



عبر تحليل الصوت.. تقنية

جديدة ترصد السكري خلال ثوان

أظهرت دراسة حديثة أن أداة تعتمد على الذكاء الاصطناعي قد تساعد في الكشف عن مؤشرات الإصابة بالسكري من النوع الثاني من خلال تحليل تسجيل صوتي لا تتجاوز مدته 20 ثانية. وطور باحثون من شركة التكنولوجيا «ثيميا» بالتعاون مع جامعة RMIT الأسترالية نموذجاً لتحليل خصائص الصوت المرتبطة بالسكري، بينها بحثة الصوت وخشونته وصعوبة التحكم في التنفس أثناء الكلام، وفق صحيفة «ديلي ميل». ودُرِبَ النموذج باستخدام أكثر من 63 ألف عينة صوتية لنحو 21 ألف شخص في بريطانيا والولايات المتحدة، قبل اختباره على تسجيلات مدتها 20 ثانية لأشخاص يقرؤون الحكايات. وشملت المرحلة الأولى من الاختبار 7319 شخصاً في بريطانيا، ومنح النموذج درجات مخاطر أعلى للأشخاص الذين أفادوا بإصابتهم بالسكري من النوع الثاني في 80 بالمائة من الحالات. وفي تحليل ثان، شمل 801 شخص خضعوا لفحوصات دم منزلية خلال 3 أشهر من تسجيل أصواتهم، منح النموذج درجات مخاطر أعلى للمصابين بالسكري في 75 بالمائة من الحالات. وأظهر النموذج أداء جيداً عبر فئات عمرية وجندرية مختلفة، بينما تراجع أدائه لدى مشاركين آخرين، وخصوصاً من ذوي الأصول الإفريقية، وذلك بسبب قلة تمثيلهم في العينة. كما تراجع الأداء لدى أشخاص يعانون أمراض القلب أو ارتفاع ضغط الدم أو السمنة، وهي حالات قد تتراقق مع تغيرات صوتية مشابهة. ويعتمد تشخيص السكري من النوع الثاني حالياً على فحوصات الدم. وقالت غيدري تشيبوكايتيه، الباحثة في شركة «ثيميا»، إن تحليل عينة صوتية عبر الهاتف أو تطبيق قد يتيح الوصول إلى أشخاص لا يخضعون للفحوصات الصحية الدورية. وشددت الباحثة على أن النموذج ليس بديلاً عن فحص الدم، مشيرة إلى أن الخطوة المقبلة تتمثل في اختباره داخل بيئات سريرية ودراسة مدى فعاليته لدى مختلف الفئات. وخلص الباحثون إلى أن تحليل الصوت قد يوفر وسيلة غير جراحية وسريعة للمساعدة في تحديد الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالسكري، تمهيداً لإخضاعهم لفحوصات الدم اللازمة لتأكيد التشخيص.



مقتل شخصين وإصابة

آخرين في تحطم مروحية

قبالة ساحل لوس أنجلوس

تحطمت مروحية مخصصة لعمليات الإغاثة الطبي قبالة ساحل لوس أنجلوس في ولاية كاليفورنيا يوم الاربعاء، ما أسفر عن مقتل شخصين وإصابة اثنين آخرين وفقدان خامس، بحسب ما أفادت السلطات المحلية وسائل إعلام أمريكية.

وقالت المسؤولة في مقاطعة لوس أنجلوس جانيس هان إن «مروحية مخصصة لعمليات الإغاثة الطبي تحطمت بعد وقت قصير من إقلاعها من جزيرة كاتالينا».

وتابعت هان في منشور على منصة إكس: «عمليات البحث والإنقاذ مستمرة، صلاتي مع جميع من كانوا على متنها».

وتقع جزيرة سانتا كاتالينا، وهي إحدى الوجهات السياحية، قبالة الساحل الجنوبي لكاليفورنيا، على بعد نحو 35 كيلومتراً من المنطقة التي تضم ميناء لوس أنجلوس.

وقال جوناثان توريس المهندس في إدارة الإطفاء في المقاطعة لقناة «كي تي إل إيه» التلفزيونية المحلية إن إدارة الإطفاء وسلطات محلية أخرى «استجابت لبلاغ بشأن سقوط مروحية كانت قد غادرت جزيرة كاتالينا وتجه نحو اليابسة»، عند حوالي الساعة 19:53 (02:53 بتوقيت جرينتش الخميس).

وأضاف: «غُر على أربعة من أصل خمسة أشخاص كانوا على متنها، فيما لا يزال شخص واحد مفقود».

ونقل اثنان إلى مستشفيات محلية وحالتهم مستقرة، فيما تأكدت وفاة شخصين في موقع الحادث»، مؤكداً أن عمليات البحث مستمرة.



