بصمات نسائية

أخبار الخليج

العدد (17771) - السنة الحادية والخمسون - الأربعاء 8 جمادى الآخرة 1448هـ - 18 نوفمبر 2026م

www.akhbar-alkhaleej.com



○ بطولة كأس العالم للمدارس.



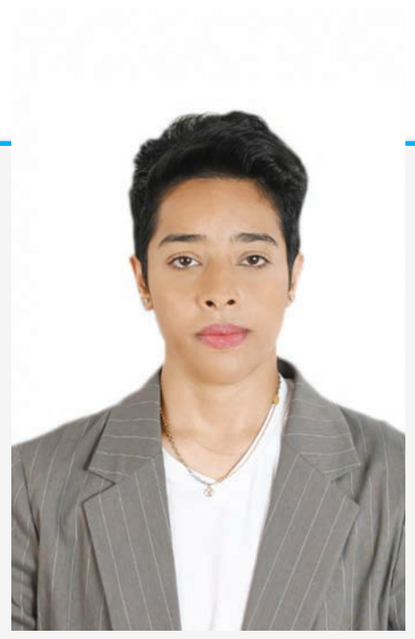
○ المركز الأول مع نادي ألبا.



○ تكريم من الشيخة حياة عبدالعزيز آل خليفة.

أول بحرينية تفتتح أكاديمية لكرة السلة في نادي الرفاع، ومدربة لفريق كرة السلة البحريني في بطولة العالم للمدارس، وفي دوري ناصر بن حمد للجامعات.. حاصلة على كأس أفضل مصوبة في بطولة كأس رئيس الاتحاد البحريني، وعلى المركز الأول في بطولة كلنا حمد، وكلاعبة في دوري الاتحاد البحريني لكرة السلة للسيدات.. عضو لجنة المسابقات في الاتحاد البحريني لكرة السلة واللجنة النسائية في الاتحاد الآسيوي.. مدربة في منتخب البحرين وأكاديمية الرفاع لكرة السلة.. البطلة الرياضية موزة سالم المنصوري لأخبار الخليج:

تعرضت لإصابة أوقفتني عن التعليم واللعب ثلاث سنوات



○ موزة سالم المنصوري.



أجرت الحوار:
هالة كمال الدين

يقول مايكل جوردان أسطورة كرة السلة الأمريكية: «الموهبة قد تكسبك مباراة.. لكن العمل الجماعي والذكاء يكسبك البطولة»!

بالفعل، كرة السلة تعد لعبة الشغف والعمل الجماعي، وهي رياضة تدمج المهارة بالالتزام، وتتجاوز الثقافات لتوحيد الشعوب، ولذلك مثلت بالنسبة إليها ومنذ طفولتها كل الحياة، وحين قررت احترافها حصدت الكثير من الجوائز ليس على الصعيد المحلي فقط بل والعالمي، لتصبح بطلة يشار إليها بالبنان في عالم الرياضات النسائية.

موزة سالم المنصوري، بطلة كرة السلة، تمثل علامة من علامات تاريخ هذه الرياضة في مملكة البحرين، فهي صاحبة مشوار طويل من الكفاح والنجاح، هزمت خلاله الكثير من التحديات، وحصدت العديد من البطولات، بعد أن قررت منح هذه اللعبة قلبها ووقتها وجهدها، وفي المقابل أعطتها تلك الرياضة أجمل حصاد.

في الحوار التالي نتوقف عند أهم محطات ذلك المشوار:

★بدايتك مع الرياضة؟

– بدايتي مع الرياضة وخاصة كرة السلة كانت مبكرة للغاية، وكان لأخي فضل كبير وراء عشقي لها في هذه السن الصغيرة حيث كان يمارسها بشغف شديد، ويمكن القول إنني تعلقت بكل أنواع الرياضة ومارستها، ولكن بقيت كرة السلة الأقرب إلى قلبي.

