مضى الكلام

بناء

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

البحريـــن تبني وتتقـــدم رغم حقد الحاقدين وأكاذيـــب الكاذبين ومؤامرات المتآمرين، البحرين تسير على بركة الله وبفضله ثم بفضل قيادتنا الحكيمة وولاء شعبها المحب للأرض والقيادة.

البحريـــن تفتتح محطتـــي الرملي لنقل الكهرباء مـــن أجل تعزيز المنظومة الكهربائية ورفع مستوى مرونتها.

وقد أكد الشـــيخ خالد بن عبدالله آل خليفة نائب رئيس مجلـــس الوزراء أن مملكة البحريـــن تواصل بثبـــات تنفيذ مشـــاريعها الطموحة لتطويـــر البنية التحتيـــة وتعزيز واســـتدامة الخدمات الأساســـية، في مقدمتها قطـــاع الكهرباء والماء، بما يتماشـــى وأهداف المســـيرة التنموية الشاملة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيســـى آل خليفة ملك البلاد المعظـــم وتوجيهات صاحب الســـمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

وأشـــار نائب رئيس الوزراء إلى أن النهج الحكومـــي في تنفيذ المشـــاريع الحيوية يرتكز على التخطيط المدروس الهادف إلى توفير طاقة موثوقة ومستدامة تستوعب التوسع العمراني والاقتصادي.

وقال إن افتتاح هاتين المحطتين يشـــكل إضافـــة تشـــغيلية نوعية لشـــبكة نقل الكهرباء، إلى جانب دورهما المحوري في تعزيز استقرار المنظومة الكهربائية.

أوروبـــا تواجـــه يوما آخـــر من موجـــة الحر وأول انقطـــاع كبيـــر للكهربـــاء في فرنســـا

استمرت موجة الحر الشديد في أوروبا أمس لاالأربعـــاء، حيث وصلـــت درجات الحرارة إلى مستويات غير مسبوقة، ما ترك عشـــرات الآلاف من دون كهرباء وانعكس ارتفاعـــا في مبيعات أجهـــزة التكييف، في قارة غيـــر مجهّزة للتعامل مـــع هذا القيظ الحارق. وســـجلت فرنســـا أمس الأربعاء اليوم الأشـــد حرارة في تاريخها. وكان من المتوقع أن تطول مستويات حرارة تتجاوز 35 درجة ما لا يقل عن 94 مليون شـــخص في أوروبا، معظمهم في فرنســـا وإسبانيا، وفقا لحسابات وكالة فرانس برس. ووفقا لدراســـة علمية نُشـــرت هذا الأسبوع فإن موجـــة الحر الحالية «تتفاقم بشـــكل كبير بســـبب تغير المناخ الناتج عن النشـــاط البشـــري»، الذي لولاه لكانت مســـتويات الحـــرارة الحالية أقل بمقـــدار درجتين إلى أربع درجـــات. ويعزو خبراء هذه الظروف الجوية القاســـية إلى أنماط الغلاف الجوي ودوران الهواء التي تُبقي الهواء الســـاخن محصورا فـــي مكانه أيامـــا، وتتفاقم هذه العوامل بفعل الاحترار المناخي. وتســـببت موجة الحر في انقطاع التيار الكهربائي عن حوالى 68 ألف منزل في شمال غرب فرنسا أمس الأربعاء، وفق ما أفادت السلطات، في أول انقطـــاع كبير للكهرباء تشـــهده البلاد خلال موجة الحرّ الأخيرة. وسجلت المملكة المتحدة أمـــس الأربعاء أعلى درجة حرارة في تاريخها لشـــهر يونيو، إذ بلغت 35.7 درجة مئويـــة جنوب لندن، متجاوزة الرقم القياسي السابق البالغ 35.6 درجة مئوية المســـجل عام 1976. وقالت هيئة الأرصاد الجويـــة البريطانيـــة إن درجـــة الحرارة سُجلت في تشـــارلوود قرب مطار غاتويك، فيما تشهد بريطانيا شهرا ثانيا على التوالي من الحر القياســـي. وأعلنت هيئة الأرصاد الجوية في إسبانيا أمس الأربعاء أن يومي الاثنيـــن والثلاثاء كانا الأكثـــر حرارة في شـــهر يونيو منذ عام 1950، في ظل موجة حر تجتاح أوروبا. وبلغ متوســـط الحرارة اليوميـــة 28.17 درجة يـــوم الثلاثاء بعد تســـجيل 28.08 درجة مئوية يوم الاثنين، وفق بيانات نشرتها هيئة الأرصاد الجوية.

