



ألكاراس يوضح سبب تألقه

أضاف ألكاراس في تصريحاته، التي نقلها الموقع الإلكتروني الرسمي لرابطة لاعبي التنس المحترفين «عندما كنت أغضب أو عندما كنت ألعب بشكل سيئ، كنت أجد طريقي الصحيح مجددا، لأنني كنت هادئا».

وتابع «كنت أسيطر على نفسي وعلى انفعالاتي، وحافظت على تركيزي العالي. أستطيع القول إنني كنت أقوم بذلك بشكل أفضل من ذي قبل».

ويعتبر ألكاراس الآن في وضع مثالي في إنديان ويلز، حيث يمتلك سجلا مميزا في المسابقة، التي يتصدر تصنيفها، بواقع 20 فوزا مقابل 3 هزائم، علما بأنه توج باللقب عامي 2023 و2024. وللمرة الأولى، يصل ألكاراس إلى إنديان ويلز دون أي هزيمة في الموسم، ويتمتع متصدر التصنيف العالمي بثقة عالية قبل انطلاق أولى بطولات الأساتذة لفئة الـ1000 نقطة لهذا الموسم.

إنديان ويلز- (د ب أ): يعتقد نجم التنس الإسباني كارلوس ألكاراس، المصنف الأول عالميا، أن سر بدايته المثالية في عام 2026، والتي حقق خلالها 12 فوزا من دون هزيمة، لا يكمن في ضرباته الأمامية والخلفية. وقال ألكاراس خلال مؤتمره الصحفي قبل مشاركته في بطولة (إنديان ويلز) «أعتقد أنني أتحكم في انفعالاتي بشكل أفضل داخل الملعب. أظن أن هذا هو سر المستوى الجيد الذي أقدمه مؤخرا. لأنني أتحكم في نفسي داخل الملعب، وفي هدوء أعصابي أجد الحلول».

وحقق اللاعب الشاب إنجازه الذي كان دائما يحلم به، بالفوز بجميع البطولات الأربع الكبرى (جراند سلام)، وذلك عقب تتويجه لأول مرة ببطولة أستراليا، أولى المسابقات الكبرى في الموسم الحالي.

وحافظ ألكاراس على قوة الدفع التي حصل عليها عقب تتويجه ببطولة قطر مؤخرا، فيما يركز حاليا من أجل الاحتفاظ بهذه العقلية لتحقيق الانتصارات هذا الموسم.

○ ألكاراس.

توبلي يكتسب النقاط مع التضامن.. والشباب يواصل تفوقه



○ من لقاء توبلي والتضامن

الدفاعي، موسعا الفارق تدريجيًا حتى صافرة النهاية. وبهذا الفوز رفع الشباب رصيده إلى (32 نقطة) ليواصل حضوره القوي في مراكز المقدمة، فيما أصبح رصيد البحرين عند (14 نقطة).

كتب: أحمد توفيق

حسم التعادل الإيجابي (29-29) مواجهة توبلي والتضامن، في لقاء اتسم بالندية والإثارة حتى صافرة النهاية، وذلك في المباراة التي أقيمت مساء أمس الأربعاء على صالة اتحاد اليد بأم الحصم، ضمن منافسات الجولة الثالثة عشرة من الدور التمهيدي لدوري خالد بن حمد لكرة اليد.

وجاء الشوط الأول متكافئًا بين الفريقين، حيث تبادلوا السيطرة على مجريات اللعب، ونجح كل طرف في استثمار فتراته الهجومية بالشكل المطلوب، لينتهي النصف الأول بالتعادل (15-15)، وفي الشوط الثاني استمرت المواجهة مفتوحة على جميع الاحتمالات، مع تقارب واضح في المستوى والنتيجة، وفرض التعادل كلمته في اللحظات الأخيرة، ليرفع توبلي رصيده إلى (23 نقطة)، فيما بلغ رصيد التضامن (20 نقطة).

