



# بهمات نسائية

أخبار الخليج

العدد (17624) - السنة الحادية والخمسون - الأربعاء 9 محرم 1448هـ - 24 يونيو 2026م

www.akhbar-alkhaleej.com



○ شرح بطولة الغطس العالي.



○ جائزة أفضل قسم بالبنك.



○ في أولمبياد باريس.

تم إدراجها ضمن قائمة فوربس العالمية لأكثر مسؤولي التسويق تأثيراً في الشرق الأوسط للعام الحالي.. أول بحرينية تمثل بنكا خاصا بالمملكة في المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس، وتجلب رياضة الغطس العالي إلى المملكة.. عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية البحرينية.. رئيسة قسم العلاقات المؤسسية في بنك «جي إف إتش» سحر عبد الكريم قناطي لـ «أخبار الخليج»:

## نعم ذقت معنى الفشل ولكنه كان وراء قوتي ونجاحي



○ سحر عبد الكريم قناطي.

لقد كنت طفلة مجتهدة للغاية متفوقة في دراستها، وكان لدراستي في المدرسة الباكستانية أبلغ الأثر في صقل شخصيتي منذ الصغر حيث نشأت على الانضباط والالتزام، كما كان العلم والتعلم هما كل الحياة بالنسبة إلي، ثم انتقلت إلى مدرسة حكومية في الصف الثالث الإعدادي، وبالطبع كانت بالنسبة إلى نقلة مهمة بل تحدياً كبيراً نظراً إلى اختلاف البيئتين تماماً، ولكني تغلبت على كل الصعوبات وواصلت بكل قوة وإصرار، والتحقت بالمسار العلمي وبذلت أقصى جهد للحصول على بعثة دراسية وبالفعل حصلت عليها في تخصص هندسة كمبيوتر بجامعة البحرين.

بعد التخرج في الجامعة عام 2006، بحثت عن وظيفة وعملت في مجال الموارد البشرية بشركة كبيرة مدة عام ونصف عام تقريبا، ثم انتقلت إلى المجموعة العربية للتأمين حوالي سبع سنوات، وقد أحببت هذا التخصص بشدة نظراً إلى طبيعة شخصيتي الاجتماعية وعشقي للفعاليات والمشاركة فيها باختلاف أنواعها، واكتسبت خبرة واسعة في هذا المجال، عقب ذلك بحثت عن موقع وظيفي آخر يضيف لي ولمستقبلي المهني، فعملت في العلاقات العامة حوالي ثلاثة أعوام ووجدته شيقاً وممتعاً كذلك، ثم التحقت ببنك «جي إف إتش» عام 2014 حتى الآن، وكانت نقلة مهمة وكبيرة في مشواري حيث تعلمت في وقت قياسي خبرات قد تستغرق سنوات للإلمام بها.

يقول الزعيم ونستون تشرشل: «النجاح هو أن تمر بفشل وراء فشل من دون أن تفقد حماسك»!

بالفعل التجارب الصعبة هي المعلم الحقيقي والخطوة الضرورية نحو النجاح، فيدون تعلم دروسها لا يمكن الوصول إلى القمة، وتبقى العزيمة هي القوة الداخلية التي تحول الإحلام إلى واقع وتصنع المستحيل، وهي بمثابة الروح للإرادة، فلا يهزم من أصر على النجاح مهما كانت العقبات حيث تتجلى قوة الشخصية في المواصلة رغم التحديات.

سحر عبد الكريم قناطي، رئيسة قسم العلاقات المؤسسية في بنك «جي إف إتش»، تم إدراجها ضمن قائمة فوربس العالمية لأكثر مسؤولي التسويق تأثيراً في الشرق الأوسط لعام 2026، أول بحرينية تمثل بنكا بالقطاع الخاص في البحرين بالمنتدى الاقتصادي العالمي بمدينة دافوس، وتجلب رياضة الغطس العالي إلى المملكة، عضو مجلس إدارة اللجنة الأولمبية البحرينية، امرأة تتمتع بإرادة فولاذية، فقد عازمت على النجاح والتميز، فكان لها ما أرادت بالإصرار والثبات في وجه التحديات والعثرات لتترك بصمة خاصة في عالم النساء المتأوقات.

