



## «حالته حرجة».. كلب يعض نجم برشلونة السابق في منطقة حساسة

نقل لاعب برشلونة السابق -كارليس بيريز- إلى مستشفى في مدينة سالونيك اليونانية بعد تعرضه لعضة قوية في منطقة حساسة أثناء محاولته تدخله بين كلبين لفض اشتباكهما وفقا لتقارير.

وكشفت وسائل إعلام إسبانية أن اللاعب الذي انتقل مؤخرا إلى أريس سالونيك على سبيل الإعارة من سلتا فيغو كان يمشي مع كلبه قبل أن يهجم عليهما كلب آخر وتسبب بعدة إصابات للمهاجم الإسباني وعضه في عضوه التناسلي مسببا له جروحا خطيرة استدعت أخذه إلى المستشفى بشكل عاجل.

ولم يتم تحديد ما إذا كان اللاعب يحتاج إلى عملية جراحية لكن من المؤكد أنه سيخضع إلى متابعة طبية دقيقة لتقييم حالته في الأيام المقبلة.

وأعرب نادي أريس سالونيك عن دعمه الكامل لكارليس وتقديم كل الترتيبات اللازمة حال رغب في مقاضاة صاحب الكلب الذي هجم عليه.

ولعب كارليس مع الفريق الأول في برشلونة ١٣ مباراة سجل خلالها هدفين أحدهما بشباك إنتر الإيطالي في دوري أبطال أوروبا ٢٠١٩-٢٠٢٠ وصنع ثلاثة آخرين.



## ١٥ دقيقة يوميا من المشي بهذه الطريقة قد تنقذ حياتك

كشفت دراسة جديدة عن طريقة بسيطة وغير مكلفة لتعزيز الصحة بين جميع شرائح المجتمع، وقد تكون الفرق بين الحياة والموت، وقام فريق بحثي من مركز فاندربيلت لعلم الأوبئة بتحليل بيانات ٧٩٨٥٦ مشاركاً من مختلف الأعراق والخلفيات الاقتصادية، وتابعوا حالتهم الصحية على مدى ١٦ عاماً في المتوسط. وكانت النتائج مذهلة، حيث إن أولئك الذين اعتادوا المشي بخطى سريعة مدة ربع ساعة يوميا انخفضت لديهم احتمالية الوفاة المبكرة بنسبة ٢٠٪ مقارنة بمن لم يمارسوا هذا النشاط. وما يجعل هذه الدراسة فريدة هو تركيزها على مجتمعات غالبا ما يتم إغفالها في الأبحاث الطبية، حيث شملت العينة نسبة كبيرة من السود (٦٦٪) وذوي الدخل المحدود، ما يثبت أن فوائد المشي السريع تشمل الجميع بغض النظر عن العرق أو المستوى الاقتصادي. والأكثر إثارة أن هذه الفائدة لم تقتصر على تقليل خطر الوفاة بشكل عام، بل امتدت لتشمل بشكل خاص أمراض القلب والأوعية الدموية. ويشرح الباحثون أن المشي السريع يعمل على تحسين كفاءة القلب، وخفض ضغط الدم، والمساعدة في التحكم بالوزن، ما يقلل من العوامل المسببة لأمراض القلب.

ويقول الدكتور وي تشنغ قائد فريق البحث: «لقد قدمنا دليلا ملموسا على أن نشاطا بسيطا مثل المشي السريع يمكن أن يكون سلاحا فعالا في مواجهة الموت المبكر. وهذه رسالة أمل مهمة، وخاصة للمجتمعات التي تعاني من محدودية الموارد».

وعلى الرغم من أن الدراسة اعتمدت على تقارير المشاركين الذاتية عن نشاطهم اليومي -وهو ما قد يشمل بعض الأخطاء- إلا أن حجم العينة الكبير ومدة المتابعة الطويلة تعطي النتائج مصداقية كبيرة. كما أن بساطة التوصية تجعلها قابلة للتطبيق من قبل الجميع تقريبا، من دون الحاجة إلى معدات خاصة أو تكاليف باهظة.



## الدفاع الصينية تحذر بريطانيا من الاستهانة بإرادة وقدرات جيشها

النزاعات في منطقة المحيطين الهندي والهادئ «سلميا، ودبلوماسية».

