



بريطانية مخمورة تعيث فوضى في الأجواء

وتجبر طائرة على الهبوط في اليونان!

في حادثة مثيرة على متن طائرة تابعة لشركة «ويز إير»، أُجبرت الطائرة على الهبوط الاضطراري في اليونان بعد أن تسبب سلوك راكية مخمورة في إثارة الفوضى طوال الرحلة. وبحسب ما ذكرته صحيفة ستاندرد «Standard»، وفقًا لشهود عيان، كانت المرأة، التي يُعتقد أنها في أواخر الأربعينيات من عمرها، تشرب الكحول بشكل مفرط، ما أدى إلى مشادات مع طاقم الطائرة ورفضها الامتثال لطلباتهم بالجلوس.

ورغم التحذيرات المتكررة من قائد الطائرة استمر السلوك غير المنضبط من قبل الراكبة، ما دفع الطيار إلى اتخاذ قرار بتحويل مسار الرحلة إلى مطار أثينا. وبمجرد هبوط الطائرة في اليونان اقتحمت الشرطة الطائرة واعتقلت المرأة، وسط تصفيق من الركاب الذين أبدوا ارتياحهم بعد التخلص من الموقف الفوضوي.

وتطالب شركة «ويز إير» الراكبة بتحمل تكاليف الهبوط الاضطراري، التي تشمل الوقود، وأجور الطاقم، والإقامة الفندقية، والتكاليف الناجمة عن تأخير الرحلة. كما أكدت الشركة تبنيها سياسة صارمة ضد أي سلوك غير منضبط من الركاب ولن تتسامح مع مثل هذه التصرفات في المستقبل.

وأكدت الشرطة اليونانية أن الراكبة تم اعتقالها بتهمة عرقلة سير الرحلة، وقد تم إحالتها إلى النيابة العامة في أثينا. وبالرغم من التأخير استأنفت الطائرة رحلتها إلى وجهتها الأصلية إلى مصر بعد التوقف القصير.



واقعة غير مألوفة في قطر.. خروج وسادة

هوائية في سيارة بسبب مدفع الإفطار

تداول ناشطون عبر مواقع التواصل الاجتماعي حادثة غريبة في قطر، حيث خرجت الوسادة الهوائية (airbag) في سيارة أحد المواطنين أثناء مروره بجانب مدفع الإفطار. وظهر في مقطع فيديو تم تداوله على نطاق واسع السيارة وهي تسير ببطء بجانب المدفع، وعند إطلاقه تسببت قوة الصوت في خروج الوسادة الهوائية بشكل مفاجئ.

وأشار الحادث لقاعلا كبيرا عبر المنصات الاجتماعية، حيث علق أحد المستخدمين: «هل من المنطقي وضع مدفع في شارع عام وسط السيارات؟»، بينما أشار آخر إلى أن «موقع المدفع غير مناسب بين السيارات والمشاة، وكان يجب أن تكون فوهته موجهة بشكل أعلى نحو السماء».

وأضاف آخر: «عند إطلاق المدفع يحدث تداخل مع موجات هوائية قوية حوله، وهذا هو السبب في تفعيل الوسادة الهوائية». وتعرف الوسادة الهوائية (Airbag) بأنها أحد أنظمة السلامة في السيارات، وهي مصممة لحماية الركاب في حالات الاصطدام. وتعمل الوسادة الهوائية من خلال مستشعرات تكتشف الصدمات القوية أو التباطؤ المفاجئ، ما يؤدي إلى تفجير الوسادة الهوائية بسرعة كبيرة (في جزء من الثانية) لتوفير حاجز واق بين الركاب وأجزاء السيارة الصلبة.

وتحتوي بعض السيارات الحديثة على مستشعرات حساسة جدا للصوت أو الاهتزازات القوية، وبالنظر إلى أن صوت المدفع كان عاليا جدا فقد أدى ذلك إلى اهتزازات قوية في الهواء وحول السيارة. وهذه الاهتزازات قد تكون خدمت المستشعرات، ما جعلها تعتقد أن هناك اصطداما أو تباطؤا مفاجئا.



دراسة: الصحة النفسية لطلاب تؤثر على أدائهم الأكاديمي

النتائج ضرورة دعم الصحة النفسية للطلاب. وقد استثمرت حكومة المنطقة التي أجريت فيها الدراسة مبلغا كبيرا لتوظيف ١٠٠ متخصص في الصحة النفسية يعملون في المدارس. ويؤكد الباحثون أن أفضل النتائج الأكاديمية يتحقق عندما لا تأخذ المدارس في الاعتبار المعرفة فحسب، بل الحالة العاطفية للطلاب. وبالإضافة إلى ذلك يجب على الآباء أو الأوصياء أيضا مراعاة هذا العامل، وخاصة خلال فترات الاختبارات، إذ يمكن أن يؤثر التوتر على الأداء الأكاديمي.

