



زاوية حرة

قلب يئن.. ويد تحن

شاءت الأقدار أن أجد نفسي في مركز محمد بن خليفة التخصصي للقلب.. وتحديداً في قسم الطوارئ.. لست بأحثث عن قصة تروي.. بل محملاً بآلام وجع الجسد ومشاعر القلق المعتادة.. دون أن أتوقع أن أخرج بقناعة تستحق أن تتكتب.. وكان المرض كان مجرد بوابة لغير تجربة إنسانية راقية.

حين أبلغني الطبيب بحاجتي إلى تدخل عاجل بسبب مشكلة طارئة في القلب.. قال لي في الوقت نفسه: «لاتخف، سيمتننك على وجه السرعة إلى مركز محمد بن خليفة التخصصي للقلب.. وهناك سيعتون بك.. فلا تشغلك بشيء.. فأنت في أيدٍ أمينة».

في مركز محمد بن خليفة التخصصي للقلب.. يلمس الزائر منذ اللحظة الأولى أن التنظيم والاحترافية ممارسة يومية.. تتجسد في سرعة الإجراءات.. ودقة المتابعة.. وطريقة تعامل يجعل المريض محور الاهتمام.. لا رقماً في سجل..

ولا ينبع هذا الصرح الطبي إلى المريض من زاوية التشخيص والعلاج فقط.. بل بتعامل معه كإنسان له مخاوف واحتياجات.. وهو ما يعكس وعيه حقيقياً برسالة الطب.. ويمنح المريض ثقة لا تقل أهمية عن العلاج نفسه.

ومن باب الإنصاف.. لا بد من الإشارة بالدكتورة سارة إبراهيم الرئيسي.. لحرصها على متابعة أولى التفاصيل.. وشرح الحال.. وخطة العلاج بوضوح ومهنية وإنسانية تبعث الطمأنينة والارتياح في نفس المريض..

كما تستحق الكوادر الطبية والتمريضية الشكر.. لعملها بروح الفريق الواحد.. ويظل جميلاً أن نرى في معايير الطبل والتتمريض شباباً وشابات بجريانين يجمعون بين العلم والحماس والإنسانية.. ليؤكدوا أن الاستئثار الحقيقي هو في الإنسان.. وأن هذا الصرح الطبي يقوم على اكتاف كوادر وطنية تؤمن برسالتها قبل كل شيء.

حسين صالح

hussainsaleh888@gmail.com



نجم يتحول من دون انفجار هائل إلى ثقب أسود

قد يكون تشكل ثقب أسود حدثاً عنيفاً جداً ينفجر فيه نجم ضخم انتهت دوره حياته وتنهي بقائه لتشكل جسماً شديد الكثافة بجانبية قوية لدرجة أن الضوء نفسه لا يستطيع الإفلات منها، لكن مشاهدات حديثة تظهر أن هذه العملية قد تحدث أحياناً بهدوء شديد.

وتتابع الباحثون دائماً كبرى ساطعاً أخفقاً في لحظات النهاية عندما حولوا على ما يبدو إلى ثقب أسود من دون انفجار نجمي هائل.. ولم يعد بالإمكان رصد إلا برهج خافت ناتج عن تسخين ما تبقى من النجوم والغيار المتبقين أثناء انحداره نحو الداخل تحت تأثير الجاذبية المئالية للثقب الأسود الوابد.. وكان النجم (أم 2014-2014) يقع في مجرة أندروميدا المجاورة لدورب الثريا على بعد حوالي 2.5 مليون سنة ضوئية من الأرض.. والستة الضوئية هي المسافة التي يقطعها الضوء في عام واحد وتبعد 9.5 تريليونات كيلومتر.

وقال الباحثون إن هذه النجم قد يقدم أفضل دليل حتى الآن على احتمالية تكون الثقوب السوداء من دون حدوث انفجارات نجمية هائلة.. فقد تبعوا كشف ظل النجم ساطعاً خلال أربعة عقود من المراقبة والرصد حتى عام 2014، ثم زاد سطوعه في عام 2015 قبل أن يتلاشى تقريراً عن الآثار، بما يتوافق مع تحوله إلى ثقب أسود.

