مضى الكلام

طاقة

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

الحفاظ على الطاقة وتطوير مواردها ضرورة من أجل بناء المستقبل ولتطوير الاقتصاد الوطني والتنمية الشاملة في البلاد.

وقد أعرب صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء عن اعتزازه بالجهود المخلصة التي يبذلها سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الانسانية وشؤون الشباب رئيس مجلس إدارة بابكو إنرجيز وكل العاملين في المجموعة، وما أظهروه من كفاءة واقتدار ومسؤولية وطنية في الحفاظ على استمرار العمليات وكفاءة منظومة الطاقة وإمداداتها، بما يعزز أمن قطاع الطاقة ودوره كإحدى الركائز الحيوية للاقتصاد الوطني وذلك خلال فترة التصدي للاعتداءات الإيرانية الآثمة على مملكة البحرين.

كما أشاد سموه بمسارات التطوير التي تشهدها بابكو إنرجير والشركات التابعة لها وتنفيذها مختلف المشاريع الاستراتيجية التي تسهم في دعم مسيرة التطوير بقطاع الطاقة، وتعزيز كفاءة الشركة وتنافسيتها بما ينعكس إيجابيا على الاقتصاد الوطني ويدعم إسهاماته في المسيرة التنموية الشاملة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم.

ليس لإنقاص الوزن فقط.. هذا ما يفعله المشي يوميا بدماغك

قد يبدو المشي نشاطًا بسيطًا لا يحتاج إلى كثير من التفكير، لكن الدماغ يعمل خلاله على تنفيذ مجموعة معقدة من المهام في وقت واحد، ما يجعل فوائده تتجاوز حرق السعرات وتحسين اللياقة البدنية. وأوضح رئيس قسم طب الأعصاب الدكتور كونال بحراني أن الدماغ يتلقى أثناء المشي معلومات متزامنة من العينين والأذنين والعضلات والمفاصل، ويستخدمها لتحديد موضع القدم والحفاظ على التوازن وضبط السرعة والتعامل مع أي عائق مفاجئ. وبحسب حديثه لموقع «Hindustan Times» فإن المشي المنتظم يدعم كذلك صحة القلب والأوعية الدموية ويساعد على التحكم بضغط الدم وسكر الدم والوزن، وهي عوامل تنعكس بدورها على صحة الأوعية التي تغذي الدماغ. وأشار بحراني إلى أن الأشخاص الذين يشكون من الإرهاق الذهني وضعف التركيز يقضون أحيانًا فترات طويلة من دون حركة، رغم أن هذه الأعراض قد ترتبط أيضًا بقلة النوم والتوتر والأدوية أو حالات صحية أخرى. ويرتبط النشاط البدني المنتظم بدعم عدد من الوظائف الإدراكية، من بينها التخطيط والتنظيم واتخاذ القرارات، كما تشير أبحاث إلى ارتباطه بتغيّرات في مناطق دماغية مسؤولة عن التعلم والذاكرة، منها الحُصين. ولا يعني ذلك أن زيادة عدد الخطوات تؤدي تلقائيًا إلى ذاكرة أقوى، لكن الحفاظ على النشاط البدني يُعد جزءًا من العادات الداعمة لصحة الدماغ مع التقدم في العمر. كما قد يساعد المشي بصورة غير مباشرة من خلال تخفيف التوتر وتحسين النوم. وحذّر طبيب الأعصاب من تجاهل التغيّرات المفاجئة في طريقة المشي، وخصوصًا السقوط المتكرر أو فقدان التوازن غير المبرر أو جرّ القدمين، إذ قد تستدعي هذه العلامات تقييمًا طبيًا.

ماليزيا.. وفاة ستي حازمة زوجة مهاتير محمد عن عمر ناهز 100 عام

توفيت ستي حازمة محمد علي زوجة مهاتير محمد رئيس الوزراء الماليزي، صاحب أطول فترة بقاء في منصبه، عن عمر ناهز 100 عام، وذلك بعد أن ظلت إلى جانبه طوال عقود من الاضطرابات السياسية، وخلال فترتي توليه قيادة البلاد. وأفادت وكالة «بلومبرج» للأنباء، أمس الاثنين، بأن ستي حازمة ومهاتير (101 عام)، كانا قد احتفلا الشهر الماضي بمرور 70 عاما على زواجهما، وهو ارتباط بدأ بينهما عندما كانا طالبين في كلية الطب بسنغافورة، واستمر طوال رحلة صعود مهاتير، من طبيب إلى شخصية مهيمنة على المشهد السياسي الماليزي. وقد كشفت العلاقة بينهما عن جانب أكثر رقة ولطفا لدى زعيم، اتسم حكمه بوجود مواجهات حادة مع خصومه السياسيين، بما شمل إقالة نائبه عام 1998، هو أنور إبراهيم، في خطوة تسببت في حدوث انقسام عميق داخل البلاد، بحسب «بلومبرج».

