



نقص الأدوية في بريطانيا يهدد المرضى.. والصيدالون يطالبون بصلاحيات أوسع

حذر قادة قطاع الصيدلة في بريطانيا من أن نقص الأدوية يعرض المرضى لمخاطر صحية خطيرة، إذ تواجه الصيدليات يوميا صعوبة في صرف الأدوية الحيوية بسبب مشكلات الإمداد، ما يترك المرضى من دون علاج ضروري.

ووفقا لما نقلته صحيفة الإندبندنت «Independent» أظهرت دراسة أجرتها الجمعية الوطنية للصيدلة (NPA)، شملت ٥٠٠ صيدلية، أن ٩٦٪ منها لم تتمكن من صرف وصفة طبية واحدة على الأقل يوميا بسبب نقص الأدوية، رغم توافر بدائل آمنة.

ووفقا للتشريعات الحالية لا يُسمح للصيدالون باستبدال الأدوية إلا إذا أصدرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) بروتوكول نقص خطير (Serious Shortage Protocol) يسمح بذلك، ما يجبر المرضى على العودة إلى الطبيب للحصول على وصفة بديلة، ومن ثم تأخير العلاج وتعريضهم لمضاعفات صحية.

وطالبت الجمعية، التي تمثل ٦ آلاف صيدلية مستقلة، بمنح الصيدالون صلاحيات أوسع لاستبدال الأدوية أو تعديل الجرعات عند الضرورة، ووصفت القوانين الحالية بأنها «غير منطقية»، محذرة من أن استمرار هذا الوضع قد يهدد سلامة المرضى، ولا سيما في ظل النقص الحاد لبعض الأدوية، مثل المضادات الحيوية.

وفي هذا السياق حذر كريستوفر لونج، كبير المحققين في مقاطعة لاكتشار، من تداعيات هذه الأزمة، مستشهدا بوفاة الطفلة آفا هودجكينسون (عامان) جراء الإنتان الحاد الناتج عن عدوى المكورات العنقودية A.

وأوضح أن طبيب العائلة وصفت لها أموكسيسيلين بتركيز ٢٥٠ ملغ/٥ مل، لكن الصيدلية لم تكن تملك سوى تركيز ١٢٥ ملغ/٥ مل. ورغم إمكانية تحقيق الجرعة المطلوبة بمضاعفة الكمية لم يتمكن الصيدلي من صرفه بسبب القيود القانونية، ما أدى إلى تأخير العلاج وتدهور حالتها حتى الوفاة.



إزالة صور حسن نصر الله من طريق مطار بيروت

احتضن ناشطون لبنانيون بإزالة صور الأمين العام لحزب الله حسن نصر الله من طريق مطار بيروت رغم الجدل حول حقيقة أسباب الخطوة، إلا أنهم اعتبروا أنها تصب في صالح الحد من المظاهر التي تكرر النفوذ غير الشرعي داخل البلاد.

وتداولت حسابات على مواقع التواصل خبرا يزعم أن وزير الداخلية اللبناني أحمد الحجار أصدر قرارا يقضي بإزالة جميع صور الأمين العام السابق لحزب الله، حسن نصر الله من طريق المطار في بيروت.

إلا أن وسائل إعلام لبنانية أكدت أن إزالة الصور لم تنتج عن قرار حكومي وإنما الصور كانت معروضة على لوحات إعلانية تم استبدالها بحملات إعلانية أخرى بعد أن انتهت الحملة التي أطلقها الحزب خلال فترة تشييع نصر الله وصفي الدين.



دراسة: تناول الأسماك يعزز المهارات الاجتماعية لدى الأطفال بنسبة ٤٣٪!

ضعيفة، مثل قلة التفاعل الودي، وانخفاض مستوى الإيثار، وضعف القدرة على المشاركة مع الآخرين.

وأكد الباحثون أن الأسماك تحتوي على أحماض أوميغا-٣ الدهنية، والسيلينيوم، واليود، وهي عناصر أساسية لنمو الدماغ وتحسين الوظائف الإدراكية.

وعلمت الدكتورة كارولين تايلور، الباحثة الرئيسية في الدراسة، قائلة: «تشير دراستنا السابقة إلى أن تناول الأسماك أثناء الحمل يعزز نمو الطفل، وهذه الدراسة تؤكد أن استهلاك الأطفال للأسماك يرتبط بسلوك اجتماعي أفضل. لهذا نوصي الآباء بتقديم حصتين من

الأسماك أسبوعياً وفقاً لإرشادات هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS)».

وتنصح هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) الآباء بإدراج حصتين من الأسماك أسبوعياً في النظام الغذائي للأطفال، على أن تكون إحداهما من الأسماك الدهنية مثل السلمون، الماكريل، والسردين، نظراً إلى فوائدها في تعزيز النمو العقلي والسلوكي.

