى الأنسجة المحيطة وقد يصل جزء منه إلى الدورة الدموية العامة. لافتاً إلى أن ذلك هو السبب في استخدام القطرات والمراهم العينية كوسيلة علاجية فعالة مقارنة بالأدوية الفموية.

وقسم الدكتور الموسوي قطرات العين بشكل عام إلى نوعين رئيسيين: قطرات يمكن استخدامها دون وصفة طبية، وقطرات علاجية لا تُستخدم إلا تحت إشراف طبي.

أولاً: القطرات المرطبة (الدموع الصناعية) تُعد القطرات المرطبة من أكثر القطرات أماناً، وتُستخدم لتخفيف أعراض مثل جفاف العين، الحرقان، الحكّة، الإحساس بوجود جسم غريب أو شعرة داخل العين، أو التعب البصري الناتج عن الشاشات أو العوامل البيئية.

من المهم التنبيه إلى أن استخدام القطرات المرطبة يجب أن يكون له سبب أو حاجة واضحة، ففي حال عدم وجود أعراض، لا توجد ضرورة طبية لاستخدامها بشكل روتيني. ورغم أمانها النسبي، فإن الاستخدام المفرط من دون داع قد يؤدي إلى تغيير توازن سطح العين، مثل درجة الحموضة (pH) أو التأثير على التركيبة الطبيعية لطبقة الدموع مع الوقت.

في المقابل، هناك فئات من المرضى ننصحهم بالاستخدام المنتظم للقطرات المرطبة، وليس فقط عند اللزوم، ومنهم:

● مرضى الجلوكوما (المياه الزرقاء)، حيث إن القطرات الخافضة لضغط العين قد تُسبب جفافاً أو تهيجاً مزمناً لسطح العين، ويُفضل دائماً أن يُصاحبها استخدام قطرات مرطبة بانتظام.

● المرضى الذين أجروا عمليات تصحيح النظر مثل LASIK أو SMILE، حيث يُعد جفاف العين جزءاً متوقفاً من

الدكتورة سهير آل سعد: سرطان القولون والمستقيم ثالث

أكثر السرطانات شيوعاً لدى الرجال والثاني عند النساء



د. سهير آل سعد.

يُسمى السرطان الذي ينشأ في القولون بسرطان القولون، بينما يُعرف السرطان الذي يصيب قناة المستقيم بسرطان المستقيم، وتتطور أنماط سرطان القولون والمستقيم عموماً بمرور الوقت من الأورام الغدية الحميدة ما قبل السرطانية، إلى بعد تحوله إلى ورم خبيث عندما تبدأ بعض الخلايا في الانقسام بشكل غير طبيعي.

لذا حوار الخليج الطبي الدكتورة سهير آل سعد استشاري الجراحة العامة والمناظير لتتعرف على أسباب وأعراض سرطان المستقيم.

في البداية، هل سرطان القولون يعتبر من السرطانات الشائعة؟

يعتبر سرطان القولون والمستقيم أكثر أنواع السرطانات شيوعاً في أمريكا، أستراليا، نيوزيلندا والدول الإسكندنافية ودول غرب أوروبا ونسبته قليلة جداً في آسيا وإفريقيا وأمريكا الجنوبية.

إن يحتل سرطان القولون والمستقيم في البحرين عند النساء المرتبة الثانية بعد سرطان الثدي وتبلغ نسبة الإصابة بأكثر من 7% من جميع حالات السرطان في النساء أما في الرجال، يحتل المرتبة الأولى ويصل إلى 14% بحسب إحصائيات وزارة الصحة.

ما هي عوامل الخطورة المسببة لسرطان القولون والمستقيم؟

1. أمراض التهابات القولون المزمنة مثل الكرونز أو التهابات القولون التقرحي.
2. التاريخ العائلي لسرطان القولون وزوائد القولون اللحمية.
3. أمراض جينية تسبب سرطان القولون.
4. أسلوب حياة الرفاهية وتشمل: عدم ممارسة الرياضة والحركة القليلة، وجبات قليلة في الخضراوات والفواكه، وجبات قليلة الألياف عالية الدهون مثل الوجبات السريعة، وجبات عالية في اللحوم الحمراء وخاصة المصنعة مثل النقانق

واللحوم الباردة وشرب الكحول والتدخين.

5. زيادة الوزن والسمنة. هل أستطيع حماية نفسي من سرطان القولون؟

الوسيلة الفعالة والأساسية بصفة عامة هو الفحص الدوري للكشف المبكر الذي يبدأ عند سن 40، باستخدام منظار القولون لأن معظم حالات سرطان القولون تبدأ برائدة لحمية تحتوي على خلايا متحولة وهذه للحمية تظهر في القولون لسنوات قبل أن تتحول إلى سرطان.

ما هي أعراض سرطان القولون؟

أعراض سرطان القولون قد تختلف من شخص إلى آخر، لكنها غالباً تبدأ بالأعراض البسيطة والرئيسية هي تغير في عملية الإخراج، إمساك أو إسهال أو الانتين معاً. مغص في البطن، غثيان، فقدان شهية ونزول في الوزن. وقد يصاحب ذلك نزيف متقطع، انيميا وتعبية. كما يمكن لسرطان القولون أن يكون غير مصاحب لأعراض لفترة ليست قصيرة ولذلك ينصح المرضى المعرضين لسرطان القولون (وجود تاريخ عائلي أو أنيميا) بعمل فحوصات حتى قبل ظهور أعراض.

ما هي الفحوصات الأخرى غير منظار القولون المطلوبة من المريض؟

فحص الجراح البديوي للمستقيم عن طريق فتحة الشرج يعتبر ضرورياً. فحص الدم وفحص الخروج. الألتراساوند أو الأشعة المقطعية بالصيغة ضرورية في بعض الحالات.

ما هو العلاج لسرطان القولون بصفة عامة؟

1- جراحياً: فتح البطن عن طريق الجراحة بالطريقة التقليدية أو بالمنظار لاستئصال الجزء المصاب.

2- علاج كيميائي وإشعاعي: في بعض الحالات المتقدمة.

الرضاعة الطبيعية هي حجر الأساس في تغذية الرضع والبيئة الأولى لبناء جسم سليم ومعافي منذ الولادة ولكن عندما يبلغ الطفل عمر ستة أشهر أو قبل ذلك بين عمر الأربعة والستة أشهر تبدأ أهم التحولات في حياته، هكذا يبدأ الدكتور الدكتور محمد سلمان المالكي اختصاصي طب الأطفال بمستشفى الإرسالية الأمريكية حديثه معنا عن خطط التغذية الصحية للأطفال والرضع واستكمل قائلاً «الانتقال من مرحلة الاعتماد الكلي على الحليب إلى اكتشاف عالم الطعام ولتلق هنا عند هذه البداية ولتفكر فيها بعقلية البالغ الذي يتعرض عليه تجربة شيء جديد ليس شيئاً واحداً وإنما أشياء متعددة تختلف في اللون والطعم والكثافة والرائحة وغيرها من الاختلافات الموجودة بين أنواع الطعام كيف ستكون ردة فعلنا لاستكشاف هذا الكم الكبير والمتنوع من أنواع الطعام وهذا ما يجب أن ننتبه إليه عند البدء في تغذية الرضع والأطفال فهم يهرون بمرحلة الاستكشاف هذه وعليه أن ندرك أن استجاباتهم كذلك ستكون مختلفة بين القبول والرفض بين الامتناع والإيمان لنوع واحد أو أكثر من أنواع الأطعمة التي تقدمها لهم وهذه المرحلة الممتدة حتى عمر السنتين ليست مجرد مرحلة تغذية عادية بل هي فترة ترسيخ مبادئ، وكذلك هي الفترة التي يضع فيها الجسم والعقل الأسس الصحية أو الخاطئة التي قد ترافق الإنسان طوال حياته».

وأضاف الدكتور سلمان تشيير منظمة الصحة العالمية إلى أن السنوات الأولى من العمر تمثل نافذة حاسمة في النمو، حيث يتطور الدماغ بشكل سريع خلال هذه الفترة ويحتاج خلالها الطفل إلى تغذية سليمة ومتوازنة توفر له الطاقة والعناصر الأساسية كما أنها ترسيخ العادات الغذائية عند الطفل من استجاب رفض وتقبل وامتناع لأنواع معينة من الطعام تبقى ثابتة وعالقة في مخيلة الطفل طوال حياته، لذلك فإن نوعية الطعام الذي يحصل عليه الطفل في هذه المرحلة قد تؤثر على جهاز المناعي، ونموه الجسدي، وحتى قدراته الذهنية في المستقبل.

ولفت إلى أهمية الغذاء الصحي للأطفال في قدرتها على دعم تطور الدماغ والجهاز العصبي وتقوية جهاز المناعة وتقليل خطر الإصابة بفق الدم الناتج عن نقص العناصر الأساسية مثل الحديد إضافة إلى المساهمة في الوقاية من الأمراض ومنها السمنة في مراحل لاحقة من الحياة.

عند بلوغ الطفل عمر ستة أشهر تزداد احتياجات الطفل للتغذية، وخصوصاً لبعض العناصر المهمة مثل الحديد والزنك بالإضافة إلى البروتين والكربوهيدرات والدهون الصحية والعديد من الفيتامينات والمعادن الضرورية وهنا تبدأ أهمية إدخال الأغذية التكميلية بشكل تدريجي ومدرّس مع الاستمرار في الرضاعة الطبيعية قدر الإمكان، لكن التحدي الحقيقي الذي تواجهه الكثير من الأسر اليوم هو اختيار الغذاء



د. محمد سلمان.

المناسب واکر هنا ان المشكلة تكمن في اختيار الغذاء المناسب، فمع انشغال الام في العمل خارج المنزل بعيداً عن الطفل ولقترات طويلة وتعدد كثره المنتجات الغذائية في الأسواق باختلاف أنواعها ومصادرها وتفاوت أسعارها أصبح اختيار الغذاء المناسب امراً صعباً واصبحت نواجه مشكلة حقيقية في اختيار الغذاء للطفل في هذه المرحلة الحساسة من عمره وهنا اود ان اوضح انه من الضروري التركيز على مبادئ اساسية في تغذية الرضع والأطفال:

✦ الاعتماد على الأغذية والمكونات الطبيعية وتجنب الأغذية المصنعة. ✦ تجنب الأطعمة ذات الإضافات الصناعية غير الضرورية مثل الالوان والملحقات الصناعية والمواد الحافظة.

✦ التدرج في قوام الطعام يساعد على تطوير مهارات المضغ حيث انه من المهم ان يكون قوام الطعام مناسباً لعمر وقدرة الطفل على المضغ والبلع وعاداتنا تكون الوجبات الاولى مهروسة وناعمة وبعدها تدريجياً تزداد سماكة القوام ومع تقدم العمر يتم تقديم قطع صغيرة من الطعام مما يساعد الطفل على تطوير مهارات المضغ ويعزز استقلالية الطفل في تناول الطعام.

✦ توفير توازن غذائي يدعم ويساعد النمو وبناء الجسم، والمقصود بالتوازن الغذائي هو ان تحتوي الوجبات على العناصر الاساسية التي يحتاج اليها الطفل.

✦ الابتعاد عن السكر والملح وتقديم الطعام بطعمه الطبيعي دون اي إضافات للسكر أو الملح في السنوات الأولى من عمر الطفل مما يساعد على تطوير العادات الغذائية الصحية وتقلل من خطر الإصابة بزيادة الوزن والسمنة والأمراض المرتبطة بالتغذية لاحقاً. إن بناء علاقة صحية بين الطفل والغذاء يبدأ منذ هذه المرحلة المبكرة فالطفل الذي يتعرف على الطعام الطبيعي والمتوازن منذ الصغر يكتسب هذه العادات

التغذية في أول عامين حجر الأساس لصحة الطفل

الدكتور محمد سلمان يجب عن: ماذا نطعم أطفالنا؟

الغذائية الجيدة وتستمر معه في المستقبل على العكس فإن الطفل الذي يتعرف على السكريات والملح والمواد المنكهة والإضافات على الإطعمة فإنه يكتسب عادات غذائية سيئة ويبدأ الجسم مرحلة ادمان السكريات وغيرها من العناصر المضافة وتستمر معه للكبر. كذلك ان التغذية الجيدة في السنوات الأولى لا تؤثر فقط على النمو الجسدي والعقلي بل تمتد لاكثر من ذلك في تعزيز المناعة وتطوير قدرات الاطفال على التعلم والتطور واكتساب المهارات.

ان الاهتمام بتغذية الأطفال في أول عامين من العمر مهم جدا وليس مجرد مسألة اطعام يومية بل يمثل استثمار حقيقي في صحة الأجيال القادمة ويعزز العادات الغذائية ويقلل من خطر الامراض ويكسبهم المناعة ضد الامراض.

على الرغم من ان جميع الأطفال يولدون وهم يحملون العديد من الصفات الوراثية وهذا ما قد يعزبه البعض في حدوث بعض الأمراض ومنها السمنة التي يقربها بتوفر الجينات الوراثية ولكن يبقى تأثير المحيط الخارجي او ما يسمى (Epigenetic) عامل اساسي في ترسيخ أو تحييد العامل الجيني الوراثي فليس كل ابناء الاءاء والأمهات المصابين بالسمنة بالضرورة ان يعاني من السمنة ايضا وهنا تكون مرحلة السنتين الأولى من عمر الطفل من أهم مراحل النمو واكتساب العادات الغذائية التي ستؤثر مستقبلا على الطفل فخلال هذه الفترة من مرحلة النمو والتطور البدني والنفسي السريعة سيكون الطفل بحاجة إلى تغذية متوازنة تدعم هذا النمو الجسدي والعقلي وايضا تبني عاداته الغذائية فيجب ان نهتم بإدخال الأغذية التكميلية بشكل تدريجي والتركيز على الأطعمة الطبيعية والغنية بالعناصر الغذائية الأساسية والخالية من الإضافات الصناعية والمعتمدة كليا على مكونات طبيعية توفر التوازن الضروري للنمو وترتكز على تعريف الطفل على النكهات الطبيعية. وفي الختام أشار الدكتور سلمان ان ان مسؤولية بناء عادات غذائية صحية لا تقع على نوعية الطعام فقط، بل تشمل أيضا البيئة الأسرية وطريقة تقديم الطعام للطفل فالأطفال يتعلمون من عادات الأسرة، ولذلك من المهم ان تكون أوقات الطعام منظمة وفي بيئة ايجابية مع الاستمرار في تشجيع الطفل على تجربة أطعمة جديدة ومتنوعة ولكن دون إجبار. وهنا يظهر دور الاسرة الكبير والمحموري في بناء هذه العادات الغذائية الصحية والسليمة عند الأطفال والتي تستمر معهم لاحقا خلال حياتهم وتمثل الركيزة الأولى والاساسية في تجنبهم العديد من الأمراض.

إن بناء نظام غذائي صحي للأطفال في هذه المرحلة المبكرة يمثل خطوة اساسية نحو تعزيز صحة العامة للمجتمع فالأطفال الذين يحصلون على تغذية متوازنة وطبيعية خلال سنواتهم الأولى يتمتعون بفرص أفضل للنمو السليم والتطور المعرفي والصحة المستدامة في المستقبل.



دمى الذكاء الاصطناعي.. رفاق لطفاء أم تهديد خفي لنمو الأطفال؟

وحذر ليندبرج من آثار بعيدة المدى، موضحاً أن التطور الإنساني يحدث تدريجياً، وأن التأخير على أسس العلاقات الاجتماعية في مرحلة الطفولة المبكرة قد يتعكس على الحياة بأكملها. كما أوضح ليندبرج أن الأطفال يحتاجون إلى مواجهة الرفض والتحديات لتعلم التعامل الاجتماعي، وهو ما قد تغيب عنه الألعاب التي توفر تأكيداً دائماً، وقال: «تتعلم التعامل الاجتماعي يتضمن أيضاً تجربة المقاومة والفشل والرفض. علينا أن نتعلم تحمل ذلك، وعلينا أن نتعلم التكيف أحياناً».

