مصنع الكلام

مستقبل

طفلة الخليفة tefla.kh@aaknews.net

العمل من أجل المستقبل ضرورة من أجل الحياة والبقاء واستمرارية الأجيال في التطور والتحسن والاستعداد لمواجهة التحديات ومواصلة الحياة والعمل على تسيير دفتها والسير في دروبها بكل قوة واقتدار. وقد

انطلقت فعاليات النسخة الرابعة عشرة من مدينة الشباب ٢٠٣٠ بمركز البحرين العالمي للمعارض تحت شعار «أبعد من الأحلام» بتنظيم وزارة شؤون الشباب وبالشراكة الاستراتيجية مع صندوق العمل تمكين حتى نهاية أغسطس القادم. ويجسد هذا المشروع الشبابي أبرز المبادرات الوطنية التي أطلقها سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب بهدف الاستمرار في تأهيل الكوادر الوطنية ورفد السوق المحلي بجيل من الشباب المتمكن والمنتج. وتتميز نسخة هذا العام بتطويرات نوعية تهدف إلى توسيع قاعدة المشاركة الشبابية وتعزيز جاهزيتهم للانخراط في العمل وتستهدف الفئة العمرية من ٩ إلى ٣٥ عاما.

وتوفر الفعالية ٥٥٠٠ فرصة تدريبية ضمن أكثر من ١٩٥ برنامجا تخصصيا موزعة على خمسة مراكز رئيسية تشمل العلوم والتكنولوجيا، الفنون والثقافة، القيادة وريادة الاعمال، الإعلام والترفيه، الرياضة، والصحة.

انخفاض ثروة بيل غيتس ٥١ مليار دولار خلال أيام قليلة!

شهدت ثروة بيل غيتس، مؤسس شركة مايكروسوفت، انخفاضا كبيرا بلغ ٥١ مليار دولار خلال أيام قليلة فقط بسبب تبرعاته الخيرية المتزايدة، وفقا لمؤشر بلومبرغ للملياردريرات.

وتراجعت ثروة غيتس، الذي كان يعتبر أغنى رجل في العالم، إلى ١٢٤ مليار دولار يوم الخميس، وذلك بعد أن كانت تبلغ ١٧٥ مليار دولار في الثالث من يوليو، ما أدى إلى هبوطه إلى المركز الثاني عشر في قائمة الأغنياء العالمية.

ومن بين الذين تجاوزوه الآن شريكه السابق في مايكروسوفت ستيف بالمر، مالك فريق لوس أنجلوس كليبرز، الذي يبلغ عمره ٦٩ عاما ويحتل المركز الخامس بثروة تقدر بـ١٧٣ مليار دولار، بينما لا يزال إيلون ماسك مؤسس تسلا يتصدر القائمة بثروة صافية تصل إلى ٣٦٠ مليار دولار.

ويعود سبب التراجع الكبير في ثروة غيتس بشكل رئيسي إلى التزامه بأن لا يموت وهو من الأثرياء، حيث أعلن في مايو الماضي نيته التبرع بـ٩٩٪ من أمواله خلال العشرين عاما المقبلة، قبل إغلاق مؤسسة غيتس التي أسسها مع زوجته السابقة ميليندا.

وقال غيتس في منشور له بتاريخ ٨ مايو: «سيتحدث الناس كثيرا عني بعد مماتي، لكنني عازم على ألا يكون من بين ما يقال عني إنني مت وأنا غني»، مضيفا أن هناك مشكلات عاجلة في العالم تستحق أن توجه إليها هذه الأموال بدلا من الاحتفاظ بها.

وجاء قرار غيتس بالتبرع بثروته بعد أن شاهد بنفسه تأثير عمل مؤسسته في توزيع اللقاحات ضد أمراض يمكن علاجها بسهولة مثل الإسهال والالتهاب الرئوي والتي لا تزال تسبب وفيات كثيرة في العالم الثالث.

كما أن القرار جاء في وقت يشهد تراجعا في المساعدات الخارجية من الولايات المتحدة وأوروبا بسبب الصراعات في أوكرانيا وإسرائيل، وهو ما وصفه غيتس بـ«تباطؤ التقدم»، ومع ذلك فإنه لم يغير موقفه.