ومع ذلك تحذر الهيئة من أن هذه الأسماك قد تحتوي على ملوثات منخفضة المستوى، لذا توصي بعدم تجاوز أربع حصص أسبوعياً للأطفال، وحصتين فقط للفتيات.

أظهرت دراسة أجرتها جامعة بريستول في إنجلترا أن الأطفال الذين يتناولون كميات أكبر من الأسماك يتمتعون بمهارات اجتماعية أفضل، بينما يكون الأطفال الذين لا يأكلونها أكثر عرضة بنسبة ٤٣٪ لتطور سلوك اجتماعي ضعيف.

وحسب ما ذكرته صحيفة ميرور «Mirror» اعتمدت الدراسة على بيانات مشروع «أطفال التسعينيات»، الذي يتابع صحة الأطفال وأسره منذ أكثر من ٣٠ عاماً، وشملت أكثر من ٦ آلاف طفل.

ووفقاً للنتائج المنشورة في المجلة الأوروبية للتغذية فإن الأطفال الذين لا يتناولون الأسماك كانوا أكثر عرضة لإظهار سلوكيات اجتماعية

مصنح الكلام



تفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

الكلمات التي ألقته الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة لولوة العوضي ممثلة البحرين في أعمال الدورة ٦٩ للجنة وضع المرأة في الأمم المتحدة هي عين الحقيقة، وذلك حين تحدثت عن أن دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية لا تصنف من الدول النامية وإنما تتمتع باقتصاد قوي ومتنح له تأثير بارز على الاقتصاديات العالمية، وهي دول متقدمة في المجالات الاقتصادية والثقافية والاجتماعية والصحية والتعليمية بدلالة تقدم مراكزها في التقارير الدولية. والدول الخليجية باتت تنافس في مختلف العلوم المتقدمة في الصحة والتعليم، وحتى في علوم الفضاء وسبر أغواره.

وبالنسبة للمرأة فإن المرأة الخليجية تتمتع بكافة الخدمات التي تنافس مثيلتها في الدول الأكثر تقدماً، كما أن الدول الخليجية لا تعاني من فجوة في الأجر بين الرجل والمرأة، وذلك تنفيذاً للتشريعات والاستراتيجيات التي ساهمت في التقدم الاقتصادي الخليجي والتي كانت سريعة قياسا بعمر الشعوب. وقد أقت شيما المير محلل بيئات فضائية أول في الهيئة الوطنية لعلوم الفضاء وعضو وفد المجلس الأعلى للمرأة كلمة استعرضت فيها التقدم الذي حققته المرأة البحرينية في مجالات التكنولوجيا والعلوم الناشئة والتقنيات المتقدمة والذي يترجم التزام مملكة البحرين بتمكين المرأة.



أول مريض يغادر المستشفى بقلب اصطناعي كامل في سيدني

أصبح رجل في الأربعينيات من عمره أول شخص يغادر المستشفى مزوداً بقلب اصطناعي بالكامل، وفقاً لما أعلنه مستشفى سانت فينسنت في سيدني أمس الأربعاء، حيث أجريت العملية.

وعانى المريض من فشل قلبي حاد وعاش بالقلب الاصطناعي، وهو مضخة دم مصنوعة من التيتانيوم، أكثر من ١٠٠ يوم قبل أن يخضع لعملية زراعة قلب في مارس. وفي نوفمبر خضع المريض لزراعة القلب الاصطناعي في المستشفى كإجراء انتقالي أثناء انتظاره متبرعا بالقلب، في أول عملية من نوعها تجري في أستراليا. وتم السماح له بمغادرة المستشفى مع الجهاز في فبراير، قبل أن يتلقى قلباً متبرعاً به في مارس. وقال المستشفى في بيان إن المريض يحمل الرقم القياسي لأطول فترة يقضيها شخص مزود بقلب اصطناعي، «ما بعد خطوة كبيرة نحو مستقبل تقنية القلوب الاصطناعية». وأضاف المستشفى أن الهدف طويل المدى هو أن يتمكن المرضى من العيش بالجهاز إلى أجل غير مسمى من دون الحاجة إلى زراعة قلب حقيقي.

لارا ترامب: على الأمريكيين تقبل

أقدام إيلون ماسك ودونالد ترامب

قالت لارا ترامب، الرئيسة السابقة للجنة الوطنية للحزب الجمهوري، إن الأمريكيين يجب أن يكونوا ممتنين للعمل الذي يقوم به إيلون ماسك نيابة عن الرئيس لتقليل إنفاق الحكومة الفيدرالية.

وقالت لارا ترامب، وهي زوجة إريك ترامب، نجل الرئيس دونالد ترامب: «في الماضي، كان هناك هدف مشترك بين الحزبين للقضاء على الاحتيال والإهدار وإساءة الاستخدام». وأشارت إلى أن الديمقراطيين، الذين يشعرون بالاستياء من جهود إصلاح ماسك، يستخدمون «نفس الأساليب... لمهاجمة والإطاحة به بأي ثمن والتي استخدموها ضد دونالد ترامب».

