مصنع الكلام



ولاء

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

ترسيخ ثقافة الولاء وتعزيز الانتماء لهذا الوطن وتعزيز الهوية الوطنية ضرورة لحماية أمننا واستقرارنا ولبناء المواطن الصالح القادر على حماية وطنه والمعتز به والواعي لكل أساليب الغدر والاحتيال والنفاق والأكاذيب التي تجرفه بعيدا وتدفعه إلى ما يضر وطنه وأهله ويمزق النسيج الاجتماعي لمجتمعه. وهو مسؤولية مشتركة لجميع جهات الدولة ومكونات المجتمع.

وقد ترأس الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية رئيس لجنة المتابعة الوزارية لتنفيذ الخطة الوطنية لتعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة اجتماع اللجنة أول أمس بحضور الأعضاء الوزراء. وأشاد بدور الوزارات المعنية وجهودها في تنفيذ مبادرات الخطة الوطنية وتحقيق أهدافها النبيلة، كما أثنى على دور المكتب التنفيذي لبحريننا وما يقوم به من عمل دؤوب وجهود مخلصة في التنسيق والمتابعة مع الشركاء التي كان لها دور واضح في الانتقال من المبادرة إلى المؤسسة من خلال تحويل تعزيز الانتماء والمواطنة إلى مشروع مؤسسي تشارك فيه جهات الدولة ومكونات المجتمع وترسيخ ثقافة الولاء كنهج وطني والعمل على تطويره واستدامته في إطار رؤية استراتيجية ومحاور ومؤشرات أداء تضمن تحقيق الأهداف المستقبلية.



ماسك يعد «كل طفل في أمريكا» بسهمين في شركة سبايس إكس



وعد الملياردير إيلون ماسك يوم الأربعاء بمنح كل طفل في الولايات المتحدة سهمين في شركته سبايس إكس، مضاعفا بذلك عدد الأسهم التي تعهد بمنحها في أكتوبر. وكتب أغنى أغنياء العالم في منشور على منصة إكس التي يملكها أيضا: «سيحصل كل طفل في الولايات المتحدة على سهمين في سبايس إكس، أحدهما من الشركة والآخر مني شخصيا». ويعيش في الولايات المتحدة نحو 73 مليون شخص دون الثامنة عشرة، بحسب بيانات مكتب الإحصاء الأمريكي لعام 2024. وبحساب سعر سهم سبايس إكس عند الإغلاق الأربعاء، البالغ 127,44 دولارا، تصل القيمة الإجمالية لهدية ماسك إلى نحو 18.6 مليار دولار. وقال ماسك إن كل طفل سيتلقى السهم الذي تقدمه الشركة الشهر المقبل، على أن يتلقى السهم الذي يقدمه هو شخصيا في يونيو 2027. ولم يقدم تفاصيل أخرى عن آلية توزيع الأسهم. وأضاف: «أنصحكم بالاحتفاظ بأسهمكم»، قائلا إن قيمة سبايس إكس قد «تعادل نحو مليون ضعف حجم الاقتصاد العالمي اليوم» إذا «نجحت في جعل الحياة ممكنة على أكثر من كوكب وفي تسخير ولو جزء واحد من مليون من طاقة الشمس». وتابع: «من الواضح أن هذه الأهداف بالغة الصعوبة، لكن ثمة سبيلا إلى تحقيقها». وكان ماسك الذي يدعم الرئيس الأمريكي دونالد ترامب سياسيا قد وعد في أكتوبر بمنح كل طفل في الولايات المتحدة سهما في سبايس إكس، قائلا إنها «ستكون هذه واحدة من بين العديد من الخطوات» المستقبلية.



