



كمال وصيفا في بطولة الظهران



○ كمال مع منافسه والحكم

حقق لاعب الاتحاد البحريني للتنس يوسف كمال المركز الثاني في منافسات فئة تحت 16 سنة ضمن بطولة الظهران المفتوحة للتنس، التي أقيمت على ملاعب أرامكو خلال الفترة من 14 إلى 16 مايو الجاري، بمشاركة نخبة من اللاعبين الناشئين من مختلف الأكاديميات والأندية الخليجية والعربية.

وجاء تتويج يوسف كمال بالمركز الثاني بعد مشوار مميز في البطولة، قبل أن يخسر المباراة النهائية أمام لاعب أكاديمية تنس بوينت الأردن سيف هاشم بنتيجة 6/2 و 6/2، ليكتفي بالمركز الثاني بعد أداء قوي عكس تطور مستواه الفني وقدرته على المنافسة في البطولات الخارجية.

وشهدت البطولة مشاركة 13 لاعباً ناشئاً من الاتحاد البحريني للتنس، وهم: عباس نبيل، عبدالعزيز فقيه، عبدالله الأسد، عبدالله السيد، عبدالله محمد، حسن علي بوخماس، أحمد خلفان، عبدالله الدوسري، يوسف كمال، عمار الجبل، عبدالله شاهين، وعيسى زهير، في

إطار حرص الاتحاد على منح اللاعبين الصغار فرصاً أكبر للاحتكاك واكتساب الخبرات التنافسية. وأكدت المشاركة البحرينية نجاحها في تحقيق أهدافها الفنية والتطويرية، من خلال إتاحة الفرصة للاعبين لخوض مباريات رسمية والتعود على أجواء المنافسات، بما يسهم في صقل مهاراتهم الفنية والبدنية، ورفع جاهزيتهم للاستحقاقات المقبلة، إلى جانب تعزيز خبراتهم في التعامل مع المباريات القوية والضغط التنافسية. وتأتي هذه المشاركة ضمن جهود الاتحاد البحريني للتنس الرامية إلى تطوير قاعدة اللاعبين الناشئين، وإعداد جيل قادر على تمثيل البحرين بصورة مشرفة في البطولات الإقليمية والدولية المقبلة.

أطار حرص الاتحاد على منح اللاعبين الصغار فرصاً أكبر للاحتكاك واكتساب الخبرات التنافسية. وأكدت المشاركة البحرينية نجاحها في تحقيق أهدافها الفنية والتطويرية، من خلال إتاحة الفرصة للاعبين لخوض مباريات رسمية والتعود على أجواء المنافسات، بما يسهم في صقل مهاراتهم الفنية والبدنية، ورفع جاهزيتهم للاستحقاقات المقبلة، إلى جانب تعزيز خبراتهم في التعامل مع المباريات القوية والضغط التنافسية. وتأتي هذه المشاركة ضمن جهود الاتحاد البحريني للتنس الرامية إلى تطوير قاعدة اللاعبين الناشئين، وإعداد جيل قادر على تمثيل البحرين بصورة مشرفة في البطولات الإقليمية والدولية المقبلة.



○ من تتويج الفائزين.



تتويج الفائزين في منافسات التنس بدورة الفرسان الرياضية



○ صورة جماعية.

اختتمت منافسات التنس ضمن دورة الفرسان الرياضية، التي أقيمت بالتعاون مع اللجنة الأولمبية البحرينية على ملاعب نادي بابكو بعوالي، وسط أجواء تنافسية مميزة ومستويات فنية عالية عكست تطور اللعبة.

وتميزت المنافسات النهائية بالإثارة والندية بين اللاعبين واللاعبات في مختلف الفئات، حيث قدم المشاركون أداءً قوياً نال إشادة الحضور والمتابعين.

وفي ختام البطولة، قام الشيخ خالد بن راشد آل خليفة رئيس اللجنة الدائمة للتنس نائب رئيس الاتحاد البحريني للتتنس بتتويج الفائزين في فئة الرجال، إذ أسفرت نتائج فئة لاعبي المنتخب عن فوز إلياس عبدالرضا بالمركز الأول، وحل أحمد السيد في المركز الثاني، فيما جاء هشام التوليبي في المركز الثالث.

وفي فئة الهواة للرجال، تمكن جيك جيك ماهول من تحقيق المركز الأول، وجاء وافي محمد في المركز الثاني، بينما حصل عبدالله محمد على المركز الثالث.

كما قامت نيلة المرير عضو مجلس إدارة الاتحاد البحريني للتنس بتتويج فئة السيدات، حيث توجت ريم الهاشمي بالمركز الأول، وحلت فاطمة الزعيبي في المركز الثاني، فيما جاءت أمينة عبدالقادر في المركز الثالث.

