

نشد على أيادي رجال قواتنا المسلحة ووزارة الداخلية

رجال دين ورؤساء مآثم ومجالس بمحافظة المحرق: جميعنا نقف صفا واحدا خلف قيادة الملك ضد الاعتداءات الإيرانية الأثمة

الامن وجميع المنظمات الدولية القيام بواجبها باتخاذ كافة الإجراءات الرادعة والحازمة ضد ايران وما تقوم به من فوضى وقتل وزعزعة الامن والامان على الشعوب الإسلامية الأئمة بغير حق. كما عبر المستشار عبدالمنعم محمد العبد عن دعم الجميع من مواطنين ومقيمين للخطوات التي اتخذتها المملكة لردع المعتدين وحماية السيادة الوطنية بقيادة المشير الركن الشيخ خليفة بن أحمد آل خليفة القائد العام لقوة دفاع البحرين، وكذلك وزارة الداخلية، والحرس الوطني، مشيدا برجال القوات المسلحة الأبطال، وكل من يعمل لحماية البحرين، والذين هم صمام الأمان، وحكمة القيادة هي التبراس في هذه المرحلة.

وأكد الشيخ حميد المبارك أن ما يمنح المجتمعات قدرتها على تجاوز اللحظات الصعبة ليس فقط ما تمتلكه من إمكانيات، بل ما يتحلى به المواطن تبعاً من تلاحم مجتمعه وتماسك نسيجه الإنساني، مؤكداً أن اللحظات التي تتطلب قدراً أكبر من الوعي هي أيضاً اللحظات التي يظهر فيها المعدن الحقيقي للمجتمعات.

وأوضح المبارك أن البحرين قامت على قيم التعايش والتكافل الاجتماعي، وهي قيم راسخة في وجدان أبنائها، تجعلهم يدركون أن قوة الوطن تبعاً من تلاحم مجتمعه وتماسك نسيجه الإنساني، مؤكداً أن اللحظات التي تتطلب قدراً أكبر من الوعي هي أيضاً اللحظات التي يظهر فيها المعدن الحقيقي للمجتمعات.

وأشار المبارك إلى أن المسؤولية الوطنية لا تقتصر على الأدوار الرسمية، بل تمتد إلى سلوك الأفراد في حياتهم اليومية، من خلال التحلي بالهدوء، والالتزام، والتصبر بروح إيجابية تعزز الطمأنينة في المجتمع، مؤكداً أن الكلمة والمسؤولية والموقف المتزن قد يكونان أحياناً أهم ما يحتاج إليه الوطن في مثل هذه الظروف. وختم المبارك بالتأكيد على أن البحرين ستظل قوية بقيادتها وأبنائها، وبما يجمعهم من روابط إنسانية عميقة وقيم أصيلة تقوم على التراحم والتعاون، وهي القيم التي حافظت على استقرار المجتمع البحريني عبر مختلف المراحل.



الصادق، في صورة حضارية تؤكد أن قوة الأوطان لا تقوم على الإمكانيات المادية وحدها، بل على الإيمان العميق، والتلاحم المجتمعي، ووحدة الهدف في صون الاستقرار وحماية المكتسبات الوطني. من جانب آخر قدم السيد جاسم بوطبينة رئيس مجلس بوطبينة، رئيس جمعية المجالس والعائلات البحرينية سابقاً، جزيل الشكر والعرفان للقيادة الرشيدة ممثلة في حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وصاحب

من ناحيته أشار الدكتور هشام الرميثي إمام مسجد قلالي الغربي وخطيب جامع البوفلانة بقلالي إلى مساهمات قوة دفاع البحرين والحرس الوطني ووزارة الداخلية بجهود فاعلة في ترسيخ مفهوم الأمن المتكامل، من خلال رفع درجات التأهب، وتعزيز التنسيق العملي، وتوفير الدعم اللوجستي والفني بما يضمن استدامة الجاهزية الوطنية في مختلف الظروف. وأضاف الرميثي لقد تلاتت الجهود الأمنية والمؤسسية مع الالتفاف الشعبي والدعاء

الحكومية برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في مواجهة العدوان الإيراني الأثم، حفظ الله البحرين وأدام عليها الأمن والاستقرار. ورفع حمزة حسن شهابي ممثل حسينية الشهابي الولاء التام وصادق مشاعر الانتماء، إلى حضرة صاحب الجلالة الملك المعظم، والتأييد للإجراءات الحكومية برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في مواجهة العدوان الإيراني الأثم.

أكد عدد من رجال الدين ورؤساء المآثم والمجالس والوجهاء بمحافظة المحرق للحملة الوطنية والشعب والاستنكار لأعمال الإيرانية الأثمة عبر استهدافها العشوائي أهدافاً مدنية عبر اعتداءاتها الأثمة على الوطن الغالي مملكة البحرين.