إلى أنها تعتمد على أنظمتها تبنيت أضرارها مع الأطفال الأكبر سناً، وأن ثقة الأطفال الصغار في الألعاب تجعلهم أكثر عرضة للمخاطر التي تم رصدها مع أطفال أكبر سناً. ويرى خبراء أن من بين هذه المخاطر أن يواجه الأطفال صعوبة في التمييز بين الإنسان والشيء، حيث قال ليندبرج إن الأطفال في هذا العمر يتعلمون أساسيات مثل فهم الذات والآخرين، وأن وجود شيء يتفاعل ككائن حي ويبدو كأنه يمتلك مشاعر يجعل هذا التمييز أكثر صعوبة.

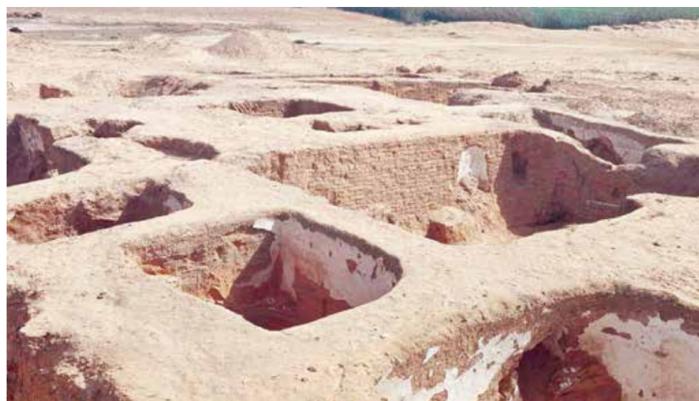


علم النفس التنموي السريري في جامعة بادربورن الألمانية، إلى أنه شدد على ضرورة عدم استخدامها كوسيلة لتهدئة الأطفال أو إبقائهم منسغلين، وقال: «قد تكون ألعاب الذكاء الاصطناعي الدعم المبرر للأطفال أو علاج النطق، كدعم للتعلم أو لتحفيز الأطفال على تكرار التمارين». وبحسب بوركهارد روديك، الأمين العام للجمعية الألمانية لطب الأطفال والمرافقين، يمكن لهذه الألعاب أن تعرض الأطفال للغة عالية الجودة، خاصة في الحالات التي لا يقرأ فيها الآباء كثيراً أو تكون قدراتهم اللغوية محدودة أو عندما ينشأ الأطفال في بيئات متعددة اللغات». ويرى روديك أن جلسات اللعب القصيرة بهذه الألعاب والمصحوبة بإشراف الكبار قد تكون مفيدة مقارنة بالألعاب المطبوعة، بحسب عالم النفس التنموي سفين ليندبرج، الذي لم يشارك في الدراسة، وأوضح ليندبرج أن ذلك يجرم الأطفال من أنشطة مهمة مثل اللعب الحر والرسم والابتكار، مؤكداً أن الأجهزة لا يمكن أن تحل محل الإنسان في بناء العلاقات وتطور الطفل، وقال: «تعبيرات الوجه، والإيماءات، والتفاعل - هناك الكثير مما يحتاجه الإنسان ليتعلم كيف يكون إنساناً».

لم يعد الحديث عن دمى محشوة تتفاعل مع الأطفال مجرد استشراف لمستقبل ألعاب الأطفال، بل أصبح واقعاً يتوسع بسرعة في الأسواق: رفاق لطفاء يتحدثون ويتعلمون ويلعبون مع الصغار، متناحون في كل وقت ويبدون قدراً كبيراً من التفهم. ومع تزايد انتشار تلك الألعاب المدعومة بالذكاء الاصطناعي، يحذر خبراء من استخدامها دون وعي، حيث أشار فريق بحثي بقيادة إميلي جوداكر من جامعة كامبريدج إلى أن الاعتماد المنتظم عليها دون إشراف قد يؤثر سلباً على التطور الاجتماعي للأطفال.

ويطرح عليه أسئلة. وفي الواقع، يتم الترويج لألعاب الذكاء الاصطناعي على أنها أدوات تعليمية قيمة، لكنها قد تنطوي في الوقت نفسه على مخاطر، إذ قد يترك الآباء أطفالهم الصغار لساعات مع هذه الأجهزة وهم مطمئنون، بحسب عالم النفس التنموي سفين ليندبرج، الذي لم يشارك في الدراسة، وأوضح ليندبرج أن ذلك يجرم الأطفال من أنشطة مهمة مثل اللعب الحر والرسم والابتكار، مؤكداً أن الأجهزة لا يمكن أن تحل محل الإنسان في بناء العلاقات وتطور الطفل، وقال: «تعبيرات الوجه، والإيماءات، والتفاعل - هناك الكثير مما يحتاجه الإنسان ليتعلم كيف يكون إنساناً».

وأشار ليندبرج إلى أن هذه الألعاب قد تدفع بعض الأطفال مستقبلاً إلى تفضيل التفاعل مع الذكاء الاصطناعي على العلاقات البشرية، نظراً لسهولة هذه العلاقات وكونها أكثر إرضاءً، مشيراً إلى أن هذا التحول قد يبدأ في سن مبكرة، خاصة إذا بدت الألعاب أكثر تفاعلاً واهتماماً من الودين. كما أن هذه الألعاب قد تؤثر على ثقة الأطفال في مصادر المعرفة، إذ توفر إجابات أكثر من أي شخص، ما قد يغير طريقة توجيههم بالأسئلة والمشاعر. ومع ذلك، لا تزال الآثار الكاملة لهذه العوامل غير واضحة، حيث يرى ليندبرج أن إدخال هذه التقنيات في مرحلة حساسة من النمو يتم بسرعة تفوق سرعة البحث والتنظيم ومعايير الحماية المطلوبة.



التي تمثل مشاهد لشخصيات رهبانية غير مكتملة، تم التعرف عليهما من خلال ملابسهما، إلى جانب زخارف نباتية متنوعة، من بينها زخرفة الضفيرة بألوان الأحمر والأبيض والأسود، وزهرة ثمانية البتلات. وبحسب البيان، فقد تم الكشف عن جدارية تصور غزلتين تحيط بهما زخارف نباتية، يتوسطهما شكل دائري مزدوج يحتوي على زخرفة نباتية داخلية، في نموذج فني يعكس ثراء التعبير الرمزي في الفن القبطي المبكر.

من بينها مصاطب حجرية مزخرفة بزخارف نباتية، يرجح استخدامها لاستقبال الزوار وتقديم الخدمات لهم. كما يتوسط المبنى موضع مخصص للصلاة (شرقية)، يتصدر جدارها الشرقي حنية يتقدمها صليب من الحجر الجيري، ويمتد المبنى بمحوره من الشمال إلى الجنوب.

وقال فرع المنظمة في أوروبا إنه تم تسجيل نحو 162 ألف حالة رسمياً خلال عام 2024، ولكن الرقم الحقيقي للإصابات يقدر بنحو 204 آلاف حالة. وخلص التقرير إلى أن الإصابة بداء الدرن المقاوم للأدوية يحدث بصورة أكثر تكراراً في أوروبا مقارنة بالمتوسط العالمي، أي ما يمثل 23% من الحالات مقارنة بـ 2% حول العالم. وتعد هذه الأنواع من المرض أكثر صعوبة في العلاج وغالباً ما تكون أكثر فتكاً.

حالة من بين كل خمس حالات إصابة بداء الدرن لا تكتشف



بيانات منظمة الصحة العالمية. يذكر أن نحو 11 مليون شخص أصيبوا بالمرض خلال عام 2024، ولقي أكثر من 1.2 مليون حتفهم، في دول منخفضة الموارد بصورة أساسية. ومن بين الدول الأكثر تضرراً الهند وإندونيسيا والصين وباكستان والفلبين.

من انخفاض حالات الإصابة بصورة كبيرة منذ 2015، فإن أوروبا مستمرة في الإخفاق في تحقيق أهداف الرصد المبكر والعلاج والمتابعة، مما يعرقل جهود احتواء المرض. وعلى مستوى العالم، مازال داء الدرن أكثر الأمراض فتكاً فيما يتعلق بحالات الوفاة السنوية، بحسب

قالت منظمة الصحة العالمية أمس إن حالة من بين كل خمس حالات إصابة بداء الدرن لا يتم اكتشافها أو الإبلاغ عنها. وقال فرع المنظمة في أوروبا إنه تم تسجيل نحو 162 ألف حالة رسمياً خلال عام 2024، ولكن الرقم الحقيقي للإصابات يقدر بنحو 204 آلاف حالة. وخلص التقرير إلى أن الإصابة بداء الدرن المقاوم للأدوية يحدث بصورة أكثر تكراراً في أوروبا مقارنة بالمتوسط العالمي، أي ما يمثل 23% من الحالات مقارنة بـ 2% حول العالم. وتعد هذه الأنواع من المرض أكثر صعوبة في العلاج وغالباً ما تكون أكثر فتكاً.

وقالت المنظمة إن التأخر في تشخيص المرض يزيد من احتمالية انتقاله ويصعب من عملية علاجه. وبدوره، يمكن أن يؤدي تفشي المرض بصورة أكبر للفشل علاج المزيد من الحالات، وهو ما يعد عاملاً رئيسياً لمقاومة الأدوية. وأشار التقرير إلى أنه على الرغم

مصر.. الكشف عن مبنى أثري يرجع إلى بدايات الرهبنة القبطية

القبطي المبكر في مصر، لما تحمله من دلالات تاريخية وأثرية تسلط الضوء على طبيعة الحياة الرهبانية وتطور الفنون في مراحلها الأولى. وأوضح الليثي أن هذا الكشف يبرز بوضوح تطور العمارة الرهبانية ذات الطابع النسكي البسيط، ويظهر التدرج الوظيفي من القلاية الفردية إلى أنماط سكن شبه جماعي، وصولاً إلى منشآت مخصصة لاستقبال الزوار، سواء من كبار آباء الرهبنة أو طالبى الالتحاق بالحياة الرهبانية، فضلاً عن الزائرين.

وأعلنت وزارة السياحة والآثار المصرية نجاح البعثة الأثرية المصرية التابعة للمجلس الأعلى للآثار، العاملة بمنطقة الربعيات بالقلاية التابعة لمركز حوش عيسى بمحافظة البحيرة، في الكشف عن مبنى أثري يرجع استخدامه كدار للضيافة خلال الفترة المبكرة من الرهبنة القبطية، ويرجع تاريخه إلى القرن الخامس الميلادي.

وبحسب بيان صادر أمس، كشفت الأعمال عن عدد من العناصر المعمارية التي أضيفت إلى المبنى خلال مراحل تاريخية لاحقة، بما يعكس تطور استخدامه عبر فترات زمنية متعاقبة. وقال الدكتور هشام الليثي، الأمين العام للمجلس الأعلى للآثار المصرية، إن هذا الكشف يمثل إضافة علمية مهمة لدراسة تطور العمارة القلاية المبكرة في مصر، مشيراً إلى أن منطقة القلاية تعد ثاني أكبر تجمع رهباني في تاريخ الرهبنة المسيحية، وأن طرازها المعماري يعكس النواة الأولى لتأسيس الأديرة. وأشار إلى أن الزخارف والنقوش المكتشفة تعد من أبرز المصادر لدراسة الفن

أربع خطوات سهلة لاختيار البيض الأفضل لصحتك



وتشير المصنقات غالباً إلى ما إذا كان البيض خالياً من المضادات الحيوية، ومدّعماً بأوميغا-3، أو مُستراً لضمان الجودة.

يُعد البيض عنصراً أساسياً في العديد من الوصفات ومصدراً غنياً بالعناصر الغذائية، لكن اختيار النوع الأنسب يتطلب معرفة بعض العوامل المهمة. وبحسب «إرم نيوز» عن موقع VeryWell Health، إليك أربع خطوات لاختيار البيض الأكثر صحة من متجر البقالة:

وتشير المصنقات غالباً إلى ما إذا كان البيض خالياً من المضادات الحيوية، ومدّعماً بأوميغا-3، أو مُستراً لضمان الجودة.

زاوية غانمة

باب النجار الإندونيسي مغلغ

جعفر عباس
jafasido9@hotmail.com

نحن الجيل الذي لم يعرف التلفزيون إلا ونحن في المرحلة الثانوية، ولم نعرف الإنترنت والهاتف الذكي إلا بعد أن بدأنا نعاني من التلكس الدماغى والإمساك الفكرى، ولم تكن هناك في مراحل صبانا وشبابنا الباكى ملهيات ومغريات تؤدي الى الزيف والانحراف.

ثم، وعندما كنت في المرحلة المتوسطة اطلعت على ديون نزار قباني «طفولة نهد»، وكان الديوان وقتها بمثابة مجلة «فاضة»، من شاكلة بلاى بوى، وكنا نتداول الديوان سرا، لإحساسنا بأن في قصائده جرعات عالية من «كلام السفاهة» وهي العبارة التي كان أبناء وبنات جيلنا يستخدمونها لوصف أي كلام أو فعل يتعلق بأسور العلاقة بين الرجل والمرأة. يتلظظ طفل بعبارة بذينة أمام طفلة فتهذب إلى أمها شاكية باكية بأن فلان «قال كلام السفاهة»، ولو - لا قدر الله - ظهرت الفضائيات التي تنشر لحوم ذوات الذي على الهواء على أيام طفولتنا وصبانا لاختبأ كل واحد منا تحت السريير خوفاً من أن ينزل الله عليه شهباباً رصداً، وكنا أيضاً نتداول بعض روايات إحسان عبد القدوس، وكأنها منشورات محفل ماسونى. ولا يعني ذلك أننا كنا «قليلي أدب»، بالعكس كان يعني أننا كنا نعي ونترك ان الشعر والأدب الذي يتضمن الوصف الحسى لمفاتن المرأة لا ينبغى أن يكون متداولاً في أيدي من هم في مثل سننا، أي أننا كنا نعرف العيب، وندفادى أن يتكشف أمرنا ونحن نمارس ضربيا من العيب! وفي الجامعة زارني فسى غرقني ذات مرة صديق وأغلق الباب ثم أجلسني قربه وبدأ يعرض لى صور فتيات عاريات من مجلة بلاى بوى. انتابتني مشاعر متضاربة.. دهشة!! إعجاب!! عجب!! خوفاً!! قرفاً!! فرح طفولي بدخول منطقة محظورة.

لا أستطيع وصف مشاعري وقتها بدقة، ولكنني أذكر أمراً واحداً، وهو أنني ومنذ ذلك اليوم لم تصفح مجلة فاضحة ولم أجد في نفسى أي رغبة في مشاهدة أي فيلم إباحي حتى في سنوات الصرمحة والصياغة والنتيه بالشباب والفتوة. ليست غايته إثبات أنني كنت «على خلق» وفي منتهى الاستقامة (فقد كانت لى صوبات وكبوات)، ولكنني بالتأكد كنت وما زلت استنكر التلصص على عورات الآخرين (ولعل بعضهم يذكر ما كتبتة عن بقائى نحو عشرة أيام بدون استحمام في اول زيارة لى لندن عندما وجدت نفسى أقيم في سكن طلابي حماماته بلا أبواب حتى صرت بلا حاجة الى ملابس دافئة تقبني البرد لأن جلدي صار سميكاً بترامك ال..... عليه ولم يكن البرد قادراً على اختراقه، ثم حلت المشكلة بالاستحمام بالمش بالمايوه، في الساعات الأولى من الفجر بعد أن ينام قليلو الحياء الذين كانوا يستحمون عرايا أمام بعضهم البعض، وافتح المياه الساخنة في جميع الحمامات - من باب اللعب على المضمون - حتى يتشكل ضباب كثيف في منطقة الحمامات).

