



الأمم المتحدة تحذر من ارتفاع درجات الحرارة بفعل ظاهرة النينو

توقعت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية التابعة للأمم المتحدة أمس الثلاثاء حدوث ظاهرة النينو بقوة متوسطة أو ربما شديدة، ما قد يؤدي إلى ارتفاع درجات الحرارة العالمية وزيادة مخاطر التعرض لظواهر جوية منطرفة خلال الأشهر المقبلة. ووفقاً للمنظمة العالمية للأرصاد الجوية فإن ظاهرة النينو هي ارتفاع دوري في درجات حرارة سطح الماء في وسط وشرق المحيط الهادي، وتستمر عادة ما بين تسعة أشهر و12 شهراً. وقالت المنظمة إن مياه المحيط الدافئة تغذي تطور ظاهرة النينو وتوقعت درجات حرارة أعلى من المتوسط في معظم أنحاء العالم من يونيو إلى أغسطس. ورحبت المنظمة باستمرار الظاهرة حتى نوفمبر. وقالت الأمانة العامة للمنظمة سيليس ساولو: «علينا الاستعداد لظاهرة النينو التي قد تكون قوية، ما سيؤدي إلى تفاقم الجفاف وهطول الأمطار الغزيرة وزيادة مخاطر موجات الحرارة سواء على اليابسة أو في المحيط». وأضافت ساولو أن ظاهرة النينو الأحدث، التي شهدتها العالم في 2024-2023، أسهمت في جعل عام 2024 الأشد حرارة على الإطلاق. وذكرت المنظمة العالمية للأرصاد الجوية أنه لوحظ تغير في المنطقة الواقعة على جانبي خط الاستواء في المحيط الهادي، إذ ارتفعت درجات حرارة سطح المحيط بسرعة من أواخر أبريل إلى منتصف مايو، ما يشير إلى تطور ظروف ظاهرة النينو.

انطلاق المؤتمر الدولي الثالث لحوار الحضارات والتسامح 2026 في أبوظبي

تنطلق اليوم الأربعاء في العاصمة الإماراتية أبوظبي أعمال المؤتمر الدولي الثالث لحوار الحضارات والتسامح 2026، تحت شعار «تأثير الإعلام الجديد والنقاء الاصطناعي على الأسرة والمجتمع»، على ما أوردت وكالة أنباء الإمارات (وام) أمس الثلاثاء. ويأتي المؤتمر بمشاركة دولية واسعة تضم مسؤولين وصناع قرار وأكاديميين وقادة مؤسسات دينية وإعلامية من مختلف دول العالم. ويستضيف المؤتمر مركز باحاث الإمارات للبحوث والدراسات وبيت العائلة الإبراهيمية، بالشراكة مع جامعة محمد بن زايد للعلوم الإنسانية كشريك معرفي، ومكتب أبوظبي للمؤتمرات والمعارض كشريك سباحي، وذلك في إطار دعم دولة الإمارات مسارات الحوار الحضاري وتعزيز ثقافة الحوار والتفاهم بين الشعوب. ومن المقرر أن يلقي كبار الشخصيات والخبراء الدوليين كلمات خلال المؤتمر، كما ستعقد جلسات حوارية متخصصة وطاولات مستديرة تناقش قضايا الأسرة والمجتمع، ودور الإعلام الجديد والنقاء الاصطناعي في تشكيل الوعي المجتمعي وتعزيز التواصل الإنساني.



مساح يقتل 6 من عائلته بولاية أيوا الأمريكية قبل أن ينتحر

قالت الشرطة إن مسلحاً قتل ستة من أفراد عائلته قبل أن ينتحر خلال سلسلة من عمليات إطلاق النار في مدينة موسكاتين الواقعة بشرق ولاية أيوا الأمريكية. وأشادت إدارة شرطة موسكاتين في بيان إلى أن التحقيقات الأولية في حوادث إطلاق النار «تشير إلى أنها ناجمة عن نزاع عائلي». وعثر رجال شرطة على أربع من الضحايا مقتولين بالرصاص داخل منزل، حين ذهبوا للتحقيق في بلاغات عن إطلاق نار. وعلى الرغم من أن المشتبه فيه كان قد فر من مكان الحادث قبل وصول الشرطة فقد تسنى التعرف عليه سريعاً، وهو راين ويليس ماكفارلاند (52 عاماً)، من سكان موسكاتين. وقال قائد الشرطة أنتوني كيس في مؤتمر صحفي إن المسلح عثر عليه على مشى الواجبة النهرية للمدينة بالقرب من جسر للمشاة. وأفادت الشرطة بأنه انتحر أثناء حديث الضباط معه.