ولاية هندية توزع الذهب على المواليد الجدد لتعزيز الثقة بالنظام الصحي

وزعت السلطات في ولاية تاميل نادو الهندية يوم الإثنين خاتما ذهبيا مجانيا على المواليد الجدد في المستشفيات الحكومية، وذلك في إطار مبادرة تهدف إلى تعزيز الثقة في نظام الرعاية الصحية العامة.

وبموجب هذه المبادرة التي أطلقها «فيجاي»، الممثل الذي أصبح رئيس حكومة الولاية، يحق لجميع المواليد في مرافق الصحة العامة بالولاية الحصول على خاتم ذهبي بوزن جرام واحد، وتبلغ قيمته حوالي 143 دولارا.

ويحظى الذهب بأهمية كبيرة في المجتمع الهندي، إذ يبرز بقوة في حفلات الزفاف والمراسم الدينية، ويُنظر إليه باعتباره من الأصول الآمنة لحفظ الثروة وتوارثها عبر الأجيال.

وقالت أمّ فضّلت عدم كشف هويتها في مستشفى حكومي بمنطقة مادوراي في الولاية: «سيمنح الخاتم الذهبي الطفل شيئا قيّم يحتفظ به للسنوات القادمة».

وكانت هذه المرأة من بين عشرات الأمهات اللواتي كن يحملن مواليدهن الجدد ويقفن في طابور للحصول على الهدية.

وقالت والدة أخرى تدعى ستيلا ماري لوكالة فرانس برس: «أشعر أن هذه المبادرة تحمل طابعا شخصيا».

ويقول المسؤولون إن المبادرة تهدف إلى تسليط الضوء على رعاية الأمهات والمواليد الجدد، مع تعزيز الثقة في مؤسسات الرعاية الصحية العامة في هذه الولاية الجنوبية البالغ عدد سكانها أكثر من 72 مليون نسمة. لكن المبادرة واجهت بعض الانتقادات من حزب «بهاراتيا جاناتا»، الذي يمثل المعارضة في ولاية تاميل نادو.

وقالت تاميليساي سوندارارجان، العضو في الحزب، في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي: «قد تكون بادرة تقديم خاتم ذهبي للمولود الجديد محل ترحيب، لكن بالنسبة إلى الأسر، تظل الحاجة الأكثر إلحاحا هي ضمان توافر التغذية الأساسية بشكل يومي».

أسواق غزة ممتلئة بالفاكهة.. لماذا لا يشتريها السكان؟

تقف تهاني العدس أمام بسطة فاكهة في غزة، تنظر إلى التفاح والموز والمانجا، وتحسب ما تستطيع حمله إلى خيمتها لأطفالها السبعة. الأصناف التي افتقدتها الأسواق خلال الحرب عادت إلى الظهور، لكن رؤيتها صارت أسهل من شرائها. تقول تهاني (39 عاما) لموقع «سكاي نيوز عربية» إن أطفالها يطلبون الفاكهة كلما مروا بها. كانت المانجا تباع قبل الحرب بنحو 3 شيكلات للكيلوجرام، ووصل سعرها في فترات إلى 20 شيكلا (أي نحو 6.5 دولارات)، قبل أن يتراجع إلى نحو 13 أو 15 شيكلا. وحتى مع هذا التراجع، لا تملك ما يكفي لشرائها، وتختصر المشهد بقولها: «الفاكهة موجودة، لكن إحنا مش قادرين نشتريها، قادرين نطّلع فيها بس». ونزحت تهاني من شمال القطاع وتعيش مع أطفالها في خيمة قرب ميناء غزة. ومنذ أيام توزيع المساعدات الأمريكية الصيف الماضي، تقول إن زوجها مفقود، ولا تعرف مصيره. وبين البحث عن احتياجات الأسرة اليومية وانتظار خبر عنه، أصبح قرار شراء الفاكهة مؤجلا. وفي مواصي خان يونس، يعيش ربيع أحمد (37 عاما) مع زوجته وأطفاله الستة داخل خيمة بعد تدمير منزلهم في رفح. لا يتحدث عن شراء الفاكهة بالكيلوجرام، بل عن أخذ «عينات» صغيرة، بحسب ما تسمح به ميزانية الأسرة. يتذكر ربيع أن 100 شيكل كانت تكفيه، قبل الحرب، لشراء خضراوات وفواكه ولحوم لاحتياجات المنزل نحو أسبوع.

