كاريكاتير نادر

مصنع الكلام

مشاركة

طفلة الخليفة tefla.kh@aakgroup.net

المؤتمرات والمشاركات الدولية هي فرصة لتبادل الأفكار والتجارب، وهي فرصة للتعاون أيضا من أجل استفادة الجميع.

وتشهد البحرين هذه الأيام تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء المنتدى العالمي للاستثمار في الشركات الناشئة على مدار يومين، ويعد المؤتمر واحدا من أهم المؤتمرات العالمية على صعيد ريادة الأعمال، ويشكل منصة عالمية للمناقشات حول الشمول المالي والابتكار ونمو الشركات الناشئة، ويوفر المؤتمر منصة مثالية لقادة الفكر والمستثمرين لتبادل الأفكار وإقامة شراكات جديدة وبحث أفضل سبل التمويل للشركات الناشئة محليا وإقليميا وعالميا.

وسيركز المؤتمر على برنامج مكثف في ريادة الأعمال والابتكار والتكنولوجيا، وسيشمل مناقشات حول العديد من المواضيع؛ منها القيادات النسائية العالمية في ريادة الأعمال والعلوم والتكنولوجيا والشركات الناشئة والتمويل الذكي.

ومن أبرز أحداث المؤتمر مرحلة جمع الدعم والتمويل؛ إذ سوف تستعرض ١٠٠ شركة عالمية من جميع أنحاء العالم حلولها المبتكرة أمام لجنة من كبار المستثمرين في العالم، ما يخلق فرصة فريدة لجذب رؤوس الأموال وتوسيع نطاق أعمالهم.

ولا شك أن البحرين وشركاتها الناشئة ستكون لها فرصة لتقديم تجاربها للعالم والاستفادة من تجاربه أيضا إلى جانب إمكانية الحصول على مزيد من الاستثمارات.

مطار دبي الدولي يحقق نموا قياسيا في أعداد المسافرين خلال الأشهر التسعة الأولى من ٢٠٢٤

حقق مطار دبي الدولي أداءً قويا في الربع الثالث من عام ٢٠٢٤، حيث استقبل ٢٣,٧ مليون مسافر، ليصل إجمالي عدد المسافرين منذ بداية العام إلى ٦٨,٦ مليون مسافر، بزيادة ملحوظة بلغت ٦,٣% مقارنة بالفترة نفسها من عام ٢٠٢٣.

وشهد الربع الثالث تنامياً في عدد الرحلات الجوية، حيث تجاوز عدد الرحلات ١١١٣٠٠ رحلة، ليصل إجمالي عدد الرحلات (جميع العمليات) خلال الأشهر التسعة الأولى من العام إلى ٣٢٧٧٠٠ رحلة بزيادة ٦,٤% على أساس سنوي.

ويُعزى نجاح مطار دبي الدولي في التعامل مع الأعداد الكبيرة من المسافرين والرحلات الجوية بسلاسة إلى فريق العمل والشركاء الاستراتيجيين لتقديم تجربة سفر عالمية المستوى. كما يلعب التوظيف الأمثل للتقنيات المتطورة، مثل القياسات الحيوية وأنظمة التتبع الفوري، دوراً محورياً في توفير رحلة سلسة ومريحة لجميع المسافرين.

كيف يهدد أسلوب الحياة المعاصر صحتنا؟

أظهرت دراسة جديدة أن أسلوب الحياة الحديث يمكن أن يزيد من خطر الوفاة المبكرة بسبب حالات مرضية مختلفة.

وأوضحت الدراسة أن أسلوب الحياة الحديث الذي يشمل العمل في نوبات ليلية والسهر لمشاهدة التلفاز أو البقاء في أماكن مغلقة أثناء النهار يسهم في تعطيل العلاقة الطبيعية بين الضوء والظلام.

ويعتقد الباحثون أن هذه العادات قد تكون لها تأثيرات صحية خطرة على المدى الطويل.

وحلل فريق البحث بيانات أكثر من ٨٨ ألف شخص في المملكة المتحدة، حيث ارتدى هؤلاء الأشخاص أجهزة تتبع الضوء مدة أسبوع، ثم تم متابعة حالتهم الصحية على مدى ٨ سنوات.

