أخبار الخليج
العدد (17696) - السنة الحادية والخمسون - الجمعة 22 ربيع الأول 1448هـ - 4 سبتمبر 2026م
www.akhbar-alkhaleej.com

منبر الكلام

شباب

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

شبابنا ثروة المستقبل وعماده ولا بد من الاهتمام به وتدريبه ورعايته وتطوير قدراته ليصبح قادرا على تحمل المسؤوليات التي سيطالب بحملها في المستقبل، وقد وضعت مملكة البحرين هذا في صلب اهتمامها فكان للشباب أولويتهم في الاهتمام والرعاية في مختلف المجالات.

وقد تفضل حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة يرافقه سمو الشيخ عبدالله بن حمد آل خليفة الممثل الشخصي لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم بزيارة معسكر قدها جونيور التدريبي للناشئة الذي يقام بتوجيه من سمو الفريق الركن الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني قائد الحرس الملكي وبإشراف من سمو العميد الركن الشيخ خالد بن حمد آل خليفة قائد العمليات الخاصة بالحرس الملكي والذي ينفذ بالشراكة بين كل من الحرس الملكي وشركة ستوديو ماستر وذلك في إطار الاهتمام المتواصل بالاستثمار في فئة الناشئة عبر تجربة تدريبية متكاملة تجمع بين التحديات البدنية والتربوية والمهارات الحياتية.

وقد أشاد حضرة صاحب الجلالة بما حققه المعسكر من نجاح كبير.

ترامب أول رئيس على قيد الحياة يظهر على العملة الأمريكية منذ قرن

ظهرت صورة الرئيس الأمريكي، دونالد ترامب على عملة معدنية أمريكية، في أحدث خطوة يتخذها الرئيس لوضع بصمته الشخصية على المؤسسات الأمريكية.

وأطلقت دار سك العملة الأمريكية، الأربعاء، عملة معدنية من فئة الدولار الواحد تحمل صورة ترامب إلى جانب عبارتي «LIBERTY» (الحرية) و«IN GOD WE TRUST» (بالله نثق)، وذلك احتفالاً بالذكرى السنوية الـ 250 لتأسيس الولايات المتحدة. وأوضحت دار سك العملة أن هذه العملات لن تُطرح للتداول العام، لكن يمكن استخدامها كعملة قانونية.

ويحظر القانون الفيدرالي وضع صورة رئيس لا يزال على قيد الحياة على العملة الأمريكية، إلا أنه تم تجاوز هذا الحظر من خلال الاستناد إلى بند يتعلق بالتصميم في التشريع الخاص بالاحتفال بهذه الذكرى، وقد نفدت هذه العملات – التي يبلغ سعرها 61 دولارًا (45 جنيهاً إسترلينيًا) للفة الواحدة التي تضم 25 قطعة، و154.50 دولارًا للكيس الذى يضم 100 قطعة– من المخزون المتاح على موقع دار سك العملة الإلكتروني في غضون ساعات قليلة من طرحها للبيع، كذلك أتيحت للبيع عبر آلات البيع الذاتي في متجر دار سك العملة في واشنطن العاصمة.

وذكرت دار سك العملة أن هذه العملة صُممت احتفالاً بهذا الحدث الوطني التاريخي البارز، وتتميز بتصميم تذكاري فريد يظهر مرة واحدة في الجيل، ومن المتوقع أن تشكل إضافة مميزة للمجموعات الحديثة.

وعلى الرغم من أن العملات المعدنية تتمتع بلون ذهبي، فإنها لا تحتوي على أي ذهب فعلي؛ فوفقًا لدار سك العملة الأمريكية، تتكون هذه العملات بنسبة 88.5% من النحاس، بينما تتألف النسبة المتبقية من الزنك والمنغنيز والنيكل.