وفي كانتابريا بشـــمال إسبانيا، وهي منطقة غير معتادة على الحرارة المرتفعة، تم تسجيل رقم قياسي مطلق لأقصى درجة حرارة، إذ بلغـــت 43.7 درجة في بلدة تاما الصغيرة.

اســـتئناف حركة القطـــارات في ألمانيا بعد شلل مفاجئ في الخدمة

أعلنت شركة الســـكك الحديد الوطنية الألماني «دويتشه بان» بدء اســـتئناف حركة القطارات أمس الأربعاء، بعدما أدى عطل في منظومة الاتصالات اللاسلكية الخاصة بالسكك الحديد إلى شلل تام في الخدمة في أنحاء البلاد. وكانت «دويتشه بان» قد أعلنت مســـاء الثلاثاء أن كل القطارات في البلاد «توقفت عن العمل» بســـبب عطل تقني، لكنها أوضحت لاحقاً عبر موقعها الإلكتروني أنه تم «حل» المشـــكلة وأن حركة القطارات بدأت العـــودة، إلا أنها حذرت الـــركاب من احتمـــال حدوث بعض الاضطرابات في الخدمة. وبعد عقود من نقص الاســـتثمار أدت إلى تراجع دقة مواعيد القطارات تحاول ألمانيا تحديث شـــبكة ســـككها الحديدية المتقادمة بشكل سريع عبر استثمارات عامة هائلة، وفقاً لوكالة «فرانس برس».

زفـــاف نـــادر في نيجيريـــا لتوائـــم في احتفـــال اســـتثنائي

شـــهدت مدينة إيبادان جنوب غربـــي نيجيريا حفل زفاف استثنائيًا جمع الشقيقين التوأمين تايوو وكيهيندي أوغونتويه بالشقيقتين التوأمين تايوو وكيهيندي أديران، في مناسبة لفتت الأنظار لندرة هذا النوع من الزيجات. وبدأت قصة العروســـين قبل نحو عشـــرة أعوام خلال فترة الدراسة في جامعة إيبادان، بعدما عرّفت إحدى المحاضرات الأخوين على الشقيقتين. ورغم أن اللقاء الأول لم يؤدِ إلى ارتباط مباشـــر فإن الأربعة حافظوا على صداقتهم، قبل أن تفرقهم الدراســـة والعمل في دول عدة، من بينها الولايات المتحدة وجنوب إفريقيا. وبعد سنوات، عاد التواصل بين الطرفين، لتتطور العلاقة تدريجيًا وتنتهي بإقامة حفل زفاف مشـــترك حضره أفراد العائلتين وعدد من الأزواج التوائم، وسط أجواء احتفالية مميزة. ويُعرف شعب اليوروبا، الذي يشكل غالبية سكان جنوب غربي نيجيريا، بارتفاع معدلات ولادة التوائم، كما تُعد ولادة التـــوأم رمزًا للبركة في ثقافتهم، وتُمنح المواليد أســـماء تقليدية محددة، إذ يُطلق اسم «تايوو» علـــى المولـــود الأول و«كيهيندي» على الثانـــي. وأكد تايوو أوغونتويه أن الزواج من شـــقيقتين توأمين كان حلمًا يراوده وشـــقيقه منذ ســـنوات، معربًا عن أمله أن يرزقهما الله بأطفال توائم مستقبلًا. ويشـــتهر الشقيقان أوغونتويه محليًا بدعمهما للمبادرات الثقافية والســـياحية المرتبطة بثقافة التوائم، فيما أكد كيهيندي أن التشـــابه الكبير بين زوجتيهمـــا يربك أفراد العائلة أحيانًا، لكنه لا يســـبب لهما أي التباس، مضيفًا أن كل زوجين سيعيشان بشكل مستقل وفق خططهما الخاصة.

