بحضور خالد بن حمد

الهيئة العامة للرياضة توقع اتفاقية مع مجموعة GFH المالية لخصخصة استاد البحرين الوطني



○ سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة.



○ خلال استقبال سموه مسؤولي مجموعة GFH.



○ خلال مراسم توقيع الاتفاقية.



○ سموه يستمع إلى شرح توضيحي.

بحضور سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، وقعت الهيئة العامة للرياضة اتفاقية مع مجموعة GFH المالية لخصخصة استاد البحرين الوطني، وذلك ضمن مبادرة الرعاية الاسمية التي أطلقتها الهيئة العامة للرياضة بهدف تعزيز الاستثمار في المنشآت الرياضية، وتوسيع آفاق الشراكة مع القطاع الخاص بما يسهم في دعم مسيرة التنمية الرياضية بمملكة البحرين.

وشهد مراسم التوقيع سمو الشيخ سلمان بن محمد آل خليفة نائب رئيس الهيئة العامة للرياضة وعدد من المسئولين في الهيئة ومجموعة GFH المالية.

ووقع الاتفاقية من جانب الهيئة العامة للرياضة الرئيس التنفيذي سعادة الدكتور عبدالرحمن صادق عسكر، فيما وقعها من جانب مجموعة GFH المالية المدير الإداري السيد ماجد الخان وذلك في إطار الجهود الرامية إلى استقطاب المؤسسات المالية والاستثمارية للمساهمة في تطوير القطاع الرياضي وتعزيز استدامته.

وبهذه المناسبة، أكد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة أن توقيع الاتفاقية يمثل خطوة مهمة في مسار تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين القطاعين العام والخاص، وفتح آفاق جديدة للاستثمار في المنشآت الرياضية، بما ينسجم مع التوجهات الرامية إلى تنويع مصادر التمويل وتحقيق الاستدامة المالية للقطاع الرياضي في مملكة البحرين.

وأشار سموه إلى أن مبادرة الرعاية الاسمية للمنشآت الرياضية تعكس توجه الهيئة العامة للرياضة نحو تبني حلول استثمارية مبتكرة تسهم في تعظيم الاستفادة من الأصول والمنشآت الرياضية، وتحويلها إلى فرص استثمارية جاذبة، بما يعزز قدرتها على التطور والاستدامة، ويرتقي بمستوى الخدمات والمرافق المقدمة للرياضيين والجماهير.

وأشاد سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة بالشراكة مع مجموعة GFH المالية، باعتبارها إحدى المؤسسات المالية والاستثمارية البارزة في مملكة البحرين، مؤكدًا أن دخول المؤسسات الوطنية في شراكات استثمارية مع القطاع الرياضي يجسد دورها في دعم التنمية الوطنية، ويعكس الثقة بالفرص الواعدة التي يوفرها الاستثمار الرياضي.

وأضاف سموه أن استاد البحرين الوطني يعد أحد أبرز الصروح الرياضية في المملكة، لما يمثله من قيمة تاريخية ورياضية، مؤكدًا أن هذه الاتفاقية تشكل نموذجًا للشراكات النوعية التي تتطلع الهيئة العامة للرياضة إلى توسيع نطاقها لتشمل المزيد من المنشآت الرياضية خلال المرحلة المقبلة.

وأعرب سموه عن تقديره لمجموعة GFH المالية على تعاونها وشراكتها مع الهيئة العامة للرياضة، متمنيًا أن تسهم هذه الاتفاقية في تحقيق الأهداف المنشودة من مبادرة الرعاية الاسمية، وأن تشكل حافزًا لمزيد من المؤسسات والشركات الوطنية للاستثمار في القطاع الرياضي والمساهمة في تطوير بنيته التحتية وتعزيز تنافسيته.

اتحاد كرة السلة يوقع عقد رعاية مع بنك السلام لجولة «منامة ماسترز» 3×3



○ جانب من توقيع العقد.



○ صورة جماعية.

