



○ احتفلت عائلة بوشهري بتخرج ابنها علي إبراهيم في المرحلة الثانوية بنجاح، وسط فرحة الأهل والأحبة بهذه المناسبة السعيدة. وتقدم الأسرة بأطيب التهاني لعل، متمنية له دوام التوفيق والنجاح في مسيرته الدراسية والمستقبلية.



○ عائلتا أحمد حبيب والخيزي يحتفلان بتخرج ابنتهم دانة في الثانوية العامة بامتياز.



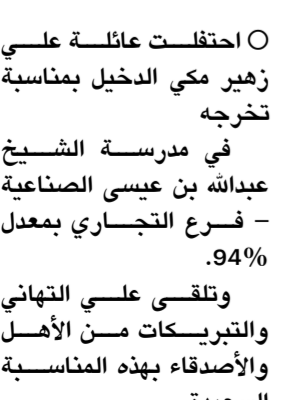
○ باركت عائلة عاشور لنجلها سلمان عبدالله عاشور بمناسبة تخرجه في مركز ناصر العلمي والتقني بدرجة الامتياز والتفوق مع مرتبة الشرف بمجموع 97.14%



○ تخرج عبد الله حسن عبدالله في قسم الكهرباء بمدرسة الشيخ عبد الله بن عيسى آل خليفة الثانوية الصناعية وسط أجواء من السعادة والفرح بين الأقارب والأصدقاء، الذين تمنوا له دوام التوفيق والنجاح.



○ احتفلت عائلة يوسف عبدالعزيز عبدالله الصباغ بتخرجه في مدرسة عثمان بن عفان الابتدائية الإعدادية للبنين بمعدل 97%.



○ احتفلت عائلة علي زهير مكي الدخيل بمناسبة تخرجه في مدرسة الشيخ عبدالله بن عيسى الصناعية - فرع التجاري بمعدل 94%. وتلقى علي التهاني والتبريكات من الأهل والأصدقاء بهذه المناسبة السعيدة.



يخرج طلابا بحرينيين يتقنون الروسية..

السفارة الروسية والجامعة الخليجية تحتفلان بالذكرى الأولى لتأسيس مركز تعلم اللغة الروسية



كتبت: زينب إسماعيل
تصوير: عبدالأمير السلطانة

بمناسبة مرور سنة على تأسيس مركز تعلم اللغة الروسية، نظمت السفارة الروسية والجامعة الخليجية احتفالا بمقر الجامعة وبحضور د. ألكسي سكوسوريف، سفير روسيا الاتحادية لدى البحرين والبروفيسور منى الزياتي رئيس مجلس أمناء، رئيس مجلس إدارة الجامعة الخليجية.

وصرح السفير الروسي لـ«أخبار الخليج»، قائلا: «منذ وصولي إلى البحرين، وبالتحديد منذ الأيام الأولى، اتجهت إلى تلبية رغبات المواطنين البحرينيين وأفراد الجالية الروسية لإقامة دورات لتعلم اللغة في مركز متخصص».

وأضاف: «تتمكّن اليوم الطلاب البحرينيون إتقان اللغة الروسية خلال عام واحد فقط، إذ بإمكانهم إلقاء القصائد الشعرية لأحد كبار الأديباء الروس، التي يصعب قراءتها من قِبل ناطقي اللغة من المواطنين».

وبين «من بعد الانتهاء من تعلم اللغة، سيتمكن الطلاب من الانخراط للعمل في مجالات مختلفة، بما فيها السياسة الخارجية والثقافة، بغرض تقوية العلاقات الثنائية بين البحرين وروسيا». وتحدث عن «خطط لافتتاح مراكز تعليمية أخرى في المستقبل، ولكن سيتم التركيز على دورات اللغة الروسية في الوقت الراهن».

من جانبه، قال د. مهند الفراس رئيس الجامعة الخليجية: «في تعاون ما بين الجامعة التربوية الشيشانية للغات والجامعة الخليجية، تم افتتاح أول مركز

من جانبه، قال الطالب ضمن البرنامج، عبدالعزيز نايف - وهو طالب في المرحلة الثانوية حاليا-: «تعلمت اللغة رغبة في الاستمرارية لدراسة الطب البشري في روسيا. هي لغة صعبة، ولكن بفضل الأساتذة استمتعنا إتقانها في وقت زمني قصير».

