



قمة الدول الثماني أول حدث سياسي في القصر الرئاسي الجديد في مصر

واجهة فرعونية وفخامة تثير انبهار ضيوف القمة وخاصة الرئيس التركي ومرافقه

والرئاسية والخدمية يتم تمويلها من عائد بيع الأراضي للمستثمرين والشركات العالمية العملاقة، وتحدي عابدين أن يثبت أحد على وجه الأرض تحصيل أي مبالغ مالية.

وأشار رئيس العاصمة الإدارية الجديدة إلى أن ٦٠ سفارة عربية وأجنبية قد قاموا بحجز أراضٍ لبناء سفارات لبلدانهم في الحي الدبلوماسي بالعاصمة الإدارية الجديدة وتنتظر موافقة وزارة الخارجية لتحصيل ٢٠% من قيمة القطع جدية حجز وتسليم الأراضي للمفوضين الدبلوماسيين.

وكالعادة كان اهتمام رواد السوشيال ميديا في مصر، بانبهار مرافق الرئيس التركي أردوغان بمعالم القصر وفخامته وهو انبهار سجلته الصور بوضوح، كما بدأ في صورة للرئيس أردوغان نفسه.

ونشرت صحيفة «الجورنال الاقتصادي» دوت كوم، الإلكترونية، تصريحات عن اللواء أحمد زكي عابدين، رئيس العاصمة الإدارية الجديدة، تفيد بأن القصر الرئاسي الذي يتم تشييده في العاصمة لم يكلف موازنة الدولة مليئا واحدا، حيث قال رئيس شركة العاصمة إن جميع المباني الحكومية

التلفزيون المصرية، خلال نقل القمة إغاب المصريين، لأسباب كثيرة أنه بُني على أحدث الطرز المعمارية وبأيدٍ مصرية مائة بالمائة، وأن واجهة القصر الفخمة بنيت على الطراز الفرعوني، وهو ما لم يتبع في القصور الرئاسية المعروفة وأغلبها كان موروثا من العصور الملكية.

ظهور القصر الرئاسي المصري كان إشارة واضحة للمتابعين، أن إدارة الدولة انتقلت بالكامل إلى العاصمة الإدارية الجديدة، التي تعقد فيها أسبوعيا اجتماعات مجلس الوزراء وكذلك مجلسي النواب والشيوخ.

القاهرة - سيد عبدالقادر:

كشفت قمة «الدول الثماني النامية» التي انطلقت في مصر الخميس، عن جمال القصر الرئاسي الجديد في العاصمة الإدارية، والذي استقبل فيه الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي زعماء وقادة دول منظمة الدول الثماني النامية للتعاون الاقتصادي المشاركين، من بنغلاديش، إندونيسيا، إيران، ماليزيا، نيجيريا، باكستان، تركيا.

وأثارت اللقطات التي نقلتها قنوات

زاوية غائمة

لماذا أعجبت بها

جعفر عباس

jafasid09@hotmail.com

الضمير في كلمة «بها» يعود إلى أنتي، والإعجاب بأنثى لا يعني الوقوع في دباذيبها (سؤال للمصريين): ما معنى دباذيب في قولكم فلان واقع في دباذيب (فلانة؟)، أي أن الرجل قد يكون معجبا بكثير من النساء دون أن يكون من فئة «أنا مخلص لزوجتي/خطيبي ولكنني أجمال كل النساء»، تبريرا لزوغان العين، ومع هذا أقر بأنني مدرك أنه إذا أعربت عن إعجابي بامرأة متقدمة في العمر فلا بأس، أما إذا كان الإعجاب بشابة لأنها مميزة في أفعالها وإنجازاتها، فهناك من سيقول إن الحكاية فيها «أن». هذه مقدمة ضرورية كي أعلن محمدا إعجابي بالسيدة «تشا»، وسأفصح عن سر هذا الإعجاب، قبل أن تأخذ أم المعارك علما به، وتمسح بي الأرض. اسمع وقع اسمها على أذنك: تشا موسيقى.. وهناك رقصة اسمها تشا تشا، وما قد يبعد عني الشبهات ويالتالي العدوان من أم المعارك، هو أن تشا هذه تبلغ من العمر ٦٨ سنة. كما أنني لست معجبا بحلاوة وجهها أو حسن حديثها أو خفة ظلها بل بكونها ذات رأس «ناشف».. أي عنيدة وصورة ومثابرة ومتفائلة.

