



الجامعة الخليجية تعلن فتح باب التسجيل للفصل الصيفي ٢٠٢٣-٢٠٢٤



براء السامرائي.

أعلنت براء السامرائي رئيس وحدة القبول والتسجيل في الجامعة الخليجية فتح باب التسجيل للفصل الصيفي ٢٠٢٣-٢٠٢٤ لجميع الطلبة المحولين من معاهد وجامعات داخل وخارج مملكة البحرين.

Top of Form

وأشارت السامرائي إلى أن طلبة الجامعة يعكسون تنوع المجتمع البحريني الثقافي والاجتماعي، بالإضافة إلى تميز الجامعة باستقبالها لطلبة من جنسيات متعددة من دول مجلس التعاون الخليجي والدول العربية والعديد من الدول الاخرى. وينعكس ذلك ايجابيا على البيئة الجامعية وقيم التسامح والتآلف من خلال التفاعل مع أنماط متعددة من الثقافات والتجارب الإنسانية.

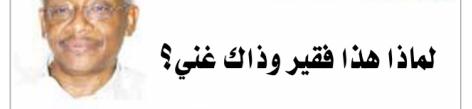
يُذكر أن الجامعة الخليجية افتتحت خلال العام الحالي برنامج الإعلان والتسويق الرقمي بالتعاون مع جامعة نورثهامبتون في المملكة المتحدة، الذي يُعتبر الأول من نوعه في مملكة البحرين ويُمنح شهادة معتمدة من المملكة المتحدة في هذا التخصص. وتقدم الجامعة

للعلاقات العامة (CIPR) ليكون الإعلام في الجامعة الخليجية بذلك أول برنامج أكاديمي في الشرق الأوسط يحصل على هذا الاعتماد، كذلك حصلت الجامعة على عضوية AACSB الدولية، واعتمادية جمعية المحاسبين القانونيين في بريطانيا ACCA.

عضوية «IET Associate Membership» من مؤسسة الهندسة والتقنية بالمملكة المتحدة The Institution of Engineering and Technology، وعضوية رابطة كليات الصحافة والإعلام الجماهيري (ASJMC)، والاعتماد الدولي المهني من المعهد الملكي البريطاني

أيضا برامج أكاديمية أخرى بالتعاون مع جامعة نورثهامبتون، مثل بكالوريوس الهندسة الكهربائية والإلكترونية، والهندسة الميكانيكية. جدير بالذكر أن الجامعة حاصلة على الاعتماد المؤسسي وجميع برامجها حاصلة على الثقة من هيئة جودة التعليم والتدريب، وعلى شهادة