وأظهرت النتائج أن التعرض لمستويات عالية من الضوء ليلا ارتبط بزيادة خطر الوفاة بنسبة تتراوح بين ٢١٪ و٣٤٪، بينما كان التعرض لضوء النهار في النهار مرتبطا بانخفاض خطر الوفاة بنسبة تتراوح بين ١٧٪ و٣٤٪.

وقال كبير معدي الدراسة شون كين من جامعة فلندرز في أستراليا: «إن التعرض لأيام أكثر قتامة يمكن أن يسبب اضطرابات في إيقاعاتنا اليومية، وهو ما يرتبط بعدد من المشكلات الصحية، مثل مرض السكري والسمنة وأمراض القلب والاضطرابات النفسية، بالإضافة إلى زيادة خطر الوفاة المبكرة».

وعلى الرغم من أن الدراسة لا تثبت علاقة سببية مباشرة فإن الارتباط الواضح بين التعرض للضوء وأثره على الصحة والوفيات يدعم فكرة أن الأنماط غير الطبيعية للتعرض للضوء قد تؤدي إلى مشاكل صحية خطرة.

كوب من الكاكاو قد يحميك من آثار الأطعمة الدهنية الخطرة!

أفادت دراسة جديدة بأن شرب كوب من الكاكاو قد يحمينا من الآثار السلبية للأطعمة الدهنية أثناء أوقات التوتر والإجهاد.

ويقول الخبراء إن الخيارات الغذائية التي يتخذها الأشخاص عندما يشعرون بالتوتر يمكن أن تؤثر على صحة القلب. ووفقا للدراسة فإن شرب الكاكاو (المكون الرئيسي في الشوكولاتة) الغني بالفلافانول مع وجبة دسمة يمكن أن يخفف من بعض تأثير الطعام الدهني على الجسم. وبالنسبة إلى الأشخاص الذين من المرجح أن يلجؤوا إلى الأطعمة الغنية بالدهون عندما يكونون تحت الضغط، أو لأنها أطعمة سريعة أو مريحة، فإن إضافة كوب من الكاكاو أو الشاي الأخضر المعالج بشكل بسيط «يمكن أن يحدث فرقا حقيقيا» لصحتهم. وقالت الدكتورة كاتارينا رينديرو الأستاذة المساعدة في علوم التغذية بجامعة برمنغهام المؤلفة الرئيسية للدراسة: «نعلم أنه عندما يكون الناس تحت الضغط فإنهم يميلون إلى تناول الأطعمة الغنية بالدهون. لقد أظهرنا سابقا أن الأطعمة الدهنية يمكن أن تضعف تعافي الأوعية الدموية في الجسم من الإجهاد. وفي هذه الدراسة أردنا أن نرى ما إذا كان إضافة طعام يحتوي على نسبة عالية من الفلافانول إلى الوجبة الدهنية من شأنه أن يخفف من التأثير السلبي للإجهاد في الجسم». وأضافت: «تظهر هذه الدراسة أن شرب أو تناول طعام يحتوي على نسبة عالية من الفلافانول يمكن استخدامه كاستراتيجية للتخفيف من بعض تأثير الخيارات الغذائية السيئة على الجهاز الوعائي. ويمكن أن يساعدنا هذا على اتخاذ قرارات أكثر استنارة حول ما نأكله ونشربه أثناء فترات الإجهاد».

كيف تؤثر الشخصية الساخرة على صحة صاحبها؟

زعم عالم النفس البارز الدكتور جميل زكي أن الشخصية الساخرة قد تؤدي إلى تدهور الصحة العقلية والجسدية لصاحبها. وأوضح الدكتور زكي، أستاذ علم النفس في جامعة ستانفورد، أن أصحاب الشخصيات الساخرة يعانون من معدلات أعلى للاكتئاب والشعور بالوحدة مقارنة بالأشخاص ذوي التفكير الإيجابي.

