



اكتساح نسائي في المغرب..

6 فتيات يحصدن جوائز رسم الخيول

فازت 6 رسامات مغربيات بكل جوائز مسابقة لرسم الخيول على حساب الشبان المشاركين في المناقشة الفنية التي أقيمت ضمن مهرجان للخيول يقام كل عام في المملكة. وشارك في مسابقة رسم الخيول التي أقامها «معرض الفرس» الذي تستضيفه مدينة «الجديدة» المغربية حاليا 34 طالبا وطالبة يمثلون عدة مناطق في المغرب.

ومنح منظمو المسابقة المشاركين ثلاث ساعات لينهوا لوحاتهم أمام أساتذتهم وتحت مراقبة أعضاء لجنة التحكيم.

واكتسحت الطالبات نتائج المسابقة بعد أن فازت ثلاثة منهن في مسابقة رسم خيول بقلم الرصاص، كما نالت ثلاث رسامات المراكز الثلاثة الأولى بمسابقة رسم الخيول بالألوان.

وتصدرت الفتيات الست منصة التتويج وقد حملت كل منهن لوحتها بجانب الهدايا التي قدمت لهن في المسابقة. وجاء ترتيب الفائزين في مسابقة الرسم بقلم الرصاص، على الشكل الآتي: فاطمة الزهراء حمسي، يمني القدومي، سلمى الشراقوي، فيما تقدمت ترتيب مسابقة الرسم الملون ياسمين نشيط، تلتها فاطمة الزهراء مفرح الدين، ثم وثام المضايين.

وتقام الدورة 17 من معرض الفرس خلال الفترة الممتدة من 13 إلى 18 أكتوبر تحت شعار «الفرس في خدمة الإنسان» ويتضمن مسابقات للقفز على الحواجز واستعراض الخيول وفعاليات ثقافية وفنية بينها مسابقة الرسم.



من الصالات الرياضية إلى المدارس..

مساحيق البروتين تثير قلق الأطباء

لم تعد مساحيق البروتين حكراً على الرياضيين المحترفين ومرتادي الصالات الرياضية، بل بدأت تجد طريقها إلى الأطفال والراهقين، مدفوعة بإعلانات وسائل التواصل الاجتماعي والرغبة في بناء العضلات والحصول على أجسام أكثر قوة، وسط تحذيرات طبية من مخاطر استخدامها من دون حاجة فعلية.

وسلط تقرير لهيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» الضوء على تزايد اهتمام الأطفال بهذه المكملات، مستعرضا تجربة أم يطالبها ابنها البالغ 12 عاماً بالسماح له باستخدام مسحوق البروتين، أسوة بأصدقائه الذين يعتقدون أنه يساعد على النمو، وتحسين لياقتهم البدنية.

وتؤكد أخصائية التغذية نيكولا لودلام-راين أن المراهقين يستطيعون الحصول على احتياجاتهم من البروتين عبر نظام غذائي متوازن، من دون الحاجة إلى المكملات.

وتوضح أن اللحوم، والأسماك، والبيض، ومنتجات الألبان، والبقوليات، توفر البروتين الضروري لبناء العضلات ونمو الجسم، إلى جانب عناصر غذائية أخرى يصعب تعويضها بالمكملات وحدها.

وتحذر من التركيز المفرط على البروتين، وإهمال عناصر أساسية، مثل الحديد والكالسيوم، وخاصة خلال مرحلة البلوغ التي تشهد نمواً سريعاً للعظام والعضلات، ومخاطر قد تصل إلى الكلى.

من جانبه، يحذر استشاري طب الأطفال رامنيك ماثور من الإفراط في تناول البروتين، مشيراً إلى أن الجسم لا يستفيد بالضرورة من الكميات الزائدة، وأن التخلص من نواتج استقلابها يفرض عبئاً إضافياً على الكلى، وخاصة لدى المصابين بمشكلات صحية.

ويروي ماثور حالة طفل عولج في المستشفى الذي يعمل فيه، قال إنه تناول كميات مفرطة من البروتين قبل إصابته بفشل كلوي انتهى بوفاته، من دون أن يقدم التقرير تفاصيل طبية كافية لإثبات أن المكملات كانت السبب المباشر.



مقتل 34 طفلا ومعلمة إثر انهيار سقف مدرسة في باكستان



مدينة بيشاور، وتم فتح تحقيق في الواقعة. وأظهرت لقطات تلفزيونية آباء وهم يركضون في الشوارع في حالة ذعر، وسيارات إسعاف تنقل الأطفال إلى المستشفيات سريعا.