وبعد ورود معلومات تشير إلى احتمال وجود ضحايا آخرين، عثرت الشرطة على جثتي رجليين آخرين يعتقد أن ماكفارلاند أطلق النار عليهما. أحدهما في منزل مجاور والآخر في محل تجاري. وعبر كيس عن اعتقاده أن جميع الضحايا من أفراد عائلة المسلح. ولم تكشف الشرطة عن هوياتهم. وأفادت قناة تلفزيونية تابعة لشبكة (إيه.بي.سي) بأن اثنين على الأقل من الضحايا كانا طفلين. وأبلغ قائد الشرطة الصحفيين أن ماكفارلاند لديه سوابق جنائية، لكنه امتنع عن الإدلاء بمزيد من التفاصيل.



«صراخ وكلمات نابية».. تقرير يكشف تفاصيل جديدة عن مكالمات ترامب ونتنياهو

إلى أن ترامب وصف نتنياهو بـ«المجنون» واتهمه بكران الجميل، وفقاً لمصدرين مطلعين على فحوى الاتصال. وبحسب المصدرين، قال ترامب لنتنياهو إنه ساعده على البقاء خارج السجن، في إشارة إلى دعمه له خلال محاكمته بتهمة الفساد. ونقل أحد المسؤولين الأمريكيين عن ترامب قوله لرئيس الوزراء الإسرائيلي: «أنت مجنون تماماً. لولاى لكنت في السجن. أنا أتقنتك. الجميع يكره الآن. الجميع يكره إسرائيل بسبب هذا». كما أفاد مصدر آخر مطلع على المكالمات بأن ترامب رفع صوته خلال الحديث، صارخاً في وجه نتنياهو: «ماذا تفعل بحق الجحيم؟». وقال مسؤول أمريكي آخر إن الرئيس الأمريكي كان قلقاً من سقوط عدد كبير من المدنيين في لبنان جراء الضربات الإسرائيلية، واعترض على ما وصفه بـ«هدم المباني للقضاء على قائد واحد من حزب الله».

تكشفت خلال الساعات الماضية تفاصيل إضافية عن المكالمات التي وصفت بـ«الغاضبة» بين الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ورئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتيناهو. وبحسب مصدرين تحدثا لشبكة «CNN»، اتسم الاتصال الهاتفي الذي أجراه ترامب مع نتيناهو يوم الاثنين بنبرة حازمة.

ومارس الرئيس الأمريكي ضغوطاً مباشرة على رئيس الوزراء الإسرائيلي لدفعه إلى تقليص نطاق العمليات العسكرية التي كانت إسرائيل تعتزم تنفيذها في لبنان. وأفاد المصدران بأن ترامب أبدى غضباً واضحاً إزاء العملية التي هدّد نتيناهو بتنفيذها، مستخدماً عبارات نابية خلال المحادثة بعدما رأى أن أي تصعيد إضافي قد يعرقل جهود الرامية إلى التوصل إلى اتفاق أولي مع إيران. وكان موقع «أكسيوس» قد كشف في وقت سابق تفاصيل المكالمات، مشيراً

ماذا يحدث لجسمك عند تناول السلطات بانتظام؟



الحالة الذهنية، إذ تشير بعض الأبحاث إلى أنه قد يسهم في إبطاء التدهور المعرفي مع التقدم في العمر. بفضل احتوائه على عناصر غذائية داعمة لوظائف الدماغ. إلى جانب ذلك، يسهم تناول السلطات في رفع مستويات الفيتامينات