في إندونيسيا نال النائب البرلماني «أريفنتو» شهرة عالية وسعته حسنة لأنه ناضل في البرلمان لإجازة قانون يمنع المطبوعات والأفلام الإباحية، وقبل حين تصير من الزمان كان أريفنتو يشارك في جلسة للبرلمان ولاحظ أحد المصورين الصحفيين أن سعادة النائب لا يتابع النقاش بل مشغول بالعبث بالكمبيوتر الصغير الذي كان يضعه في ججره، وصوب بوز الكاميرا على النائب واستخدم آنية تقريب الصور (زوم) واكتشف ان صاحبنا ينتقل من موقع إباحي إلى آخر على الإنترنت، وكليك.. كليك.. التقط له عشرات الصور وهو في ذلك الوضع الفاضح ونشرها. الطامة أن أريفنتو هذا دخل البرلمان ممثلاً لحزب العدالة الإسلامى، وتعلل بأنه دخل موقعاً إباحياً عن غير قصد ولكن المصور الصحفي نشر صوراً له وهو يدخل ويخرج من نحو خمسة مواقع فضائحية. واضطر الرجل الى الاستقالة من مقعد البرلماني، ولكن أجمل ما في الموضوع أنه تم تقديمه للمحاكمة ومن ثم زجوا به بنفس قانون تجريم وتحريم الإباحية الذي ناضل هو لإجراته. ومن حفر حفرة له «أخبيبي» وقع في «الإخخخي» الذي هو «الكاكأ».

الاستيقاظ ليلاً.. «سر صحي» قد يحمي القلب والدماغ من الجلطات



في مفاجأة طبية قد تغتبر المفاهيم الشائعة حول النوم، يشير خبراء إلى أن الاستيقاظ لفترة قصيرة خلال الليل قد لا يكون أمراً مقلقاً، بل ربما يحمل فوائد صحية مهمة، تشمل حماية الدماغ وتعزيز صحة القلب وتقليل مخاطر الجلطات. ولطالما ارتبط النوم المتواصل لساعات طويلة بالصحة الجيدة، لكن رأياً طبياً حديثاً يسلب الضوء على جانب مختلف تماماً. إذ يرى جراح القلب العالمي مجدي يعقوب أن الاستيقاظ قرابة نصف ساعة أثناء الليل قد يكون مفيداً للجسم، وخاصة للدماغ. وبحسب هذا الطرح فإن فترات الاستيقاظ القصيرة تسهم في تنشيط حركة السوائل المحيطة بالدم والخصخ، وهي عملية تشبه «غسل الدماغ»، حيث تساعد في التخلص من الفضلات العصبية التي تتراكم خلال اليوم، ما ينعكس إيجاباً على كفاءة التفكير والتركيز.

في نمط النوم يجب أن يكون متوازناً، من دون أن يتحول إلى أرق مزمن أو اضطراب يؤثر سلباً على الصحة العامة. الاستيقاظ الليلي لم يعد بالضرورة علامة سلبية، بل قد يعد «إشارة ذكية» من الجسم لإعادة التوازن، شرط أن يتم بشكل طبيعي ومعتدل.

ولا تقتصر الفوائد على الدماغ فحسب، بل تمتد لتشمل صحة القلب أيضاً. إذ يحذر أطباء من أن النوم الطويل والمتواصل من دون حركة قد يؤدي إلى بطء في تدفق الدم، وهو ما قد يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب والجلطات. وفي هذا

السباق، قد يكون الاستيقاظ فترة قصيرة خلال الليل وسيلة بسيطة لتحفيز الدورة الدموية، بما يعزز من توازن وظائف الجسم ويقلل من المخاطر الصحية المحتملة. ورغم هذه المؤشرات، يؤكد مختصون أن جودة النوم تظل العامل الأهم، وأن أي تغيير



ظهور عني للأمبر السابق أندرو بعد أسابيع من اعتقاله

ظهر الأمير السابق أندرو علناً للمرة الأولى منذ أسابيع، بعد اعتقاله في فبراير الماضي على خلفية تحقيقات تتعلق بتسريب مزعوم لمعلومات سرية. ورُصد أندرو (66 عاماً) خلال نزهة في قصر ساندرينغهام بمقاطعة نورفوك، حيث كان يتمشى برفقة كلابه وحارسه الشخصي، في مشهد أعاد اسمه إلى الواجهة مجدداً. ويأتي هذا الظهور بعد توقيفه في 19 فبراير، وهو اليوم الذي صادف عيد ميلاده، ضمن تحقيقات بشأن علاقته السابقة بجغري إيسنتين، خلال فترة عمله مبعوثاً تجارياً للمملكة المتحدة.

وقد أفرج عنه لاحقاً في اليوم نفسه بعد احتجازه نحو 11 ساعة، مع استمرار التحقيقات.

وكان أندرو قد تنحى عن مهامه الملكية في عام 2019 عقب مقابلة مثيرة للجدل مع هيئة الإذاعة البريطانية، تطرق فيها إلى علاقته بإيسنتين، الذي توفي منتحراً في العام ذاته أثناء انتظاره المحاكمة بتهمة الاتجار بالجنس.

كما ارتبط اسمه بقضية فيرجينا جوفري، التي اتهمته بإجبارها على علاقة جنسية عندما كانت قاصراً، قبل أن يتم التوصل إلى تسوية مالية خارج المحكمة عام 2022، من دون إقرار بالذنب.

وفي أعقاب القضية، جُرد أندرو من ألقابه العسكرية ومهامه الرسمية بقرار من الملكة إليزابيث الثانية، قبل أن تتواصل الضغوط عليه لاحقاً في عهد الملك تشارلز الثالث.

في المقابل، لا يزال الغموض يحيط بمكان وجود طليقته سارة فيرغسون، التي لم تظهر علناً منذ نهاية 2025، وسط تقارير عن سفرها إلى الخارج.

أما ابتداء الأمير بياتريس والأميرة يوجيني، فتواصلتا حياتهما المهنية خارج المهام الملكية، مع تسميتهما بمكانتهما داخل العائلة رغم تداعيات الأزمة.



سمكة ذهبية تسجل رقماً قياسياً عالمياً بقيادة سيارة مبتكرة

تمكنت سمكة ذهبية تُدعى «بلوب» من تحطيم الرقم القياسي العالمي بقيادة سيارة مصممة خصيصاً لها تعمل بتقنية استشعار الحركة مسافة تزيد على 12 متراً خلال دقيقة واحدة، وفقاً لموسوعة جينيس للأرقام القياسية. وقاد المهندس الحاسوبي ومربي الحيوانات الأليفة الهولندي توماس دي وولف سمكته الذهبية الإيطالية في تحد استغرق 60 ثانية داخل حوض مائي، حيث قطعت «بلوب» مسافة 40 قدماً و3.46 بوصات، متجاوزة الحد الأدنى المطلوب لتحطيم الرقم القياسي البالغ حوالي 16 قدماً و4 بوصات (5 أمتار).

وتم توثيق الرقم القياسي الجديد لسمكة «بلوب» بقيادة سيارة تعمل بتقنية استشعار الحركة من قبل مؤسسة جينيس للأرقام القياسية، حيث تم قياس المسافة بدقة لضمان صحة المحاولة.

وقال صاحب الرقم القياسي المهندس توماس دي وولف: «عادة ما يكون عملي رتيباً للغاية، لذا أردت ابتكار شيء يُسلي الناس ويحول عملي الجاد إلى تجربة ممتعة. الهدف هو إظهار ما يمكن تحقيقه باستخدام هذه التكنولوجيا».

وأضاف بعد نجاح المحاولة: «انتصار! كيف سأشرح لبلوب الآن أنه يحمل لقب الرقم القياسي العالمي؟». وعند سؤال مقدم البرنامج عن الفائدة العملية لاختراع استشعار الحركة أجاب دي وولف: «أتمنى أن أتمكن يوماً ما من مساعدة الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الحركة».

ويُعد هذا الإنجاز مثلاً فريداً على استخدام التكنولوجيا الحيوية بطريقة مبتكرة تجمع بين الترفيه والعلوم، مؤكداً أنه حتى أصغر الكائنات يمكن أن تصنع فارقاً في عالم الأرقام القياسية.

استبدال القهوة بالشاي قد يعزز التركيز طوال اليوم

الحديثة إلى أن هذا المزيج يُعد محسناً معرفياً أمناً وفعالاً. ويشير موسلي في كتابه «شيء واحد فقط 2»، إلى أن تحضير كوب من الشاي يمنح لحظات من الاسترخاء بفضل الروتين نفسه، حيث يأخذ الشخص بضع دقائق لتهدئة النفس والاستمتاع بالمشروب.

كما أظهرت دراسة عام 2007 أن شرب الشاي الأسود مدة ستة أسابيع ساعد على خفض مستويات الكورتيزول وتحسين المزاج والذاكرة؛ ما يدعم تناول ثلاثة أكواب يومياً مع إمكانية إضافة الحليب، ويضيف موسلي أن الشاي يمثل وسيلة بسيطة لتحسين الصحة النفسية والمعرفية.



والإنتاجية لدى مختلف الفئات العمرية، بمن في ذلك الأشخاص المصابون باضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، وبالبالغون بين 50 و69 عاماً. وخلصت إحدى الدراسات

سعى كثير من الأشخاص لبدء يومهم بفنجان من القهوة، لكن خبراء التغذية والباحثون يشيرون إلى أن استبدال القهوة بالشاي قد يمنح شعوراً أكبر بالتركيز والهدوء، مع تقليل التقلبات المفاجئة في الطاقة. وبحسب صحيفة «ميرور» البريطانية ينصح الدكتور مايكل موسلي بتناول الشاي بدلاً من القهوة، موضحاً أن القهوة توفر جرعة عالية من الكافيين قد تؤدي أحياناً إلى التوتر أو انخفاض مفاجئ في الطاقة، بينما يحتوي الشاي على الثيانين، وهو حمض أميني طبيعي يعزز الانتباه ويقوي الذاكرة. وأظهرت الدراسات أن مزيج الثيانين والكافيين يحسن التركيز

الأمم المتحدة: الأرض احتبست حرارة قياسية في 2025



حذرت الأمم المتحدة أمس الاثنين من أن كمية الحرارة المحتبسة في الأرض بلغت مستويات قياسية عام 2025، مع توقعات بأن تستمر تداعيات هذا الاحترار آلاف السنين. وسُجّلت السنوات الـ11 الأكثر حرًا على الإطلاق في الفترة ما بين 2015 و2025، بحسب ما أكدت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية في تقريرها السنوي عن «وضع المناخ العالمي». وكان العام الماضي ثاني أو ثالث السنوات الأكثر حرًا التي يتم تسجيلها على الإطلاق إذ تجاوزت الحرارة المعدل للفترة 1900-1850 بـ1.43 درجة مئوية، بحسب المنظمة. وقال الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش إن المناخ العالمي في حالة طوارئ. كوكب الأرض يُدفع إلى أقصى حدود تحمله. كل مؤشر رئيسي للمناخ يشير إلى الخطر. ولأول مرة، يشمل

تقرير المناخ للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية معدل اختلال الطاقة في كوكب الأرض، أي الفرق بين كمية الطاقة التي تدخل وكمية الطاقة التي تتركز في تركيز غازات الدفيئة التي تؤدي إلى احتباس الحرارة مثل ثاني أكسيد الكربون والميثان وأكسيد النيتروس إلى «أعلى مستوياتها خلال 800 ألف عام على الأقل». لكن بهذا التوازن، بحسب المنظمة.

وفي إطار مناخ مستقر تتساوى الطاقة القادمة من الشمس تقريباً مع كمية الطاقة المنبعثة، بحسب الوكالة ومقرها جنيف. لكن الزيادة في تركيز غازات الدفيئة التي تؤدي إلى احتباس الحرارة مثل ثاني أكسيد الكربون والميثان وأكسيد النيتروس إلى «أعلى مستوياتها خلال 800 ألف عام على الأقل». لكن بهذا التوازن، بحسب المنظمة.



من الوهم إلى الحقيقة.. ماذا نعرف عن «هرم» كوكب المريخ؟

رغم الصورة النمطية التي تصف المريخ بالكوكب الجاف والهادئ، فإن سطحه لا يخلو من ظواهر لافتة تفسر الفضول، وخاصة تلك المرتبطة بتشكيلاته الصخرية التي تعرضت لعوامل التعرية عبر مليارات السنين. وخلال السنوات الماضية، أعادت صور متداولة لما يُشبه «هرماً» ثلاثي الجوانب الجدل حول وجود هياكل غير طبيعية على الكوكب الأحمر، بعد أن انتشرت على منصات التواصل الاجتماعي مدفوعة بتفسيرات تلمح إلى أصول اصطلاحية. الصور المتداولة ليست مفرجة، وفقاً لموقع «ساينس أليرت»، بل التقطتها بالفعل مركبات تابعة لوكالة ناسا منذ مطلع الألفية، وتحديداً في منطقة تُعرف باسم كاندور تشاسما، وهي واد ضخم تشكل بفعل المياه والإنهيارات الأرضية والرياح. وقد جرى رصد هذا التشكيل لأول مرة عام 2002، قبل أن يعود إلى الواجهة بعد تداوله على نطاق واسع، مع تفسيرات تذهب إلى كونه «هرماً» ذا أبعاد هندسية دقيقة. غير أن التحليل العلمي يُقدم تفسيراً مختلفاً تماماً؛ فالتشكيل ليس سوى نتوء يخفي الكثير من أسواره.

صخري يُعرف جيولوجياً باسم «النتوءات المرتفعة»، وهي بقايا صخور أكثر صلابة بقيت قائمة بعد أن أزلت عوامل التعرية الطبقات المحيطة بها. وتظهر الصور عالية الدقة التي التقطتها مركبة استطلاع المريخ المدارية أن الشكل «الهرمي» يفقد دقته الهندسية عند النظر إليه ضمن سياقه الطبيعي، إذ يبدو كتلة صخرية غير منتظمة، تشكلت بفعل الرياح والعوامل الطبيعية المستمرة. ويرى العلماء أن ما يحدث هو مثال واضح على ظاهرة «الباريدوليا»، وهي ميل الدماغ البشري إلى رؤية أنماط مألوفة في أشكال عشوائية، مثل الوجود أو الهياكل الهندسية. وهذه الظاهرة لا تقتصر على المريخ، بل تُشاهد أيضاً على الأرض، حيث توجد جبال وتكوينات صخرية تأخذ أشكالاً هرمية طبيعية، من دون أي تدخل بشري. ومع تطور تقنيات التصوير الفضائي، بات بإمكان العلماء استشفاف هذه التفاصيل بدقة غير مسبوقة، ما يفتح الباب لفهم أعرق لهذا العالم البعيد، الذي لا يزال يخفي الكثير من أسواره.



الملحق الرياضي برعاية

stc

أخبار الخاليج



○ سموه يتوج المحرق بالكأس الغالية



○ عيسى بن علي يسلم قائد المحرق كأس خليفة بن سلمان



○ سمو الشيخ عيسى بن علي يتابع النهائي

عيسى بن علي يتوج المحرق بكأس خليفة بن سلمان لكرة السلة



○ جانب من تكريم حكام المباراة



○ كابتن المنامة يتسلم ميدالية المركز الثاني



○ مدرب المحرق يلتقط صورة تذكارية



○ جانب من تكريم اللاعبين

سلمان آل خليفة، طيب الله ثراه، الذي سيظل اسمه حاضراً في ذاكرة الوطن لما قدمه من عطاءات وإنجازات كبيرة أسهمت في نهضة مملكة البحرين في مختلف المجالات، ومنها القطاع الرياضي. وأضاف سموه أن استمرار إقامة هذه البطولة يجسد الوفاء لمسيرة سموه، ويعزز من روح التنافس الشريف بين الأندية، متمنياً دوام التوفيق والنجاح لجميع الفرق المشاركة ومواصلة الارتقاء بمستوى كرة السلة البحرينية.

