

وقت مستقطع



aaknews 55@gmail.com

علي ميرزا

الأوطان تنهض
بالعقول والأجساد

لا يمكن النظر إلى الثقافة والرياضة باعتبارهما جسدين منفصلين، فكل منهما يكمل الآخر. ويؤدي دورا مهما في بناء الإنسان المتوازن الذي يمتلك صحة الجسد وسلامة العقل، وإذا كانت الرياضة تمنح الإنسان النشاط والحياة، فإن الثقافة توسع مداركه، وتنمي فكره، وتجعله أكثر وعيا في التعامل مع متطلبات الحياة.

فالمثقف، مهما بلغ من المعرفة والاطلاع، يحتاج إلى ممارسة الرياضة، لأنها «أي الرياضة» ليست مجرد نشاط بدني أو وسيلة للمحافظة على المظهر الخارجي، بل هي ضرورة صحية تساهم في تعزيز اللياقة، وتجديد النشاط، والتخفيف من ضغوط الحياة اليومية.

ولا يمكن للعقل أن يؤدي دوره بالصورة المطلوبة في جسد يهمل صاحبه صحته، ويترك نفسه أسيرا للخمول وقلة الحركة.

وفي المقابل، يحتاج الرياضي إلى الثقافة بقدر حاجته إلى التدريب والإعداد البدني، فالرياضة ليست قوة عضلية ومهارة فنية فحسب، وإنما هي سلوك وأخلاق وفهم ووعي. والرياضي المثقف يكون أكثر قدرة على استيعاب توجيهات مدربه، والتعامل مع زملائه ومنافسيه، وتحمل الخسارة قبل الفوز، والتعبير عن نفسه بصورة حضارية تعكس شخصيته وبيئته.

وهنا تبرز أهمية المؤسسات الرياضية والثقافية في تعزيز هذا التكامل، من خلال تشجيع الرياضيين على القراءة والاطلاع، وفتح المجال أمام المثقفين للمشاركة في الأنشطة الرياضية، بما يساهم في بناء مجتمع أكثر صحة ووعيا.

إننا بحاجة إلى تجاوز النظرة التي تحصر الثقافة في الكتب والدورات، والرياضة في الملاعب والصالات، فالحياة المتوازنة لا تقوم على إحداها دون الأخرى. ومن هنا، فإن رسالتنا إلى كل مثقف ورياضي، وإلى مؤسساتنا الثقافية والرياضية، هي أن يجعلوا من التكامل بين العقل والجسد أسلوبا للحياة، لا مجرد شعار نرده.

مارسوا الرياضة لتحافظوا على صحة أجسادكم، واقروا وتنفقوا لتتنروا عقولكم، فالأوطان لا تنهض بالأجساد القوية وحدها، ولا بالعقول الواعية وحدها، بل بأجبال تجمع بين قوة البدن ونضج الفكر، وتملك القدرة على البناء والعطاء وصناعة المستقبل.

النجمة وعالي في مواجهة

الصدارة.. وسترة يلاقي الرفاع

في دوري NBB الرديف



○ شعار اتحاد الكرة.

كتب: حسين فتح الله

تنتقل مساء اليوم الجمعة منافسات الجولة الثالثة من دوري NBB الرديف لكرة القدم للموسم الرياضي 2026-2027، بإقامة مواجهتين تجمع الأولى بين النجمة وعالي على ملعب النجمة، فيما يلتقي في الثانية سترة والرفاع على ملعب

الأخير، وتنتقل المبارتان عند الساعة السابعة مساءً. وتبرز مواجهة النجمة وعالي باعتبارها فرصة للفريقين للتقدم نحو صدارة جدول الترتيب مؤقتا، إذ يمتلك كل منهما 4 نقاط من فوز وتعادل، ويسعيان إلى تحقيق انتصارهما الثاني في المباراة.

