



حل بسـيط يحارب تغير

المناخ.. نبات يحمي

مزارع الشای فی سریلانکا

كشفت دراسة ميدانية في سريلانكا أن استخدام المدرجات الحجرية مع زراعة نجبل الفيتيفير يمكن أن يحذ بصورة كبيرة من فقدان العناصر الغذائية من مزارع الشاي الواقعة على المنحدرات، في كل بسطة قد تزداد أمهيتها مع تغير المناخ وغزارة الأمطار. وأجرى باحثون من معهد أبحاث الشاي في سريلانكا وجامعة الفلبين لوس بانوس التجربة في مزرعة كينليورث بمنطقة جافنا، ونشرت نتائجها في مجلة «Discover Soil». وأظهرت النتائج أن الجمع بين المدرجات الحجرية ونجبل الفيتيفير خفض فقدان النيتروجين المذاب بنحو 78%، والفوسفور بنحو 80%، والبوتاسيوم بنحو 86%. مقارنة بزراعة الشاي من دون إجراءات لحماية التربة. وراقب الباحثون 12 قطعة تجريبية على منحدرات تتراوح نسبتهما بين 60% و72%، وقلارنو بين المدرجات الحجرية، والمدرجات المزروعة بالفيتيفير. ووجدان المدرجات المرتفعة، وأراض لم تطبق فيها تدابير حماية. وخلال فترة الدراسة، التي امتدت من أكتوبر 2020 إلى نوفمبر 2021، سجل الموقع أكثر من 15970 ملمترا. وتبين أن الأراضي غير المحمية فقدت نحو 1682 مترا مكعبا من المياه لكل هكتار سنويا بسبب الجريان السطحي، بينما انخفضت الكمية إلى نحو 333 مترا مكعبا عند الجمع بين المدرجات الحجرية، والفيتيفير. ويتراوح بلغ 80%. ويعمل المدرج الحجري على إعطاء انحداف المياه وإتاحة وقت أكبر لتسربها إلى التربة، بينما تشكل جذور ونباتات الفيتيفير حاجزا طبيعيا يساعد على احتجاز جزيئات التربة. ويرى الباحثون أن هذه الطريقة قد توفر للمزارعين وسيلة منخفضة التكلفة للحفاظ على الأسمدة والتربة، وخصوصا مع توقع زيادة شدة الأمطار في مناطق زراعة الشاي بفعل تغير المناخ.



الرمان وصحة القلب.. مركب طبيعي يظهر نتائج واعدة

ويرجع الباحثون أن التأثير يرتبط بتنشيط بروتين «PKGI»، الذي يؤدي دوراً في تنظيم ضغط الدم واسترخاء القلب.

وتفتح النتائج باباً أمام دراسة المركب لعلاج قصور القلب مع الحفاظ على الكسر القذفي «HF-pEF»، وهي حالة يستطيع فيها القلب الانقباض بصورة طبيعية، لكنه يواجه صعوبة في الاسترخاء والامتلاء بالدم.

ورغم النتائج الواعدة، حذر الباحثون من اعتبار الرمان علاجًا للقصور القلب، إذ اقتصر التجارب الحيوانية على ذكور الفئران، بينما لم تُجر بعد تجارب سريرية تثبت فاعلية المركب لدى المرضى.

وأكدت مؤسسة القلب البريطانية أن اتباع نظام غذائي متوازن يظل من أهم وسائل دعم صحة القلب، مشددة على أنه لا يوجد طعام واحد قادر بمفرده على الوقاية من أمراض القلب أو علاجها.

الاسترخاء بين النبضات، ما أسهم
في تخفيف الضغط داخله.
كما اختبر الفريق المركب على
أنسجة قلب بشرية مصنعة من
الخلايا الجذعية، ولاحظ تحسن
قدرتها على الانقباض والاسترخاء،

كشفت دراسة حديثة عن دور محتمل لمركب طبيعي ينتجه الجسم بعد تناول الرمان في تحسين وظائف القلب، بعدما أظهر نتائج لافتة في تجارب أجريت على الفئران وأنسجة قلب بشرية مصنعة مخبرياً.

