



ترامب يقول إنه سيأمر بنشر وثائق تتعلق بالصحون الطائرة والكائنات الفضائية

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب أمس الخميس إنه سيأمر الوكالات الفدرالية بالبدء في «تحديد ونشر» الملفات الحكومية المتعلقة بالصحون الطائرة والكائنات الفضائية، وهي خطوة يطلب بها أمريكيون منذ عقود. وكتب ترامب على منصفته تروث سوشال: «بالنظر إلى الاهتمام الكبير الذي أثاره الموضوع، سأطلب من وزير الحرب والوزارات والوكالات الأخرى ذات الصلة بدء عملية تحديد ونشر الملفات الحكومية المتعلقة بالحياة خارج الأرض، والظواهر الجوية غير المحددة، والصحون الطائرة». وكان الرئيس الأمريكي أكد في وقت سابق يوم الخميس أن سلفه باراك أوباما كشف «معلومات سرية» عندما أشار بشكل عرضي في مدونة صوتية (بودكاست) إلى وجود كائنات فضائية. وقال ترامب ردا على سؤال في طائرته الرئاسية بشأن تصريحات أوباما أخيرا أعادت إحياء نظريات المؤامرة حول هذا الموضوع: «لقد سرب معلومات سرية، ليس من المفترض أن يفعل ذلك». وأضاف ترامب الذي نشر أخيرا على منصفته تروث سوشال لقطة مصورة يظهر فيها باراك أوباما وزوجته ميشيل على هيئة قردين «لا أعلم ما إذا كنا (فضائيين) حقيقيين أم لا»، لكن الرئيس الديموقراطي السابق «ارتكب خطأ فادحا». وفي نهاية حلقة بودكاست بُثت نهاية الأسبوع الماضي، أجاب أوباما على سؤال حول وجود كائنات فضائية بالقول: «إنهم حقيقيون، لكنني لم أرهم». وأضاف أنه على حد علمه لا يوجد «منشأة تحت الأرض» تهدف إلى إخفاء وجودهم كما تشير بعض نظريات المؤامرة. وردا على التعليقات التي انتشرت على وسائل التواصل الاجتماعي، أوضح الرئيس السابق على حسابه في إنستغرام ليل الأحد موقفه وقال إنه لم يدل بتلك التصريحات إلا للحفاظ على الطابع المرح للبودكاست.



هل الدجاج أكثر أمانا من اللحوم الحمراء حقا؟ دراسة جديدة تثير الجدل

أعدت دراسة حديثة النظر في الفكرة الشائعة التي تعتبر الدجاج خيارا صحيا أكثر أمانا من اللحوم الحمراء فيما يتعلق بصحة سكر الدم وخطر الإصابة بالسكري. الدراسة أجراها باحثون من جامعة إنديانا - بلومينغتون بالتعاون مع معهد البنيو للتكنولوجيا، وشملت 24 شخصا في مرحلة ما قبل السكري. تناول المشاركون لحم البقر غير المعالج يوميا مدة شهر، ثم انتقلوا إلى تناول الدجاج مدة شهر آخر، مع قياس مستويات سكر الدم، واستجابة الأنسولين، وكفاءة البنكرياس، ووظيفة خلايا «بيتا» المسؤولة عن تنظيم السكر. ونشرت النتائج في مجلة التطورات الحالية في التغذية، وأظهرت أن مؤشرات سكر الدم، وحساسية الأنسولين، والكوليسترول، وعلامات التهاب لم تتغير بشكل ملحوظ بين فترتي تناول لحم البقر قليل الدسم والدجاج. وقال الباحث الرئيسي كيفن ماك وفق لصحيفة نيويورك بوست إن الدراسة لم تجد دليلا على أن لحم البقر غير المعالج يُضعف وظائف خلايا بيتا أو يزيد خطر السكري خلال فترة الدراسة. غير أن الفريق أقر بوجود قيود، منها قصر مدة البحث، وصغر حجم العينة، وغلبة الذكور على المشاركين، إضافة إلى أن الدراسة لم تشمل اللحوم المصنعة التي لا تزال مرتبطة بنتائج صحية سلبية في أبحاث سابقة. ويرى خبراء أن النتائج لا تنفي ارتباط الإفراط في تناول اللحوم الحمراء، خصوصا المصنعة، بزيادة خطر السكري من النوع الثاني وفق دراسات رصيدة طويلة الأمد، مؤكدا أن الاعتدال وجودة النظام الغذائي العام يظلان العامل الحاسم في تقليل المخاطر الصحية.