وكان عالي قد استهل مشواره بالفوز على الرفاع الشرقي بنتيجة (2-1) بعد حسم المواجهة في اللحظات الأخيرة، قبل أن يتعادل مع سترة بهدف لكل منهما في الجولة الثانية، وفي المقابل افتتح النجمة مشاركته بالتعادل السلبي أمام سترة، ثم تمكن من انتزاع فوز ثمين على الحد بهدف دون مقابل في الجولة الماضية. وفي المواجهة الثانية يسعى سترة إلى تسجيل انتصاره الأول بعد اكتفائه بالتعادل في الجولتين الماضيتين أمام النجمة وعالي، ليجمع نقطتين في رسيد، بينما يدخل الرفاع اللقاء برصيد 3 نقاط، بعدما استهل مشواره بخسارة أمام المالكية بنتيجة (5-1)، قبل أن يعوض تعثره بالفوز على الرفاع الشرقي بنتيجة (3-1) في الجولة الثانية، ويتطلع إلى مواصلة نتائجته الإيجابية وتحقيق فوزه الثاني للاقترب من فرق المقدمة.

سلمان بن إبراهيم: ملتزمون بتمكين الاتحادات الآسيوية وتعزيز معايير الاحتراف والحوكمة

من خبرات ومعارف أسهمت في إثراء الحوار وتوسيع آفاق التعاون بين الاتحادات الأعضاء. وأوضح أن المؤتمر استهدف تبادل الأفكار وتوسيع قاعدة المعرفة وتعزيز العلاقات المهنية بين القيادات الكروية الآسيوية، معرباً عن ثقته في تحقيق هذه الأهداف، ومجدداً التأكيد على أن الاتحادات الوطنية والإقليمية الأعضاء تقع في صميم عمل الاتحاد الآسيوي وأولوياته. وشدد رئيس الاتحاد الآسيوي على أن الاتحاد سيواصل العمل مع كُتب مع أعضائه، من خلال تعزيز قدراتهم وتوفير الأدوات اللازمة لمساعدتهم على المحافظة على أعلى معايير الاحتراف والحوكمة، بما يدعم مسيرة التطوير المستدام لكرة القدم الآسيوية.

وأعرب الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة عن تقديره للاتحاد الياباني لكرة القدم على حفافة الاستقبال وكرم الضيافة والمستوى التنظيمي المتميز، مؤكداً أن ذلك أسهم في توفير تجربة إيجابية للمشاركة.



○ سلمان بن إبراهيم خلال حضور المؤتمر.

التقاشات التي شهدها المؤتمر ستعود بالفائدة على مستقبل كرة القدم في القارة، مشيداً بمساهمات المتحدثين الضيوف وما قدموه



بما يساهم في الارتقاء بكرة القدم الآسيوية إلى مستويات أعلى. وأكد الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة أن



○ من لقاء الاتفاق والدير.



○ من لقاء باربار والشباب.

اليوم قمة مرتقبة تجمع الأهلي والنجمة

باربار يفرض تفوقه.. والاتفاق يعبر الدير

ورفع الاتفاق رسيدَه إلى (7 نقاط)، فيما أصبح رسيد الدير (9 نقاط). وتألّق في صفوف الاتفاق علي فايد وأحمد عباس بتسجيل (5 أهداف) لكل منهما، فيما كان علي رضي أبرز مسجلي الدير برصيد (7 أهداف).

مباريات اليوم

وتتواصل اليوم الجمعة منافسات الجولة الخامسة من دوري خالد بن حمد لكرة اليد، بإقامة ثلاث مباريات على صالة اتحاد اللعبة بأمام الحصم، تتقدمها قسمة الأهلي والنجمة في ديربي كرة اليد البحرينية عند الساعة الخامسة مساءً. ويلتقي في المباراة الثانية الضامنة وتوبلي عند الساعة 6:45 مساءً، فيما تختتم مواجهات اليوم بلقاء الاتحاد وسماهيح عند الساعة 8:30 مساءً.

وشهدت المواجهة تألق لاعبي باربار محمد عبدالله وأحمد عبدالله، بعدما سجل كل منهما (6 أهداف)، فيما برز من جانب الشباب عبدالله السلطنة وكميل محفوظ بتسجيل (7 أهداف) لكل منهما.

الاتفاق يحقق فوزه الأول

وفي المواجهة الثانية حقق الاتفاق فوزه الأول في المسابقة، بعدما تجاوز الدير بنتيجة (26-24)، في لقاء شهد تحولاً في مجرياته خلال الشوط الثاني.

