

اليوم.. البحرين

المحافظات الأربع تشهد أنشطة رياضية



القرية الرياضية تستعد لاستقبال



تطلق اليوم «الثلاثاء» فعاليات يوم البحرين الرياضي، الذي تنظمه اللجنة الأولمبية البحرينية بالتعاون مع الوزارات والهيئات الحكومية والشركات الخاصة، والذي يأتي تنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رئيس الوزراء، وتأكيداً للجهود الكبيرة لسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الخيرية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، بتخصيص يوم رياضي بملكمة البحرين أسوة بباقي دول مجلس التعاون بدول الخليج العربية، ترجمة للقرار الذي اتخذته رؤساء اللجان الأولمبية الخليجية في الاجتماع الذي احتضنته العاصمة السعودية الرياض، بتخصيص يوم رياضي في كل دولة من دول المجلس في شهر فبراير من كل عام، وذلك لتعزيز الثقافة الرياضية بالمجتمع.

والعراكر والهيئات الشبابية للمشاركة بفعاليات يوم البحرين الرياضي، حيث سيشارك في هذا الحدث أكثر من ٢٩ نادياً ومركزاً مسجلاً في سجلات الوزارة، والذين سينظمون العديد من الفعاليات، من أبرزها: فعالية المشي، بطولة تنس الطاولة، بطولة الليباردو، بطولة كرة القدم، بطولة كرة السلة، سباق الدراجات، بطولة الريشة الطائرة.

المحافظات الأربع تتصالح

ومن المقرر أن تشارك جميع المحافظات بتنظيم أنشطة وفعاليات رياضية مختلفة في مدن وفري المملكة، ومن أبرز تلك الفعاليات: المشي لمسافة ٣ كيلومترات، تمارين الأيروبيكس، سدايسات كرة القدم، استعراض لفنون القتال المختلطة، علاوة على تنظيمها لندوات ومحاضرات توعوية عن أهمية ممارسة الرياضة والأكل الصحي.

جامعة البحرين

ستنظم جامعة البحرين عدداً من الفعاليات، هي: المشي مسافة ٣ كيلومترات، سباق سبارتان مصغر، مسابقة رمي الجلة، مسابقة جر الحبل، مسابقة جر الأثقال لمسافة، كرة الطاولة، نقل الأوزان من مكان إلى آخر، كرة الطائرة الشاطئية ولعبة التوازن.

الاتحادات الرياضية

ومن المقرر أن تشارك جميع الاتحادات الرياضية المنضوية تحت مظلة اللجنة الأولمبية البحرينية بتنظيم مختلف الفعاليات الرياضية بالتعاون مع الجهات الحكومية والخاصة في مختلف مناطق المملكة.

الأشرف: انعكاسات إيجابية على المجتمع

أكد عبدالعزيز الأشرف الوكيل المساعد في وزارة التجارة والصناعة والسياحة أن استعدادات الوزارة كانت كبيرة في الأيام الماضية للمشاركة في فعاليات اليوم الرياضي لمملكة البحرين، وتنفيذاً لتوجيهات القيادة الرشيدة في المملكة بالإضافة إلى القيادة الرياضية بضرورة الاهتمام بهذا اليوم وتطبيق العديد من البرامج والأنشطة، مشيراً إلى أن فعاليات الوزارة ستكون مميزة من أجل الاستفادة قدر الإمكان من هذا اليوم المهم الذي يحمل انعكاسات كبيرة على حياة المواطنين والمقيمين.

وأضاف الأشرف: «المشاركة في هذا اليوم يجب أن تكون مشاركة شعبية متكاملة وليس فقط من جانب الوزارات والموظفين، لأن الهدف من اليوم الرياضي كبير للغاية ويشجع للجميع ويجب أن يشملهم جميعاً ولذلك نتطلع إلى مشاركة إيجابية رائعة اليوم من التكاير والصغار، وخصوصاً أن هذا الأمر سينعكس على الجانب الحضاري لمملكة البحرين، لما للرياضة من دور كبير في حياة الإنسان وهو ما تعمل عليه حالياً أغلب دول العالم، فالرياضة تعني الصحة للجميع، ومتى ما كان المجتمع ذا كفاءة صحية عالية كان قادراً على العطاء والعمل بشكل أكبر، والرياضة يأخذها البعض مجرد هواية أو لتغطية أوقات الفراغ، بينما هي الأساس وهي الرقم ١ من المفترض في حياة الإنسان، ونحن نتمنى أن تتغير نظرة الكثير للرياضة من خلال اليوم الرياضي لمملكة البحرين».

