



الكواليس



كيف تتحول إلى وحش

وفاة جناحي waffajanahi@gmail.com

هل تريد عزيزي الخجول الطيب أن تخرج الوحش الكائن في داخلك وفي داخل كل إنسان؟ ادخل إلى عالم السوشيال ميديا لتصبح وحشا يصفق لك الناس.

الطريقة الصاروخية للشهرة واعتقد للكسب المادي في زمننا البشع هذا هو أن تضع أمامك تليفونك وتخرج الوحش الكامن في أعماقك وتنتقد أي شيء لا يعجبك بأسلوب غير راق، وتشتتم كما تشاء وتنتمر (كل ما طولت لسانك أكثر اشتهرت وحيوك الناس أكثر). نعم هذا ما يحدث مع الأسف الشديد هذه الأيام، الناس أصبحت تصفق وتحب من يشتم ويصرخ بأسلوب غير راق بل ويقبل أدبه، سبحان الله.

انصعقت منذ أيام وأنا أشاهد فيديو لشاب وهو يتكلم بأسلوب وقح جدا ويرد على إحدى المتابعات وانتقادها لأمر ما، وكان أسلوبه ليس وقحا فقط، بل فيه جرعة عالية من الشتم والتمتر غير المعقول، المصيبة أنني التقيت هذا الشاب قبل سنتين تقريبا في إحدى المناسبات، وكان في غاية الخجل والأدب ولم يكن من النوع الوقح أبدا، بل كان أصلا يخجل أن يتكلم مع الناس. يا الهي كيف تحول ذلك الإنسان الوديع إلى هذا الشخص المتمتر الوقح بعد دخوله السوشيال ميديا؟ هل تعلمون ما سر شهرته وكثرة متابعيه ومحبيه؟ وكيف دخل عالم السوشيال ميديا من أسهل وأوسع أبوابه بالوقاحة وقلة احترام لآراء الآخرين، ما جعل الناس تصفق له، فظن أنه على حق بل أنه يظن نفسه بطلا لا يقهر والجميع يخاف من لسانه الطويل فلم ولن يتجرأ أي إنسان بعد اليوم أن يدخل معه في مناقشة أو يختلف معه في الرأي علنا، خوفا من سلاطة لسانه وقلة احترامه ومدى تدمره على الآخرين مع العلم أن حجمه صغير.

أما الكارثة العظمى هي أن هناك الكثير من الشباب أخذوه قدوة وأصبحوا يفعلون مثله، فهناك شاب آخر كنت أحترم مشواره وكفاحه وكيف يحاول أن يبني نفسه وكيف بدأ مشروعه الصغير الذي وفقه فيه رب العالمين وكبر، ولكن مع الأسف الشديد أصبح نسخة من سابقه، حيث كان مؤدبا ولكن فيديوهات الأخريرة صارت وقحة وكلامه أصبح لا يمت بصلة للأدب مع الأسف الشديد، وتحول إلى وحش صغير الحجم كبير الضرر وطويل اللسان كغيره ممن يظن أن أسرع طريق للانتشار وحب الناس هو الشتم وطولة اللسان.

السؤال المهم هو: هل هم على حق ونحن على باطل؟ هل زمننا الحالي يحتاج إلى وحوش ومتمترين فقط؟ هل هذا زمنهم ونحن أصبحنا عملة قديمة غير مرغوبة؟

ولكل من يفكر أن يقول لا: لماذا إذن هم ينجحون ويشتهرون بل ويصبحون محبوبين؟ أكيد أكيد نحن في زمن المتناقضين!!! قلتها من زمان هي خاربة خاربية.



ميغان ماركل تشر فيديو «مؤثراً» بعد وفاة قلبها الأليف «جاي»

