



نافذة فنية



إبراهيم حبيب

تقريب الفنانين يقول شيرين تحتاج إلى علاج: في برنامج «كشف حساب» أكد نقيب الموسيقين أن النقابة لم تقصر في مساندة الفنانة شيرين عبد الوهاب. وأضاف «ليس كل ما يعرف ويقال وأن حالة شيرين تخص شخصاً واحداً معيناً وغير قابلة للتدخل من أي شخص آخر وأحد المقربين منها قال لي أنها ليست علي ما يرام وأنها تخضع للعلاج... اعتقد لو لم يصرح بأي شيء كان أفضل فعبارة «ليس كل شيء يعرف يقال» عبارة مبهمه وغير مطمئنة. عدنا لحرب المسلسلات المصرية والأكثر مشاهدة: آخر تصريح عن المسلسلات الأكثر مشاهدة جاء من ياسمين عبدالعزيز التي أكدت أن مسلسلها البايخ «ونسي اللي كان» يتصدر القائمة، وأضافت رقم 2 هو مسلسل المداح ورقم 3 موناليزا... حروب جديدة وترتيبات لأكثر مشاهدة من صناعات المسلسلات أنفسهم وهذا أمر غريب وجديد.

برنامج «اطمن قلبي» وحلقة مؤثرة: الحلقة رقم 17 داخل مدرسة فاقدى البصر في إثيوبيا وهي مدرسة نموذجية بنيت على ثقة الشخبة فاطمة بنت مبارك زوجة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، وهذا المشروع زرع الأمل في قلوب العديد من فاقدى البصر لأنها مدرسة نموذجية.. حلقة مؤثرة ولكن خفف هذا الأمر الأمل الذي يحنو كل طلبة هذه المدرسة.

برنامج دلال عبدالله الشروقي متميز: يوم 17 داخل مدرسة فاقدى البصر في إثيوبيا وهي مدرسة نموذجية بنيت على ثقة الشخبة فاطمة بنت مبارك زوجة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، وهذا المشروع زرع الأمل في قلوب العديد من فاقدى البصر لأنها مدرسة نموذجية.. حلقة مؤثرة ولكن خفف هذا الأمر الأمل الذي يحنو كل طلبة هذه المدرسة.

برنامج دلال عبدالله الشروقي متميز: يوم 17 داخل مدرسة فاقدى البصر في إثيوبيا وهي مدرسة نموذجية بنيت على ثقة الشخبة فاطمة بنت مبارك زوجة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، وهذا المشروع زرع الأمل في قلوب العديد من فاقدى البصر لأنها مدرسة نموذجية.. حلقة مؤثرة ولكن خفف هذا الأمر الأمل الذي يحنو كل طلبة هذه المدرسة.

برنامج دلال عبدالله الشروقي متميز: يوم 17 داخل مدرسة فاقدى البصر في إثيوبيا وهي مدرسة نموذجية بنيت على ثقة الشخبة فاطمة بنت مبارك زوجة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، وهذا المشروع زرع الأمل في قلوب العديد من فاقدى البصر لأنها مدرسة نموذجية.. حلقة مؤثرة ولكن خفف هذا الأمر الأمل الذي يحنو كل طلبة هذه المدرسة.

برنامج دلال عبدالله الشروقي متميز: يوم 17 داخل مدرسة فاقدى البصر في إثيوبيا وهي مدرسة نموذجية بنيت على ثقة الشخبة فاطمة بنت مبارك زوجة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، وهذا المشروع زرع الأمل في قلوب العديد من فاقدى البصر لأنها مدرسة نموذجية.. حلقة مؤثرة ولكن خفف هذا الأمر الأمل الذي يحنو كل طلبة هذه المدرسة.

برنامج دلال عبدالله الشروقي متميز: يوم 17 داخل مدرسة فاقدى البصر في إثيوبيا وهي مدرسة نموذجية بنيت على ثقة الشخبة فاطمة بنت مبارك زوجة المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان رحمه الله، وهذا المشروع زرع الأمل في قلوب العديد من فاقدى البصر لأنها مدرسة نموذجية.. حلقة مؤثرة ولكن خفف هذا الأمر الأمل الذي يحنو كل طلبة هذه المدرسة.



عيسى إبراهيم.

التقطها مصور بحريني لحظة مغادرتها منزلها

صورة طفلة سترة تثير تفاعلا واسعا

في الإعلام الخليجي والمنصات الرقمية

وكان المصور البحريني عيسى إبراهيم قد التقط صورة للطفلة جنان سيد حسن، ونشرها ضمن حسابه على الانستجرام، لتحقق أكثر من 646 ألف مشاهدة حتى الآن، ضمن حسابه فقط. وعلق المصور تحت الصورة «الطفلة جنان تحمل عصفورها ضمن حاجياتها إثر نزوحها مع عائلتها من المنطقة المستهدفة التي تضررت مع العديد من المنازل..

كتبت: زينب إسماعيل

أثارت صورة لطفلة مصابة من منطقة سترة جراء الاستهداف الإيراني بطائرة مسيرة لمنطقتها فجر الإثنين الفاتت تفاعلا واسعا في المنصات الرقمية والوسائل الإعلامية الخليجية، حيث ظهرت وهي تحمل عصفورها بيد ويدها الأخرى مصابة.