وذكر عالم الفيزياء الفلكية كيسلاي دي من معهد فلاتريلون وجامعة كولومبيا في نيويورك، الذي قال فريق البحث الذي نشر الخمس في دراسة ساينس «يشير هذا إلى أن عدداً من الثقوب السوداء قد تتشكل من دون انفجارات نجمية هائلة، كما تظهر أن جموا بكتلة تقارب 13 ضعف كتلته الشمس يمكن أن تتحول إلى ثقب سوداء».

وأضاف أن العلماء يعرفون منذ أكثر من 50 عاماً أن الثقوب السوداء موجودة، لكن لا يزال لديهم «أدلة رصدية محدودة جداً عن كيفية تحول النجوم إلى ثقوب سوداء.. وبالتالي هذا الاكتشاف يوفر رؤية مهمة عن هذه العملية».

وجاء النجم إلى الوجود بكتلة أكبر 13 مثلاً على الأقل من كتلة الشمس.. وخلال عمره القصير نسبياً الذي بلغ 15 مليون سنة، قد نحو 60 بالمائة من مكتلة النجم.. وعادة ما يخلف انفجار نجم كبير وراءه جسماً فائق الكثافة يسمى النجم النيتروني، لكنه ليس بنفس كثافة الثقب الأسود.. وقد ينتج النجم الأسود أيضاً عن انفجارات نجمية هائلة، تبعاً لكتلة النجم وعوامل أخرى، لكن من الصعب تأكيد ذلك من خلال عمليات الرصد الفلكي.

7 أطعمة يومية «تسمم» جسمك بال بلاستيك من دون أن تشعر



مركبات بلاستيكية.

أكياس الشاي

تصنع أكياس الشاي التجارية من الحليب والجبن باليوكالبتو، وبؤدي تقطيع الكيس في أو المعالجة.. بل يعتقد إلى المركبات المائية المغلى إلى إطلاق مليارات الجسيمات البلاستيكية الدقيقة.

هل يمكن تجنب الميكروبلاستيك؟ يصعب تجنب الجسيمات البلاستيكية

الحقيقة لأنها موجودة في كل مكان، غير أن الوعي يتصدر هذه المركبات الكيميائية المكونة للبلاستيك، والتي تمثل إلى الارتباط بجزيئات الدهون.

وبسبلي باحثين أن عثروا على مركبات الميكروبلاستيك في حليب أمهات بشريات.

الأرز تحتوى منتجات الأرز سريعة التحضير والمحضنة على مستويات كبيرة من البلاستيك.

وقد باحثون أستراليون أن الفرد يبتلع حشو ثانية إلى أربعة ملغم من البلاستيك مقابل كل نصف كوب من الأرز.

العلكة أظهرت بحاث أن مضخ العلكة دققتين فقط يطلق مركبات بلاستيكية في الفم، فيما

وقد باحثون أن حتى العلكة الطبيعية بها غسل الأرز قبل طهيها.

صعب تجنب التعرض للجسيمات البلاستيكية الدقيقة (الميكروبلاستيك) لانتشارها في كل مكان، غير أن معروفة بعض صادرها قد تتمكن من تقليل احتفال التعرض لها.

وذكر «سكاي نيوز عربية» نقلاً عن موقع «فييري ويل هيلث» المتخصص في الأخبار الصحية، 7 أطعمة يومية مليئة بمركبات البلاستيك الدقيقة، يقدم بعض الطرق البسيطة لتجنب التعرض لهذه الجسيمات.

اليه المعبأة

تبعد المياه المعبأة في الزجاجات البلاستيكية مريحة وضرورية في بعض الأحيان عند تذرعأخذ المياه من الصنبور، لكنها مصدر رئيسي لجسيمات الميكروبلاستيك.

وفي أحد الدراسات وجد باحثون أن لتر واحداً من المياه المعبأة يحتوي على نحو 240 ألف قطعة صغيرة من البلاستيك.

البروبولينات المصنعة مثل قطع الدجاج واللحوم النباتية مصدر للميكروبلاستيك.

وتوصلت دراسة في الولايات المتحدة إلى أن هذه المنتجات تعرض بالغين لحوالي 11 ألف جسيم من الميكروبلاستيك سنوياً.

الوجبات السريعة

على الطعام الجاهز ومواد تغليف الوجبات السريعة من المصادر الشائعة للتعرض للميكروبلاستيك.

كما أن الفقايز البلاستيكية التي

يرتديها العاملون في المطاعم قد تنقل

الميكروبلاستيك إلى الطعام.

