



حريق كبير في منشأة صناعية شمالي إيران

شب حريق كبير أمس الاثنين في وحدة إنتاج مواد العزل الحراري والتبريد الواقعة عند مدخل مدينة نظر آباد بمحافظة البرز شمال غرب إيران، بحسب ما جاء عبر وسائل إعلام إيرانية. وذكر موقع صحيفة «اعتماد» الإيرانية أنه وفق «التقارير الأولية، فقد وقع الحريق بشكل مفاجئ خلال الساعات الماضية، ما استدعى تحركاً فورياً لفرق الإطفاء في المنطقة، التي وصلت إلى الموقع وبدأت عمليات إخماد النيران وتأمين المنشأة الصناعية». ونقل الموقع عن مصادر محلية «أنه حتى اللحظة لم يتم تسجيل أي خسائر بشرية جراء الحادث، فيما تواصل فرق الإنقاذ جهودها للسيطرة على الحريق ومنع امتداده إلى المنشآت المجاورة». وأوضحت الجهات المختصة أن سبب الحريق وحجم الأضرار المادية سيُحددان بعد انتهاء عمليات الإطفاء واستكمال التحقيقات الأولية من قبل الخبراء المختصين. وتقع مدينة نظر آباد الصناعية في الجنوب من مدينة نظر آباد، وتمتد على مساحة تقارب 425 هكتاراً، وقد تم تأسيس هذه المدينة الصناعية عام 1995، لتكون إحدى المناطق الصناعية المهمة في المنطقة، حيث تحتضن عدداً من الوحدات الإنتاجية والصناعية في قطاعات متعددة، وتعد من المراكز الصناعية البارزة في نظر آباد، نظراً إلى موقعها الجغرافي ودورها في دعم النشاط الاقتصادي والإنتاجي في المحافظة.

بعد تدهور صحتها.. الإفراج عن الناشطة

نرجس محمدي ونقلها إلى طهران للعلاج



أفرت السلطات الإيرانية بكفالة عن الناشطة نرجس محمدي الحائزة جائزة «نوبل للسلام» لعام 2023، ونقلت إلى مستشفى في طهران لتلقي العلاج، بحسب ما أفادت لجنة دعمها يوم الأحد. وقالت اللجنة في منشور على منصة «إكس»: «بعد عشرة أيام من دخول المستشفى في زنجان (بشمال إيران)،

مُنحت نرجس محمدي تعليقاً للحكم بكفالة باهظة»، مشيرة إلى أنها نقلت بسيارة إسعاف إلى طهران «لتلقي العلاج من قبل فريقها الطبي الخاص». وكان أنصار محمدي قد حذروا الأسبوع الماضي من أنها معرضة لخطر الموت في السجن بعد زعمهم بإصابتها بنوبتين قلبيتين داخل سجنها في زنجان. وقال زوجها تقي رحمان الذي يقيم في باريس في بيان إن «حياة نرجس محمدي في خطر شديد». وأضاف: «على الرغم من أنها ترقد حالياً في المستشفى بسبب أزمة صحية خطيرة فإن النقل المؤقت غير كاف. لا ينبغي أبداً إعادة نرجس إلى الظروف التي حطمت صحتها». وأعلنت مؤسسة أنها بحاجة إلى رعاية متخصصة و«ضمان عدم عودتها إلى السجن لقضاء ما تبقى من عقوبتها بالسجن مدة 18 عاماً». وأكد محامها الإيراني مصطفى نيلي في تدوينة على منصة «إكس» أنه تم نقلها إلى طهران صباح يوم الأحد «بناء على أمر قضائي بتعليق تنفيذ عقوبتها لأسباب صحية». ومحمدي البالغة 54 عاماً التي أمضت معظم العقدين الماضيين داخل السجن بسبب نشاطها اعتُقلت في ديسمبر بعد تنديدها بالنظام الإيراني خلال جنازة أحد المحامين. وبحسب أنصارها فقد تعرضت لنوبتين قلبيتين، إحداهما في 24 مارس والأخرى في مايو، أثناء سجنها في زنجان. وبعد الحادث الأخير تم نقلها إلى المستشفى في زنجان لتلقي العلاج لكنها ظلت تحت حراسة مشددة. وقالت محاميتها القيمة في باريس شيرين أردكاني الأسبوع الماضي إن محمدي فقدت 20 كيلوجراماً من وزنها في السجن وتواجه صعوبة في التحدث «ولا يمكن التعرف عليها» الآن مقارنة بحالتها قبل اعتقالها الأخير. وتآقرت حالة محمدي بالحرب بين إيران والولايات المتحدة وإسرائيل، حيث تعرضت المنطقة المحيطة بالسجن لثلاث غارات جوية على الأقل.