أعلنت ميغان ماركل وفاة قلبها الأليف «جاي»، الذي أنقذته من ملجأ قبل عشر سنوات، عبر مقطع فيديو مؤثر نشرته عبر حسابها على «الإنستغرام» الفيديو، الذي تضمن لقطات لم تنشر من قبل، أظهر لحظات عاطفية حميمية تجمع الكلب بأفراد الأسرة، بمن في ذلك الأمير هاري وطفلاه الأمير آرشي، ٥ سنوات، والأميرة ليليت، ٣ سنوات. ظهر آرشي في الفيديو ممسكا بسلسلة الكلب في أثناء نزهة مع والده، بينما بدت ليليت تلعب بجانب «جاي» على بطانية في الهواء الطلق. الفيديو، الذي تخللته لقطات مؤثرة، انتهى بمقطع غنائي للأطفال يعبران فيه عن حبيهما لكلبيهما أشارت اللقطات تقاعلا واسما من الجمهور، خاصة أنها أظهرت للمرة الأولى جوانب عائلية خاصة للزوجين. وعلقت خبيرة لغة الجسد جودي جيمس قائلة: «الفيديو يحمل لحظات عاطفية مكثفة، خاصة مع ظهور الطفلين في لحظات تبرز دفة الأسرة» جهة أخرى، تساءل البعض عن توقيت نشر الفيديو بالتزامن مع تقارير تشير إلى رغبة الملك تشارلز في تعزيز علاقته بحفيديه آرشي وليلييت، وسط تقارير عن قلة التواصل بين العائلة الملكية والأمير هاري وميغان.

كم يعيش الإنسان بعد إصابته بـ«الخرف»؟

كشفت دراسة حديثة أن تحديد عدد السنوات المتبقية للإنسان بعد إصابته بالخرف يعتمد على عوامل عدة، بما في ذلك العمر الذي يتم فيه التشخيص وجنس الشخص ونوع الخرف الذي يتم تشخيصه وكشفت النتائج أن تشخيص الخرف يخفض متوسط العمر المتوقع سنتين في سن ٨٥، ومن ثلاث إلى أربع سنوات في سن ٨٠، وما يصل إلى ١٣ عاما إذا تم تشخيصك في سن ٦٥. تراوحت أرقام متوسط العمر المتوقع من التشخيص من ٢,٢ سنة للرجال الذين تم تشخيصهم في منتصف الثمانينات، إلى ٨,٩ سنوات للنساء اللاتي تم تشخيصهن في سن الستين تقريبا. وعمل التحليل الذي أجرى ٢٦١١ دراسة سابقة، على مراجعة بيانات عن أكثر من ٥ ملايين شخص في المجموع، تم جمعها بين عامي ١٩٨٤ و٢٠٢٤؛ ما يمنح فريق البحث من المركز الطبي لجامعة إيراسموس في هولندا، مجموعة كبيرة من الأرقام عبر بلدان مختلفة في أوروبا وآسيا وأمريكا الشمالية والجنوبية وأوقيانوسيا. ويكتب الباحثون في ورقتهم المنشورة عبر مواقع صحية: «يعتمد التشخيص بعد تشخيص الخرف بشكل كبير على الخصائص الشخصية والسببية؛ ما يوفر إمكانية الحصول على معلومات تشخيصية فردية وتخطيط للرعاية».



القمر يجاور كوكب المشتري في سماء البحرين

وعن يمينهما نجم الدبران وعلى جهة اليسار (بعيدا قليلا) نجم العيوق، معلقا سماء الليلة صافية وبقية.

البحرينية، صورة من سماء البحرين حوالي الساعة ٧ مساء أمس، ويظهر القمر مقترنا (مجاورا) بكوكب المشتري

نشر د. وهيب عيسى الناصر أستاذ الفيزياء التطبيقية بجامعة الخليج العربي نائب رئيس الجمعية الفلكية

مسجد باريس الكبير يعتمد دعاء لفرنسا بعد خطبة الجمعة



طلب عميد المسجد الكبير في باريس شمس الدين حفيظ من الأئمة التابعين للمسجد الدعاء الجمعة. وفي رسالة وجهها يوم الخميس إلى ١٥٠ إماما تابعين للمسجد الكبير، طلب حفيظ منهم «تلاوة أدعية باللغتين العربية والمفترس في نهاية خطبة كل يوم جمعة»، وأكد أنه سيولي «اهتماما خاصا بتنفيذ هذا الطلب»، الدعاء المقترح هو «اللهم احفظ فرنسا وكل شعبها ومؤسسات الجمهورية واجعل فرنسا بلدا آمنا مطمئنا تتعايش فيه كل الجالية الوطنية بمختلف فئاتها وطوائفها في أمن وسلام». وقد ألقاه الإمام الخطيب في مسجد باريس ضمن الأدعية بعد خطبة الجمعة. وأوضح عميد مسجد باريس الكبير أن الخطوة تخرج في إطار تنفيذ مشروع تكيف

يوم السبت وفي الأعياد، قبل أو بعد قراءة التوراة، وكذلك بمناسبة الاحتفالات الرسمية. الإسلام هو الديانة الثانية في فرنسا التي تبنيتها العلمانية وينص دستورها على الفصل بين الدين والدولة.