★أول مشاركة؟

– كانت أول مشاركة لي عند عمر 13 عاما، وذلك في دوري المدارس، حيث كانت الأندية تستقطب أفضل اللاعبات من كل محافظة، وتم اختياري من قبل نادي المحرق، ومن هنا جاءت انطلاقتي، علما بأنني كنت أصغر لاعبة في النادي، واستمررت معه خلال فترة الدراسة بالجامعة، وواصلت ممارسة هذه الرياضة إلى أن تعرضت لإصابة شديدة أثرت فيَّ بالسلب على كل الأصعدة.

★توابع تجربة الإصابة؟

– لقد تعرضت لإصابة شديدة في الركبة والحوض والعمود الفقري جراء حادث سيارة بليغ الأمر الذي أوقفني عن التعليم والرياضة مدة ثلاث سنوات تقريبا، وبالطبع كانت تجربة صعبة للغاية، وقد حدث ذلك بعد العام الجامعي الأول، حيث كنت أدرس تخصص القانون، وبعد الشفاء التحقت بنادي الحد، وحققت بطولات عديدة معه، ثم انتقلت إلى نادي شركة ألبا، عقب ذلك أصبحت كابتن المنتخب عند عمر 26.

★كيف عبرت فترة التوقف عن اللعب والتعليم؟

– لا شك أن التشافي الجسدي والنفسي استغرق مني فترة طويلة، خاصة مع عشقي لهذه الرياضة وحرماني منها وكذلك توقف مشواري التعليمي، وأذكر أنني في تلك الفترة الصعبة ازداد وزني بشكل كبير، لذلك تطلب مني الأمر جهدا مضاعفا لاستعادة لياقتي وتألقي، وقد تعرضت لإصابة ثانية جعلتني أتوقف عن اللعب وأتوجه إلى مجال التدريب.

■ بعد إصابتي الثانية توقفت عن اللعب وتوجهت إلى التدريب ■ نادي المحرق أول من احتضن موهبتي ومنه جاءت الانطلاقة

■ أهم مشاركة كانت في بطولة العالم في فرنسا على مستوى المدارس ■ حققت المركز الأول في أول بطولة رمضانية عند عمر 16 عاما

★بدايتك مع التدريب؟

– توقفي عن اللعب وتوجهي إلى التدريب كان أصعب شعور تعرضت له عبر مشواري، وكانت البداية من خلال عملي كمساعد مدرب للكابتن فاضل ميلاد، وكنت أدرس حينئذ في الجامعة الليتوانية، وحصلت على دبلوم كرة السلة أون لاين لتطوير خبرتي كمدربة، وعلى شهادة تدريب المدربين من اللجنة الأولمبية والاتحاد الآسيوي للتأهيل العلمي، والتحقت بنادي الرفاع بعد أن أسس أول فريق لكرة السلة كمدربة للفريق النسائي، وبعد هذه التجربة قررت افتتاح أكاديمية خاصة بالشراكة مع كابتن كريم جمال، وقدم لنا رئيس النادي الدعم اللازم ومنحنا قاعة خاصة لإطلاق مشروعنا.

★الهدف من وراء الأكاديمية؟

– للأسف مشروع الأكاديمية لم يستمر سوى عامين، حيث اضطررنا إلى إغلاقها بعد أن أصبحت بلا مقر، أما هدفنا من ورائه فهو إعادة رياضة كرة السلة إلى مكانتها التي تليق بها، وفي الوقت نفسه صناعة وتدريب أبطال محليين في هذه الرياضة النسائية التي كانت تمثل الحلقة الأضعف، وذلك على عكس الحادث اليوم بعد أن شهدت اهتماما وتطورا كبيرين أوصلاها إلى مرحلة التألق وخاصة في ظل دوري المدارس الذي أثبت شخصيا من خلاله كفاءة عالية، الأمر الذي يعكس مدى الاهتمام بهذه الرياضة وعلى أعلى المستويات، هذا فضلا عن التعاون بين وزارة التربية والتعليم واللجنة الأولمبية البحرينية للنهوض بكل أنواع الرياضات بشكل عام وهو توجه نشكر عليه القيادة الرشيدة.



○ بطولة العالم في فرنسا.

