



## دراسة: «تعب الربيع» وهمي علمياً.. والاكثاب الشتوي حقيقة مثبتة

شككت دراسة حديثة في وجود ما يُعرف بـ«تعب الربيع»، مؤكدة أنه لا يوجد دليل علمي يثبت أن الناس يشعرون بإرهاق أكبر في هذا الفصل مقارنةً ببقية العام. وأظهرت الدراسة، التي أجريت في سويسرا على مئات المشاركين على مدار عام، أن مستويات التعب والنعاس وجودة النوم لا تختلف بشكل ملحوظ بين الفصول، ما ينفي الفرضيات الشائعة حول تأثير الربيع على الطاقة. ويرى الباحثون أن «تعب الربيع» ظاهرة نفسية وثقافية أكثر منها بيولوجية، إذ تؤثر التوقعات الاجتماعية المرتبطة بالنشاط والحياة في هذا الفصل على إدراك الناس لحالتهم. في المقابل، تؤكد الأدلة العلمية وجود ما يُعرف بالاكثاب الموسمي، وخاصة في الشتاء، ويرتبط بنقص التعرض للضوء، إضافة إلى انخفاض مستويات فيتامين د، ما قد يؤدي إلى التعب وانخفاض المزاج. وينصح الباحثون بعدم ربط الشعور بالإرهاق تلقائياً بتغير الفصول، واللجوء إلى الاستشارة الطبية إذا استمرت الأعراض، بدلاً من تفسيرها على أنها «تعب ربيعي».



## بريطانيا ترفع معاشات الدولة وسط جدل حول الاستدامة المالية

بدأ أكثر من 12 مليون متقاعد في المملكة المتحدة أمس الإثنين الاستفادة من زيادة سنوية في معاشات الدولة تصل إلى 575 جنيهاً إسترلينياً، وفق آلية «القفز الثلاثي». وبحسب ما نقلته شبكة سكاي نيوز، تبلغ نسبة الزيادة 4.8% تماشياً مع نمو الأجور، ليرتفع المعاش الأسبوعي الجديد إلى 241.30 جنيهاً، فيما يرتفع المعاش الأساسي إلى 184.90 جنيهاً. ونسعى الحكومة من خلال هذه الخطوة إلى تخفيف الضغوط المعيشية على الأسر، في ظل ارتفاع تكاليف الطاقة المرتبطة بالتوترات في الشرق الأوسط والحرب مع إيران. وأكد وزير العمل والمعاشات بات مكادين أن حماية المتقاعدين تمثل أولوية، خاصة مع تزايد القلق الاقتصادي الناتج عن الصدمات العالمية. في المقابل، حذر معهد الدراسات المالية من أن هذه السياسة قد تشكل عبئاً متزايداً على المالية العامة، مع توقعات بارتفاع تكلفة المعاشات إلى عشرات المليارات سنوياً في ظل شيخوخة السكان.



## كلفة الحرب الأمريكية على إيران تتجاوز 42 مليار دولار خلال 37 يوماً

أفاد موقع Iran War Cost Tracker بأن كلفة العملية العسكرية الأمريكية ضد إيران تجاوزت 42 مليار دولار خلال 37 يوماً منذ انطلاقها، في مؤشر على تسارع الإنفاق العسكري مع اتساع نطاق العمليات. وبحسب بيانات الموقع، بلغت الكلفة الإجمالية أكثر من 42.1 مليار دولار حتى أمس الأول الأحد، استناداً إلى تقديرات مبنية على بيانات رسمية صادرة عن وزارة الدفاع الأمريكية. وتشير الأرقام إلى أن الأيام الستة الأولى فقط من العمليات كلفت نحو 11.3 مليار دولار، وفق إحاطة قدمها البنتاجون إلى الكونجرس في 10 مارس، ما يعكس وتيرة إنفاق مرتفعة منذ بداية المواجهة. كما أوضح البنتاجون أنه يخطط لرفع الإنفاق إلى نحو مليار دولار يومياً في المراحل اللاحقة، في حال استمرار العمليات العسكرية بنفس الزخم.