كارثة في إثيوبيا.. 50 قتيلا و125 مفقودا في انهيارات أرضية

وأعرب تيلاهون كاييد، رئيس ولاية جنوب إثيوبيا الإقليمية، عن حزنه إزاء الكارثة وحث السكان على الانتقال إلى مناطق أعلى فيما لا يزال هطول الأمطار مستمرا. وأضاف «بالوضع في الاعتبار أنه الموسم المطير وأن مثل تلك الكوارث يمكن أن تحدث مجددا، أدعو المجتمعات التي تعيش في المرتفعات والمناطق المعرضة للفيضانات باتخاذ الاحتياطات اللازمة».

يشار إلى أن الانهيارات الطينية والفيضانات الناتجة عن الأمطار الغزيرة شائعة في إثيوبيا، لا سيما خلال الموسم المطير. وفي يوليو 2024، أودى انهيار طيني مميت ناتج عن أمطار غزيرة بحياة 229 شخصا في جنوب إثيوبيا.

أعلن مسؤول محلي في إثيوبيا، أمس، مقتل ما لا يقل عن 50 شخصا وفقدان 125 آخرين، إثر انهيارات أرضية مدمرة ضربت ثلاث مقاطعات في جنوب البلاد، بعد أسبوع من هطول أمطار غزيرة. ووقعت الانهيارات الأرضية في منطقة جامو زون، وتسببت في وقوع أضرار بمقاطعات جانتشو بابا، وكامبا، ويونكي، بحسب ما قاله مسؤول مواجهة الكوارث في منطقة جامو، مسفين مانوكا. وأضاف مانوكا أنه تم انتشال شخص واحد على قيد الحياة من تحت الطمي خلال عملية الإنقاذ. وعلى صعيد متصل، قال أيببي أجينا، رئيس قسم الاتصالات في مقاطعة جانتشو بابا، إنه تم العثور على معظم القتلى، وقد طمرهم الطمي، ولم يتضح بعد عدد المتضررين.

3 أطعمة «صحية» في التلاجة قد تهدد قلبك



ويضيف سرعات حرارية غير محسوسة. وأكد الدكتور بهوجراج أن الخطر لا يكمن في تناول هذه الأطعمة لمرّة واحدة، بل في تحويلها إلى عادة يومية، حيث تخلق حلقة مفرغة من ارتفاع الأنسولين والإجهاد مساعد المرضي على عكسه..

أطعمة يراها أكثر شيوعاً في التلاجات اليومية: الزبادي المنكّه يُسوّق كمصدر للبروتين، لكنه قد يحتوي على 20-25 غراما من السكر لكل حصة، ما يجعله أقرب إلى الحلوى منه إلى وجبة إفطار صحية. العصائر الخضر أو المخفوقة المعلبة عند إزالة الألياف، يتحول العصير إلى سكر مركز، ما يجهد البنكرياس ويؤثر على توازن السكر في الدم. صلصات السلطة الجاهزة كثير منها تحتوي على زيوت مكررة وسكريات ومواد حافظة، واستخدامها يوميا قد يزيد التهابات الخفية

حذر الدكتور سانجاي بهوجراج، طبيب القلب المقيم في كاليفورنيا، من أن بعض الأطعمة الشائعة التي تُسوّق على أنها «صحية» قد تكون السبب الخفي وراء ارتفاع مستويات الدهون الثلاثية والسكر في الدم لدى كثير من الأشخاص. وذكر موقع «إرم نيوز» أن الدكتور بهوجراج، صاحب خبرة تزيد على عشرين عاماً، أشار عبر حسابه على إنستغرام، إلى وجود فجوة كبيرة بين ما يعتقدده الناس حول نظامهم الغذائي وما تكشفه المؤشرات الطبية بالفعل. ودد طبيب القلب ثلاثة

سقوط قمر اصطناعي قديم لوكالة ناسا عائدا إلى الأرض



وعندما نفذ الوقود من القمرين عام 2030. وقال العالم الهولندي ماركو لانجبروك: إن التنبؤ بموعد عودة أي جسم فضائي إلى الغلاف الجوي أمر صعب، لكن هذه الحالة أكثر تعقيدا بسبب مداره غير المنتظم والمائل.

سقط قمر اصطناعي قديم مخصص للأغراض العلمية تابع لوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) بشكل غير متحكم به من مداره، وعاد إلى الغلاف الجوي للأرض فوق المحيط الهادئ يوم الأربعاء. وقالت قوة الفضاء الأمريكية: إن القمر الاصطناعي «فان أكن بروب - إيه» دخل الغلاف الجوي غرب جزر جالاباجوس. وتوقعت ناسا أن يحترق معظم القمر الاصطناعي أثناء عبوره الغلاف الجوي. وقدرت الوكالة احتمال حدوث إصابات بشرية بنحو حالة واحدة من كل 4200. أما القمر التوأم «فان أكن بروب - بي» فما يزال يدور حول الأرض، لكنه لم يعد يعمل. وأطلق القمران الاصطناعيان عام 2012، حيث حلقا عبر أحزمة فان أكن الإشعاعية التي تحيط بالأرض، ودرساها مدة سبع سنوات قبل أن يتوقفا عن العمل.