أخبار الخليج
العدد (17761) - السنة الحادية والخمسون - الأحد 28 جمادى الأولى 1448هـ - 8 نوفمبر 2026م
www.akhbar-alkhaleej.com



طبيب يحذر من الإفراط في تنظيف الوجه شتاء

قد يكفي شطف الوجه بالماء صباحا في معظم الأيام، بحسب طبيب الأمراض الجلدية الأمريكي أرييل أوستاد، الذي يحذر من أن الإفراط في استخدام المنظفات قد يزيد جفاف البشرة وتهيجها، وخصوصا في الشتاء. ويوضح أوستاد أن المنظفات تزيل الأوساخ والدهون المتراكمة، لكنها قد تزيل أيضا بعض الدهون الطبيعية التي تساعد البشرة على الاحتفاظ برطوبتها. ومع تكرار استخدامها أو فرك الوجه بقوة قد تتفاقم آثار البرد والرياح والهواء الجاف، وخصوصا لدى أصحاب البشرة الجافة أو الحساسة. ويربط أوستاد الحاجة إلى المنظف بما على البشرة. فإذا كان الوجه خاليا من الأوساخ الظاهرة صباحا، فقد يكفي شطفه بالماء. أما لإزالة المكياج أو واقي الشمس فينصح باستخدام منظف لطيف فترة قصيرة وتوزيعه برفق بأطراف الأصابع. ويشير الطبيب إلى أن الإفراط في التنظيف قد يزيد الاحمرار لدى المصابين بالوردية، أو يفاقم الجفاف والتهيج لدى من يعانون الإكزيما. وبعد غسل الوجه، ينصح أوستاد باستخدام مرطب يساعد البشرة على الاحتفاظ بالماء، ويقترح اختيار منتجات تحتوي على السيراميدات أو النياسيناميد. ويرى طبيب الأمراض الجلدية ديفيد فوتوران أن تقليل عدد المستحضرات المستخدمة قد يساعد بدوره على الحد من التهيج، بحسب تقرير نشره موقع «بيزنس إنسايدر».

باكستاني يصبح أول رائد فضاء أجنبي يزور المحطة الفضائية الصينية

أعلنت وكالة الفضاء الصينية أمس السبت أن رائد فضاء باكستانيا سيصبح أول أجنبي يزور محطة الفضاء الصينية، عندما ينضم إلى المهمة المقبلة التي تعتزم بكين إرسالها إلى المدار. وتربط باكستان والصين علاقات دبلوماسية واستراتيجية وثيقة، ووقعتا اتفاقا في فبراير 2025 لإطلاق برنامج تدريبي تديره الحكومة الصينية لتأهيل رواد فضاء باكستانيين. وقالت وكالة الفضاء الصينية في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي إن رائد الفضاء الباكستاني سينطلق ضمن طاقم مهمة «شنتشو24-». ولم تحدد الوكالة موعد انطلاق المهمة، لكن من المتوقع تنفيذها بحلول نهاية العام الجاري. وبحسب الوكالة، سيشارك رائد الفضاء الباكستاني، المتخصص في الحمولة العلمية، في رحلة قصيرة إلى المدار، قبل أن يعود إلى الأرض على متن مركبة «شنتشو23-» التي التحمت بمحطة الفضاء الصينية «تيانغونغ» في مايو. ولم تكشف الوكالة هوية رائد الفضاء الباكستاني، لكنها أعلنت في أبريل اختيار محمد زيشان علي وخرام داود لبدء التدريب في الصين. وضخّت بكين استثمارات كبيرة في برنامجها الفضائي خلال السنوات الأخيرة، في مسعى للحاق بمنافستها الرئيسية الولايات المتحدة، وتسعى إلى إرسال رواد فضاء إلى سطح القمر بحلول عام 2030. وتُعد باكستان شريكا للصين، إذ يشيد البلدان باستمرار بصداقتهما الممتدة منذ عقود، التي يصفانها بأنها راسخة «في مختلف الظروف». وتعد الصين أكبر شريك تجاري لباكستان ومستثمرا أجنبيا رئيسيا فيها. وبموجب الاتفاق الذي أُبرم عام 2025، سيشارك رواد الفضاء الباكستانيون، بعد تلقي تدريب في الصين، في مهمات فضائية قصيرة الأمد إلى جانب نظرائهم الصينيين خلال «السنوات القليلة المقبلة»، وفق ما أفادت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) الرسمية آنذاك.