«منظمـــة الصحـــة»: الخطر العالمي الناجم عن تفشـــي «إيبـــولا» لا يـــزال منخفضا

قال مدير عـــام منظمة الصحـــة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس، أمس الأربعاء، إن الخطر العالمي الناجم عن تفشـــي فيروس إيبـــولا حاليًا فـــي إفريقيا لا يـــزال منخفضًا. وأضاف غيبريسوس، في مؤتمر صحفي أوردته «رويترز»، أن تفشي فيروس إيبولا في جمهورية الكونغو الديمقراطيـــة وأوغندا لا يزال يتجاوز جهود الاســـتجابة، داعيًا إلى تكثيـــف التدابير لاحتواء تفشي ســـلالة بونديبوجيو النادرة من الفيروس. وقال: «علـــى الرغم من التقدم الجيد الذي أحرزناه، مازلنا نواجه تحديات كبيرة، ولا يزال تفشي المرض يتجاوز الاستجابة». وتابع غيبريســـوس: «إن تتبع المخالطين غير كافٍ، والقدرة العلاجية غيـــر كافية، والدفن الآمن لا يزال يمثل تحديًا كبيـــرًا، في ظل الضغط الذي يتعرض له النظام الصحي». ويقع مركز تفشي فيروس إيبولا في الكونغو، حيث تم تســـجيل 1094 حالة مؤكدة، بما في ذلك 277 حالة وفاة، أما أوغندا فقد أكـــدت 20 حالة إصابة وحالتي وفاة. وقال مســـؤول كبير فـــي منظمة الصحة العالمية، يوم الثلاثاء، إن تفشـــي المرض شهد أكبر عدد من الحالات المؤكدة خلال الشهر الأول من أي نوبة من المرض.

عنصران غذائيان قد يكونان وراء الشعور بالتعب المستمر

يرتبط الشعور بالتعب عادةً بقلة النوم أو الضغوط اليومية، إلا أن انخفاض مستويات بعض العناصر الغذائية قد يكون سببًا خفيًا وراء الإرهاق المستمر، حتى لدى الأشـــخاص الأصحاء. وفي هذا السياق كشفت دراسة نُشرت في مـــارس 2026 في مجلة Nu-trients عن وجود صلة محتملة بين التعب ونقص «فيتامين ب12» وحمض الفوليك (ب9). وبحسب الدراســـة التـــي شـــملت 602 شـــخص بالغ يتمتعون بصحة جيدة فحـــص الباحثون العلاقة بين مســـتويات الهوموسيستين في الـــدم والإحســـاس بالتعب. والهوموسيســـتين حمض أميني طبيعي، إلا أن ارتفاع مســـتوياته قـــد يحدث عندما يفتقر الجســـم إلى «فيتامينـــات ب»، وخصوصًا «ب12» وحمـــض الفوليك، التي تســـهم في تكســـيره وتحويله إلى مركبـــات مفيـــدة. وأظهرت النتائـــج أن المشـــاركين الذين لديهـــم مســـتويات مرتفعة من الهوموسيستين كانوا أكثر عرضة للشـــعور بالتعـــب وانخفاض الدافعيـــة، رغم عدم معاناتهم من أمـــراض واضحة، مع ارتباط هذا الارتفـــاع بانخفاض مســـتويات الفيتامينيـــن. ورغم هذه النتائج يؤكد الباحثون أن نقص «فيتامين ب12» وحمـــض الفوليـــك ليس الســـبب الوحيد للتعب، بل أحد العوامل المحتملة فقط. وتوضح أخصائيـــة التغذيـــة جوانا كاتز أن انخفـــاض هذه الفيتامينات قد يؤدي إلى ارتفاع الهوموسيستين، لكن ذلـــك لا يعنـــي بالضرورة أنه الســـبب المباشـــر للإرهاق. وقد يؤثر نقـــص «فيتامين ب12» وحمض الفوليك على إنتاج خلايا الدم الحمـــراء ووظائف الجهاز العصبي؛ ما ينعكس على الطاقة والتركيـــز. وتشـــمل الأعراض المحتملة أيضًا صعوبة التركيز، واضطرابـــات الذاكرة، والتنميل، وضيق التنفس في نقص «ب12»، بينما قد يســـبب نقـــص الفوليك الصـــداع والتهيج والشـــحوب. ويُعد كبار الســـن، والنباتيون، والأشـــخاص الذيـــن يعانـــون مشكلات في الامتصاص، إضافة إلى مســـتخدمي بعض الأدوية، أكثر عرضة لهذه النواقص.