تاريخ هجوم حركة حماس غير المسبوق على جنوب إسرائيل. وأضافت الرسالة أن ديانات أخرى كرست ادعية لفرنسا في إطار الطقوس «منذ سنوات عديدة». في الكنس اليهودية، تلت صلاة من أجل الجمهورية، صباح

الخطاب الديني الإسلامي في المجتمع الفرنسي الذي بدأه المسجد. ذكرت الرسالة أن بعض الأئمة بدأوا في إدخال الدعاء لفرنسا بعد مقتل الأستاذ صامويل باتي في عام ٢٠٢٠، والبعض الآخر بعد ٧ أكتوبر ٢٠٢٣.

الأمن السوري يغلق المسجد الأموي بعد تحول وليمة طعام مجانية إلى مأساة

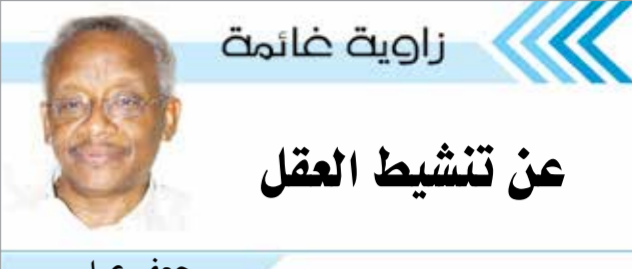


أمام رواده. وأكدت مصادر إعلامية محلية هروب صاحب الفضائية «الشيخ أبو عمر» من الموقع فور حدوث التدافع. وعملت مجموعات الأمن العام على إخلاء محيط المسجد الأموي لإفساح المجال أمام فرق الهلال الأحمر والدفاع المدني.



دون محاسبة المقصرين، وفي ذات السياق، قال إعلام محلي إن الأمن العام ومجموعات من إدارة العمليات أغلقت المسجد الأموي

علق محافظ دمشق ماهر مروان على الحادث المأساوي الذي وقع أمس في المسجد الأموي بالعاصمة دمشق وراح ضحيته ٣ نساء وعدد من الإصابات جراء التدافع بالمسجد خلال وليمة طعام مجانية أعدها شيف سوري. ونقلت وكالة الأنباء السورية سانا «عن محافظ دمشق ماهر مروان قوله، وقعت حادثة مؤسفة اليوم في المسجد الأموي الكبير نتيجة تدافع أثناء إحدى الفعاليات المدنية المقامة في المسجد ومحيطه، ما أسفر عن وفاة ثلاثة أشخاص وإصابة عدد آخر بجروح. وأضاف نحن نتابع مع وزارة الداخلية مجريات التحقيق للوقوف على تفاصيل الحادث وأسبابه، وستتخذ جميع الإجراءات اللازمة لمحاسبة المسؤولين عن وقوعه وتابع المحافظ -تحمّل كامل المسؤولية عما حدث في الجامع الأموي، ونعمل على اتخاذ تدابير عاجلة لضمان عدم تكرار مثل هذه الحوادث في الأماكن



زاوية غائمة

عن تنشيط العقل

جعفر عباس

لأنني أجيد اللغات النوبية والعربية والإنجليزية بدرجة معقولة، فإنني أحسب نفسي، ومن واقع خبرتي كمعلم لغة إنجليزية، قادراً على إقناع أي طالب يشكو من صعوبات تواجهه في تعلم لغة ما، أنه يستطيع التغلب على تلك الصعوبات لو فعل أمورا معينة ومن بينها تذكر نفسه أنه وطالما هناك ملايين يتخاطبون بتلك اللغة، فلا شك في أن الإلمام بها ميسور.