نادي البحرين للتنس

يعتمد حزمة قرارات تطويرية



○ صورة جماعية

عقد مجلس إدارة نادي البحرين للتنس اجتماعه الثامن برئاسة رئيس مجلس الإدارة أحمد خالد الخلفان، وبحضور جميع أعضاء مجلس الإدارة، وذلك ضمن الاجتماعات الدورية التي يعقدها المجلس لمتابعة خطط العمل ومناقشة عدد من الملفات الإدارية والتطويرية المرتبطة بمسيرة النادي خلال المرحلة المقبلة.

واستهل المجلس اجتماعه بالترحيب بانضمام د. حسين المخرق عضواً في مجلس الإدارة، معربين عن تمنياتهم له بالتوفيق في مهامه الجديدة، ومؤكدين أن المرحلة المقبلة تتطلب تضامناً من الجهود والخبرات بما يسهم في دعم مسيرة النادي وتعزيز خطته التطويرية.

كما قرر المجلس تسمية د. حسين المخرق رئيساً للجنة الاجتماعية، وفي خطوة تهدف إلى تعزيز الأنشطة الاجتماعية وتفعيل دورها بما يخدم أعضاء النادي ومنتسبيه. وشهد الاجتماع مناقشة عدد من الملفات التطويرية المرتبطة بمستقبل منشآت النادي، حيث قرر المجلس المضي في الخطوات المتعلقة بإعادة رسم وإعداد المخطط الرئيسي (Master Plan) للنادي بالتعاون مع

وتقديم خبرات تدريبية متقدمة للمشاركين. كما قرر المجلس إعادة تنظيم برامج التدريب وألية استخدام الملاعب التابعة للنادي، وكلف الإدارة التنفيذية بالإعلان عن الآليات الجديدة بعد استكمال إعدادها واعتمادها. كما ناقش المجلس ملف الجمعية العمومية العادية للنادي، حيث تقرّر خطته التطويرية العامة للرياضة لتثبيت موعد انعقاد الجمعية العمومية على أن تكون في نهاية شهر يونيو المقبل، على أن يتم الإعلان الرسمي عن موعد انعقادها بعد الحصول على موافقة الهيئة بشأن المواعيد المقترحة. وأكد مجلس الإدارة في ختام اجتماعه مواصلة العمل على تنفيذ خطته التطويرية وفق رؤية تستهدف الارتقاء بمختلف الجوانب الإدارية والفنية والخدمية، بما يعزز مكانة نادي البحرين للتنس ويواكب تطورات أعضائه ومنتسبيه.

الهيئة العامة للرياضة، بما يتماشى مع الرؤية التطويرية التي يتبناها مجلس الإدارة في المرحلة المقبلة، والهادفة إلى إحداث نقلة نوعية في مرافق ومنشآت النادي وتطوير بنيته التحتية بصورة تتواءم مع متطلبات المرحلة القادمة، وفي إطار ذاته، وافق المجلس على المضي في إجراءات هدم المبنى المقابل لمنصة الملاعب الرئيسية بالنادي، ضمن خطة إعادة التهيئة والتطوير الشامل للمرافق، كما أقر المجلس البدء بالإجراءات اللازمة لإنشاء مبنى خدمي جديد ومتكامل للأعضاء، بما يعزز جودة الخدمات المقدمة ويوفر بيئة أكثر ملاءمة لمرطادي النادي. وعلى صعيد البرامج الفنية والتدريبية، وافق المجلس على تدشين برنامج «إيليت» ليكون إضافة جديدة إلى منظومة البرامج التدريبية بالنادي، بهدف تطوير المستويات الفنية

اتحاد البولنج ينظم بطولة الأجيال الثانية

العلاقات الاجتماعية وتعزيز التواصل بين الأجيال، وهو ما لمسناه بشكل جميل خلال هذه البطولة». وشهدت المنافسات مستويات متقاربة وحماساً كبيراً بين الفرق المشاركة حتى الجولات الأخيرة، قبل أن تسفر النتائج عن تتويج فريق علي العوضي وعقيل العوضي بالمركز الأول بعد تحقيقه مجموع 1111 نقطة، فيما جاء فريق ريان الأنصاري ومحمد الأنصاري في المركز الثاني بمجموع 1021 نقطة، بينما حل فريق علي ومرضى في المركز الثالث بمجموع 959 نقطة.

وحظيت البطولة بتفاعل واسع من المشاركين وعائلاتهم وسط أجواء حماسية وروح رياضية عالية، في صورة تؤكد نجاح البطولة في تحقيق رسالتها الاجتماعية والرياضية، وتعكس استمرار الاتحاد البحريني للبولنج في تقديم مبادرات مبتكرة تسهم في نشر اللعبة وتعزيز حضورها المجتمعي.



○ صورة جماعية.