التقـــاط أضخـــم وأدق صـــورة لمركـــز مجـــرة درب التبانـــة

حقق تلســـكوب «إقليدس» الفضائي، التابع لوكالة الفضاء الأوروبية، إنجازًا فلكيًا غير مسبوق بالتقاطه أدق وأكبـــر صورة للضوء المرئـــي المنبعث من قلب مجرة درب التبانة، مبرزًا تفاصيل مذهلة لأكثر من 60 مليون نجم تتلألأ في منطقة الانتفاخ المجري المكتظة.

وأكد العلماء أن هذه الصورة الهائلة، التي استغرق التقاطها 26 ساعة من المراقبة المستمرة، تدشن عصرًا جديدًا في استكشاف الكواكب الخارجية الواقعة خارج نظامنا الشمسي.

ومن المتوقع أن تســـهم البيانات الجديدة في قفزة نوعية لعدد الكواكب المكتشفة، ليرتفع من نحو 6000 كوكب معلوم حاليًا إلى أكثر من 100 ألف كوكب موزعة عبر المجرة.

وفي هذا الســـياق، صرح الدكتـــور إيمون كيرينز، عالم الفيزياء الفلكية بجامعة مانشستر، بأن التلسكوب الذي بلغت كلفته مليار يورو وأُطلق عام 2023 لرســـم خريطة ثلاثيـــة الأبعاد للكون وفك لغز الطاقة والمادة المظلمة، أثبـــت كفاءة فائقة لم تكن ضمن حســـابات تصميمـــه الأولية؛ حيث ستســـاعد صورته في قياس ســـرعة تحرك النجوم بدقة تضاعـــف كفاءة الأبحاث الحالية بثلاث مرات.

وتكتســـب هذه اللقطة أهمية بالغة كقاعدة بيانات أساسية ستدعم مهام تلسكوب «نانسي غريس رومان» التابع لوكالة «ناســـا»، المقرر إطلاقه في أغســـطس المقبل؛ إذ ستســـاعد بيانات «إقليدس» الفلكيين على رصد الكواكب الخارجية عبر تقنيات «العدسة الجاذبية المصغرة» وعمليـــات العبور النجمي، مع تمكينهم من التمييز بدقة بين الكواكب الحقيقية والأنظمة النجمية الثنائيـــة المخادعة، ما يفتح آفاقًا غير مســـبوقة لفهم بنية الكون وتطوره.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين
رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن
المدير العام
عبدالمجيد حاجي
مدير التحرير
السيد زهره
أسسها
محمود المردي
سنة 1976
تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م
الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