

## لدى رعايته حفل ختام مبادرة تحدي المشي رئيس «الأعلى للصحة» يؤكد أهمية تبني نظام النشاط البدني لسلامة الجسم



○ الشيخ محمد بن عبدالله.

تحت رعاية الفريق طبيبك الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، رئيس مجلس إدارة جمعية السكري البحرينية، نظمت جمعية السكري البحرينية أمس حفل ختام مبادرة تحدي المشي في نسختها الرابعة، وذلك بحضور نائب رئيس جمعية السكري البحرينية الدكتورة مريم الهاجري، وعدد من أعضاء الجمعية والمعينين، وذلك عبر الاتصال المرئي الافتراضي «زووم».

وأشار رئيس جمعية السكري البحرينية إلى أنه بإمكان الجميع بالمجتمع الاستفادة من المبادرة، وذلك من خلال ممارسة النشاط البدني بانتظام ٦٠ دقيقة للأطفال في اليوم و١٥٠ دقيقة للبالغين على مدى الأسبوع، وقد كانت الاستفادة من مبادرة تحدي المشي في نسختها الرابعة في خلق عادة المشي التي أصبحت نمطاً من زيادة أنماط حياتهم اليومية عند البعض واضحة جداً من خلال التوثيق اليومي لأكثر من ١٠ آلاف خطوة في اليوم الواحد بين المتسابقين الذين تنافسوا فيما بينهم حرصاً على صحتهم.

من جانبها، قالت نائب رئيس جمعية السكري



وأشارت الدكتورة الهاجري إلى أن هذه المبادرة تهدف إلى تبني نمط رياضي يومي للمحافظة على الوزن، والوقاية من الأمراض، سواء من خلال المشي العادي على القدمين، أو الثابت على جهاز المشي، أو المشي مع الشخص المقعد على الكرسي المتحرك، أو يحرك الكرسي بنفسه، وهو متاح لجميع الفئات العمرية التي تتمتع بحالة صحية مستقرة، كما ينصح بوجود مرافق أثناء المشي.

وفي ختام الحفل تم إجراء السحب على الفائزين البحرينية الدكتورة مريم الهاجري إن مبادرة تحدي المشي في نسختها الرابعة هي إحدى مبادرات جمعية السكري البحرينية، وهي المبادرة الأولى من نوعها في مملكة البحرين، وهي عبارة عن مشي يومي فردي ومجمعي، لمدة ٣ شهور، موضحة أن غاية هذه المبادرة تتمثل في تحقيق قاعدة ٩٠/٢١، أي نحتاج ٢١ يوماً من التطبيق اليومي لخلق عادة المشي بين الناس، ونحتاج ٩٠ يوماً من المشي اليومي حتى يكون روتيناً ونمط حياة صحي.

## الرأي الثالث

### عن الفيلم والدليل.. وأمر أخرى

محمد المحميد malmahmed7@gmail.com

تقوم هيئة الثقافة بإرسال واهداء نسخ من الفيلم إلى كل السفارات الأجنبية والمدارس والمراكز الدولية في البلاد، بل وتوزيعه على كل الجمعيات والمؤسسات والهيئات لتعرضه ضمن مواقعها الإلكترونية، وكما أساسية عند زيارة الوفود الأجنبية للبلاد. بجانب إرسال نسخ من الفيلم إلى كل السفارات البحرينية في الخارج والمنصات العالمية كذلك.

مثل آخر.. وهو كتاب «الدليل البرلماني لإدماج احتياجات المرأة في التنمية، الذي دشنته المجلس الأعلى للمرأة منذ أسبوع خلال جلسة حوارية، بحضور الأستاذة هالة الأنصاري، الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة، والمحامية دلال الزايد عضو مجلس الشورى، والسيدة كريمة العباسي الأمين العام لمجلس الشورى، وأمام العشرات من الشخصيات السياسية والبرلمانية الأجنبية، وهذا الكتاب يعكس جهوداً مضنية قام بها المجلس الأعلى للمرأة، ويستحق كل الإشادة والعرفان، كما يستحق الكتاب المزيد من التسويق محلياً وخارجياً.

