مضى الكلام



محفظة

طفلة الخليفة

كان لصاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة عاهل البلاد المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة دورها الكبير في تطور أوضاع المرأة، سواء في الناحية التشريعية أو النواحي الاقتصادية والاجتماعية وغيرها، إذ مكنتها من تطوير قدرتها بالتدريب والتمكين عبر المجلس الأعلى للمرأة، وبمباركة من حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وبتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حيث آمن الجميع بدور بالمرأة وحقها في المشاركة في التنمية وقدرتها على ذلك.

وقد أسهمت محفظة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة لدعم النشاط التجاري للمرأة منذ إطلاقها عام 2010 برأسمال مليون دينار بحريني في دعم 10686 مستفيدة حتى سبتمبر 2026، من خلال تمويل المشروعات الصغيرة ومتناهية الصغر ومساندة رائدات الأعمال في تأسيس مشروعاتهن وتطويرها والتوسع في أنشطتها، وأعيد تدوير موارد المحفظة أكثر من 12 مرة بما أتاح استمرارية التمويل وتوسيع دائرة المستفيدات.





اعتقال رجلين بشبهة التورط في اقتحام منزل الأمير ويليام الريفي بشرق إنجلترا

أعلنت الشرطة البريطانية، أمس الثلاثاء، القبض على رجلين للاشتباه في تورطهما في عملية اقتحام منزل «أنمر هول» الواقع ضمن عقارات الملك تشارلز الثالث في ساندرينجهام، بشرق إنجلترا. ويأتي ذلك عقب تقارير ذكرت أن المقر الريفي للأمير ويليام والأميرة كيت، الواقع ضمن الأراضي الملكية الشاسعة، تعرض للاقتحام مساء يوم الاثنين. وقالت شرطة نورفولك إنها تلقت بلاغا مساء الاثنين بشأن «نشاط مشبوه» في الموقع. وأضافت الشرطة أنه عقب عملية بحث شاركت فيها الكلاب البوليسية وطائرات مسيرة ومروحية ألقي القبض على رجلين للاشتباه في ارتكابهما جريمة اقتحام بقصد السرقة والتعدي على ممتلكات الغير. وذكرت الشرطة أن «العقار كان خاليا وقت وقوع الحادث». وقالت صحيفة «ذا صن» البريطانية إن رجالا ملثمين تسللوا إلى منزل «أنمر هول» الواقع ضمن عقارات الملك تشارلز الثالث في ساندرينجهام، بشرق إنجلترا، مساء الاثنين. وأضافت الصحيفة أن الأمير ويليام وكيت وبقية أفراد الأسرة لم يكونوا موجودين في المنزل وقت وقوع الحادث. وكان ويليام في لندن أمس الثلاثاء، حيث التقى رئيس الوزراء البريطاني آندي بيرنهام لإجراء محادثات في مقر رئاسة الوزراء في 10 داونينج ستريت. وقال مكتب ويليام وكيت في قصر كنسينجتون إنه لن يعلق على المسائل المتعلقة بالأمن.

ويضم منزل «أنمر هول» 10 غرف نوم، وقد أهدته الملكة الراحلة إليزابيث الثانية للزوجين بمناسبة زفافهما.



إنجلترا سجلت عددا قياسيا من الوفيات جراء الحر هذا الصيف

سجّلت انجلترا 5258 حالة وفاة على صلة بالحر خلال صيف العام الجاري، في أعلى حصيلة وفيات من هذا القبيل على الإطلاق، بحسب تقديرات نشرتها وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة أمس الثلاثاء. وأفادت الوكالة في تقرير أولي: «كان صيف عام 2026 استثنائيا إذ شهد أعلى معدل وفيات مسجل منذ عام 2016، حين بدأت وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة نشر تقاريرها السنوية عن الوفيات المرتبطة بالحر». وشهدت بريطانيا الصيف الأكثر حرا على الإطلاق هذا العام إذ تعرّضت لموجات حر مبكرة ومتتالية. كما شهدت جفافا استثنائيا نتيجة شح الأمطار بشكل غير مسبوق منذ نحو مائتي عام. ويقول العلماء إن تغيّر المناخ الناجم عن الأنشطة البشرية يفاقم ظواهر الطقس الحادّة إذ تشهد أوروبا احترارا أسرع من المعدل العالمي فيما باتت موجات الحر أكثر تكرارا وشدّة. وذكرت الوكالة أنه رغم احتمال مراجعة هذه الأرقام الأولية فإن حصيلة الوفيات «تتجاوز ما رصد في أي تقدير سنوي سابق للوفيات المرتبطة بالحر». وتتجاوز هذه الحصيلة الأخيرة التي سُجلت خلال سبع «موجات حر» بين شهري مايو وسبتمبر الرقم القياسي السابق المقدّر البالغ 2985 حالة وفاة مرتبطة بالحر في صيف عام 2022. وأوضحت الوكالة أن تحليلها يقارن معدلات الوفيات خلال فترات الحر بمعدلاتها خلال «الفترات القريبة التي لا تشهد حرا»، مضيفة أن ذلك يساعد على فهم تداعيات موجات الحر. وسجّلت عدة بلدان أوروبية عددا قياسيا من حالات الوفاة المرتبطة بالحر بعد صيف قاس هذا العام، بما فيها ألمانيا التي سجّلت 16300 حالة وإسبانيا (أكثر من 5000 حالة). وتنجم الوفيات الزائدة المرتبطة بالحر عادة عن ارتفاع خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات نتيجة الإجهاد الذي يتعرض له الجسم أثناء محاولته الحفاظ على استقرار درجة حرارته.