السيدة الكورية تشا خضعت لامتحان قيادة السيارات ٧٧٢ مرة (سبعمائة واثنين وسبعين فقط لا غير بلغة الصكوك المالية) ورست بجدارة، وعلى الفور غابت استمارة الامتحان رقم ١٧٧٢! علما بأنها كانت وقتها أنفتقت ٦٨٠٠ دولار أمريكي أخضر في دفع رسوم الاستثمارات الورقية. كل ذلك الرسوب كان في الامتحان التحريري، ففي كوريا الجنوبية عليك أن اجتاز الامتحان التحريري للثالث من معرفتك بقوانين السير، ومعاني ودلالات الالفاظ الموجودة في الشوارع، وبعدها تخضع للامتحان الميداني. والعمه تشا متفائلة بطبيعتها، وتقول إنها تأمل في الحصول على رخصة قيادة السيارات قبل بلوغها الخامسة والسبعين.. بينما عندنا لو قرر شخص حشو ضرر مسوس وهو في السبعين قالوا له: اختشي على دمك.. تريد تاكل زمنك وزمن غيرك.

ما يعجبني في عناد طنط تشا ليس فقط أنها مصرة على الحصول على رخصة قيادة السيارات، بل لماذا تريد الحصول على الرخصة. هي من مقاطعة جيولا الشمالية وتريد ان تعمل بالتجارة، ولهذا فهي ترغب في ان تكون لها شاحنة صغيرة تقودها بنفسها لتصرف وتوزيع السلع. يعني لا تريد لكزس او بي إم دبليو لزوم الشخنة والنفخة.. بل هي قليلة الحيلة والامال وتريد ان تؤمن «مستقبلها». وفي قاموسنا الاجتماعي يصبح الإنسان بلا مستقبل بعد ان يتجاوز الخمسين. أما بالنسبة لتشا فالمستقبل يبدأ «الآن» و«الآن» هذه لم تأت بعد، ولن تأتي إلا بعد ان يصبح بمقدورها ان تقود شاحنة بعد سبع سنوات بحسب تقديريها أي عندما يكون عمرها ٧٥ سنة.

عندما تكون عربي في سن الـ٧٥ لا يسمح لك اعضاء أسرته حتى بالاستحمام بمفردهم «ولو مصر» خلى باب الحمام مفتوح» حتى لو لم تكن ضحية مرض غدار. هو نوع من الاهتمام ولكنه محبط.. محبط ان تجعل شخصا ما يحس بأنه عاجز استنادا الى لغة الأرقام.. ماذا يعني ان تقول لشخص ما لا تغلق باب الحمام وراءك سوى أنه «مرشح» لنوبة قلبية أو جلطة. وعندنا أناس يتولون إحباط أنفسهم بأنفسهم: تدعوه إلى الطعام فيقول: «إلى متى نأكل منذ كذا وستين سنة وأنا أكل.. لم تعد تفرق معي».. يا عزيزي هل تعرف انه عند سؤال الحكوم عليهم بالإعداد عما يرغبون فيه في الساعات الأخيرة قبل مواجهة الموت، فإن أكثر من ٦٩% منهم يطلبون أطعمة معينة. لا تجعل القوانين واللوائح تقتلك في سن معينة، ولا تجعل أفراد عائلتك يقتلونك بالاهتمام والقلق الزائد على حالك. كن مثل تشا

وقل «المستقبل يبدأ الآن».

ولحكاية تشا نهاية سعيدة فقد نجحت في الامتحان التحريري في المرة ٧٧٢ ثم رست في أول اختبار موافقة ميداني ونجحت في التالي. ألف مبروك يا تشا وبهنا والشفا.



قصر بكنجهام؛ علاج الملك

تشارلز من السرطان يحرز تقدما

قال مصدر بقصر بكنجهام أمس إن علاج الملك تشارلز ملك بريطانيا من السرطان يتقدم على نحو جيد وسيستمر خلال العام المقبل.

وفي فبراير الماضي كشف قصر بكنجهام عن إصابة الملك البالغ من العمر ٧٦ عاما، والذي اعتلى العرش في عام ٢٠٢٢، بنوع غير محدد من السرطان تم اكتشافه خلال فحوص بعد إجراء تحقيقي لتضخم البروستاتا. وعاد الملك إلى ممارسة واجباته العامة في أبريل.

وقال المصدر: «يسير علاجه بشكل إيجابي... وسيستمر خلال العام المقبل».

ويتابع الفريق الطبي الخاص بالملك عن كثب ارتباطاته الرسمية منذ عودته إلى الحياة العامة.

وذكر المصدر أنه لم يطرأ أي تغيير على صحة الملك تشارلز، وأن الأنباء التي تفيد باستمرار علاجه في ٢٠٢٥ لا تمثل أي تحديث مهم.

وقام تشارلز وزوجته كاميليا في أكتوبر بزيارة قصيرة إلى الهند حيث أقاما في مركز للطب البديل في أعقاب زيارة إلى أستراليا وساموا في أول جولة طويلة له منذ تشخيص إصابته بالسرطان.

الصح والخطأ في النظام الغذائي المعزز لجمال البشرة

الزهميّة والوقاية من ظهور حب الشباب.