حين نتحدث إليها تستشف من نبرات صوتها مدى اعتزازها وفخرها بتجربتها سواء على الصعيد الإنساني أو العملي، لذلك استحققت أن نرصد تفاصيلها في الحوار الآتي: حديثاً عن نشأتها؟



أجرت الحوار:  
هالة كمال الدين

■ فخورة لكوني الأب والأم لأبنائي وهم أجمل حصاد المشوار ■ نشأت على الاستقلالية والانضباط والتفوق العلمي

■ عملي في بنك «جي إف إتش» مثل نقلة جذرية في مشواري ■ تمثيل المصرف في المنتدى الاقتصادي العالمي بدافوس من أهم الإنجازات

## أتمنى أن أصبح جزءاً من نجح الفريق البحريني في الأولمبياد القادمة

معي بالفعل. كيف؟

أذكر أنني حين بلغت عمر 18 عاماً أي مع بداية التحاق بالجامعة اشترى لي سيارة وقال: «من اليوم يجب أن تعتمد على نفسك كلياً»، وبالفعل قررت أن أطبق مقولته عملياً، وأصبحت أتفقد على نفسي منذ هذه السن، حيث كنت أتلقى راتباً شهرياً لتفوقي، وأدرت لاحقاً قيمة ما فعله معي، الأمر الذي ألهني لتحمل مسؤولية أبنائي كاملة، وللتحلي بالصبر والقوة عند التعرض لأي ظروف أو أزمات أو تحديات.

هل أنت مع تبادل الأدوار بين الرجل والمرأة؟

رغم أنني تحملت مسؤوليات جمة عبر مشواري، وأديت أدواراً عديدة ومتشعبة حتى إن البعض يصفني بأبني امرأة بمائة رجل، فإنني لست مع تبادل الأدوار بين الرجل والمرأة، فكل منهما طبيعته ودوره، اللهم إذا اضطرت الظروف إلى ذلك ولم يعد أمامها خيار آخر، وفي النهاية المرأة مهما بلغت من قوة وثبات وصلابة فإنها يجب أن تحتفظ بأنوثتها.

حلمك الحالي؟

أنا من أشد المؤمنين بأن الأحلام ليس لها سقف أو عمر بشكل عام، فقط علينا أن نرتب أولويات أهدافنا وطموحاتنا، وأن نخطط من أجل تحقيقها، ولعل الأهمية الأهم بالنسبة إلي في المرحلة القريبية القادمة هي السعي نحو تقلد منصب أعلى في مجالي.

في رأيك ما هي أسباب الطلاق المبكر؟

أنا أرى أن تدخل الأهل في حياة الزوجين من أهم أسباب حدوث الطلاق المبكر، إلى جانب اتخاذ الفتاة قرار الزواج لمجرد عدم التأخر في الارتباط خشية من نظرة المجتمع إليها، ولكن في الفترة الأخيرة تطورت واختلقت تلك النظرة ولم يعد سن الزواج المناسب كما كان في السابق.

أشد محنة مرت بها كانت تعرض ابني بعد ولادته لوعكة صحية نتيجة إصابته بتسمم في الدم عند عمر خمسة أشهر، وأذكر أنني لازمته في المستشفى مدة 21 يوماً حتى تم شفاؤه وبته الحمد، ولا شك أنها كانت تجربة مؤلمة للغاية، فليس هناك أقسى من أن تبتي الأم في أحد أبنائها، وقد علمتني تلك الأزمات أن أهم شيء في الحياة هو التمتع بالصحة وأن تكون بالقرب من أحبائك.