طاقم جديد يتوجه إلى محطة الفضاء الدولية



وتتولى قيادة الفريق الرائدة

جيسيكا مير التي كانت سابقاً عالمة أحياء بحرية تدرس الحيوانات في بيئات قاسية.

وتحتقر الفرنسية صوفى أديبو التابعة لوكالة الذكاء الاصطناعي ويجري الرواد الأربع خلال فترة إقامتهم التي تمت ثمانية أشهر في المحطة عدداً من التجارب، من بينها أبحاث عن تأثيرات انعدام الجاذبية على أجسامهم.

بالتوقيت المحلي اليوم.

ويضم الطاقم الجديد الأمريكية جيسيكا مير وموطنه جاك هاثاوي، بالإضافة إلى الفرنسية صوفى أديبو.

وتحتقر الفرنسية صوفى أديبو التابعة لوكالة الذكاء الاصطناعي ويجري الرواد الأربع خلال فترة إقامتهم التي تمت ثمانية أشهر في المحطة عدداً من التجارب، من بينها أبحاث عن تأثيرات انعدام الجاذبية على أجسامهم.

15:15 بالتوقيت المحلي اليوم.

ويضم الطاقم الجديد الأمريكية جيسيكا مير وموطنه جاك هاثاوي، بالإضافة إلى الفرنسية صوفى أديبو.

وتحتقر الفرنسية صوفى أديبو التابعة لوكالة الذكاء الاصطناعي ويجري الرواد الأربع خلال فترة إقامتهم التي تمت ثمانية أشهر في المحطة عدداً من التجارب، من بينها أبحاث عن تأثيرات انعدام الجاذبية على أجسامهم.

ويختتم جيسيكا مير بقولها: «إن

أطلقت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أمس من فلوريدا صاروخ يحمل إلى محطة الفضاء الدولية أربعة رواد مولجين إجراء أبحاث علمية في المختبر المداري.

وأظهرت بحث باحثين أن تجربة الميكروبلاستيك في الفضاء تجعل من لا تسمح له إمكاناته بشراء سيارات، فيروس الإنفلونزا

يؤثر على جسم الإنسان في المختبر المداري.

وأظهرت بحث باحثين أن تجربة الميكروبلاستيك في الفضاء تجعل من لا تسمح له إمكاناته بشراء سيارات، فيروس الإنفلونزا

يؤثر على جسم الإنسان في المختبر المداري.

ويختتم جيسيكا مير بقولها: «إن

أطلقت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أمس من فلوريدا صاروخ يحمل إلى محطة الفضاء الدولية أربعة رواد مولجين إجراء أبحاث علمية في المختبر المداري.

ويختتم جيسيكا مير بقولها: «إن

أطلقت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أمس من فلوريدا صاروخ يحمل إلى محطة الفضاء الدولية أربعة رواد مولجين إجراء أبحاث علمية في المختبر المداري.

ويختتم جيسيكا مير بقولها: «إن

أطلقت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أمس من فلوريدا صاروخ يحمل إلى محطة الفضاء الدولية أربعة رواد مولجين إجراء أبحاث علمية في المختبر المداري.

ويختتم جيسيكا مير بقولها: «إن

أطلقت وكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أمس من فلوريدا صاروخ يحمل إلى محطة الفضاء الدولية أربعة رواد مولجين إجراء أبحاث علمية في المختبر المداري.

حضر عربي في قائمة المراقبة لصندوق العالم للأثار وتجديده الدعوة لتقديم الترشيحات لسنة 2027

منذ إطلاق قائمة المراقبة العالمية ودعم المجتمعات المحلية في التعافي.