يرتبط تناول السلطات بشكل منتظم بعدد من الفوائد الصحية المهمة، نظراً إلى احتوائها على الخضراوات الورقية الغنية بالألياف والفيتامينات والمعادن، ما يعكس إيجاباً على صحة الجسم بشكل عام. وبحسب موقع VeryWell Health، تشير دراسات إلى أن إدراج السلطة ضمن النظام الغذائي اليومي قد يسهم في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية، إذ يرتبط استهلاك الخضراوات الورقية بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب، إضافة إلى المساعدة في خفض ضغط الدم بفضل احتوائها على مركبات تساعد على تحسين تدفق الدم. كما يساعد تناول السلطات على تحسين مستويات السكر في الدم، وتقليل احتمالات الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، بفضل الألياف التي تبطن امتصاص الجلوكوز وتدعم استقرار مستويات الطاقة. وفي سياق متصل، قد يسهم تناول السلطة في خفض مستويات الكوليسترول الضار، ما يقلل من مخاطر السكتات الدماغية والمضاعفات القلبية، إلى جانب دعم التحكم في الوزن عبر زيادة الإحساس بالشبع وتقليل السعرات الحرارية المستهلكة خلال الوجبة. وتلعب السلطات دوراً مهماً في تعزيز صحة الجهاز الهضمي، حيث تساعد الألياف الغذائية على تحسين حركة الأمعاء والوقاية من الإمساك، مع دعم التوازن البكتيري في الجهاز الهضمي. كما يرتبط تناول الخضراوات بانتظام بتحسين

هوس «البوتوكس والفيلر» يهدد سينما هوليوود.. وجوه النجوم لا تتحرك

الصاعدين في الفوز بالأدوار: لأن المخرجين يبحثون عن ملامح واقعية ومتحركة، بينما يتم التفاوض عنها فقط لدى النجوم الكبار جداً. في المقابل، بدأ بعض النجوم في التخلي عن هذه المواد للحفاظ على كفاءتهم المهنية؛ حيث أعلنت الممثلة كيت هودسون توقفها عن حقن البوتوكس تماماً أثناء تصوير أحد أوارها ليتناسب مع الحقبة الزمنية للفيلم. ويرى مديرو تمثيل في هوليوود أن التوجه القادم مع دخول النقاء الاصطناعي سيكون نحو «الواقعية والعيوب البشرية»، ما أدى إلى ظهور ما يسمى «تعب الفيلر»، واتجاه النجوم حالياً نحو عمليات أكثر دقة وكلفة مثل «شد الوجه العميق» التي تخفي علامات التقدم في السن لكنها تحافظ، بشكل أساسي، على حرية حركة عضلات الوجه والقدرة على التمثيل الصادق.



الضغوط على المشاهير للحفاظ على مظهر شاب دائم، ما يدفعهم إلى طلب هذه الإجراءات. إلا أن خبراء الكاستينغ (اختيار الممثلين) أكدوا أن عمليات التجميل الواضحة أصبحت «العقبة الأولى» التي تقتل فرص الممثلين

واجه قطاع صناعة السينما في هوليوود أزمة فنية غير مسبوقة تكمن في «تجمد» تعابير وجوه الممثلين، بفعل الانتشار الواسع لعمليات التجميل وحقن «البوتوكس» ومواد الملاء (الفيلر)، وهو ما بات يؤثر سلباً على جودة الأداء الدرامي وقسوة النجوم على التعبير عن المشاعر. ووفقاً لتقرير نشرته صحيفة «الغارديان» البريطانية، لم يعد الجمهور والنقاد يتقبلون ملامح الوجوه «المشدودة والمنفوخة» التي تظهر في أعمال تاريخية وخيالية؛ حيث طالبت الانتقادات نجمات مثل أريانا غراندي في فيلم Wicked ومارغوت روبي في Wuthering Heights لافتقارهن إلى التعابير الطبيعية. ولم يسلم الرجال من الانتقاد، إذ أنشأ الممثل راين غوسلينغ مؤخراً جدلاً بسبب ملامحه الخالية من التعاهد، التي بدت غريبة وغير واقعية. وأوضح أطباء تجميل ومختصون أن كاميرات التصوير الحديثة عالية الدقة (HD) تزيد من

مصنح الكلام



وفاء

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

الملك يجسد العهد بالذود عن الوطن الغالي الذي يسكن القلوب، ويقول شكرا لكل من عبر عن مشاعر الحب للبحرين الغالية.