وكان الدير قد أنهى الشوط الأول متقدماً بنتيجة (11-10)، ونجح الاتفاق في قلب النتيجة خلال الشوط الثاني، مستفيداً من تحسن أدائه وقدرته على التقدم والمحافظة على أفضليته حتى صافرة النهاية، ليحسم المواجهة بفارق هدفين.

كتب: أحمد توفيق

فرض باربار تفوقه على الشباب وخرج بانتصار ثمين بنتيجة (32-30)، في اللقاء الذي جمعهما مساء أمس الخميس على صالة الاتحاد البحريني لكرة اليد بأمام الحصم، ضمن منافسات الجولة الخامسة من الدور التمهيدي لدوري خالد بن حمد لكرة اليد.

وأنهى باربار الشوط الأول متقدماً بنتيجة (14-12)، وواصل أفضليته في الشوط الثاني في مواجهة اتسمت بالندية والتنافس حتى دقائقها الأخيرة. ونجح باربار في الحفاظ على تقدمه وحسم اللقاء بفارق هدفين، ليواصل سلسلة انتصاراته ويرفع رسيدَه إلى (15 نقطة)، فيما أصبح رسيد الشباب (7 نقاط).

«هاتريك» حسين زهير يقود

منتخبنا إلى تعادل مثير أمام الصين



○ فرحة لاعبي منتخبنا بلهدف الأول.

المتصدر برصيد 7 نقاط، والمنتخب الإماراتي صاحب المركز الثاني برصيد 6 نقاط، فيما بقي المنتخبان الغماني والقطري دون نقاط، ليحافظ منتخبنا على آماله في المنافسة على إحدى بطاقتي التأهل إلى الدور نصف النهائي.

الدقيقة 86، إلى جانب تصدي الحارس الصيني لمحاولتين في الوقت بدل الضائع، لتنتهي المواجهة بتعادل ثمين عكس الروح القتالية والإصرار الكبير للاعبين. ورفع منتخبنا رسيدَه إلى 4 نقاط في المركز الثالث، خلف المنتخب الصيني

كتب: حسين فتح الله

قدم منتخبنا الوطني لكرة القدم تحت 17 عاماً أداءً مميزاً، بعدما نجح في العودة من تأخره بنتيجة (3-1) إلى تعادل مثير أمام نظيره الصيني بنتيجة (3-3)، رغم النقص العددي، ضمن منافسات الجولة الثالثة من الدور التمهيدي لبطولة كأس الخليج للناشئين، المقامة في العاصمة القطرية الدوحة.

وافتح منتخبنا التسجيل عن طريق حسين زهير في الدقيقة 19، قبل أن يقلب المنتخب الصيني النتيجة بإحراز ثلاثة أهداف في الدقائق 29 و45 و62، ورفض منتخبنا الاستسلام، ليقصّر زهير الفارق بضربة رأسية في الدقيقة 70 بعد عرضية من عيسى المالكي، قبل أن يتعرض أحمد هانسي للطرد في الدقيقة 71. إلا أن منتخبنا واصل محاولاته حتى أدرك زهير التعادل من ركلة جزاء في الدقيقة 80، مكملًا ثلاثيته الشخصية «هاتريك». وشهدت الدقائق الأخيرة فرصاً خطيرة لمنتخبنا لحطف الانتصار، أبرزها رأسية محمد راشد في



○ عيسى عبدالله.

عاد لاعب مركز (3) في الكرة الطائرة عيسى عبدالله إلى ملاعب اللعبة من جديد، بعد غياب دام ثلاث سنوات.

وأوضح عيسى، في تصريح للمحقق الرياضي في «أخبار الخليج»، أنه بدأ الانتظام في الحصص التدريبية للفريق الأول للكرة الطائرة ببنادي البسيتين، في خطوة نحو استعادة جاهزيته والعودة إلى أجواء المنافسات.

وأشار إلى أنه

سبق عودته إلى التدريبات الميدانية فترة إعداد بدني استمرت قرابة أربعة أشهر، خاض خلالها تدريبات خاصة في صالة التقوية، بهدف استعادة لياقته البدنية.

وأكد عيسى عبدالله

أنه لا يزال بحاجة إلى مزيد من الوقت لاستعادة إحساسه باللعبة، والوصول إلى المستوى الذي يمكنه من العودة بصورة أفضل إلى الملاعب.