

وقت مستقطع



aaknews 55@gmail.com

علي ميرزا

ثبات انفعالي = استقرار الأداء

كشفت نتائج مبارياتي السعودية والكويت، ومنتخبنا والكويت، ضمن منافسات البطولة العربية للمنتخبات تحت 17 عاما للكرة الطائرة، عن جانب مهم لا يدرك كنهه الكثيرون، لا يتعلق بالمهارة الفنية وحدها، وإنما بشخصية اللاعب وقدرته على التعامل مع ظروف المباراة.

في مباراة السعودية والكويت، أنهى المنتخب السعودي الشوط الأول بنتيجة 15-25، قبل أن يتمكن المنتخب الكويتي من العودة والتقدم بشوطين مقابل شوط، ليحسم في نهاية المطاف السعوديون المباراة بعد شوط فاصل.

وفي مباراة منتخبنا أمام الكويت، جاءت البداية قوية لصالح منتخبنا عندما أنهى الشوط الأول بسهولة 14-25، ثم امتد الشوط الثاني بصورة مثيرة وانتهى 33-35 لصالح منتخبنا، قبل أن يحسم الشوط الثالث 10-25.

من حقنا جميعا أن نتساءل: ماذا يعني كل هذا؟ هذه التقلبات في النتائج تعكس، في جانب منها، تقلبا في الأداء، وهو أمر طبيعي إلى حد ما في فئة عمرية (الناشئين) ما زالت في طور التعلم والبناء، فاللاعب الناشئ لم يصل بعد إلى الدرجة التي تمكنه من المحافظة على تركيزه ومستواه تحت تقلبات الظروف. وهنا يبرز مفهوم (الثبات الانفعالي)، الذي يعني قدرة اللاعب على التحكم في مشاعره وردود أفعاله، وخصوصا عندما تتغير نتيجة المباراة أو يتعرض فريقه لسلسلة من النقاط المتتالية.

غيا ب هذا الثبات قد يجعل اللاعب يفقد تركيزه وانضباطه، فيرتكب أخطاء متتالية، إذا ما أخذنا بعين الاعتبار أن الكرة الطائرة لعبة سريعة، وتتغير فيها النتيجة خلال وقت قصير جدا.

ولذلك فإن بناء اللاعب الناشئ لا يقتصر على تطوير الإرسال والاستقبال والضرب الهجومي، بل يشمل أيضا تعليمه كيف يتعامل مع الخطأ، وكيف يستعيد تركيزه، وكيف يحافظ على هدوئه عندما تتعقد تفاصيل المباراة.

فكلما ارتفع مستوى الثبات الانفعالي، أصبح الأداء أكثر استقرارا، والنتيجة أقل عرضة للتقلبات المفاجئة.



○ جاسم العالي

العالي ينهي متطلبات الدولية

أنهى الحكم جاسم العالي متطلبات حصوله على الشهادة الدولية بعد أن أدار تحكيميا كحكم أول مباراته الثالثة أمس ضمن منافسات بطولة المنتخبات العربية الثاني تحت 17 عاما والتي جمعت منتخبي الجزائر ومصر.

وسبق للعالي أن أدار مباراة منتخب مصر والأردن كحكم ثان، ومباراة السعودية والكويت كحكم أول؟

وكان يتطلب من العالي بحسب الإجراءات القانونية للحصول على الشهادة الدولية للتحكيم أن يدير مباراتين كحكم أول وثالثة كحكم ثان.

بطولة المنتخبات العربية تحت 17 عاما للكرة الطائرة

ناشئو المنتخب يواصلون التفوق ويهزمون السعودية



○ جانب من لقاء منتخبنا والسعودية

كتب: علي ميرزا

حقق منتخبنا الوطني تحت 17 عاما فوزه الرابع على التوالي على المنتخب السعودية بثلاثية نظيفة 19-25، 23-25، 18-25، فسي المقابلة المتكافئة التي ضمت المنتخبين في صالة عيسى بن راشد في الرفاع، ضمن منافسات اليوم السادس من بطولة المنتخبات العربية الثانية للرجال تحت 17 عاما للكرة الطائرة التي تستضيفها المملكة حتى 17 من أغسطس الجاري. وتستمر منافسات البطولة، إذ تقام اليوم مباراة واحدة، يتقابل فيها المنتخبان الجزائري والكويتي عند الساعة الرابعة عصرا.