العراق.. سيول جارفة وغرق شوارع في الموصل

تحولت أجزاء واسعة من مدينة الموصل في محافظة نينوى العراقية إلى بحيرات مائية، عقب موجة من الأمطار الغزيرة التي شهدتها المحافظة، ما أدى إلى غرق عدد من الأحياء السكنية وشلل شبه تام في حركة السير في الشوارع. وأظهرت مقاطع فيديو متداولة عبر منصات التواصل الاجتماعي ارتفاعاً حاداً في منسوب مياه الأمطار التي غمرت المركبات بالكامل في بعض الشوارع، ولا سيما في أحياء الجانب الأيسر من المدينة ومنها حي «التعليم». وتسببت الأمطار الغزيرة المستمرة منذ يوم الجمعة بتشكل سيول جارفة اجتاحت عدداً من المناطق في المحافظة من بينها ناحية العياضية غرب الموصل. وكشفت مقاطع الفيديو المتداولة قوة العاصفة المطرية التي شهدتها المحافظة، التي رافقتها رياح شديدة السرعة. ويشهد العراق موجة من التقلبات الجوية يُتوقع أن تشتد خلال يومي السبت والأحد، مصحوبة بأمطار غزيرة تتركز في المناطق الشمالية والشرقية من البلاد، بحسب هيئة الأنواء الجوية العراقية.



دبّا باندا يخطفان الأنظار في أول ظهور لهما في حديقة حيوانات أمريكية

خطف دبّا الباندا العملاقان بينغ بينغ وفو شوانغ أنظار زوار حديقة حيوانات أتلانتا الأمريكية يوم الجمعة، خلال ظهورهما الأول أمام الجمهور، حيث استمتعا بتناول الخيزران والاسترخاء في موطنهما الجديد، بعد وصولهما من الصين على سبيل الإعارة. ووصل ذكر الباندا بينغ بينغ والأنثى فو شوانغ من مدينة تشنغدو الصينية في سبتمبر بطائرة تابعة لشركة «فيديكس» أطلق عليها اسم «باندا إكسبرس»، ومن المقرر أن يبقيا في حديقة الحيوانات الواقعة في جنوب الولايات المتحدة خلال السنوات العشر المقبلة. وقال المدير التنفيذي لحديقة حيوانات أتلانتا ريموند كينغ أمام الزوار إن الباندا «حيوانات تتمتع بقدرة فريدة على إثارة الفضول وإشعال الحماس وإدخال البهجة إلى النفوس وجمع الناس من مختلف أنحاء العالم». واستعدادا لاستقبالهما، جدّدت حديقة حيوانات أتلانتا المرافق المخصصة للباندا وشكّلت فريقا لرعايتهما. وحرصت أيضا على تأمين إمدادات مستقرة وطويلة الأمد من الخيزران المزروع محليا في أتلانتا، التي تتمتع بمناخ يشبه إلى حد كبير مناخ تشنغدو. وقالت الزائرة راشيل توتس لوكالة فرانس برس يوم الجمعة: «إنها تجعل الناس يبتسمون. لم أرَ قط شخصا ينظر إلى باندا من دون أن يقول: يا له من حيوان لطيف!». وتعيش دببة الباندا العملاقة أساسا في الغابات المعتدلة بشرق آسيا، ولا تقطع هذه الثدييات الضخمة ذات الفرو الأسود والأبيض عادة مسافات طويلة في البرية. لكن عددا كبيرا منها نُقل إلى حدائق حيوانات حول العالم في إطار برنامج «دبلوماسية الباندا» الذي تنتهجه بكين منذ عقود لتعزيز علاقاتها الخارجية.

قاعات الحفلات الأمريكية رفضت استضافة جولة «فلسطين حرة»



قال مغني الراب الأمريكي ماكلمور، وهو من أشد منتقدي الحرب الإسرائيلية على غزة، يوم الجمعة إن قاعات الحفلات الموسيقية الكبرى في الولايات المتحدة، بما في ذلك ماديسون سكوير جاردن في نيويورك، رفضت حجز جولته «فلسطين حرة» التي اختتمت للتو ثلاث حفلات في أوروبا. وكان ماكلمور قد أطلق هذه المبادرة بعد أن تم استبعاده من المشاركة كفنان افتتاحي في جولة حفلات الموسيقي إد شيران في أغسطس. وقال ماكلمور في ذلك الوقت إن مالكي القاعات والساحات الرياضية اعترضوا على تفوهه بعبارة «فلسطين حرة» على خشبة المسرح. وقال ماكلمور على مواقع التواصل الاجتماعي إنه منذ ذلك الحين رفضت تسع قاعات أمريكية السماح له بحجز مواعيد متاحة حتى نهاية العام. وشملت هذه القاعات ماديسون سكوير جاردن وكيا فوروم في لوس انجلوس وقال في منشور: «لم يكن سيُسمح بإقامة العروض في هذه القاعات». وأضاف: «خلال أكثر من 20 عاما من الجولات الفنية، لم أواجه شيئا كهذا من قبل». وقال متحدث باسم شركة «إم.إس.جي. إنترتينمنت»، التي تدير ماديسون سكوير جاردن وقاعات أخرى، إن منشآتها تعد من بين «أكثر القاعات ازدحاما في العالم وتكون متاحة في نطاق محدود للغاية»، مضيفة أن ماكلمور «ليس فنانا على مستوى القاعات الكبرى». ولم يرد ممثلو «كيا فوروم» حتى الآن على طلبات التعليق. وكان ماكلمور قد أقام حفلات جولة «فلسطين حرة» في دبلن وباريس ولندن لجمع التبرعات لصالح المنظمات التي تدعم الشعب الفلسطيني. وقال المغني إنه سيعمل مع فنانين ومنظمين آخرين لتقديم المزيد من العروض دعما لهذه القضية. وكتب: «نحن نعيش في بلد يفخر بحرية التعبير. ومع ذلك، فقد وصلنا إلى مرحلة يمكن فيها لحفنة من الملياردريات أن يقرروا أي القضايا مقبولة وأي الأصوات مرحب بها، وأي الأرواح البشرية تستحق الدفاع عنها».