وفاة 11 جراء تصادم بين حافلة وشاحنة في رأس الخيمة

ذكرت وزارة الداخلية الإماراتية أمس الثلاثاء أن 11 شخصا توفوا جراء تصادم بين حافلة لنقل الركاب وشاحنة في إمارة رأس الخيمة. وأضافت الوزارة في بيان نشرته على منصة إكس أنه «فور تلقي البلاغ، انتقلت الفرق المختصة إلى موقع الحادث، وباشرت بالتعاون مع فرق الإسعاف والدفاع المدني والجهات المعنية عمليات الإنقاذ والإسعاف، إلى جانب تأمين الموقع وتنظيم الحركة المرورية». ولم تحدد الوزارة هويات القتلى أو تذكر ما إذا كان هناك أي مصابين آخرين. وأضافت أن السلطات تحقق للوقوف على أسباب الحادث، وسيتم إعلان نتائج التحقيقات فور الانتهاء منها. ويُعد هذا ثاني حادث سير كبير تشهده الإمارات العربية المتحدة هذا الشهر. ففي 12 نوفمبر أسفر تصادم بين عدة مركبات في الفجيرة عن مقتل 14 شخصا وإصابة 30 آخرين، بعدما فقد سائق شاحنة السيطرة على مركبته واصطدم بعدة مركبات أخرى.



موجة صقيع تضرب أوروبا والغاز يتجاوز 90 يورو

واصلت أسعار الغاز الطبيعي في أوروبا ارتفاعها أمس الثلاثاء، لليوم الرابع على التوالي، مع اجتياح موجة برد شديدة القارة، وزيادة الطلب على التدفئة وسط تراجع المخزونات.

وارتفعت العقود الآجلة الهولندية، التي تعد معياراً لأسعار الغاز الأوروبية، بنسبة 1% لتصل إلى 90.59 يورو لكل ميغاواط/ساعة، وسط توقعات باستمرار الصقيع في شمال غرب ووسط أوروبا خلال الأسبوع الجاري.

ودخلت أوروبا فصل الشتاء بمخزونات غاز تقل عن 69% من طاقتها التخزينية، بعدما أعاقت اضطرابات الإمدادات في الشرق الأوسط جهود إعادة تعبئتها خلال الصيف.

وتواجه الدول الأوروبية ضغوطاً متزايدة لتأمين شحنات الغاز المسال بأسعار مرتفعة، وسط احتدام المنافسة العالمية على الإمدادات والمخاوف من تجدد التصعيد العسكري بين الولايات المتحدة وإيران.