وذكر الطالب خليفة المطوع - خريج بكالوريوس القانون-: «أنا شغوف بالثقافة الروسية، وهو ما دفعني إلى تعلم اللغة لأجل استكمال دراسة الماجستير من بعد إتقان اللغة في البحرين بمستوياتها الأربعة».

أما د. أيمن الخزرجي، أستاذ جامعي في جامعة البحرين فأشار إلى أنه اختار دراسة الروسية لأجل التعرف على أصدقاء جدد واكتساب طريقة تفكير مختلفة وتقوية الذاكرة، مبيّنا أن برنامج الدراسة ينضمّن أنشطة ثقافية متعددة يتم تطبيقها عند زيارة الجهات الروسية.

لتعلم اللغة الروسية في البحرين، وذلك بمستويات مختلفة»، وأوضح: «تعمل اللغة على خلق جسور للتواصل العلمي والثقافي والتكنولوجي والتجاري، على اعتبار أنها أداة للتواصل والتخاطب وتقريب وجهات النظر ما بين الشعوب».

وتابع بالقول: «يقدم المركز خطة دراسية متكاملة تستمر لـ 4 سنوات لكل طالب، وسيستمر باستقبال الطلاب الذين أنهوا المستوى الأول خلال المرحلة المقبلة، فيما سيتم استقطاب المزيد للانضمام إلى مستويات جديدة».

وأشار إلى أن المركز افتتح حتى الآن صفين دراسيين، يضم كل صف منهما 20 طالبا.

ولفت إلى أنه من المقرر أن يستقطب المركز أساتذة روسا في سبتمبر المقبل لاستكمال خطط التدريس وحصول الطلاب على شهادات معتمدة من الجامعة التربوية الشيشانية للغات.

ضمن مبادرة «معا لصحة البحرين»..

كاف الإنسانية توزع كراسي متحركة على المراكز الصحية بمختلف مناطق المملكة



أكدت كاف الإنسانية بجمعية الإصلاح مواصلة جهودها في دعم المبادرات المجتمعية الهادفة إلى تعزيز جودة الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين والمقيمين، وذلك من خلال مشاركتها في مبادرة «معا لصحة البحرين» بالشراكة مع مراكز الرعاية الصحية الأولية، التي أسهمت في توفير 82 كرسيًا متحركًا تم توزيعها على 28 مركزًا صحيًا في مختلف محافظات ومناطق مملكة البحرين.

وتأتي هذه المبادرة في إطار تعزيز الشراكة المجتمعية ودعم القطاع الصحي بما يسهم في تلبية احتياجات المستفيدين وتسهيل حصولهم على الخدمات الصحية، حيث تولى متطوعو كاف الإنسانية مهمة إيصال الكراسي المتحركة إلى المراكز الصحية المستهدفة، انطلاقًا من أهمية الدور الذي يؤديه المتطوعون في إنجاح المبادرات المجتمعية وترسيخ قيم التكافل والعطاء والمسؤولية المجتمعية. وبهذه المناسبة، أشاد الرئيس التنفيذي لجمعية

ستواصل العمل مع مختلف الشركاء من الجهات الحكومية والخاصة ومنظمات المجتمع المدني لتنفيذ المبادرات التي تعزز من فراه المجتمع وتدعم الجهود الوطنية الرامية إلى الارتقاء بالخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين.

كما نفخر بالدور الذي قام به متطوعونا في إيصال الكراسي المتحركة إلى المراكز الصحية، حيث يجسدون بروحهم التطوعية قيم العطاء والمسؤولية المجتمعية التي نعتز بها. وأضاف أن كاف الإنسانية

كاف الإنسانية الأستاذ محمد جاسم سيار بالدعم والتعاون القائم مع مراكز الرعاية الصحية الأولية في تنفيذ المبادرات النوعية التي تقدم أفراد المجتمع، مؤكداً أن هذه المبادرة تجسد نموذجاً فاعلاً للشراكة بين مؤسسات المجتمع المدني والجهات الحكومية.