بالروح القتالية والانضباط الفني الذي ظهر به الفريق طوال مجريات البطولة، الأمر الذي جعله يتوج باللقب عن جدارة واستحقاق. كما أثنى سموه على المستوى الذي قدمه فريق المنامة، مؤكداً أنه كان منافساً قوياً وقدم أداءً مشرفاً، متمنياً له التوفيق والنجاح في البطولات القادمة. وأكد سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة أن هذه البطولة تحمل قيمة كبيرة لدى الجميع، كونها تحمل اسم المغفور له بإذن الله تعالى صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن

وسط أجواء تنافسية مميزة عكست المستوى الفني العالي الذي ظهرت به المباراة النهائية. وبهذه المناسبة، أشاد سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة بالمستوى الذي قدمه الفريقان، مؤكداً أن المباراة جاءت على قدر التطلعات وشهدت أداءً مميزاً يعكس تطور كرة السلة البحرينية. وهنأ سموه نادي المحرق برئاسة الشيخ أحمد بن علي آل خليفة وأعضاء مجلس الإدارة واللاعبين وأفراد الجهازين الفني والإداري، بمناسبة تحقيق هذا الإنجاز الجديد، مشيداً

توج سمو الشيخ عيسى بن علي آل خليفة نائب رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، فريق نادي المحرق بلقب كأس خليفة بن سلمان لكرة السلة، وذلك عقب فوزه على نظيره المنامة بنتيجة 80 مقابل 73 في المباراة النهائية التي أقيمت على صالة مدينة خليفة الرياضية بمدينة عيسى، وذلك بحضور عدد من كبار المسؤولين. وقام سموه بتتويج لاعبي فريق المحرق بالميداليات الذهبية وكأس البطولة، فيما قلد سموه لاعبي فريق المنامة بالميداليات الفضية،



○ راعي الحفل يتسلم باقة ورد من نادي المنامة

المحرق يحتفظ بلقب «كأس خليفة بن سلمان»



○ احتفال جماعي للمحرق بالكأس الغالية

كتب: حسين فتح الله

حافظ فريق المحرق على لقب كأس خليفة بن سلمان لكرة السلة للموسم الرياضي 2025-2026، بعد فوزه الصعب على منافسه المنامة بنتيجة (80-73) في المباراة النهائية التي أقيمت بينهما على صالة مدينة خليفة الرياضية. وجاءت نتائج الفترات كالتالي: الفترة الأولى (22-22)، والفترة الثانية (16-19) للمحرق، والفترة الثالثة (10-17) للمحرق، فيما حسم المنامة الفترة الرابعة بنتيجة (22-25). وتأنق في صفوف المحرق محترفه مايكل وارين بتسجيله 20 نقطة، وأضاف محمود عباس 13 نقطة، ومحمد أمير 12 نقطة، فيما سجل من جانب المنامة أحمد سلمان 20 نقطة، وأضاف إيمان روميو 14 نقطة. وبهذا التتويج رفع المحرق رصيده إلى 3 ألقاب بالمسمى الجديد للبطولة، معادلاً المنامة والأهلي، مؤكداً أحقيته باللقب بعد احتفاله به للموسم الثاني على التوالي، عقب فوزه أيضاً في النسخة الماضية على حساب المنامة.



○ جانب من اللقاء.



وقت مستقطع



علي ميرزا

aaknews 55@gmail.com

ما الذي يدور؟

شخصيا لم يدر في خلدي أو حتى أفكر أن أتطرق وأكتب فيما يجري على مستوى الساحة الإفريقية لكرة القدم، ولكن نزولا عند إصرار أخ كريم نكن له كل التقدير والمزيد من الاحترام، لم يكن أمامنا إلا التساؤل: ما الذي يحدث خلف الكواليس في أروقة الاتحاد الإفريقي لكرة القدم؟ سؤال بات يردده الكثير ويقصده بعد قرار تجريد المنتخب السنغالي من لقب كأس الأمم الإفريقية 2025، ومنحه للمنتخب المغربي، في مشهد أعاد فتح ملفات الشفافية والنزاهة داخل المنظومة الكروية الإفريقية.

البطولة التي احتضنتها المغرب في يناير 2025، اختتمت بمواجهة نهائية جمعت أصحاب الأرض بالمنتخب السنغالي، وانتهت بفوز الأخير بهدف دون مقابل، المواجهة لم تكن عادية، إذ لا تزال تفاصيلها عالقة في ذاكرة الجماهير والمتابعين، لما شهدته من أحداث مثيرة للجدل داخل الملعب وخارجه.

وفي تطور ورده فعل سريعة، أصدرت الجهات الرسمية في السنغال بيانا طالبت فيه بفتح تحقيق دولي مستقل، مشيرة إلى وجود شبهات فساد داخل الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. كما أعلنت التوجه إلى محكمة التحكيم الرياضي في العاصمة السويسرية لوزان، في خطوة تصديقية تعكس حجم الاحتقان وعدم القبول بالقرار الصادر.

من جانبه، استند الاتحاد الإفريقي في قراره إلى المادتين (82 و84) من لوائح، واللذين تنصان على اعتبار الفريق خاسرا في حال توقفه عن اللعب أو مغادرته أرضية الملعب قبل نهاية الوقت القانوني. وهو التبرير الذي لم يقنع الجانب السنغالي، الذي يرى أن الملابس المصاحبة للمباراة تستوجب قراءة أعمق من مجرد تطبيق نصوص قانونية جامدة. ولم تتوقف تداعيات النهائي عند هذا الحد، إذ طالعت العقوبات والغرامات عدا من لاعبي المنتخبين، إضافة إلى فرض غرامات على الجماهير المشاغبة، في مشهد يعكس حجم التوتر الذي خيم على أجواء اللقاء.

وفي خضم الجدل، تم تداول روايات غير مؤكدة تدور حول ركلة جزاء حصل عليها المنتخب المغربي بعد العودة إلى تقنية حكم الفيديو المساعد (VAR)، إذ أشبع أن اللاعب إبراهيم دياز أهدرها بتوجيهات عليا، في محاولة لاحتواء أي ردود فعل جماهيرية سنغالية محتملة قد تؤثر في صورة البطولة، بل وربما على ملفات تنظيمية مستقبلية.

وبين الروايات الرسمية والتسريبات المتداولة، تبقى الحقيقة الكاملة غائبة حتى اللحظة. ما هو ثابت فقط أن المنتخب السنغالي كان قد تسلم الكأس، وعاد إلى بلاده وسط استقبال رسمي وشعبي حافل، في مشهد جسد فرحة وطنية عارمة، قبل أن تعصف بها قرارات لاحقة أعادت كل شيء إلى نقطة الصفر.

اليوم، تطف الكرة الإفريقية أمام اختبار حقيقي: إما ترسيخ مبادئ العدالة والشفافية، أو ترك الباب مفتوحا أمام مزيد من الشكوك التي قد تهدد مصداقية المنافسات في القارة السمراء.



○ من لقاء باربار والأهلي في القسم الأول.

قمة بين الأهلي وباربار في الجولة السادسة

كتب: أحمد توفيق

الإيجابية والاقتراب من فرق الوسط، عندما يواجه الاتفاق صاحب المركز التاسع برصيد (23 نقطة)، والذي يتطلع بدوره إلى تحقيق نتيجة تعيد له التوازن وتدفعه نحو مراكز أفضل، في مواجهة تميز فيها الأفضلية نظريا لصالح التضامن.

وتتواصل منافسات الجولة يوم غد الأربعاء بإقامة مواجهتين، حيث يلتقي في الأولى فريقا توبلي والبحرين، فيما تجمع المباراة الثانية الاتحاد وسماهيح، على أن تختتم مباريات الجولة يوم الأحد بقمة مرتقبة تجمع المتصدر النجمة بوصيفه الشباب.

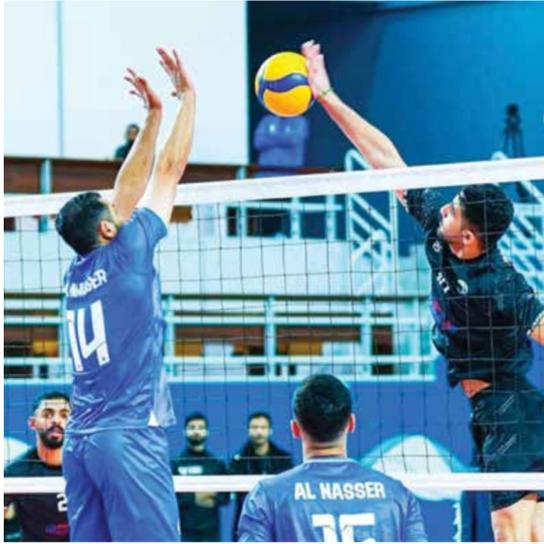
جديد يعزز موقعه في سباق المنافسة على المراكز المتقدمة، وخاصة في ظل الأداء المتصاعد الذي يقدمه الفريق في الجولات الأخيرة، في المقابل يخوض باربار المواجهة وهو في المركز الرابع برصيد (33 نقطة)، بطموح تقليص الفارق مع منافسه المباشر، والاقتراب أكثر من حسم موقعه ضمن فرق المقدمة، ما يجعل اللقاء مفتوحا على جميع الاحتمالات في ظل تقارب المستوى والطموح بين الفريقين.

أما قسي المواجهة الأولى، فيسعى التضامن الذي يحتل المركز السادس برصيد (27 نقطة) إلى مواصلة نتائجه

تنتقل مساء اليوم الثلاثاء منافسات الجولة السادسة من القسم الثاني للدور التمهيدي لدوري خالد بن حمد لكرة اليد، وذلك بإقامة مواجهتين على صالة الاتحاد البحريني لكرة اليد بأم الحصم، حيث يلتقي في المباراة الأولى فريقا التضامن والاتفاق عند الساعة (5:30) مساءً، على أن تعقبها مواجهة مرتقبة تجمع الأهلي وباربار عند الساعة (7:15) مساءً، في واحدة من أبرز مواجهات الجولة.

في المواجهة الأبرز، يدخل الأهلي اللقاء وهو في المركز الثالث برصيد (38 نقطة)، واضعا نصب عينيه تحقيق فوز

المحرق أمام الشباب.. ومواجهة مفتوحة بين النصر وبنو جمره



○ من لقاء النصر وبنو جمره في الدور الأول.

ولا تقتصر أهمية اللقاء على كونه صراع نقاط، بل يمتد ليشمل البعد المعنوي أيضا، إذ يسعى النصر لتأكيد تفوقه على منافسه وتجديد فوزه عليه، بما يعزز استقراره الفني ويمنحه دفعة قوية في الجولات المتبقية، في المقابل، يدخل بنو جمره المباراة بدوافع مضاعفة، واضعا نصب عينيه رد اعتباره بعد خسارة الدور الأول، إلى جانب استثمار تفوقه النقطة الحالي لتوسيع الفارق

وتعزيز موقعه في جدول الترتيب. ومن المتوقع أن تختلف ملامح مواجهة الليلة عن سابقتها، الأمر الذي قد يجعل اللقاء أكثر ندية وتوازنا، وربما يمتد إلى أشواط طويلة تحسم تفاصيل صغيرة.

وبين رغبة النصرانيين في تأكيد التفوق، وطموح الجمرين في رد الدين، تبقى كل الاحتمالات واردة في مواجهة ينتظر أن تكون واحدة من أكثر مباريات الجولة إثارة وتشويقا.



○ محمود الخباز.

المراكز، وتحسين موقعه قبل ختام الموسم.

وسيكون لقاء النصر وبنو جمره عنوانا بارزا في ختام الجولة، نظرا إلى ما يحمله من أهمية كبيرة على مستوى الترتيب، مما يجعل المواجهة مفتوحة على جميع الاحتمالات، علما بأن النصر قد نجح في حسم مواجهة الدور الأول لصالحه بثلاثة أشواط مقابل شوط واحد، في لقاء شهد قبل انطلاقه إصابة عبدالله محمد جعفر لاعب مركز 2 في صفوف بنو جمره.

ويدخل النصر مواجهة الليلة وهو يمتلك في رصيده 31 نقطة، بينما يتفوق بنو جمره بفارق نقطتين فقط بعدما جمع 33 نقطة، في حين يتساوى الفريقان في عدد الانتصارات بواقع 11 فوزا لكل منهما، ما يعكس حجم التقارب بينهما ويضيف من أهمية نتيجة هذه المواجهة في تحديد ملامح المنافسة على مراكز الوسط المتقدم.

تشكيلته الأساسية والدفع بكامل قوته الضاربة منذ البداية، بهدف حسم المواجهة دون الدخول في حسابات معقدة أو مفاجآت غير محسوبة. في المقابل، يدخل الشباب اللقاء وهو على دراية بحجم التحدي الذي ينتظره أمام واحد من أبرز الفرق المنافسة على اللقب، إلا أن ذلك لا يلغي طموحه في تقديم أداء قوي يعكس تطوره خلال الجولات الماضية. ومن المنتظر أن يطالب مدربه الكابتن محمود الخباز لاعبيه بالتركيز العالي والانضباط، مع استثمار أي فرص متاحة، أملا في تحقيق نتيجة إيجابية.

كما تمثل هذه المواجهة فرصة مهمة للشباب لمواصلة الضغط على فريق التضامن، الذي يعد أقرب منافسيه في جدول الترتيب، إذ أن أي نتيجة إيجابية قد تمنحه دفعة معنوية ونقطية مهمة في سباق



○ ياسين الميل.

تستأنف منافسات دوري عيسى بن راشد لكرة الطائرة نشاطها من جديد بعد توقفها بمناسبة إجازة عيد الفطر المبارك، إذ تختتم اليوم مباريات الجولة الحادية والعشرين بإقامة مواجهتين مرتقبين في صالة عيسى بن راشد في الرفاع، في أسية يتمنى المتابعون أن تحفل بالكثير من الإثارة.

في المباراة الأولى، يلتقي المحرق مع الشباب عند الساعة السادسة والنصف مساءً، في مواجهة يدخلها الفريقان بطموحات متباينة، بينما تشهده المباراة الثانية لقاء النصر وبنو جمره عند الساعة الثامنة مساءً، في صراع وحسابات أخرى.

المحرق يخوض مواجهته أمام الشباب بأفضلية واضحة، إذ يمتلك في رصيده 47 نقطة وضعته في موقع متقدم على سلم الترتيب، في حين يدخل الشباب اللقاء برصيد 24 نقطة، ما يجعله مطالبا بمضاعفة الجهد من أجل تحسين موقعه. وكان لقاء الدور الأول بين الفريقين قد حسم لصالح المحرق بثلاثة أشواط دون مقابل، وهو ما يمنح رفاق محمود العافية كابتن الفريق أفضلية معنوية إضافية قبل انطلاق الصافرة.

ورغم هذا التفوق، فإن المحرق يدرك أن المرحلة الحالية لا تحتل النفيص، خصوصا مع اشتداد المنافسة في الأمتار الأخيرة من الدوري، الأمر الذي يدفع مدربه الكابتن ياسين الميل إلى التعويل على

كتب: علي ميرزا

تستأنف منافسات دوري عيسى بن راشد لكرة الطائرة نشاطها من جديد بعد توقفها بمناسبة إجازة عيد الفطر المبارك، إذ تختتم اليوم مباريات الجولة الحادية والعشرين بإقامة مواجهتين مرتقبين في صالة عيسى بن راشد في الرفاع، في أسية يتمنى المتابعون أن تحفل بالكثير من الإثارة.

في المباراة الأولى، يلتقي المحرق مع الشباب عند الساعة السادسة والنصف مساءً، في مواجهة يدخلها الفريقان بطموحات متباينة، بينما تشهده المباراة الثانية لقاء النصر وبنو جمره عند الساعة الثامنة مساءً، في صراع وحسابات أخرى.

المحرق يخوض مواجهته أمام الشباب بأفضلية واضحة، إذ يمتلك في رصيده 47 نقطة وضعته في موقع متقدم على سلم الترتيب، في حين يدخل الشباب اللقاء برصيد 24 نقطة، ما يجعله مطالبا بمضاعفة الجهد من أجل تحسين موقعه. وكان لقاء الدور الأول بين الفريقين قد حسم لصالح المحرق بثلاثة أشواط دون مقابل، وهو ما يمنح رفاق محمود العافية كابتن الفريق أفضلية معنوية إضافية قبل انطلاق الصافرة.