وقّع الاتحاد البحريني لكرة السلة عقد رعاية مع بنك السلام، لدعم جولة المنامة العالمية لكرة السلة 3*3 لفئة «الماسترز»، المقررة إقامتها يومي 20 و21 نوفمبر الجاري في مجمع الأفنيوز البحرين.

وحضر مراسم التوقيع من جانب الاتحاد المهندس الشيخ محمد بن أحمد آل خليفة، رئيس الاتحاد، وحسن ياسين، عضو مجلس الإدارة رئيس لجنة المسابقات، فيما مثّل بنك السلام أنور محمد مراد، نائب الرئيس التنفيذي للعمليات المصرفية.

ويأتي توقيع العقد ضمن جهود الاتحاد لتوسيع شراكاته مع المؤسسات الوطنية، وتعزيز مساهمة القطاع الخاص في دعم الفعاليات الرياضية الدولية التي تستضيفها المملكة. وأعرب المهندس الشيخ محمد بن أحمد آل خليفة عن تقديره لبنك السلام على رعايته وثقته، مشيدًا بدور الشراكات الوطنية في دعم برامج الاتحاد، ومتطلعًا إلى أن تمثل هذه الخطوة تعاونًا مثمرًا يخدم كرة السلة البحرينية.

من جانبه، أعرب أنور محمد مراد عن اعتزازه بالتعاون مع الاتحاد، مؤكدًا أهمية مساندة المبادرات الرياضية وتعزيز حضورها، بما ينسجم مع دور المؤسسات الوطنية في دعم مختلف القطاعات وخدمة المجتمع.

وتُعد جولة المنامة محطةً ضمن سلسلة جولات «FIBA 3*3 World Tour»، وهي أعلى مستويات المنافسات الاحترافية لكرة السلة 3*3، وتجمع فرقًا من مختلف أنحاء العالم للتنافس على نقاط التصنيف والجوائز والتأهل إلى نهائيات الجولة. وتستضيف البحرين منافسات الماسترز للعام الرابع على التوالي، بمشاركة 16 فريقًا، من بينها فريق السيف البحريني.

وتعزز استضافة الجولة حضور المملكة على خارطة كرة السلة 3*3، وتمنح الجماهير فرصة متابعة منافسات دولية تجمع نخبة الفرق واللاعبين، في فعالية رياضية تقام في مجمع الأفنيوز البحرين.

د. سعد الذوادي يكشف لـ «أخبار الخليج الرياضي»:

هذا ما يحدث لعضلة القلب تدريجيا منذ الخطوة الأولى للمشي



○ د. سعد الذوادي.

استعرض د. سعد الذوادي مدرب لياقة وصحة في قراءة توعوية شاملة الآلية الدقيقة التي يتفاعل بها القلب والجهاز الدوري مع ممارسة رياضة المشي، مشبهًا عضلة القلب بـ «غرفة مركزية» تعمل في خفاء تام داخل الصدر، وتجلس هناك لتدير شؤون الحياة في هدوء وتنبض بإيقاع منتظم وهي تنقل المكونات الحيوية إلى جميع أرجاء الجسد.

وتساءل د. الذوادي عما يحدث داخل هذه الغرفة المركزية في اللحظات التي يقرر فيها الإنسان فجأة أن يرتدي حذاءه الرياضي ويخطو الخطوة الأولى، موضحاً أن هذه الرحلة الحركية تمر بثلاث محطات زمنية وفسيولوجية متكاملة:

اللحظة الأولى: إشارة الاستنفار اللطيفة

أوضح د. الذوادي أنه مع الدقيقة الأولى من المشي، ترسل العضلات في القدمين والساقين برقية عاجلة إلى القلب مفادها «لقد بدأنا التحرك! نحتاج إلى المزيد من الأكسجين والطاقة!».

وأشار إلى أنه في هذه اللحظة تبتسم غرفة العمليات المركزية وتستقبل الإشارة بمرونة عالية، وتبدأ بالاستجابة عبر مسارين متوازيين:

تسارع النبضات بتدرج سلس، حيث لا تحدث أي مفاجآت أو إجهاد مباغت للعضلة، بل يسودها الارتياح والاستعداد الكامل.