ويركز الباحثون في كلية كينجز كوليدج لندن على مركب «يوروليتين» الذي تنتجه بكتيريا الأمعاء عند معالجة بعض المركبات الموجودة في الرمان، وسبق أن أثار اهتمام العلماء بسبب خصائصه المحتملة المضادة للالتهابات والأوكسدة. وفق الدراسة المنشورة في مجلة (Science Advances) المدعومة من مؤسسة القلب البريطانية، أدى إعطاء «يوروليتين» لفئران تعاني من تصلب القلب وفشله إلى تحسين عضل مؤثرات وظائف القلب بنسبة وصلت إلى 80% مقارنة بحيوانات تتلق العلاج.

ورصد الباحثون انخفاضاً في
 نذب القلب وتحسناً في قدرته على



طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

البحرين ترسخ مكانتها على خارطة الرياضة العالمية مع إقامة سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفرمولا وان 2026 في نسختها الثانية والعشرين في ماليزيا، وقد أكد صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن محمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء أن ما حققته البحرين من نجاح لافت في مجال رياضة سباقات السيارات يعكس ما تتمتع به من كوار و وطنية مؤهلة ومتميزة أثبتت على الدوام حضورها وكفاءتها وقدرتها على مواصلة العطاء والإنجاز في مختلف الظروف والتحديات، بما يجسد ما يتحلى به أبناء البحرين من عزيمة وإصرار على تحقيق المزيد من الإنجازات والنجاحات ويسهم في رفد أهداف المسيرة التنموية الشاملة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم.

وقد أشاد سموه بالجهود المخلصة التي يبذلها أعضاء فريق البحرين الثنائي من القائمين على تنظيم سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفرمولا وان 2026 في ماليزيا، متمنيا لهم كل التوفيق والنجاح في تقديم سباق متميز يضاف إلى سجل النجاحات التي حققها جائزة البحرين الكبرى على مدى الأعوام الماضية.



القبض على جندي

أمريكي للاشتباه في سرقة

وقتل امرأة في اليابان

قدمت رئيسة وزراء اليابان ساناى
 كاييتشى احتجاجا للولايات المتحدة أمس
 الأحد بعد اعتقال جندي من مشاة البحرية
 الأمريكية لاشتباه في ارتكابه جريمة
 سرقة وقتل بحق يابانية في أوكلانوا. قالت
 للشرطة اليابانية إن العريف ديفين جاكوب
 بالارد (20 عاما) مشتبته فيه في قتل آنا
 ياجاسي (39 عاما) في فندق بمدينة ناها،
 عاصمة أقصى أقاليم اليابان الجنوبية، يوم
 السبت وسرقة مخطتها وحقيبة ظهرها.
 وأضافت الشرطة أن بالارد نفى الاتهامات
 الموجهة إليه، وقالت كاييتشى في بيان
 «من المؤسف للغاية حدوث مثل تلك
 الواقعة الوحشة والشريرة».

وتابعت: «الحكومة اليابانية تتحجج بشدة لدى الجانب الأمريكي وتطالب بقوة بتقديم الحد الأقصى من التعاون مع التحقيق» وتطالب أيضاً بتبديد الانضباط وتطبيق قواعد وإجراءات شاملة لمنع تكرار ذلك. وقال وزير الدفاع شينجيرو كوزيومي، في تصريحات أرتها هيئة الإذاعة والتلفزيون اليابانية (إن.ت.كيه): «مثل هذا الحادث غير مقبول وأنا أشعر بغضب ومشاة شديد». وعبرت السفارة الأمريكية ومشاة البحرية عن التعازي وأكنتا التعاون مع السلطات اليابانية. وأعلن مشاة البحرية في بيان أن المشتبه فيه، المنضم إلى قوة مشاة البحرية الاستكشافية الثالثة والمتمركز في قاعدة فوتينما الجوية التابعة لمشاة البحرية، الرهن: احتجاج السلطات اليابانية. وأضاف البيان: «مشاة البحرية يأخذون مثل تلك الاتهامات على محمل الجد وتتوقع من كل فرد فيها الالتزام بأعلى معايير السلوك القويم». ويتمركز معظم أفراد مشاة البحرية الأمريكية الذين يخدمون في اليابان، وعددهم نحو 18 ألفاً، في جزيرة أوكيناوا التي خضعت لسيطرة أمريكية منذ نهاية الحرب العالمية الثانية وحتى عام 1972. وأثار وجودهم استياء السكان بصورة متكررة بسبب مشكلات مثل الضوضاء وحوادث سقوط طائرات وسلوك لنحود.