زاوية غانمة



لماذا هذا فقير وذاك غني؟

جعفر عباس jafasid09@hotmail.com

بعد دراسة أحوال عشرات الآلاف من الناس من مختلف الأجناس والفرات، على مدى ١٢ سنة توصل فريق من علماء النفس والاجتماع والاقتصاد إلى أن هناك آمورا وأنشطة معينة يقوم بها الفقراء ولا يقوم بها الأغنياء: قالوا إن الفقير أكثر ميلا لقتل الوقت بما يتيسر من وسائل ترفيه وترويح، ومن ثم يخصص وقتا طويلا لمشاهدة التلفزيون، وأنه ميل إلى الجلوس على الكتبة أو التمدد على السرير، وأنه هو أكثر استخداما لوسائل التواصل الاجتماعي لقتل الوقت، ويقت معظم ما يأتيه عبر واتساب والتطبيقات الأخرى، كما أنه أقل ميلا للقراءة من الأغنياء الذين يحرصون باهتمام أحوال الحكم والسياسة والاقتصاد والمجتمع عموما. وقالوا إن الأغنياء لديهم برنامج ثابت للاستيقاظ المبكر وأداء أمور معينة في الصباح، ثم التخطيط لأمور ينبغي القيام بها وفق جدول زمني معلوم، بينما الفقراء يصحون بحسب التساهيل بعد ساعات النوم الطويلة وليس لديهم برنامج صباحي ثابت، بل وفور الاستيقاظ يقضون وقتا طويلا في تفضع الرسائل الهاتفية النصية وتلك التي تأتي عبر واتساب ومسنجر وتلفرام وغيرها من الوسائل، كما لاحظنا ان الفقير يحسب جهده بعدد الساعات (من كذا إلى كذا عملت كذا ثم عملت كذا وكذا لمدة ٣ ساعات) بينما الغني يهتم بالنتائج ومحصوله الجهد (راجعت العقد ووقعت عليه ودفعت رسوم الجمارك لكذا وكذا)، لأنه يعلم سلفا ما هي أولوياته ولديه جدول عمل يومي ينجز فيه أشياء معلومة، ويكون في البيت في وقت معلوم لوجبة الغداء مثلا أو للاستحمام، لأن لديه في غالب الأحوال برنامج مسائي حافل قد يتضمن بعض الأنشطة الترفيهية، والأغنياء يميلون إلى الأنشطة الاجتماعية الترفيهية بينما الفقير يستعيز عن الرفقة الحقيقية بالرفقة الافتراضية التي توفرها منصات التواصل الاجتماعي، الفقير لا يهتم كثيرا بحال جسمه ويتعلم دائما بأنه لا يملك الوقت لممارسة أي رياضة بل قد يعتبر الرياضة إرهاقا لجسمه (وأنا ما ناقص)، ومضيعة للوقت الذي يحتاجه كي ينجز أمورا تتعلق بأكل العيش، ويسبب أحواله المادية يختار وجبات رخيصة للمرض بينما الغني يتعامل مع جسمه باعتباره أداة عمل عالية الأهمية ولهذا يهتم بالرياضة والتغذية الجيدة. وقال أولئك الباحثون إن الفقير يحس دائما إنه مضغوط وان جدول عمله مزحم، لأنه إما يؤخر انجاز العمل للساعات الأخيرة أو لأن طرق انجاز العمل يهدده له آخرون: الرؤساء والمدراء، وليس لديه حرية الابداع أو هامش للابتكار، بينما يتمتع الغني بهامش كبير للتحكم في إيقاع عمله، ولهذا ولكي ينجح يبذل الفقير جهدا حارقا بينما الغني قد يحقق نجاحا مذهلا بجهد قليل في كثير من الأحيان لأنه يتقن إدارة الوقت، ويقول علماء النفس والاجتماع الذين أجروا تلك الدراسة إن الفقير لا يستطيع التحكم حتى في قليل ما عنده من مال، فهناك دائما بنود صرف طارئة (المرض أو فاتورة كهرباء عالية القيمة على غير العادة أو حلول موعد قسط مدرسي لواحد أو أكثر من العيال) كما ان دخله لا يستطيع ان يجاري تقلبات السوق فالراتب الذي كان يكفيه لثلاثة أسابيع قبل ٨ اشهر لا يكفيه لأكثر من ١٠ أيام في الوقت الحالي، بينما الغني يعرف جيدا كم سيكسب بنهاية الشهر ولديه جدول منصرفات وادخار لعدة شهور قادمة.

هواء السيارة يحتوي على مواد كيميائية ضارة بالصحة



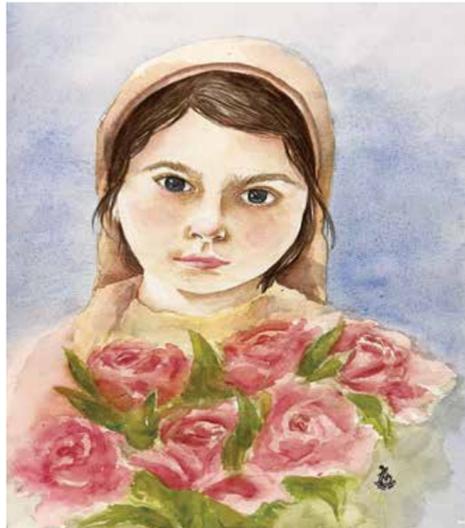
استخدام مثبتات اللهب. من جانبها، تدعم الجمعية الدولية لرجال الاطفاء هذا الرأي لأن مثبتات اللهب تجعل دخان الحرائق أكثر خطورة سواء بالنسبة للضحايا أو لرجال الاطفاء. وللوقاية من خطورة هذه المواد الكيميائية، ينصح الخبراء بضرورة فتح نوافذ السيارة بمجرد ركوبها للحد من تركيز هذه المواد الضارة، ومحاولة ترك السيارة في الظل لتقليل انبعاث هذه المواد جراء ارتفاع الحرارة داخل كابينة السيارة.

