

وقت مستقطع



علي ميرزا

aaknews 55@gmail.com

مراعاة مرحلة النمو

في حوارنا الموسع مع المعد البدني الكابتن حسن الديري، تطرقنا معه إلى جوانب عديدة تتعلق بالإعداد البدني للاعبين الفئات العمرية، إلا أن إحدى النقاط التي أثارها واستوقفنا في الحوار، لما تحمله من أهمية بالغة وخطورة على مستقبل اللاعبين، هي ضرورة أن يضع المعد البدني مرحلة النمو التي يمر بها لاعب الفئات في عين الاعتبار عند تحديد الأحمال التدريبية وتصميم البرامج.

قد تبدو المسألة للوهلة الأولى بسيطة أو ثانوية، لكنها في الواقع معقدة وحساسة، إذ أن لاعب الفئات العمرية ليس لاعبا محترفا مكتمل النمو، وجسده لا يزال في مرحلة نمو وتطور مستمر وعظامه في طور التكوين، وبالتالي، فإن التعامل معه بالأسلوب والقسوة نفسيهما اللذين نتعامل بهما مع لاعب مكتمل النمو قد يسبب له أضرارا بالغة وإصابات مزمنة تعيق مسيرته الرياضية مبكرا.

وهنا تبرز بوضوح مسؤولية مدربي الفئات العمرية، خصوصا أن غالبيتهم إن لم يكن كلهم قد لا يكونون متخصصين في الإعداد البدني، فإذا لم يستطع النادي توفير معد بدني متفرغ، فالمطلوب ليس أن يتحول المدرب الفني إلى معد بدني محترف، وإنما أن يمتلك الحد الأدنى من المعرفة والوعي الذي يساعده على فهم طبيعة المرحلة العمرية الحساسة التي يعمل معها، وأن يدرك تماما أن الحمل التدريبي المناسب للاعب قد لا يكون مناسباً أبداً لزميله في الفريق الذي يمر بمرحلة نمو مختلفة.

الفكرة ببساطة هي أن الهدف الأساسي من الإعداد البدني في الفئات العمرية ليس الوصول إلى أقصى حمل تدريبي ممكن لتحقيق فوز مؤقت، وإنما بناء لاعب سليم وقادر على التطور تدريجيا وبشكل صحي وآمن.

ومن هنا، فإن مراعاة النمو ليست مجرد خيار في التدريب، بل هي قاعدة ذهبية ينبغي أن تكون حاضرة وثابتة في كل برنامج بدني للفئات العمرية، فالاستثمار الحقيقي في هذه المرحلة لا يقاس بما يستطيع اللاعب تحمله من جهد اليوم، وإنما بما يمكن أن يصبح عليه مستقبلا.



○ مجتبى الشاخوري.

عرض شفوي من المنطقة الشرقية للشاخوري

كتب: علي ميرزا

ذكر مجتبى الشاخوري لاعب مركز (2) للكرة الطائرة بأنه لم يقر بعد وجهته القادمة، إذ لا زال في مرحلة انتظار أي عرض رسمي يصله، مشيرا إلى أنه تلقى مؤخرا عرضا شفويا من أحد أندية المنطقة الشرقية في السعودية فضل عدم ذكر اسمه لأن العرض لم يصل للمرحلة الرسمية.

وسبق للشاخوري أن خاض تجربة اللعب في السعودية وتحديدا ضمن صفوف نادي الصفا ولعب له موسمين 2023-2024 و2024-2025.

وكان الشاخوري قد ارتدى شعار طائرة التضامن خلال موسم 2025-2026 تحت قيادة الكابتن يونس الهدار مدرب الفريق.



○ الوفد المرافق.



○ بن هندي والعصفور.

وصول وفد توأمة التنس البحرينية العمانية إلى صلالة

لهذه المبادرة التي أطلقها صالح بن هندي منذ ثلاثة وعشرين سنة وسعيه الدؤوب لإنجاحها وتحقيق اهدافها وحرصه الشديد على تحفيز رواد لعبة التنس الارضي في البلدين الشقيقين وتوثيق أواصر المحبة بين الاشقاء؟

يذكر ان وفد البحرين في هذه التوأمة والذي يترأسه صالح بن عيسى بن هندي يضم كل من الرئيس السابق لنادي البحرين للتنس خميس المقلة والسفير السابق قاسم محمد بوعلاي ود. عبدالمجيد مفيز واللاعب السابق خليل سويلم واللاعب السابق حسين الخنيزي والبطل البحريني السابق عبداللطيف محمد احمد وشقيقه عمر محمد احمد ونجله فارس عمر محمد والامين العام لجمعية الرواد الرياضيين المهندس عبدالحسن الحايكي والمرافق الاعلامي محمد لوري.

