



زاوية حرة

استشارة حمار!

في زمن ارتفعت فيه أسعار جلسات الاستشارات النفسية.. وازدادت فيه الضغوط.. اكتشف العالم حلا جديدا: اجلس مع حمار!

نعم.. لا تضحكوا.. فهناك محميات في المملكة المتحدة، ومزارع استجمام في هولندا وإسبانيا وإيطاليا، تنظم جلسات للتأمل مع الحميم. ويقول الباحثون إن الاقتراب منها، ومداعبتها، والتأمل في هدوئها، يساعد على خفض التوتر ورفع هرمونات السعادة.. ويبدو أن الحمار نجح أخيرا في الحصول على الاعتراف الذي يستحقه بعد سنوات طويلة من استخدام اسمه كإهانة! بصراحة.. الحمار مظلوم.. فهو لا يصرخ في مواقع التواصل، ولا يفتي في الطب، ولا يحلل السياسة.. ولا يدخل في بث مباشر ليشتم الناس من أجل زيادة المشاهدات.. كل ما يفعله أنه يقف بهدوء، بينما بعض البشر يركضون طوال اليوم لإزعاج بعضهم بعضا. والطريف أن الحمار، الذي اعتدنا أن نجعله مادة للسخرية، أصبح اليوم جزءا من برامج العلاج النفسي. أما الجلوس مع بعض البشر، فقد يرفع ضغط الدم، ويستنزف الأعصاب، ويجعلك تبحث عن أقرب حمار لاستكمال العلاج!

وربما لهذا السبب نجحت جلسات الحمار، وفشلت جلسات كثيرة مع البشر!

تخيل جلسة نفسية نصف ساعة بجوار حمار، فتخرج أكثر هدوءا.. ثم تفتش هاتفك لتجد أحد عباقة زمائه يشرح لك كل شيء.. حتى في عدد شعرات ذيل الحمار!.. عندها يخفت أثر الجلسة النفسية في فوان، وقد تحتاج إلى العودة فورا إلى أقرب حمار، وربما تحتاج إلى حمارين بدلا من واحد لاستكمال العلاج!

ويبدو أن بعض الناس يحتاجون فعلا إلى قضاء وقت أطول مع الحمير.. لا ليصبحوا مثلها، بل ليتعلموا منها شيئا بسيطا جدا.. أن الهدوء أحيانا علامة ذكاء، وأن كثرة التهيق ليست دليلا على الحكمة!

إذا استمر بعض من بيسمون أنفسهم «خبراء» في النباح صباحا ومساء عبر مواقع التواصل، والإفتاء في كل شيء، فقد تحتاج قريبا إلى افتتاح أول مركز للعلاج بالحمير في دولنا العربية.. وعندها ستكون قائمة الانتظار أطول من قائمة انتظار العيادات النفسية!

حسين صالح

hussainsaleh888@gmail.com



لأول مرة.. علاج روسي مبتكر يستهدف

سرطان الدماغ يدخل التجارب السريرية

يستعد معهد البيولوجيا الكيميائية والطب الأساسي التابع لأكاديمية العلوم الروسية لبدء التجارب السريرية على دواء لعلاج سرطان الدماغ، وتجري حاليا مناقشة هذه التجارب مع جراحي الأعصاب.

وذكر موقع «روسيا اليوم» أن إيلينا كوليبغينا، الباحثة الأولى في معهد البيولوجيا الكيميائية والطب الأساسي التابع لفرع سيبريا لأكاديمية العلوم الروسية، أعلنت أن المرحلة الأولى من التجارب السريرية لدواء روسي مبتكر يعتمد على فيروس الجدري البقري لعلاج سرطان الدماغ قد تشمل نحو 30 إلى 50 مريضا.

ويستهدف الدواء علاج الورم الأرومي الدبقي (الجلوبلاستوما)، وهو ورم دماغي خبيث شديد العدوانية ينشأ من الخلايا البقعية المسؤولة عن دعم وتغذية الخلايا العصبية، ويصنف ضمن الدرجة الرابعة من الأورام الخبيثة بسبب سرعة نموه وصعوبة علاجه.

