



تلميذة تطعن ثمانني فتيات في مدرسة بإسطنبول

طعنت فتاة مراهقة بسكين ثمانني تلميذات في مدرسة إعدادية في إسطنبول، وفق ما أفاد مسؤولون أمس الثلاثاء، ووقع الحادث قرابة الساعة 8:40 صباحا (05:40 بتوقيت جرينتش) في مدرسة بمنطقة باشاك شهير في شمال غرب إسطنبول. وألقت الشرطة القبض على المهاجمة وهي طالبة في الصف العاشر تبلغ 15 عاما وتلقى دراستها في مدرسة أخرى. وقال وزير الصحة كمال ميشيرغلو عبر اكس إن «ثمانية أشخاص أصيبوا في الحادث، أحدهم في حال حرجية، واثنان في حالة متوسطة إلى خطيرة»، يتلقون العلاج في المستشفى. وأوضح محافظ إسطنبول داود غول للصحفيين أن المهاجمة التي كانت ترتدي زيا مدرسيا طعنت الفتيات «عشوائيا». وأضاف: «خمس من التلميذات أصبن بجروح طفيفة، ومن المتوقع خروجهن من المستشفى في وقت لاحق اليوم. اثنتان في حالة خطيرة، وواحدة تخضع حاليا لعملية جراحية». وتابع: «التلميذة التي نفذت الهجوم تسكن في الحي نفسه وتتلقى تعليمها في مدرسة مختلفة»، مضيفا: «دخلت المبنى وهي ترتدي الزي المدرسي وطعنتن عشوائيا». من جهته، أفاد محافظ منطقة باشاك شهير جميل أوزغور أونغي إصابة سبعة أشخاص، قائلا إن الهجوم نفذته تلميذة في المرحلة الثانوية. وأضاف: «أصبحت سبع تلميذات بجروح نتيجة هجوم بسكين نفذته اف.ا.»، وهي تلميذة في الصف العاشر» من مدرسة ثانوية في منطقة أخرى. وفي الشهر الماضي أطلق فتى النار خارج مدرسة في غرب تركيا، ما أدى إلى إصابة 11 تلميذا، ثلاثة منهم بجروح خطيرة، قبل أن يتم توقيفه.



مسابقة لـ«محتري النوم» تتوج «أفضل نائم» في اليابان

في اليابان، حيث يشتهر السكان بالعمل الدؤوب ويعانون من نقص في النوم، تنافس مجموعة من الأشخاص الذين أطلقوا على أنفسهم لقب «محتري النوم» في مسابقة كان الفوز فيها يتطلب ببساطة الاستلقاء والاسترخاء والغرق في النوم بأسرع وقت ممكن. وشارك العشرات في المسابقة التي أطلق عليها اسم «مات رايس» ونظمتها يوم الاثنين في طوكيو شركة متخصصة في مستلزمات النوم. وقد استلقي المشاركون، وهم مزودون بأجهزة استشعار لمراقبة النوم، في أجواء خافتة الإضاءة وعلى مراتب مريحة، بعضهم حمل العابسه المحببة (أو دمي النوم)، وذلك وفق تعليمات بسيطة: النوم مدة أقصاها 90 دقيقة. وكانت الجائزة المخصصة لأفضل «نائم» تزيد على مليوني ين (12645 دولارا). وقال المدير الإداري في شركة «كوكلا سليب جابان» المنظمة للحدث ريتشيسرو تاكاما لوكالة فرانس برس: «غالبا ما توصف اليابان بأنها بلد يعاني من نقص النوم، فالتاس هنا يعملون بجد واجتهاد». وأضاف: «أعتقد أن تنظيم حدث كهذا يمكن أن يشجع الناس على النوم ويثير اهتماما أكبر بموضوع النوم». ويبدو أن البلاد بحاجة ماسة إلى ذلك؛ فحسب بيانات منظمة التعاون والتنمية في الميدان الاقتصادي لعام 2021 بلغ متوسط ساعات نوم اليابانيين 7 ساعات و24 دقيقة يوميا، وهو المعدل الأقل مقارنة بجميع الدول الأخرى الأعضاء في المنظمة. ويعزو الخبراء ذلك بششكل خاص إلى ساعات العمل الطويلة، وفترات التنقل المرهقة، والحياة الليلية الصاخبة.

اكتشاف فائدة غير متوقعة للقهوة منزوعة الكافيين على الدماغ



وأوضح الدكتور جون كرايان عالم الأعصاب والمشرف على الدراسة أن النتائج تسلط الضوء على الأهمية المباشرة للقهوة الخالية من الكافيين وتعزز الفرضيات القائلة إن للقهوة منافع صحية مستقلة عن التنبيه الذهني التقليدي، مؤكدا في الوقت ذاته الحاجة إلى إجراء أبحاث موسعة على عينات أكبر لتأكيد هذه النتائج الاستكشافية.

القهوة على صحة الأععاء ودماغ الإنسان؛ فالقهوة تحتوي على أكثر من ألف مركب كيميائي لا تقتصر على الكافيين، أبرزها مركبات «البوليفينول» التي تغذى عليها البكتيريا النافعة في الأمعاء. وأظهرت التحليلات تغيرات ملموسة في الميكروبيوم المعوي للمشاركين خلال فترة الانقطاع وعودته إلى طبيعته بعد استئناف شرب القهوة بجميع أنواعها.

