



بين 3 و6 سنوات.. عادات بسيطة تغير صحة أسنان طفلك

حذرت اختصاصية طب الأسنان بياتريس كويتكا من أن المرحلة العمرية بين 3 و6 سنوات قد تكون حاسمة في تشكيل صحة الفم لدى الأطفال على المدى الطويل، مؤكدة أن تفاصيل صغيرة في روتين التنظيف قد تصنع فرقا كبيرا. وقالت عبر حسابها على وسائل التواصل الاجتماعي «دكتورة بياتريس كويتكا» إن الخطأ الأكثر شيوعا بين الأهل لا يتعلق بنوع معجون الأسنان، بل بكيفية الاستخدام، موضحة: «المشكلة ليست في الفلورايد، بل في الكمية». وبحسب توصياتها، فإن الكمية المناسبة للأطفال في هذه المرحلة يجب أن تكون بحجم حبة البازلاء فقط، وهي قاعدة بسيطة لكنها فعالة في الوقاية من التسوس من دون أي مخاطر إضافية. وشددت الاختصاصية على أهمية تحويل تنظيف الأسنان إلى عادة يومية هادئة بعيدا عن الصراع مع الطفل، مشيرة إلى أن السماح له باختيار فرشاة أسنانه، سواء من حيث اللون أو الرسومات، يعزز رغبته في الالتزام. كما نصحت بإدخال الخيط الطبي المخصص للأطفال ضمن الروتين اليومي، رغم أنه يُهمل غالبا، مؤكدة أنه عنصر أساسي للوصول إلى تنظيف كامل بين الأسنان. وأضافت: «إذا كان الطفل ينظف أسنانه بمفرده فيجب على الأهل إعادة التنظيف أو المراجعة»، مشددة على أن الإشراف الأبوي ضروري لضمان فعالية العملية. وأوضحت أن العناية تبدأ حتى قبل ظهور الأسنان، عبر تنظيف اللثة بقطعة قماش مبللة، ثم استخدام فرشاة ناعمة فور ظهور أول سن، الذي يحدث عادة بين عمر 5 و8 أشهر. كما دعت إلى إجراء أول زيارة لطبيب الأسنان عند بلوغ الطفل عامه الأول أو مع ظهور أول سن، مع متابعة دورية كل 6 أشهر، بهدف الكشف المبكر عن أي مشاكل وتعويد الطفل على البيئة الطبية منذ الصغر. وأكدت اختصاصية طب الأسنان بياتريس كويتكا أن هذه الخطوات البسيطة قد تضمن صحة فموية أفضل مدى الحياة.



ألمانيا.. رئيس الأطباء يدعو إلى الإسراع في تطبيق «ضريبة السكر»

دعا رئيس الأطباء الألمان كلوس راينهارت إلى تكثيف تطبيق ما يعرف باسم «ضريبة السكر» على المشروبات المحلاة، مثل عصير الليمون والكولا. وقال رئيس اتحاد غرف الأطباء الألمان إن هذه الضريبة «صائبة لكن تأخر تطبيقها كثيرا». وأضاف راينهارت في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية قبل انعقاد مؤتمر الأطباء الألمان الأسبوع المقبل في هانوفر: «التأثيرات الصحية الإيجابية لن تظهر فوراً عند تطبيقها، بل ستتضح بعد بضعة أعوام»، مشيراً إلى أن هذا سبب آخر «لتطبيق الضريبة في أسرع وقت ممكن من دون الانتظار حتى عام 2028». وكانست الحكومة الألمانية قد اتفقت على فرض ضريبة جديدة على المشروبات المحلاة وحددت عام 2028 موعداً للبدء. ولا تزال صياغة الخطط، التي من المنتظر أن تقدمها وزارة الصحة في هذا الشأن، غير محددة المعالم، وحفز المنتجين بفعالية على خفض محتوى السكر في منتجاتهم، وقال: «التجارب الدولية أثبتت فعالية ذلك». وأوضح راينهارت أن متوسط محتوى السكر في المشروبات المنتجة في بريطانيا انخفض بعد تطبيق مثل هذه الضريبة بنسبة نحو 30 بالمائة، مشيراً إلى أن هناك مؤشرات على انخفاض معدلات تسوس الأسنان وتراجع السمنة لدى الأطفال. وقال راينهارت: «ألمانيا لديها مشكلة تغذوية كبيرة تؤثر صحتها على ملايين الأفراد»، مشيراً إلى أن أكثر من نصف البالغين يعانون من زيادة الوزن، فيما يعاني نحو ربعهم من السمنة المفرطة، مضيفاً أن الأرقام هنا مرتفعة أيضاً لدى الأطفال والمراهقين. وأوضح أن عواقب ذلك تصل إلى الإصابة بالسكري من النوع الثاني وأمراض الدورة الدموية والقلب وتسوس الأسنان، مضيفاً أن تكاليف السمنة وحدها تقدر بأكثر من 60 مليار يورو سنوياً.



