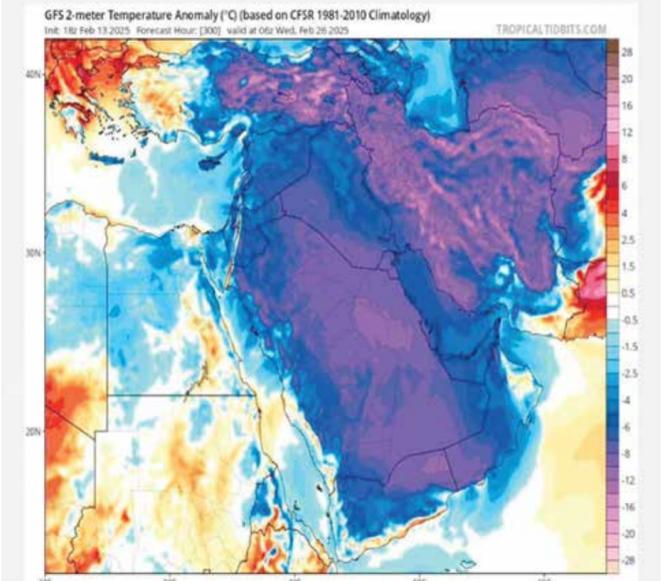




تكساس الأمريكية تشهد أسوأ تفش لمرض الحصبة منذ ٣٠ عاماً

تضاعف عدد المصابين بمرض الحصبة المستمر في غرب ولاية تكساس إلى ٤٨ مصاباً، معظمهم من الأطفال والمراهقين، وهو أسوأ تفش للمرض في الولاية منذ ما يقرب من ٣٠ عاماً. وقال مسؤولو الصحة بالولاية يوم الجمعة في بيان صحفي إن المصابين إما لم يتلقوا تطعماً وأما أن حالة التطعيم غير معروفة. وتم نقل ثلاثة عشر شخصاً إلى المستشفى. وقالت لارا أنطون المتحدثة باسم وزارة الصحة في تكساس إن هذه الحالات تركزت في مجتمع مينونايت «المتناسك الذي لم يتلق تطعيمات كافية». وأوضحت أنطون أن مقاطعة جينز هي مقاطعة ريفية للغاية، ولذلك فإن العديد من العائلات ترسل أطفالها إلى مدارس خاصة صغيرة أو يتلقون تعليمهم في المنزل. وأضافت أنطون: «الكنيسة ليست السبب في عدم تلقيهم التطعيم... إنه خيار شخصي ويمكنك أن تفعل ما تريد. الأمر فقط أن هذا المجتمع لا يذهب ليحصل على رعاية صحية منتظمة».

موجة برد قياسية قد تضرب البحرين والحرارة تنخفض إلى 6 درجات خلال الـ 10 أيام القادمة



أشد أنواع الألم البشري!



المخاض، وسجل الانزلاق الغضروفي (فتق القرص)، الذي يسبب ضغطاً على الأعصاب نتيجة انتفاخ الأنسجة الرخوة بين عظام العمود الفقري، درجة ٥.٩. وجاء الصداق النصفي في المرتبة الثامنة لتسجيل ٥.٤. أما الألم العضلي الليفي، المرتبط بخلل في الجهاز العصبي، فقد سجل ٥. وكان الطعن في الجسم كان أقل من أن الألم يختلف بشكل كبير بحسب مكان الإصابة. وتستند هذه الدراسة إلى مقياس يستخدمه الخبراء لتحديد شدة الألم، ولكن هذا المقياس قد يتأثر بذاكرة المشاركين، حيث يطلب منهم تذكر تجارب مؤلمة قد حدثت لهم في الماضي.

غير فعالة. ورغم أن السبب الدقيق لهذا النوع من الصداق لا يزال غير معروف، فإنه يشخص عادة بين الأشخاص في الثلاثينيات من العمر، ويصيب الرجال أكثر من النساء بمعدل يصل إلى ٦ أضعاف. وشملت الدراسة أيضاً حالة التهاب البنكرياس التي تسبب ألماً شديداً في البطن بسبب انتفاخ البنكرياس نتيجة حصوات المرارة أو تناول الكحول. وكانت الدراسة أيضاً تتناول حالات مثل التهاب المفاصل التي تسبب أيضاً ألماً شديداً. وفي المقابل، سجلت حالات مثل التهاب المفاصل درجات أقل على مقياس الألم (٤ من ١٠)، ما يجعلها أقل شدة مقارنة بالصداق العنقودي وألم



داونغ ستريت في طريقه ليصبح مكاناً أقل جاذبية للعمل بسبب إضراب عمال النظافة



الصفري ووزارة التعليم ووزارة العلوم والابتكار والتكنولوجيا ووزارة الأعمال والتجارة. وسيكشف اتحاد (PCS) بدفع رواتب العمال المضربين طوال فترة الإضراب، في خطوة تصعيدية تهدف إلى ممارسة ضغوط قسوى على الحكومة.