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون في جامعة كلية كورك عن فائدة صحية غير متوقعة للقهوة منزوعة الكافيين، مشيرة إلى أن تأثيرات القهوة الإيجابية على صحة الإنسان وعقله قد تتجاوز بمراحل مادة الكافيين المنبهة. ووفقا لموقع «ساينس ألرت» شملت الدراسة 31 شخصا من معتادي شرب القهوة بمتوسط 3 إلى 5 أكواب يوميا؛ حيث طلب منهم الانقطاع التام عن تناول القهوة مدة أسبوعين. وفي المرحلة التالية أعيد إدخال القهوة في نظامهم الغذائي من دون علمهم بوجود الكافيين من عدمه، حيث تناول نصف المشاركين قهوة بمادة الكافيين بينما تناول النصف الآخر قهوة خالية منه. وأظهرت النتائج أن كلتا المجموعتين سجلتا انخفاضاً ملحوظاً في مستويات التوتر والانداغية فور العودة إلى شرب القهوة. غير أن المفاجأة تمثلت في تفوق مجموعة القهوة الخالية من الكافيين في اختبارات الذاكرة المتعلقة بالكلمات وتذكر الأماكن مقارنة بالمجموعة الأخرى. ويرجع العلماء هذه النتائج إلى تأثير المركبات الطبيعية في



سرقة كتاب «عالي القيمة» صمم غلافه سلفادور دالي في فرنسا

بشأن حماية الأصول الثقافية للبلاد. وقال برتران بارو رئيس بلدية إيسوار لوكالة فرانس برس إن الكتاب يعود إلى شخص «يملك متحفا صغيرا خاصا للفن المعاصر يضم أعمالا أخرى أقل قيمة». وأضاف أن الخسارة «لا تقدر بثمن»، وأنها «نتاج عمل العمر». وأوضح أنه تحدث إلى المالك الذي كان «يشعر بالحزن والأسى والذي قال إن جزءا من التراث الفرنسي قد «سرق». ولم يكن بارو في وضع يسمح له بتحديد ما إذا كانت السرقة قد تضمنت اقتحاما.

سُرق كتاب صمم غلافه الرسام الإسباني سلفادور دالي من متحف في وسط فرنسا، وفق ما أفاد القضاء الفرنسي أمس الأول الاثنين. وأفادت النيابة العامة في مدينة كليرمون-فيران بأن Apoca-Book of the lypse (كتاب الرؤيا) الذي يتميز بغلاف مصنوع من البرونز، سُرق من مركز الفن المعاصر في بلدة إيسوار، واصفة إياه بأنه «عالي القيمة». وهذه الحادثة الأحدث في سلسلة طويلة من عمليات سرقة الأعمال الفنية من المتاحف في أنحاء فرنسا، ما يزيد من المخاوف



تفاله.kh@aakgroup.net طفلة الخليفة

التكامل الاقتصادي الخليجي هو الحل لمواجهة مختلف الأزمات والتحديات التي تواجهها المنطقة، وهو الذي يمكن أن يؤدي إلى استدامة النمو وزيادة قدرة المنطقة على التنافسية وعلى أن يكون لها مكان على الساحة العالمية. وقد أكد رئيس غرفة تجارة وصناعة البحرين نبيل كانو أن المرحلة الراهنة تتطلب مزيدا من التنسيق والتكامل بين دول مجلس التعاون، وتعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص لمواجهة المتغيرات الاقتصادية والإقليمية والحفاظ على استقرار الأسواق ودعم استمرارية النمو. وقال رئيس غرفة تجارة وصناعة البحرين خلال الاجتماع الـ69 لمجلس إدارة اتحاد غرف دول مجلس التعاون الخليجي واللقاء التشاوري الـ15 لاتحاد الغرف الخليجية إن القطاع الخاص الخليجي يمتلك دورا محوريا في تنويع مصادر النمو وتعزيز الإستثمارات والمشروعات المشتركة وزيادة الترابط بين الأسواق الخليجية، وشدد على أهمية ضمان انسيابية التجارة وسلاسل الإمداد ورفع كفاءة المنافذ ومسارات النقل وتنويع البدائل اللوجستية وتسريع مشروعات الربط والبنية التحتية إلى جانب تسهيل التجارة البننية وبناء سلاسل قيمة خليجية مشتركة.



كارولايين ليفيت الناطقة السابقة باسم البيت الأبيض تنضم إلى «فوكس نيوز»

أعلنت شبكة «فوكس نيوز» التلفزيونية يوم الاثنين أن كارولايين ليفيت، الناطقة السابقة باسم البيت الأبيض والحليفة الوثيقة للرئيس دونالد ترامب، ستتنضم إليها لتقديم «تعليقات وتحليلات».

وستبدأ ليفيت الظهور على «فوكس نيوز» في الأول من نوفمبر، وفق بيان صادر عن سوزان سكوت، الرئيسة التنفيذية لـ«فوكس نيوز ميديا» التي أشادت بما تتمتع به الناطقة السابقة باسم البيت الأبيض من «فهم للمشهد السياسي الراهن». وتنحّت ليفيت التي وضعت طفلها الثاني في الربيع عن منصبها في أواخر أغسطس للتركيز على عائلتها، مع تأكيدها في الوقت ذاته عزمها على مواصلة الترويج لنهج «ماغا» (لنجل أمريكا عظيمة مجددا) في السياسة الأمريكية اليمينية.

وقالت ليفيت: «أنتطلع إلى تقديم رؤيتي الفريدة المستمدة من تجربتي كناطقة باسم البيت الأبيض، مصحوبة بالطاقة والصراحة ذاتهما اللتين ميزتا فترة عملي».

وكانت ليفيت تظهر بانتظام كضيفة على قناة «فوكس نيوز» عندما كانت تتولى منصبها السابق. ولم يعين ترامب بعد ناطقا جديدا باسم البيت الأبيض. ومنذ رحيلها توقف البيت الأبيض عن عقد مؤتمرات صحفية دورية.