حيث أكد رئيس مآثم الصاغة حسن ناصر الصايغ الوقوف صفا واحدا وبدا واحدة خلف قيادة حضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم وصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء ضد اي عدوان على مملكة البحرين وجاهزون للتصوف في خدمة هذا الوطن العزيز مهما كلفنا هذا الامر.

من جانبه عبر نائب رئيس مآثم الصاغة جميل عبدالعسي الصانع عن تجديد العهد والبيعة بكل الفخر والاعتزاز والولاء والوفاء للملك القائد الذي جعل من البحرين واحة للأمن والاستقرار، مؤكداً ان الانتماء إلى جلالته الملك هو امتداد الانتماء إلى هذا التراب الغالي، وهو إيمان بالرؤية الناقية التي نقلت البحرين إلى مصاف الدول المتقدمة.

بينما اعتبر رئيس مآثم الإمام الحجة حسين بن علي الحداد أن الأسمن الذي نتعم فيه المملكة هو ترسيخ لقيادة جلالته الملك ورؤيته الناقية وتنفيذ سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، سائلين المولى عز وجل ان يمن على جلالته بالحفظ والصون وان تنعم المملكة بقيادته الرشيدة نحو الازدهار والنمو.

ورفع السيد اسد خليلي رئيس مجلس إدارة حسينية الكراشية الشكر للقيادة الرشيدة لجلالة الملك المعظم معبراً عن التأييد لما تقوم به الحكومة الرشيدة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء من إجراءات لحفظ الأمن والسلام في ظل الاعتداءات على الوطن الغالي.

وعبر السيد محمد عبدالكريم الحداد ممثل مآثم شباب الحسن الزكي عن صادق الولاء والانتماء لحضرة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم، مؤكداً الوقوف صفا واحدا خلف القيادة الحكيمة، معبراً عن التأييد الكامل للإجراءات

شوريون يدينون الهجمات المستهدفة لمرافق حيوية ومدنية في البحرين والخليج البحرين أثبتت جدارتها في إدارة التحديات والأزمات بكل حكمة واقتدار

الذي تقوم به وزارة الداخلية في حفظ الأمن والسلامة للمواطنين والمقيمين، وتعزيز الطمأنينة في المجتمع، والتصدي لكل ما من شأنه المساس في سمعة الوطن ووث الرعب في نفوس المواطن والمقيم، مؤكداً أن جميع قطاعات الدولة محفل تقدير ومفخرة لما تبذله من جهود مخلصه وتكامل مؤسسي يعكس قوة الدولة وتماسكها.

ودعا السادة المولى عز وجل أن يحفظ مملكة البحرين، ويديم عليها نعمة الأمن والاستقرار، في ظل قيادة جلالته الملك المعظم، وسمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

وأكد هشام هاشم القصاب نائب رئيس لجنة شؤون الشباب بمجلس الشورى أن مملكة البحرين تضييحيات في تعزيز أمنها واستقرارها في ظل ما تشهده المنطقة من تحديات ومتغيرات متسارعة، بفضل القيادة الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، التي أرست نهجاً راسخاً يقوم على تغليب المصلحة الوطنية العليا وصون مقدرات الوطن وحماية مكتسباته التنموية، واضعة آمسن المواطن والمقيم في مقدمة الأولويات.

وأشار القصاب إلى أن المتابعة الحثيثة لصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء تعكس رؤية اقتصادية وإدارية متكاملة تضمن استمرارية الخدمات الحيوية، وتعزز الأمن الغذائي، وتدعم المنظومة الصحية، وتؤكد الجاهزية الأمنية والخدمية في مختلف القطاعات، بما يرسخ الثقة في قدرة مؤسسات الدولة على التعامل بكفاءة مع المستجدات، ويؤمن استجابة الحياة العامة من دون تأخر.

وشدد القصاب على أن المرحلة الراهنة تتطلب مزيداً من التكاتف الوطني ووحدة الصف خلف القيادة الرشيدة، والالتزام بالتعليمات الصادرة عن الجهات المختصة، واستقاء المعلومات من مصادر الرسمية، باعتبار أن الوعي المجتمعي يمثل خط الدفاع الأول في مواجهة الشائعات والبصوات المغرضة، وأن الحفاظ على الأمن والاستقرار مسؤولية مشتركة تتكامل فيها أدوار الدولة والمجتمع. وفن القصاب الجهود الكبيرة التي تبذلها قوة دفاع البحرين ووزارة الداخلية البحرينية وكل الجهات المعنية، مؤكداً أن ما يبذله رجال الأمن ومنتسبو القطاعات الحيوية من تفان ويقظة محفل تقدير واعتزاز. كما أعرب عن إيدانته الشديدة للاعتداءات التي تطول الدول الخليجية الشقيقة، مؤكداً تضامناً مملكة البحرين الكامل مع أشقائها في مجلس التعاون لدول الخليج العربية، وأن أمن الخليج كل لا يتجزأ، وأن استقراره مسؤولية جماعية تتطلب موقفاً موحداً يحمي أوطاننا وشعبونا من كل تهديد.