– يمكن اعتبار الشوكولاتة الداكنة الغنيّة بالزنك مفيدة أيضا في علاج حب الشباب

• خطأ: يتميز الكاكاو بغناه بالزنك ولكنه غني أيضا بالدهون المشبعة وبالسكر السريع، وهي مكونات غير مفيدة في مجال علاج حب الشباب.

– يساعد ترطيب البشرة في الحفاظ على شبابها فترة أطول

• صح: إذ يتسبب النقص في ترطيب البشرة بتسريع ظهور الخطوط والتجاعيد

أما الحصول على الكفاية من الترطيب فمن العوامل الأساسية للحفاظ على شباب البشرة أطول فترة ممكنة.

– يلعب النظام الغذائي المتوازن دورا أساسيا في تأخير ظهور التجاعيد

• صح وخطأ: يتمتع النظام الغذائي الغني بالخضار، والبقوليات، وزيت الزيتون بتأثير مضاد لشيخوخة البشرة ولكن تبقى فوائده ناقصة في حال لم يترافق مع تجنب التعرض المباشر للشمس والإفلاق عن التدخين الذين يمتدنان أبرز أعداء الحفاظ على شباب الجلد، ومتانته، ونضارته.



• خطأ: يكفي تناول حوالي ٨ أكواب من الماء يوميا لترطيب الجسم بشكل عام والبشرة بشكل خاص. أما زيادة كمية الماء المستهلكة عن هذا المعدل فلا تقدم أي فائدة للبشرة في مجال الترطيب.

– تساعد الأطعمة الدهنية في ترطيب البشرة

• صح: تحتاج بشرتنا إلى الأطعمة الغنيّة بالأحماض الدهنيّة الأساسية لإنتاج ما نسميه بالدهون الجيدة الضرورية للحفاظ على الماء في مختلف طبقات الجلد.

أبرز هذه الأطعمة: الأفوكادو، اللوز، الكاجو، الفول السوداني وزبدة الفول السوداني، زيت الزيتون، بذور السمسم واليقطين ودوار الشمس.

– يفضل تناول الجزر نيئا بدل تناوله مطبوخا

• صح: يؤمن الجزر الطازج أو عصير الجزر بضعف كمية البيتا كاروتين الموجودة في الجزر المطبوخ، وذلك يُنصح بتناوله كوجبة خفيفة مع القليل من عصير الحمض الغني بالفيتامين C أو إضافته إلى السلطات.

– يساعد النظام الغذائي الغني بالزنك في علاج حب الشباب

• صح: فالأطعمة الغنيّة بالزنك مثل المحار، واللحوم، والبيض، ومُشتقات الألبان، والمكسرات تساعد في تنظيم الإفرازات

شاب ينفذ هجوما بسكين في مدرسة بزغرب

ما زالت تعمل على تحديد ما حدث تحديدا. وأضاف رئيس الوزراء أنه تم نقل العديد من الأطفال إلى العديد من المستشفيات في زغرب.

وقالت قناة إتش.آر.تي التلفزيونية الحكومية إن المهاجم دخل المدرسة وتوجه مباشرة إلى الفصل الدراسي الأول، الذي وجده وهاجم الأطفال.

وتعتبر الهجمات على المدارس، نادرة في كرواتيا. وفي مايو الماضي، أطلق مرافق النار في مدرسة بالعاصمة بجراد، ما أسفر عن مقتل تسعة من زملائه الطلاب وحراس المدرسة.

نشرته وسائل إعلام كرواتية، أطفالا وهم يركضون بعيدا عن مبنى المدرسة ومرحوية طبية تهبط في فناء المدرسة.



اليابان تفحص قاعدة أمريكية للاشتباه في تسرب مادة مسببة للسرطان

أجرى مسؤولون من وزارة الدفاع اليابانية وحكومة العاصمة طوكيو تفريحا ميدانيا، أمس الجمعة، لقاعدة يوكونا الجوية التابعة للجيش الأمريكي في غرب طوكيو بسبب الاشتباه في حدوث تسرب لمادة بي إف آيه إس، وهي مواد كيميائية مسببة للسرطان.

وفحص المسؤولون منطقة تدريب على مكافحة الحرائق حيث يعتقد أن مادة بي إف آيه إس، أو مواد البيروفلوروكيل والبولي فلورو الكيل، قد انسكبت، بينما يتلقون إفادة من الجانب الأمريكي في هذا الشأن، بحسب ما ذكرته وكالة جي بي برس اليابانية للأنباء.

وكان مسؤولو الحكومة المحلية قد طالبوا بإجراء تفتيش في الموقع منذ أكتوبر الماضي عندما أبلغ الجانب الأمريكي اليابان عن التسرب المشتبه به. ويعتزم الجانب الياباني أخذ عينات مياه من خزان القاعدة. وقال وزير الدفاع الياباني جين وخارجها.