أما اليوم، فيقول إن المبلغ نفسه لا يوفر إلا كميات محدودة. لم تعد المسألة اختيار ما تفضله الأسرة من السوق، بل تحديد ما يمكن الاستغناء عنه. ويرى البائع سفيان القدرة هذا التغير من خلف بسطته. ويعمل الرجل (البالغ 38 عاما) في بيع الخضراوات والفواكه منذ سنوات، ويقول إن زبائن كانوا يشترون بالكيلوجرامات صاروا يطلبون حبة أو حبتين؛ فالبضاعة معروضة أمامهم، لكن ما في جيوبهم لا يكفي. ويضيف القدرة أن تراجع الإنتاج المحلي زاد اعتماد الأسواق على السلع التي تدخل عبر المعابر مع إسرائيل. ومع ارتفاع الأسعار، يجد التجار أنفسهم أمام زبائن يرغبون في الشراء، ثم يقلصون طلباتهم بعد السؤال عن الثمن.

تحويل مسار طائرة ركاب بعد اشتعال بطارية محمولة على متنها

أعلنت شركة «لوفتهانزا» أن رحلة كانت متّجهة من فرانكفورت إلى لشبونة اضطرّت إلى تحويل مسارها إلى مدينة ليون الفرنسية بعد اشتعال بطارية شحن محمولة كانت بحوزة أحد الركاب.

ووقع الحادث يوم السبت على متن طائرة من طراز «إيرباص» (A321-200) كانت تقلّ 198 مسافرا في طريقها إلى العاصمة البرتغالية.

وقال متحدث باسم الشركة إن أفراد الطاقم تعاملوا فورا مع الحادث، ووضعوا البطارية في حقيبة حماية مخصصة لبطاريات الليثيوم، مؤكدا عدم تسجيل إصابات.

وأضاف أن قائد الطائرة قرّر تحويل الرحلة إلى ليون كإجراء احترازي. واستأنف الركاب رحلتهم إلى لشبونة يوم الأحد بعد قضاء الليل في أحد الفنادق.

وأكدت الشركة أن «سلامة الركاب وأفراد الطاقم تمثّل الأولوية القصوى» لديها.

وكانت لوفتهانزا قد حظرت اعتبارا من يناير استخدام البطاريات الخارجية أو شحنها على متن طائراتها، على الرغم من السماح للركاب بحمل ما يصل إلى بطاريتين داخل المقصورة وفق شروط سلامة محددة.

رماد بركاني يشل حركة مطار كاتانيا الإيطالي لليوم الثالث على التوالي

أعلن مشغل مطار كاتانيا بجزيرة صقلية أمس الاثنين أن الرحلات الجوية في المطار ستظل معلقة لليوم الثالث على التوالي، بعد أن تسببت انبعاثات الرماد البركاني من جبل إتنا في تعطيل العمليات. وأصدرت شركة إس.إيه.سي المشغلة للمطار إشعارا محدثا يفيد بتعليق جميع العمليات الجوية في المطار، الذي يعد خامس أكثر المطارات ازدحاما في إيطاليا، حتى الساعة 21:59 بتوقيت جرينتش يوم الاثنين. وتلقى الركاب توجيهات بالتحقق من وضع رحلاتهم مع شركات الطيران قبل التوجه إلى المطار. وقالت الشركة المشغلة إن المزيد من التحديثات ستصدر لاحقا. وكثيرا ما يتسبب بركان جبل إتنا، وهو أعلى براكين أوروبا وأكثرها نشاطا، في تعطيل الرحلات الجوية في مطار كاتانيا. وكانت الانبعاثات كثيفة للغاية هذا الصيف، ما أثر على آلاف المسافرين في ذروة موسم العطلات بالصيف.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين

رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن

المدير العام
عبدالمجيد حاجي

مدير التحرير
السيد زهره

أسسها
محمود المردي
سنة 1976

تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م

الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