الفيلم والدليل.. وربما أمور أخرى تبذل من أجلها الجهود، وتسخر لها الإمكانيات.. تستحق المزيد من الاهتمام والتسويق.. وتستحق الشكر والتقدير كذلك.

ملاحظة واجبة: تأكيد السيد عدنان عبدالمكوك رئيس جمعية المصارف أن البنوك البحرينية بجماع من أزمة البنوك الأمريكية.. تصريح في توقيت مناسب، ويؤكد قوة ومثانة الوضع المالي للبحرين، وهو بحاجة إلى مزيد من النشر لزيادة الثقة والطمأنينة.

آخر السطر: اللهم احفظ الكويت.. ويسر أمورها إلى سبيل الرشد والهداية والتوفيق.

## جامعة العلوم التطبيقية تشارك في المؤتمر والمعرض السادس والعشرين لجمعية المكتبات المتخصصة



شاركت جامعة العلوم التطبيقية ممثلة بالدكتور عمار جلامنة مدير إدارة المكتبة وخدمات المعلومات في أعمال المؤتمر والمعرض السنوي السادس والعشرين لجمعية المكتبات المتخصصة - فرع الخليج العربي - الذي أقيم تحت رعاية معهد الكويت للأبحاث العلمية والجامعة الأمريكية في الكويت، وحمل عنوان «التقنيات الناشئة وتطبيقاتها في المكتبات ومؤسسات المعلومات».

ويهدف المؤتمر إلى مناقشة الدراسات والاتجاهات العالمية الحديثة، واستكشاف أبرز تطبيقاتها بما يتناسب مع المكتبات ومؤسسات المعلومات في مجتمعاتنا العربية والخليجية، بالإضافة إلى تسليط الضوء على مختلف التطورات التقنية والتحديات التي تواجه قطاع المعلومات، سواء كانت في مجال التأليف والنشر أو الرقمنة وإدارة الأوعية الرقمية أو الخدمات الافتراضية وغيرها.

وأقيم المؤتمر في دولة الكويت بمشاركة كوكبة من الباحثين والأكاديميين، حيث تضمن ورش عمل متخصصة في مجال المكتبات الإلكترونية والقراءة الرقمية وتطبيقات الذكاء الاصطناعي وكفائها وكشف الانتحال العلمي وواقع استخدام الروبوت في عمليات الإرشاد والتوجيه في المكتبات، بالإضافة إلى واقع شبكات التواصل الاجتماعي لمصادر المعلومات والمستودعات الرقمية في دول الخليج العربي وغيرها من الورشات والحلقات النقاشية لتبادل الخبرات، والوقوف على أهم التطورات في عالم المكتبات ومراكز المعلومات.

وعلى هامش المؤتمر قام الدكتور عمار جلامنة بزيارة المعرض المرافق للمؤتمر حيث اجتمع مع مجموعة من الناشرين مثل شركة نسج و شركة EBSCO وشركة دار المنظومة وشركة Elsevier وشركة ProQuest وشركة IEE وغيرها من الشركات، في عالم المكتبات وقواعد البيانات.

