المرافق الحيوية في البحرين تتوشح باللون البرتقالي احتفاء بالكشف عن سيارة ماكلارين الجديدة

ازدان عدد من المنشآت والمرافق الحيوية في مملكة البحرين باللون البرتقالي (بابايا) الذي يميز هوية فريق ماكلارين، المملوك لشركة ممتلكات البحرين القابضة الصندوق السيادي لمملكة البحرين، احتفاءً بالكشف عن سيارة الفريق الجديدة لموسم 2026 من بطولة العالم للفورمولا 1.

ويجسد هذا الاحتفاء ما توليه مملكة البحرين من اهتمام ودعم لرياضة الفورمولا 1، ويعكس رؤيتها الطموحة في الاستثمار الرياضي، ودورها المحوري في دعم الفرق العالمية وتعزيز حضور المملكة على الساحة الرياضية الدولية، بما يرسخ مكانتها كوجهة رائدة لاستضافة أبرز الفعاليات الرياضية العالمية.

إيلون ماسك يعلن خطة لبناء «مدينتين» على القمر والمريخ

قال الملياردير الأمريكي إيلون ماسك إن شركة «سبيس إكس» حولت تركيزها إلى بناء «مدينة ذاتية النمو ?على سطح القمر»، مشيرا إلى أن من الممكن تحقيق ذلك خلال أقل من 10 سنوات. وأضاف ماسك في منشور على منصة «إكس»: «مع ذلك، ستسعى (سبيس إكس) أيضا إلى بناء مدينة على المريخ، وبدء ذلك خلال فترة من 5 إلى 7 سنوات، لكن الأولوية القصوى هي تأمين مستقبل الحضارة، والقمر هو الطريق الأسرع». وكانت صحيفة «وول ستريت جورنال» قد ذكرت يوم الجمعة نقلا عن مصادر أن «سبيس إكس» أبلغت المستثمرين أنها ستعطي الأولوية للوصول إلى القمر أولا وستحاول القيام برحلة إلى المريخ لاحقا، مستهدفة مارس 2027 للهبوط على القمر من دون رواد فضاء. والعام الماضي قال ماسك إنه يهدف إلى إرسال مهمة غير مأهولة إلى ?المريخ بحلول نهاية العام الجاري.

وتواجه الولايات المتحدة منافسة شديدة هذا العقد من الصين في سعيها لإعادة رواد الفضاء إلى القمر، حيث لم يذهب إليه أي إنسان منذ آخر مهمة مأهولة ضمن برنامج «أبولو» الأمريكي عام 1972. وتأتي تعليقات ماسك بعد أن وافقت «سبيس إكس» على الاستحواذ على شركة «إكس إيه آي»، في صفقة قياسية تدمج شركة الصواريخ والأقمار الصناعية مع شركة الذكاء الاصطناعي المصنعة لروبوت الدردشة «جروك». وتقدر قيمة الأولى بتريليون دولار، والثانية بـ250 مليار دولار.

بطولة تبلغ جوائزها نحو 2.4 مليون دولار

الكويت تحصد المركز الأول دوليا في سباق الحمام الزاجل

حققت الكويت إنجازًا لافتًا في رياضة سباقات الحمام الزاجل بعد فوزها بالمركز الأول في مسابقة دولية أقيمت في تايلند، بمشاركة واسعة ضمت أكثر من 12 ألف طائر من دول عدة.

وبحسب ما نشرته جريدة الراي، شاركت الكويت بنحو 2900 حمامة، لتسجل حضورًا هو الأكبر بين الوفود المتنافسة.

وجاء التتويج عبر المتسابق جاسم الكليب الذي أحرز المركز الأول، فيما حقق المتسابق بدر الجويسري المركز الثالث، ليحصد الفريق الكويتي مركزين على منصة التتويج.

وتبلغ القيمة الإجمالية لجوائز البطولة نحو 2.4 مليون دولار، ما يجعلها من أكبر البطولات العالمية في هذه الهواية الرياضية المتخصصة.

وأوضح الكليب أن الحمام يُنقل إلى نقطة انطلاق بعيدة تمتد مسافة سباق تصل إلى نحو 540 كيلومترًا، قبل إطلاق جميع الطيور في توقيت موحد، على أن يفوز الطائر الذي ينجح في العودة أولًا إلى المقر المحدد، في اختبار يجمع بين قوة التحمل وسرعة التوجيه والقدرة على الملاحة.

ويعتمد المنظمون على نظام إلكتروني دقيق لتحديد الفائز، عبر حلقة ذكية مثبتة في ساق كل طائر، تقوم بتسجيل توقيت الوصول لحظة ملامسة مدخل الحظيرة، ما يضمن عدالة النتائج ويمنع أي أخطاء بشرية في احتساب الأزمنة.

وتُعد الكويت من الدول البارزة في سباقات الحمام الزاجل، إذ تحافظ على مشاركة قوية سنويًا في البطولات الدولية المعترف بها من الاتحاد العالمي للعبة، وسط اهتمام متزايد من الهواة والمربين الذين يرون في هذه الرياضة مزيجًا من التراث والتنافس الاحترافي.

بدائل للحوم.. فواكه وخضراوات تعزز مستويات الحديد في الجسم

أكد خبراء تغذية أن الحصول على الحديد لا يقتصر على اللحوم الحمراء، إذ يمكن لمجموعة واسعة من الأطعمة النباتية أن تسهم بفاعلية في دعم مستوياته، وخصوصاً لدى من يتبعون نظاماً نباتياً أو يخففون استهلاك اللحوم.