الأحوال الجوية القاسية تعطل احتفالات «عيد الشكر» بأنحاء أمريكا

تسببت الأحوال الجوية القاسية في تعطيل احتفالات عيد الشكر لملايين الأشخاص بأنحاء الولايات المتحدة، أمس الخميس، حيث تسببت في ارتفاع الأمواج الساحلية، وهبوب عواصف شديدة وتساقط للثلوج. وانقطعت الكهرباء عن نحو 280 ألف مشترك في أنحاء البلاد، صباح أمس الباكر، حيث جاء ذلك غالبا بسبب تلف خطوط الكهرباء، بحسب ما ورد على موقع (PowerOutage.us) وكانت ولاية ميسوري -التي شهدت تساقطا كثيفا للثلوج- وولايتا فرجينيا وكارولاينا الشمالية الواقعتان شرقي البلاد، الأكثر تضررا. وذكرت وسائل إعلام أمريكية أن التحذيرات من سوء الأحوال الجوية، كانت سارية المفعول فيما يخص نحو 80 مليون نسمة. وكانت أمواج هائلة قد تشكلت قبالة الساحل الغربي بالقرب من سان فرانسيسكو في اليوم السابق، ما أدى إلى حدوث فيضانات في العديد من المناطق. وفي نيويورك، تم تأجيل موكب عيد الشكر السنوي الشهير الذي تنظمه متاجر «ميسيز»، وذلك لأول مرة بسبب تحذيرات من هبوب عواصف شديدة، بينما تم إعلان حالة الطوارئ كإجراء احترازي في أجزاء من ولاية نيويورك وفي أنحاء ولاية نيوجيرسي.



التغير المناخي يجبر آلاف الأوروبيين على مغادرة منازلهم

تتسبب تداعيات التغير المناخي في تهجير آلاف الأشخاص في أوروبا، مع تزايد حرائق الغابات وموجات الحر وتآكل السواحل؛ ما يهدد منازل السكان ويدفع بعضهم إلى البحث عن أماكن أكثر أماناً. ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة «إل بايس» الإسبانية، أمس الخميس، لم تعد الكوارث المناخية مجرد ظواهر موسمية، بل أصبحت تهدد استقرار المجتمعات في مناطق أوروبية عدة. ففي فرنسا، فقد سكان قرية لو بورج منازلهم بعدما اجتاحت حرائق الغابات مناطق في جنوب البلاد خلال الصيف الماضي. وأتت النيران على نحو 42 ألف هكتار في مقاطعة جيروند خلال أسبوع واحد، وأجبرت أكثر من 220 ألف شخص على الإخلاء. كما تجاوزت المساحات التي دمرتها الحرائق في الاتحاد الأوروبي 700 ألف هكتار منذ بداية العام، بينها نحو 300 ألف هكتار في إسبانيا. واضطرت السلطات الفرنسية إلى توفير مساكن مؤقتة لنحو 250 أسرة تضررت منازلها، في وقت قد تستغرق فيه عمليات إعادة البناء سنوات. ولم تقتصر التداعيات على الحرائق، إذ شهدت دول أوروبية عدة، بينها إسبانيا وفرنسا وبريطانيا وهولندا وبلجيكا والنمسا، صيفاً من بين الأكثر حرارة في تاريخها، وفق برنامج كوبرنيكوس الأوروبي لرصد الأرض. وبحسب تقديرات بحثية أوردها التقرير، ارتبطت درجات الحرارة المرتفعة بوفاة أكثر من 50 ألف شخص في أوروبا خلال العام، مع إسهام التغير المناخي في نحو 65% من هذه الوفيات. وفي إيرلندا، يواجه سكان قرية بورتران الساحلية خطر فقدان منازلهم بسبب تآكل الشواطئ وارتفاع مستوى سطح البحر. وتشير التقديرات إلى أن ارتفاع مستوى البحر نصف متر قد يعرض أكثر من 200 منزل للخطر بحلول عام 2050. وأمام هذه التحديات، يطرح خبراء نقل السكان من المناطق الأكثر عرضة للكوارث خياراً للحد من الخسائر، بدلاً من الاكتفاء بإقامة الحواجز والمنشآت لحماية المناطق المهددة. وتعيد هذه التطورات طرح تساؤلات بشأن مستقبل السكن في أوروبا، وقدرة السلطات على حماية السكان في ظل تفاقم المخاطر المناخية.