## مركز (دراسات) يجري استطلاعاً لقياس وعي المواطنين والمقيمين حول عدد من الأمراض الجينية



يجري مركز البحرين للدراسات الاستراتيجية والدولية والطاقة (دراسات) استطلاعاً للرأي لقياس وعي المواطنين والمقيمين بالمتلازمات الآتية الداون، والمارفان، والكلينفلتر على عينة تمثل شرائح المجتمع كافة، وذلك في إطار حرص (دراسات) على الإسهام بقياس وعي المواطنين والمقيمين بمختلف القضايا، ونظراً إلى اعتبار التوعية الصحية عاملاً حاسماً في الوقاية من وقوع الأشخاص تحت خطر الأمراض المختلفة ومن بينها الأمراض الجينية. ويهدف الاستطلاع إلى التعرف على مدى الوعي المجتمعي حول هذه الأمراض الجينية، وأبرز أعراضها، علاوة على أهمية الكشف المبكر، والتحديات التي تواجه البعض من حملة هذه الأمراض في الإنجاب، وإذا كان يمكن الكشف عن مثل هذه الأمراض عند الجنين، كما يهدف الاستطلاع إلى تقصي الآراء حول ضرورة الرعاية الصحية النفسية لمرضى المتلازمات الثلاث، وأزواجهم، وأهاليهم، وقاربهم. وسوف يتم إعلان الاستطلاع ونشر نتائجها خلال ندوة متخصصة بمشاركة خبراء في هذا المجال من داخل وخارج مملكة البحرين، بهدف الاستفادة من نتائجها في

## رئيس مجلس الشورى: الأعمال الخيرية والتطوعية دعائم رئيسية لترسيخ القيم النبيلة وتعزيز التماسك الاجتماعي



أكد علي بن صالح الصالح، رئيس مجلس الشورى، أن الأعمال الخيرية والتطوعية تعد دعائم وركائز أساسية لترسيخ القيم والمبادئ النبيلة، وتعزيز التماسك الاجتماعي، مشيداً بالدور الكبير الذي تقوم به مؤسسات ومنظمات المجتمع المدني في تبني وتنفيذ المبادرات والأفكار الداعمة للأعمال الإنسانية والاجتماعية المتنوعة.

جاء ذلك خلال رعاية رئيس مجلس الشورى، أمس (الإثنين)، حفل افتتاح معرض «فن العطاء ٢» الذي تنظمه مؤسسة بحرين ترست الخيرية، برئاسة الدكتورة فاطمة محمد البلوشي، في مركز ضيفه علي كانو للفنون والحرف اليدوية التابع للمؤسسة، وأعاد رئيس



## البروفيسور الحواج يفتتح معرض «أثر» للخطاطات.. ويؤكد: نطمح أن تصل إبداعات المرأة البحرينية إلى المحافل العالمية

الطموح أن تصل لوحاتهن وإبداعاتهن للمعارض الإقليمية والعالمية. وعبر الحواج عن بالغ سعادته بمستوى معرض الخط العربي الثالث «أثر»، مؤكداً أن اللوحات المعروضة في المعرض متميزة فعلاً وقد نالت إعجاب وتقدير الحاضرين، مشيراً إلى أن المعرض أكد تميز المرأة البحرينية في فن الخط العربي الذي يعد أحد الفنون التي تمتلك تاريخاً طويلاً وعمقا فنياً وثقافياً، وتتطلب دقة في تحديد المقاييس المطلوبة للوصول إلى العمق الفني المنشود.

من جانبها أشادت منسقة المعرض السيدة حورية العلوي برعاية البروفيسور الحواج للنسخة الثالثة مع المعرض والتي جاءت تحت شعار «أثر» بعد رعايته للنسخة الثانية من المعرض قبل ٣ أعوام، منوهة بالدعم والمساندة التي يقدمها البروفيسور الحواج والجامعة الأهلية للفنون سيما في الخط والزخرفة، مؤكدة أن أبواب جمعية البحرين للفن المعاصر مفتوحة للجميع حتى مساء الجمعة المقبل الموافق ٢٤ مارس ٢٠٢٣.

وأوضحت العلوي أن النيمة الأبرز في هذا المعرض «أثر» من جهة تعبيرة عن أثر التطور الحاصل لدى نخبة

الحملة التوعوية، والتقليل من تبعاتها على المجتمع. يأتي الاستطلاع ضمن برامج ومبادرات (دراسات) النوعية في عدد من القضايا والتخصصات الهامة، واطلق باللغتين العربية والإنجليزية على منصات المركز الرسمية، ومن خلال كود الماسح الضوئي.