الشباب يواصل التفوق وفي اللقاء الثاني، فرض الشباب أفضليته على البحرين وخرج بانتصار مستحق بنتيجة (29-22)، ونجح

كونديه وبالدي يغيبان عن برشلونة



○ خروج كونديه للإصابة. (أ ف ب)

برشلونة - (أ ف ب): سيبغي مدافعا برشلونة الفرنسي جول كونديه وأليخاندرو بالدي عن مواجهة فريقهما الإسباني أمام نيوكاسل يونايتد الإنجليزي الأسبوع المقبل في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا لكرة القدم، بعد تشخيص إصابتهما بتمزق عضلي في الفخذ أمس الأربعاء. وكان اللاعبان قد خرجا مصابين خلال الفوز على أتلتيكو مدريد 3-0 في إياب نصف نهائي كأس الملك الثلاثاء، وهو فوز لم يجنب خروج الفريق الكاتالوني حامل اللقب بمجموع 4-3 بعد خسارته ذهابا وبرعاية نظيفة.

وقال برشلونة في بيان إن «فترة التعافي بالنسبة لبالدي ستستغرق أربعة أسابيع»، من دون تحديد مدة غياب كونديه. وأفادت وسائل إعلام إسبانية أن الدولي الفرنسي البالغ 27

الإصابة مشاركة كونديه محل شك في مباراتي فرنسا الوديعتين ضد البرازيل وكولومبيا في الولايات المتحدة أواخر مارس، ضمن استعدادات كأس العالم هذا الصيف.

وقد بيرز نوريس، حامل اللقب، مجددا كأصعب منافس لبياسستري، رغم الزخم الذي يرافقه مرسيدس وفيراري بعد اختبارات الشتاء الإيجابية. وتعامل مكلارين مع بياسستري ونوريس على قدم المساواة العام الماضي، رغم الجدل الذي أثارته «أوامر الفريق» في بعض السباقات.

وأكد بياسستري أن أي مشكلات؟ من الموسم الماضي عولجت داخليا، وأن الفريق تجاوزها، مضيفا «لن نتبادل المراكز دون سبب أثناء السباق. وإذا ظهرت أي مشكلات أو لحظات توتر، سنتعامل معها كفريق، كما نفعل دائما، وسنسعى لتحقيق التقدم».

عاما سيبغي على الأرجح ولعدة ممتلئة. وإلى جانب مباراتي دوري الأبطال، سيبغي الفائتي أيضا عن مباريات الدوري الإسباني ضد أتلتيك بلباو وإشبيلية ورايو فايكانو.

ويعاني برشلونة كذلك من غياب لاعب الوسط الهولندي فرنكي دي يونغ المصاب بدورته في العضلة الخلفية لفخذه. وتجعل

الأهلي والدير يفتحان الجولة 14 في قمة مرتقبة

تنتقل مساء اليوم الخميس منافسات الجولة الرابعة عشرة من دوري خالد بن حمد لكرة اليد، بإقامة مواجهتين مرتقبتين على صالة الاتحاد بأم الحصم، في محطة جديدة يُنتظر أن تحمل الكثير من الإثارة والندية مع دخول المسابقة مراحلها الحاسمة.

ويفتتح فريقا الأهلي والدير مباريات الجولة عند الساعة التاسعة مساءً في مواجهة قوية تعكس طموحات الفريقين في تعزيز موقعهما على سلم الترتيب، فيما يعقبها اللقاء الثاني عند الساعة العاشرة والنصف مساءً، والذي يجمع النجمة والاتفاق على الصالة ذاتها، في مباراة يسعي خلالها كل طرف لفرض إيقاعه ومواصلة حصد النقاط.

وتتواصل منافسات الجولة يوم غد الجمعة بقاءً بجعم الاتحاد والبحرين، في مواجهة لا تقل أهمية عن سابقتها، على أن تختتم مباريات الجولة يوم السبت بإقامة مواجهتين، حيث يلتقي الشباب مع باربارا في ثاني قسم الجولة، بينما تجمّع المباراة الأخرى فرقي التضامن وسماهيج في صراع مفتوح على نقاط ثمينة.