وتعتبر بكين تايوان جزءا لا يتجزأ من جمهورية الصين الشعبية، ويُعد الالتزام بمبدأ «الصين الواحدة» شرطا للزاميا للدول الأخرى الراغبة في إقامة علاقات دبلوماسية مع الصين أو الحفاظ عليها.

وتلتزم الولايات المتحدة بمبدأ «الصين الواحدة»، وعدم الاعتراف باستقلال تايوان، على الرغم من علاقاتها الوثيقة مع تايبيه في مختلف المجالات.

التحرير الشعبي الصيني الراسخة وقدرته على حماية السيادة الوطنية وسلامة أراضيه»، وقال هيلي لصحيفة «التلغراف»، ردا على سؤال حول مدى استعداد بريطانيا لمساعدة تايوان في حالة نشوب صراع مع الصين: «إذا اضطررنا إلى القتال، كما فعلنا في الماضي، فستحارب أستراليا وبريطانيا معا».

نحن نجري مناقشات مشتركة وتندرب معا، ما يساعدنا على أن نكون رادعين». وفي الوقت نفسه أكد الوزير أنه كان يتحدث «بشكل عام»، مشيرا إلى أن لندن تفضل حل

أعربت وزارة الدفاع الصينية عن إدانتها لتصريحات وزير الدفاع البريطاني جون هيلي بشأن استعداده للدفاع عن تايوان. وقال المتحدث الرسمي باسم وزارة الدفاع الصينية تشانغ شيواوفاغ خلال مؤتمر صحفي: «نطالب بريطانيا بتوخي الحذر في أقوالها وأفعالها بشأن قضية تايوان، ولا يرسل الجانب البريطاني إشارات خاطئة إلى القوى الانضباطية الساعية إلى «استقلال تايوان» أو يُقوض السلام والاستقرار في مضيق تايوان. لا ينبغي لأحد أن يستهين بإرادة جيش



## عرض لأزياء الملكة الراحلة إليزابيث الثانية

يعد عرض أزياء الملكة الراحلة إليزابيث الثانية الذي سيقام في قصر بانكجهام عام ٢٠٢٦ حدثا فريدا من نوعه، إذ ستضم مجموعة من ٢٠٠ قطعة من ملابسها على مدى سبعة عقود من حكمها، وتشمل فساتين زفافها وتويجها، بالإضافة إلى العديد من التصميمات التي تعكس تطور الصورة الملكية والأبعاد السياسية والثقافية المرتبطة بالزى الملكي.

ويعد هذا الحدث فرصة مهمة لفهم كيف استخدمت الملابس كوسيلة لتمكين القوة الناعمة، والتواصل الرمزي، وتأثير الموضة على الصورة الوطنية والدولية للمملكة المتحدة.

وسيعرض الحدث، الذي تنظمه مؤسسة المجموعة الملكية، الملابس التي ارتدتها الملكة في زفافها عام ١٩٤٧، وتويجها في عام ١٩٥٣، وهي تصاميم من قبل المصمم نورمان هارتنيل، الذي لعب دورا محوريا في تشكيل الصورة الملكية.

كما سيحتوي المعرض على أزياء ذات دلالات دبلوماسية، مثل الفستان الأبيض الذي صممه هارتنيل لمأدبة رسمية في كراتشي عام ١٩٦٦، الذي يدمج ألوان العلم الباكستاني عبر طية من الزمرد الأخضر تمتد على ظهره، ما يعكس الاستخدام المدروس للملابس كأداة دبلوماسية.

وفي سياق الحديث عن التصميمات يبرز أن فستان التويج الخاص بالملكة أعد في البداية ليكون مطرزا برمز الورود التودورية، والقطن، والكرنب، والنفل، تكريما للمملكة المتحدة وأجزائها الأربعة.

إلا أن الملكة عند الاطلاع على الرسومات التحضيرية، أضافت تعديلا سياسيا مهما، حيث أدرجت رموز لأعلام الكومنولث، مثل بروتيا الجنوب إفريقية ووردة أستراليا، لتأكيد أهمية تلك الكيانات ضمن وحدة الكومنولث، وهو قرار يعكس الوعي السياسي والتوجه الاستراتيجي في اختيار الأزياء الرسمية.