ورغم أن امتصاص الحديد النباتي أقل مقارنة بالمصادر الحيوانية، فإن تناوله بطرق مدروسة يساعد في تعويض الاحتياج اليومي والحفاظ على صحة الجسم. ويلعب الحديد دوراً أساسياً في إنتاج الهيموغلوبين المسؤول عن نقل الأكسجين في الدم، إضافة إلى دعم المناعة والطاقة والتركيز الذهني. ويؤدي نقصه إلى التعب والضعف العام، ما يجعل تنويع مصادره الغذائية أمراً مهماً ضمن النظام اليومي.

وتبرز الخضراوات الورقية مثل السبانخ، إلى جانب البقوليات كالعدس والفاصوليا البيضاء، كمصادر رئيسة للحديد النباتي، فضلاً عن الهليون والشمندر. أما الفواكه المجففة مثل المشمش والتمر والتين والزبيب فتوفّر جرعات مركزة منه، فيما يجمع الأفوكادو بين الحديد والدهون الصحية، وتساعد الفراولة على تحسين امتصاصه بفضل غناها بفيتامين «سي». ويوصي الخبراء بتناول هذه الأطعمة مع مصادر فيتامين «سي» كالحمضيات والطماطم والفلفل الحلو لزيادة الامتصاص، إضافة إلى الطهي في أوانٍ حديدية. وتختلف الاحتياجات اليومية بحسب العمر والجنس، إذ يحتاج الرجال البالغون إلى نحو 8 ملج يومياً، والنساء إلى 18 ملج، وترتفع إلى 27 ملج خلال الحمل.

الأمير وليام وزوجته كيت يشعران «بقلق بالغ» بشأن ملفات إبستين

عبر الأمير البريطاني وليام وزوجته الأميرة كيت عن «القلق البالغ» بشأن ما كشفت عنه الملفات المتعلقة بالراحل جيفري إبستين المدان بجرائم جنسية، في أول تصريح لهما حول هذه القضية.

وذكر متحدث باسم قصر كنزنجتون أمس الاثنين: «أستطيع أن أؤكد أن الأمير والأميرة يشعران بقلق بالغ إزاء استمرار الكشف عن تفاصيل جديدة. وقلوبهما دوما مع الضحايا».

15 قتيلا الحصيلة النهائية لانهيار مبنى سكني في شمال لبنان

ارتفع عدد القتلى جراء انهيار مبنى سكني على رؤوس قاطنيه في مدينة طرابلس في شمال لبنان يوم الأحد إلى 15 شخصا، في حصيلة نهائية أعلنتها أجهزة الطوارئ أمس الاثنين مع انتهاء عمليات البحث، في حادثة هي الثانية من نوعها خلال أسبوعين. وانهار عصر يوم الأحد مبنى قديم مؤلف من قسمين، يضم كل منهما ست شقق، بينما كان 22 من قاطنيه داخله، في حي باب التبانة، الذي يعد من الأكثر فقرا في طرابلس، ثاني كبرى مدن البلاد وإحدى المدن الأكثر فقرا على الساحل الشرقي للبحر المتوسط. وأعلن المدير العام للدفاع المدني عماد خريش لصحفيين من أمام المبنى: «انتهت مبدئيا عمليات البحث والانقاذ»، مشيرا إلى إنقاذ ثمانية سكان «على قيد الحياة بينما توفي 15 ضحية للأسف». وعملت السلطات يوم الأحد على إخلاء المباني المجاورة خوفا من انهيارها، بينما عملت فرق من الدفاع المدني وهيئات إنقاذ طوال الليل على البحث عن الضحايا، وفق ما شاهد مصور لوكالة فرانس برس. وأعلن رئيس بلدية طرابلس عبدالحميد كريمة يوم الأحد المدينة «منكوبة»، بسبب العدد الكبير من الأبنية الآيلة للسقوط، ما يهدد حياة الآلاف من السكان بسبب سنوات من الإهمال. ودعا الحكومة اللبنانية إلى تحمّل مسؤولياتها، مُشيرا إلى أن الملف «يتجاوز قدرات بلدية طرابلس». وجاءت الفاجعة بعد انهيار مبنى آخر في المدينة أواخر الشهر الماضي، أسفر عن مقتل شخصين.

وأعلنت السلطات حينها أن «105 مبان وفق احصاء بلدية طرابلس بحاجة إلى توجيه إنذارات فورية إلى قاطنيها» لإخلائها. وينتشر في لبنان العديد من المباني المأهولة بالسكان رغم أنها متداعية أو آيلة للسقوط. وقد بُني العديد منها بشكل غير قانوني، ولا سيما خلال الحرب الأهلية (1975–1990) أو أضيفت طبقات إليها من دون ترخيص. وسجلت انهيارات أبنية في طرابلس ومناطق أخرى في البلاد، مع تراخي السلطات في أحيان كثيرة في التزام معايير السلامة الإنشائية للأبنية والتصدي للمخالفات، وعجزها عن إيجاد حلول جذرية.

وحضّت منظمة العفو الدولية عام 2024 السلطات اللبنانية على إجراء مسح ميداني شامل «على وجه السرعة لتقييم سلامة المباني في جميع إنحاء البلاد». وحذّرت حينها خصوصا من الوضع في طرابلس حيث يقطن «آلاف الأشخاص... في أبنية غير آمنة» عقب وقوع زلزال مدمر في تركيا وسوريا في فبراير 2023، ألحق أضرارا بأبنية عدة في لبنان.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين
رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن
مدير التحرير
السيد زهره
أسسها
محمود المردي
سنة 1976
تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م
الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٧٩٠٠٠٠