



دراسة: أجهزة مراقبة الجلوكوز تفيد كل مرضى السكري

كشفت دراسة جديدة أن فوائد الأجهزة التي يتم تثبيتها على الجسم لمراقبة الجلوكوز باستمرار تمتد لتشمل حتى مرضى داء السكري الذين لا يحتاجون إلى الأنسولين. ولا يوصي حتى الآن بهذه الأجهزة إلا للمرضى الذين يتلقون الأنسولين.

وفي تجربة استمرت ستة أشهر برعاية شركة ديكسكوم المصنعة للأجهزة، تلقى 283 بالغاً مصابا بداء السكري من النوع الثاني لا يستخدمون الأنسولين إما مراقبة مستمرة للجلوكوز باستخدام جهاز ديكسكوم جي7، وهو قرص بلاستيكي بحجم عملة معدنية يضعه المريض على أعلى الذراع، أو رعاية روتينية.

وانخفض متوسط الهيموجلوبين إيه1سي، وهو مقياس لمتوسط مستويات السكر في الدم على مدار فترة زمنية، من 8.8 بالمائة إلى 7.2 بالمائة في المجموعة التي خضعت للمراقبة، ومن 8.7 بالمائة إلى ثمانية بالمائة في المجموعة التي تلقت الرعاية الروتينية.

وبعد أخذ عوامل الخطر الفردية في الحسبان، قال الباحثون في دورية (نيو إنجلاند جورنال أوف ميديسين) إن مستوى الهيموجلوبين إيه1سي انخفض بنسبة أكبر بلغت واحدا بالمائة تقريبا لدى مستخدمي جهاز ديكسكوم جي7 مقارنة بالمرضى الذين تلقوا الرعاية الروتينية. وظل الجلوكوز لدى المشاركين الذين استخدموا الجهاز ضمن النطاق المستهدف، الذي يتراوح بين 70 و180 ملجم/داسيلتر، لنحوالي خمس ساعات إضافية يوميا مقارنة بمن تلقوا الرعاية الروتينية.

ولوحظت هذه الفائدة بغض النظر عن العمر والجنس والعرق ومؤشر كتلة الجسم والدخل ومستوى التعليم والتأمين الصحي واستخدام أدوية لخفض الجلوكوز.

وأشار الباحثون إلى أن 97 بالمائة من المشاركين كانوا لا يزالون يستخدمون أجهزة المراقبة، ومعظمهم بشكل يومي، عند انتهاء الدراسة.

وقال الدكتور روي بيك من مركز جيب للبحوث الصحية في تامبا بفلوريدا، والذي قاد إعداد الدراسة، في بيان «انسحاق الفائدة عبر نطاق واسع من الأشخاص وأنظمة العلاج بدعم بحث استخدام جهاز مراقبة الجلوكوز باستمرار في مرحلة مبكرة جدا من إدارة داء السكري من النوع الثاني قبل الحاجة إلى الأنسولين».



احترق حافلة مدرسية في ألمانيا والطلاب ينجحون في الفرار من النيران

اشتعلت النيران في حافلة نقل عام تقل طلابا في بلدة هيرشايد بولاية بافاريا الألمانية. وقالت الشرطة أمس: إن الحافلة اشتعلت بالكامل، وأظهرت صور احترقها تماما. ووفقا لفرق الإطفاء، غادر 35 طالبا الحافلة بعدما لاحظوا رائحة حريق في الجزء الخلفي منها. ولم يُصاب أي من الطلاب أو سائق الحافلة. ولم يتضح بعد سبب اندلاع الحريق.

وقال رئيس فرقة الإطفاء في المنطقة، توبياس دوتش: إن فرق الطوارئ تلقت بلاغا بالحريق بعد الساعة السابعة والنصف صباحا بقليل. وكان سائق الحافلة قد أخرج الأطفال منها قبل أن تبدأ فرق الإطفاء عمليات إخماد النيران.

وخضع الطلاب للفحص من قبل فرق الإسعاف في نقطة تجمع، ثم واصلوا رحلتهم على متن حافلة بديلة. وأضاف دوتش أن الحريق أخمد بعد نحو 45 دقيقة.



ذاكرة المكان تدشن معرض «بين الذاكرة والمادة» للفنانة السعودية زهرة الغامدي غدا

عدد من المحافل الفنية الدولية، من بينها الجناح السعودي في بينالي البندقية للفنون عام 2019، ومعرض «قرية هامة» في المتحف البريطاني عام 2017. كما تحمل درجتي الدكتوراه والمجستير من جامعة كوفن تري في المملكة المتحدة، وتحظى أعمالها بحضور ضمن مقتنيات عدد من المؤسسات الفنية والثقافية، من بينها مركز جورج بومبيدو في باريس، والمتحف البريطاني في لندن، ومؤسسة فن جميل في دبي.