اتساع الشرايين والمسارات، إذ تفتح الأوعية الدموية أطرافها وتنقبض بسلاسة وانسيابية لتسمح بمرور تدفقات الدم بسهولة تامة ودون أي مقاومة.

بعد 10 دقائق.. سمفونية الضخ والتنظيف

وبيّن د. الذوادي أنه بعد مرور عشر دقائق، تكون رحلة المشي قد أخذت إيقاعها الهادئ والمنتظم، فتتحول عضلة القلب إلى محرك ناعم يعمل بأقصى درجات الذكاء الحيوي، وذلك من خلال عمليتين أساسيتين:

تدفق أوفر وإجهاد أقل، فمع كل خطوة يخطوها الإنسان، تُخفف العضلات في الساقين الضغط والعبء عن القلب؛ إذ تنقبض هذه العضلات لتساعد في دفع الدم الصاعد من الأسفل إلى الأعلى، وكأن الساقين تعينان القلب وتشاركانه في أداء مهمته.

غسيل شامل للشرايين، تعمل حركة الدم المنتظمة على تدليك الجدران الداخلية للشرايين بلطف، ما يساعد في إطلاق مواد طبيعية تُبقي الأوعية الدموية مرنة ومسترخية، وتمنع تراكم التكلسات أو حدوث الضغوط المفاجئة بداخلها.

بعد 30 دقيقة.. مرحلة المكافأة وتجديد الشغف

وأكد الدكتور الذوادي أنه ببلوغ الدقيقة الثلاثين، يكون القلب قد وصل بالفعل إلى «إيقاعه الذهبي»، ليبدأ في جني ثمار الحركة عبر تحولين جوهريين:

عضلة أقوى وأكثر كفاءة: حيث تنقبض عضلة القلب بقوة أكبر ولكن براحة شديدة دون عناء، مما يزيد من حجم الدم المضخوخ في كل نبضة واحدة.

تهدئة المخاطر الصامتة: تنخفض مستويات هرمونات التوتر في الجسم ويستقر ضغط الدم، لتستشعر عضلة القلب حماية حقيقية ودرعاً واقياً من الإجهاد المتراكم وآثار الخمول المكتبي.

واختتم د. سعد الذوادي قائلا: «عندما تمشي، أنت لا تُحرك قدميك فحسب، بل تُهدي قلبك حواراً ممتعاً من الرعاية والاهتمام؛ فيستجيب لك بزيادة مرونة شرايينه وتجديد طاقته، ليظل يفرش لك دروب الصحة والنشاط لسنوات طويلة».

منتخبنا الوطني يختتم معسكره بمواجهة الصين

كتب: أحمد جواد



○ منتخبنا الوطني.

يخوض منتخبنا الوطني الأول لكرة القدم غداً الثلاثاء مواجهته الودية الدولية الثانية أمام المنتخب الصيني، عند الساعة الثالثة عصراً، على ملعب المدينة الرياضية بتشاوتشينغ في الصين، ضمن المعسكر الخارجي الذي يقيمه المنتخب خلال الفترة من 9 إلى 18 نوفمبر الجاري، تزامناً مع فترة التوقف الدولية.

ويدخل منتخبنا الوطني المواجهة بمعنويات مرتفعة، بعد فوزه في مباراته الودية الأولى على منتخب اليمن بثلاثة أهداف مقابل هدف، إذ سجل الأهداف عبدالله يوسف من ركلة جزاء، وكميل الأسود من ركلة حرة مباشرة، ومحمد مرهون.

وتمثل المواجهة فرصة جديدة للمدرب الإسباني فيليكس سانشيز لمواصلة العمل على تطبيق أفكاره الفنية، والوقوف على جاهزية اللاعبين، من خلال الاحتكاك بمنتخب صيني، قبل اختتام المعسكر والعودة إلى أرض الوطن يوم الأربعاء 18 نوفمبر الجاري.

ويتطلع منتخبنا الوطني إلى تحقيق نتيجة إيجابية وتقديم مستوى فني جيد، والاستفادة من التجربة الودية الثانية في إطار التحضيرات للاستحقاقات المقبلة.