



الأمير هاري يخسر دعوى انتهاك خصوصية رفعها ضد صحيفة ديلي ميل

انتهت الدعوى القضائية الأخيرة للأمير هاري التي كانت تهدف إلى كبح جماح الصحف الشعبية البريطانية بالخسارة أمس الثلاثاء، حيث وجد القاضي أنه فشل في إثبات ادعاءاته بانتهاك الخصوصية ضد شركة النشر المالكة لصحيفة «ديلي ميل». ورفض القاضي مانيو نيكلين الاستنتاجات الواسعة التي اعتمد عليها دوق ساسكس لمحاولة إثبات أن شركة «أسوشيتد نيوزبيبرز ليميتد» قد شاركت في أنشطة غير قانونية. وقال القاضي إن هناك احتمالاً واقعيًا أن الأخبار جاءت من مصادر مشروعة. ويسقط هذا الحكم الدعاوى القضائية التي رفعها هاري وستة آخرون، من بينهم المغني التون جون والممثلة وعارضة الأزياء إليزابيث هيرلي، التي طالبت بتعويضات كبيرة وحيث قدرت التكاليف القانونية لسنوات من التحضير ومحكمة استمرت 11 أسبوعاً بنحو 40 مليون جنيه إسترليني (53 مليون دولار). ووصفت شركة النشر الأمر بأنه «انتصار ساحق» و«تبرئة رائعة» لصحافة الميل. وكانت هذه القضية هي الثالثة والأخيرة من الدعاوى القضائية التي رفعها هاري لاتهام شركات نشر الصحف الشعبية باستخدام أساليب غير قانونية، مثل اختراق الهواتف، أو استئجار محققين سربيين للبحث عن الفضائح للنجس على حياته.

وقال هاري في وثائق قانونية: «كان من المزعج أن أشعر أن كل حركاتي، أو أفكاري، أو مشاعري كانت يتم تتبعها ومراقبتها فقط لكي تجني صحيفة الميل المال من وراء ذلك». ونفت الصحف هذه الاتهامات ووصفتها بأنها «سخيفة»، وأصررت على أن المقالات الـ50 تقريباً المعنية كانت تستند إلى مصادر قانونية بما في ذلك الأصدقاء والمساعدون الملوكيون ومسؤولو العلاقات العامة الذين قدموا معلومات للمرسلين. وتزامن الحكم، الذي صدر عن بعد من دون جلسة استماع في المحكمة، مع زيارة هاري لبلده المملكة المتحدة، التي هيمنت عليها العناوين الرئيسية حول جهوده الأخيرة لإصلاح الخلاف مع والده الملك تشارلز الثالث.



إسبانيا ترفع الإنذار إلى أعلى مستوى في ثلاث مناطق بسبب موجة الحر

أعلنت هيئة الأرصاد الجوية الإسبانية أمس الثلاثاء حالة تأهب قصوى من المستوى الأحمر، وهو أعلى مستوى إنذار، في ثلاث مناطق في شرق البلاد، متوقعة أن تتجاوز الحرارة 40 درجة مئوية. ويتوقع أن تكون مناطق أرغون وكاتالونيا وفالنسيا من الأكثر تضرراً من موجة الحر الجديدة التي تجتاح جنوب أوروبا هذا الأسبوع. وقد توقع خبراء الأرصاد استمرارها حتى غد الخميس أقله، ويحذر الإنذار الأحمر من تداعيات قد تكون خطيرة جداً، على صحة السكان وسلامة الممتلكات. وموجة الحر الحالية هي الثانية هذا الصيف، بعد أولى شهدها يونيو الذي صنّف ثاني أكثر شهور حراً منذ بدء تسجيل البيانات، «مع متوسط حرارة أعلى من المعدل الطبيعي بمقدار 3.2 درجات مئوية»، بحسب وكالة الأرصاد الجوية الإسبانية. وشهدت إسبانيا خلال الصيف الفائت أسوأ حرائق غابات في تاريخها الحديث.



«معبزة» نجاة تهز فنزويلا.. أم أرضعت أطفالها تحت الركام 11 يوماً

مفقودها. وعلى الرغم من تساؤل فرص العثور على ناجين، وبدء تقليص أعمال البحث، فإن فرق الإنقاذ الموجودة في الميدان تتسابق الزمن أملاً في العثور على أحياء من بين الأنقاض التي خلفها الزلزالان المدمران اللذان أوقعا 3342 قتيلاً على الأقل، و16 ألفاً و700 مصاب، وفق حصيلة رسمية محدثة.

