



تفاقم أزمة المياه في أفغانستان عام 2025

تفاقمت أزمة المياه في أفغانستان العام الماضي حيث تضاعفت موجات الجفاف تقريبا مقارنة بعام 2024، بحسب ما أفاد تقرير صادر عن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي هذا الأسبوع، ويبلغ عدد سكان أفغانستان 48.6 مليون نسمة، ويعتمد غالبيتهم على الزراعة، وقد يؤدي نقص المياه إلى عواقب وخيمة في بلد يعاني أصلا من إحدى أسوأ الأزمات الإنسانية في العالم. وأكد برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في تقرير عن الوضع الاجتماعي والاقتصادي لعام 2025 أن «الحصول على المياه تراجع بشكل كبير وأصبح الجفاف العامل البيئي الرئيسي المسبب للضغط». وأضاف أنه في المناطق الأكثر تضررا الممتدة من الغرب إلى ولاية بدخشان (شمال شرق البلاد)، «أفادت 92% من الأسر بتأثرها بالجفاف». وقال الخبير في تغير المناخ التابع للأمم المتحدة نجيب الله يوسف لوكالة فرانس برس: «في بلد يعتمد على الزراعة، يؤدي الوضع إلى انعدام الأمن الغذائي، وقد تكون له عواقب على الصحة أيضا».



مادونا وشاكيرا و«بي تي إس» نجوم عرض

ما بين شوطي نهائي مونديال 2026

تحية كل من النجمتين مادونا وشاكيرا وفرقة الكاي بوب الكورية الجنوبية «بي تي إس» عرض ما بين شوطي المباراة النهائية لكأس العالم 2026 في كرة القدم في الولايات المتحدة، بحسب ما أعلن المنظمون أمس الخميس.

وستؤدي فرقة «كولدياي» كريس مارتن الإدارة الفنية لهذا العرض الذي يُقام للمرة الأولى في تاريخ نهائيات كأس العالم لكرة القدم. ومن المقرر أن يُقام النهائي في 19 يوليو على ملعب «ميتلايف» في نيوجيرزي. وتقام نسخة 2026 الأكبر في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك. وكان رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» جاني إنفانتينو قد أعلن في مارس أن عالم تابع للفيفا، ونستعيد هذه المبادرة أجواء العرض الفني الذي أقيم خلال نهائي كوبا أمريكا العام الماضي على ملعب «هارد روك» في ميامي الذي أحيته المغنية الكولومبية شاكيرا. كما تأتي امتدادا للتقليد الأمريكي المرتبط بعروض الاستراحة الشهيرة خلال نهائي دوري كرة القدم الأمريكية «سوبر بول».

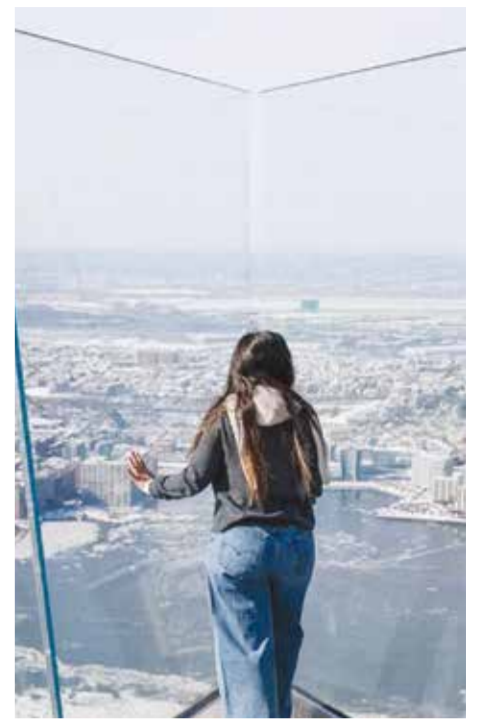


«أتوبيس السيدات».. أحدث وسائل النقل الجماعي في مصر

الأمن والتشغيل بالمحطات، لضمان انسيابية الحركة. وتأتي هذه الخطوة تحت شعار «خدمة وطن.. راحة مواطن»، لتعكس استراتيجية وزارة النقل في تقديم حلول مرنة تلائم احتياجات كل فئات المجتمع. ويهدف تخصيص حافلات للسيدات إلى تقليل الزحام وتوفير تجربة تنقل أكثر راحة وجودة، تماشيا مع المعايير العالمية في أنظمة النقل الذكي «ITS».