9.8 مليارات دولار.. قيمة قطاع توصيل الطعام في دول مجلس التعاون عام 2025

اعتماد الأسر على الطلبات المنزلية بدلا من الطهي اليومي، خصوصا في المواسم الاجتماعية مثل رمضان. في السعودية يتصدر السوق الإقليمي من حيث الحجم، مدفوعا بعدد السكان واتساع المدن، فيما تتميز الإمارات بتكامل عال بين المنصات والمطاعم وسلاسة أنظمة الدفع. أما قطر فتستجيب نموا قويا مدفوعا بارتفاع متوسط الإنفاق للفرد، في حين يتميز سوق الكويت بكثافة مطاعم مرتفعة ومنافسة حادة بين التطبيقات. وفي البحرين، يشهد القطاع توسعا ملحوظا خلال رمضان رغم صغر حجم السوق مقارنة بقية دول الخليج. وتبرز المنافسة بين المنصات الإقليمية والمحلية، مع اعتماد كبير على العروض الرمضانية والباقات العائلية. إلا أن محدودية

يشهد قطاع توصيل الطعام في دول الخليج طفرة موسمية واضحة خلال شهر رمضان، حيث ترتفع الطلبات بشكل ملحوظ في الساعات التي تسبق الإفطار وتمتد حتى السحور. هذا النشاط لم يعد مجرد سلوك استهلاكي عابر، بل أصبح جزءا من اقتصاد رقمي متكامل تدعمه تطبيقات الهواتف الذكية، وانتشار الدفع الإلكتروني، وتغيير أنماط الحياة في المدن الكبرى. ووفق تقرير نشره موقع (الخليج أون لاين) تشير تقديرات السوق إلى أن قيمة قطاع توصيل الطعام في دول مجلس التعاون بلغت نحو 9.8 مليارات دولار في 2025، مع توقعات ببلوغه قرابة 25 مليار دولار بحلول 2031، بمعدل نمو سنوي مركب يتراوح بين 14% و15%. ويعكس ذلك تسارع التحول الرقمي، وتوسع المطابخ السحابية، وزيادة

في حديقة حيوانات خارج العاصمة اليابانية طوكيو، أصبح قصص القردة مقصدا لا يمكن أن يفوته الزوار بفضل ثنائيات لا يتفصل، وهما القرد الصغير بانثش ودميته المحشوة. وبانثش هو قرد من نوع المكاك الياباني وتحدث عنه والدته عندما ولد قبل سبعة أشهر في حديقة حيوان إيتشيكاوا، ولاحظ وقتها أحد المارة ذلك وأبلغ حراس الحديقة الذين تحركوا لإيقاظه على الفور. وقال كوسوكي شيكانو، وهو حارس في حديقة الحيوان، إن قرد المكاك اليابانية الصغيرة عادة ما تتشبث بأمهاتها لبناء قوة العضلات وللشعور بالأمان، لذلك احتاج بانثش إلى تدخل سريع. وجرب القائمون على رعاية الحيوانات بدائل مختلفة، مثل المناشف الملقوفة وغيرها من الحيوانات المحشوة، قبل أن يستقروا على دمية محشوة على شكل قرد من نوع إنسان الغاب (أورانجوتان) تتبعها شركة أيبيا السويدية للأثاث. وقال شيكانو: «هذه الدمية المحشوة لها فراء طويل نسيجا وعدة مواضع يسهل الإمساك بها منها... اعتقدنا أن كونها على هيئة قرد قد يساعد بانثش على الاندماج مجددا مع باقي الحيوانات من نوعه لاحقا، ولهذا السبب اخترناها». ومنذ ذلك الحين، نادرا ما يرى بانثش دونها إذ يسحبها معه في كل مكان رغم أنها أكبر منه حجما، وهو منظر يسعد زوار الحديقة الذين زادوا منذ انتشار مقاطع الفيديو الخاصة بالقرد الصغير ودميته على نطاق واسع على الإنترنت. وقالت ميسو إيجاراشي (26 عاما) وهي مرضية: «تأثرت كثيرا برؤية بانثش على وسائل التواصل الاجتماعي، وقد تخلى عنه والداه لكنه لا يزال يبذل قصارى جهده... لذا عندما سئمت لي الفرصة للقاء صديقة اليوم، اقترحت عليها أن نذهب لمشاهدة بانثش معا». ويعتقد شيكانو أن والده بانثش تخلى عنه بسبب الحرارة الشديدة في شهر يوليو عندما أنجبته، وواجه بانثش بعض الاختلافات مع القردة الأخرى في أثناء محاولته التواصل معهم، لكن حراس الحديقة يقولون إن ذلك جزء من عملية التعلم وإنه يندمج مع المجموعة. وقال شيكانو: «اعتقد أنه سيأتي يوم لا يحتاج فيه إلى دميته المحشوة».