قدم السعوديون أفضل عروضهم في المباراة حتى الآن، وكانوا ندا عنيدا خاصة على مستوى حائط الصد، وأجبروا منتخبنا الوطني على إجراء تغييرات اضطرابية، ونجحوا بالضغط بالإرسال في إيقاف فاعلية الهجوم من مركز 3 وشكل ذلك ضغطا على ضاربي مركز 4 الذين تحملوا عبء المباراة الهجومي.



○ فرحة المنتخب المصري بعد المباراة

مصر يفرض أفضليته أمام الجزائر

خسارته الثانية بثلاثة أشواط مقابل لا شيء 14-25، 14-25، 17-25، وقد بسط لاعبو المنتخب المصري أفضليتهم على أشواط المباراة الثلاثة بالهجوم وحائط الصد.

واصل المنتخب المصري وتيرة انتصاراته في بطولة المنتخبات العربية الثانية للرجال تحت 17 عاما للكرة الطائرة بعد أن حقق انتصاره الرابع على التوالي على حساب المنتخب الجزائري الذي تلقى

سويد يعود

للإشراف التحكيمي

شاهد الحكم الدولي سامي سويد متواجدا للقيام بمهمة الإشراف التحكيمي على مباريات الأمس من بطولة المنتخبات العربية الثانية للرجال تحت 17 عاما للكرة الطائرة.

وكان الملحق الرياضي في أخبار الخليج قد نشر في فترة سابقة من الآن خبرا على لسان سويد يتضمن إبعاده عن سلك التحكيم.



○ سامي سويد

الدوخي؛

نحتاج إلى الوقت للتألف والانسجام

قال يوسف الدوخي لاعب مركز 4 في صفوف المنتخب الكويتي تحت 17 عاما أنهم كلاعبين في أس الحاجة إلى مزيد من الوقت كي يتحقق الانسجام والتألف بين اللاعبين.

وقال بأنهم خلال المعسكر الذي خاضه المنتخب في مصر تحضيرا للبطولة العربية، وكذلك أثناء وجودهم في أجواء البطولة كان شغلهم الشاغل هو تحقيق المزيد من الانسجام.



○ يوسف الدوخي

الكويت يحقق انتصاره الأول

فيما بعد عرف كيف يفرض أفضليته باستثناء الشوط الثالث الذي سجل تكافؤا نسبيا عبر التدخلات الهجومية التي أدارها قائده وصانع ألعابه الموهوب فهد غيث، بينما ارتكب لاعبو الأردن أخطاء بسيطة، وغابت عنهم الحلول الهجومية.

حقق المنتخب الكويتي أول انتصاراته السهلة بعد ثلاث خسائر، وجاء الفوز على حساب المنتخب الأردني الذي مني هو الآخر بخسارته الرابعة بثلاثة أشواط نظيفة 15-25، 12-25، 20-25. وسجلت بداية الأشواط تكافؤا بين المنتخبين، غير أن المنتخب الكويتي

محمد أمين؛

هدفنا أولمبياد 2032

كشف بوكاف محمد أمين رئيس وفد ومدير المنتخبات الجزائرية في بطولة المنتخبات العربية الثانية للرجال تحت 17 عاما للكرة الطائرة أنهم جاءوا للبطولة العربية كمحطة إعدادية ضمن البرنامج الإعدادي ولم يكن هدفهم المنافسة على اللقب، ولو أردنا ذلك لتواجدنا بعناصر من مواليد 2009، وما نسعى إليه هو العمل على التأمل إلى الدور الثاني في بطولة العالم التي ستقام في قطر على حد تعبيره.

وعن خسارة المباراة الافتتاحية أمام المنتخب البحريني قال بوكاف: بدون شك لقد تأثر مردود المنتخب الجزائري بإرهاق السفر، ولولا ذلك لكان الأداء مختلفا جدا عما قدمه اللاعبون.

ولفت بوكاف إلى أن الجامعة الجزائرية للكرة الطائرة تولي قطاع الفئات العمرية اهتماما بالغا، ولا تسعى من خلاله إلى الحصول أو التنافس على الألقاب بقدر العمل على تفریح لاعبين قادرين على إثبات قدراتهم والدفاع عن راية الطائرة الجزائرية بمعبة منتخب الكبار. وقال بأنهم يخططون للتواجد في أولمبياد 2032 التي تستضيفها أستراليا للمرة الثالثة بعد 1956 و2000.



○ بوكاف محمد أمين