إخراجهم في مشهد وصف بالمعجزة. وتشير تقارير إعلامية إلى أن الأم تمكنت على ما يبدو من إبقاء أطفالها أحياء عبر إرضاعهم من حليبها خلال فترة الحصار الطويلة. ونقل أفراد الأسرة لتلقي العلاج بسبب الجفاف والصدمة، فيما أعادت قصتهم الأمل لعائلات لا تزال تنتظر العثور على

بعد 11 يوماً تحت الأنقاض عثرت فرق الإنقاذ في فنزويلا على أم وأطفالها الثلاثة، بينهم رضيع، داخل مبنى منهار في ولاية لا غويرا.. التي كانت الأكثر تضرراً من الزلازلين اللذين ضربا البلاد. الناجون كانوا عالقين في تحت أنقاض برج سكني، قبل أن ترصد فرق الإنقاذ نداءات استغاثة خافتة من تحت الركام، لتبدأ عملية

مكمل غذائي شائع قد يساعد في تخفيف أعراض الاكتئاب

وخلصت دراستان إلى أن مرضى الاكتئاب يحققون مزيداً من التحسن إذا ما تناولوا مادة الكرياتين ضمن أدوية علاج الاكتئاب التي يحصلون عليها، فيما توصلت باقي الدراسات إلى أن الكرياتين يساعد أيضاً في علاج الاضطرابات المعرفية. ولم تجد الدراسة أن الكرياتين يساعد في تحسين حالة مرضى الاضطرابات ثنائية القطب، بل إن اثنين من مرضى هذا النوع من الاضطرابات النفسية ظهرت عليهم أعراض هوس محدودة في حالة تعاطي هذه المادة. وفي تصريحات للموقع الإلكتروني «هيلث داي»، المتخصص في الأبحاث الطبية أكد الباحثون أن هذه النتائج مباشرة لمرضى الاكتئاب ولكنها ليست حاسمة، وأنه يتعين إجراء المزيد من الأبحاث قبل أن يمكن التوصية باستخدام هذه المادة لعلاج الاكتئاب.

توصلت دراسة علمية أجريت في كندا إلى أن مادة الكرياتين، وهي مكمل غذائي يستخدم في بناء العضلات، تساعد في علاج أعراض الاكتئاب. وتساعد مادة الكرياتين خلايا الجسم في توليد الطاقة، ويحصل عليها الجسم بشكل طبيعي من الغذاء، ويمكن الحصول عليها بتركيز أعلى ضمن المكملات الغذائية التي يتناولها الرياضيون. وبحسب الدراسة التي نُشرت في دورية علمية متخصصة في أمراض المخ والأعصاب توصل فريق من الباحثين من جامعتي تورنتو وأوتاوا في كندا إلى أن مادة الكرياتين توجد أيضاً في المخ وأنها ربما تساعد في علاج أعراض الاكتئاب. وقام الباحثون بتحليل نتائج 5 دراسات إكلينيكية شملت 238 شخصاً يعانون من مرض الاكتئاب والاضطراب ثنائي القطب.