من وراء نجاحك؟

لا شك أن أي امرأة بحاجة إلى دعم معنوي كي تحقق ما تصبو إليه، وعلى الصعيد العمل يمكن القول إن مديري الأستاذ هشام الرئيس كان من أكثر الداعمين والمشجعين والمحفزين لي، ولذلك أدين له بالكثير، فإليه يرجع الفضل في اكتشاف ما بداخلي من طاقة وموهبة واستثمار ذلك بالأسلوب الأمثل، أما على الصعيد الإنساني فوالدي هو وراء ما حققته اليوم، فهو من علمني أن الأهداف لا تتحقق بسهولة بل نتيجة لجهد وتعب كبيرين، وهو من زرع في أهمية تحقيق الاستقلالية في سن مبكر، وقد حدث ذلك

فريق البحرين في الأولمبياد القادم في لوس أنجلوس 2028 في ظل قيادة صاحب السمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية.

أجمل حصاد المشوار؟

مصدر قوتي هم أبنائي (ابنة 14 عاماً وابن 8 سنوات)، وفي الوقت نفسه هما نقطة ضعفي، وهما أجمل حصاد المشوار المليء بالجهد والمشقة، يلي ذلك منصبتي العملي المرموق الحالي، وكم أنا فخورة بتحمل مسؤولية أبنائي كاملة حيث كنت لهما الأب والأم في الوقت نفسه، وكذلك الصديقة، ويمكن القول إنها وراء ما حققته اليوم حيث كانا حافزاً قويا لي نحو الإنجاز والاعتماد على النفس رغم صغر سني، وهنا أؤكد شيئاً مهما هو أن الفشل أحياناً قد يكون وراء نجاح المرء ويمثل نقطة انطلاق له نحو بداية حياة جديدة مليئة بالإنجازات والعطاءات والنجاحات.

قيمة غرستها في أبنائك؟

لقد حرصت دوماً على غرس أهمية تحكيم العقل والعاطفة في نفوس أبنائي، أو بمعنى آخر التفكير بالمشاعر، وذلك عند اتخاذ أي إقرار أو خطوة في الحياة، وكذلك عدم الثقة المطلقة في الآخرين، وأن يعبروا عن أنفسهم وعن مشاعرهم، والأهم الاستقلالية والاعتماد على النفس، وكما أنا سعيدة لكون ابنتي أصبحت شخصية مسؤولة وهي في عمر 14 عاماً حتى أنها تساعدني في رعاية أخيها وفي تحمل مسؤوليته في هذه السن الصغيرة.

أهم الإنجازات؟

من المؤكد أن إدراج اسمي ضمن قائمة فوربس العالمية لأكثر مسؤولي التسويق تأثيراً في الشرق الأوسط للعام الحالي ضمن 101 شخصية من كبار التنفيذيين في شركات تتخذ من المنطقة مقراً لها يعتبر من أهم وأجمل الإنجازات، ولعل تجربتي في المنتدى الاقتصادي العالمي بمدينة دافوس كانت من أهم الإنجازات، حيث كنت أول بحرينية تمثل وطنها في هذا الحدث عام 2024 وذلك بعد إجراءات طويلة استغرقت شهوراً حتى تم قبولنا بتمثيل البنك في هذا الحدث المهم وبشكل قوي وأصبحنا جزءاً منه وشركاء فيه، وقد ترأس الوفد البحريني سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة وزير ديوان رئيس مجلس الوزراء في عام 2025 والعالم الحالي.

تجربتك مع اللجنة الأولمبية؟

لقد بدأ تواصلني مع اللجنة الأولمبية البحرينية بشكل مباشر خلال أولمبياد باريس عام 2024، وذلك من خلال المسؤولية الاجتماعية التي يأخذها البنك على عاتقه، ومنها على سبيل المثال استضافة بعض الفعاليات الرياضية المهمة ورعايتها، الأمر الذي دفع الأستاذ فارس الكوهجي الأمين العام للجنة إلى تقديم عرض لي للانضمام إلى مجلس الإدارة، علماً أن البنك يملك مسجلاً ضخماً وحمام سباحة ضخماً يمثل وجهة تدريبية للمشاركين في الألعاب الأولمبية داخل جامعة «يو تي بي» التي تتبع بنك «جي إف إتش»، وكما أنا فخورة بهذه العضوية، وأتمنى أن أصبح جزءاً من نجاح

## تدخل الأهالي من أهم أسباب الطلاق المبكر بين الشباب