على كل حال، فالدماع مثل الجسم يحتاج إلى الرياضة كي يبقى نشيطا وممتلئا بحيوية، وقد اعترفت مرارا بأنتي صرت أعاني من خلل في الذاكرة لدرجة أنني صرت أنادي زوجتي «يا حبيبتى»، لمدارة حقيقة أنني أنسى اسمها أحيانا. وسأحدثكم اليوم عن السيدة البريطانية التي ملأتني حماساً لممارسة الرياضة الذهنية. اسمها جوديث ماكيل، وهي فوق الستين وتدرس اللغة اليونانية، واختارتها لأنك - مثلا- إذا أردت أن تقول «الكلب الكبير، باليونانية، عليك أن تعرف أن هناك ١٥ طريقة لاستخدام «ال، التعريف، و١١ طريقة لتقول «كبير، و٣ طرق مختلفة لتقول «كلب». يعني اختارت دراسة اليونانية لأنها صعبة ودراسة قواعد النحو الخاصة بها -تشكل انتهاكا لحقوق الإنسان»، وأعجب كيف سمحو لليونان بالانضمام إلى الاتحاد الأوروبي على حد تعبير جوديث، المهم أنها جعلت من دراسة تلك اللغة مدخلا للبحث عن مختلف الوسائل لتنشيط عقلها، واكتشفت أنه كلما أجهدت مخها وفكرت ودرست، كسبت ذاكرتها سعة إضافية. ومنذ أن قرأت عن تجربتها وأنا أحاول مجاراتها -ليس بدراسة لغة جديدة، بل بمحاولة فهم أفكار ونظريات كنت من قبل لا أتوقف عندها بحثاً عن «راحة البال». الغريب في الأمر أن الصحف العربية (باستثناء بعض التي تصدر من مصر) تهمل أمر الكلمات المتقاطعة وغيرها من المسابقات الذهنية، وحتى في حال نشرها «طفولية»، تستطيع حلها من دون الحاجة إلى استخدام قلم.

ويسعدني أن بعض القراء بحسبوني راجح العقل ويستشيرونني في بعض الأمور، وقد تلقيت قبل أشهر رسالة من فتاة قالت إنها كانت ترغب في التخصص في لغة أجنبية، ولكنها فوجئت بأن الخيار الوحيد المتاح أمامها هو اللغة الصينية (الماندرين).. قلت لها: على بركة الله فانت محظوظة لأن الصين ستكون القوة العظمى في العالم في المستقبل القريب، وأن من يعرف لغتها سيتبدل في اختيار الوظائف. كتبت لي مرة أخرى: يقولون إنها أصعب لغة في العالم وعدد حروفها يتجاوز الـ١٥٠٠!! قلت لها: طالما أن مئات الملايين من الأطفال في الصين يتكلمون اللغة الصينية منذ عمر السنتين فما الذي يمنع من تعلمها؟

وبالمناسبة فقد صدرت مؤخراً دراسة عن جامعة تورنتو في كندا، أثبتت على نحو قاطع أن من يتكلمون لغتين أكثر سرعة في الاستجابة، كلاما وأفعالا من أولئك الذين يتكلمون لغة واحدة، وأنهم أيضا يحتفظون باليقظة الذهنية حتى سن متأخرة! يا للعبادة، فأنا أتكلم لغتين أجنبيتين: الإنجليزية، و... العربية التي تعلمتها بعد عنت ومنقطة بعد أن تجاوزت العاشرة، لأنني ولدت نوبيا أعجميا. وصرت في السنوات الأخيرة لا أقرأ إلا الكتب «الصعبة»، التي تتناول نظريات وفلسفات لا سبيل لتبسيطها، وصرت كلما أحسست بالخمول والكسل أمارس لعبة السودوكو، التي تتألف من مربع كبير به تسعة مربعات صغيرة وعليك أن تملأ كل مربع بالأرقام من ١ إلى ٩ من دون أن يتكرر أي رقم داخل المربع الواحد أو في الخط المستقيم الأفقي أو الراسي في المربع الكبير، وقد خلصتني السودوكو من العنقاة المزمنة من الأرقام التي عانيت منها بسبب بؤس تحصيلي وحصيلتي في مادة الرياضيات، ولو مارست تلك اللعبة على الوجه الصحيح، فستجد نفسك شديد التركيز.. تنظر يمينا وشمالا وفوق وتحت، وبعد الدقائق الأولى التي توزع فيها الأرقام السهلة تصبح أكثر تركيزا ثم تصبح مفاتيح الحل كلها سهلة المنال، بدرجة أنك ستصبح «وجدتها»، مثل الرخميدس الذي كان في بركة سباحة وانتهى إلى قانون الطوفو. بس إياك أن تعمل «عملة» أرخميدس الذي خرج من الحمام عاريا وهو يصيح: يوريكا.. وجدتها.