سر الترتيب المذهل.. السلطة تمنع ارتفاع السكر بعد الوجبات

غير المشوية، مثل الخضراوات الورقية والخيار، مع إمكانية إضافة مصدر للبروتين، كالدجاج أو التوفو، إلى جانب الدهون الصحية، للحصول على وجبة أكثر توازناً وقدرة على تعزيز الشعور بالشبع. وقد يكون توقيت السلطة مهماً أيضاً، إذ تشير الأدلة إلى أن البدء بالخضراوات الغنية بالألياف، ثم تناول البروتين والدهون، وترك الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات إلى النهاية، قد يساعد بعض مرضى السكري على الحد من الارتفاع الحاد للجلوكوز بعد الطعام. لذلك، يمكن تناول السلطة قبل وجبات تحتوي على الأرز أو الخبز، مع الانتباه إلى مكوناتها وكميات الإضافات المستخدمة فيها.

الدم أكثر تدريجاً. لكن هذا التأثير لا يعني أن طبق السلطة يعالج ارتفاع سكر الدم أو يمكن استخدامه بديلاً عن الأدوية الموصوفة للمصابين بالسكري، وإنما يمثل جزءاً من نمط غذائي متوازن يساعد على إدارة مستويات السكر. ولا تحمل جميع أطباق السلطة الفوائد نفسها، إذ يمكن لبعض الإضافات أن ترفع كمية السكريات والكربوهيدرات بصورة ملحوظة، من بينها الصلصات المحلاة، والفواكه المجففة المضاف إليها السكر، وقطع الخبز المحمص. وفي المقابل، يفضل الاعتماد على الخضراوات

بضع كثير من مرضى السكري السلطة ضمن خياراتهم الغذائية اليومية، لكن فائدتها قد تتجاوز كونها طبقاً خفيفاً، إذ تشير دراسات إلى أن طريقة تناولها ومكوناتها يمكن أن تؤثر في استجابة الجسم للسكر بعد الوجبات. وبحسب موقع «فيري ويل هيلث»، فإن تناول الخضراوات الورقية وغير المشوية قبل الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات قد يساهم في الحد من الارتفاع السريع لمستويات الجلوكوز بعد الطعام. ويرتبط ذلك بمستوى الخضراوات من الألياف، التي تساعد على إبطاء الهضم وامتصاص الكربوهيدرات، ومن ثم يصبح وصول الجلوكوز إلى

مكيفات وفلل وسيارات فارهة.. مفاجآت داخل سجن إندونيسي



ويضم سجن سيبينونغ، المقام على مساحة أربعة هكتارات، سجناء بينهم مدانون في قضايا فساد وشخصيات بارزة أخرى، فيما لم تكشف السلطات حتى الآن عن هويات السجناء الذين يشبه في استفادتهم من هذه المرافق.

إن السلطات استجوبت عشرات السجناء وموظفي السجن في إطار التحقيق، وأوضح أن المباني كانت مخصصة في الأصل سكن رسمي لموظفي السجن، لكن التحقيق يبحث في احتمال تحويلها إلى أماكن إقامة غير مصرح بها للسجناء.

في واقعة أثارت ضجة واسعة في إندونيسيا اكتشف محققون داخل سجن قرب العاصمة جاكارتا مجمعا سكنيا فاخرا، يضم شققا مجهزة بمكيفات هواء وأجهزة تلفزيون ضخمة، إلى جانب سيارات باهظة الثمن، وسط شبهات بحصول سجناء على معاملة استثنائية.

وعلمت السلطات الإندونيسية عمل 5 مسؤولين في سجن سيبينونغ بمدينة بوجور، بينهم مدير السجن، على خلفية الواقعة التي كشفت عنها هيئة أمين المظالم خلال تفتيش مفاجئ في 23 سبتمبر، وفق صحيفة الغارديان البريطانية. وقالت سفيريدا راشماواتي راشهان، عضو هيئة أمين المظالم الإندونيسية، إن المحققين وجدوا مؤشرات قوية على حصول بعض السجناء على مرافق خاصة لا تتوافر للنزلاء العاديين. وأضافت أن المحققين عثروا على سجناء داخل مجمع سكني يضم مرافق تشبه المنازل والشقق والفلل أكثر من كونها أماكن مخصصة لإقامة السجناء.