400 مليون دولار خسائر الشركة الأم لمنصة ترابم «تروث سوشال»



خسائر قدرها 406 ملايين دولار في الربع الأول. وأوضحت المجموعة أن «الجزء الأكبر» من الخسائر يعود إلى الأصول الرقمية.

منذ ذلك الحين إلى ما يزيد قليلا على 80 ألف دولار. ولأن المجموعة ملزمة بالإفصاح عن قيمة استثماراتها حتى إن لم تنبها فقد سجلت

أعلنت الشركة الأم لمنصة التواصل الاجتماعي «تروث سوشال» الخاصة بالرئيس دونالد ترامب تسجيل خسائر صافية تجاوزت 400 مليون دولار في الربع الأول من العام، ويعود ذلك بمعظمه إلى انخفاض قيمة العملات المشفرة. وقالت «مجموعة ترابم للإعلام والتكنولوجيا» في بيان إنها حققت إيرادات تقل عن مليون دولار خلال الأشهر الثلاثة التي تنتهي في 31 مارس. ويملك ترامب الذي يستخدم «تروث سوشال» بانتظام لنشر تصريحاته نحو 41% من أسهم المجموعة. وتنشط المجموعة أيضا في مجال الخدمات المالية، فقد أعلنت قبل عام تمويل بقيمة 2.5 مليار دولار للاستثمار في العملات المشفرة التي تعد من اهتمامات ترامب الأخيرة. إلا أن انخفاض قيمة هذه العملات أثر بشدة على مجموعة ترابم، حيث تراجع سعر البيبتكوين من نحو 126 ألف دولار في أوائل أكتوبر إلى أقل من 70 ألف دولار في مارس. وانتعشت قيمته

دول أوروبية ترسل طائرات لنقل رعاياها من السفينة المنكوبة بفيروس هانتا

إسبانيا يوم الأربعاء من سواحل الرأس الأخضر بعد أن طلبت منظمة الصحة العالمية والاتحاد الأوروبي من البلاد إدارة عملية إجلاء الركاب على متنها إثر اكتشاف تفشي فيروس هانتا. وأعلنت منظمة الصحة العالمية أمس الجمعة إصابة ثمانية أشخاص بالإعياء، توفي منهم ثلاثة هم زوجان هولنديان ومواطن ألماني. وأكدت المنظمة إصابة ستة من هؤلاء الألمانية بالفيروس، بالإضافة إلى كون حالتان مشتبهتا فيهما. ويتنشر فيروس هانتا عادة عن طريق الفئران، لكنه قد ينتقل في حالات نادرة من شخص إلى آخر. وقالت وزيرة الصحة الإسبانية مونيكا جارثيا إن من المقرر إجلاء جميع الركاب و17 من أفراد الطاقم، بينما سيبقى 30 من أفراد الطاقم على متن السفينة ويتوجهون إلى هولندا. وأضافت أن من المقرر الإبقاء على الأمتعة وجثمان راكب متوفي على متن السفينة، وسيتم تعقيمها بالكامل عند وصولها.