وأضافت: «إنهم يهاجمون شخصيته، ووصفوه بالنار، ويهاجمون أعماله، ويدمرن الممتلكات، ويفعلون كل ما في وسعهم ضد هذا الرجل، ومن المروع حقاً رؤية ذلك... ماذا يحصل إيلون مقابل كل هذا؟ هذا؟ هذا الرجل يخسر المال بسبب ما يفعله، لكنه يدرك أهمية هذه اللحظة». وشددت على أنه لا يمكننا الاستمرار إلى الأبد في الإنفاق بالطريقة التي ننفق بها. لا يمكننا البقاء كدولة. لذا يجب على الناس أن يقبلوا أقدام إيلون ماسك ودونالد ترامب لكونهما الشخصين الوحيدين اللذين يفعلان ذلك بالفعل..»

٣٠ مليارديرا و ٧٢٠٠ مليونير في مدينة القاهرة

القاهرة - سيد عبدالقادر:

أكد تقرير صادر عن شركة «Henley & Partners» العاصمة المصرية القاهرة هي أغنى مدينة في شمال إفريقيا، تحتضن اليوم ٧٢٠٠ مليونير و ٣٠ مليارديرا.

وقال تقرير «Henley & Partners» وهي شركة بريطانية متخصصة في استشارات الهجرة الاستثمارية ومقرها لندن في القاهرة تعد واحدة من أكبر المدن في القارة الإفريقية، إذ يقطنها أكثر من ١٠ ملايين نسمة، في حين تضم منطقة القاهرة الكبرى أكثر من ٢٢,١ مليون شخص، ما يجعلها ثاني أكبر تجمع حضري في إفريقيا بعد لاجوس. ومن أكبر المليارديرات المقيمين في القاهرة رجل الأعمال

ناصر ساويرس الذي يوصف بأغنى شخص في مصر وهو مالك نادي أستون فيلا الإنجليزي، وقد قدرت ثروته الصافية بـ ٨,٧ مليارات دولار. أما محمد منصور فهو أيضا من سكان القاهرة، وهو رجل أعمال وسياسي سابق، يشغل منصب رئيس مجموعة منصور، وهي مجموعة شركات ضخمة تقدر قيمتها بعدة مليارات، كما شغل منصب وزير النقل في مصر بين عامي ٢٠٠٥ و٢٠٠٩، وفي أكتوبر ٢٠٢٤ قدرت مجلة فوربس ثروته بـ ٣,٣ مليارات دولار.

وتعد القاهرة مركزاً اقتصادياً مهماً بفضل عدة عوامل رئيسية أهمها الموقع الاستراتيجي، حيث تقع على مفترق الطرق بين إفريقيا والشرق الأوسط وأوروبا، وتعد مركزاً حيوياً للتجارة والتبادل التجاري، وقد سهّل موقعها على

ضفاف نهر النيل تاريخياً طرق النقل والتجارة. كذلك تتميز العاصمة المصرية بصفتها من أكثر المدن اكتظاظاً بالسكان في إفريقيا، وتتميز القاهرة بقوة عاملة كبيرة ومتنوعة، ويدعم هذا التركيز من رأس المال البشري مختلف الصناعات والخدمات.

ولأنها العاصمة السياسية والإدارية لمصر فإنها تضم المؤسسات الحكومية الرئيسية والهيئات التنظيمية والمؤسسات المالية، وتجذب هذه المركزية في الحكومة وصنع القرار الشركات والمستثمرين. وعن الخدمات المالية أشار التقرير إلى أنها تضم البورصة المصرية والبنوك الكبرى والمؤسسات المالية، ما يجعلها القلب المالي للبلاد ولتعب دوراً

حاسماً في الأسواق المالية الوطنية والإقليمية. كذلك تتمتع القاهرة باقتصاد متنوع، مع إسهامات كبيرة من قطاعات التصنيع والتجارة والخدمات، كما تتمتع المدينة ببنية تحتية متطورة، تشمل شبكة طرق واسعة، وسككا حديدية، ومطار القاهرة الدولي، الذي يُعد من أكثر المطارات ازدحاماً في إفريقيا، ويعزز هذا الترابط دورها كمركز تجاري ولوجستي.

ويجذب تراث القاهرة الثقافي الغني ومعالمها التاريخية ملايين السياح سنوياً، ما يُسهم بشكل كبير في الاقتصاد من خلال الأنشطة السياحية، كما يعزز وجود الجامعات ومراكز الأبحاث المرموقة الابتكار ويوفر قوى عاملة ماهرة، ما يدعم النمو الاقتصادي والتنمية.

قائمة أثرياء مصر لعام 2024	
ناصر ساويرس	٨.٨ مليار دولار
محمد منصور	٣.٣ مليار دولار
نجيب ساويرس	٣.٨ مليار دولار
يوسف منصور	١.٣ مليار دولار
ياسين منصور	١.٢ مليار دولار