وقال الأشرف أيضاً: «بالنسبة لأنشطتنا في الوزارة، فإننا عملنا وخططنا من أجل ذلك منذ اليوم الذي عُيّن فيه إلى الاجتماع مع المسؤولين في اللجنة الأولمبية البحرينية، وبتوجيهات حثيئة من سمو الشيخ ناصر بضرورة التواصل مع الوزارات والجهات الحكومية، إذ تعرفنا على اليوم الرياضي بشكل أوسع وأكبر في هذا الاجتماع، ولذلك من بعده بدأنا العمل مباشرة، وتم تشكيل لجنة مصغرة داخلية في الوزارة للإعداد والتخصيص، وتم وضع برنامج متكامل وسيبدأ صباحاً بالتواجد في الواجهة البحرية لكورنيش الملك فيصل لإقامة ماراثون المشي لجميع الموظفين، مع وجود أركان لبعض الألعاب بعد انتهاء برنامج المشي وستكون متنوعة لجميع الموظفين وتساهم في تعريفهم بشكل أكبر بأهمية الرياضة في حياتهم، وركزنا أيضاً على جانب المرح حتى يكون ذلك عاملاً مساعداً للموظفين لاستمتاع بهذا اليوم الهام، وتمنى الأشرف في ختام حديثه التوفيق لجميع القائمين على فعالية اليوم الرياضي بمختلف الوزارات والهيئات الحكومية والقطاع الخاص والأندية الرياضية والمراكز الشبابية وكذلك القائمين على القرية الرياضية الرئيسية بمدينة عيسى الرياضية، مشيراً إلى أن اليوم الرياضي يحمل أهدافاً ومدلولات كبيرة يجب أن تتحقق على أرض الواقع.

عباس مكي: كل يوم يجب أن يكون رياضياً

قال عباس مكي لاجع منتخبنا الوطني للترية البدنية والمدرب الشخصي والذي يملك خبرة كبيرة في مجال الرياضة والتغذية والأكل الصحي كذلك إن فعالية اليوم الرياضي فكرة رائعة وتحمل في طياتها العديد من الأمور التي يجب أن تصل إلى حياة جميع المواطنين والمقيمين في مملكة البحرين، وهي

فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات وعرض للدراجات الهوائية من قبل شركة TRI LIFE.

وزارة الصحة

ستنظم وزارة الصحة العديد من الأنشطة والفعاليات في مختلف المرافق والدوائر والمراكز الصحية والمستشفيات، ومن بين تلك الفعاليات: المعرض الرياضي، فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، تمارين مكتبية، معارض صحية متنوعة، عرض تجارب رياضية ناجحة، مهارات وسدايسات كرة القدم، ألعاب ترفيهية، محطات أنماط الحياة الصحية: تمارين هواية، تمارين العمل، تقديم استشارات توعوية، عرض للغذاء الصحي، قياس الطول والوزن وحساب كتلة الجسم.

قوة دفاع البحرين

ستنظم عدداً من الفعاليات في جميع وحدات القوة، منها: الجري لمسافة ٧ كيلومترات، رياضة المشي لمسافة ٥ كيلومترات، دوري مصغر لكرة القدم ودوري مصغر لكرة الطائرة.

الأمانة العامة لمجلس الشورى والنواب

ستنظم في مقر مجلس النواب والشورى معرضاً رياضياً وفعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات وفعالية كرة الطاولة.

وزارة الإسكان

ستنظم الوزارة في المدينة الشمالية ٥ فعاليات، هي: فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، سباق الجري لمسافة الميول، سباق الدراجات الهوائية، مسابقات مصاحبة «شدة الحبل، تسديد الكرة على الهدف من مسافة، وسدايسات كرة القدم بنظام إخراج المغلوب.