البحر حتى نهاية مايو بسبب طقس عاصف. وغادرت سفينة الرحلات البحرية الفاخرة (هونديوس) إلى

إلى ضرورة إجلاء الركاب بين ظهر اليوم الأحد وظهر يوم غد الإثنين قبل أن تسوء الأحوال الجوية في

ومن المتوقع أن ترسو بالقرب من الجزيرة بين 0300 و0500 بتوقيت جرينتش. وأشارت السلطات المحلية

قال فرناندو جراندي-مارلاسكا وزير الداخلية الإسباني أمس السبت إن ألمانيا وفرنسا وبلجيكا وإيرلندا وهولندا ستسجل طائرات لإجلاء رعاياها من على متن سفينة سياحية تشهد تفشيا لفيروس هانتا متجهة إلى جزيرة تينيريفي. وأضاف أن الاتحاد الأوروبي سيرسل طائرتين أخريين لنقل باقي المواطنين الأوربيين. وقال إن الولايات المتحدة وبريطانيا أكتا أيضا أنه يجري الترتيب لإرسال طائرات ووضع خطط طوارئ من أجل المواطنين من خارج الاتحاد الأوروبي الذين لم يتمكن بلدانهم من إرسال طائرات لنقلهم. وكان من المقرر أن يلتقي المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم جيبريسوس برئيس الوزراء الإسباني بيدرو سانتشيث في مدريد ظهر أمس السبت، ثم يتوجه إلى تينيريفي في جزر الكناري برفقة وزير الداخلي والصحة الإسباني لتتسيق وصول السفينة.

«تيك توك» وانتهاك خصوصية الأطفال.. تفاصيل اتفاق الـ400 مليون

توك» انتهاك قانون حماية خصوصية الأطفال على الإنترنت، الذي يشترط على مقدمي الخدمات الموجهة لهم الحصول على موافقة الوالدين لجمع المعلومات الشخصية للمستخدمين دون 13 عاما. وجاء في الدعوى القضائية، التي انضمت إليها لجنة التجارة الاتحادية، أنها تهدف إلى وضع حد «لانتهاكات تيك توك غير القانونية لخصوصية الأطفال».

رفعت وزارة العدل دعوى قضائية على «تيك توك» وشركته الأم «بايت دانس»، بسبب ما قالت إنه «تقاعسهما عن حماية خصوصية الأطفال على تطبيق التواصل الاجتماعي». وتقول الولايات المتحدة إن ملايين الأطفال الأمريكيين دون سن 13 عاما يستخدمون «تيك توك» منذ سنوات، وإن التطبيق «يجمع معلومات الأطفال الشخصية ويحتفظ بها». وقالت الحكومة الأمريكية إن «تيك

لم تعلق أيضا حتى الآن. كما لم ترد «تيك توك» على طلب للتعليل. وأفادت المصادر بأن أموال التسوية ستستخدم في تمويل مشروعات يتبناها ترابم، لتحسين المظهر الجمالي في واشنطن. وكان الرئيس الأمريكي قد طلب من الكونغرس 10 مليارات دولار، لتمويل مجموعة واسعة من المشروعات في منطقة العاصمة، من بينها قوس النصر الذي اقترحه ترابم. وفي عام 2024،

تقترب إدارة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب من التوصل إلى اتفاق مع «تيك توك»، تدفع بموجبه الشركة 400 مليون دولار لتسوية دعوى قضائية جارية بشأن مزاعم عن انتهاكات خصوصية الأطفال. وأشارت شبكة «إيه بي سي نيوز» إلى الاتفاق يوم الجمعة، نقلا عن مصادر مطلعة، إلا أن البيت الأبيض أحجم عن التعليق وأحال الأسئلة إلى وزارة العدل التي