قائد البلاد الذي يقود سفينة بلادنا بحكمته وصبره إلى بر الأمان كلما تعرضت للتحديات والأزمات فرح بوقفة شعبه مع بلادهم ومصالحها ووقفهم صفا واحداً ضد كل من يريد جر البلاد إلى الفتور وإلى تمزيق النسيج الاجتماعي والوحدة الوطنية.

الملك المعظم يرى أن أهل البحرين سجلوا ملحمة صمود وطني في مواجهة التحديات بوعي وثبات، ويقول إنهم كانوا قوة الوطن في الحرب كما هم قوته الدائمة في السلم، ويسجل تحية فخر واعتزاز إلى قوة الدفاع والحرس الوطني ووزارة الداخلية.

ملك البلاد المعظم يوقع وثيقة شكر ووفاء لكل من وقف مع بلاده ومصالحها ضد كل التحديات.

ويقول إن الجهود مستوحاة لحماية مصلحة الوطن في مواجهة أي تدخل أو عدوان، وإن كل خائن للوطن سيعلم أن التأمير على الوطن مصيره الخسران.

ونحن شعبك الوفي نجدد لك العهد بالنبات على العهد، وأن نحمل الوطن في قلوبنا ونفديه بأرواحنا مهما اشتدت المحن.



بعمر عشر سنوات.. توأمان يقرآن

4800 كتاب ويؤلفان أعمالاً أدبية

تعيش نيسا وشقيقها التوأم أمير حياة مغامرة لأقرانها وقد بلغا عمر عشر سنوات استطاعا فيها قراءة آلاف الكتب المتنوعة، ولديهما كتاب قصص منشور، ويستعدان لإصدار كتابهما الثاني في حياة بعيدة عن الهواتف النقالة. فقد ترك نمط الحياة الذي يعيشه التوأمان بفضل «التوأمين زينب مارينديري في محافظة كوجالي» في شمال غرب تركيا أثرًا بالغًا على يومياتهما التي تحتل فيها القراءة المكانة الرئيسية. وقرأت نيسا حتى الآن 2300 كتاب، بينما تفوق عليها أمير بقراءة 2500 كتاب بمجموع 4800 كتاب منوع ومختلف الحجم والمحتوى، ويستعدان لأن يزيدا العدد إلى خمسة آلاف كتاب مع مواظبتهما على القراءة والاستعانة بمكتبات من خارج مدينتهما. ولدى نيسا وأمير كتاب حكايات عنوانه «حكايات مع التوأم»، يضم أربع قصص كتب كل منهما اثنتين منها، ويبدأ منذ صدوره قبل عامين في متاجر الكتب. وكشفت التوأمان في مقابلة إعلامية حديثة عن استعدادهما لإصدار كتاب مذكرات خلال العام الجاري وقد أنجزا جزءاً منه بالفعل، وسيرويان في صفحاته المائة كمن هو مقرر جوانب من حياتهما المشتركة. ويشرك التوأمان إلى جانب مواصلة تعليمهما في معارض الكتب بوصفهما مؤلفين بالفعل بفضل كتابهما «حكايات مع التوأم»، ويوقعان نسخاً منه ويقيمان محاضرات للحديث عن تجربتهما الفريدة مع القراءة. وظهر التوأمان التركيان ليكسبا عن تجربتهما المغامرة لكثير ممن هم في سنهما، حيث تحتل الهواتف النقالة وتطبيقاتها ومقاطع الفيديو القصيرة فيها غالبية الوقت، وسط صكاوى الأهالي ومساعي وزارة التربية لإيجاد حلول تعيد الأطفال للقراءة والنشاطات البدوية والميدانية. وترتبط زينب، وهي معلمة فنون، عادة القراءة لدى توأميها منذ سن سبع سنوات حتى اليوم، إلى التزامها بالقراءة وتفاشاتها مع طفلها حول الكتب التي يقرأها إلى جانب بعضها عن عالم الهواتف النقالة. وتخطط نيسا لأن تصبح طبيبة في المستقبل، بينما يريد أمير أن يكون لاعب كرة قدم، بجانب ممارسة هوايات مثل التزلج.