أغضبت زيادة جديدة وكبيرة لأسعار الشاي في تركيا عشاقه الكثر في البلاد، لكنهم امتنعوا عن الدعوة إلى المقاطعة بسبب شعبية ذلك المشروب واعتباره رمزاً وطنياً لدى كثيرين. وبلغت الزيادة الجديدة على أسعار ورق الشاي المجفف 15%، وهي الثالثة في غضون ثلاثة أشهر، ليرتفع السعر في المجمل بنحو 50% خلال تلك الفترة الزمنية القصيرة. وتشهد تركيا موجة غلاء في أسعار الخدمات الضرورية والسلع الأساسية، وقد طالت الزيادة هذه المرة الشاي الذي يقبل عليه الأتراك بشكل لافت ويتنافسون في شرب أكبر عدد من الفناجين في الجلسة. وتلتف المؤسسة الحكومية المشرفة على قطاع الشاي في تركيا، سبيلا من الانتقادات بعد إعلان الزيادة الجديدة، وأشار مدونون كثر لكون الشاي يزرع في الداخل التركي ومن غير المتوقع أن يعامل مثل المواد المستوردة. ونشر مدونون صوراً لأسعار الشاي الجاف في سلاسل المتاجر مع الزيادة الجديدة التي سرت منذ يوم الإثنين، وتساءل آخرون عن السعر الجديد لبيع فنجان الشاي في المطاعم والمقاهي والحدائق العامة. وقال مدونون إن بائعي الشاي في الحدائق العامة ومقاهي الأحياء الشعبية يبيعون الفنجان بنحو 30 ليرة تركية (أكثر من نصف دولار) بينما يتضاعف المبلغ أكثر من مرة في المقاهي الفارسة والمطاعم والفنادق السياحية. وكتب مدون يدعى نور الله أن سعر الشاي الجديد أغضبه أكثر من غضبه عندما يخسر فريق كرة القدم المفضل لديه. وقالت مدونة تدعى «نيسا» إن طعم الشاي لم يعد هو ما يشغل الناس كما جرت العادة خلال تجربة أنواع مختلفة بحثاً عن أفضل نكهة، بل سعر الشاي المرتفع. وذكر مدون آخر مالك مقهى شاي أن زبائنه معتادون على نوع شاي فاخر، ولا يمكنه بالمقابل زيادة سعره عليهم بعد الزيادة الجديدة على ورق الشاي الجاف. وتحدث مدون عن معاناة المتقاعدين الجديدة الذين يشكون من تدهنسي رواتبهم التقاعدية ويقضون أوقاتاً طويلة في الحدائق العامة، وقال إنهم سيحرمون من الشاي في الحدائق وحتى في المنازل. وشارك سياسيون وشخصيات معروفة في النقاشات والتعليقات الغاضبة من زيادة أسعار الشاي، لكن لم ترد أي مؤشرات على وجود نية لدى مؤسسة الشاي بالتراجع عن قرار الزيادة الأخير.

دراسة: الأطعمة فائقة المعالجة تؤثر على حجم المخ لدى الأطفال قبل سن السادسة

الباحثين رصدوا تغيرات في تركيب المخ تتعلق بالذاكرة والتفكير والسلوك بسبب تناول هذه النوعية من الأطعمة. وفي تصريحات للموقع الإلكتروني «هيلث داي» المتخصص في الأبحاث الطبية، أكد رئيس فريق الدراسة أن «ما يأكله الأطفال في بداية حياتهم ربما يؤثر على تطور المخ بطرق بدأنا الآن فقط أن نفهمها». وأضاف: «حتى من دون التغيرات في الوظائف المعرفية، فإننا نرى تغيرات ملموسة في تركيب المخ» بسبب تناول هذه النوعية من الأطعمة.

تسجيل طبيعة الوجبات الغذائية التي يتناولها هؤلاء الأطفال وإجراء تصوير بالرنين المغناطيسي لقياس تطور حجم المخ لدى هؤلاء الأطفال. وتوصلت الدراسة إلى أن كل زيادة بنسبة 10% في كمية الأغذية الفائقة المعالجة التي يتناولها هؤلاء الأطفال يترتب عليها تراجع بنسبة 2% في حجم الأجزاء المرتبطة بالانفعالات والتحفيز ونظام المكافأة في أمخاخهم. ولم ترصد الدراسة أي صلة بين المأكولات الفائقة المعالجة وكفاءة الوظائف المعرفية للمخ، ولكن

تشير الدراسات الإحصائية إلى أن نصف الأسعار الغذائية التي يحصل عليها الأطفال في الولايات المتحدة مصدرها الأطعمة فائقة المعالجة. ولكن دراسة حديثة حذرت من هذه النوعية من المأكولات، التي تشمل الوجبات السريعة وحبوب الإفطار المحلاة واللحوم المعالجة، تؤثر على حجم المخ لدى الأطفال قبل سن السادسة. وقام فريق بحثي من مستشفى طب الأطفال في لوس أنجلوس بمتابعة الحالة الصحية لحوالي 144 طفلاً من الميلاد حتى سن ست سنوات، مع

مصنح الكلام



تفة tefa.kh@aakgroup.net طفلة الخليفة

دول الخليج مازالت محط أنظار العالم، ومازالت تحمل للعالم الكثير من الفرص والنجاحات والمكاسب رغم التحديات والصعوبات المختلفة التي تحيط بالمنطقة.