المعرض الدولي للنشر والكتاب بالرباط يستقبل أكثر من 502 ألف زائر

أكثر من 300 فقرة، تم من خلالها تقديم صورة شاملة عن مختلف القضايا الفكرية والإبداعية، مع إيلاء عناية خاصة بجديد الإصدارات التي اضيفت إلى رصيد البيئولوجرافيا المغربية في مختلف حقول المعرفة».

وحلت فرنسا (ضيف شرف) الدورة الحادية والثلاثين للمعرض، كما اختير الرحالة المغربي ابن بطوطة (الشخصية المحورية للدورة)، وجرى تكريم عدد من القامات الفكرية والأدبية المغربية أمثال سعيد يقطين وبشير ادخيل وحقصة البركي لمراني. واختتم المعرض فعالياته يوم الأحد بحفل توزيع (الجائزة الوطنية للقراءة) التي تنظمها شبكة القراءة في المغرب بالشراكة مع وزارة الشباب والثقافة والتواصل، ووزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة.

أظهرت الإحصاءات الرسمية أن المعرض الدولي للنشر والكتاب بالرباط استقبل على مدى عشرة أيام أكثر من 502 ألف زائر، وهو ما يزيد بنحو 100 ألف زائر على الدورة السابقة في 2025. وقالت وزارة الشباب والثقافة والتواصل المغربية في بيان أمس الاثنين إن الدورة التي أقيمت في الفترة من الأول إلى العاشر من مايو بمشاركة 891 عارضاً من أكثر من 60 دولة «البرزت قدرة المعرض على رفع جاذبيته الدولية، وعلى تقديم عرض وثائقي يستجيب لانتظارات الجمهور، الذي أتيت وفاء لهذا الحدث الكبير، من خلال الأعداد الغفيرة التي تردت على فضاء المعرض على مدى عشرة أيام، التي تجاوزت 502 ألف زائر من مختلف الشرائح العمرية، بما جعل من معرض الرباط فعلاً ثقافياً دولياً معززاً لقيمة الثقافة المغربية». وأضاف البيان: «احتضنت الفضاءات المخصصة للفعاليات الثقافية

فيروس هانتا.. ماذا حدث في حفل الزفاف المرعب في تركيا؟



الخارج». وأوضح أنه بعد عودته إلى تركيا أبلغ أنه لا يحتاج إلى دخول الحجر الصحي طالما لا تظهر عليه أي أعراض. وأضاف: «عندما وصلنا إلى تركيا قيل لنا إنه طالما لا تظهر علينا أي أعراض فليس من الضروري في هذه المرحلة أن نخضع للحجر الصحي. نحن نحاول عزل أنفسنا قدر الإمكان». وجاءت هذه الانتقادات في وقت دعت فيه السلطات التركية المواطنين إلى الاعتماد على

واجه البوتوبير التركي روجي جينيت انتقادات عامة في تركيا بعد حضوره حفل زفاف في إسطنبول عقب مغادرته السفينة «هونديوس»، المرتبطة بتفشي فيروس هانتا. وأنصار ظهور جينيت في حفل زفاف موجة انتقادات في تركيا، بعدما انتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صورة التقطت معه خلال حفل زفاف في منطقة تشاتالجا بإسطنبول. وأدت الصورة، التي قيل إن أحد الحاضرين نشرها بعد التقاطها معه في المناسبة، إلى تساؤلات بين المستخدمين حول سبب مشاركة شخص غادر مؤخراً سفينة مرتبطة بتفشي قاتل في تجمع مزدحم. وقال لاحقاً إنه عزل نفسه وبدأ بمراقبة حالته الصحية. ونقلت صحيفة «سوزجو» عنه قوله: «أنا على تواصل دائم مع الفرق الصحية. وإذا شعرت حتى بأدنى ارتفاع في الحرارة أو ضعف فأنا مستعد لارتداء الكمامة والاتصال بالأسعاف».

كما أوضح أنه ومصور الفيديو المرافق له أدركا خطورة الوضع أثناء الرحلة بعد مشاهدة حالة الركاب الذين ظهرت عليهم الأعراض، وخاصة زوجة أول شخص توفي. وقال: «منذ تلك اللحظة، أنا ومصور الفيديو أغلقنا على أنفسنا الغرفة، وقطعنا تماماً أي تواصل مع

مصنح الكلام



دعم tefla.kh@aakgroup.net طفلة الخليفة

البحرين العظيمة لم تكف بالدفاع عن أبنائها ضد كيد العدوان وضرباته واعتداءاته الغاشمة، بل قامت أيضاً بإصلاح ما تضرر بسبب اعتداءاته، أصلحت المنازل وعوضت عن التلف ونقلت المواطنين المتضررين إلى مساكن بديلة حتى تجهز منازلهم، ودفعت رواتب المواطنين العاملين من صندوق التعطل، ووازنت أمورهم حتى لا يشعر المواطن بأي تغيير أو نقص. واليوم، يؤكد سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة وزير ديوان مجلس الوزراء مواصلة تعزيز منظومة الاقتصاد الوطني ورفع تنافسيته من خلال دعم القطاع الخاص وتوسيع إسهاماته في تحقيق النمو المستدام، بما يرفد أهداف المسيرة التنموية الشاملة بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

وقد تم ذلك خلال ترؤس سموه اجتماع مجلس إدارة صندوق العمل تمكين، وقد أقر المجلس حزمة منح وتمويلات تتبج لـ7250 شركة بحرينية الاستفادة منها لدعم التمويل والسيولة بهدف دعم المؤسسات المتأثرة جراء الاعتداءات الإيرانية الائمة.