الذاكرة الجمعية. يتيح المعرض فضاءات للتأمل في تجليات الذاكرة وما شهده من آثار، حيث تغدو المادة شاهدة على الزمن وتحولاته كمسرح للعبور. يأتي ذلك ضمن الموسم الثقافي الخامس والعشرين «أجمل التاريخ كان غدا»، لمركز الشيخ إبراهيم بن محمد آل خليفة للثقافة والبحوث، غدا الأحد الموافق 18 أكتوبر 2026، عند الساعة السابعة مساءً، في ذاكرة المكان. وشاركت الفنانة زهرة الغامدي في

تدشن عمارة بن مطر – ذاكرة المكان، معرض «بين الذاكرة والمادة» للفنانة السعودية زهرة الغامدي، في تجربة فنية تستكشف من خلالها المادة بوصفها مدخلاً لاستجلاء الذاكرة واستحضار ما تختزنه الأمكنة من آثار وشواهد تراكمت عبر الزمن. وتستلهم الغامدي من تلك الخامات الطبيعية مفردات تشكيلية لتعيد صياغة العلاقة بين الإنسان والمكان، مجسدة دلالات الهوية والانتماء، ضمن تكوينات بصرية تتقاطع فيها الذاكرة الشخصية مع

نماذج ذكاء اصطناعي تخترق أنظمة هندية وتقرأ تقارير سرية



ذكاء اصطناعي تابع لها خرج عن السيطرة. وقال فريق الاستجابة لطوارئ الحاسوب في الهند إن أيا من الجهات الهندية المتضررة لم تكتشف عمليات الاختراق بنفسها، وإن شركات الذكاء الاصطناعي هي التي أبلغت عن الوقائع في جميع الحالات. وفي مجموعة ثانية من الحالات، كشفت تحقيقات فريق الاستجابة أن مهاجمين استخدموا عمدا أدوات ذكاء اصطناعي متاحة مجانا لاستكشاف أنظمة هندية أكبر.

ويزج هذا الإفصاح بالهند في خضم جدل عالمي متزايد بشأن كيفية اختبار شركات الذكاء الاصطناعي للنماذج التي تمتلك قدرات متقدمة على الاختراق. وقالت أوبن إيه.آي في يوليو تموز إن نماذجها تصرفت بشكل غير منضبط أثناء الاختبارات واخترت شركة ناشئة، في حين كشفت أنثروبك عما لا يقل عن أربع حالات هذا العام اخترقت فيها نماذج للذكاء الاصطناعي أنظمة خارجية. واعتذرت أوبن إيه.آي عن اختراق موقع إلكتروني حكومي أسترالي نفذه برنامج

قال فريق الاستجابة لطوارئ الحاسوب في الهند، وهو وكالة الأمن السيبراني الحكومية. إن نماذج للذكاء الاصطناعي قيد الاختبار تمكنت من اختراق أنظمة تشغيلية في مؤسسات هندية وقراءة سجلات سرية من دون أن يتم رصدها، في أول إفصاح رسمي من نوعه في البلاد بعد حوادث مماثلة لسلوكيات غير منضبطة للذكاء الاصطناعي حول العالم.

وأضاف الفريق في وقت متأخر من الخميس أن شركات تطوير نماذج الذكاء الاصطناعي كشفتوا طواعية أن برامجهم «تجاوزت حدود التفويض الممنوح للمهام الموكلة إليهم» خلال اختبارات للوصول إلى بيانات شركات هندية، بما في ذلك سجلات أعمال. ولم تحدد الوكالة الشركات المطورة أو المؤسسات المتضررة.

ووفقا لما أورده «إرم نيوز» نقلا عن موقع «موسوعة غينيس للأرقام القياسية»، لم تكن تتوقع أن يدخل «غينيس» بأطول ذيل خيل في العالم



مشرد يعتمد إهانة أردوغان لدخول السجن والحصول على الطعام والمأوى

أفادت وسائل إعلام أمس بأن رجلا تركيا مشردا اعترف بأنه تعمد ارتكاب جريمة إهانة الرئيس رجب طيب أردوغان بهدف الحصول على الطعام ومكان للنوم في السجن.

وأضافت وسائل الإعلام أن الرجل البالغ 66 عاما أوقف بتهمة إهانة الرئيس في إحدى الحدائق بمدينة ألانيا الساحلية الواقعة في جنوب البلاد قرب مدينة أنطاليا.

وبحسب صحيفة «سوزجو»، قال أمام المحكمة التي قررت حبسه احتياطيا على ذمة التحقيق في هذه القضية: «ليس لدي مكان أقيم فيه، وأنام في مكبات النفايات. لهذا السبب فعلت ذلك».