ورغم هذا التفوق، فإن المحرق يدرك أن المرحلة الحالية لا تحتل النفيص، خصوصا مع اشتداد المنافسة في الأمتار الأخيرة من الدوري، الأمر الذي يدفع مدربه الكابتن ياسين الميل إلى التعويل على

باربار يتوج بكأس كرة اليد تحت 16 عاما



○ صورة جماعية.

الفارق تدريجيا حتى حسم المواجهة بفارق مريح.

وعكس الأداء العام للفريق العمل الفني الذي يقوده المدرب جعفر ناصر، والذي أسهم في تطوير مستوى اللاعبين وقيادتهم نحو منصة التتويج، في ظل الاستقرار الفني والتضامن الجيد طوال الموسم.

وفي المقابل، قدم فريق الدير مباراة جيدة قياسا بمجريات اللقاء، ونجح في بلوغ المباراة النهائية بعد مشوار مميز، إلا أن الفارق الفني رجح كفة باربار في المواجهة الختامية.

وعلى صعيد الأداء الفردي، برز من صفوف باربار اللاعب كرا شوقي بتسجيله (7 أهداف)، إلى جانب زميله سيد جعفر هاشم الذي أحرز (5 أهداف)، ليسهما بشكل مباشر في تحقيق الفوز والتتويج باللقب.

توج فريق باربار بطلاً لكأس تحت 16 عاماً لكرة اليد للموسم الرياضي 2025-2026، بعد فوزه المستحق على فريق نادي الدير بنتيجة (18-28)، في المباراة النهائية التي جمعتها مساء أمس الإثنين على صالة اتحاد اليد بأم الحصم، في ختام منافسات البطولة التي شهدت مستويات فنية مميزة وحضوراً تنافسياً لافتاً.

وجاء تتويج باربار نتوجاً لمسيرة متميزة قدمها الفريق طوال الموسم، حيث فرض تفوقه على مختلف منافسيه، معتمداً على منظومة متكاملة تجمع بين الانضباط التكتيكي والفاعلية الهجومية، وظهر بصورة قوية في مختلف مراحل البطولة، وتمكن الفريق من فرض أسلوبه في المباراة النهائية منذ البداية، متقدماً في النتيجة وموسعاً



○ جانب من التتويج.

الملحق الرياضي برعاية

stc



الاتحاد الفرنسي يستغل زيدان لزيادة عوائده

تدريب فريق ريال مدريد الإسباني صيف عام 2021. أما ديشان يعمل مديراً فنياً للديوك منذ صيف 2012، وقاد منتخب بلاده للتتويج بلقب كأس العالم 2018 ودوري أمم أوروبا 2021 إضافة إلى فضيحة كأس العالم 2022 وبرونزية دوري الأمم في 2025. وسيبدأ منتخب فرنسا مشواره في كأس العالم القادمة من المجموعة التاسعة التي تضم أيضاً السنغال والبرونزي والمنتخب المتأمل من مرحلة الملحق.

وأشارت إلى أنه لا أحد يشك خلال الأشهر القليلة الماضية بأن زيدان سيكون مديراً فنياً لمنتخب فرنسا بعد انتهاء مشواره في كأس العالم خلال الفترة من 11 يونيو إلى 19 يوليو. ويقود المنتخب الفرنسي حالياً المدرب ديبديه ديشان الذي سينتهي تعاونه بانتهاء مشوار الفريق في كأس العالم 2026، وأكد أنه لن يجد هذا التعاقد، رغم أنه لم يتوقع أحد في البداية أن يستمر ديشان مدة 14 عاماً، حقق خلالها نجاحات كبيرة. ويبقى زيدان متفرغاً دون عمل منذ انتهاء ولايته الثانية في

باريس - (د ب أ): بدأ الاتحاد الفرنسي لكرة القدم مفاوضات مع بعض الرعاة بشأن حقبة جديدة، ترتبط باحتمالية تولي زين الدين زيدان منصب المدير الفني للمنتخب الفرنسي. وذكرت صحيفة «ليكيب» الفرنسية في تقرير لها أمس الإثنين أن اتحاد الكرة الفرنسي يأمل في زيادة عوائده من الرعاة. ووصفت الصحيفة الفرنسية أن وجود «زيو» على رأس الجهاز الفني لمنتخب الديوك بأنه صورة دعائية لا تقدر بثمن.



زيدان

ديالو يقر بمعرفته هوية مدرب فرنسا المقبل



صليبا (رويترز)

إصابة صليبا تبعده عن معسكر فرنسا

باريس - (أ ف ب): استُبعد مدافع أرسنال الإنجليزي وليام صليبا من معسكر المنتخب الفرنسي لكرة القدم بسبب إصابة في الكاحل، واستبدل بـماكسانس لاكروا لاعب كريستال بالاس، وفقاً لما أعلن الاتحاد المحلي. وأوضح الاتحاد أن صليبا (31 مباراة دولية) الذي شارك أساسياً في نهائي كأس الرابطة الذي خسره فريقه أمام مانشستر سيتي 2-0 الأحد، «يعاني من ألم متكرر في الكاحل الأيسر» يتطلب «راحة لا تقل عن عشرة أيام». ودعا المدرب ديبديه ديشان، لاكروا ليحل مكان صليبا، لينضم المدافع البالغ 25 عاماً للمرة الأولى إلى صفوف المنتخب الأول. وبات لاكروا هذا الموسم قائد خط الدفاع في كريستال بالاس، صاحب المركز الرابع عشر في الدوري الإنجليزي، بعد رحيل قائده السابق مارك غيبي إلى مانشستر سيتي في فترة الانتقالات الشتوية. وسيلتحق لاكروا ببقية لاعبي المنتخب الإثنين، قبل السفر إلى الولايات المتحدة لخوض مباراتين وديتين أمام البرازيل في 26 مارس، وكولومبيا في 29 منه.



منتخب فرنسا.

قائمة اللاعبين المشاركين مع فرنسا في مونديال 2026 في 13 مايو. ويواجه «الزرق» في دور المجموعات كلا من السنغال، ثم منتخباً من المتأهلين عبر الملحق العالمي، وأخيراً النرويج.

كما يخوض المنتخب مباراتين وديتين في فرنسا، في 4 يونيو في نانت أمام ساحل العاج، وفي 8 يونيو في ليل أمام منافس سيحدد لاحقاً. وبين هذين المواعدين، سيعلم ديشان



ديالو.

والفرنسيين. ديبديه ديشان نجح في ذلك خلال ولايته الممتدة لأربعة عشر عاماً. وعلى خلفه أن يحقق هذا الأمر أيضاً. ويتوجه ديبديه ديشان ولاعبوه اليوم الثلاثاء إلى الولايات المتحدة لخوض مباراتين وديتين، الأولى ضد البرازيل في 26 مارس، والثانية أمام كولومبيا في 29 منه الشهر عينه.

باريس - (أ ف ب): أقر رئيس الاتحاد الفرنسي لكرة القدم فيليب ديوالو، بمعرفته هوية المدرب المقبل لمنتخب فرنسا الذي سيخلف ديبديه ديشان بعد مونديال 2026، في مقابلة مع صحيفة «لو فيغارو». وردّ ديوالو على سؤال الصحيفة «هل تعرف اسم المدرب المقبل؟» بالقول: «نعم، أعرف اسمه»، من دون أن يكشف عنه. وعندما أعادت «لو فيغارو» سؤاله لمعرفة ما إذا كان هذا المدرب هو زين الدين زيدان، المرشح الأوفر حظاً لخلافة ديشان الموجود في منصبه منذ 2012، تهرّب ديوالو مبتسماً «أدعوكم للقاء بنا بعد كأس العالم»، متمسكاً برغبته في إعلان هوية المدرب الجديد بعد المونديال. وكشف ديوالو أنه تلقى «أقل من خمسة طلبات، كلها فرنسية»، للمنصب، لكنه رسم الملامح الأساسية للمدرب المرتقب، الذي سيكلف «قيادة أحد أكبر المنتخبات في العالم». وقال رئيس الاتحاد: «يجب أن يمتلك المرشح مواصفات متعددة وأن يحظى أيضاً بقبول الفرنسيين، لأن منتخب فرنسا لكرة القدم هو منتخبهم، يجب أن تُبنى علاقة بين المدرب

العراق يجري تمرينه الأول استعداداً للملحق العالمي



جانب من التدريبات.

بغداد - (أ ف ب): أجرى منتخب العراق، أمس الإثنين، تمرينه الأول في مدينة مونتيري المكسيكية، استعداداً لمواجهة الفائز من مباراة بوليفيا وسورينام ضمن الملحق العالمي المؤهل لمونديال 2026، وفقاً لما أعلن موقع الاتحاد المحلي لكرة القدم. وبدأت صفوف منتخب «أسود الرافدين» تتكلم تبعاً، بانضمام ثلاثة من اللاعبين المحترفين في الأندية الأوروبية من أصل 15 لاعباً استعداداً للمدرب الأسترالي غراهام أرنولد.

وانضم اللاعبون المحترفون، أمير العمري وميرخاس دوسكي وحسين علي، إلى قائمة اللاعبين بالتشكيلة بعد اكتمال التزاماتهم مع أنديةهم، بانتظار انضمام بقية المحترفين الذين وجه إليهم أرنولد الدعوة إلى الانضمام. وتضم قائمة منتخب العراق 15 محترفاً في الخارج هم بالإضافة إلى الثلاثي المذكور: زيد تحسين وربيبين.

أرنولد.

استبعاد كيزا من تشكيلة إيطاليا

ميلانو - (أ ف ب): استُبعد المهاجم فيديريكو كيزا من تشكيلة المنتخب الإيطالي الذي يستعد لخوض نصف نهائي الملحق الأوروبي المؤهل لكأس العالم 2026 في كرة القدم أمام أيرلندا الشمالية، نظراً إلى عدم جاهزيته للعب، وفقاً لما أعلن الاتحاد الإيطالي للعبة أمس الإثنين. وقال الاتحاد المحلي في بيانته إن مهاجم ليفربول الإنجليزي كيزا «لم يُعتمد للمشاركة في المباراتين المقبلتين»، بالإشارة إلى المواجهة أمام أيرلندا الشمالية في نصف نهائي الملحق، ثم في حال الفوز أمام ويلز أو البوسنة والهرسك الأسبوع المقبل. وتواجه إيطاليا نظيرتها أيرلندا الشمالية على ملعب أتالانتا في برغامو، طامحة للحفاظ على آمالها بخطف إحدى البطاقات المؤهلة إلى كأس العالم وتلافي الغياب للمرة



كيزا.

الثالثة توالياً عن النهائيات. ولم يُحدد الاتحاد الإيطالي نوعية إصابة ابن الـ28 عاماً والتي تُعد نسخة إضافية لمسيرة اللاعب الذي كان يُعد يوماً من أبرز المواهب الإيطالية. وكان كيزا الذي يدخل غالباً من دكة بـدلاء ليفربول، أحد نجوم الـ«أزوري» خلال تتويجه بكأس أوروبا 2020، لكنه لم يشارك مع منتخب بلاده منذ المحطة المخيبة في حملة الدفاع عن اللقب في كأس أوروبا 2024. واستدعي مهاجم بولونيا، نيكولو كامبياني لتعويض كيزا، في حين يسعى المدافع أليساندرو باستوني ومهاجم أتالانتا جالوكا سكاماكا للتعافي سريعاً بغية المشاركة في مباراة الخميس.

عودة بن وايت

إلى منتخب إنجلترا

لندن - (أ ف ب): استُدعي مدافع أرسنال بن وايت إلى تشكيلة منتخب إنجلترا لكرة القدم للمرة الأولى منذ كأس العالم 2022. وغاب الظهير الأيمن البالغ 28 عاماً عن صفوف منتخب الأسود الثلاثة منذ مغادرته معسكر مونديال قطر لأسباب شخصية، ثم طلب لاحقاً عدم استدعائه طوال الفترة المتبقية من عهد المدرب السابق غارث ساوثغيت. لكن وايت عاد الآن إلى صفوف المنتخب استعداداً للمباراتين الوديتين أمام الأوروغواي واليابان، وذلك بعد انسحاب لاعب باير ليفركوزن الألماني جارييل كوانساه من مجموعة المدرب الألماني توماس توخل المكونة من 35 لاعباً بسبب الإصابة. ويمتلك وايت أربع مباريات دولية فقط، وكان آخر ظهور له في الفوز على ساحل العاج (3-0) في مارس 2022.

ولا يزال مدافع ريال مدريد الإسباني ترنت ألكسندر-أرنولد، وهو أيضاً يشغل مركز الظهير الأيمن، خارج القائمة. كما غادر معسكر المنتخب لاعب أرسنال الآخر إبييريتشي إيزي، وتم استبداله بجناح نيوكاسل هارفي بارتز (28 عاماً) الذي خاض مباراته الدولية الوحيدة قبل ستة أعوام. وتستضيف إنجلترا منتخب الأوروغواي على ملعب ويمبلي الجمعة، على أن تلتقي اليابان في 31 مارس الحالي.

بن وايت. (رويترز)



تتويج سيتي بـ «الرابطة» يُشعل الدوري



○ تتويج سيتي (أ ف ب)

شرقي، ممهدا الطريق أمام نيكو أورابلي لتسجيل الهدف الأول. كما تعرض أسلوب أرتيتا المحافظ لانتقادات، لكن المدرب الإسباني تعهد بأن فريقه سيحول الألم إلى وقود يدفعه نحو الظفر بلقب الدوري للمرة الأولى منذ 2004.

وقال أرتيتا الذي يخوض فريقه ربع نهائي دوري الأبطال وربع نهائي كأس الاتحاد: «علينا وضع الأمور في سياقها. سنحول هذا الإحباط وهذه الشرارة في الداخل إلى أفضل شهرين قد نعيشهما سويا».

وأضاف: «هذا دورنا، وسنحسب إدارة هذه الطاقة. الآن علينا تجاوز هذا الألم وخيبة الأمل. الشيء الجيد أننا نملك خبرة حديثة في كيفية الرد بعد مثل هذه اللحظات، وأنا واثق أننا سنفعل ذلك مجددا».

بنهاية الموسم المقبل».

ودخل أرسنال النهائي مرشحا فوق العادة وهو يسعى لاقتناص أول لقب له منذ ست سنوات.

لكنه غادر ويمبلي وهو ما زال ينتظر التتويج الثاني في عهد أرتيتا، وسيط سبل من التساؤلات حول اختبارات المدرب وتكتيكاته، وعودة الحديث مجددا عن معضلة «السقوط في اللحظات الحاسمة».

وبعد ثلاثة مواسم أتهاها وصيفا في الدوري، لا يملك أرسنال ترف السماح لهزيمة ويمبلي بأن تترك مساره في موسم يتنافس فيه على ثلاثية تاريخية. وجاء قرار أرتيتا بإشراك الحارس الإسباني كيبا أريسابالاغا بدلا من الحارس الأساسي مواطنه دافيد رابا بنتيجة عكسية، بعدما أخطأ كيبا في التعامل مع عرضية الفرنسي ريان



○ جانب من مباراة سيتي وأرسنال (أ ف ب)

ماسة إلى لقب يعيد الأجواء الإيجابية إلى النادي.

شرارة في الداخل

يرى غوارديولا أن هذا التتويج قد يكون بداية مرحلة جديدة لناد حصد 19 لقباً في مختلف المسابقات منذ وصوله قبل عشر سنوات.

قال عن فريقه السذي خضع لعملية تجديد مكلفة خلال الأشهر الـ18 الأخيرة «عندما تبدأ في الفوز ويكون الجيل شابا يمكنك الاستمرار. أحتاج لمعرفة كيف ينصرفون في لحظات معينة».

وأضاف «أشعر أن شيئا ما يمكن أن يزدهر. الفوز يساعد في تسريع العملية».