وبحسب بيانات بلومبرغ، استمرت ثروة غيتس في الانخفاض حتى وصلت إلى حوالي ١٢٣ مليار دولار أمس السبت. يذكر أن مؤسسة غيتس التي تأسست عام ٢٠٠٠ تعتبر واحدة من أكبر المنظمات الخيرية في العالم، حيث قدمت أكثر من ١٠٠ مليار دولار كمساعدات منذ إنشائها، وكان المؤسسان قد خططا لاستمرار عملها الخيري لعقود بعد وفاتهما.

هل تشعر بالبرد في الطقس الحار؟!.. إليك الأسباب

يعاني بعض الأشخاص من الشعور دائما بالقشعريرة حتى في الطقس الحار. فما هي الأسباب، وهل هي علامة على مرض خطير؟

وفقا للخبراء يمكن أن يكون اختلال تنظيم حرارة الجسم في بعض الأحيان لأسباب طبية بحتة، التي أكثرها انتشارا هي:

١ - نقص الحديد: هو السبب الأكثر شيوعا للشعور بالبرودة، ويرتبط ذلك بانخفاض مستوى الهيموغلوبين في الدم.

فعندما ينخفض الهيموغلوبين، تقل قدرة الدم على نقل الأكسجين إلى الأعضاء الحيوية، مما يؤدي إلى ضعف تغذية الأنسجة.

ولمواجهة هذا النقص، تتمدد الأوعية الدموية في محاولة لزيادة تدفق الدم، وهو ما يجعل الشخص يشعر بالقشعريرة.

وللسبب نفسه، تلاحظ العديد من النساء زيادة في حساسية البرد أثناء فترة الدورة الشهرية.

٢ - انخفاض مستوى هرمونات الغدة الدرقية:

يؤدي قصور الغدة الدرقية إلى انخفاض في مستوى الهرمونات التي تنتجها، وهو ما قد يكون سببًا في الشعور المستمر بالقشعريرة.

فعند نقص هذه الهرمونات، تتباطأ عملية الاستقلاب (الأيض) في الجسم، ما يؤدي إلى انخفاض ملحوظ في درجة حرارة الجسم.

لذلك، إذا كان الشخص يشعر بالبرد باستمرار، فقد يكون من المفيد إجراء فحص لوظائف الغدة الدرقية للتحقق من وجود أي خلل.

٣ - ارتفاع مستوى السكر في الدم:

يُعدّ داء السكري أحد الأسباب المحتملة لزيادة الحساسية للبرد والشعور المستمر بالقشعريرة. فعند الإصابة بالسكري، تتدهور عملية تغذية الخلايا وإمدادها بالدم، ما يؤدي إلى نقص حاد في الطاقة داخل الجسم.

وعندما يعاني الجسم من نقص في الطاقة، يبدأ في تقنين استهلاكها، بما في ذلك الطاقة المخصصة للحفاظ على حرارة الجسم.

ومن الأسباب الأخرى للقشعريرة المستمرة لدى مرضى السكري الاعتلال العصبي السكري، وهو تلف يصيب الأنسجة العصبية، وقد يتطور في مراحله المتقدمة إلى اضطرابات استقلابية وأمراض في القلب والأوعية الدموية.

وبشكل عام، إذا كان الشخص يعاني من القشعريرة المستمرة إلى جانب أعراض أخرى مثل العطش الدائم، وكثرة التبول، والرغبة الشديدة في تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات والسكريات، فمن الضروري فحص مستوى السكر في الدم.

«ديلي إكسبريس»: ماكرون أهان ستارمر «القرد المطيع» خلال زيارته لبريطانيا

ذكرت صحيفة «ديلي إكسبريس» البريطانية أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون أهان رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر بشكل خطير خلال زيارته الأخيرة. وجاء في تقرير الصحيفة: «لم يكن الملك أثيلستان ليسمح لقرد يأكل الطعام النيء بأن يُملي شروطه. ولكن بالطبع، هذا بالضبط ما فعله قردنا المطيع، كير ستارمر».

وأشارت إلى أن أزمة الهجرة التي تُحاصر بريطانيا والاتحاد الأوروبي هي القضية التي نوقشت في الاجتماع الذي عُقد مؤخرا بين الزعيمين. ووفقا للصحيفة، نجح ماكرون في تحويل بريطانيا إلى مركز للمهاجرين لحماية دول الاتحاد الأوروبي منهم. وأضافت أن ذروة الإذلال من جانب الزعيم الفرنسي بلغت عندما أعلن أنه سوف يسلم إلى بريطانيا نسيج بايو، الذي يصور الأحداث التي أدت إلى غزو إنكلترا من قبل الدوق النورماندي ويليام. وختمت الصحيفة: «لقد تعرضنا لإذلال أكثر كأمة. وأصبح خروجنا من الاتحاد الأوروبي مشوه السمعة بشكل أكبر، وبالمناسبة، هذا هو بالضبط ما دار حوله حديث زيارة ماكرون».