خلال فترات الذروة الصباحية والمسائية، وهي الأوقات التي تشهد كثافة عديدا كبيرة من الموظفين والطلبات. وحددت الشركة معدل تقاطير زمنيا يصل إلى 15 دقيقة بين كل حافلة وأخرى، لضمان استمرارية الخدمة وعدم تكديس الركاب في المحطات. وأشارت الشركة في بيان رسمي لها إلى أن نجاح هذه التجربة وتعظيمها بشكل أوسع يعتمد بشكل مباشر على مدى التزام الركاب بالتعليمات المنظمة وتعاونهم مع أفراد

في خطوة غير مسبوقة، أعلنت الشركة المصرية لأتوبيس الترددي «BRT» بدء التشغيل التجريبي لحافلات مخصصة بشكل حصري للسيدات. وتأتي هذه المبادرة استجابة لمقترحات المواطنين، بهدف تعزيز مستويات الخصوصية والأمان في النقل الجماعي، وفي إطار تطوير الخدمات اللوجستية لمنظومة النقل الحديثة على الطرق السريعة. وأوضحت الشركة أن الخدمة الجديدة سوف تتركز بشكل أساسي



فوبيا المرتفعات ليست من الدماغ.. دراسة تكشف السبب

كشفت دراسة علمية حديثة أن الشعور بالخوف أو فقدان التوازن عند الوقوف على ارتفاع قد لا يكون مرتبطا بالدماغ بشكل مباشر كما يعتقد، بل بتغيرات في الإشارات العصبية القادمة من القدمين. وبحسب ما نقلته صحيفة «ديلي ميل» عن باحثين، فإن الوقوف قرب حافة أو منحدر يؤدي إلى قيام الجهاز العصبي بـ«رفع مستوى الإحساس» في باطن القدمين، ما يسبب شعورا بالوخز أو الاهتزاز أو الخلل.

وقالت البروفيسورة ميشيل سبير المتخصصة في علم التشريح بجامعة بريستول: «يبدو أن الدماغ يقوم برفع مستوى الإشارات الحسية المرتبطة بالوقوف ووضعية الجسم، ما يجعل ما هو عادة معالجة خلفية يصبح ملحوظا بوعي». وأضافت أن هذا التفاعل العصبي قد يفسر اختلاف استجابة الأشخاص للارتفاعات، حيث يساعد بعضهم على تحسين التوازن، بينما يسبب لآخرين شعورا بالانزعاج وعدم الاستقرار.

وتشير الدراسة إلى أن الجهاز العصبي يعالج كميات ضخمة من المعلومات الحسية بشكل غير واع، لكنه «يعزز» بعض الإشارات عند الحاجة، وخصوصا في المواقف التي تتطلب الحذر من السقوط. وتوضيح سبير: «عند الاقتراب من حافة، تزيد اليقظة تجاه التوازن ووضعية القدمين، ويصبح الإدراك الحسي أكثر تركيزا ودقة».

ويرى الباحثون أن هذا التفاعل قد يكون تكيفا تطوريا ساعد الإنسان على تجنب السقوط في البيئات الخطرة، إلا أن زيادة الحساسية لدى بعض الأشخاص قد تتحول إلى إحساس مزعج أو قلق عند الوقوف على المرتفعات.

أفضل 6 مدن أوروبية للسفر المنفرد في صيف 2026



مع اقتراب موسم الصيف، برزت ست مدن أوروبية كأفضل الوجهات العالمية لقضاء عطلة فردية تجمع بين الفناء الثقافي، والتنوع المعماري، وسهولة التنقل، ما يجعلها الخيار الأول للمسافرين الباحثين عن تجارب استكشافية مستقلة بعيدا عن صخب السياحة الجماعية التقليدية. وبحسب تقرير نشرته صحيفة «إنديبنت» البريطانية، فإن هذه المدن تم اختيارها بناء على معايير دقيقة تشمل توافر المساحات الخضراء، والمشهد الفني المعاصر، بالإضافة إلى جودة وتنوع قطاع الضيافة والمطاعم التي ترحب بالزوار المنفردين. وتصدرت القائمة مدينة وود البولندية، التي تحولت من مركز صناعي للمنسوجات إلى عاصمة للفنون البصرية وجداريات الشوارع.

تليها مدينة ليون الفرنسية، التي تركز مكانتها كعاصمة عالمية للطهي بفضل أسواقها العريقة ومطاعمها المتنوعة.

أما في إسبانيا، فقد برزت فالنسيا كوجهة مثالية تجمع بين الممتزجات الطبيعية الممتدة والشواطئ الهادئة المحيطة بها. وفي جنوب القارة، تظل أثينا اليونانية وجهة لا غنى عنها لهواة التاريخ والآثار الأخرى إلى تزايد تواتر الظواهر المناخية الحادة، وخصوصا العواصف العنيفة التي تسبب موسم الرياح الموسمية في ولاية أوتار براديش التي يفوق عدد سكانها 240 مليون نسمة، وغالبا ما تتسبب العواصف في مقتل أشخاص. وقال مكتب مفوض الإغاثة في بيان «بسبب الأحوال الجوية السيئة في



عواصف توذي بـ89 شخصا في ولاية أوتار براديش الهندية

نيودلهي - (أ ف ب): قضى 89 شخصا جراء عواصف قوية تخللتها رياح عاتية وبرق وأمطار وبرد في أوتار براديش، أكثر الولايات اكتظاظا بالسكان في الهند، بحسب ما أعلن مسؤول في وكالة إغاثة حكومية أمس الخميس. وتسبب عواصف استمرار خلال الأشهر التي تسبق موسم الرياح الموسمية في ولاية أوتار براديش التي يفوق عدد سكانها 240 مليون نسمة، وغالبا ما تتسبب العواصف في مقتل أشخاص. وقال مكتب مفوض الإغاثة في بيان «بسبب الأحوال الجوية السيئة في

هذه العواصف.