○ هشام القصاب.

○ د. أنور السادة.

○ علي الشهابي.

○ نانسي خضوري.

○ عبدالله النعيمي.

في الوقت ذاته أن البحرين ستظل دولة داعية إلى السلام بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، والحكومة الرشيدة برئاسة صاحب السمو الملكي الامير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، مؤمنة بالحوار سبيلا لحل النزاعات، ولن تتهاون في المقابل في حماية أمنها وسيادتها، وستتخذ كل ما يلزم لضمان استقرارها وسلامتها شعبيها.

كما أكد الدكتور أنور خليفة السادة عضو مجلس الشورى أن مملكة البحرين بقيادة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، ومتابعة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة

ظل هذه التحديات، قدرتها العالية على إدارة الأزمات بكفاءة واقتدار، من خلال منظومة أمنية وعسكرية متكاملة تتسم بالجاهزية والانسباط. وأشاد النعيمي بالدور المهم الذي تضطلع به قوة دفاع البحرين وكافة الأجهزة الأمنية، مؤكداً أن ما أظهره من سرعة استجابة وكفاءة ميدانية يعكس مستوى الاحترافية والتدريب المتقدم الذي تتمتع به الكوادر الوطنية، ويجسد روح الانتماء الصادق والمسؤولية الوطنية في الذود عن تراب الوطن وصون مقدراته.

وشدد النعيمي على أنه على المجتمع الدولي اتخاذ مواقف واضحة لردع مثل هذه الاعتداءات التي تقوّض الأمن الإقليمي، مؤكداً

داعماً للتهدئة وخفض التصعيد، انطلاقاً من مسؤوليتها الإقليمية والتزامها بمبادئ حسن الجوار، مبيئة أن قوة البحرين لا تكمن فقط في قدراتها الدفاعية، بل أيضاً في حكمة قيادتها، وتماسك شعبها، وإيمانها بأن السلام العادل هو الخيار الاستراتيجي الدائم.

من جهته، أكد عبدالله علي النعيمي، عضو لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني بمجلس الشورى، أن ما تعرضت له مملكة البحرين من اعتداءات صاروخية يمثل تصعيداً خطيراً وانتهاكاً صارخاً لسيادتها وأمنها الوطني، مشدداً على أن هذه الأعمال العدائية لن تتألم من عزيمة البحرين ولا من تماسك شعبها خلف قيادته الحكيمة، فقد أثبتت مملكة

أدان عدد من أعضاء مجلس الشورى الهجمات الصاروخية التي استهدفت مملكة البحرين وعدداً من الدول الخليجية الشقيقة التي تعد مساساً مباشراً بسيادة الدولة ومحاولة بانسدة للنيل من منجزاتها التنموية ومكتسباتها الحضارية.

وشدوا في تصريحات لـ«أخبار الخليج» على أن وحدة الصف الوطني تمثل الحصن الحقيقي في مواجهة التحديات. وأعرب علي حسين الشهابي، نائب رئيس لجنة حقوق الإنسان بمجلس الشورى عن الإدانة الشديدة للهجمات التي استهدفت مرافق حيوية ومدنية في مملكة البحرين وعدداً من الدول الخليجية الشقيقة، معتبرة أن هذه الاعتداءات تمثل إضراراً مباشراً للأمن الجماعي الخليجي والعربي، وتعكس محاولات لزعزعة الاستقرار في المنطقة عبر سياسات التصعيد التي تتناقى مع المفاوضات والحوار السلمي.

وأكد الشهابي أن مملكة البحرين بقيادتها الحكيمة، ومؤسساتها الدستورية الرشيدة، تعاملت مع التطورات بروح من الاتزان والمسؤولية، واضعة سلامة المواطنين والمقيمين في مقدمة الأولويات، ومفئة التنسيق الفاعل بين الجهات العسكرية والأمنية والخدمية، والذي جسّد نموذجاً وطنياً متكاملًا في إدارة الأزمات وحماية الجبهة الداخلية.

وشدد الشهابي على أن وحدة الصف الوطني تمثل الحصن الحقيقي في مواجهة التحديات، داعياً الجميع إلى استقاء المعلومات من مصادر الرسمية، وعدم الانجرار وراء الشائعات، مؤكداً أن سيادتها ستنبقى ثابتة على نهجها الداعي إلى تغليب الحلول السلمية والحوار، انطلاقاً من إيمانها بأن الأمن المستدام لا يتحقق إلا عبر احترام سيادة الدول والالتزام بالقانون الدولي.

