



بصمات نسائية

أخبار الخارج

العدد (17708) – السنة الحادية والخمسون – الأربعاء 5 ربيع الآخر 1448هـ – 16 سبتمبر 2026م

www.akhbar-alkhaleej.com



○ افتتاح الألعاب البارالمبية في فرنسا .



○ تكريم الفائزين في برنامج لامع .

أول بحرينية يتم ابتعاثها للعمل لدى الاتحاد الآسيوي البارالمبي..حاصلة على جائزة ووسام الامتياز للشباب المبدعين بمنطقة الخليج..أخصائي أول في الشؤون الرياضية في اللجنة البارالمبية البحرينية.. نائب رئيس رياضة المرأة في الاتحاد البارالمبي لمنطقة غرب آسيا.. ترأست البعثة البحرينية في أكبر محفل في العالم باليابان «البارالمبيكس»... أحد مؤسسي اللجنة البارالمبية.. أخصائي أول في الشؤون الرياضية لطيفة أسامة بوحجي لـ«أخبار الخليج»:

فخورة بالمشاركة في 542 فعالية وبتمثيل وطني في 34 محفلا محليا ودوليا



○ لطيفة بوحجي .

حول هذه التجربة المهمة كان الحوار الآتي:

بداية مشاورك الرياضي؟

تعلقي بالرياضة بشكل عام بدأ في سن مبكرة للغاية، وكان لنشأتي وسط عائلة رياضية يبلغ الأثر في ذلك، وكانت كرة اليد الأكثر قربا إلى قلبي وذلك منذ الصف الثالث الابتدائي، ثم التحقت ببرنامج اكتشاف المواهب للبراعم وبمنتخب السيدات لكرة اليد ضمن الناشئات، بعدها أصبحت ضمن فريق المنتخب وعقب ذلك عملت ككابتن فريق الناشئات عند عمر 15 عاما تقريبا.

دراستك الجامعية؟

لقد درست تخصص التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في جامعة البحرين، وكان هدفي التخصص في إدارة المحافل الرياضية، وقد حصلت بعد شهادة البكالوريوس على دبلوم عال في الإدارة المتقدمة من قبل اللجنة الاولمبية البحرينية بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الدولية، وتطوعت في عام 2015 في مجال رياضة ذوي الإعاقة حتى عام 2019، وارتبطت بها بشدة وخاصة ما يطلق عليها «الرياضة الترويحية» التي تهدف إلى الترويج عن النفس لذوي الإعاقة الذهنية.

تقول تاني غراي تومسون البارونة والبرلمانية السابقة الحائزة ميدالية بارالمبية بريطانية فسي ألعاب القوى: «الأمر لا يتعلق بأن تكون الأفضل بين ذوي الإعاقة.. بل بأن تكون الأفضل»!

تعد الألعاب البارالمبية مثالا ساطعا لما يمكن تحقيقه بالعزيمة والشجاعة وقد تم اختيار شعارها ليكون «الروح في الحركة» الذي تم تقديمه في دورة عام 2004، وهو يرمز إلى الإرادة القوية والعزيمة والقدرة غير المحدودة للرياضيين ذوي الإعاقة على الإنجاز والتقدم وحركتهم الدائمة إلى الأمام من دون استسلام، مجسدين روح المنافسة والشجاعة في أرقى صورها، وذلك بالتركيز على الطموح الإنساني والحركة التي لا تتوقف للتغلب على التحديات الجسدية.

ونظرا إلى أهمية هذه الرياضة وخصوصيتها، اختارت لطيفة أسامة بوحجي نائب رئيس اتحاد غرب آسيا في رياضات المرأة أن تصبح عالمها الذي تعطي وتبدع وتتألق من خلاله، لتترك بصمة خاصة به ليس على الصعيد المحلي فحسب، بل العالمي أيضا، فكانت أول بحرينية تم ابتعاثها للعمل لدى الاتحاد الآسيوي البارالمبي.