في المقابل تنفي الحكومة البريطانية ذلك، مؤكدة أن المسألة شأن يخص (ISS) والشركات المتعاقد، وليس مجلس الوزراء. ولا يقتصر الإضراب على «داونغ ستريت»، بل يمتد ليشمل عدة وزارات، منها: وزارة أمن الطاقة والصفافي الانبعاثات

الشركات الخارجية وإدماج العمال ضمن الوظائف الحكومية الرسمية. ويعمل الموظفون المضربون لصالح شركة الخدمات (ISS)، لكنهم يمارسون وظائفهم داخل الوزارات الحكومية، وهو ما دفع اتحاد (PCS) إلى التأكيد أن الحكومة هي المسؤولة عن حل النزاع.

من المتوقع أن يصبح مقر «داونغ ستريت»، مكاناً أقل رغبة للعمل فيه خلال الأسابيع المقبلة، حيث من المقرر أن يبدأ عمال النظافة وموظفو تقديم الطعام في الرقم ١٠ بسبب الإضراب واستمراره لمدة شهر والعمل.

ومن المقرر أن يبدأ الإضراب في ٢٤ فبراير ويستمر حتى ٢٥ مارس، ليشمل مقر الحكومة ومكتب مجلس الوزراء، وهذا في إطار تصعيد جديد لنزاع ممتد داخل عدد من الوزارات البريطانية، بحسب «الغارديان». ويطالب اتحاد الخدمات العامة والتجارية (PCS)، الذي يمثل العمال، وهو الأجور وتحسين ظروف العمل، بالإضافة إلى إنهاء سياسة التوظيف عبر



متوسط العمر في بريطانيا يرتفع .. وتوقعات ببلوغ الملايين سن ١٠٠

كشفت بيانات حديثة صادرة عن مكتب الإحصاء الوطني (ONS) أن الأطفال المولودين في المملكة المتحدة عام ٢٠٢٣ يتوقع أن يعيشوا فترات أطول، مع تقصص الضجة بين متوسط أعمار الرجال والنساء، بحسب ما ورد في موقع «البي بي سي» BBC. ووفقاً للتقرير، يتوقع أن يصل متوسط العمر المتوقع للأولاد المولودين في عام ٢٠٢٣ إلى ٨٦.٧ عاماً، بينما قد تعيش الفتيات حتى ٩٠ عاماً في المتوسط. وتشير التقديرات إلى أن أكثر من ١٠٪ من الذكور و١٦٪ من الإناث المولودين في العام نفسه قد يصلون إلى عمر ١٠٠ عام أو أكثر.

ويعزو الخبراء هذا التحسن إلى تبني الرجال أنماط حياة أكثر صحة، بما في ذلك انخفاض معدلات التدخين وتحسن ظروف العمل، بالإضافة إلى التقدم في الرعاية الصحية، ولا سيما في الوقاية من أمراض القلب وعلاجها.

وتشير التوقعات المستقبلية إلى استمرار هذا الاتجاه، حيث يُقدر أن الأطفال المولودين في عام ٢٠٤٧ قد يعيشون فترات أطول، بمتوسط عمر متوقع يبلغ ٨٩.٣ عاماً للرجال و٩٢.٧ عاماً للنساء. كما من المتوقع أن تصل نسبة الأشخاص الذين يتجاوزون عمر ١٠٠ عام إلى واحد من كل أربعة فتيات وواحد من كل خمسة فتيان.

وبالنسبة إلى من هم في منتصف الستينيات، تشير التقديرات إلى أن الرجال الذين يبلغون ٦٥ عاماً في عام ٢٠٢٣ سيصبحون، في المتوسط، ١٩.٨ عاماً إضافياً، بينما ستعيش النساء في العمر نفسه ٢٢.٥ عاماً إضافياً. وبحلول عام ٢٠٤٧، من المتوقع أن يرتفع هذا المتوسط إلى ٢١.٨ عاماً للرجال و٢٤.٤ عاماً للنساء.