الفولاذ وأن حالتهم حرجة. وأشار إلى أنه يخشى من ارتفاع عدد الضحايا. وفي الوقت نفسه، قال مسؤول الشرطة ميان سعيد إنه تم إلقاء القبض على مالك المدرسة في

و53 طفلا مصابا إلى المستشفى الرئيسي بالمدينة. وأفاد عاصم بأن القتلى بينهم ست بنات ومعلمة 28 من الأولاد، مضيفا أن العديد من الأطفال أصيبوا بقضبان من

انهار سقف مدرسة تقع في شمال غرب باكستان أمس الخميس، ما أسفر عن مقتل 34 طفلا على الأقل ومعلمة، وإصابة أكثر من 50 آخرين، بحسب ما أعلنته الشرطة وفرقق الإنقاذ. وقال بلال فايزي مسؤول الإنقاذ إن الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين 7 أعوام و12 عاما، كانوا قد بدأوا للثو يومهم الدراسي في المدرسة الواقعة بمدينة بيشاور في إقليم خيبر باختخضوا، عندما انهار السقف. وأوضح أن عددا من الأطفال دفنوا تحت الأنقاض، وأن الأمر استغرق عدة ساعات كي يقوم العشرات من رجال الإنقاذ، مدعومين بالآلات، بانتشال الجثث وإخراج المصابين من تحت الأنقاض. وذكرت وسائل إعلام محلية أن هناك أكثر من 100 طفل كانوا موجودين في المدرسة وقت وقوع الانهيار. وأوضح فايزي أن المدرسة تقع في حي مكتظ بالسكان، وأن الشوارع الضيقة في المكان حالت دون إتمام عملية الإنقاذ بسهولة ويسر. من جانبه، قال المتحدث باسم مستشفى «ريدي ليدننج» محمد عاصم إنه قد تم نقل ما لا يقل عن 35 جثة

أمطار غير مسبوقة في إسطنبول تتسبب بمصرع شخصين



وكالة أنباء دوغان التركية سيارات جرفتها السيول، وسكانا يتم إجلاؤهم من شوارع غارق بالمياه عبر الاستعانة بجرافة. وأعلنت السلطات إغلاق المدارس الابتدائية والثانوية يومي الخميس والجمعة.

بازدحام مروري شل أجزاء واسعة من المدينة. وحظرت السلطات سير الدراجات النارية حتى إشعار آخر، كما قطعت إمدادات المياه والكهرباء عن بعض الأحياء. وأظهرت مقاطع فيديو نشرتها

وشهدت المناطق الشمالية والوسطى من الشطر الأوروبي لإسطنبول أعلى نسبة من الأضرار. واستمرت خدمات مترو الأنفاق حتى وقت متأخر من الليل لمساعدة المواطنين على العودة إلى منازلهم، بعدما تسببت الأحوال الجوية

لقي شخصان حتفهما مساء يوم الأربعاء في إسطنبول التي تشهد أمطارا هي الأشد غزارة في تاريخها، أدت إلى اضطرابات في حركة الطيران وخلفت أضرارا مادية في المدينة، بحسب ما أعلنت السلطات. وأشار محافظ المدينة داود غول إلى أنه تم تسجيل «أعلى مستوى من الهطولات في إسطنبول منذ بدء المديرية العامة للأرصاد الجوية بإعداد السجلات الرسمية عام 1942». وأضاف: «يخضع ثلاثة أشخاص حاليا للعلاج في المستشفى، ولا خطر على حياتهم»، وتوفي إحدى الضحيتين البالغ 14 عاما إثر تعرضه لصعقة كهربائية عندما كان يضع إحدى قدميه في بركة مياه. وتسببت الأمطار في تحويل مسار نحو خمسين رحلة آتية إلى مطار إسطنبول أو مغادرة إياه، فيما تم إلغاء نحو عشرين أخرى. وتعذر الوصول إلى بعض الأحياء في وسط المدينة بعضا. وحث المحافظ السكان على عدم مغادرة منازلهم مساء «إلا للضرورة القصوى»، داعيا القاطنين في شقق سفلى إلى «قضاء الليل في طوابق أعلى وأكثر أمانا»، كما دعا السكان إلى الابتعاد عن مجاري الأنهر والأنفاق السقفية وغيرها من المناطق المعرضة لخطر الفيضانات.

مصنع الكلام

طبي

tefla.kh@aakgroup.net طفلة الخليفة

كل يوم هناك إنجاز جديد لمملكتنا الحبيبة يضعها في مصاف الدول الكبرى المتقدمة ويجعل لها مكانا متميزا بين دول العالم.

وقد حققت الخدمات الطبية الملكية إنجازا طبيا نوعيا بأجراء أول عملية من نوعها في مملكة البحرين لإعادة بناء قوس الشريان الأبهر وإصلاح الشريان الأبهر النازل باستخدام تقنية جراحية هجينة متقدمة، وذلك في مركز محمد بن خليفة بن سلمان آل خليفة التخصصي للقلب، بما يعزز القدرات الوطنية في مجال الجراحات الدقيقة وعلاج الحالات المعقدة.