وخلال مؤتمر «البيولوجيا الهندسية والمستحضرات الدوائية الحيوية»، أوضحت كوليبغينا أن المرحلتين الأولى والثانية من التجارب ستشملان ما بين 30 و50 مريضا، حيث سيحصل المشاركون على جرعة واحدة من الدواء، قبل أن يخضعوا لمتابعة طبية مدة عام كامل. وأضافت أن مناقشة بروتوكول التجارب مع جراحي الأعصاب لا تزال جارية، مشيرة إلى أن العلاج سيُخصص للمرضى الذين يعانون من انتكاسة الورم الأرومي الدبقي بعد الخضوع لعمليات جراحية.

ويعمل الدواء، الذي يحمل خصائص مضادة للأورام، اعتمادا على سلالة فيروس اللقاح VV-GMCSF-Lact. حيث عدل العلماء جينين في الفيروس بهدف تعزيز الاستجابة المناعية وزيادة قدرته على مهاجمة الخلايا السرطانية.

وأظهرت الاختبارات ما قبل السريرية أن الدواء ساعد في الحد من نمو الأورام الأولية من دون إلحاق ضرر بالخلايا السليمة. وفقا للباحثين.

وكانت وزارة الصحة الروسية قد منحت في ديسمبر عام 2021 تصريحاً بإجراء تجارب سريرية لدواء مضاد للسرطان، طوره معهد البيولوجيا الكيميائية والطب الأساسي التابع لفرع سيبريا لأكاديمية العلوم الروسية، بالتعاون مع مركز «فيكتور» التابع لهيئة الرقابة الصحية الروسية، وشركة «أوتكوسلار» التابعة لمؤسسة «سكوكوفو» الروسية.

بعدما رفعوا علم فلسطين.. السجن

يلاحق فرقة عالمية في سنغافورة



شعبيتها لدعم القضية الفلسطينية. في أبريل، كان المغني روبرت ديل ناجا من بين أكثر من 200 شخص اعتقلوا خلال احتجاج في ساحة ترافالغار في لندن دعما لحركة «بالستايين اكشن» التي تحظرها السلطات البريطانية.

ويُعاقب على رفع علم أجنيبي من دون إذن بغرامة تصل إلى 500 دولار سنغافوري (389 دولارا)، أو بالسجن مدة أقصاها ستة أشهر، أو كليهما. وتشتهر الفرقة بانتقادها العمليات العسكرية الإسرائيلية في غزة، وقد استغلت

أعلنت الشرطة السنغافورية أمس الجمعة فتح تحقيق بعد رفع فرقة «ماسيف أتلانك» البريطانية العلم الفلسطيني خلال إحدى حفلاتها الموسيقية.

وتحظر سنغافورة رفع أي أعلام أجنبية أو شعارات وطنية أو لافتات في الأماكن العامة من دون الحصول على إذن. وأظهر مقطع فيديو عبر الإنترنت اثنين من أعضاء الفرقة على خشبة المسرح يرفعان العلم الفلسطيني وسط هتافات الجمهور.

وأفادت وسائل إعلام محلية بأن الحفلة أقيمت الأربعاء. وتقلت قناة «سي إن ايه» عن أحد الحاضرين قوله: إن أعضاء الفرقة هتفوا «فلسطين حرة» خلال أدائهم، وأن عددا كبيرا من الحضور ردوا الشعار.

وأعلنت شرطة سنغافورة في بيان تلقتة وكالة فرانس برس أنه «تم تقديم بلاغات والتحقيقات جارية»، مضيفة أن هيئة تنظيم الإعلام الحكومية «تحقق أيضا في احتمال وجود خرق لشروط الترخيص».

حاول تهريب 70 ألف حبة مخدر.

الشرطة الإندونيسية توقف طيارا



أوقفت الشرطة الإندونيسية في مطار جاكارتا الأسبوع الماضي طيارا يعمل لدى إحدى شركات الطيران الماليزية، وبحوزته أكثر من 70 ألف حبة مخدرة من نوع إكستاسي، وكان تحت تأثير أنواع عدة من المخدرات، وفق ما أفادت الشرطة أمس الجمعة.