وقد كشف استطلاع عالمي عن استمرار الثقة القوية للمستثمرين الدوليين في اقتصادات دول مجلس التعاون الخليجي رغم توترات المنطقة وسط توقعات باستمرار النمو الاقتصادي وترسيخ مكانة الخليج كقوة اقتصادية عالمية إلى جانب ترقب الوصول إلى تسوية تفاوضية تنهي الصراع بين الولايات المتحدة وإيران.

وأظهر الاستطلاع الذي أجرته شركة كونسولوم المتخصصة في الاستشارات الاستراتيجية والتواصل بالتعاون مع شركة هاريساكس العالمية المتخصصة في استطلاعات الرأي العام أن 82% من المستثمرين الدوليين يتفوق بالآفاق الاقتصادية المستقبلية لمنطقة الخليج، فيما يرى 69% أن المنطقة تمثل وجهة ممتازة أو جيدة للاستثمار وممارسة الأعمال في الوقت الراهن بينما يتوقع 70%، أن تتعزز المكانة الاقتصادية العالمية لدول مجلس التعاون الخليجي خلال السنوات الخمس المقبلة.

كما بينت النتائج أن 71% من المستثمرين العالميين يتوقعون أن ينتهي الصراع بين الولايات المتحدة وإسرائيل من جهة وإيران من جهة أخرى.



الشاي يشعل غضب الأتراك.. ارتفاع الأسعار 50% خلال شهر

أغضبت زيادة جديدة وكبيرة لأسعار الشاي في تركيا عشاقه الكثر في البلاد، لكنهم امتنعوا عن الدعوة إلى المقاطعة بسبب شعبية ذلك المشروب واعتباره رمزاً وطنياً لدى كثيرين. وبلغت الزيادة الجديدة على أسعار ورق الشاي المجفف 15%، وهي الثالثة في غضون ثلاثة أشهر، ليرتفع السعر في المجمل بنحو 50% خلال تلك الفترة الزمنية القصيرة. وتشهد تركيا موجة غلاء في أسعار الخدمات الضرورية والسلع الأساسية، وقد طالت الزيادة هذه المرة الشاي الذي يقبل عليه الأتراك بشكل لافت ويتنافسون في شرب أكبر عدد من الفناجين في الجلسة. وتلتف المؤسسة الحكومية المشرفة على قطاع الشاي في تركيا، سبيلا من الانتقادات بعد إعلان الزيادة الجديدة، وأشار مدونون كثر لكون الشاي يزرع في الداخل التركي ومن غير المتوقع أن يعامل مثل المواد المستوردة. ونشر مدونون صوراً لأسعار الشاي الجاف في سلاسل المتاجر مع الزيادة الجديدة التي سرت منذ يوم الإثنين، وتساءل آخرون عن السعر الجديد لبيع فنجان الشاي في المطاعم والمقاهي والحدائق العامة. وقال مدونون إن بائعي الشاي في الحدائق العامة ومقاهي الأحياء الشعبية يبيعون الفنجان بنحو 30 ليرة تركية (أكثر من نصف دولار) بينما يتضاعف المبلغ أكثر من مرة في المقاهي الفارسة والمطاعم والفنادق السياحية. وكتب مدون يدعى نور الله أن سعر الشاي الجديد أغضبه أكثر من غضبه عندما يخسر فريق كرة القدم المفضل لديه. وقالت مدونة تدعى «نيسا» إن طعم الشاي لم يعد هو ما يشغل الناس كما جرت العادة خلال تجربة أنواع مختلفة بحثاً عن أفضل نكهة، بل سعر الشاي المرتفع. وذكر مدون آخر مالك مقهى شاي أن زبائنه معتادون على نوع شاي فاخر، ولا يمكنه بالمقابل زيادة سعره عليهم بعد الزيادة الجديدة على ورق الشاي الجاف. وتحدث مدون عن معاناة المتقاعدين الجديدة الذين يشكون من تدهنسي رواتبهم التقاعدية ويقضون أوقاتاً طويلة في الحدائق العامة، وقال إنهم سيحرمون من الشاي في الحدائق وحتى في المنازل. وشارك سياسيون وشخصيات معروفة في النقاشات والتعليقات الغاضبة من زيادة أسعار الشاي، لكن لم ترد أي مؤشرات على وجود نية لدى مؤسسة الشاي بالتراجع عن قرار الزيادة الأخير.