وأعلنت وزارة الداخلية البريطانية في أوائل يوليو أن أكثر من ٢٠ ألف مهاجر غير شرعي وصلوا إلى شواطئ بريطانيا عبر القنال الإنجليزي منذ بداية عام ٢٠٢٥.

وحطم عدد المهاجرين غير الشرعيين الذين وصلوا إلى بريطانيا في الأشهر الستة الأولى من هذا العام الرقم القياسي لفترات مماثلة في السنوات السابقة.

هروب سجين فرنسي من محبسه في حقيبة زميله في الزنزانة أثناء إطلاق سراحه

لا يزال سجين في فرنسا طليقا بعدما تمكن من الفرار من سجن بمدينة ليون الفرنسية، من خلال الاختباء في حقيبة زميله في الزنزانة أثناء إطلاق سراحه من السجن، حسبما ذكر تقرير نقلا عن مكتب المدعي العام الفرنسي. ووفقا لما أوردته صحيفة «لو بروجريه» الفرنسية، يوم السبت، فقد اختبأ الشاب في إحدى حقائب زميله في الزنزانة، الذي كان يغادر السجن بعد انتهاء مدة عقوبته، وتمكن من الخروج من السجن. ولم يكتشف فرار السجين من السجن المكتظ يوم الجمعة إلا بعد مرور أكثر من ٢٤ ساعة على وقوعه.

وكان السجين الهارب يقضي عدة أحكام بالسجن، كما كان يخضع لتحقيق في قضايا تتعلق بالجريمة المنظمة. وتشتبه السلطات في تورطه في جريمة قتل مزدوجة، بحسب ما ذكرته صحيفة «لو بروجريه».

وأعلنت سلطات السجن أن الهروب دفع إلى إجراء تحقيقات داخلية، حسبما ذكرت قناة «بي إف إم تي في» الفرنسية.

إصابة ٦ أشخاص خلال سباق الثيران ضمن مهرجان سان فيرمين في إسبانيا

أصيب ستة أشخاص آخرين أمس الأحد، عندما تم اقتياد ثيران عبر الشوارع الضيقة في مدينة بامبلونا للمرة السابعة هذا الأسبوع، فيما تقترب نسخة هذا العام من مهرجان سان فيرمين الشهير والمثير للجدل من نهايتها. وقالت متحدثة باسم لجنة الصليب الأحمر لقناة (آر.تي.في.إي) الإسبانية نقلا عن أرقام أولية إن المسار الضيق المتعرج، الذي يبلغ طوله ٨٠٠ متر ويؤدي إلى حلبة مصارعة للثيران شهد إصابة العديد من الأشخاص، بحسب وكالة الأنباء البريطانية (بي.إيه.ميديا) أمس الأحد.

وأضافت المتحدثة أنه تم نقل خمسة أشخاص إلى المستشفى، من بينهم أحد مصارعي الثيران. وشهد سباق الثيران الأخير وما قبل الأخير في المدينة الواقعة شمال إسبانيا العديد من عمليات السقوط، طبقا لما أظهرته قناة (آر.تي.في.إي). وكان خمسة أشخاص قد أصيبوا يوم السبت خلال سباق الثيران السادس ضمن مهرجان سان فيرمين لهذا العام في بامبلونا بإسبانيا. ويحاول العديد من المتسابقين الذكور في الغالب السباق أمام الثيران الستة أو بجانبها، وغالبا ما يحاولون لمس قرونها أو ظهورها أثناء ركضهم. ويقام المهرجان تكريما لقديس المدينة، سان فيرمين ويتم الاحتفال به في مدينة بامبلونا الشمالية كل شهر يوليو منذ أواخر القرن السادس عشر، على الرغم من احتجاجات نشطاء حقوق الحيوان في العقود الأخيرة.

أخبار الخليج
الجريدة الأولى في البحرين

رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن

مدير التحرير
السيد زهره

أسسها
محمود المردي
سنة 1976

تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م

الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