وأوضحت الشرطة أن الطيار (39 عاما) الذي يواجه عقوبة الإعدام، أوقف مساء الأربعاء في مطار جاكارتا بعد أن كان يقود طائرة أتية من كوالالمبور. ولم تذكر سلطات الجمارك في المطار اسم شركة الطيران التي يعمل لديها، إلا أن رقم الرحلة يشير إلى أنه يعمل لدى الخطوط الجوية الماليزية. وعثر عناصر الجمارك في حقيبته على 14 عبوة من الإكستاسي، تحتوي على أكثر من 70 ألف قرص، بالإضافة إلى أربعة غرامات من الميثامفيتامين في حقيبة يده.

وقال المسؤول في الجمارك هينغكي توموان بارليندونغان أرتونانغ في مؤتمر صحفي: «أظهرت نتائج تحليل البول وجود آثار للميثامفيتامين، والإدمان عليه، والكوكايين. وبالتالي، كان تحت تأثير هذه المواد وقت الرحلة». وأضاف: «ما يُقلقنا جميعا هو أن هذا الشخص طيار محترف، وأنه كان عند وصوله إلى المطار

يقود طائرة من كوالالمبور إلى إندونيسيا». وأوضح أوالودين أمين، وهو عنصر في وحدة مكافحة تهريب المخدرات التابعة للشرطة الوطنية، أن الطيار سبق له أن هرب المخدرات إلى ماليزيا، لكنه لم يسبق له تهريبها إلى إندونيسيا. وبعد الاشتباه في ارتباطه بشبكة دولية، وُجهت إليه تهمة خرق قانون المخدرات الإندونيسي.

جثث مهملة ورماد لغير ذويه.. السجن

20 عاما لصاحب دار جنازات في بريطانيا

التحلل، وقال باكستون: إنها «تركت ببساطة... لتأخذ الطبيعة مجراها معها». وقال القاضي نيكولاس هيلارد، لدى إصدار الحكم على بوش السذي وصفه بأنه «عديم الرحمة»: إن أقارب من عثر على جثثهم هناك هم وحدهم من يمكنهم التأكد مما حدث لأحباتهم الذين رحلوا.

وأضاف القاضي: «الحقيقة المروعة هي أن أي شخص سلم جثمان أحد أحبائه لدار ليجاسي لا يمكنه الآن أن يثق في الطريقة التي عوملوا بها أو معرفة هوية صاحب الرفات لديه».

واعترف المتهم في أبريل بالذنب في 30 تهمة تتعلق بمنع الدفن الكريم والقانوني والسرقة لأموال تبرعات لجمعية خيرية، بعد أن اعترف سابقا بالذنب أيضا في أكثر من 30 اتهاما تتعلق بالاحتيال وعمليات النصب على مدى نحو 12 عاما.



منذ سنوات فيما وصفه بأنه «مشهد مرعب». وعثرت الشرطة على 35 جثة في المكان، والكثير منها مكشوف وفي مراحل متفاوتة من

أصدرت محكمة في بريطانيا أمس حكما بمعاقبة مدير دار جنازات بالسجن 20 عاما بعد إدانته في عدة اتهامات خداع واحتيال على عائلات دفعت له مقابل دفن جثث ذويها أو حرقها، وأعطى بعضهم رفات أشخاص آخرين في جرائم وصفتها الشرطة بأنها «لا يمكن تصورها». وفي إحدى الحالات، تسلل والد رضيع ولد ميتا رمادا يقول الخبراء إنه يعود إلى رفات شاب بالغ، وعثرت الشرطة على جثة المولود داخل كيس ورقي.