وسيضم المعرض، الذي يُعد الأكبر من نوعه، العديد من الرسوم التخطيطية والمراسلات مع المصممين الملكيين، بالإضافة إلى ملابس من مختلف مراحل حياة الملكة، بما في ذلك فستان العروس الذي صممه إيان توماس لزفاف الأميرة إليزابيث عام ١٩٤٧، الذي ارتدته أثناء زفاف عمها دوق كينت، ومجموعة من الملابس اليومية التي تتسم بالبساطة، مثل التوتيتس التويد أو البطلونات الجوجي والجاكيتات المخصصة للركوب، التي كانت من staples في خزانها.

## تايواند.. مقتل ٩ أشخاص بانفجار في ورشة للألعاب النارية



أعلن في تايواند مقتل تسعة أشخاص على الأقل جراء انفجار في ورشة للألعاب النارية وسط البلاد. ووقع الانفجار يوم الأربعاء في مقاطعة سوفان بوري، على بعد حوالي ٩٥ كيلومترا شمال غرب بانكوك في قلب منطقة زراعة الأرز في وسط البلاد. ولم تعرف أسباب الانفجار على الفور.

وأظهرت مقاطع فيديو وصور من مكان الحادث مباني خشبية مدمرة في حقول أرز خضراء. وأسفر حادث مماثل في المنطقة نفسها في يناير ٢٠٢٤ عن مقتل حوالي ٢٠ شخصا.

وفي يوليو ٢٠٢٣ أسفر انفجار كبير في مستودع للألعاب النارية في جنوب تايواند عن مقتل ما لا يقل عن ١٠ أشخاص وإصابة أكثر من ١٠٠ آخرين، وفقا للمسؤولين.

## الهند تستعيد مجموعة من الأحجار الكريمة بعد ١٢٧ عاما

وكشفت دار سوثيرز لاحقا عن مجموعة جودريج الهندية للصناعات في مشتري المجموعة وأبرمت صفقة بيع شهدت عودة الجواهر للهند على الدوام حيث ستعرض للمجموع.

وقالت دار المزادات في بيان أصدرته في وقت متأخر أمس: «يسر دار سوثيرز تسهيل عودة أحجار بيبراوا الكريمة إلى الهند»، وقالت وزارة الثقافة الهندية إن الأمر كان بمثابة شراكة مثالية بين القطاعين العام والخاص وإن المبادرة تتسق مع مهمة مودي الأوسع نطاقا لاستعادة التراث الثقافي والروحي القديم للهند من جميع أنحاء العالم والاحتفاء به.

واستخرجت الأحجار الكريمة في ١٨٩٨ من بناء قديم يضم مقدرات بوندية في بيبراوا بشمال الهند على يد مدير العقارات الإنجليزي وليام كلاستون بيبي إلى جانب أجزاء من العظام التي يعتقد أنها تعود إلى بوذا. وسمح ليبيبي فيما بعد بالاحتفاظ بأكثر من ٣٠٠ جوهرة متماثلة ظلت متوارثة في عائلته.

استعادت الهند مجموعة تضم مئات الجواهر المرتبطة بأثار بوذا بعد ١٢٧ عاما وذلك في أعقاب مزاد علني كان من المقرر تنظيمه في وقت سابق من هذا العام ما دفع الحكومة في دلهي لإطلاق تهديدات باتخاذ إجراءات قانونية.

وأشاد رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي بعودة المجموعة المعروفة باسم جواهر بيبراوا الخاصة ببوذا التاريخي. وكتب في منشور على منصة إكس للتواصل الاجتماعي الأربعاء: «يوم سار لتراثنا الثقافي»، وأضاف: «هذا سيجعل كل هندي يشعر بالفخر». وتضم المجموعة أكثر من ٣٠٠ حجر كريم بينها الجمشت والتوباز واللؤلؤ، وتعود إلى فترة حكم الإمبراطور أشوكا ضمن الإمبراطورية الماورية أي في الفترة بين ٢٤٠ و٢٠٠ قبل الميلاد تقريبا. وكان من المقرر في الأساس أن تعرض هذه المجموعة، التي اكتشفها بريطاني في شمال الهند، في مزاد علني في دار سوثيرز في هوتج كونج في مايو الماضي لكن البيع تأجل بعد أن هددت الحكومة الهندية باتخاذ إجراءات قانونية وطالبت بإعادة الجواهر.