نيودلهي الأكثر تلوثا في العالم عشية عيد ديوالي



أفاد التصنيف المباشر لمؤسسة (آي. كيو إير) السويسرية بأن نيودلهي كانت أكثر المدن الكبرى تلوثا في العالم صباح أمس السبت، إذ تواجه العاصمة الهندية تقارير عن تلوث شديد فيها قبل يوم واحد من عيد ديوالي الهندوسي. وقد أمرت الهند المدارس في دلهي والمناطق المحيطة بها بتقديم الدروس عبر الإنترنت، وشجعت المواطنين على العمل من المنزل قبل عيد ديوالي اليوم الأحد، الذي عادة ما يشهد استخداما واسع النطاق للألعاب النارية التي تزيد من تدهور جودة الهواء. وصنفت (آي.كيو إير) دلهي الأكثر تلوثا بين المدن الكبرى في العالم في الساعة (05:05 بتوقيت جرينتش)، إذ بلغت قراءة مؤشر جودة الهواء الأمريكي 581، أي مثلي قراءة لاهور في باكستان المجاورة، التي بلغت 285. وتستند قراءة (آي.كيو إير) إلى تركيزات ملوثات الهواء، ولا يجري مقارنتها مباشرة بالمؤشر الرسمي الهندي، الذي يستخدم مقياسا ومنهجية مختلفين. وحدد المجلس المركزي لمكافحة التلوث في الهند مؤشر جودة الهواء في دلهي عند 363 في الساعة 10 صباحا، وهو ما يندرج ضمن فئة «سيئة جدا».

وذكرت وسائل إعلام محلية، استنادا إلى بيانات رسمية، أن جودة الهواء في دلهي يوم الجمعة كانت الأسوأ قبل عيد ديوالي منذ ثماني سنوات.

يذكر أن التلوث يشكل مشكلة سنوية في أجزاء كثيرة من شمال الهند منذ بداية فصل الشتاء، حين يحبس الهواء البارد والثقيل انبعاثات المركبات وغبار البناء والدخان الناتج عن حرق مخلفات المحاصيل.

تمثال بالشمع.. إنجاز غير مسبوق عربيا لأحمد حلمي



أصبح الفنان المصري أحمد حلمي أول ممثل عربي يُقام له تمثال من الشمع داخل متحف «مدام توسو» بدبي، لينضم إلى قائمة الشخصيات الدولية التي يجسدها المتحف العالمي الشهير، في خطوة لاقت تفاعلاً واسعًا من جمهوره ومتابعيه. وشاركت زوجته الفنانة منى زكي هذه اللحظة المميزة، حيث علقت على حسابها الرسمي بموقع «إنستغرام» قائلة: «مبروك يا حبيبي، أول ممثل عربي يتعمل له تمثال في متحف عالمي، فخورة بيك». وفي تصريحات لوسائل الإعلام، وصف حلمي شعوره تجاه التمثال بأنه «غريب»، مشيرًا إلى أنه لأول مرة تنتابه مثل هذه المشاعر «الجديدة»، وفق تعبيره.

يشار إلى أن المتحف، فرع دبي، يضم تماثيل لعدد من المشاهير من مختلف المجالات، ولا سيما الفن والرياضة، أبرزهم محمد صلاح ونانسي عجرم ومايا دياب.

كما يضم المتحف تمثالًا للفنان أحمد فهمي، إلا أنه محسوب أكثر على الغناء كمطرب، رغم اتجاهه للتمثيل مؤخرًا وتقديمه عددًا من الأفلام والمسلسلات الناجحة.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين
رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن
المدير العام
عبدالمجيد حاجي
مدير التحرير
السيد زهره
أسسها
محمود المردي
سنة 1976
تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م
الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