وأردف الإسباني: «نحن أفضل بكثير مقارنة بالموسم الماضي، لكننا ما زلنا لسنا الفريق الذي يجب أن نكون عليه. هذا يحتاج إلى الوقت. أمل أن نصل إليه

السابق» لكن هذا الفوز لن يكون له تأثير على سباق اللقب. إنها بطولة مختلفة».

ويمك سيتي مباراة مؤجلة مقارنة بأرسنال، كما يستضيف «المدفعية» في ملعب الاتحاد في أبريل.

ومع ذلك، أقر غوارديولا بأن الفوز بالمبارتين لن يكون كافيا ما لم يتعثر أرسنال في مواجهات أخرى.

قال «سيكونون أكثر تحكما عندما يزورون الاتحاد. ربما تساعدنا هذه المباراة، لكن الدوري لا يزال بين أيديهم، مضيفا «هل هذا الفريق سيفقد نقاطا؟ سنحاول الفوز بمبارياتنا ثم نرى ما سيحدث».

وبعد تعادلات محبطة في الدوري أمام وست هام ونوتنغهام فوريست المتواضعين، إلى جانب خروج باهت من ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا أمام ريال مدريد الإسباني، كان سيتي بحاجة

لندن - (أ ف ب): بينما كان الإسباني بيب غوارديولا يحتفل مع لاعبيه بتتويج مانشستر سيتي بلقب كأس الرابطة الإنجليزية لكرة القدم على حساب أرسنال، واجهه في الوقت ذاته سؤال ملحا. على ملعب ويمبلي، فاز سيتي 2-0 وحقق دفعة معنوية في مواجهة أحد أبرز منافسيه على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز. لكن هل سيكون اللقب الخامس لغوارديولا في كأس الرابطة شرارة تُشعل رحلة مطاردة أرسنال في سباق الدوري؟ يعلم المدرب الكاتالوني الذي لم يحقق أي فوز على مساعده السابق ميكل أرتيتا منذ عام 2023، أن التفوق على أرسنال في مباراة واحدة، مهمة صعبة بحد ذاتها. أما إيجاد طريقة لتجاوز متصدر الدوري بفارق تسع نقاط عن سيتي صاحب المركز الثاني، فمهمة أكثر تعقيدا.

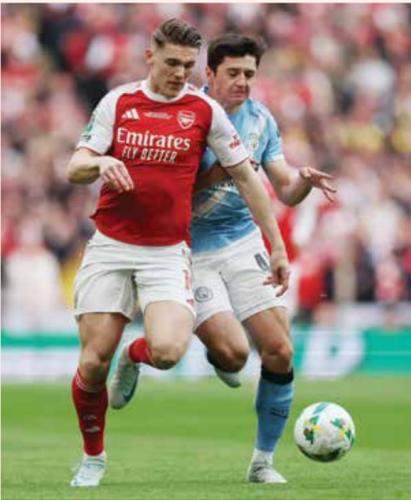
قال غوارديولا: «كنت أحب أن تكون نحن من يتقدم على أرسنال بتسع نقاط».

وأضاف «قلت للاعبين اليوم سنرى مستوانا الحقيقي. فهم الأفضل حتى الآن، لا شك في ذلك، لذا دعونا نثبت أنفسنا، وفي الشوط الثاني لم أصدق أننا قادرون على فعل ذلك أمام أرسنال».

وتابع مدرب برشلونة وبايرن ميونيخ الألماني

○ غوارديولا (أ ف ب)

جيوكيريس: سنعود أقوى وأكثر حماسة



○ جيوكيريس (رويترز)

لندن - (د ب أ): قال فيكتور جيوكيريس مهاجم أرسنال إن فريقه سيكون أكثر حماسا في سعيه للفوز بلقب هذا الموسم وذلك بعد خسارة نهائي كأس الرابطة. تبسدت آمال الفريق اللندني في تحقيق الرابطة بعد خسارته بهدفين أمام مانشستر سيتي أقرب منافسيه في الدوري الإنجليزي الممتاز على ملعب ويمبلي الأحد.

وقد يمنح لقب كأس الرابطة فريق سيتي دفعة معنوية في محاولته لتقليص فارق النقاط التسع مع أرسنال في صدارة جدول الترتيب، لكن جيوكيريس يثق أن كيوه خسارة كأس الرابطة، ستزيد من تركيز فريقه.

وقال جيوكيريس لوسائل الإعلام عقب نهائي كأس الرابطة «بالطبع لا نشعر بحالة جيدة، ولكن لا تنتظرنا مباراة جديدة بعد ثلاثة أيام بل أمامنا أسبوعين للاستعداد للمباراة المقبلة، وسنعود أقوى وأكثر حماسا بالتاكيد».

ذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إي سي ميديا) أن أرسنال سيخوض مباراته القادمة أمام ساوثهامبتون في دور الثمانية لكأس الاتحاد الإنجليزي يوم 4 أبريل، وبعدها بأيام يحل ضيفا على سبورتنج لشبونة في دور الثمانية من دوري أبطال أوروبا، قبل أن يستأنف

الشوط الثاني». واصل مهاجم أرسنال «العودة كانت صعبة بعد تقدمهم بهدف، وهذا وضع طبيعي عند مواجهة الفرق الكبيرة».

وبلهجة مماثلة تحدث ديسكلان رايس، نجم وسط أرسنال، مبديا إصراره الشديد على ضرورة العودة بقوة بعد فترة التوقف الدولي. كتب رايس على حسابه بمنصة التواصل الاجتماعي إنستغرام «خسارة هذا النهائي لا تحدد مصيرنا، بل ستزيدنا إصرارا على مواصلة المشوار وإنهاء الموسم بقوة».

مشواره في الدوري الإنجليزي الممتاز بمواجهة على أرضه أمام بورنموث يوم 11 أبريل. وسيلعب أرسنال مباراة حاسمة خارج أرضه أمام مانشستر سيتي على ملعب الاتحاد يوم 19 أبريل. وبشأن خسارة نهائي كأس الرابطة، قال جيوكيريس «لقد بدأنا المباراة بشكل جيد، وأهزنا عددا من الفرص، ولكن قبل 10 دقائق من انتهاء الشوط الأول استعداوا زمام المباراة، واستحوذوا على الكرة، ولم يصنعوا فرصا خطيرة كثيرة، لكنهم سيطروا لفترة طويلة، وتكرر الأمر في



○ جماهير توتنهام. (أ ف ب)



○ من لقاء توتنهام وتوتنهام. (أ ف ب)

توتنهام يصارع الزمن لتفادي الهبوط

اعتبر بقاء تودور «مستحيلا»، وتوقع هبوط النادي المصنّف بين «الستة الكبار».

وأضاف لـ«بي بي سي»: «من الصعب للغاية على اللاعبين لعب المباريات في بيئة محبطة وسامة. إما أن تكون، وهم لا يفعلون ذلك، أو تغيب المدرب، وهذا ما يريده الجمهور».

وتابع «إذا أبقوه، ستصبح خمس مباريات دون فوز. مدرب جديد يأتي، يحقق انتصارا واحدا، وفجأة يمكن أن يتغير كل شيء بسرعة. أرى أنها مخاطرة تستحق التجربة وأعتقد أنهم سيقدّمون عليها».

من جهته قال حارس الرمي السابق للنادي بول روبنسون إن التعادل مع ليفربول (1-1) «غطى على العيوب».

وأضاف «كان أسوأ ما يمكن حصوله، لأن النقطة لم تكن مفيدة وأبقت المدرب في موقعه».

وسيغيب الفريق عن المنافسات حتى 12 أبريل، حين يخوض رحلة صعبة إلى سندرلاند.

وقبل ذلك، يتعيّن على الإدارة اتخاذ قرار قد يحدد مستقبل النادي القريب.

بعد الاستراحة، مستسلمين لهدفين إضافيين بينما كانت المدرجات تفرغ سريعا.

ومدّت الهزيمة سلسلة مباريات توتنهام من دون فوز في الدوري إلى 13 مباراة، فترجع إلى المركز السابع عشر بفارق نقطة واحدة ومركز واحد فقط عن وست هام صاحب أول المراكز المهددة بالهبوط.

ويُصنّف توتنهام تاسعا في ترتيب أغنى أندية العالم وفق أحدث تصنيفات «ديلويس»، ما يبرز الطابع الاستثنائي لأزمته الحالية.

ومثلت نتيجة الأحد المخيبة ضغطا إضافيا على تودور، المدرب السابق ليوفنتوس الإيطالي الذي خسر خمسا من مبارياته السبع في جميع المسابقات منذ خلافته للدنماركي توماس فرانك.

ويواجه مسؤولو النادي الآن قرارا ضخما خلال فترة التوقف الدولي: هل يتمسكون بالمدرّب أم يستبدلونه لتفادي هبوط سيكون الأول منذ 1977؟

بيئة سامة

غير أن لاعب توتنهام السابق دانسي مورفي

لندن - (أ ف ب): يصارع نادي توتنهام الإنجليزي لكرة القدم الزمن لإنقاذ نفسه من كابوس يكاد لا يُصدّق يتمثل في الهبوط إلى دوري الدرجة الأولى، فيما أصبح مستقبل مدربه المؤقت الكرواتي إيغور تودور موضع شك بعد أسابيع قليلة فقط على توليه المهمة.

وسقط سببرز الذي ينتمي إلى دوري الدرجة الثانية الإنجليزي منذ ما يقرب من نصف قرن، بهزيمة قاسية أمام منافسه المباشر على تفادي الهبوط توتنهام فوريست بثلاثية نظيفة على أرضه الأحد في العاصمة لندن.

قبل المباراة، احتشد آلاف المشجعين في شوارع شمال لندن دعما للفريق المتعثر في مشاهد أقرب إلى احتفالات التتويج منها إلى صراع الهبوط.

وامتد هذا الزخم إلى مدرجات ملعب النادي اللامع، حيث فرض توتنهام سيطرته لفرات طويلة من الشوط الأول. لكن المهاجم البرازيلي إيغور جيسوس منح الضيوف التقدم في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، قبل أن يتهار أصحاب الأرض تماما



التوقف الدولي يجلب فينيسوس

مدير - (د ب أ): أعرب فينيسوس جونيور نجم ريال مدريد ومنتخب البرازيل عن إحباطه من حلول فترة التوقف الدولي لشهر مارس الجاري مع تألقه اللافت مع العملاق الإسباني خلال الفترة الأخيرة.

سجل فينيسوس جونيور هدفين ليقود الريال للفوز على مانشستر سيتي في إنجلترا بنتيجة 2 / 1، الأسبوع الماضي، والتأهل لدور الثمانية لدوري أبطال أوروبا لمواجهة بايرن ميونخ الألماني.

وواصل النجم البرازيلي تألقه بتسجيل ثنائية جديدة ساهمت في فوز الريال على أتلتيكو مدريد في ديربي العاصمة بنتيجة 3 / 2 الأحد، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الإسباني لكرة القدم.

وأبقى الريال بهذا الفوز على فارق أربع نقاط مع غريمه الأزلي، برشلونة، متصدر الترتيب وحامل اللقب قبل تسع جولات من انتهاء المسابقة.

وصرح فينيسوس عبر قناة ناديه عقب التدريب «من المؤسف أن نتوقف في الوقت الحالي، لأن الفريق يمر بسلسلة من النتائج الإيجابية، ولكننا سننضم للمنتخبات، وأتمنى أن يعود جميع اللاعبين دون إصابات، لأننا نقرب من أهم مرحلة في الموسم». ويشأن الفوز في ديربي مدريد، قال النجم البرازيلي «أنا سعيد جدا بالمباراة التي لعبناها وسيطرنا عليها منذ البداية، وسعيد أيضا بتسجيل هدفين، لكن أفضل يعود أيضا للجماهير والجهاز الفني وزملائي اللاعبين الذين عملوا بجدية خلال التدريبات على مدار الأسبوع».

واصل فينيسوس في تصريحات نقلها الموقع الرسمي لريال مدريد على شبكة الإنترنت «أشعر بسعادة كبيرة، وأعمل بجدية من أجل مثل هذه المباريات القوية، ودائما ما أتحسن في هذه المرحلة من الموسم، لا أعرف ما يحدث لي، لكنني أسجل أهدافا وأقدم التمريرات الحاسمة».

وختم النجم البرازيلي تصريحاته «رئيس النادي دائما ما يطالبني بتسجيل هدفين في كل مباراة، وأهدي هدفي في أتلتيكو مدريد له».

○ فينيسوس (أ ف ب)



سيمبوني ينزعج من إلحاح الصحفيين



○ سيمبوني، (أ ف ب)

مدير - (د ب أ): بدأ ديجو سيمبوني مدرب أتلتيكو مدريد محبطا بعد خسارة فريقه بنتيجة 2 / 3 في الديربي أمام ريال مدريد، مساء الأحد، ضمن منافسات الدوري الإسباني لكرة القدم.

قال سيمبوني عقب اللقاء الذي أقيم على ملعب سانتياجو برنابيو: «لا أعتقد أن عدم احتساب ركلة جزاء لصالح ماركوس يورينتني هو سبب خسارتنا، بل لم نستغل الفرص التي سنحت لنا في مباراة كنا نستحق فيها الخروج بالتعادل على الأقل».

أضاف المدرب الأرجنتيني: «كان بإمكاننا تقديم المزيد، وكانت لدينا فرصة للسيطرة على المباراة».

بشكل أفضل عندما تقدمنا بالهدف الأول، وكان بالإمكان خلق فرص تهديفية أخرى، وعندما تفرط في كل ذلك أمام منافس قوي، ونرتكب الأخطاء، فإننا سنتأثر سلبا». وتابع في تصريحات أبرزتها صحيفة موندو ديپورتيفو: «لقد افتقرنا لعدة أمور مثل السيطرة على المباراة بعد التقدم 1 / صفر، وافتقرنا أيضا للقدرة الدفاعية، وكذلك الحلول الهجومية لم تكن جيدة». ويشأن سبب استقبال فريقه هدفين في غضون دقائق قليلة، بدأ سيمبوني منزعجا، ليرد قائلا: «لقد شرحت تحليلي للمباراة أربع مرات، وليس لدي المزيد لأقوله».

غريزمان يقترب من الانضمام إلى أورلاندو

رحيل لاعبه الفرنسي خلال الموسم، في ظل استمرار فترة الانتقالات الأمريكية المفتوحة حتى 26 مارس.

ويستعد غريزمان الذي احتفل السبت ببلوغه عامه الخامس والثلاثين، والهداف التاريخي لأتلتيكو (211 هدفا)، لالتحاق أخيرا بالدوري الأمريكي هذا الصيف، بعدما ارتبط اسمه بالانتقال إليه منذ سنوات.

ولا يخفي صاحب 137 مباراة دولية و44 هدفا اهتمامه بالولايات المتحدة وبالرياضات الاحترافية فيها، وعلى رأسها دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين (أن بي آيه).

ورغم أنه لم يعد لاعبا أساسيا لا يُمس به في تشكيلة أتلتيكو، سجل غريزمان 13 هدفا هذا الموسم. وكان قد مدد عقده مع النادي المديدي العام الماضي حتى يونيو 2027.

ويملك غريزمان فرصة المنافسة على عدة ألقاب هذا الموسم مع «روخيبيلانكوس»، إذ يخوض نهائي كأس الملك في 18 أبريل أمام ريال سوسيداد، فريقه الأول، وذلك بعد مواجهة ربع نهائي دوري الأبطال ضد برشلونة، النادي الذي لعب له أيضا، في 8 و15 أبريل.

ميامي - (أ ف ب): بات المهاجم الفرنسي الدولي أتلتيكو مدريد الإسباني أنطوان غريزمان، قريبا من الانضمام إلى أورلاندو سيتي الأمريكي خلال فترة الانتقالات الصيفية، وفق ما أفاد مصدران مقربان من المفاوضات لوكالة فرانس برس.

وأفاد مصدر أول أن غريزمان حصل على إذن من أتلتيكو مدريد للسفر إلى فلوريدا خلال فترة التوقف الدولي من أجل إنهاء الاتفاق تمهيدا لانتقاله هذا الصيف، مؤكدا معلومات تطرقت إليها عدة وسائل إعلام.