وقال سيار: «تؤمن في كاف الإنسانية بأن العمل المشترك والتطوع يمثلان ركيزتين أساسيتين لتحقيق أثر مجتمعي مستدام، ومن هذا المنطلق حرصنا على



زاوية غانمة

الروترزويس من السودان إلى لبنان (1)

جعفر عباس jafasid09@hotmail.com

ما يؤكد أنني سي. دي (CD أي «سيدي»، اللقب الذي يُضفي على القادرين توزيع البركات واتيان الخوارق، مسن دون الحاجة إلى تكهات ماغي فرح التي تقرأ الطوالع والنوازل مع بداية كل عام، وتحظى تخاريفها بشعبية عالية، هو أنني نبهت العديد من الدول التي يلازمها الحس بسبب أسمائها، إلى ضرورة البحث عن أسماء بديلة. وانظر يا رعاك الله إلى الدول التي تنتهي أسماءها بالألف الممدودة متبوعة بالنون (ان): أفغانستان والسودان والشيشان وكازخستان وتركمانستان ولبنان وباكستان وقرغيزستان وأوزبكستان واليونان. فالقاسم المشترك بينها هو اضطراب الأحوال: خلل اقتصادي وتحارب داخلي وحكومات مخلخة.

في فصل الصيف، تكثر العروض والحوافز المغربية للمستهلكين: سيارات، ومئات الآلاف كاش، وتستطيع في عموم دول الخليج أن تشتري وقودا لسيارتك من إحدى المحطات مرة واحدة لتتلقى بعد كذا يوم اتصالا هاتفيا بأنك فزت بسيارة جديدة، واتسعت معمة الحوافز، ودخلت فيها المطاعم والمجمعات الاستهلاكية، ولأنني منم بحب أبي الطبيب المنتمني فأبني أعلم بمقولته: إذا غامت في شرف مرم / فلا تقعن بما دون النجوم. ويفسر هذا سر تعلقي بـ«النجمة» نبيلة عبيد والسيارات الفارمة ولكن من زاوية: إني امرؤ موع بالحسن اتبعه / لاحظ لي منه إلا لذة النظر. وقوله أيضا: وإذا كانت النفوس كبارا / تعبت في مرادها الأجسام. وإذا خيل إليك عزيزي الفارئ أنني ضعيف أمام أي عرض من أعراض الدنيا، فأنت غلطان، ثم غلطان فأشاعر الذي استطاع أن يعبر عن دخيلتي هو محمود سامي البارودي: خلقت عيوقا لا أرى لابن حرة / علي يدا أغضي لها حين يغضب / وما أنا ممن تأسر الخمر ليه / ويأسر سمعيه البراع المثقب / ولكن أخو همة إذا ما ترجحت / به سورة نحو العار راح يدأب. والعلا الذي دأبت عليه هذه المرة يستأهل، فما أن أعلن مطعم في الدوحة حيث أقيم تقديم جائزة سيارة رولز رويس، لمن يقبني كويونات نظير تناول الطعام هناك، حتى قلت لنفسي: هانت يا أبو الجعافر تأكل من حر مالك ثم يأتونك ذات يوم يقولوا لك ميروك وتلتقط لك الصحف صورة مع الرولز وتتحقق أحلامك. ومك كانت دهشة عيالي عظيمة عندما وجدوا أنفسهم يتناولون ثلاث مرات يوميا وجبات كنت فيما مضى أتهاهم عنها، ولكن وكإعلامي عربي أصيل ترمس في لباس الباطل ثياب الحق فقد أقتنعتم بأن إكمال الخريطة الجينية لابن آدم أثبت أن الكوليسترول والدهون مفيدة للقلب والشرايين، خاصة إذا تم تناولها بكميات تجارية، ويا حذوا لو كانت «التحليلية، بزيوت السيارات. حتى أصدقائي الذين كانوا نزلء المستشفيات كنت أشترني لهم وجبات سريعة من مطعم الرولز رويس لأحصل على عدد أكبر من الكويونات. عاتبني كثيرون على هيامي بتلك السيارة، فطشبتهم من قائمة معارفي وأصدقائي: يا جماعة تسنى لي بعد خمس سنوات من دخولي الحياة العملية اقتناء سيارة كان مجرد الجلوس بداخلها ينقض الموضوع، وأثبتت إلى الخليج فأصبحت زيونا مقيما في أسواق الحراج، حيث تباع السيارات المستعملة، ثم ففتح الله علي واستطعت لاحقا أن أشترني سيارة لم تلوثها مؤخرة آدمي قبلي من وكيلها المعتمد، وقد حدثتكم من قبل عن ذلك الحدث الجلل الذي اهتز له البرق عندما أقامت الجاليات النوبية في أركان الديسا الأربعة المهرجانات احتفالا بـ«تبرج» أحد أخلص أبنائها، ولن أنسى فرحة أمي ولا الغرور الذي ركبتها عندما تسلمت صورة فوتوغرافية لي وأنا جالس خلف مقود السيارة الجديدة قبل نزع البلاستيك عن مقاعها، وبلغ بها الزهو والغرور مبلغا جعلها ترفض تناول الأكلات الشعبية السودانية والإصرار على شراء الطعام من فنادق الدرجة الأولى، ولولا أنها لا تحسن استخدام الشوكة والسكين، ولولا أنني أفهمتها ببدلوماسية بأبني لا أستطيع تمويل نزعاتها اليورجوازية الجديدة وسداد أسطاس السيارة في الوقت نفسه، لدخلنا أنا وهي في السجن في انتظار قيام فاعلي الخير بإقالة عنترتنا.