## ورثة «سامسونج» يسدون 8 مليارات دولار.. أكبر ضريبة ميراث في كوريا الجنوبية

تستعد عائلة رئيس سامسونج الراحل لي كون-هي لإنهاء سداد ضريبة ميراث ضخمة تُقدر بنحو 12 تريليون وون (حوالي 8 مليارات دولار)، في واحدة من أكبر الضرائب من هذا النوع في تاريخ كوريا الجنوبية. وجاءت هذه الضريبة نتيجة ثروة تُقدر بنحو 26 تريليون وون، موزعة بين حصص في شركات وأصول متنوعة، فيما اختارت العائلة سدادها على أقساط امتدت خمس سنوات منذ عام 2021. واعتمد الورثة، على رأسهم لي جيه يونج، على مزيج من بيع حصص، وعوائد الأرباح، وأدوات تمويل مختلفة لتغطية الالتزامات، بمشاركة أفراد العائلة الذين يشغلون مناصب قيادية داخل المجموعة. ومنذ وفاة لي كون-هي في 2020 جمعت العائلة مليارات الون من توزيعات الأرباح، فيما أسهم الأداء القوي لأسهم الشركات الرئيسية، وخصوصاً «سامسونج للإلكترونيات»، في تخفيف الضغط المالي المرتبط بالسداد. ويرى محللون أن إتمام هذه الضريبة يمثل نقطة تحول للمجموعة، إذ يفتح المجال لتسريع الاستثمارات وإعادة هيكلة الأعمال، مع التركيز على قطاعات مستقبلية مثل أشباه الموصلات والذكاء الاصطناعي.



## مصنح الكلام



صمود  
tefla.kh@aakgroup.net طفلة الخليجية

شعب البحرين يواصل صموده رغم الهجمات الأتمة المتواصلة، شعب البحرين منذ الهجمة الأولى ورسائله تتواصل بأنه مع البحرين ووراء قائدها وأنه مستعد للتضلع في أي مجال تحتاج إليه بلاده، ولا يزال حتى اليوم وقد مر أكثر من شهر على العدوان يواصل استعداداته للتضلع والمساهمة في معالجة الأضرار التي خلفها العدوان على البشر والمنازل وغيرها من البنى التحتية.

شعب البحرين مازال يواصل حياته وأعماله، لم يغادر البحرين ولم يتوان عن تقديم ما يجب عليه أن يقدمه، وحتى المقيمون كان لهم شعور مماثل ومواقف ثابتة أيضاً في مساندة البحرين، وفي مقطع صغير على الإنستغرام قالت إحدى المقيمت أنها قرأت تغريدة من إحدى الدول الخليجية تقول لهم إن الطريق للعودة إلى بلادهم مفتوح عبر السعودية إذا شاءوا مغادرة البحرين، فقالت إننا نعلم أن هناك طريقاً مفتوحاً عبر السعودية لكننا لا نريد أن نغادر البحرين، لقد أكلنا من خيرها حين كانت بخير ولن نغادرها حين تواجه المشاكل، كما فتحت لنا أبواب قلبها سنفتح لها أبواب قلبنا ونصرتنا وسنكون لها كما كانت لنا.

إن الشدائد والمحن تظهر معادن الناس، وتكشف لك من هو صديقك ومن هو عدوك، ومن هو الذي يستحق أن تكون معه ومن لا يستحق، وستظل البحرين شامخة منصوره بإذن ربها.



## من الغوص في المحيط إلى القفز بالمظلات.. ببغاء يقبل الإنترنت

أصبح ببغاء يُدعى «بيبي» نجماً على الإنترنت بعد أن اصطحبه مالكه الأمريكي ستيفن لوبيير في رحلة غوص قبالة سواحل جزر البهاما باستخدام غواصة صغيرة صنعها بنفسه. وبحسب موقع ديسكفري تو قام لوبيير ببناء الهيكل من علب طعام شفافة، حيث ركب أنبوبين للهواء مزودين بصمام لمنع ارتداد الهواء، ووصل خزان هواء مضغوط من النوع المستخدم في لعبة كرات الطلاء في الأسفل، وكان هذا المصدر كافياً ليتمكن الطائر من التنفس بحرية طوال فترة الغطس. ولتمنع الجهاز من الطفو أو الغرق تم تثبيت أثقال رصاصية في قاعه، ما أبقى الهيكل على العمق المطلوب، فيما تولى مستشعر أكسجين مزود بجهاز إذار داخل الجهاز مراقبة سلامة الطائر. وقيل التوجه إلى المحيط المفتوح أجرى المالك تجربة سباحة في حوض الاستحمام، وبعد التأكد من سلامة الهيكل تم الانطلاق إلى جزر البهاما، ولم تكن هذه التجربة أول تحدٍ خطير يخوضه الببغاء، إذ أتته «بيبي» بالفعل 15 قفزة بالمظلة، حيث يصعد بمفرده إلى حاوية بلاستيكية خاصة مثبتة على بطن صاحبه، وعلى ارتفاع يقارب 300 متر، يفتحها مالكه لينطلق الطائر ويرافق المظلة حتى الهبوط، وإلى جانب ذلك، يشترك الببغاء سنوياً مع مالكه في رحلة بالدراجات الهوائية تستمر نحو أسبوع مسافة تصل إلى 800 كيلومتر، وهو حدث يحضره ما يصل إلى 20 ألف شخص.