وأكد اللواء طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة قائد الخدمات الطبية الملكية رئيس اللجنة العليا للعلاج في الخارج أن التوسع في الخدمات الطبية المتخصصة وتبني التقنيات الحديثة يمثلان نهجا متوقفا للخدمات الطبية الملكية، مشيرا إلى أن هذا الإنجاز يعكس كفاءة الكوادر الوطنية وقدرتها على التعامل مع الحالات الطبية المعقدة وفق أحدث الممارسات العالمية.

وقد أجريت العملية بالتعاون بين الفريق الوطني للبرنامج الوطني لعلاج أمراض الشريان الأورطي برئاسة الدكتور حسام نور والبروفيسور مارتن تشيرني رئيس قسم جراحة القلب والصدر والأوعية الدموية وطب الأورطي بالمركز الجامعي للقلب في فرايبورغ بألمانيا.



الناطقة باسم البيت الأبيض

تواجه تساؤلات بشأن مؤهلاتها

واجه البيت الأبيض يوم الأربعاء تساؤلات متزايدة بشأن المؤهلات القانونية للناطقة الجديدة باسمه كيتي زاكارايا، عقب يوم أول متغير في منصبها، إذ قدمت إجابة غير حاسمة حول المكان الذي اجتازت فيه امتحان نقابة المحامين. وقدمت مجموعة رقابية أمريكية شكوى إلى نقابة المحامين في ولاية كاليفورنيا طالبت فيها بإجراء تحقيق حول ما إذا كانت الناطقة باسم الرئيس دونالد ترامب قد خالفت القانون من خلال تقديم نفسها بصفتها محامية، رغم أنها لا تحمل ترخيصا لمزاولة المهنة. وذكرت منظمة «حملة من أجل المساءلة» أن زاكارايا قدمت نفسها على أنها محامية خلال ظهورها في برامج تلفزيونية، كما عزت نفسها بأنها المستشارة القانونية العامة لمنظمة غير ربحية محافظة تتخذ في ولاية كاليفورنيا مقرا. وقالت ميشيل كوبرسميث الرئيسة التنفيذية للمجموعة: «قدمت زاكارايا نفسها مرارا على أنها محامية لتعزيز سمعتها ومصاقيتها»، مضيفة: «ينبغي لنقابة المحامين التحقيق فيما إذا كانت زاكارايا ضللت الجمهور بشأن مؤهلاتها». ووصف ترامب زاكارايا بأنها «محامية» عند إعلانه تعيينها يوم الجمعة، لكن الصحفيين لم يعطروا على أي سجل يشير إلى حصولها على ترخيص لمزاولة مهنة المحاماة في أي ولاية أمريكية. وقالت الناطقة باسم البيت الأبيض لوكاثة فرانس برس: «لقد مارس قانون المعاملات الدولية، مستوفية كل المؤهلات اللازمة»، من دون أن توضح ما إذا كانت تحمل ترخيصا لمزاولة مهنة المحاماة في الولايات المتحدة، ولم تحدد المكان الذي قُبلت فيه لممارسة مهنة المحاماة. إن كانت الحال كذلك، وردا على سؤال صحفيين يوم الثلاثاء عن المكان الذي اجتازت فيه امتحان نقابة المحامين أجابت: «عندما انتقلت إلى الصين». من جهتها، أكدت نقابة المحامين في ولاية كاليفورنيا لوساتل إعدام أمريكية عدم وجود سجل يفيد بحصول زاكارايا على ترخيص لمزاولة المهنة، سواء باسمها بعد الزواج أو باسم عائلتها قبل الزواج. وتخرجت زاكارايا البالغة 41 عاما في كلية القانون بجامعة بيرددين عام 2011، لكن الحصول على شهادة في القانون لا يؤهل الشخص تلقائيا لممارسة مهنة المحاماة. ولا يُسمح للأجانب بالتقدم لامتحان المحاماة في الصين، رغم أنه يمكنهم ممارسة أعمال قانونية محددة في مكاتب المحاماة الصينية. وعملت زاكارايا سابقا لدى شركة محاماة في بكين، وفقا لمفها المهني. وجاء هذا الجدل عقب ظهورها لأول المتغير كناطقة رسمية باسم البيت الأبيض يوم الثلاثاء، عندما قرأت بشكل مطول من ملاحظات مُعدة مسبقا خلال إحاطة استمرت 14 دقيقة فقط. واكتفت بتلقي أسئلة من ثلاث مؤسسات إخبارية تعد كلها مؤيدة لترامب، وتعتبر في تقديم بعض الإجابات، إذ أشارت في إحدى المرات عن طريق الخطأ إلى الرئيس بوصفه زوجها.