وفي شهر مايو الماضي، صرح وزير الخزانة، سكوت بيسنت، بأن وزارته تخطط لإصدار ورقة نقدية جديدة من فئة 250 دولارًا تحمل صورة ترامب، منوهًا إلى أن رئيسًا أمريكيًا آخر كان لا يزال على قيد الحياة قد ظهر سابقًا على عملة البلاد، إذ حملت عملة معدنية من فئة نصف دولار – أُصدرت عام 1926 احتفالًا بالذكرى السنوية الـ150 لتأسيس الولايات المتحدة – صورة الرئيس آنذاك كالفين كوليدج.

واستندت إدارة ترامب إلى «قانون إعادة تصميم العملات المعدنية القابلة للتداول والمخصصة للاقتناء» لعام 2020، الذي أقر خلال ولاية ترامب الأولى، ورغم أن هذا القانون يحظر وضع صور لأشخاص أحياء على الوجه الخلفي للعملات المعدنية، إلا أنه لا يشمل صراحةً الوجه الأمامي (وجه العملة)، حيث تظهر صورة ترامب على العملات المعدنية الجديدة من فئة الدولار الواحد. وفي شهر مارس الماضي، أعلنت وزارة الخزانة أن العملات الورقية الأمريكية ستحمل قريبًا توقيع ترامب، وهي سابقة أخرى لرئيس أمريكي في منصبه.

الولايات المتحدة تعيد إلى لبنان قطعا أثرية قديمة نُهبت من مدينة صور

أعلنت الولايات المتحدة أمس الخميس أنها أعادت إلى لبنان قطعا من توابيت رصاصية تعود إلى العصر الروماني، أُخرجت بشكل غير قانوني من مدينة صور الجنوبية واستُعيدت بعد تحقيق أجراه مكتب التحقيقات الفدرالي (اف بي اي). وسُلّمت القطع يوم الأربعاء إلى القنصلية اللبنانية في نيويورك ويُفترض أن تُعاد إلى لبنان.

وأعلنت السفارة الأمريكية عبر منصة اكس عن تسليم لبنان القطع الأثرية، مضيفة أن ذلك «يعكس الشراكة القوية بين الولايات المتحدة ولبنان في مكافحة الاتجار غير القانوني بالممتلكات الثقافية». وقال وزير الثقافة اللبناني غسان سلامة إنّ كل الدلائل تشير إلى أن «القطع الأثرية عُثر عليها في صور خلال عمليات تنقيب غير قانونية».

ولفت إلى أن «هذه القطع تنفرد بخصائص فنية وزخرفية وتقنية تُعد نموذجية لورش صناعة توابيت الرصاص في صور، والتي كانت من الورش النشطة والمنتجة بصورة واسعة خلال العصور القديمة». وأوضح بيان لمكتب التحقيقات الفدرالي في نيويورك أنّ هذه القطع التي تعود إلى العصر الروماني بين القرنين الثاني والثالث قبل الميلاد، «سُرقت خلال عمليات تنقيب غير قانونية في صور أو محيطها، قبل أن يتم تهريبها»، من دون تحديد تاريخ التهريب المزعوم. وعُثر على القطع في كتالوجات مبيعات معرض «آرتي بريميتيفو» المتخصص في بيع القطع الأثرية». وأعلن لبنان أنه قرر متابعة القضية مع السلطات الأمريكية. في ديسمبر 2017، أعيدت ثلاث قطع أثرية قديمة إلى لبنان، من بينها رأس ثور يوناني كان معروضا في متحف متروبوليتان للفنون، تبلغ قيمته التقديرية 1,2 مليون دولار.