## أجمل امرأة في إيران.. تنتفض على النظام بـ«حبل مشنقة»

نهج شقيقتها الكبرى، وعملتا سوياً في مجال عروض الأزياء. وبعد استقرارها في كاليفورنيا شاركت جابري خلال الفترة ما بين 2012 و2015 في عروض أزياء بيوت موضة إيرانية وأمريكية، مع التركيز على أساليب الموضة في لوس أنجلوس؛ لكنها اقتنصت فرصة الشهرة العالمية الواسعة من خلال السجادة الحمراء الفخمة لمهرجان كان السينمائي الدولي عام 2023. وعلى البساط ذاته طغت أقدم ماها لاغا جابري، وهي ترتدي فستاناً أسود مثيراً، من تصميم جيلا صابر، وهي مصممة أزياء إيرانية الأصل. كان الفستان مزيناً بحبل يلتف

على الجنسية الأمريكية أفرت ماها لاغا جابري بمنح الرئيس ترامب صوتها خلال انتخابات الرئاسة عام 2024، مشيرة في تصريحات لـ«نيويورك تايمز» إلى أن تصويتها «هدف إلى المساهمة في تحقيق الحرية لإيران». وتعلن جابري تأييدها لتوجيه ضربات أمريكية وإسرائيلية للنظام الإيراني، طالما استهدفت المواقع العسكرية والإستراتيجية للنظام، وليس المدنيين. جابري التي يلقون عليها أيضاً اسم «أنجلينا جولي الفارسية»، تبلغ من العمر 36 عاماً، وهي من مواليد مدينة أصفهان، هاجرت في سن الـ17 إلى الولايات المتحدة، وشرعت في السير على

انضمت عارضة الأزياء الإيرانية ماها لاغا جابري إلى طابور معارضة النظام في الخارج، وأبدت دعماً للعمليات العسكرية على منشآت عسكرية في بلادها، وتأييداً لقرارات دونالد ترام، وتأييداً للعهد الإيراني السابق رضا بهلوي، وما لست إلى خلافته بعد الإطاحة بالنظام في طهران، بحسب موقع «واللا» العبري. وتطوَّق جابري المعروفة بلقب «أجمل امرأة إيرانية على مستوى العالم» رقيبته بـ«حبل مشنقة»، تعبيراً عن سخطها إزاء إعدام النظام المواطنين الإيرانيين الراغبين في التحرر من الظلم والقهر والفاشية الدينية. وبعد حصولها

حول رقيبته، وعبرت به عن المشانق التي ينصّبها النظام الإيراني للشباب الطامحين إلى التحرر من أغلال القمع. وكتبت جابري حينها منشوراً على حسابها في «إنستغرام»، قالت فيه: «ولدت ونشأت في إيران حتى بلغت 17 عاماً، وجزوري عميقة في الحب والتسامح والقوة والفخر الراسخ». وفي تصريحات لمجلة «فوغ» قالت ماها لاغا جابري: «صقلتني رحلتي، وغرست في نفسي ارتباطاً وثيقاً بشعبي وقوتنا ونضالنا. نتقدم وندعم بعضنا بعضاً وتكتاتف. حبي لشعبي وثقافتني هو كل شيء بالنسبة إلي. أود أن أشكركم



جميعاً على دعمكم، وأشكر وسائل الإعلام على تسليطها الضوء على عمليات الإعدام الجائرة، التي يرتكبها النظام في إيران».