معنى الكلام



زوار

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

البحرين تحصل على اعتراف دولي متزايد بإمكانياتها كوجهة للتجمعات العالمية الكبرى.

وقد كشفت وزيرة السياحة فاطمة الصيرفي عن تحقيق مركز البحرين الدولي للمعارض نموا تشغيليا وتجاريا ملحوظا، واستقبل منذ افتتاحه في نوفمبر 2022 حتى نهاية أكتوبر الماضي أكثر من 2.6 مليون زائر، ما يؤكد مكانته المتنامية كوجهة إقليمية ودولية رائدة لقطاع سياحة الأعمال والمعارض. وأشادت في كلمتها لدى افتتاح النسخة الـ93 من كونجرس الاتحاد العالمي للمعارض في مركز البحرين العالمي للمعارض إلى الحضور الكبير للمؤتمر الذي يعكس الاعتراف الدولي المتزايد بإمكانيات البحرين كوجهة للتجمعات العالمية الكبرى والتزامها ببناء الجسور بين الأسواق والثقافات والشعوب، وقالت: «كانت البحرين منذ فترة طويلة نقطة التقاء للحضارات والتجارة والتبادل الثقافي».

وأضافت: نواصل العمل من كثب مع الشركاء في القطاعين العام والخاص لتعزيز تجربة الزوار وفتح أسواق دولية جديدة. وبحسب بيانات عام 2025 تم عقد أكثر من 32 ألف معرض حول العالم جمعت 4.7 ملايين شركة عارضة وما يقرب من 318 مليون زائر.



الوحدة في العصر الرقمي.. كيف تستعيد التواصل الحقيقي؟

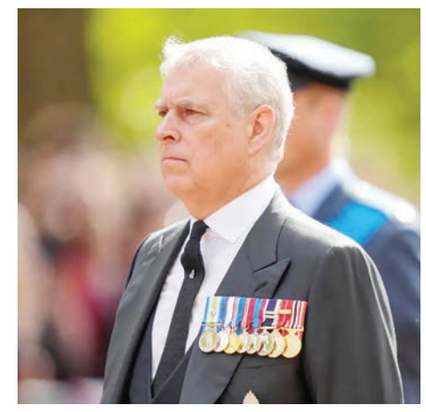


أصبحت الوحدة والعزلة من المشكلات المتزايدة في المجتمعات الحديثة، إذ أفاد 1 من كل 5 بالغين في الولايات المتحدة، عام 2024، بأنه يشعر بالوحدة خلال جزء كبير من اليوم، وسط تحذيرات من تأثيراتها في الصحة والنجاح الشخصي. وبحسب «سي إن إن»، توضح عالمة النفس والأستاذة بجامعة بنسلفانيا، أنجيلا داكوورث، أن العلاقات الاجتماعية، والبيئة المحيطة، تؤديان دوراً مهماً في حياة الإنسان، مشيرة إلى أن غياب الروابط الاجتماعية قد ينعكس سلباً على صحته وقدرته على تحقيق النجاح.

وتحذّر أستاذة الدراسات الاجتماعية للعلوم والتكنولوجيا في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا، شيري تيركل، من الاعتماد على وسائل التواصل الاجتماعي وروبوتات الدردشة المدعومة بالذكاء الاصطناعي لتعويض العلاقات الإنسانية. وتؤكد أن هذه الوسائل قد تمنح شعوراً بالتواصل، لكنها لا توفر التعاطف والتفاعل الحقيقيين، موضحة أن الصداقة والحميمية تتطلبان الانفتاح العاطفي، والاستعداد لمشاركة المشاعر. وتنصح ليين بوفكا، المديرة التنفيذية لعلم النفس المهني في الجمعية الأمريكية لعلم النفس، بالبدء بتفاعلات يومية بسيطة، مثل إلقاء التحية على العاملين في الأماكن المعتادة، أو التحدث مع الآخرين بعد الأنشطة الجماعية، أو الانضمام إلى مجموعات رياضية وهوايات مشتركة.

وتشير إلى أن هذه اللقاءات، حتى إن لم تتحول إلى صداقات مقربة، تعزز الشعور بالانتماء وتساعد على تطوير المهارات الاجتماعية.

من جانبه، يشدد الباحث في مركز «غريتر غود ساينس» بجامعة كاليفورنيا في بيركلي، سكوت شيغيوكا، على أهمية الفضول والانفتاح على الآخرين، حتى مع اختلاف الآراء والتجارب، داعياً إلى طرح الأسئلة والاستماع بدلاً من الانغلاق على المواقف الشخصية. ويرى الخبراء أن مواجهة الوحدة تبدأ بمبادرات بسيطة، مثل خوض حوار جديد وتوسيع دائرة المعارف، مع منح العلاقات الوقت الكافي لتنمو وتصبح أكثر عمقاً.