البيت الأبيض يحض الشركات الأمريكية على مقاطعة القمة الدولية للفضاء في باريس

حضّ البيت الأبيض شركات الفضاء الأمريكية بما فيها شركة «سبيس إكس» التابعة لإيلون ماسك، على عدم المشاركة في القمة الدولية للفضاء التي دعا إليها إيمانويل ماكرون والمقرر عقدها في باريس الأسبوع المقبل، وفق ما ذكر موقع «بوليتيكو». وأفاد الموقع الأمريكي بأن مكالمة هاتفية جرت بين جهة تابعة للبيت الأبيض وشركات فضائية عدة من بينها سبيس إكس «بدا خلالها أن الإدارة (الأمريكية) تثني عن المشاركة في الحدث»، بزعم أن ذلك «قد يُفسَّر على أنه دعم ضمني للمواقف السياسية للاتحاد الأوروبي». وأوضح «بوليتيكو» أنه يستند إلى ثلاثة مصادر فضل عدم كشف هوياتهم، اثنان منهم على صلة بقطاع الفضاء والثالث ينشط في المجال السياسي. وبحسب هذه المصادر، أكد مسؤول في البيت الأبيض خلال المحادثة الهاتفية أن «فرنسا لم تنسق مع الولايات المتحدة، واتهمها بـ(ممارسات مناهضة للمنافسة)، كما أن ورش العمل لم تصمَّم بحيث تأخذ في الاعتبار وجهة النظر الأمريكية» وفق «بوليتيكو». وفي استفسار لوكالة فرانس برس، لم يرغب البيت الأبيض في التعليق على الفور. وستعقد هذه القمة التي تترأسها فرنسا وألمانيا بشكل مشترك، في «القصر الكبير» في باريس يومي 9 و10 سبتمبر. وهي تهدف إلى جمع قادة العالم حول طاولة واحدة للمرة الأولى لمناقشة التحديات المتعلقة باستخدام الفضاء. ودعيت إليها 120 دولة، وسيشارك فيها «رؤساء دول وحكومات وشركات»، وفق ما أوضح أمينها العام الجنرال فيليب آدم في مقابلة مع وكالة فرانس برس مطلع يوليو. وقال «بالطبع، لا بد أن يكون الأمريكيون حاضرين».

ترامب «سعيد» برحيل الأمير هاري وميغان عن أمريكا

أعرب الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، يوم الأربعاء، عن سعادته بمغادرة الأمير هاري وزوجته ميغان الولايات المتحدة، بعد عودتهما إلى المملكة المتحدة للاستقرار فيها مجددا إلى أجل غير مسمى. وقال ترامب للصحفيين في البيت الأبيض: «أعتقد أنهما أظهرا قدرا كبيرا من عدم الاحترام للعائلة الملكية. لم يعجبني ذلك». وعاد هاري وميغان إلى بريطانيا في 28 أغسطس، بعد أكثر من ست سنوات على تخليهما عن مهامهما الملكية وانتقالهما للعيش في الولايات المتحدة. ولا يزال الزوجان خارج قائمة الأفراد العاملين في العائلة الملكية منذ عام 2020، ولا يتوقع أن يكلفا بأي مهام رسمية.