قضاء وقت محدود أمام الشاشات قد يسهم في تعافي الأطفال من الارتجاج

تشير دراسة جديدة إلى أن قضاء وقت معتدل أمام الشاشات قد يساعد بعض الأطفال على التعافي من الارتجاج الدماغية. وذكر باحثون في المجلة البريطانية للطب الرياضي أن قضاء وقت محدود أمام الشاشة على أنواع معينة كل يوم خلال الأيام الثلاثة الأولى بعد الإصابة بارتجاج في المخ يرتبط بتعاف أسرع مقارنة بعدم قضاء أي وقت أمام الشاشة على الإطلاق. وقالت جينغ تشن جينجر يانغ، قائدة فريق البحث من مستشفى نيشوناي للأطفال في كولومبوس بولاية أوهايو، في بيان: «تدعم هذه النتائج أن قضاء وقت معتدل أمام الشاشة، ليس قليلا جدا ولا كثيرا جدا، قد يساعد في التعافي من الارتجاج». وأضافت: «ارتبط متوسط 141 دقيقة من الوقت أمام الشاشة يوميا بتعاف أسرع بنسبة 35 بالمائة مقارنة مع 260 دقيقة أمام الشاشة يوميا». وتابعت: «قد يكون اليافعون الذين يستخدمون الشاشات أكثر من أربع ساعات يوميا أو أقل من ساعتين يوميا معرضين لخطر بطء زوال أعراض الارتجاج». وطلب الباحثون من 80 يافعا مصابا بارتجاج في المخ استخدام جهاز يمكن ارتداؤه بقياس بشكل موضوعي الوقت الذي يقضونه خارج المدرسة في استخدام الهواتف الذكية أو التلفزيونات أو أجهزة الكمبيوتر أو الأجهزة اللوحية أو أجهزة الألعاب. وخلصوا إلى أن نوع وقت استخدام الشاشة يشكل فارقا. فقد ارتبط استخدام الهواتف الذكية والتلفزيون لنحو ساعتين يوميا بتعاف أسرع، في حين لم يكن استخدام أجهزة الكمبيوتر أو الأجهزة اللوحية أو أجهزة الألعاب مرتبطا بشكل كبير بتلاشي الأعراض بشكل أسرع. وقال الدكتور توماس بوميرينج، المشرك في الدراسة وهو أيضا من مستشفى نيشوناي للأطفال، في بيان: «على الرغم من أن التجارب السريرية ضرورية لمواصلة التقدم، تظهر هذه الدراسة تطوروا محتملا في ممارسات علاج الارتجاج، على عكس الإرشادات السابقة التي أوصت بالابتعاد التام عن الشاشات».