البرتقال أم العنب.. أيهما أقل تأثيرا في مستويات سكر الدم؟

تختلف الفواكه في تأثيرها في مستويات السكر في الدم، تبعاً لمحتواها من الكربوهيدرات والسكريات والألياف. وعند المقارنة بين البرتقال والعنب، يتميز البرتقال بانخفاض نسبة الكربوهيدرات وارتفاع محتوى الألياف؛ ما قد يجعله أقل تسبباً في ارتفاع السكر بعد تناوله. ويحتوي البرتقال على نحو ثلثي كمية الكربوهيدرات الموجودة في العنب، كما يوفر ضعف كمية الألياف تقريباً. وتساعد الألياف على إبطاء عملية الهضم وامتصاص السكريات؛ ما يحد من الارتفاع السريع لمستويات الجلوكوز في الدم. وإضافة إلى ذلك، يمد البرتقال الجسم بعناصر غذائية مهمة، منها فيتامينات «ج» و«أ»، والفولات والكالسيوم. وتشير بعض الأبحاث إلى احتمال مساهمة حمض الفوليك في تحسين استجابة الجسم للإنسولين، إلا أن الأمر لا يزال بحاجة إلى مزيد من الدراسات. ويحتوي العنب على كميات أكبر من السكريات والكربوهيدرات مقارنة بالبرتقال، لكنه يظل خياراً غذائياً يمكن تناوله باعتدال ضمن نظام متوازن، كما يوفر فيتامين K والبوتاسيوم. وأظهرت دراسات أولية أجريت على الحيوانات أن مستخلصات بذور العنب قد تساعد على تحسين مستويات الإنسولين وكفاءة عمله، لكن لم يتأكد هذا التأثير لدى البشر حتى الآن. ويساعد تناول الفواكه كاملة بدلاً من عصائرها في الحفاظ على الألياف والحد من ارتفاع السكر، كما يُنصح بالتحكم في أحجام الحصص الغذائية، وشرب الماء بانتظام، وتناول البروتين والألياف والدهون الصحية، مع تقليل الحلويات والمخبوزات المصنوعة من الحبوب المكررة. ويُفضل أن يراقب المصابون بالسكري مستويات الجلوكوز بانتظام، وأن يستشيروا المختصين بشأن الكميات والخيارات الغذائية المناسبة لهم. وبوجه عام، يمكن إدراج البرتقال والعنب في النظام الغذائي، مع مراعاة أن البرتقال يحتوي على كربوهيدرات أقل وألياف أكثر؛ ما قد يساعد على الحد من الارتفاع السريع لسكر الدم.

القبض على المتسبب بـ«حريق الوراق» في الجيزة



كشفت النيابة العامة المصرية تفاصيل جديدة بشأن حريق شاحنة المواد البترولية أعلى الطريق الدائري بمنطقة الوراق في الجيزة، معلنة ضبط المتهم المتسبب في التصادم الذي أدى إلى انقلاب الشاحنة واندلاع الحريق، وإقراره بملابسات الحادث خلال التحقيقات.

وأوضحت النيابة، في بيان، أن ضبط المتهم جاء بعد الاستماع إلى أقوال الشهود، ومعاينة موقع الحادث وفحص ملابساته، ومواجهته بالأدلة الفنية التي توصلت إليها التحقيقات، وكشفت تسلسل التصادم الذي انتهى بانقلاب الشاحنة وتسرب حمولتها من المواد البترولية واشتعال النيران. وأقر المتهم أمام النيابة بأنه كان يقود سيارته أعلى الطريق الدائري في الاتجاه من المرج إلى الهرم، وبرفقته والده، بسرعة بلغت 110 كيلومترات في الساعة. وأضاف أنه أثناء تنقله بين الحارات المرورية ومحاولته تجاوز السيارات، اصطدم الجانب الأيسر من مقدمة سيارته بالجانب الأيمن من مؤخرة شاحنة المواد البترولية، ما أفقده السيطرة على عجلة القيادة، ودفع سيارته إلى أقصى يمين الطريق. ووفقا لأقواله، أدى التصادم إلى انفجار أحد إطارات الشاحنة، قبل أن تصطدم بالحاجز الخرساني وتنقلب، وتتسرب منها المواد البترولية؛ ما تسبب في اشتعال النيران واندلاع الحريق الذي امتد إلى المركبات الموجودة في محيط الحادث.

وتواصل النيابة العامة استجواب المتهم للوقوف على جميع ملابسات الواقعة وتحديد مسؤوليته الجنائية، إلى جانب فحص التلفيات وحصر الخسائر واستكمال الإجراءات القانونية.

وأسفر الحريق عن وفاة 31 شخصًا وإصابة 25 آخرين، فضلًا عن تفحم أكثر من 30 مركبة، بين سيارات ودراجات نارية، وفق البيانات الرسمية.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين
رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن
المدير العام
عبدالمجيد حاجي
مدير التحرير
السيد زهره
أسسها
محمود المردي
سنة 1976
تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م
الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