

مجهولون ينبشون قبر حافظ الأسد في مسقط رأسه وينقلون الرفات إلى مكان مجهول



تداولت منصات مواقع الفيديو وصوراً حديثة لقبر الرئيس السوري الأسبق حافظ الأسد في مدينة القرداحة بريف اللاذقية بعد نبشه من مجهولين ونقلت الرفات إلى مكان مجهول. وقد جرى نبشه وذلك بعد أشهر عديدة على إحراق القبر من قبل المجموعات المسلحة التي وصلت إلى قرية القرداحة بريف محافظة اللاذقية الساحلية بعد سقوط نظام نجله بشار الأسد في ٨ ديسمبر الماضي. وشهد مكان القبر الذي يدعى

ضريح القائد الخالد بحسب مسميات النظام السوري السابق توافد العديد من الشخصيات المعارضة المعروفة والمؤثرين على مواقع التواصل الاجتماعي وتصوير فيديوهات توثق ما يقولون عنه إنهم تمكنوا من إسقاط النظام الذي كان على عدااء معهم طوال عقود من حكم الأسد الأب والابن. كما ظهر عدد من الأشخاص المعارضين لحكم الأسد سواء من المؤثرين أو ممن حاربوا النظام بالسلاح وهم يشعلون النيران في القبر ومنهم من قام بالتبول وتصوير ذلك أمام العدسات ونشرها عبر منصات التواصل الاجتماعي. وحافظ الأسد من مواليد ٦ أكتوبر ١٩٣٠ وتوفي في ١٠ يونيو ٢٠١١ وقبل وصوله إلى سدة الرئاسة سنة ١٩٧١ تولى العديد من المناصب الحكومية وكان ضابطاً في الجيش السوري. وعقب وفاته تولى نجله بشار الأسد رئاسة البلاد إلى أن تم إسقاط نظامه في ٨ ديسمبر عام ٢٠٢٤.



كيف يحول الزبيب وجبتك الصباحية إلى «إكسير حياة»؟

وتشير البيانات إلى أن مجرد إضافة نوع واحد من الأطعمة «الفائقة»، إلى وجبة الإفطار يمكن أن يقلل خطر الإصابة بأمراض القلب بنحو ١٨٪. وتأتي الفواكه المجففة، مثل الزبيب والقراصيا والتمر والتين، على رأس هذه الأطعمة. وخلص الباحثون إلى أن الزبيب مصدر مهم للألياف الغذائية والبوليفينولات، التي قد تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية من خلال التأثير على استقلاب البروتينات الدهنية والالتهابات.

نشر في مجلة Nutrition Journal. وحللت الدراسة التي أجريت في جامعة العلوم والتكنولوجيا في أنهوي، الصين، كيفية تأثير وجبات الإفطار المختلفة على متوسط العمر، حيث راقبت عادات الأكل لدى ١٨٦ ألف بريطاني، ويعتقد العلماء أن الفواكه المجففة تحارب الأمراض لأن عملية التجفيف تزيد تركيز العناصر الغذائية الطبيعية والألياف في كل قطعة. كما أنها مصدر غني بمضادات الأكسدة القوية التي يمكن أن تحمي من أمراض القلب والسرطان.

وجد العلماء أن إضافة أي نوع من الفواكه المجففة إلى وجبة الإفطار يقلل من خطر الوفاة بأمراض القلب بنسبة ١٨٪ والسرطان بنسبة ١١٪. كما أن تناول «الميسولي» (المكون من حبوب ومكسرات وبنذور وفواكه مجففة غير مخبوزة) أو الشوفان أو حبوب النخالة في الصباح له تأثير مفيد مماثل، حيث يقلل خطر الوفاة المبكرة بنسبة تتراوح بين ١٠٪ و١٥٪. في حين أن بدء اليوم بوعاء من الحبوب المحلاة بالسكر يزيد احتمال الوفاة المبكرة بنسبة مذهلة تصل إلى ٤٠٪، وفقاً لبحث

مصنك الكلام



توظيف

تفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

توظيف المواطنين البحرينيين جزء أساسي من استقرار الأسرة البحرينية وإعداد الأجيال للمستقبل ودعم الاقتصاد البحريني؛ لذلك كان لا بد من الاهتمام بتدريب المواطن وتوظيفه من أجل دعم مستقبل الأسر البحرينية ودعم الاقتصاد البحريني وهذا ما تحافظ عليه الحكومة وبرامجها.

وقد وافق مجلس الوزراء على مذكرة اللجنة الوزارية للخدمات المجتمعية بشأن مؤشرات سوق العمل للربع الأول من عام ٢٠٢٥ وذلك نتيجة للتوافقات التي تمت مع السلطة التشريعية خلال مناقشة الميزانية العامة للدولة للسنتين الماليتين ٢٠٢٥-٢٠٢٦ وفي إطار تنفيذ خطة العمل ٢٠٢٣-٢٠٢٦ التي أظهرت ما تم إنجازه من الهدفين السنويين للتوظيف والتدريب، إذ تم مع نهاية الربع الأول من العام الجاري إنجاز ٢٤٪ من الهدف السنوي بتوظيف ٢٥ ألف بحريني سنوياً، فيما تم إنجاز ٢٥٪ من الهدف المتعلق بأن يكون ٨٠٠٠ بحريني داخلين جديداً إلى سوق العمل. وعلى صعيد التدريب فقد تم إنجاز ٢٨٪ من الهدف السنوي بتدريب ١٥ ألف بحريني سنوياً.

ومتابعة هذه القضية وتطويرها سيساعد على النجاح في تحقيق الأهداف المرادة منها وخاصة أن هناك إقبالا كبيراً من قبل المواطنين البحرينيين على مسألة التدريب سواء قبل العمل أو خلال العمل.

سوليدرتي
SOLIDARITY

أفضل سبل الرعاية
الصحية و الدعم
لموظفي الشركات

التأمين الطبي للشركات
يمنحهم الرعاية التي
يستحقونها، ويضمن لهم
الشعور بالتقدير والحماية.



تطبيق الشروط والأحكام

IVIP ****

@insuringbahrain