اعرب صالح بن هندي عن اعترازه بتبني هذا المشروع الرياضي بين البلدين الشقيقين البحرين وسلطنة عمان والذي يعد ترجمة للتوجيهات السامية لجلالة الملك المعظم حمد بن عيسى آل خليفة، الذي دائما ما يؤكد التمسك بمبدأ الترابط و التلاحم بين شباب دول مجلس التعاون الخليجي في شتى المجالات و من بينها المجال الرياضي وقدم بن هندي الشكر لكل من أسهم في دعم هذه التوأمة منذ انطلاقتها في العام 2003 كما وجه الشكر الخاص الى الخطوط الجوية العمانية على ما قدموه من تسهيلات و امتيازات للوفد البحريني الى صلالة و الشكر موصول الى حملة «الجنان» السياحية على تعاونها مع وفد التوأمة البحريني. من جانبه أعرب عميد لاعبي التنس العمانيين الرئيس السابق للاتحاد العماني للتنس الإرضي مجيد بن عبدالله العصفور عن تقديره

وصل وفد التوأمة البحرينية العمانية للتنس برئاسة مستشار جلالة الملك المعظم لشؤون الشباب والرياضة رئيس الجمعية البحرينية للرواد الرياضيين صالح بن عيسى بن هندي المناعي إلى مدينة صلالة بمحافظة ظفار في إطار الزيارات المتبادلة سنويا بين طرفي هذه التوأمة وقد كان رئيس الاتحاد العماني للتنس السابق وعميد لاعبي التنس العمانيين السيد عبدالمجيد العصفور في مقدمة مستقبلي الوفد البحريني لدى وصوله إلى مطار صلالة.

وبعد استراحة قصيرة بقاعة التشريفات تبادل الحضور خلالها ذكريات اللقاءات السابقة بين الطرفين قبل ان يتوجه الوفد الى مقر اقامته بفندق «صلالة غاردين» القريب من المطار.

حول هذه الزيارة والتي تعد الرابعة في سلسلة لقاءات الطرفين

منتخب ناشئي البولنج يبدأ تدريباته في جاكرتا



○ منتخب ناشئي البولنج.

وقال تقى: «تمثل المشاركة في هذه البطولة القارية محطة مهمة لاكتساب المزيد من الخبرة والاحتكاك مع نخبة اللاعبين على المستوى الاسوي، ونسعى إلى الاستفادة منها بأفضل صورة ممكنة، مع توفير الأجواء المناسبة للاعبين لتقديم مستويات إيجابية تعكس ما يمتلكونه من قدرات وإمكانات».

بدأ منتخبنا الوطني للناشئين للبولنج تحضيراته الميدانية في العاصمة الإندونيسية جاكرتا، استعدادا للمشاركة في منافسات البطولة الآسيوية الخامسة والعشرين للناشئين 2026، وذلك عقب وصول بعثة المنتخب إلى مقر إقامتها. وخاض لاعبو المنتخب في الفترة الصباحية حصصة تدريبية على حارات مركز جايا انكول للبولنج، الذي يحضن منافسات البطولة، حيث انطلقت التدريبات عند الساعة العاشرة صباحا بمشاركة جميع اللاعبين. وركز الجهاز الفني بقيادة المدرب محمد جناحي خلال الحصص التدريبية على رفع مستوى الجاهزية الفنية للاعبين، والتأقلم مع طبيعة الحارات وظروف اللعب، إلى جانب الوقوف على مستوياتهم ومدى استعدادهم قبل انطلاق المنافسات الرسمية.

كما استكملت بعثة المنتخب إجراءات تسجيل واعتماد كرات اللاعبين وفق اللوائح والاشتراطات الفنية المعتمدة للبطولة، ضمن الإجراءات التنظيمية التي تسبق بدء المنافسات.