بدورها، أكدت نانسي دينا إيلي خضوري، عضو لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني، وعضو لجنة حقوق الإنسان بمجلس الشورى، أن الاعتداءات الصاروخية التي استهدفت مملكة البحرين تمثل سلوكاً عدائياً مرفوضاً يتعارض مع أبسط قواعد العلاقات الدولية، ويهدد أمن المنطقة بأسرها، مشيرة إلى أن استهداف المنشآت الوطنية يعد مساساً مباشراً بسيادة الدولة ومحاولة بانسدة للنيل من منجزاتها التنموية ومكتسباتها الحضارية. ونوهت خضوري بالجاهزية العالية التي أظهرتها قوة دفاع البحرين، بالتعاون مع وزارة الداخلية وسائر الأجهزة المختصة، وتؤكد أن أمن البحرين في أيد أمينة، وأن مؤسسات الدولة تعمل بتناغم كامل وفق خطط مدروسة تضمن حماية الأرواح والممتلكات والتصدي لأي تهديد بكفاءة واقتدار.

وأوضحت خضوري أن مملكة البحرين، مع إيدانته الشديدة لهذه الاعتداءات، ستظل صوتاً

د. مريم الهاجري: تهدة أطفال السكري عند الخوف ضرورة لتجنب ارتفاع مستوياته



○ د. مريم الهاجري.

بشكل متكرر نظراً إلى تأثره بهرمونات التوتر، التغذية الصحية: التركيز على الألياف والبروتينات، وتقليل السكريات والنشويات، والالتزام بمواعيد الوجبات، تأمين العلاج: الاحتفاظ بكمية كافية من الأنسولين والأدوية وحفظها في مكان آمن وبارد، إدارة التوتر: ممارسة تمارين التنفس أو التأمل، وتقليل التعرض للأخبار المقلقة، والحصول على قسط كاف من الراحة، والاستعداد للطوارئ: تجهيز حقيبة تحتوي على بطاقة تعريف بالسكري، والأدوية، وجهاز قياس السكر، وأطعمة سريعة لرفع مستوى السكر عند الحاجة.

واختتمت الدكتورة مريم الهاجري بالتنبيه إلى أبرز علامات الخطر التي تستدعي التدخل السريع، مثل الشعور بعطش شديد، أو تكرار التبول، أو الدوخة، أو تشوش الرؤية، مؤكداً ضرورة التعامل الفوري مع هذه الأعراض ومراجعة الخطة العلاجية وفق إرشادات الطبيب المختص.

نفسية على الأطفال، ما يستدعي اتباع خطوات فعالة لتهدئتهم، من أبرزها: الاحتواء الفوري: احتضان الطفل بهدوء والتحدث إليه بنبرة خافتة ومطمئنة لتقليل التوتر، تمارين التنفس: تشجيعه على أخذ أنفاس عميقة وبطيئة (شهيق من الأنف وزفير من الفم)، التشتيت الذهني: إشغاله بلعبة المفضلة أو قراءة قصة أو مشاهدة محتوى يحمي لإبعاده عن مصدر الخوف، الطمأنينة المستمرة: التأكيد له أنه آمن، وأن ارتفاع السكر مؤقت ويمكن السيطرة عليه، الفحص والتصحيح: قياس مستوى السكر بعد استعادة الهدوء، وإعطاء جرعة أنسولين تصحيحية عند الحاجة وفق إرشادات الطبيب، النشاط الخفيف: في حال سمحت حالته الصحية، يمكن للمشي أو الحركة البسيطة أن تسهم في خفض مستوى السكر. وفيما يتعلق بالتعامل مع السكري خلال فترات الخوف والتوتر، شددت على أهمية الالتزام بعدد من الإجراءات، منها المراقبة المستمرة: قياس السكر

كتبت: لمياء إبراهيم

أكدت الدكتورة مريم الهاجري، نائب رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية، أن تهدة الأطفال في أوقات الخوف والتوتر، ولا سيما الأطفال المصابين بالسكري، أمر بالغ الأهمية لتجنب ارتفاع مستويات السكر في الدم. وأوضحت أن الخوف يؤدي إلى إفراز هرمونات التوتر مثل الكورتيزول، ما يتسبب في ارتفاع مؤقت في مستوى السكر، مشددة على أن إدارة مشاعر الطفل تعد جزءاً أساسياً من العلاج.

وأشارت إلى أهمية الاحتواء العاطفي وطمأننة الطفل بأنه في أمن، إلى جانب تشجيعه على ممارسة تمارين التنفس العميق، وتشتيت انتباهه بألعابه أو أنشطة المفضلة، مع الحرص على مراقبة مستوى السكر بانتظام. وبيّنت أن الأحداث الراهنة تفرص تحديات