وأشار إلى أن هذا السلوك يعزل الأفراد عن العالم الاجتماعي، ما يضر بقدرتهم على بناء علاقات صحية تدعم رفاههم النفسي والجسدي. وقال زكي: «الدراسات أظهرت أن أصحاب الشخصيات الساخرة يموتون في سن أصغر من الأشخاص الذين لا يتسمون بالتشاؤم. السخرية تقطعنا عن التفاعل الاجتماعي، وإذا لم نتمكن من الانفتاح والتواصل مع الآخرين فإننا نفقد الكثير مما يجعل الحياة جميلة وصحية». كما أضاف أنهم ليسوا فقط أقل صحة عقلية، بل يميلون أيضا إلى اتخاذ قرارات أقل دقة، حيث يعانون من الوحدة والاكتئاب أكثر من غيرهم، ما يؤثر بشكل مباشر على صحتهم الجسدية. وأكد أن هناك ميلا متزايدا نحو التشاؤم والسخرية في المجتمعات الحديثة، ولا سيما بين جيل الألفية وجيل «Z»، الذي وصفه بـ«الجيل الأكثر تشاؤما على الإطلاق».

وأوضح عالم النفس أن الآباء والأمهات في جميع أنحاء العالم يميلون إلى تعليم أطفالهم أن العالم مليء بالمخاطر وأن النجاح يتطلب الحذر والتنافسية، وهو ما وصفه بـ«الاستراتيجية العكسية» التي تؤثر سلبا على الصحة والسعادة. وقال زكي: «على الرغم من أن السخرية قد تكون وسيلة للشعور بالأمان العاطفي فإنها في النهاية تؤدي إلى التوتر والانعزال». وفي النهاية دعا الدكتور زكي إلى تغيير هذا التفكير السلبي، مشيرا إلى أهمية الانفتاح والتواصل مع الآخرين كطريقة لتحقيق حياة أكثر صحة وسعادة.

منصة مبتكرة تحدث ثورة في أبحاث السرطان

طور فريق من الباحثين في كلية العلوم التطبيقية والهندسة بجامعة تورنتو منصة جديدة تتيح للعلماء التحكم في أشكال الأورام السرطانية في المختبر ودراستها بشكل غير مسبوق.

وتعد هذه المنصة، التي أطلق عليها اسم Recoverable-Spheroid-on-a-Chip with Unrestricted External Shape (ReSCUE)، خطوة مهمة نحو تعزيز فهم سلوك الأورام السرطانية وتفاعلها مع العلاجات، وهو مجال مهم لتحسين الأبحاث والعلاجات المتعلقة بالسرطان.

وفي السابق كانت الأورام في نماذج الأبحاث تُحاكى غالبا بأشكال كروية فقط، وهو ما لا يعكس التنوع الكبير في أشكال الأورام الحقيقية التي تتخذها داخل الجسم. وأكد قائد الدراسة البروفيسور إدموند يونغ أن قدرة المنصة على تشكيل الأورام بأشكال متعددة تفتح آفاقا لفهم تأثير شكل الورم على سلوك الخلايا السرطانية وعدوانيتها.

وتوفر منصة ReSCUE الجديدة للباحثين القدرة على تشكيل الأورام بأي شكل يرغبون فيه، وهو ما يعكس بشكل أفضل الأشكال المتنوعة التي يمكن أن تتخذها الأورام السرطانية في الواقع.

وتوضح سينا خيري المعدة المشاركة في الدراسة: «في العديد من أنواع السرطان الغازية لا يكون شكل الورم كرويا؛ على سبيل المثال، في دراسة أجريت على ٨٥ مريضا بسرطان الثدي، كانت ٢٠٪ فقط من الأورام كروية؛ لذا إذا كانت الأبحاث تقتصر على الأشكال الكروية فقط فإننا نفقد الكثير من المعلومات حول سلوك الأورام في الواقع». وفي الدراسة ركز الباحثون على تأثير الأشكال المختلفة للأورام على الخلايا السرطانية، واكتشفوا أن الأورام ذات الأشكال المحدبة أو المنحنية (مثل الشكل القرصي أو القضيب) تظهر نشاطا خلويا أكبر وانتشارا أسرع مقارنة بالأورام ذات الأشكال المسطحة.

ويؤكد يونغ: «هذه النتائج تساعدنا على فهم مدى عدوانية الأورام وكيفية استجابتها للعلاج».