وزارة الداخلية

ستنظم الوزارة ممثلة بالاتحاد الرياضي لأمن العام ٢٢ فعالية، هي: مسابقة كرة القدم، مسابقة كرة الطائرة، مسابقة التنس «نكور وإناث»، مسابقة تنس الطاولة «إناث»، مسابقة البولينغ «إناث»، مسابقة «الرسن»، مسابقة الليبارد، مسابقة رمي الهدف بالماء، مسابقة كرة السلة، مسابقة كمال الأجسام، مسابقة رمي الجلة، مسابقة الجري، مسابقات الدفاع عن النفس، عرض لفنون القتال المختلطة، مسابقة أقوى رجل، مسابقة شد الحبل، مسابقة ضغط وجر، مسابقة البنج، فعاليات شني «نكور وإناث»، الألعاب الشعبية، تقديم استشارات وتصاصح وفحوصات طبية ومحاضرات تثقيفية.

وزارة شؤون الشباب والرياضة

من جانبها، وجهت وزارة شؤون الشباب والرياضة الدعوة للأندية



والاكمل الصحي والأضرار الناتجة عن الجلوس لفترات طويلة في العمل، وستنظم فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات.

وزارة الصناعة والتجارة والسياحة

وفي وزارة الصناعة والتجارة والسياحة، سيتم تنظيم فعالية المشي من بوابة العرفا المالي إلى كورنيش الملك فيصل والمسافة ٣ كيلومترات، وفعالية الجري لمسافة ٧٠٠ متر، وألعاب مصاحبة: رمي الكرة بالحلق، التسديد على العرمرى، شد الحبل، تمارين وزن الجسم-الضغط، ركوب الخيل، ركوب الدراجات الهوائية وألعاب رياضية أخرى.

هيئة الكهرباء والماء

ستنظم هيئة الكهرباء والماء بنادي عوالي فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات وفعالية كرة القدم.

وزارة المواصلات والاتصالات

ستنظم الوزارة فعاليات مختلفتين، الأولى في مشي بوحه عراد والتي ستشهد إقامة فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، والثانية في قاعة شؤون الموائن والملاحة البحرية، التي ستشهد إقامة فعالية الألعاب الذهنية كبريم، شطرنج، لعبة السهم والدامة.

وزارة التربية والتعليم

ستنظم الوزارة فعاليات رياضية مختلفة، مثل: قياسات بدنية وألعاب رياضية كالعبة الركي، لعبة الكؤوس، الأربعة تريج، لعبة صنع الجسر بالأعواد، لعبة السلسلة الملونة، لعبة الكرة السريعة والقوس والهدف، ساعة تمارين أيروبيكس، فعالية مشي لمسافة ٣ كيلومترات، بطولة كرة القدم مصغرة ٣ في ٣، وألعاب رياضية مختلفة في جميع مدارس البحرين الحكومية والخاصة.

وزارة شؤون الإعلام

ستنظم الوزارة فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات ومسابقة كرة الطاولة لجميع الموظفين داخل مجمع الوزارة.

الهيئة الوطنية للنقط والغاز

ستنظم الوزارة فعاليات مختلفتين، الأولى في مقر الهيئة التي ستشهد إقامة فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، والثانية في صالة البستين التي ستشهد إقامة فعالية المهارات وسدايسات كرة القدم.

ديوان الخدمة المدنية

سيخصص الديوان الفحص الطبي المجاني لجميع منتسبيه، وستنظم



هذا، وقد عقدت اللجنة المنظمة العليا لفعالية يوم البحرين الرياضي اجتماعها الخامس والأخير برئاسة السيد عبدالرحمن صادق عسكر الأمين العام المساعد للمجلس الأعلى للشباب والرياضة أمين عام اللجنة الأولمبية البحرينية، بقاعة المغفور له إيد حمزة بالاتحاد البحريني لكرة الطاولة، وذلك بحضور جميع الأعضاء، حيث اطلعت اللجنة على كل الأنشطة والفعاليات التي ستقوم بها الجهات المشاركة، بعدها قام رئيس وأعضاء اللجنة بجولة ميدانية تفقدية للقرية الرياضية بمدينة عيسى الرياضية، اطلعوا خلالها على جاهزية القرية الرياضية واحتضان فعاليات هذا الحدث الوطني الكبير.

