



بصمات نسائية

أخبار الخابج

العدد (17610) - السنة الحادية والخمسون - الأربعاء 24 ذو الحجة 1447هـ - 10 يونيو 2026م

www.akhbar-alkhaleej.com



○ كأس آسيا.



○ مباراة ضد فلسطين.

صاحبة أول تجربة احترافية نسائية بحرينية لكرة القدم في نادي ليفانتي الإسباني.. أحرزت 16 هدفا خلال سبعين مباراة دولية.. نالت المركز الأول في بطولة العرب ضمن منتخب البحرين وفي الدورة السادسة لرياضة المرأة بمجلس التعاون وفي دورة الألعاب الخليجية بالكويت وفي أول دوري بحريني للسيدات مع نادي النجمة وفي بطولة نادي فتيات العيون بالكويت.. حازت لقب أفضل لاعبة في دوري البحرين لكرة القدم النسائية والكأس.. منار إبراهيم جاسم «أخبار الخليج»:

شغفي بكرة القدم حرمي من تعليمي الجامعي وفخورة بما حقته



○ منار إبراهيم جاسم.

القدم النسائية ومارستها وكان ذلك عام 1899، وكانت أول مباراة موقعة نسائية تمت في عام 1895 لكنها قوبلت بالرفض من الإتحاد البريطاني لكرة القدم حرصا على رجولة هذه اللعبة الشعبية، ثم انتشرت شعبيتها وتم إنشاء الإتحاد الإنجليزي لكرة القدم النسائية عام 1969 بينما أقيم أول كأس عالم للسيدات في الصين عام 1991 ليفتح الباب أمام انطلاقته مبهرة للمرأة في هذه الرياضة.

حول تجربة منار إبراهيم جاسم النموذجية كان الحوار التالي:

بدايتك مع رياضة كرة القدم؟

لقد نشأت في عائلة تعشق الرياضة بمختلف أنواعها بشكل عام، وكرة القدم بصفة خاصة، لذلك تعلقت بها في سن مبكرة للغاية، وفي البداية كنت أمارسها مع إخواني وأصدقائي بالفريج، وعند عمر تسع سنوات قررت الاشتراك في نادي النجمة، وحققت بطولة أول دوري بحريني للسيدات مع المدرب خالد الحرمان، وكان ذلك في عام 2005، وبعدها بحوالي عام تم اختياري لتمثيل منتخب البحرين حيث شاركت في بطولات عديدة منها بطولة غرب آسيا والعرب والطريق وغرب آسيا للفوتسال وكأس آسيا 2018 وغرب آسيا للأندية، وحظيت بعدة القاب منها لقب السد العالي، والبرج، وذلك لبراعتي ك لاعبة في خط الدفاع.

يقول اللاعب والمدرب العالمي الشهير زين الدين زيدان عن كرة القدم: «الموهبة مهمة.. لكن بدون التضحية والعمل الجماعي لا يمكن تحقيق النجاح!»

هي بالفعل تتمتع بموهبة خارقة في رياضة كرة القدم حتى لقبوها بالبرج وبالسد العالي لبراعتها في مركز الدفاع، وقد ضحت في سبيل هذا الشغف بمواصلة رحلتها العلمية من أجل تحقيق فكرة الاحتراف للعديد من البطولات والإنجازات والنجاحات ليس على الصعيد الوطني فقط بل والعالمي أيضا.

منار إبراهيم جاسم، بطلة كرة القدم البحرينية، تؤكد أن هذه الرياضة تعتبر مجازا عن الحياة كما وصفها جان بول سارتر، ويقصد بذلك أنها تحمل العديد من المعاني مثل الصراع والانتصار والهزيمة والرفاق والخسوم والجمال والبراعة، ولعل أهم ما يميزها في رأيها أنها لغة عالمية تترجم الفرح والسلام والامل والحب والشغف خاصة في زمن طغت عليه النزاعات.

كرة القدم بالنسبة إليها مصدر المتعة والسعادة في الحياة، وسيلة لتوحد العالم بصرف النظر عن الجنسيات والثقافات والمعتقدات، وهي تمثل القوة التي تدفعها إلى التميز، وتشجعها على المشاركة، وعلى تكوين روابط صداقة مع الكثير من الشعوب.

تاريخيا تعتبر المدربة الفريدة المميزة اليزابيث بروجاني أول امرأة اقترحت لعبة كرة



أجرت الحوار:
هالة كمال الدين

■ لقبوني بالسد العالي وبالبرج لبراعتي بمركز قلب دفاع ■ لوعادي الزمن لأكملت مشواري التعليمي للحصول على وظيفة مستقرة

■ حققت بطولة أول دوري بحريني للسيدات بنادي النجمة عند عمر 9 سنوات ■ بداية الاحتراف كانت في نادي فتيات الكويت ومنها حدثت الانطلاقة

الفرصة الذهبية، واحترفت كمساعد مدرب مع نادي الترجي لنصف موسم -2023 و2024 وعلى المركز الثاني في الدوري الدرجة الأولى.

فاتورة الاحتراف؟

لقد منحتني كرة القدم اللياقة والبنية الجسدية السليمة والصحية كما أسهمت في بناء شخصيتي ووسعت دائرة علاقتي ومعارفي، ولكن فاتورة ذلك كانت حرماني من فرصة اكمال تعليمي، ومن ثم الحصول على وظيفة مستقرة، ولو عاد بي الزمن لواصلت مشواري العلمي، ومن هنا أناشد المعنيين بالأمر بتقديم جميع التسهيلات للاعبات المحترفات في البحرين ليتمكن من الجمع بين الرياضة والاحتراف والدراسة.