استدعاء الأمير السابق أندرو للإدلاء بشهادته في قضية احتيال

لقي الأمير البريطاني السابق أندرو مونتباتن-ويندسور استدعاءً للإدلاء بشهادته أمام المحكمة العليا في قضية احتيال تتعلق بمستشار مالي متهم بالاستيلاء على عشرات الملايين من الجنيهات الإسترلينية من سيدة أعمال تركية ثرية. وأفاد مراسل شؤون العائلة المالكة في هيئة الإذاعة البريطانية (BBC)، شون كوفلان، عبر «إكس»، يوم الثلاثاء، بأن أندرو، الذي جُرّد من ألقابه الملكية بقرار من الملك تشارلز العام الماضي، أصبح أول فرد من العائلة المالكة البريطانية يُستدعى للإدلاء بشهادته بهذه الطريقة منذ القرن التاسع عشر. وسمح القاضي آدم جونسون، في قرار صدر يوم 23 أكتوبر، للمستشار المالي سلمان تورك بطلب شهادة أندرو في القضية، التي تتهمه فيها سيدة الأعمال التركية نباهات إيفياب إسبيلين بالاحتيال عليها والاستيلاء على أموالها.

وتزعم إسبيلين أن تورك خدعها بشأن دفعة مالية بلغت 750 ألف جنيه إسترليني، حُوّلت إلى الأمير أندرو عام 2019، قبل إعادتها لاحقاً. وأشارت إلى أنها اعتقدت أن المبلغ دُفع مقابل مساعدة الأمير آنذاك في الحصول على جواز سفر جديد، بعدما غادرت بلادها، بينما قيل لاحقاً لمسؤوليها المصرفيين إنه هدية زفاف للأميرة بياتريس.

وأوضح القاضي أن خطورة الادعاءات تقتضي منح تورك فرصة عرض الأدلة التي يراها ذات صلة بالقضية، مشيراً إلى أن استدعاء أندرو قد يكون ضرورياً لضمان مثوله أمام المحكمة. ولم يُتهم أندرو بارتكاب أي مخالفة في هذه القضية، كما نفى تورك الاتهامات الموجهة إليه.

وتأتي هذه التطورات في وقت يواجه فيه أندرو تدقيقاً قانونياً متجدداً على خلفية علاقاته بجيفري إبستين، إذ خضع للاستجواب في فبراير الماضي بشبهة إساءة استخدام المنصب العام، كما أُعلنت الشرطة الاسكتلندية استمرار تحقيقاتها بشأن تقارير مرتبطة به وإبستين في قلعة بالمورال.

منظمة الصحة العالمية: إجراءات قليلة قد تُنقذ حياة 1.6 مليون شخص سنويا



أكدت منظمة الصحة العالمية أمس الأربعاء أن تطبيق بعض الإجراءات الصحية وتلك المرتبطة بالمناخ يمكن أن ينقذ أرواح نحو 1.6 مليون شخص سنويا ويدرّ تريليونات الدولارات على الاقتصاد. وأوصى تقرير الوكالة الأممية الذي نُشر قبل أيام من انطلاق مؤتمر المناخ «كوب 31» بإنشاء أنظمة إنذار مبكر متعلّقة بالصحة والحر، وتأسيس بنية تحتية لمياه الشرب والصرف الصحي قادرة على التكيف مع التغير المناخي. كما تضمنت القائمة تحسين نظافة اليدين والاعتماد على مصادر أنظف للطاقة المنزلية وتطبيق تسعير أكثر كفاءة للوقود الأحفوري. وأفاد المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبرييسوس في بيان بأن «أزمة المناخ هي أزمة صحية، لكن يمكن تجنّب الجزء الأكبر من الضرر الذي تتسبب به عبر أدوات نملكها بالفعل».

وذكر تقرير منظمة الصحة أن من شأن إطلاق ستة إجراءات ملموسة أن يحقق «عائدا ثلاثي الأبعاد» يتمثل بـ«مجتمعات أكثر صحة وانبعاثات أقل واقتصادات أكثر قوة». وأشار التقرير إلى أنه إلى جانب إنقاذ الأرواح، يمكن لهذه التدابير أن تسهم في تجنّب انبعاث 16.7 مليار طن من ثاني أكسيد الكربون سنويا. ويمكن للإجراءات أن تدرّ أيضا فوائد مالية تصل إلى 5.4 تريليونات دولار سنويا، إلى جانب إعطاء دفعة اقتصادية تقارب أربعة تريليونات دولار من خلال إنقاذ الأرواح وتجنب الكوارث وخفض تكاليف الرعاية الصحية.