كشفت دراسة علمية أن الهواء داخل السيارة قد يحتوي على مواد كيميائية تنطوي على أضرار بالغة بالصحة. وأوضحت الدراسة التي أوردتها الموقع الإلكتروني «هيلث داي»، المتخصصة في الأبحاث الطبية والصحية أن هذه المواد، التي يشتبه في أنها من مسببات السرطان، تسمى مثبتات اللهب وتضاف إلى الإسفنج الذي يستخدم لتصناعة مقاعد السيارات. وتهدف هذه المواد إلى السيطرة على النيران في حالة اشتعال السيارة، بحسب معايير السلامة المعمول بها في الولايات المتحدة. ووجد الباحثون مثبتات اللهب داخل ١٠١ سيارة يعود تاريخ صنعها إلى عام ٢٠١٥ وما بعدها، وتبين للفرق البحثي أن هذه السيارات تحتوي على مادة (tris (1,3-dichloro-2-propyl phosphite التي تخضع حاليا للفحص في إطار البرنامج الوطني الأمريكي للمسموم باعتبارها من المواد المسببة للسرطان. وتوصلت الدراسة إلى

أضرار بالغة بالصحة. وأوضحت الدراسة التي أوردتها الموقع الإلكتروني «هيلث داي»، المتخصصة في الأبحاث الطبية والصحية أن هذه المواد، التي يشتبه في أنها من مسببات السرطان، تسمى مثبتات اللهب وتضاف إلى الإسفنج الذي يستخدم لتصناعة مقاعد السيارات. وتهدف هذه المواد إلى السيطرة على النيران في حالة اشتعال السيارة، بحسب معايير السلامة المعمول بها في الولايات المتحدة. ووجد الباحثون مثبتات اللهب داخل ١٠١ سيارة يعود تاريخ صنعها إلى عام ٢٠١٥ وما بعدها، وتبين للفرق البحثي أن هذه السيارات تحتوي على مادة (tris (1,3-dichloro-2-propyl phosphite التي تخضع حاليا للفحص في إطار البرنامج الوطني الأمريكي للمسموم باعتبارها من المواد المسببة للسرطان. وتوصلت الدراسة إلى

تحت رعاية عضو مجلس الشورى رضا عبدالله فرج

«جاليري» أبعاد للفنون التشكيلية يحتضن المعرض المشترك «اتجاهات»



ضمن فعاليات أبعاد للفنون التشكيلية أطلق الجاليري معرضا تشكيليا يتخلله جماليات الخط العربي لمجموعة من الفنانين التشكيليين، وذلك في مساء أمس الرابع عشر من مايو الجاري ٢٠٢٤. الجدير ذكره أن المعرض يضم مجموعة كبيرة من الفنانين التشكيليين السعوديين وهم: عبدالشاهد خميدن، جابر سهراب، اسماعيل نسيروز، موسى رمضان، صالح الماحوزي، إبراهيم أكبر، سعيد علوي، أحمد عبدالرضا، محمد بحر، محمد رضا، سيد جلال، فاطمة سلمان، زهراء بوجميد، والفنانة الروسية إيمان الحاجي، تحت رعاية عضو مجلس الشورى رضا عبدالله فرج.

محمد رسول آف يدعو سينمائيي العالم إلى دعم زملائه في إيران

المسابقة الرسمية والمنافس على السعفة الذهبية. وقال المندوب العام للمهرجان تيري فريمو أمي «وزارة الخارجية تساعدنا في ضمان نقله إلى مهرجان كان، ونأمل أن يُعرض الفيلم بحضور مخرجه». ومن المقرر أن يعرض فيلمه «دانه انجر مقدس»، في اليوم الأخير من المسابقة في ٢٤ مايو، عشية حفلة توزيع الجوائز. وأوضح المخرج الإيراني البارز أنه وصل «إلى أوروبا قبل أيام قليلة بعد رحلة طويلة ومعقدة». ومحمد رسول آف فائز بجائزة «الدب الذهبي» في مهرجان برلين السينمائي عام ٢٠٢٠ عن فيلمه المناهض لعقوبة الإعدام «لا وجود للشيطان».