★أهم الإنجازات كمدربة؟

– من أهم الإنجازات كمدربة عملي في فريق كرة السلة للسيدات بجامعة العلوم التطبيقية، وقد حصلت الجامعة على المركز الثالث في النسخة الأولى لدوري ناصر بن حمد للجامعات عام 2018، كذلك المشاركة كمساعد مدرب لفريق نادي الرفاع في البطولة العربية للسيدات في الشارقة 2020، فضلا عن نيل المركز الأول في مسابقة ثلاثة في ثلاثة التي أقامها الاتحاد البحريني لكرة السلة، وفي دوري زين لكرة السلة مع فريق سيدات نادي الرفاع 2021، وفي بطولة العالم للمدارس في فرنسا مع فريق الشباب والفتيات في لعبة ثلاثة في ثلاثة، حيث حصل فريق الشباب على المركز الثامن ضمن 23 دولة مشاركة، أما فريق الفتيات فحصل علي المركز 12، إلي جانب المشاركة في البطولة الخليجية ثلاثة في ثلاثة التي أقيمت في دولة الكويت مع منتخب السيدات من خلال عملي كمساعد للمدرب كريم العنزور حيث حصد المنتخب المركز الثالث 2022

★أجمل الحصاد كلاعبة؟

– لقد حصدت المركز الأول كلاعبة في نادي المحرق في البطولة الرمضانية وفي دوري الاتحاد البحريني لكرة السلة للسيدات، وفي نادي المحرق في البطولة التي نظمتها جامعة البحرين لكرة السلة، وكلاعبة في نادي المحرق في المهرجان الرياضي للفتيات الذي نظمه الاتحاد البحريني لكرة السلة، وكلاعبة في نادي الحد في بطولة كلنا حمد، وكلاعبة في نادي ألبا في بطولة ثلاثة في ثلاثة، كما حصلت على كأس أفضل مصوبة في مسابقة التصويب في بطولة كأس رئيس الاتحاد البحريني لكرة السلة 2013 .

★ماذا منحتك كرة السلة وماذا أخذت منك؟

الحياة عموما أخذ وعطاء، ويمكن القول بأن الرياضة بشكل عام قد سرقت مني حياتي الاجتماعية بحيث تمركزت كل جهودي وطاقتي في هذا المجال، ومن ثم لم تتح لي فرصة عيش حياتي الطبيعية كالآخرين، ولكنها في الوقت نفسه منحتني الثقة بالنفس، واللياقة، وفرص تكوين صداقات قوية مع مختلف الناس والشعوب، والشعور بالمتعة وبالسعادة، باختصار هي ساهمت في استثمار وقتي في أمر عاد علي بالنفع الكبير سواء جسديا أو معنويا، وهو شيء لا يقدر بثمن، ويعوضني عن أي خسائر من أي نوع.

★حلم ضائع؟

– من الأحلام الضائعة التي كنت أتمنى أن تتحقق ولم أتمكن من ذلك لأسباب بعينها هو قبولي لعرض مهم ومغر كنت قد تلقيته في يوم من الأيام لتدريب فريق نسائي سعودي في كرة السلة، ولكن للأسف لم ترحب والدتي بالفكرة، فوافقتها الرأي، وذلك رغم قناعتي بأن القبول به كان سيضعني في مكان آخر، حيث كان سيمنحني شرف لقب أول مدربة بحرينية تدرب فريقا خارج مملكة البحرين، ولكني مؤمنة بأن شيء لم نحصل عليه هو قدر يجب القبول به لأن من المؤكد أن وراء حرماننا منه خيرا لا يعلمه إلا الخالق سبحانه وتعالى.

★طموحك الحالي؟

–أتمنى إحياء مشروع الأكاديمية في كرة السلة حتى لو أبدأ من الصفر من جديد، حتى يصبح بالإمكان تدريب وصناعة الأبطال المهرة البحرينيين في هذه الرياضة، كما أطمح في ابتكار فعالية دورية سنوية خصيصا لكرة السلة يمكن من خلالها إنعاشها وتسليط الضوء عليها، وتأكيد أهميتها وفوائدها الجسدية والنفسية.

أنشأت الأكاديمية لصناعة الأبطال ولكنها لم تستمر سوى عامين