ترامب یکشف عیادة

مسئمة منذ 35 عاماً

القلب. وكان ترامب قد ربط أيضا بين تناول الأسبرين وظهور كدمات على يديه، إذ يمكن للدواء أن يزيد قابلية النزف وظهور الكدمات بسبب تأثيره على الصفائح الدموية.

وأفادت تقارير سابقة بأن ترامب يتناول 325 مليغراما من الأسبرين يوميا، وهي جرعة أعلى من الجرعة المنخفضة التي نصحه أطباؤه بتناولها، كما أقر بأنه رفض خفض الجرعة رغم النصيحة الطبية.

«ريققا» أثناء مروره عبر القلب.

وسبق أن تورط الرئيس الأمريكي عن تناوله الأسبرين يومياً، مؤكداً أنه يفضل الجرعة الكبيرة لأنه يريد أن يبقى دمه «ريققا»، أثناء مروره عبر القلب.

وفي مقابلة سابقة، أقر ترامب بأنه يتناول جرعة من الأسبرين أكبر من التي أوصى بها أطباؤه، وقال إن الأسبرين هو الدواء الوحيد الذي يستخدمه لتقليل خطر الإصابة بجلطات الدم، نافياً في الوقت نفسه أن يكون قد شُخص بمرض في القلب.

كشف الرئيس الأمريكي دونالد ترامب عن تمسكه بتناول جرعة كبيرة من الأسبرين منذ عقود، قائلا إنه «يحب» الدواء ويشعر بأنه يحتاج إليه «نفسيا» رغم مضاعف طبية سابقة له بخفضها الجرعة. وقال ترامب إنه يتناول جرعة كبيرة من الأسبرين منذ 35 عاما، مضيفا: «أحب» الأسبرين وأحتاجه «نفسيا».

وسبق أن تحدث الرئيس الأمريكي عن تناوله الأسبرين يوميا، موضحا أنه يفضل الجرعة الكبيرة لأنه يرصد أن يقلب دمه.



تأجيل عودة طاقم مهمة «كرو 12» من محطة

الفضاء الدولية بسبب الأحوال الجوية

المركبة قد انطلقت في رحلتها في 13 فبراير وبقيت في المدار مدة أطول مما كان مقررا.

وفي الثالث من سبتمبر سجلت أدونو أطول مهمة في الفضاء بين البراد الأوروبيين رجالا ونساء، بتخطيها فترة 230 يوما في المدار.

وفي حال الالتزام بالجدول الزمني الجديد، ومن المتوقع أن يهيئ الطاقم الذي يضم أيضا رائد الفضاء الأمريكي سكيبا بين وجاك هانواي وإرنست الفضاء الروسي أندري فيديرييف. يرافيق في الرحلة الهادئة يوم الخميس حوالي الساعة 15:25 بتوقيت جرينتش، قبل أن يتم نقله إلى مقر ناسا في هوستن بولاية تكساس الأمريكية.

أرجحت عودة طاقم مهمة «كرو 12» من محطة الفضاء الدولية إلى الأرض حتى يوم الأربعاء على أقرب تقدير بسبب الظروف الطقس غير المناسبة، حسب ما أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) يوم الثلاثاء. وكان من المقرر أن تنطلق مركبة «كرو 12» وبين أرواقها رائدة الفضاء الفرنسية صوفسي أدنو أولو الإثنى عشر من محطة الفضاء الدولية التي تقل الطاقم في اليوم الثالثه أشهر، لكن ناسا أوضحت في بيان أنه «عقب مراجعة الأرصاد الجوية وحالة البحر في منطقة الهبوط قبالة سواحل كاليفورنيا» دعا موعد جديد في الساعة 05:10 صباحا (5:05 بتوقيت جرينتش) يوم الأربعاء السابعة من أكتوبر على أقرب تقدير. وكانت