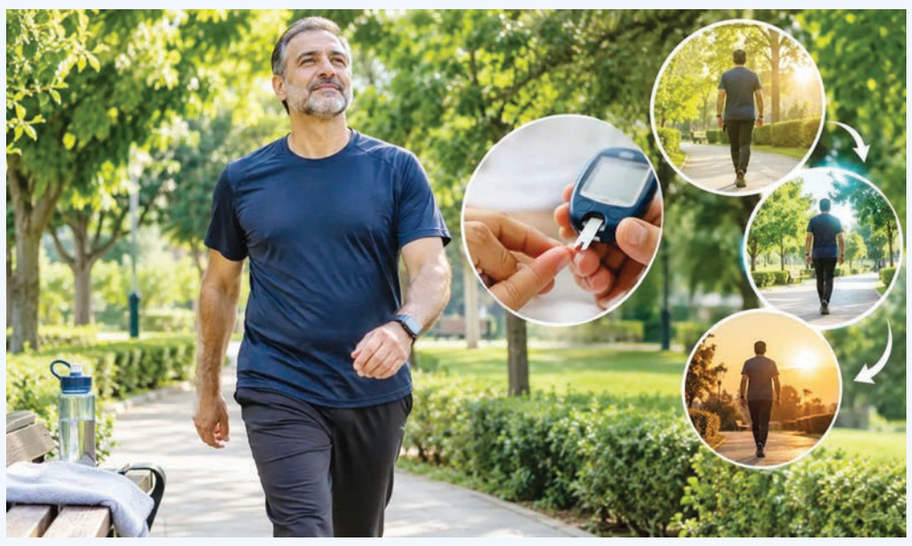


وفاة 20 شخصا على الأقل في إيران إثر تناولهم مشروبات كحولية مغشوشة

توفي 20 شخصا على الأقل جراء تناولهم مشروبات كحولية مغشوشة منذ مطلع نوفمبر في إيران، حيث يحظر بيع الكحول، بحسب ما أفاد أمس الثلاثاء التلفزيون الرسمي الإيراني. ونقل التلفزيون عن نائب وزير الصحة سجاد رضوي أن السلطات أحصت منذ الأول من نوفمبر حتى أمس الثلاثاء «365 حالة تسمم بالكحول»، مشيرا إلى أن «20 شخصا توفوا وأدخل 187 المستشفى، بينهم 33 في العناية المركزة». وأوضح رضوي أن معظم حالات التسمم سجلت في مدينة نيسابور في شمال شرق البلاد، وفي مدينة شيراز ومحافظة هرمزغان في الجنوب. وعزت السلطات المحلية في المحافظات المعنية حالات التسمم إلى «تناول مشروبات كحولية مغشوشة ومواد تحتوي على الميثانول». ويُحظر استهلاك الكحول وبيعها في الجمهورية الإسلامية، لكن وسائل الإعلام تبلغ بانتظام عن حالات تسمم مميتة بسبب الكحول المهرب، وهو متوافر بسهولة. وتُستثنى من هذا الحظر الأقليات غير المسلمة (المسيحيون واليهود والزرادشتيون)، شرط عدم تناولهم الكحول في الأماكن العامة. وفي أكتوبر 2024 أعدمت السلطات الإيرانية أربعة أشخاص بتهمة بيع الكحول المغشوش والتسبب في وفاة عدد من الأشخاص.

لضبط سكر الدم.. دراسة تكشف الطريقة المثلى للمشي

كشفت دراسة أمريكية حديثة أن المشي فترات قصيرة ومتكررة على مدار اليوم قد يكون أكثر فاعلية في تنظيم مستويات السكر في الدم من المشي فترة طويلة دفعة واحدة، وخصوصا لدى الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. وأظهرت الدراسة، التي أجراها باحثون في جامعة كولورادو أنشوتز الأمريكية، ونشرت في دورية «Obesity» المتخصصة في أبحاث السمنة، أن توزيع النشاط البدني على مدار اليوم قد يوفر فوائد صحية إضافية، حتى عندما تكون مدة التمارين الإجمالية متساوية. وشملت الدراسة 30 شخصا بالغا يعانون من زيادة الوزن أو السمنة، ويتبعون نمط حياة يتسم بالخمول، إذ يقضون أكثر من 6 ساعات يوميا في الجلوس. وطلب الباحثون من المشاركين ممارسة المشي السريع مدة 45 دقيقة يوميا، على مدى 5 أيام أسبوعيا مدة 6 أسابيع، بعد تقسيمهم عشوائيا إلى مجموعتين. ومارست المجموعة الأولى المشي مدة 45 دقيقة متواصلة، بينما وزعت المجموعة الثانية المدة نفسها على فترات قصيرة ومتعددة خلال اليوم. وأظهرت النتائج أن أفراد المجموعة الثانية حققوا تحسنا أكبر في التحكم بمستويات السكر في الدم، إذ ظلت مستويات السكر لديهم ضمن النطاق المستهدف فترات أطول، كما سجلوا تقلبات أقل على مدار اليوم. وقالت رئيسة فريق الدراسة أودري برجويجنان، الأستاذة المشاركة في المركز الطبي بجامعة كولورادو أنشوتز: «تشير النتائج إلى أن طريقة توزيع النشاط البدني على مدار اليوم قد تكون بأهمية حجم النشاط الذي نمارسه». وأضافت في تصريحات نقلها موقع «هيلث داي» المتخصص في الأخبار الصحية: «بدلا من الاعتماد فقط على جلسة تمرين واحدة، قد يوفر نظام المشي فترات قصيرة متقطعة فوائد إضافية لتنظيم مستويات الغلوكوز في الدم، وخاصة لدى الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني». وتسلط الدراسة الضوء على أهمية توزيع النشاط البدني وتقليل فترات الجلوس الطويلة، باعتبارهما وسيلتين محتملتين لتحسين التحكم في مستويات السكر في الدم، مع الحاجة إلى دراسات أوسع لتأكيد النتائج.



أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين

رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن

المدير العام
عبدالمجيد حاجي

مدير التحرير
السيد زهره

أسسها
محمود المردي
سنة 1976

تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م

الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