فعاليات الجهات المشاركة

وسيكون برنامج فعاليات اليوم الوطني الرياضي حافلاً بالأنشطة والبرامج الرياضية المختلفة، حيث سيتم تنظيم أكثر من ٢٥٠ فعالية مختلفة، الهدف منها توعية الأفراد بأهمية الرياضة وورها الكبير في منحهم الصحة والجسم السليم، وتقييم الأمراض ولا سيما المزمنة، ومن أبرز الجهات التي ستنظم تلك الفعاليات:

ديوان مجلس الوزراء

ستنظم ديوان مجلس الوزراء فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات وفعالية كرة القدم، وذلك في مجمع الأثفونين، كما أنه سيتم للمشاركين تمارين الإطالة والإحماء.

وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني

وستنظم وزارة الأشغال وشؤون البلديات والتخطيط العمراني ٦ فعاليات في مواقع مختلفة تابعة للوزارة، حيث سيحتضن مجمع شؤون الأشغال بمنطقة الحورة محاضرة حول أهمية رياضة الدفاع عن النفس، تليها عروض رياضية في الدفاع عن النفس وفعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، وسيحتضن مبنى إدارة مشاريع وصيانة الطرق بالمنطقة الجنوبية فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، فيما سيحتضن قطاع الصرف الصحي بمنطقة سلمانباذ فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، بينما سيحتضن إدارة صيانة المباني في مدينة المحرق فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات.

وزارة التنمية الاجتماعية

وستنظم وزارة التنمية الاجتماعية ١٣ فعالية، ففي مجمع الوزارة سيتم تنظيم فعالية المشي لجميع الموظفين والموظفات لمسافة ٣ كيلومترات، وكذلك تمارين الإحماء والأيروبيكس ومحاضرة توعوية وفحوصات طبية للنساء فقط، وفي نادي شريفة العوضي للأطفال والنشائة، سيتم تنظيم سدايسات في لعبة كرة القدم، كرة الطائرة والسلة «للموظفين»، وتمرين اللياقة البدنية، كرة السلة، كرة القدم وألعاب رياضية متنوعة «للأطفال وأولياء الأمور»، وفي دار بنك البحرين الوطني لتأهيل الأطفال المعوقين، ومركز الطفل للرعاية النهارية، ونادي سلوى لنوي الإعاقات، ومركز بنك البحرين والكويت للتأهيل، ومركز التأهيل الأكاديمي والمهني ومركز شيخان الفارسي للتخاطب الشامل، سيتم تنظيم فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، كرة القدم، كرة السلة، كرة الطاولة، مسابقات الجري، الريشة الطائرة، التنس الأرضي والألعاب الشعبية. وبيت بتلكو لرعاية الطفولة سيتم تنظيم فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، وفي مركز الرفاع الاجتماعي، سيتم تنظيم تمارين رياضية وفحوصات طبية، وفي مركز عبدالله بن يوسف فخر ستنظم فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، مسابقات حركية بسيطة، ألعاب تنافسية ومائدة صحية لفئة المسنين ومختلف فئات المجتمع، وفي مركز مدينة عيسى الاجتماعي سيتم تخصيص ركن للعلاج الطبيعي، وفي مركز مدينة حمد الاجتماعي سيتم توزيع كتبيات تثقيفية عن أهمية الرياضة والتغذية السليمة وتنظيم فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، وفي مركز سترة الاجتماعي ستنظم فعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات، مع تخصيص ركن لفحوصات الطبية والتعليقات الصحية. وفي مركز المنامة الاجتماعي، سيشارك الجميع في تمارين رياضية مشمولة بتصاصح طبية وتوزيع وجبات صحية وفي مركز ابن خلدون الاجتماعي، سيتم تنظيم فعالية اليوم الرياضي «العطاء الرياضي»، وتشجيع الجميع على ممارسة الرياضة اليومية من خلال محاضرة توعوية.

هيئة تنظيم سوق العمل

وفي هيئة تنظيم سوق العمل سيتم تنظيم فعاليات رياضية مختلفة، في كرة القدم، وكرة الطائرة وكرة السلة، وفعالية المشي لمسافة ٣ كيلومترات وتمرين خفيفة.

وزارة الخارجية

وفي وزارة الخارجية، ستنظم فعالية المشي حول المسار البحري لمسافة ٣ كيلومترات، والمشاركة في فعاليات القرية الرياضية.

وزارة المالية

وفي وزارة المالية، ستنظم محاضرة توعوية عن فوائد ممارسة الرياضة