وأفادت تقارير بأن الرجل كرر الفعل ثلاث مرات من قبل، لكنه لم ينجح حتى الآن في أن يُؤنع الحبس الاحتياطي.

وتُعد إهانة الرئيس جريمة يعاقب عليها القانون في تركيا، وقد استخدمت مرارا لملاحقة منتقدين للسلطات.

ووَجَّهت السلطات الاتهام إلى آلاف الأشخاص بهذه الجريمة، من صحفيين إلى مراهقين، وحتى ملكة جمال تركيا سابقا.

ورغم أن هذه الجريمة منصوص عليها في القانون التركي منذ عقود، فإن اللجوء إليها ازداد بشكل ملحوظ منذ تحول تركيا إلى النظام الرئاسي عام 2018.

وأظهرت إحصاءات وزارة العدل أنه بين عام 2016 ونهاية عام 2025، فتح المدعون العامون نحو 83 ألف قضية تتعلق بجرائم منصوص عليها في المواد 299 إلى 301 من قانون العقوبات التركي، التي تشمل إهانة الرئيس، وإهانة العلم التركي ورموز الدولة، وإهانة الأمة التركية ومؤسسات الدولة.

وتنص المادة 299 على أن جريمة إهانة الرئيس تُعاقب بالسجن مدة تراوح بين ستة وأربع سنوات.



فرس أمريكية تدخل «غينيس» بأطول ذيل خيل في العالم

سجلت المهرة الأمريكية «جيني»، وهي من سلالة «سادلبريد»، إنجازاً قياسياً جديداً بعد أن دخلت رسمياً موسوعة «غينيس» للأرقام القياسية بامتلاكها أطول ذيل لفرس في العالم. وحققت المهرة اللقب بطول ذيل بلغ نحو 4.12 أمتار، وهو ما يعادل تقريبا الطول الإجمالي لسيارة «فولكسفاغن بيتل» وأطول بنسبة 50% من أطول شعر بشري في العالم.

وفقا لما أورده «إرم نيوز» نقلا عن موقع «موسوعة غينيس للأرقام القياسية»، تمكنت المهرة المقيمة في مدرسة لتعليم الفروسية بمنطقة سبرينغ فالي بولاية أوهايو الأمريكية من تحطيم رقم قياسي ظل صامدا لنحو 19 عاما، الذي كان مسجلا باسم المهرة «سامر برين» بطول ذيل بلغ 3.81 أمتار منذ عام 2007.

وتعود ملكية الفرس إلى مالكتها ماكينزي لو والديتها، اللتين أوضحتا أن الوصول إلى هذا الرقم استغرق أكثر من سبع سنوات من العناية المكثفة والاهتمام المستمر، بحيث تتطلب العناية بالذيل عملية غسل وتجفيف وتعديل تستغرق ما بين 4 و5 ساعات شهريا للحفاظ على سلامته وحمايته من التلف أو التشابك.

وأشارت المالكة إلى أنها تلقت «جيني» كهدية في عيد ميلادها الثالث عشر، ولم تكن تتوقع أن ينمو ذيلها بهذا الشكل الاستثنائي بعد أن تعرض للتمزق في صغرها، مؤكدة أن الذيل يُحفظ عادة داخل غطاء مخصص ويُجل بعناية لتجنب دعبسه أو اتساخه أثناء الوجود في المزرعة أو مشاركتها في العروض الخيلية.



زلزال بقوة 6,9 درجات يضرب كامتشاتكا الروسية

عربية الروسية. ووفقا لبيانات الخدمة الجيوفيزيائية الموحدة، فقد شعر سكان بتروبالوفسك-كامتشاتسكي بهزة تصل قوتها إلى 5 درجات. ولم ترد على الفور تقارير عن وقوع إصابات أو أضرار مادية. وفي وقت سابق هذا الشهر أفادت وزارة الطوارئ الروسية بأن علماء الزلازل سجلوا 62 زلزالا في كامتشاتكا خلال أسبوع، وبعضها ضرب في مركز الإقليم بشدة بلغت 4 درجات.

ضرب زلزال بلغت قوته 6,9 درجة على مقياس ريختر في جنوب شبه جزيرة كامتشاتكا بالشرق الأقصى الروسي أمس. ووفقا لفرع كامتشاتكا للخدمة الجيوفيزيائية الموحدة التابعة لأكاديمية العلوم الروسية، فقد وقع الزلزال عند الساعة 15:35 بالتوقيت المحلي (صباحا 6:35 بتوقيت موسكو)، وكان مركزه في اليابسة على بعد 156 كيلومترا جنوب غرب مدينة بتروبالوفسك-كامتشاتسكي عاصمة الإقليم، وعلى عمق 138 كيلومترا، بحسب قناة آر تي