«عندما نتحدث عن الاستعداد للتعلم فإننا لا نقصد بالمعرفة الأكاديمية فحسب، بل قدرة الطفل على التركيز والتغلب على التحديات، والإيمان بنجاحه، الأمر الذي يساعد في تكوين عادات تعليمية جيدة وزيادة التحفيز». وتؤكد هذه النتائج ضرورة دعم الصحة النفسية للطلاب في المدارس. وأضاف بنيامين لام قائلا: «يجب على المدارس أن تتجاوز التركيز على الدرجات فقط وتأخذ بعين الاعتبار رفاهية الطلاب كجزء لا يتجزأ من العملية التعليمية». فمادًا يعني ذلك لنظام التعليم؟ تؤكد هذه

قام العلماء بتحليل بيانات ٢١٥٠٠٠ طالب من الصف الرابع إلى الصف العاشر، حيث تمت مقارنة نتائجهم الأكاديمية مع مؤشرات الرفاهية مثل الاستقرار العاطفي ومساعدة الآخرين والاستعداد للتعلم. وأظهرت النتائج أن الاستعداد للتعلم الذي يقضي بالمثابرة والثقة والتحفيز لم يكن مجرد عامل مرغوب فيه، بل كان محفزًا رئيسيًا للنجاح. والطلاب الذين يشعرون بالثقة يتغلبون على الصعوبات بسهولة أكبر ويظهرون نتائج أفضل. ويقول بنيامين لام أحد مؤلفي الدراسة:

طبيبة: أدوية ضغط الدم قد تسبب الاكتئاب

ولكن، غالبا ما يكون من الصعب تحديد ما إذا كان الدواء هو في الواقع السبب في اكتئاب شخص معين. مع أن بعض الأدوية المستخدمة في علاج ارتفاع مستوى ضغط الدم لها تأثير اكتابي». ووفقا لها، هناك معلومات تفيد بأن استخدام جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات، التي لها تأثير مضاد للالتهابات ومضادة للحساسية ومثبطة للمناعة فترة طويلة، يمكن أن يؤدي إلى إثارة أعراض الاكتئاب.

تشير الدكتوراة باتيمات يخياييفا أخصائية الأمراض النفسية إلى أن أدوية خفض مستوى ضغط الدم المرتفع وأدوية أمراض القلب الأخرى يمكن أن تسبب الاكتئاب أكثر جاذبي. وتقول: «قد تتسبب بعض الأدوية بصورة غير مباشرة في حدوث حالات اكتئاب يظهر بصورة تعب أو نعاس أو فقدان الشهية أو أعراض أخرى. ويمكن أن تؤدي إلى الإحباط، أو سوء المزاج، أو حتى نوبة اكتئاب.

وأظهرت دراسة حديثة أن خطر الهوافظ تشريع شامل لحظر الهوافظ. وأبدت الوزيرة لورا ترورت من حزب المحافظين استعدادها لتقديم حجج قوية من خلال التماسات شعبية من الآباء والمعلمين لدعم هذا التعديل. في الوقت نفسه، أشارت «بي بي سي» إلى أن حكومة حزب العمال لا تعزز تغيير السياسات الحالية بشكل جذري. وتركز التوجيهات الحكومية على وضع المدارس سياسة لتقييد استخدام الهوافظ طوال اليوم الدراسي، ولكنها تترك القرار النهائي في يد مديري المدارس. وأظهرت دراسة حديثة أن خطر الهوافظ في المدارس ليس مرتبطا بتحسين درجات الطلاب أو صحتهم النفسية، وهو ما يزيد من تعقيد المسألة. ورغم ذلك، يهدف التعديل المقترح من حزب المحافظين إلى تقليص تأثير الهوافظ على عملية التعليم، وهو ما قد يحظى بقبول عند بعض المدارس والمعلمين. وأخيرا، تضمن التشريع المقترح رفع سن الرشد الرقمي من ١٣ إلى ١٦ عاما، ما يمنع الشركات من جمع بيانات الأطفال من دون إذن الوالدين حتى بلوغهم هذا السن. وهذا التعديل يعد جزءًا من جهود أكبر تهدف إلى حماية الأطفال من التأثيرات السلبية للتكنولوجيا.