وأكد رئيس الوفد عيسى تقى امين السر العام للاتحاد البحريني للبولنج أن استعدادات المنتخب تسير وفق البرنامج الموضوع، مشيرا إلى أن الحصص التدريبية الأولى شكلت فرصة مهمة أمام اللاعبين للتعرف بصورة أكبر على طبيعة الحارات والتكيف معها.



○ حسين الدرازي.

حسين الدرازي ينضم إلى الجهاز الفني لسلة المنامة

كتب: حسين فتح الله

توصل مجلس إدارة نادي المنامة إلى اتفاق مع المدرب الوطني حسين الدرازي للانضمام إلى الجهاز الفني للفريق الأول لكرة السلة، والعمل مساعدا للمدرب خلال منافسات الموسم الرياضي الجديد 2026-2027.

وحسب الدرازي وجهته التدريبية باختيار المنامة للموسم الجديد، بعد تلقيه عدة عروض خلال الفترة الأخيرة، ليقرر الانضمام إلى الجهاز الفني للفريق وبدء محطة جديدة في مسيرته التدريبية. وبعد الدرازي من المدربين الوطنيين الطموحين الذين يسعون إلى ترك بصمتهم الفنية في مختلف التجارب، ويتطلع في محطته الجديدة مع المنامة إلى توظيف خبراته والمساهمة في تحقيق طموحات الفريق خلال استحقاقات الموسم المقبل.



○ تتويج يوسف كمال



○ تتويج نور حسين



○ تتويج هاشم التوبلي

التوبلي بطلا لمواليد 2010 ببطولة «تن برو جورجيا»

مواليد 2015 ومواليد 2016، ففي فئة مواليد 2015، تغلبت على الأرمينية فيكتوريا ميسريوفا بنتيجة 6-3، 6-4، بينما حققت في فئة مواليد 2016 الفوز على الجورجية ستيفانيا غوغيشفيلي بنتيجة 6-4، 6-4، لتحصد المركز الثالث في الفئتين. وفي منافسات تحديد المراكز في اليوم الأخير، فئة مواليد 2013، حقق عمار مازن الفوز على الأوكراني رومان بنتليتشوك بنتيجة 6-1، 6-0، لينهي مشاركته في المركز الحادي عشر. وخسر عباس نبيل أمام التركي سعيد زكي أوجي بنتيجة 6-4، 6-1 في مباراة تحديد المركزين التاسع والعاشر، فيما خسر عيسى زهير أمام القبرصي تانيل إسغوزار بنتيجة 6-0،

الأول بعد فوزه في الدور الثاني على الروسي سيمين ريديو بنتيجة 6-0، 6-0، ليحصد اللقب بجدارة بعد أن حقق الفوز في جميع مبارياته في هذه الفئة. وفي فئة مواليد 2011، أنهى عبدالله الدوسري مشاركته في المركز الثاني بعد خسارته أمام الهندي أشميك ميهي بنتيجة 6-1، 6-0 في آخر مبارياته بالمسابقة، ليحصد المركز الثاني في الترتيب النهائي. أما في فئة مواليد 2012، فقد حقق يوسف كمال المركز الثاني بعد بلوغه المباراة النهائية، وخسر أمام الأسترالي جايدن ريبيلو بنتيجة 7-6، 6-2. وفي منافسات البنات، واصلت نور حسين حضورها المميز بعدما حققت المركز الثالث في فئتي

اختتمت الجمعة منافسات بطولة GEORGIA BOWL by TEN-PRO Global Junior Tour التي أقيمت في العاصمة الجورجية تبليسي، وسجل لاعبو البحرين نتائج مميزة في ختام منافسات البطولة بعدما نجح هاشم التوبلي في التتويج بالمركز الأول في فئة مواليد 2010، فيما حصد عبدالله الدوسري المركز الثاني في فئة مواليد 2011، ويوسف كمال المركز الثاني في فئة مواليد 2012، بينما حققت نور حسين المركز الثالث في فئتي مواليد 2015 و2016 للبنات، بالإضافة إلى نتائج جيدة حققها بقية اللاعبين في منافسات تحديد المراكز.

في فئة مواليد 2010، توج هاشم التوبلي بالمركز