وتستخدم المنصة EKGel أيضا، وهو هلام مائي حيوي طوّره فريق البحث، يعمل كسقالة حيوية تسمح للخلايا السرطانية بالنمو وتنظيم نفسها بطريقة مشابهة لما يحدث في الأنسجة الحية؛ ما يسمح للخلايا السرطانية المشتقة من المريض بالنمو والتنظيم بالطريقة التي تنمو بها في الجسم الحي داخل الأنسجة البشرية.

وتعد النتائج خطوة كبيرة نحو تحسين النمذجة الخلوية في أبحاث السرطان، حيث يمكن للأشكال المختلفة للأورام أن توفر نظرة أعمق حول كيفية نمو الأورام وتفاعلها مع العلاجات مثل العلاج الكيميائي والإشعاعي.

٢٠ قتيلا من لصوص المساعدات في عملية أمنية بغزة

قالت مصادر في وزارة داخلية حكومة قطاع غزة إن أكثر من ٢٠ فلسطينيا ممن سمتهم «عصابات لصوص شاحنات المساعدات» قتلوا في عملية أمنية نفذتها أجهزة الشرطة بالتعاون مع لجان عشائرية، بالتزامن مع اتهامات وجهتها منظمات إغاثة لعصابات منظمة بسرقة المساعدات بغزة والعمل بحرية في مناطق سيطرة الجيش الإسرائيلي.

وأضافت المصادر لقناة الأقصى أن «هذه العملية الأمنية لن تكون الأخيرة، وهي بداية عمل أمني موسع تم التخطيط له مطولا، وسيتوسع ليشمل كل من تورط في سرقة شاحنات المساعدات»، مشددة على أن الأجهزة الأمنية ستعاقب بيد من حديد كل من تورط في مساعدة عصابات اللصوص.

وأشارت إلى أن الحملة الأمنية لا تستهدف عشائر بعينها، وإنما تهدف إلى القضاء على ظاهرة سرقة الشاحنات التي أثرت بشكل كبير على المجتمع وتسببت في بوادر مجاعة جنوب قطاع غزة، لافتة إلى أن الأجهزة الأمنية رصدت اتصالات بين عصابات اللصوص وقوات الاحتلال في تغطية أعمالها وتوجيه مهامها، وتوفير غطاء أمني لها من ضباط جهاز الأمن الداخلي الإسرائيلي «الشاباك».

وقالت إن الأجهزة الأمنية وضعت الفصائل الفلسطينية في مخطط العملية، وحظيت بمباركة وطنية واسعة، وهي تفخر بالعشائر الفلسطينية شرق رفح، معتبرة أن انجرار بعض أفرادها إلى مخططات السرقة لن يسيء إلى تاريخ هذه العائلات التي قدمت مئات الشهداء المقاومين.

من جهتها، أشادت لجنة المتابعة للقوى الوطنية والإسلامية في غزة بالجهود الرادعة التي قامت بها وزارة الداخلية تجاه اللصوص المجرمين الذين يعبثون بأمن الجبهة الداخلية ويسرقون أقوات المواطنين وخبزهم ودواءهم.

وكانت صحيفة واشنطن بوست قد نقلت عن منظمات إغاثة أن عصابات منظمة تسرق المساعدات بغزة وتعمل بحرية في مناطق سيطرة الجيش الإسرائيلي، وأكدت أن أعمال النهب أصبحت العائق الأكبر أمام توزيع المساعدات بالجزء الجنوبي من غزة.

وأضافت الصحيفة -نقلا عن عمال إغاثة وشركات النقل- أن عصابات قتلت واختطفت سائقي شاحنات مساعدات بمحيط معبر كرم أبو سالم.

أخبار الخليج
الحريدة الأولى في البحرين

رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
أنور محمد عبدالرحمن

مدير التحرير
السيد زهره

أسسها
محمود المردي
سنة 1976
تصدر عن دار أخبار الخليج للصحافة والنشر ذ.م.م

الإدارة والتحرير ☎ ١٧٦٢٠١١١
الإعلانات ☎ ١٧٦٢٠١١١
قسم التوزيع ☎ ١٧٢٩٠٠٠٠