دعا المخرج الإيراني محمد رسول آف الوسط السينمائي العالمي إلى إبداء «دعم قوي» للمخرجين المهنيين في بلده، في بيان تلقته وكالة فرانس برس غداة إعلان مغادرته إيران «سرا»، إلى مكان في أوروبا أبقى طي الكتمان. وأعرب المخرج الذي حُكم عليه بالسجن لسنوات عن «الخشية على سلامة وراحة» أعضاء فريق عمل فيلمه الجديد «دانه انجر مقدس» ي «بذرة التين المقدس» الذين بقوا في إيران. وأضاف أنه لا يعرف بعد ما إذا كان سيتمكن من الحضور إلى مدينة كان الفرنسية للمشاركة في الدورة السابعة والسبعين من مهرجانها السينمائي ومواكبة عرض شريطه المدرج ضمن



«الحياتان القاتلة» تغرق يختا في مضيق جبل طارق



ويقول الخبراء إنهم غير متأكدين من أسباب هذا السلوك، لكن النظريات المحتملة تشير إلى أنه مظهر من مظاهر مرح الحياتان المقترسة.

قالت خدمة الإنقاذ البحري الإسبانية إن عددا غير معروف من الحياتان القاتلة أغرق يختا في مضيق جبل طارق، حسبما نقلته «سكاي نيوز العربية»، عن صحيفة «الجارديان» البريطانية. وأوضح المصدر أن اليخت «البوران كوغناك»، الذي يبلغ طوله ١٥ مترا وكان يحمل شخصين، واجه الحياتان المفترسة، والمعروفة أيضا بوصف «الحياتان القاتلة»، في حدود الساعة التاسعة صباحا من يوم الأحد. وأفاد الركاب أنهما شعرا بضربات مفاجئة على هيكل القارب، قبل أن تبدأ المياه في التسرب إلى الداخل. وبعد تنبيه خدمات الإنقاذ، نقلتهما ناقلة نفط قريبة إلى جبل طارق. ترك اليخت هناك إلى أن غرق وحده. ويعد ما حصل أحدث مثال على حوادث الحياتان القاتلة المتكررة في مضيق جبل طارق، الذي يفصل أوروبا

عن إفريقيا. ويحسب الإحصائيات المتوفرة، فإنه جرى التبليغ عن ٧٠٠ حادث مماثل منذ مايو ٢٠٢٠.



دراسة: الكلام أثناء النوم قد يتطلب استشارة الطبيب

تقول الأكاديمية الأمريكية لطب النوم أن نحو ٦٥٪ من الأمريكيين يتكلمون أثناء النوم في مرحلة ما من مراحل حياتهم. ويقول كارلوس شينك اختصاصي طب النفس في مركز هينين كاونتي الطبي التابع لجامعة ميسوتا الأمريكية إن الكلام أثناء النوم في حد ذاته ليس ضارا، ولكنه قد يكون عرضا لاضطراب آخر أكثر خطورة من اضطرابات النوم. وذكرت الأكاديمية أنه «إذا ما زادت مرات التكلم أثناء النوم، أو بدأت تظهر في الكبر أو حدثت بالتزامن مع أعراض أخرى مثل تحرك الأطراف أثناء النوم أو النعاس في

ساعات النهار، فلا بد في هذه الحالة من استشارة طبيب متخصص». وأضافت: «في كثير من الحالات لا يستدعي الكلام أثناء النوم تلقي علاج معين، ولكن إذا كانت هذه المشكلة تقترن باضطراب آخر من اضطرابات النوم، فلا بد أن يبدأ الطبيب في علاج المشكلة الرئيسية». ومن بين محفزات الكلام أثناء النوم، الشعور بالتوتر وشرب الخمر وعدم انتظام ساعات النوم أو النوم في مكان جديد أو غير معتاد. وتقول جنيفر موند اختصاصية طب

النفس وأمراض النوم بجامعة نورث ويسترن في مدينة شيكاغو الأمريكية إن الكلام أثناء النوم قد يمثل مشكلة بالنسبة إلى شريك الفراش. ونصحت موند في تصريحات للموقع الإلكتروني «ميديكال إكسبريس»، المتخصصة في الأبحاث الطبية أي شخص يتشارك الفراش مع شخص يتحدث أثناء النوم أن يقوم بتشغيل مصدر ضوضاء منتظم مثل مروحة صاخبة الصوت على سبيل المثال، مضيفة أنه «من الممكن أيضا الاستعانة بسدادات الأذن أو سماعات الرأس الواقية من الضوضاء».