ولم تتوقف المفاجآت عند هذا الحد، إذ وجد المحققون أرائك ومناطق مخصصة لتناول الطعام داخل الوحدات، فضلا عن صالة رياضية وجهاز لمحاكاة لعبة الغولف كان يجري تشييدهما في المجمع. وخلال التفتيش عثر المحققون على أكثر من 10 وحدات سكنية منفصلة عن الزنازين المعتادة في السجن. وقال رودي سيتياوان، المفتش العام بوزارة الهجرة والإصلاحات،

مصنك الكلام

إعلام

طفلة الخليجية

tefla.kh@aakgroup.net

الإعلام الوطني والصحافة المحلية لهما مكانتهما الكبيرة لدى القيادة وخاصة بعد المواقف الصلبة التي أظهرها كل منهما خلال الأزمات التي مرت بها البلاد وما تميزت به مواقفهما من حرص على الوطنية والثبات على الحق والولاء للوطن والحرص على مكتسباته واستقلال قراره. وقد جاءت زيارة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء لوزارة الإعلام ومركز الاتصال الوطني وحرص سموه على الالتقاء برؤساء تحرير الصحف لتؤكد ذلك وتؤكد الثقة بالدور الذي يضطلع به الإعلاميون والصحفيون في خدمة الوطن والدفاع عن مصالحه ولا سيما في أوقات التحديات والأزمات. ولقد جاءت هذه الزيارة في توقيت بالغ الأهمية بعد مرحلة واجهت فيها البحرين ودول المنطقة اعتداءات إيرانية أثمة تزامنت معها حملات إعلامية مظلمة ومحاولات لترويع الشائعات والمعلومات غير الدقيقة بهدف التأثير في الوعي العام وزعزعة الثقة وإثارة اللبلة، وفي مواجهة ذلك كان الإعلام الوطني أمام مسؤولية مضاعفة لم تقتصر على نقل الأحداث والوقائع وإنما امتدت إلى حماية الوعي المجتمعي وترسيخ الحقائق وتعزيز الثقة والتصدي لكل ما من شأنه المساس بأمن الوطن واستقراره.



فشل إعدام امرأة في ولاية تينيسي

الأمريكية بحقنتين قاتلتين

نُقلت السجينة الأمريكية كريستا بايك إلى المستشفى أمس الخميس بعد «فشل» تنفيذ حكم الإعدام بحقها، بحسب ما أفاد محاموها، فيما قال شهود عيان إنها كانت لاتزال تتنفس وتصدر شخيرا بعد حقنها بجرعتين قاتلتين. وقبل ساعات قليلة، كانت المحكمة العليا الأمريكية قد أجازت يوم الأربعاء المضي في تنفيذ حكم الإعدام يوم المدانسة بالقتل في ولاية تينيسي كريستا بايك، لتصبح أول امرأة تُعدم في الولاية منذ أكثر من 200 عام. ولم تعلن سلطات السجون في تينيسي نتائج عملية الإعدام التي تمت باستخدام حقنيتين تحتويان على مادة بنتوبيربيتال، وهي من الباربيتورات (أدوية منبطة للجهاز العصبي المركزي). كما لم ترد على طلب من وكالة فرانس برس للاستفسار. وقالت هيئة الدفاع عن بايك في بيان: «فشلت ولاية تينيسي مرة أخرى الليلة في تنفيذ إعدام قانوني».

كريستا تلقى العلاج في مستشفى مجاور، ولا نعرف شيئا عن وضعها الصحي» بعد. وكان من المقرر تنفيذ الإعدام الساعة 10:00 صباحا (15:00 بتوقيت جرينتش) في مؤسسة «يفرليند» الإصلاحية شديدة الحراسة، بحضور شهود بينهم صحفيون تابعوا عملياتي الحقن. وقال الصحفي الاستقصائي جون نورث من محطة الأخبار المحلية «دبليو بي أي آر»، الذي كان حاضرا في موقع الإعدام: «لم تسر الأمور كما كان مخطط لها»، مضيفا: «لدى مغادرتنا المبني كانت لا تزال على الأغلب على قيد الحياة». وخلال البث المباشر لعملية الإعدام شوهدت سيارة إسعاف وهي تغادر الموقع، من دون أن يتضح ما إذا كانت بابك بداخلها. وكانت ثلاث قاضيات لبراليات، هن سونيا سوتومايور وإيلينا كاغان وكيتانجي براون جاكسون، قد اعترضن على قرار المحكمة العليا السماح بتنفيذ الحكم. وبعد فشل العملية قال حاكم ولاية تينيسي بيل لي إن الولاية ستعلق تنفيذ حكم إعدام كان مقررا في وقت لاحق من هذا العام، بحسب ما نقلته وسائل إعلام، مشيرا إلى أنه دعا إلى إجراء «مراجعة شاملة ومستقلة من قبل طرف ثالث» لفهم ملابس عملية الإعدام الفاشلة.