من السعرات إلى نسبة الألياف..

إليك الفرق بين التفاح الأخضر والأحمر

يُعد التفاح خياراً مفضلاً كوجبة خفيفة غنية بالعناصر الغذائية وسهلة التناول، لكن التساؤل يتجدد دائماً حول الصنف الأكثر فائدة للجسم: هل التفاح الأخضر الحامض يتفوق صحياً، أم أن التفاح الأحمر الحلو يقدم منافع أكبر؟ وفقاً لتقرير نشرته مجلة «بريفينشن» الطبية، يؤكد خبراء التغذية أن الاختلافات الغذائية الأساسية بين النوعين متقاربة للغاية؛ إذ تظهر بيانات وزارة الزراعة الأمريكية أن 100 جرام من التفاح الأخضر توفر 59 سعرة حرارية و2.5 جرام من الألياف، مقابل 61 سعرة حرارية و2 جرام من الألياف لصنف «جالا» الأحمر، مع نسبة تكاد تكون متطابقة من الكربوهيدرات والبروتين والدهون.

وتوضح أخصائية التغذية راشيل غارغانو أن الفوارق الحقيقية تكمن في نوعية المركبات النشطة حيوياً ومضادات الأكسدة التي تمنح كل فاكهة لونها المميز.

ويحتوي التفاح الأخضر على تركيز أعلى من ألياف البريبايوتك الذائبة التي تعزز صحة الميكروبيوم المعوي وتحد من أمراض الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى مركب «الكيرسيتين» المفيد لضغط الدم والمناعة.

وفي المقابل، يتميز التفاح الأحمر، بحسب الخبيرة لورين ماناكر، باحتوائه على مركبات «الفلافونويد» مثل البروسيانيدين والكاتيكين في قشرته، التي تلعب دوراً وقائياً لصحة الدورة الدموية والجهاز الهيكلي ومكافحة التهاب المفاصل.

أما فيما يتعلق بإنقاص الوزن ومستويات السكر فيرى الخبراء أن التفوق الطفيف للتفاح الأخضر في نسبة السكر لا يُحدث فارقاً حاسماً؛ فكلا النوعين يسهم بفاعلية في خسارة الوزن عبر تعزيز الشبع، وخصوصاً عند تناولهما بقشرتهما أو دمجهما مع مصدر بروتين كزبدة الفول السوداني.

ويبقى العامل الحاسم هو تفضيل التذوق الشخصي وقدرة المعدة على تحمل حموضة الأخضر.



زيلينسكي يمنح ميلانيا ترامب وساما رسميا من أوكرانيا

أظهر مرسوم صادر في أوكرانيا ونشر أمس الأربعاء أن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي منح ميلانيا ترامب السيدة الأولى في الولايات المتحدة وسام شرف رسميا تقديرا لدورها في المساعدة على تنظيم عملية إجلاء مدنيين من إحدى المدن الواقعة على جبهة القتال الأسبوع الماضي.

وأشار المرسوم، المؤرخ في الثاني نوفمبر، إلى «مساهمتها الشخصية الكبيرة» في الدعم الإنساني لأوكرانيا وعملها لمساعدة الأطفال الأوكرانيين، بما شمل من تم ترحيلهم أو نقلهم قسرا من مناطق تحتلها روسيا. ويمنح هذا التكريم، وهو وسام الأميرة أولجا من الدرجة الأولى، لنساء قدمن إسهامات استثنائية في مجالات تشمل العلوم والتعليم والثقافة والأعمال الخيرية.

وصرح مسؤولون أوكرانيون بأن ميلانيا ترامب لعبت دورا محوريا في ترتيبات أفضت إلى وقف إطلاق نار استمر ستة أيام لإجلاء مدنيين من بلدة أوليشكي الواقعة في جنوب أوكرانيا وتحتلها روسيا، وانتهى أجله يوم الأحد.

وهذا هو أطول توقف للقتال في منطقة معينة منذ بدء الغزو الروسي الشامل في 2022. وقالت ميلانيا إن ما يقرب من 800 شخص تم إجلاؤهم.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين

رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن

المدير العام
عبدالمجيد حاجي

مدير التحرير
السيد زهره

أسسها
محمود المردي
سنة 1976

تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م

الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