وقال ممثلون للدعاء العام: إن روبرت بوش، مدير دار (ليجاسي) إنديبنذنت فيونيرال دايركتورز) في مدينة هال شمال إنجلترا، خان ثقة العائلات المكومة «على نطاق ضخم». وذكر كريس باكستون وهو من ممثلي الادعاء العام أن الجرائم اكتشفت في 2024 في أثناء إجازة بوش عندما أبلغ عامل مؤقت مديري دور جنازات أخرى بأن الجثث متروكة ومهملة

رغم الحظر.. غالبية أطفال أستراليا مازالوا يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي

كشفت هيئة تنظيم الإنترنت في أستراليا أن أكثر من ثمانية من كل 10 أستراليين دون سن السادسة عشرة واصلوا استخدام وسائل التواصل الاجتماعي بعد مرور ثلاثة أشهر على الحظر الحكومي التاريخي على هذه المنصات لمن تقل أعمارهم عن 16 عاما، وذلك بسبب إخفاق شركات التكنولوجيا في تطبيق آليات فعالة للتحقق من العمر. وأظهرت دراسة نشرتها هيئة إي.سي.في

اليوم الجمعة أن معظم الأطفال الذين تراوحت أعمارهم من 10 إلى 15 عاما استخدموا وسائل التواصل الاجتماعي خلال مارس بالمعدلات نفسها تقريبا المسجلة قبل دخول الحظر حيز التنفيذ في 10 ديسمبر من العام الماضي. وتراجع مستوى معرفة الوالدين بأنماط استخدام أبنائهم لهذه المنصات.

وأشارت الدراسة إلى أن الأطفال واصلوا استخدام وسائل التواصل الاجتماعي رغم تراجع نسبة امتلاكهم للحسابات من 52 بالمائة إلى



زاوية غائمة

الهواتف والجفاء الاجتماعي



في كل عيد يحز في نفسي أن الالحظ أن عدد ضيوفي يتناقص من عام إلى آخر، فبعد النقشفي الوبائي للهواتف، صار كثيرون يكتفون برفق السماعة و«كل سنة وأنتم طيبون.. ويعود علينا وعليكم بالخير..» سماكم من عواده»، ثم جاء الهاتف الجوال وانقطعت الاتصالات الهاتفية الصوتية وانتشرت موضة رسائل التهاني المسجوعة. وتصلك رسالة حلوة فتحوّلها انت إلى غيرك، وهكذا تبدأ رسالة ما انطلاقتهما من النمامة مثلا وتصل بنصها وحرقها إلى أشخاص لا يتعارفون في اليابان وكندا والشييشان، وكانت رسائل الهاتف الجوال النصية عبر واتساب ومسنجر وغيره من التطبيقات التي توصف بالذكاء هي المسمار الأخير في نعش كتابة العرائض / المعارض. وفي نصوص تتعلق في غالب الأحيان بأمر مخاطبة جهة عليا أو قضائية لـ«عرض الحال»، ومن ثم تسميها في السودان ومصر عرض حال.

(للشاعر السوداني المبدع عبدالقادر الكتيابي قصيدة اسمها عرض حال، جاء في استهلها:

سيدى.. يا محض روح الصديق.. يا خير البرية
زادك الله صلاة في سلام في مقامات سنية
ثم آل البيت والأصحاب - أحبابي وأهديق التحية
ثم أمّا بعد.....

لأكثر من قرن كنت تجد أمام عدد من المكاتب الحكومية، ودور القضاء على نحو خاص، أشخاصا مهنتهم هي كتابة العرائض التي صار اسمها مذكرات. أذكر أنني ذهبت ذات مرة إلى المحكمة الشرعية في الخرطوم لتوثيق توكيل مني لشخص ما، وفي مدخل المبنى سألت أحدهم عن القسم المختص بالتوثيق فطلب مني أن أريه الورقة التي كتبت فيها نص التوكيل، ثم قرأها على عجل وقال: ما يتفع.. التوكيل لا يكتب بهذه الطريقة.. انتزعت الورقة من يده وأنا أغلى من الغيظ: من تكون أنت أيها التجبان أمامي انا خريج الجامعة حتى تحكم على ما أكتبه بأنه «ما يتفع».. المهم دخلت على الموظف المختص وقدمت له التوكيل فألقى عليه نظرة وطلب مني أن أذهب إلى أحد كتاب العرائض الجالسين تحت الأشجار كي يكتب لي نصا بدلا. لمح نظرات الاستنكار على وجهي فقال لي: هؤلاء الجماعة يعرفون في هذه الأشياء أكثر من صغار القضاة، فعلا دفعت عشرة قروش لأحدهم وكتب لي «التوكيل» بلغة سليمة وإن كانت بعض مفرداتها عجيبة.. مثلا في السطر الأول «أنا جعفر عباس الذكر البالغ...» ابتسمت على خفيف في تهكم: يعني جعفر عباس حيكون فتاة قاصر؟