الاتحاد على تنظيمها بصورة مستمرة، مشيراً إلى أن البطولة نجحت في خلق أجواء مميزة جمعت العائلات داخل إطار رياضي تفاعلي يعزز العلاقات الأسرية وينشر ثقافة ممارسة رياضة البولنج بين مختلف الفئات العمرية. وأضاف: «نؤمن بأن الرياضة لا تقتصر على المنافسة فقط، بل تشكل مساحة مهمة لبناء

نوعية تتجاوز الجانب التنافسي التقليدي، وتسهم في تعزيز دور الرياضة كوسيلة للتقارب الاجتماعي وترسيخ مفاهيم المشاركة والتواصل بين الأجيال المختلفة. وأكد أمين السر العام للاتحاد البحريني للبولنج عيسى تقي أن بطولة «الأجيال الثانية» تمثل إحدى المبادرات المجتمعية التي يحرص

في أجواء رياضية واجتماعية مميزة، نظم الاتحاد البحريني للبولنج بطولة «الأجيال الثانية» للبولنج، والتي جاءت بفكرة مختلفة تهدف إلى تعزيز الروابط الأسرية وترسيخ القيم الاجتماعية من خلال الرياضة، عبر تشكيل فرق عائلية تجمع أفراد الأسرة الواحدة في فريق واحد داخل أجواء تنافسية مفعمة بالحماس والتفاعل.

وشهدت البطولة حضوراً ومشاركة رئيس الاتحاد البحريني للبولنج صالح البوفلاح، إلى جانب عدد من أعضاء مجلس الإدارة وأولياء الأمور والمشاركين، حيث قدمت البطولة نموذجاً مميزاً للمنافسات الرياضية التي تجمع بين الترفيه العائلي والتفاعل المجتمعي، في مشهد يعكس توجهات الاتحاد نحو توسيع قاعدة ممارسة اللعبة والوصول إلى مختلف شرائح المجتمع. وجاء تنظيم البطولة ضمن برامج الاتحاد الهادفة إلى تقديم مبادرات

«نسائية اتحاد التنس» تنظم ورشة عمل صيفية



○ جانب من الورشة

عملية تسهم في حماية اللاعبات من الإجهاد الحراري، وتضمن استمرارهن في ملاعب التنس بكل أمان وتميز خلال صيف 2026، كما قدمت التشابة شكرها وتقديرها لسعادة الشيخ عبدالعزيز بن مبارك آل خليفة رئيس الاتحاد ولجميع أعضاء مجلس الإدارة على تحفيزهم وتشجيعهم لكل المبادرات والأنشطة التي تقيمها اللجنة النسائية سعياً لتحقيق أهدافها.

وشكرن اللجنة النسائية على تنظيم هذه الفعالية النوعية التي تدمج بين الثقافة الرياضية والصحة العامة، حيث أجابت الشيف أريج معنوق على استفسارات الحضور ومخاوفهم بشأن الأجواء الحارة. وفي ختام الورشة، قامت رئيس اللجنة النسائية جميلة التشابة بتكريم الشيف أريج معنوق، مشيدة بخبرتها الكبيرة وبما قدمته من معلومات قيمة وتطبيقات

الجبرين، مشيرة إلى أن الحفاظ على السلامة البدنية والوعي الغذائي يمثلان ركيزة أساسية لرفع كفاءة الأداء الرياضي وتفادي الإصابات والإجهاد، كما أوضحت أن مثل هذه الورش تسهم بشكل مباشر في تمكين اللاعبات من مواصلة التدريب والعطاء بأعلى مستويات الحيوية والجاهزية.

ومن جانبها، استعرضت أريج معنوق بأسلوب علمي ومبسط أهمية التغذية السليمة والترطيب الذي للاعبين التنس، موضحة جملة من الاستراتيجيات الفعالة لتعويض السوائل والأملاح المفقودة أثناء الجهد البدني العالي في الملاعب المفتوحة. كما سلطت الضوء على الأغذية الحيوية والوجبات الخفيفة التي تمنح الجسم طاقة مستدامة، إلى جانب تقديم حلول عملية ومبتكرة من المطبخ الصحي لابتكار مشروبات ترطيب طبيعية تعزز نشاط الجسم ونضارته.

وشهد اللقاء نقاشاً تفاعلياً واسعاً، أعربت فيه المشاركات عن بالغ تقديرهن

أقامت اللجنة النسائية بالاتحاد البحريني للتنس برئاسة جميلة التشابة ورشة عمل توعوية متخصصة ركزت على الجوانب الصحية والبدنية للاعبات، تحت عنوان «المحافظة على ترطيب وحيوية الجسم أثناء ممارسة التنس في الصيف»، قدمتها أريج معنوق، الشيف المتخصصة في الطبخ الصحي والشريك المؤسس لشركة «فرمذبات»، وذلك بمقر الاتحاد بمدينة عيسى وبحضور عدد من أعضاء مجلس الإدارة واللاعبين والمهتمين.

وتأتي هذه المبادرة في سياق برنامج اللجنة الحافل والمستمر لرفع مستوى الوعي الرياضي والصحي لدى ممارسات اللعبة في المملكة، وبما يضمن لهن بيئة رياضية آمنة وصحية خلال موسم الصيف الذي يشهد ارتفاعاً كبيراً في درجات الحرارة.

وفي بداية الورشة، أكدت جميلة التشابة حرص اللجنة النسائية الدؤوب على تقديم كل سبل الدعم والرعاية للمرأة الرياضية في