إفطارك قد يكون سبب نعاسك.. أطعمة تجنبها في الصباح

تبدأ يومك بوجبة إفطار معتقدًا أنها ستمنحك دفعة من النشاط، لكن بعد وقت قصير تجد نفسك تقاوم النعاس وتبحث عن فنجان آخر من القهوة، المشكلة في بعض الحالات قد لا تكون في قلة النوم، بل فيما وضعته على مائدة الإفطار. فبعض الأطعمة الشائعة صباحًا تمنح الجسم طاقة سريعة لا تدوم طويلًا، إذ ترفع سكر الدم بسرعة قبل أن يتراجع مجددًا، بينما تحتاج أطعمة أخرى إلى وقت أطول للهضم، ما قد يعزز الشعور بالثقل والخمول. لذلك، فإن اختيار وجبة الصباح لا يتعلق فقط بالشعور بالشبع وفقا لموقع «health»، وإنما بنوعية العناصر التي يحصل عليها الجسم وقدرتها على توفير طاقة أكثر استقرارًا خلال الساعات التالية. قد يبدو الخبز الأبيض خيارًا طبيعيًا على مائدة الإفطار، لكن الحبوب المكررة المستخدمة في تصنيعه تختلف عن الحبوب الكاملة في تأثيرها في الجسم. وخلال عملية التصنيع، تفقد الحبوب جزءًا من الطبقات الغنية بالألياف، ما يجعل منتجات مثل الخبز الأبيض والأرز الأبيض والمعكرونة البيضاء أسرع في الهضم والامتصاص. وتؤدي سرعة الامتصاص إلى ارتفاع سكر الدم والأنسولين خلال فترة قصيرة، ما قد يمنح الشخص شعورًا مؤقتًا بالنشاط، قبل أن تتراجع مستويات الطاقة ويظهر التعب أو الخمول. وفي المقابل، تحتوي الحبوب الكاملة على كمية أكبر من الألياف، ما يبطئ عملية الهضم ويساعد على استقرار مستويات السكر والطاقة بصورة أفضل. المشكلة الثانية قد تختبئ في أطعمة يتم تسويق بعضها باعتبارها خيارات مناسبة للإفطار، وعلى رأسها بعض أنواع حبوب الإفطار والزبادي المنكه والعصائر المحلاة. وتحتوي أنواع عديدة من حبوب الإفطار على كمية كبيرة من السكريات المضافة مقابل نسبة محدودة من الألياف، وقد يشكل السكر في بعض المنتجات نسبة كبيرة من إجمالي الكربوهيدرات الموجودة فيها. ويكرر الجسم السيناريو نفسه: ارتفاع سريع في مستوى السكر يعقبه تراجع قد يترك الشخص أقل نشاطًا مما كان يتوقع بعد تناول وجبته.

هل تستطيع الأغنام إنقاذ الأنهار الجليدية؟ علماء سويسريون يختبرون صوفها

في الوقت الذي تكافح فيه سويسرا لاحتواء تقلص الأنهار الجليدية، يجري باحثون تجربة استثنائية في جبال الألب لمعرفة ما إذا كان بإمكان أحد موارد البلاد الطبيعية لا يحظى بتقدير كبير أن يساعد في ذلك، وهو صوف الأغنام. وتفرش أغطية صناعية في الصيف منذ سنوات فوق مناطق الجليد والثلوج لتعكس ضوء الشمس وتقلل من امتصاص الحرارة لأن الاحتباس الحراري يؤدي إلى ذوبان الصفائح الجليدية التي شكلت معالم المناظر الطبيعية في جبال الألب العالية لآلاف السنين. لكن هذه الأغطية تصنع عادة من البلاستيك ويمكن أن تتسرب منها ألياف دقيقة ملوثة. أما مشروع (كيب إيت وول) أو «اجعله صوفا»، فيستخدم الصوف بدلا من ذلك لإبطاء ذوبان نهر تسانفلورون الجليدي في غرب سويسرا. وتقود المشروع منظمة (سامت فاونديشن) البيئية وجامعة لوزان. وأدى ارتفاع الحرارة إلى درجات غير مسبوقة هذا الصيف إلى ذوبان الثلوج على الأنهار الجليدية قبل الموعد المعتاد بأسابيع، مما يؤدي بشكل شبه حتمي إلى زيادة فقدان الجليد الذي يعزى إليه تفاقم الانهيارات الصخرية، مثل تلك التي دمرت قرية بلاتن في عام 2025 وسببت الفيضانات المفاجئة المدمرة التي وقعت الأسبوع الماضي في جبال الهيمالايا. وقال مدير المشروع تيموثي شتاينر إن الفريق أراد استكشاف بديل قابل للتحلل البيولوجي مع الاستفادة من الصوف السويسري الذي يتم التخلص من 40 إلى 70 بالمئة منه كل عام.

وجاءت الفكرة من أربعة من طلبة الماجستير في الجامعة، وعملوا على اختبارها.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين
رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن
المدير العام
عبدالمجيد حاجي
مدير التحرير
السيد زهره
أسسها
محمود المردي
سنة 1976
تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م
الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