في العاصمة القطرية الدوحة كانت كتابة العرائض وتعبئة الاستمارات نشاطا يحكره السودانيون، ولم يكن ممكنا لأحد دخول هذا المجال من دون كفيل سوداني. كانت لديهم أكشاك في مواقع كثيرة وقرب مكاتب حكومية بعينها. واختفوا الآن.. والله يجازي الهاتف الجوال الذي عصف بالتراسل والكتابة بأكثر مما فعل الكمبيوتر والانترنت، ولم يكن ضحايا الأوراق والأقلام، بل أيضا الآلة الكاتبة (التايرايتر)، وهناك جيل كامل لم يسمع بالرونيتو، آلة النسخ الكربونية. في السودان أصدر الإنجليز قرارا في ثلاثينيات القرن الماضي يمنع إدخال الآلات الكاتبة إلا بموجب ترخيص من وزارة الداخلية، وكان ذلك لأن أحزاب الحركة الوطنية كانت تستخدمها لكتابة المنشورات السياسية السرية المطالبة بالاستقلال، وجاء الاستقلال وظل الحظر على الآلات الكاتبة قائما حتى قبل سنوات. في ثمانينيات القرن الماضي أيضا اكتشف موظف في وزارة المالية المصرية أن حكومة بلاده ظلت تدفع جزية إلى الباب العالي (السلطان العثماني) في استنبول رغم انقطاع علاقة مصر بالدولة التركية عشرات السنين.

نشرت صحيفة تايمز اللندنية تقريرا طريفا عن كاتب رسائل في مدينة مومباي (بومباي) اسمه جي بي ساونات، يشكو من سوء الحال بعد تطفل الوعايل على مهنته.. وبات يهدد النساء اللواتي كان يكتب لهن الرسائل بإفشاء أسرارهن، ما لم يلجأن إليه مجددا للتواصل مع ذويهن في مختلف أنحاء الهند.. وقد تم اعتقاله بتهمة الابتزاز.



الصين تكسب «معركة السفارة»

بقرار من المحكمة العليا البريطانية

أصدر القضاء البريطاني حكما يجيز المضي قدما في بناء سفارة صينية جديدة ضخمة في لندن بعدما رفضت محكمة عليا بريطانية طعنا ضد قرار يمنح تصريحا ببناء السفارة. وأقامت «رابطة سكان رويال منت كورت» دعوى قضائية ضد وزارة الإسكان والمجتمعات والحكم المحلي البريطانية، وضد مجلس بلدية «تاوور هاملبتس» في لندن.

وقالت الجمعية: إن وجود السفارة، المقرر إقامتها في موقع مخصص بالقرب من برج لندن، قد يزيد من خطر وقوع هجمات إرهابية أو قمع الاحتجاجات، كما قد يتم استخدامه لفرض قوانين صينية «قوية» داخل المملكة المتحدة والاستهداف المعارضين، بحسب ما ذكرت وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا).

وأعربت الجمعية، التي تمثل عائلات وشركات في نحو 100 عاقر، عن قلقها أيضا من احتمال أن تتسبب الحكومة الصينية في مخاطر تتعلق بالسلامة من الحرائق من خلال عدم الالتزام بواجبات السلامة، مشيرة إلى أن تطبيق تلك الالتزامات قد يكون غير ممكن بسبب الحصانة الدبلوماسية.

ودافعت الحكومة البريطانية ومجلس البلدية عن موقفهما في الدعوى، مؤكدين أنها «درسا بعناية واهتمام» المخاوف التي أثارها السكان.