وتحمل هذه الجولة في طياتها مواجهات من العيار الثقيل، من شأنها أن تُحدث تغييرات ملموسة على مستوى ترتيب الفرق، في ظل تقارب النقاط واحتدام المنافسة مع انطلاق القسم الثاني، فكل فريق يدرك أن أي تعثر قد يكلفه الكثير، فيما تمثل كل نقطة خطوة مهمة نحو حجز مقعد في الدور نصف النهائي، الأمر الذي يضاعف من أهمية المواجهات ويمنحها طابعًا تنافسيًا عاليًا.



○ من لقاء سابق بين الأهلي والدير.

بياستري: الصورة ليست إيجابية

انزلاقه إلى خارج المسار. وقال «من الواضح أن سياق العام الماضي لم ينته كما أردت، لكن لا يوجد ضغط لمحاولة تعويض ذلك. لدينا ما يكفي من التحديات دون القلق بشأن الماضي».

وقد بيرز نوريس، مجددا كأصعب منافس لبياسستري، رغم الزخم الذي يرافقه مرسيدس وفيراري بعد اختبارات الشتاء الإيجابية. وتعامل مكلارين مع بياسستري ونوريس على قدم المساواة العام الماضي، رغم الجدل الذي أثارته «أوامر الفريق» في بعض السباقات.

وأكد بياسستري أن أي مشكلات؟ من الموسم الماضي عولجت داخليا، وأن الفريق تجاوزها، مضيفا «لن نتبادل المراكز دون سبب أثناء السباق. وإذا ظهرت أي مشكلات أو لحظات توتر، سنتعامل معها كفريق، كما نفعل دائما، وسنسعى لتحقيق التقدم».

قال إنه «لا يعرف» ما إذا كان بإمكانه الفوز هذا العام، في ظل دخول الفريق أكبر عملية تطوير تقني يشهدها منذ عقود. وقال «استنادا إلى الاختبارات، يبدو أننا في المقدمة. بالتأكيد لن أقول إننا المرشحون للفوز. الصورة ليست إيجابية بالنسبة لنا الآن كما كانت قبل 12 شهرا. نحن في الصدارة، لكننا بحاجة إلى المزيد».

وكان بياسستري يتصدر بطولة العام الماضي بفارق 34 نقطة قبل أن يؤدي تراجع أدائه في منتصف الموسم إلى فتح الباب أمام زميله البريطاني نوريس للفوز بأول لقب له. وأشار إلى أن خيبة خسارة اللقب أصبحت خلفه، خصوصا أن ضيق الوقت بين الموسمين والحاجة لمواكبة التغييرات التقنية لم يتركها مجالا كبيرا لإعادة التفكير في الماضي. كما أكد أنه لا يشعر بأي ضغط إضافي لتحقيق نتيجة جيدة في سباق بلده، بعد أن احتل المركز التاسع العام الماضي إثر

ملبورن - (رويترز): خفض أوسكار بياسستري سقف التوقعات بشأن قدرته على الفوز بسباق جائزة أستراليا الكبرى المقام في بلاده ضمن بطولة العالم لسباقات فورمولا 1 للسيارات، مؤكدا أن فريق مكلارين لم يعد القوة المهيمنة التي وصلت إلى حلبة ألبرت بارك قبل 12 شهرا.

وبعد فوزه بسبعة سباقات في الموسم الماضي وحلوه ثانيا في بطولة السائقين، أحدث بياسستري ضجة كبيرة في مسقط رأسه ملبورن، ومن المتوقع أن يجذب أعدادا قياسية من الجماهير في محاولته ليصبح أول فائز أسترالي منذ انضمام السباق إلى فورمولا 1 عام 1985. وكانت سيارتا مكلارين قد انطلقتا من المقدمة العام الماضي، وفاز لاندو نوريس بسباق افتتاح الموسم على مضمار تاثر بهطول الأمطار، لكن بياسستري



○ بياسستري (رويترز)