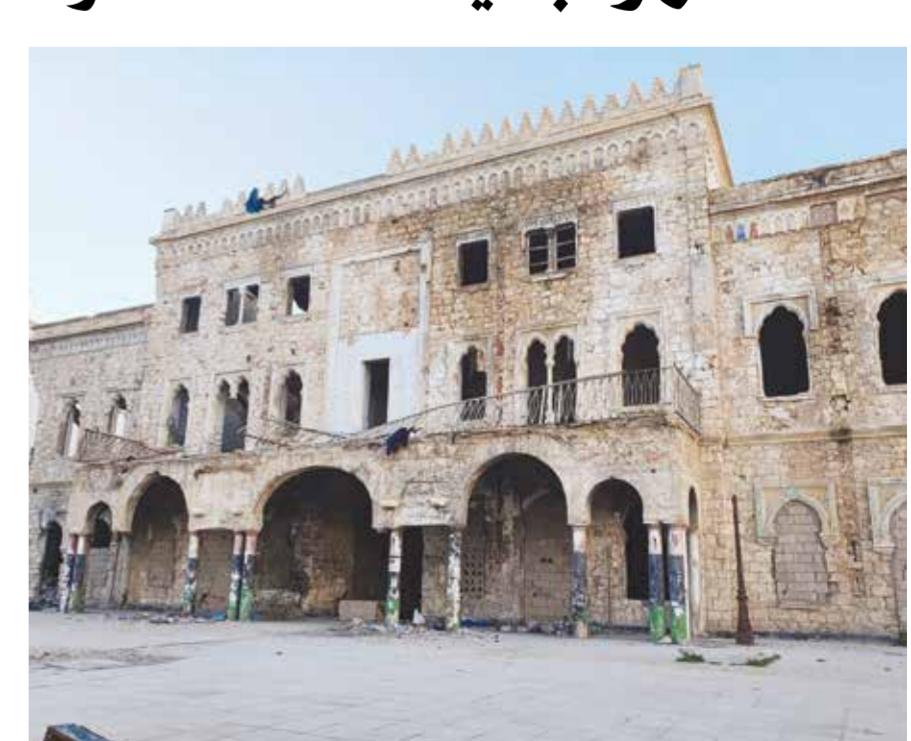
وفي ضوء ذلك، فإن الصندوق العالمي للأثار ما زال يستقبل ترشيحات قائمة المراقبة لعام 2027، حيث سيعمل على إدراج 25 موقعًا تراثياً حول العالم تختاره من الخبراء.

وللحظة موقع المنطقة العربية باهتمام لا يقل عن أي منطقة أخرى، استثناءً للتحديات التي تفرضها الظروف الطبيعية والبشرية، إضافة إلى السعي المستمر للصندوق في أن يكون للمجتمعات المحلية دور في صون هويتها الثقافية وكوزنها التاريخية.

فقد دخلت على القائمة، عبر دوراتها الـ15 المتلاحقة، مواقع عربية من مختلف الأقاليم الجغرافية وصل عددها إلى ما يقارب 75 موقعًا من المدن التاريخية، إلى الواحات الصحراوية، ومن المراكز الحضارية العريقة إلى القرى، ومن

المواقع الأثرية القديمة إلى صروح العمارة الحديثة ذات القيمة التراثية، وقد يعكس هذا التنويع فراء المشهد الثقافي والتاريخي العربي، وتعدد طبقاته التاريخية، ودوره في صياغة الحكاية الإنسانية المشتركة.

ولعب إدراج هذه المواقع إلى القائمة دوراً أساسياً في إبقاء الضوء عليها عالياً في ظل تصاعد التحديات الجسدية التي تواجهها، بما في ذلك زيارات وقوارب مشاهدة المواقع، وتوسيع عرائضها وضيغوط السياحة وتغير المناخ، إضافة إلى تعزيز فرص



زاوية خائمة



من يستدين مدان ومدين

jafasid09@hotmail.com

عندما بلغ أبي رحمة الله أنتي اشتربت سيارة توبيوتا كريسيدا جديدة، أرسلت لي شريط كاسيت مشحونة بالزغاريد، ثم طلبت مني أن أرسل كمية من الدولارات لشراء جبل احتفالاً بهذا الإنجاز.. فقلت لها إن وضع المالي لا يسمح بأكثر من حاجة.. وإنني اشتربت السيارة بـ«الدين»، أي بقرض مالي.. ففابتني لأنني نسيت نصيحتها بأن الشخص الحالي من الدين «غنى».

قرأت تقريراً ليت بخبرة عالمي متخصص في الشؤون المالية والاستثمارية يفيد بأن حجم الديون الخاصة في دول مجلس التعاون الخليجي بلغ خمسة أعمام أكثر من مليار دولار أمريكي.. وبالرغم من ملاريا دهراً طويلاً في منطقة الملياريرات، فإنني أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وفي أحد الدراسات التي تبيّن أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..

وأنا أتفهم أن ملاريا دهراً طويلاً في ذلك الإقليم يمثل مأساة..