١٢٠ مليار قرص أسبرين سنوياً يتناوله البشر رغم مخاطرة

لطالما نُصح بتناول الأسبرين يوميا للوقاية من النوبات القلبية، لكن الأبحاث الحديثة تشير إلى أن هذه النصيحة قد عفا عليها الزمن، وخاصة للأشخاص الأصحاء غير المعرضين لخطر أمراض القلب. ويُعتبر الأسبرين من أكثر الأدوية استخداماً عالمياً، حيث يقدر الاستهلاك السنوي له بحوالي ٤٠٠٠ طن، ما يعادل بين ٥٠ و١٢٠ مليار قرص سنوياً. وعلى الرغم من هذه الأرقام لا تتوافر إحصائيات دقيقة حول عدد الأشخاص الذين يتناولون الأسبرين يومياً على مستوى العالم، ويختلف هذا العدد بناءً على التوصيات الطبية، والوعي الصحي، وتوافر الدواء في مختلف الدول. ويُقدر أن أكثر من ٣٠ مليون شخص حول العالم يتناولون الأسبرين يومياً، وخاصة لأغراض الوقاية من أمراض القلب والسكتات الدماغية.

ويتم استخدام الأسبرين بجرعات منخفضة (عادة ٧٥-١٠٠ ملغ يومياً) بشكل شائع لمنع النوبات القلبية والسكتات الدماغية لدى الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ومع ذلك فإن الأبحاث الحديثة دفعت بعض الجهات الصحية إلى إعادة النظر في توصيات استخدام، وخاصة للأشخاص غير المعرضين لخطر مرتفع، وفقاً لموقع fortune.

وكشفت استطلاع أجراه مركز أنتنبرج للسياسات العامة بجامعة بنسلفانيا في فبراير ٢٠٢٤ أن ٤٨٪ من المشاركين يعتقدون خطأً أن تناول جرعة منخفضة من الأسبرين يومياً يقلل من مخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية، في حين لم يكن ٣٩٪ متأكدين من الأمر، وأجاب ١٣٪ فقط بشكل صحيح بأن المخاطر تفوق الفوائد وفقاً للمعايير الطبية الحديثة.

تحديث التوصيات الطبية ونظراً إلى تأثيره في تسهيل الدم يمكن أن يقلل الأسبرين من خطر انسداد الشرايين، لكنه يزيد أيضاً من احتمالية النزيف الداخلي، ما يجعله غير مناسب للجميع، وبناءً على ذلك، أصدرت جمعية القلب الأمريكية والكلية الأمريكية لأمراض القلب إرشادات جديدة في ٢٠١٩ تحدد الفئات التي يجب أن تتجنب استخدامه وهي: لمن هم فوق ٧١ عاماً؛ غير موصى به. لمن لديهم خطر نزيف مرتفع؛ غير موصى به.

لمن تتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٠ عاماً ولديهم خطر أمراض القلب ولكن ليس للنزيف؛ يمكن استخدامه تحت إشراف طبي. وفي ٢٠٢٢، شددت فرقة عمل الخدمات الوقائية الأمريكية على عدم استخدام الأسبرين للوقاية الأولية من أمراض القلب لمن هم فوق ٦٠ عاماً.

«سير» السعودية تعزز الكشف عن أولى سياراتها نهاية ٢٠٢٥

قال جيمس ديولوكا الرئيس التنفيذي لشركة «سير»، أول علامة تجارية سعودية للسيارات الكهربائية، إنه من المقرر الكشف عن أولى سياراتها من طراز «السيديان» والدفع الرباعي من الفئة «E» بحلول نهاية ٢٠٢٥. وأضاف في مقابلة مع صحيفة «الاقتصادية» السعودية على هامش منتدى صندوق الاستثمارات العامة والقطاع الخاص في الرياض: «نستهدف السوقين السعودي والخليجي بالأساس بأسعار تنافسية ستعلن مع قرب موعد إطلاق السيارات». كما ذكر أن المشروع يستهدف تحقيق إنتاج محلي متكامل بحلول عام ٢٠٢٦، حيث يشمل جميع المراحل من تصنيع المكونات إلى التجميع النهائي. وأوضح ديولوكا أن «سير» وقعت ١١ شراكة جديدة بقيمة ٥.٥ مليارات ريال (١.٤٦ مليار دولار)، خلال

منتدى صندوق الاستثمارات العامة والقطاع الخاص ٢٠٢٥؛ وأطلقت شركة «سير» أواخر عام ٢٠٢٢، بهدف تأسيس منظومة صناعة سيارات متكاملة في السعودية، بما يتماشى مع أهداف «رؤية ٢٠٣٠»، الرامية إلى تنويع الاقتصاد وتقليل الاعتماد على النفط. وستسهم «سير» في تحقيق الهدف الوطني، المتمثل في إنتاج ٥٠٠ ألف سيارة كهربائية بحلول عام ٢٠٣٠. ومن المتوقع أن يكون لشركة «سير» تأثير كبير في الاقتصاد السعودي، حيث تستهدف بحلول عام ٢٠٣٤، الإسهام به مليارات دولار في الناتج المحلي الإجمالي، وزيادة نمو الناتج المحلي الإجمالي غير النفطي بما يتراوح بين ٢٤ و٢٦ مليار دولار.