أجرت الحوار:
هالة كمال الدين

■ نشأتي في عائلة رياضية صنعت مني بطلة ووراء ما حققته اليوم ■ قدوتي في مجال الشباب والرياضة الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة

■ تطوعي في مجال رياضة ذوي الإعاقة من أهم الإنجازات ■ أهم إنجاز المشاركة في استضافة أضخم دورة للألعاب البارالمبية الآسيوية للشباب

■ التحاقني ببرنامج لامع من أهم المحطات التي صقلت شخصيتي ■ حلمي المؤجل مشروع خاص عن المجوهرات ولن أتخلي عنه

دراسة كورس في أمريكا مدة خمسة أسابيع عن الرياضة وكل ما يتعلق بها وذلك في أشهر الجمعيات المتخصصة في ذلك هناك، وقد تم اختياري من بين 104 دول حول العالم، بعد أن اجتزت بنجاح العديد من الاختبارات للتأهل لذلك.

قدوتك؟

قدوتي الرياضية هو سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، الذي يدين له جميع الرياضيين باحتضان المواهب الشبابة الرياضية من الجنسين ، وكم أنا فخورة بأن جميع إنجازاتي الرياضية تمت تحت رعايته، ولا شك أن الرياضة النسائية بشكل عام قد طرأ عليها الكثير من التطور والدعم في السنوات الأخيرة، وأتمنى أن تلقى لعبة كرة اليد المزيد من الاهتمام، فهناك كوادر رياضية من الممكن الوصول بها إلى العالمية، وقد لاسمنا هذا التطور النوعي فعليا منذ أن تقلدت الدكتوراة الشبخة حصّة بنت خالد آل خليفة رئاسة لجنة تكافؤ الفرص والتوازن بين الجنسين في المجال الرياضي باللجنة الأولمبية البحرينية، التي تعد من الشخصيات البارزة في الإدارة الرياضية؛ حيث لعبت دورا بارزا في تطوير الرياضة الخاصة بالمرأة وفي تعزيز تمكينها في هذا المجال كركيزة للتنمية، وذلك على المستوى العربي.

أصعب تحد؟

يمكن القول إن الانضمام إلى برنامج لامع يعتبر من أهم المحطات عبر مشواري، علما أنني كنت ضمن الدفعة الرابعة، وهو من البرامج المميزة التي طورت من شخصيتي إلى أقصى درجة، وتعلمت من خلاله الكثير من الأمور المهمة؛ منها سياسات الدولة وكيفية اتخاذ القرار؛ حيث عملنا مع شركات كبيرة، ومن ثم أضاف إلى خبرة عملية وحياتية واسعة ومتنوعة، حيث تم اختياري من بين 3000 مترشح، وقد مثلت هذه الفترة بالنسبة إلي تحديا كبيرا، وخاصة فيما يتعلق بإمكانية إحداث التوازن بين العمل والدراسة وحياتي الخاصة وإدارة المحافل، وهو أمر ليس بالسهل وخاصة مع ضرورة وجودي في العمل طوال الوقت، حتى إنني لم أجد أي فرصة لممارسة حياتي الاجتماعية بشكل طبيعي.

حلم ضائع؟

أذكر أنني في فترة من الفترات تحمسست كثيرا لإطلاق مشروع خاص للمجوهرات، ولكن بسبب تعدد وتشعب مسؤولياتي لم يكن بالإمكان تحقيق هذا الطموح الذي يمثل شغفا بالنسبة إلي، فقد كان علي الاختيار بين عملي أو هذا المشروع، وبالطبع فضلت عملي على أي شيء آخر وتم تأجيل الفكرة بعض الوقت لأنني لن أتخلي عنها مهما طال الانتظار.

طموحك الحالي؟

كم أتمنى أن يأتي اليوم الذي أتقّد فيه منصبا أستطيع من خلاله تطبيق خبراتي الواسعة والمتنوعة، كما أطمح إلى وجود جهة خاصة بإدارة الفعاليات والمحافل الرياضية، أما على الصعيد الإنساني فكلّي أمل أن أصبح رائدة اعمال في مجالي، وخاصة أنني أملك سجلا حافلا بالإنجازات، إذ شاركت في 542 فعالية، ومثلت مملكة البحرين أكثر من 34 مرة، سواء على المستوى الرياضي أو الاجتماعي أو الثقافي.



○ بطولة غرب آسيا بالبحرين .

وكرة اليد والسباحة. وهناك انجاز آخر أفرح به.

ما هو؟

لقد فزت بالمشاركة في برنامج تابع للسفارة الامريكية بعنوان الرياضة للجميع، وبناء عليه يتم

تم اختياري من بين 104 دول للمشاركة في برنامج الرياضة للجميع بأمريكا