وأكد مصدر ثان مقرب من اللاعب أن الفرنسي «مخول من النادي التوجه إلى أورلاندو في أيام راحته من أجل المضي قدما في المباحثات المتعلقة بمستقبله».

ويجري بطل العالم 2018 منذ أسابيع محادثات مع النادي الأمريكي الذي يملك «حقوق الاكتشاف» الخاصة باللاعب، وهو نظام معمول به في الدوري الأمريكي يمنح أولوية التعاقد لناد معين.

وكان أتلتيكو مدريد قد أغلق الباب مطلع الشهر الحالي أمام



○ غريزمان، (أ ف ب)

مارسيليا ينهي التعاقد مع لونغوريا

حظي لونغوريا في بداية مشواره بدعم كبير من جماهير مارسيليا، حيث أبرم عدة صفقات مهمة وتعاقد مع مديريين بارزين مثل الأرجنتيني خورخي سامباولي والإيطالي جيانرو جاتوزو.

لكن منذ شراء المستثمر الأمريكي فرانك ماكورت لمارسيليا في عام 2016، عانى النادي الفرنسي كثيرا من أجل الاستقرار، وهو ما عزز لونغوريا عن تحقيقه. هيم مارسيليا على الألقاب المحلية في أواخر الثمانينيات وأوائل التسعينيات، وكان الفريق الفرنسي الوحيد الذي فاز بدوري أبطال أوروبا قبل أن يحرز باريس سان جيرمان اللقب في 2025.

ولم يفز مارسيليا بلقب الدوري الفرنسي منذ عام 2010، وغاب تماما عن منصات التتويج منذ فوزه بكأس الرابطة عام 2012، علما بأن هذه البطولة تم إلغاؤها.

وخسر مارسيليا تحت قيادة مدربه السنغالي الحالي حبيب باي، على أرضه أمام ليل بنتيجة 1 / 2 الأحد، ليحتل المركز الثالث متبعا بفارق 11 نقطة عن باريس سان جيرمان متصدر الترتيب.



○ لونغوريا،

أقيل لونغوريا الشهر الماضي بعد رحيل المدرب الإيطالي روبرتو دي تششيربي، وخلفه ألبان جوستر في رئاسة النادي بشكل مؤقت.

مارسيليا - (أ ب): أعلن نادي مارسيليا، أمس الإثنين، رحيل رئيسه السابق بابلو لونغوريا، الذي فشل في قيادة الفريق للتتويج بأي لقب أو إعادة الاستقرار إلى النادي الفرنسي العريق، رغم الاستعانة بعدد كبير من المدربين.

وأصدر النادي، الفائز بلقب الدوري الفرنسي تسع مرات ولقب دوري أبطال أوروبا عام 1993، بيانا أوضح فيه أنه توصل إلى اتفاق بشأن شروط رحيل لونغوريا.

بدأ لونغوريا العمل في مارسيليا عام 2020 كمدير رياضي، وأصبح رئيسا للنادي بعد أقل من عام بعد اقتحام مجموعات من الروابط الجماهيرية مقر تدريبات النادي، احتجاجا على الرئيس السابق جاك هنري إيرو.

خلال فترة رئاسته، وصل مارسيليا إلى نصف نهائي دوري المؤتمر الأوروبي عام 2022، وإلى نصف نهائي الدوري الأوروبي عام 2024. لكن الفريق فشل في تحقيق أي إنجاز في دوري أبطال أوروبا، ولم يحرز أي لقب.

دورتموند يعين بوك مديرا رياضيا



○ ألميدا،

إشبيلية يقيل مدربه ألميدا

مدير - (أ ف ب): أعلن إشبيلية، صاحب المركز الخامس عشر حاليا في الدوري الإسباني لكرة القدم، أمس الإثنين إقالة مدربه الأرجنتيني ماتياس ألميدا من منصبه، وذلك عقب الهزيمة على أرضه 2-0 أمام فالنسيا السبت.

وأصدر النادي الأندلسي الذي يتبع بفارق ثلاث نقاط فقط عن منطقة الهبوط، بيانا مقتضبا توجه فيه بالشكر إلى لاعب الوسط السابق البالغ من العمر 53 عاما، والذي قاد الفريق في 32 مباراة، منها 29 في الدوري الإسباني وثلاث في كأس الملك. ولم يتطرق البيان إلى اسم المدرب البديل أو إمكانية تعيين مدرب مؤقت، وذلك قبيل فترة توقف دولية تمتد لأسبوعين.

بدأ ألميدا مسيرته التدريبية مع ريفر بلايت الأرجنتيني عام 2011، وتولى تدريب أيك أثينسا اليوناني بين عامي 2022 و2025، قبل أن يتعاقد معه إشبيلية بعقد يمتد لثلاثة مواسم.



○ بوك

(رويترز): أعلن بروسيا دورتموند المنافس في دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم أمس الإثنين تعيين أولي بوك مديرا رياضيا جديدا.

وانضم بوك (40 عاما) إلى بطل ألمانيا ثماني مرات بعقد يمتد حتى يونيو 2029 قادما من نادي الفرسبيرج الذي أشرف فيه على صعود سريع للفريق من الدرجة الرابعة للثانية. وسيحل بوك محل سيباستيان كيل الذي ترك المنصب الأحد. ويحتل دورتموند المركز الثاني في الدوري الألماني متأخرا بفارق تسع نقاط عن بايرن ميونخ المتصدر قبل سبع مباريات على نهاية الموسم.



ديباي يثير ضجة جديدة في البرازيل



○ ديباي.

لكن في الشوط الثاني، شوه ديباي وهو يخوض في مكاملة هاتفة لعدة دقائق على هاتفه المحمول أثناء الجلوس على مقاعد البدلاء حتى اقترب منه أحد أعضاء الجهاز الفني، وطالبه بترك الهاتف. وأوضح ديباي سبب تصرفه برسالة عبر حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي (إكس)، قائلاً «أريد التأكيد أن هذه المكاملة كانت مع الجهاز الطبي لمنتخب هولندا، وقررت التواجد على مقاعد البدلاء لدعم زملائي رغم أنه كان بإمكانه البقاء في غرفة الملابس بسبب الإصابة». وأضاف «التأكيد محبط من نتيجة المباراة، وسنواصل العمل لتحقيق نتائج أفضل في الفترة القادمة». ويحل محل ديباي بالترتيب ضمن قائمة هولندا في كأس العالم، ويعرض

ساو باولو - (د ب أ): يواصل النجم الهولندي مفييس ديباي مهاجم كورينثيانز إثارة الجدل في الصحف ووسائل الإعلام البرازيلية لأسباب عديدة. خطف ديباي الأضواء بهدف رائع سجله قبل أيام قليلة في شباك سانتوس الذي يضم بين صفوفه النجم البرازيلي المخضرم نيمار.

لكن في الشوط الثاني، شوه ديباي وهو يخوض في مكاملة هاتفة لعدة دقائق على هاتفه المحمول أثناء الجلوس على مقاعد البدلاء حتى اقترب منه أحد أعضاء الجهاز الفني، وطالبه بترك الهاتف. وأوضح ديباي سبب تصرفه برسالة عبر حسابه الرسمي بمنصة التواصل الاجتماعي (إكس)، قائلاً «أريد التأكيد أن هذه المكاملة كانت مع الجهاز الطبي لمنتخب هولندا، وقررت التواجد على مقاعد البدلاء لدعم زملائي رغم أنه كان بإمكانه البقاء في غرفة الملابس بسبب الإصابة». وأضاف «التأكيد محبط من نتيجة المباراة، وسنواصل العمل لتحقيق نتائج أفضل في الفترة القادمة». ويحل محل ديباي بالترتيب ضمن قائمة هولندا في كأس العالم، ويعرض

استدعاء شتيلر وفيريش إلى قائمة ألمانيا

واحتفل بتسجيله هدفين وصناعته هدفا في مواجهة أوجسبورج، ليحل ثانيا في سباق هدافي الدوري الألماني برصيد 18 هدفا، خلف هاري كين نجم بايرن ميونخ الذي سجل 31 هدفا. وقال أونداف: «أسعى للتألق وتسجيل الأهداف في كل مباراة»، مضيفاً «المبارتان القادمتان ليستا مجرد مباراتين وديتين بل اختبارات مهمة للغاية، ويجب أن نبذل قصارى جهدنا، ونثبت للمدرب رغبتنا في التواجد بكأس العالم، إنها الخطوة الأخيرة نحو تحقيق هذا الهدف، وكل لاعب سيبدل قصارى جهده». وسجل أونداف 3 أهداف في 6 مباريات دولية بقميص ألمانيا، آخرها في يونيو 2025.

وتعززت فرص مهاجم شتوتغارت في الانضمام إلى المنتخب الألماني بعد إصابة تيم كلاينديست التي ستبعده لفترة طويلة عن الملاعب، وتعافى كاي هافرتز بدينا بعد غياب طويل بسبب الإصابة إضافة إلى تراجع مستوى نيك فولتماده مهاجم نيوكاسل. كما خرج ماكسي بيرير لاعب بوروسيا دورتموند من حسابات ناغلسمان.



○ فيريش.

لخوض مباراتين وديتين أمام سويسرا في بازل يوم الجمعة، وبعد ثلاثة أيام يلتقي غانا في شتوتغارت. وستكون وديتي سويسرا وغانا آخر البروفات الودية قبل إعلان القائمة الأولية للمنتخب الألماني المشارك في بطولة كأس العالم التي ستقام في أمريكا الشمالية خلال يونيو ويوليو.

وتم استدعاء دينيز أونداف مهاجم شتوتغارت بالفعل لقائمة ألمانيا.



○ شتيلر.

يؤكد الاتحاد الألماني لكرة القدم هذه الأنباء. وصرح شتيلر عبر منصة (دازن) «لست أستخدم هاتفي بعد»، وذلك عقب فوز شتوتغارت 5 / 2 على أوجسبورج أمام الأحد، والذي ارتقى الفريق إلى المركز الثالث في الدوري الألماني لكرة القدم. سيجتمع المنتخب الألماني بقيادة مربيه يوليان ناغلسمان في معسكره البافاري أمس الإثنين استعدادا

هيرتسوجين أوراخ - (د ب أ): تلقى لاعبا خط وسط نادي شتوتغارت، أنجيلو شتيلر وكريس فيريش، استدعاء في اللحظات الأخيرة لقائمة منتخب ألمانيا، أمس الإثنين، بعد استبعاد الثنائي فيليكس نيميشا وألكسندر بافلوفيتش.

وأكد الاتحاد الألماني في بيان رسمي إجراء تعديلات على القائمة استعدادا لخوض مباراتين وديتين أمام سويسرا وغانا خلال مارس الجاري، مشيراً إلى أن بافلوفيتش لاعب بايرن ميونخ يعاني من إصابة في الفخذ. وتؤكد غياب نيميشا لاعب وسط بوروسيا دورتموند عن صفوف منتخب ألمانيا في المباراتين الوديتين نتيجة إصابة اللاعب في الركبة خلال فوز فريقه على هامبورج في الدوري الألماني «بوندسليجا» السبت. وقال دورتموند في بيان أمس الإثنين إن نيميشا سيغيب عن الملاعب عدة أسابيع. وفي وقت سابق أمس الإثنين، كشفت صحيفة بيلد أنه سيتم استدعاء شتيلر ليكون بديلاً لألكسندر بافلوفيتش، لاعب بايرن ميونخ، الذي يعاني من إصابة في الفخذ، قبل أن

ساندرو ينسحب من المنتخب



○ ساندرو (أ ف ب)

الإصابة تحرم ساحل العاج من ديوماندي

يوضح مدة غياب اللاعب. وأضاف لايبزيغ: «تم الاتفاق على عدم انضمام يان ديوماندي إلى منتخب بلاده خلال فترة التوقف الدولي، وذلك للتركيز بشكل كامل على تعافيه، وذلك بعد مناقشات بين جميع الأطراف المعنية».

وأحرز ديوماندي، المولود في فلورنسا قبل أن يلعب لفترة بصفوف ليغانيس الإسبانية ثلاثة أهداف في تسع مباريات دولية بقميص المنتخب الإفريقي. ويستعد منتخب ساحل العاج لخوض ودية أمام كوريا الجنوبية يوم السبت، وبعدها بثلاثة أيام سيلقي اسكتلندا في إطار استعداده لخوض منافسات المجموعة الخامسة لكأس العالم التي تضم أيضاً ألمانيا وإكوادور وكوراساو.

لايبزيغ - (أ ب): أعلن نادي لايبزيغ الألماني، أمس الإثنين، أن لاعبه الإفريقي الواعد، يان ديوماندي، لن ينضم إلى منتخب بلاده الذي سيخوض مباراتين وديتين هذا الشهر استعداداً لكأس العالم، وذلك بسبب إصابة في الكتف.

وتألق ديوماندي بشكل كبير هذا الموسم بتسجيله 10 أهداف مع 7 تمريرات حاسمة في 26 مباراة بالدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليجا) منذ انضمامه إلى لايبزيغ في يوليو، ليرتبط اسمه بإمكانية الانتقال إلى أندية أوروبية كبرى. وأوضح لايبزيغ في بيان رسمي أن ديوماندي أصيب في كتفه الأيسر خلال فوز الفريق على هوفنهايم بنتيجة 5 / 0 صفر يوم الجمعة، ولكن النادي الألماني لم



○ ديوماندي.

ميسي يسجل هدفه الـ 901

المقص الأيسر. وأهدر ميسي عدة فرص في الشوط الأول، إذ سدّد خارج المرمى إثر هجمة سريعة (27)، ثم تصدّى الحارس مات فريس لمحاولة أخرى (36). كما ارتطمت تسديدة بطل مونديال قطر عام 2022 بالعارضة في الدقيقة 42، قبل أن يسدّد بعد دقيقتين خارج القائم الأيسر من داخل المنطقة. ووضع الأرجنتيني أغوستين أوخيدا أصحاب الأرض في المقدمة، بعدما تلقى تمريرة بينية من مواطنه ماكسي موراليس وأرسل كرة أرضية نحو الزاوية اليمنى (59). لكن ميسي أعاد ميامي إلى التعادل بعد دقيقتين فقط، حين أطلق ركلة حرة بيسراه في الشباك، بعدما تعرّض لخطأ من أدين أونيل. وسجّل ميكال هدف الحسم بعد 13 دقيقة، برأسية من الجهة اليمنى داخل المنطقة استقرت في الزاوية اليسرى السفلى إثر تمريرة عرضية من نواه ألين. وبهذا الفوز، رفع إنتر ميامي رصيده إلى 10 نقاط من ثلاثة انتصارات مقابل خسارة وتعادل، فيما تجرّد رصيد نيويورك سيتي عند 9 نقاط من ثلاثة انتصارات وهزيمة.

نيويورك - (أ ف ب): سجّل ليونيل ميسي هدفه الرقم 901 في مسيرته من ركلة حرة، وقاد إنتر ميامي لإلحاق الخسارة الأولى هذا الموسم بمضيفه نيويورك سيتي 3-2 ضمن الدوري الأمريكي لكرة القدم. وأدرك النجم الأرجنتيني التعادل لفريقه من ركلة حرة في الدقيقة 61، قبل أن يحرز المدافع البرازيلي ميكال هدف الفوز برأسية في الدقيقة 74. وجاء الفوز خارج الديار بعد أيام قليلة من خروج ميامي من كأس أبطال الكونكاكاف إثر التعادل مع ناشفيل الأربعاء، في مباراة وقع خلالها ميسي على هدفه الـ 900. وافتتح المدافع الأرجنتيني غونسالو لوخان التسجيل لإنتر ميامي بعد 4 دقائق من صافرة البداية بتسديدة قوية في الزاوية اليمنى السفلى. ورد الأرجنتيني الآخر نيكولاس فرنانديس لمدينة نيويورك في الدقيقة 17 من ركلة حرة نفذها بيسراه في

○ ميسي (أ ف ب)

بيبي يحصل على فرصة لإثبات جدارته



○ بيبي.