حريق في طائرة تركية خلال هبوطها في نيبال.. وإجلاء جميع الركاب

أفادت هيئة الطيران المدني في نيبال أمس الاثنين بانحدار حريق على متن طائرة تابعة للخطوط الجوية التركية قادمة من إسطنبول بعد هبوطها في كاتمندو، وإجلاء جميع الركاب بسلا.

وذكرت وسائل إعلام نيبالية أن طائرة تابعة للخطوط الجوية التركية تعرضت لحريق في أحد الإطارات أثناء هبوطها في مطار تريبوفا الدولي في العاصمة النيبالية كاتمندو، ما أدى إلى استنفار فرق الطوارئ داخل المطار.

ووفقاً للتقارير، كانت الطائرة تقل 277 راكبا و11 من أفراد الطاقم عندما اندلع الحريق في أحد الإطارات فور ملامسته المدرج أثناء عملية الهبوط.

وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي فيديوهات قالوا إنها للطائرة التركية التي تعرضت للحادث.

وسارعت فرق الإطفاء والإنقاذ في المطار إلى موقع الطائرة وتمكنت من السيطرة على الحريق بسرعة، فيما جرى تنفيذ عملية إجلاء احترازية لجميع الركاب وأفراد الطاقم، وفق ما نقل موقع وكالة أنباء آسيا الدولية «أي إن أي».

وأكدت السلطات النيبالية أن جميع من كانوا على متن الطائرة خرجوا بسلا من دون تسجيل أي إصابات.

وأشارت التقارير إلى أن إدارة المطار علقت بعض العمليات مؤقتاً أثناء التعامل مع الحادث، قبل استئناف الحركة لاحقا بعد تأمين المدرج والطائرة.

وفتحت الجهات المختصة تحقيقاً لمعرفة أسباب اندلاع الحريق، وسط ترجيحات أولية بأن تكون المشكلة مرتبطة بالطيار الخلفي أو نظام المكابح أثناء هبوط الطائرة على المدرج.

الليمون والزنجبيل.. مشروب بسيط قد يعزز خسارة الوزن



بعض الدراسات الأولية بين استهلاكه وفقدان الوزن لدى أشخاص يعانون من زيادة الوزن، نتيجة تأثيره في تقليل الشعور بالجوع. ويمكن تحضير المشروب عبر إضافة عصير الليمون إلى شاي الزنجبيل، أو مزجها معاً في ماء دافئ. كما يمكن تناوله مرتين إلى ثلاث مرات يومياً للاستفادة من خصائصها، وفق ما يشير إليه خبراء تغذية في موقع Healthline.

وفي حال الرغبة في تنويع التحضير يمكن إضافة مكونات طبيعية أخرى مثل العسل أو المحليات الطبيعية لتخفيف حدة طعم الزنجبيل، أو استخدام عصير زنجبيل طازج مع الليمون. ورغم الفوائد المحتملة ينصح الخبراء بضرورة الحذر لدى بعض الفئات، مثل الحوامل ومرضى الحرارة أو من يتناولون أدوية معينة للدم، مع أهمية استشارة الطبيب قبل إدخاله بانتظام إلى النظام الغذائي.

قد يساعد مشروب بسيط يتكوّن من الليمون والزنجبيل في تعزيز جهود إنقاص الوزن، بفضل خصائصه المرتبطة بكبح الشهية ودعم عملية الهضم وترطيب الجسم. ويُعدّ الليمون والزنجبيل من المكونات الشائعة في المشروبات الصحية، حيث يحتوي الليمون على نسبة عالية من «فيتامين سي» ومركبات قد تسهم في تقليل الرغبة في تناول الطعام، إضافة إلى كونه بديلاً منخفض السعرات للمشروبات السكرية. كما تشير بعض الأبحاث إلى أنه قد يساعد في استقرار مستويات السكر في الدم، وهو عامل مهم في التحكم بالوزن.

أما الزنجبيل فيحتوي على مركبات نشطة مثل «الجينجيرول» و«الشوجالول»، التي تمتلك خصائص مضادة للالتهابات والأكسدة، وقد تسهم في تحسين عملية الهضم وتعزيز الإحساس بالشبع فترة أطول، ما يقلل من تناول الوجبات الخفيفة بين الوجبات الرئيسية. كما يُربط في