وفاة أحد مؤسسي إسوس البريطانية للأزياء في تايلاند بعد سقوطه من شرفة

قالت الشرطة التايلاندية أمس الجمعة إن كويتين جريفيث، المؤسس المشارك في علامة إسوس البريطانية للملابس الجاهزة، توفي بعد سقوطه من شرفة في تايلاند. وذكرت الشرطة لروبيرتن أن جريفيث (58 عاما)، سقط من الطابق الـ17 في مبنى سكني في مدينة باتايا الساحلية في التاسع من فبراير. وتوجهت الشرطة إلى مكان الحادث وعثرت على جثة المواطن البريطاني على الأرض أسفل الشرفة مباشرة. وقالت الشرطة إن التحقيقات الأولية تشير إلى وفاته متحرا ولا مؤشرات على وجود شبهة جنائية. وأضافت أن كاميرات المراقبة لم تظهر أي علامة على دخول شخص إلى شقته، حيث كان يعيش بمفرده، لكن جثته أرسلت لإجراء تشريح. ونقلت الشرطة عن صديق تايلاندي لجريفيث قوله إنه كان قلقا بشأن دعاوى قضائية من زوجته السابقة، وهي مواطنة تايلاندية. ولم تحظ القضية في البداية باهتمام وسائل الإعلام في باتايا، التي تضم عددا كبيرا من المقيمين الأجانب، حتى نشرت صحيفة ذا صن البريطانية خبرا عنها يوم الخميس. وكان جريفيث أحد مؤسسي شركة إسوس في عام 2000 وظل مساهما كبيرا فيها حتى بعد مغادرته الشركة.



القرد بانثش ودميته المحشوة يأسران قلوب زوار حديقة حيوان يابانية

الأطباء يقولون: 10 فئات يُمنعون من الصيام و8 أعراض تستوجب الإفطار فوراً



حذر أطباء من خطورة صيام المرضى خلال شهر رمضان، مؤكداً أن هناك 10 فئات يُمنع أصحابها من الصيام لما قد يسببه من مضاعفات صحية خطيرة، قد تصل إلى تهديد الحياة، مشددين على أن الامتناع عن الصيام في هذه الحالات ضرورة طبية وليس خياراً شخصياً. وقال أطباء الإمارات اليوم، إن الفئات الممنوعة من الصيام تشمل مرضى فشل القلب المتقدم، ومن تعرّضوا لجلطة قلبية حديثة، ومرضى النجبة الصدرية غير المستقرة، ومن أجروا قسطرة أو جراحة قلب مفتوح حديثاً ولم تستقر حالتهم، إضافة إلى المصابين باضطرابات خطيرة في نظم القلب، ومرضى الفشل الكلوي المتقدم، ومرضى السكري أو الضغط غير المسيطر عليهما، وكبار السن شديدي الضعف، والحوامل اللاتي يعانين مضاعفات مثل سكري الحمل غير المنتظم أو نقص نمو الجنين أو أنجيميا شديدة.