خمس أهداف في الدوري الإسباني مع فياريال هذا الموسم، آخر مبارياته الدولية الخمسين مع ساحل العاج في أكتوبر الماضي، لكنه أثار جدلاً بعد ذلك بوقت قصير بسبب تعليقات أدلى بها في مقطع فيديو على موقع يوتيوب حول سجل المغرب المتواضع في كأس الأمم الإفريقية. واعتذر عن ذلك، لكنه قال إنه تعرّض لإهانات عنصرية عبر الإنترنت واتهم الاتحاد المحلي لبلاده بعدم مسانده. وتشارك ساحل العاج في كأس العالم ضمن المجموعة الخامسة إلى جوار منتخبات الإكوادور وألمانيا وكوراساو.

(رويترز): انضم المهاجم نيكولا بيبي إلى منتخب ساحل العاج بعد أن حلت إصابة المهاجم الشاب يان ديوماندي ودية مشاركته في مباريات ودية الشهر الحالي استعداداً لكأس العالم لكرة القدم. وغياب بيبي عن التشكيلة الأولية للمباريات الودية ضد كوريا الجنوبية في ميلتون كينز بإنجلترا يوم السبت المقبل ثم اسكتلندا في ليفربول يوم 31 مارس الجاري.

وغياب المهاجم البالغ عمره 30 عاماً عن كأس الأمم الإفريقية التي أقيمت في المغرب مطلع العام الحالي حينما كانت ساحل العاج تدافع عن اللقب، لكنها ودعت البطولة من دور الثمانية أمام مصر. وخاض المهاجم السابق لأرسنال والمولود في فرنسا، الذي سجل



○ هودجكينسون. (أ ف ب)

هودجكينسون تحرز لقبها العالمي الأول

تورون - (أ ف ب): أحرزت العداءة البريطانية كيلبي هودجكينسون لقبها العالمي الأول داخل قاعة أفضل أداء مهين في سباق 800 م في تورون البولندية. وقدمت البريطانية البالغة 24 عاماً، وحاملة الرقم القياسي العالمي داخل قاعة، أداء رائعاً منذ البداية حتى النهاية، مسجلة 1:55.30 دقيقة في السباق الممتد أربع لفات. ولم تكن البريطانية بتسجيل أفضل توقيت في البطولة، بل حققت أيضاً ثاني أسرع زمن داخل قاعة في هذه المسافة. وحلت السويسرية أودري ويرو ثانية، فيما نالت الأمريكية قياسيا وطنياً بزمن قدره 1:56.64 دقيقة، فيما نالت الأمريكية أديسون ويلي البرونزية (1:58:36 د.).

ومن الحارة الخارجية السادسة، اجتازت هودجكينسون أول 200 متر في 27.24 ثانية، متقدمة مباشرة إلى المركز الأول بين العداءات.

وبينما كانت الإثيوبية نجيبست جيتاتشو تلاحقها، مرت البريطانية عند حاجز 400 متر بزمن سريع بلغ 56.96 ثانية وقد تشتتت المجموعة خلفها وعانت من نسقها العالي. ورفضت هودجكينسون خط التباطؤ، فوسعت الفارق تدريجياً حتى جرس اللقطة الأخيرة.

وتراجعت جيتاتشو، فيما اندفعت ويرو بقوة في المسار الخلفي لمحاولة تقليص الفارق، لكن من دون جدوى، إذ عبرت هودجكينسون خط النهاية منتشية بفوزها.

وما إن أنهت السباق حتى احتضنتها زميلتها في التدريبات جورجيا هانتر بيل، التي كانت قد توجت بلقب 1500 م قبل دقائق فقط من إقامة سباق 800 م. والآن تنجيه الأ نظار إلى خطط هودجكينسون لبطولات الهواء الطلق. ومع رقمها العالمي الجديد داخل قاعة، يبرز احتمال مثير بأن تستهدف أقدام رقم قياسي في ألعاب القوى الطلق، والمسجل باسم التشيكوسلوفاكية يارميلا كراتوخيلوفا عام 1983.



○ ألكاراس (أ ف ب)

ألكاراس يودع من الدور الثالث

الكبرى، أمام اللاعب المصنّف 36 عالمياً والبالغ 25 عاماً والذي لم يسبق له أن هزمه سوى مرة واحدة في خمس مواجهات بينهما. ولن تكون صدرة الإسباني للتصنيف العالمي مهددة في ختام الدورة، حتى في حال توج الإيطالي يانيك سبيران المصنّف ثانياً، باللقب. وبعد تنويجه في ملبورن ثم الدوحة مطلع الموسم، يختتم ألكاراس مغامرته الأميركية بلا ألقاب، بعدما خسر الأسبوع الماضي أمام الروسي دانييل مدفيديف في نصف نهائي إنديان ويلز لتنتهي سلسلة عدم الخسارة عند 16 فوزاً.

الخامس عشر عالمياً في أفضل تصنيف له، لكنه عانى من موسمين متتاليين بسبب الإصابة «إنه شعور رائع». وأضاف «لقد اخترت الطريق الأطول، هذا مؤكد، ضغط أكبر مما كنت أتمنى، لكنني سعيد بأدائي، وسعيد بمثابرتي». وقال كوردا عن ألكاراس «إنه لاعب لا يصدق في كل جوانب لعبه... لا يوجد شيء لا يستطيع فعله».

وسقط الإسباني البالغ 22 عاماً والمتوج بلقب بطولة أستراليا المفتوحة في يناير ليصبح أصغر لاعب يحقق البطولات الأربع

ميامي - (أ ف ب): ودّع الإسباني كارلوس ألكاراس، المصنّف الأول عالمياً، دورة ميامي لماسترز الألف نقطة لكرة المضرب من الدور الثالث، بعد خسارته أمام الأمريكي سيباستيان كوردا بنتيجة 6-3 و5-7 و6-4.

وحقق كوردا فوزه الأول على مصنف أول، وأطاح ألكاراس الذي خرج خالي الوفاض مبكراً للمرة الثانية في ميامي، إذ بعدما توج باللقب عام 2022، خسر مباراته الافتتاحية في الدور الثاني أمام البلجيكي ديفيد غوفين العام الماضي.

قال كوردا الذي ارتقى للمركز



○ سابالينكا. (أ ف ب)

سابالينكا تواصل الزحف

ميامي - (أ ف ب): حافظت المصنفة أولى عالمياً البيلاروسية أرينا سابالينكا على حظوظها في الدفاع عن لقبها بعدما تغلبت على الأميركية كاتي ماكالي 4-6 و2-6 دورة ميامي لماسترز الألف نقطة لكرة المضرب في مباراة كانت أصعب مما توحى به النتيجة.

وكانت اللاعبتان متعادلتان في الإرسال بعد أربع عمليات كسر في المجموعة الأولى، قبل أن تحسم البيلاروسية الشوط الأخير وتتزع المجموعة.

وفي المجموعة الثانية، أهدرت سابالينكا فرصة مبكرة لكسر الإرسال قبل أن ترتفع وتيرة ضغطها وتنجح في كسر إرسال الأميركية في آخر شوط لها على الإرسال.

قالت سابالينكا «قدّمت مباراة رائعة»، مضيفة أن حفاظها على الإرسال للتقدم 4-5 في المجموعة الأولى، في شوط وصل إلى التعادل خمس مرات، كان لحظة مهمة. وأردفت «سعيدة جداً لحسم المباراة بمجموعتين»، علماً أنها ستواجه الصينية المتوجة بذهبية الأولمبياد جنغ تشينوين، الفائزة 2-6 و4-6 على الأميركية ماديسون كير.

وكان هذا الفوز الأول لتشينوين على لاعبة ضمن العشرين الأوليات منذ خضوعها لجراحة في المرفق في يوليو الماضي.

كما بلغت الينا ريباكينا الثانية الدور ثمن النهائي بسلسلة بفوزها 6-3 و4-6 على الأوكرانية مارتا كوستوكو.

وستتلقى ريباكينا في الدور المقبل الأسترالية المتأهلة من التصنيفات تاليا غيبسون التي وصلت مفاجئتها بفوزها 2-6 و2-6 على الصربية إيفا يوفيتش المصنفة 18.

وكانت غيبسون قد بلغت ربع نهائي إنديان ويلز وأطاحت بالمصنفة أولى سابقاً اليابانية ناومي أوساكا من الدور الثاني.

نيكس يكتسح ويزاردز



○ يوكيتش. (أ ف ب)

متابعة و14 تمريرة حاسمة. وبوصوله إلى الثلاثة المزدوجة رقم 192 منذ بداياته عام 2015، يقترب يوكيتش (31 عاماً) من صاحب الرقم القياسي راسل وستبروك (209)، زميله السابق في دنفر، والذي لا يزال ناشطاً مع ساكرامنتو في سن السابعة والثلاثين، وشكل فوز دنفر مناسبة نادرة لبدء التشكيلة الأساسية الكاملة: كام جونسون، آرون غوردون، كريستيان براون إلى جانب يوكيتش والكنتدي جمال موراي، مع عودة بايتون واتسون من مقاعد البدلاء.

لوس أنجلوس - (أ ف ب): واصل نيويورك نيكس مطاردته لبوسطن سلتيكس في المنطقة الشرقية، بعدما رفع رصيده إلى 47 فوزاً بانتصار كاسح على واشنطن ويزاردز -145 113 في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين (أن بي أيه).

سجل كارل-أنتوني تاوونز 26 نقطة و16 متابعة، فيما أضاف جايلن برانسون 23 نقطة، ليحقق نيكس فوزاً مريحاً من البداية حتى النهاية أمام واشنطن الذي خسر للمباراة الـ16 تواليًا.

وبات ويزاردز في المركز قبل الأخير في المنطقة الشرقية بعد تكبده خسارته 55، في منافسة مباشرة مع إنديانا بايسرز (56-15) على أسوأ سجل في الدوري، وفي المنطقة الغربية، قاد الصربي نيكولا يوكيتش، المتوج بجائزة أفضل لاعب في الدوري ثلاث مرات (2021 و2022 و2024)، فريقه دنفر ناغتنس، إلى الفوز على بورتلاند تريل بليزرز -128 112 بفضل ثلاثية مزدوجة «تريبل-دابل». سجل 22 نقطة و14



○ سيفان حسن.

انسحاب سيفان حسن من ماراثون لندن

لندن - (أ ف ب): انسحبت البطلة الأولمبية الهولندية سيفان حسن من ماراثون لندن المقرر الشهر المقبل بسبب إصابة في وتر أخيل، وفقاً لما أعلن المنظمون أمس الإثنين.

وتعرضت العداءة الهولندية التي أحرزت الميدالية الذهبية لسباق الماراثون في أولمبياد باريس 2024، لإصابة أثناء التدريب على جهاز الجري.

وقالت العداءة ذات الأصول الإثيوبية التي أحرزت ذهبيتها سباقياً 5 و10 آلاف متر في أولمبياد طوكيو: إن انسحابها من سباق لندن كان قراراً صعباً. وأضافت العداءة البالغة من العمر 33 عاماً والمتوجة بسباق ماراثون لندن عام 2023: «للمنافسة على هذا المستوى، يجب أن تكون في أفضل حالة بدنية ممكنة». وتابعت: «بعد الحادثة، كنت أمل أن تتحسن الإصابة، لكن مع تقدم التدريبات أصبح من الواضح أنني لم أتمكن من الاستعداد بالمستوى الذي أتوقعه من نفسي». ويقام سباق 2026 في شوارع العاصمة البريطانية في 26 أبريل.



○ من لقاء تمبروولفز وبوسطن. (أ ف ب)

تمبروولفز يحقق الفوز في بوسطن بعد 21 عاماً

الربع الثاني، قبل أن ينتفض بقوة في الربع الأخير بسلسلة 0-16، متفوقاً 15-26 في هذا الربع، ليُسكت جماهير ملعب «تي دي غاردن» البالغ عددها 19,156 متفرجاً. تصدر بونز هايلاند قائمة مسجلي مينيسوتا بـ23 نقطة من مقاعد البدلاء، وأضاف جايدن ماكديالز 19 نقطة، وأيو دوسونمو 17 نقطة. ورفع تمبروولفز رصيده إلى 44 فوزاً و28 خسارة في المركز السادس ضمن المنطقة الغربية.

لوس أنجلوس - (أ ف ب): حقق مينيسوتا تمبروولفز فوزه الأول على مضيفه بوسطن سلتيكس 92-102، هو الأول في عرين بوسطن منذ مارس 2005 في دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين (أن بي أيه). رغم غياب نجمهم الأول أنطوني إدواردز بسبب إصابة في الركبة، وهو الذي سيخضع لتقييم جديد خلال الأيام المقبلة، أنهى تمبروولفز أطول سلسلة هزائم لفريق على ملعب واحد في الدوري. وتأخر تمبروولفز بفارق 15 نقطة مطلع

الملحق الرياضي برعاية

stc



شجاعة في «محلها»

وتطرق ألفارو أربيلوا للحديث عن طرد فيديريكو فالفيديري قائد الفريق ببطاقة حمراء مباشرة بعد تدخل عنيف ضد أليكس باينا لاعب أتلتيكو مدريد في الشوط الثاني. قال مدرب الريال «أولا أشكر الحكم لحرصه على الحديث معي وشرح وجهة نظره، ولكن أنا مختلف معه، وأرى أن فالفيديري لم يتعمد العنف بل إنه تدخل عادي ووارد في كرة القدم دون أي نية لإبداء المنافس، ولكننا عانيتنا كثيرا بعد هذا الطرد». وأوضح أربيلوا في ختام تصريحاته أن تحسن النتائج تدريجيا تحت قيادته يرجع إلى انسجامه بمرور الوقت مع لاعبي الريال على المستويين الفني والشخصي، مشيرًا إلى أنه كان يعاني من ضيق الوقت بسبب ضغط المباريات عند بداية توليه المسؤولية بعد إقالة تشابي أونسو في يناير الماضي.

صعبة للغاية». وأضاف المدرب الإسباني «مخطوطلون يتواجد لاعب معنا مثل فينيسوس بسبب التزامه وموهبته ورغبته الدائمة في قيادة الفريق، لا أعرف إن كان في أفضل لحظات مسيرته، لكنه قريب جدا من ذلك». وبشأن الفوز على أتلتيكو، قال مدرب الريال «أكثر ما أعجبني هو صلابتنا الذهنية وإظهار شخصية الفريق أثناء المعاناة بسبب النقص العددي، أنا سعيد للغاية بأننا نجحنا في تحقيق هدفنا بالفوز وحصد النقاط الثلاث». وأشار «نقطة التحول هي تحقيق عدد من الانتصارات المتتالية في مباريات مهمة مثل أتلتيكو مدريد في الدوري ومانشستر سيتي في دوري الأبطال قبل التوقف الدولي، ومنتظرنا مشوار طويل وصعب للغاية في المنافسة على لقب الدوري، فكل مباراة ستكون صعبة».

مدريد - (د ب أ): أشاد ألفارو أربيلوا، المدير الفني لريال مدريد بأداء البرازيلي فينيسوس جونيو ودوره البارز في الفوز بمباراة الدوري على أتلتيكو مدريد بنتيجة 3 / 2 الأحد، ضمن منافسات الجولة 29 من الدوري الإسباني. سجل فينيسوس هدفين ليسهم في فوز ثمين للفريق الملكي حافظ به على فارق النقاط الأربع مع برشلونة حامل اللقب ومتصدر الترتيب، وذلك في آخر جولة قبل فترة التوقف الدولي لشهر مارس الجاري. قال أربيلوا في تصريحات نقلها الموقع الرسمي للريال على شبكة الإنترنت «لقد قدم فينيسوس أداء رائعاً مرة أخرى، وأظهر موهبة وشخصية وكان شجاعاً، ولم يتخوف من الفشل بعد إهدار أكثر من فرصة، بل واصل المحاولة وسجل هدفاً رائعاً منحنا الفوز في لحظة