طموحت لكرة قدم السيدات؟

للأسف دوري البحرين متوقف منذ حوالي سبع سنوات، وهناك تركيز فقط على المنتخب، وكما أتمنى تنظيم دوري مستمر لاحتضان الفتيات البحرنيات لدعم العناصر النسائية والإرتقاء بكرة القدم السيدات وتحقيق المنافسة على أعلى مستوى مع تأكيد أهمية توافر الشغف والحرص على المواصلة.

حلحك القادم؟

من أهم أحلامي في عالم كرة القدم الذي يمثل لي الحياة ومصدر السعادة والمتعة الأول أن أتاح لي فرصة المشاركة في كأس العالم ضمن فريق منتخب البحرين، وكما أتمنى الانضمام إلى فريق برشلونة واحقق من خلاله تألقا عالميا.

العسكري في أمريكا، فضلا عن عدد من المباريات الودية منها مع منتخب إيطاليا وقبرص ومالطا وأذربيجان ولبنان والمالديف والكويت، ومن أهم الإنجازات مع المنتخب تحقيق المركز الأول في بطولة العرب عام 2007 والمشاركة في بطولة غرب آسيا وبطولة الطريق، وبطولة غرب آسيا للفوتسال، وفي الدورة السادسة لرياضة المرأة بمجلس التعاون لدول الخليج العربية والتي حققنا فيها المركز الأول فوتسال وكذلك نفس المركز في دورة الألعاب الخليجية في الكويت وفي غرب آسيا الثالثة.

ماذا يعني لك لقب أفضل لاعبة؟

حصولي على لقب أفضل لاعبة لأكثر من وخاصة في دوري البحرين لكرة القدم النسائية والكأس وفي نادي الرفاع شعور جميل تعجز الكلمات عن وصفه، وهو نفس ما أحسسته حين نلت المركز الأول في أكثر من بطولة منها بطولة العرب ضمن منتخب البحرين، وفي الدورة السادسة لرياضة المرأة بمجلس التعاون، وفي دورة الألعاب الخليجية في الكويت، وفي أول دوري بحريني للسيدات مع نادي النجمة، وفي بطولة نادي فتيات العيون بالكويت الأمر الذي أفخر به بشدة.

حدثنا عن تجربتك كمساعد مدرب مع نادي الترجي؟

تجربتي مع نادي الترجي من التجارب التي أعتز بها كثيرا فحين عملت كمساعد مدرب مع نادي مدينة عيسى سوبر سوبر لموسم واحد لفريق الفتيات مع المدرب المخضرم كابتن عيسى الملقب بعيناوي، ثم بفضل الله وبفضله حصولي على هذه



○ مع نادي الترجي.

ويتدريب على أعلى مستوى، أما امتع مباراة فكانت في إيطاليا.

أهم المشاركات مع منتخب البحرين؟

لقد شاركت في عدة مباريات ضمن منتخب البحرين أهمها كأس العلم

من الجدية المتناهية.

أصعب وأمتع مباراة؟

من أصعب مباريات كرة القدم بالنسبة إلي كانت مباراة ضد اليابان في تايلند، وذلك لتمتع اللاعبات بمهارة غير مسبوقة،

وكذلك إدراك أن التدريب يجب التعامل معه على أنه تماما كاللعب بمعنى عدم التهاون به، وهذا ما لامسته بنفسي من خلال أسلوب التمرين هناك، والذي رأيته مختلفا تماما عما يحدث لدينا، حيث يشوبه درجة

كيف جاءت خطوة الاحتراف؟

مع تزايد شعبية كرة القدم النسائية حول العالم بصورة لافتة وممارستها على المستوى الاحترافي في عدة دول شعرت برغبة في الاحتراف، وذلك عند عمر 18 عاما، وشجعني علي ذلك الأمل وخاصة والذتي، والله الحمد ولم اواجه أي صعوبات او تحديات حين اتخذت هذا القرار، وكانت البداية في نادي الفتاة الرياضي بالكويت والتي ملقت نقلة الانطلاقة، ثم احترفت بعدها في الدوري السعودي الدرجة الاولى مع فريق المتحد ونظرا الى تألقي قررت النفرغ لهذه الرياضة حتى أنني توقفت عن استكمال مشواري التعليمي عقب حصولي على شهادة الثانوية العامة، ولكن لو عاد بي الزمن لواصلت مسيرتي العلمية من أجل الحصول علي وظيفة مستقرة وهو ما أفقده حاليا.

أقسي التجارب؟

من أقسي التجارب التي مرت بي أثناء لعب كرة القدم كانت تعرضي لإصابة شديدة في الركبة وكان ذلك في بداية عام 2013، حيث أصبت بقطع في الرباط الصليبي الأمامي، وقد أجريت لي عملية جراحية دقيقة وصعبة في المملكة العربية السعودية، والله الحمد تكملت بالنجاح وأجملها؟

أما أجمل التجارب فكانت في عام 2014، وذلك حين ترشحت لتجربة احترافية في نادي ليفانتي الإسباني وأنا اللاعبة ياسمين فايز، وكانت تجربة موفقة للغاية، واستفدت منها الكثير من الدروس أهمها استخدام العقل بدرجة أكبر من القدم في الملعب وهو مبدأ كان جديدا بالنسبة إلي،